



## 48. STUNDENLAUF UND 10.000 M-LAUF

**Termin:** FREITAG, 13.09.2024, ab 19 Uhr

**Ort:** SPORTZENTRUM MENGERSKIRCHEN

**Navigation:** Dillhäuser Weg, 35794 Mengerskirchen

**Ausrichter:** Leichtathletik Club Mengerskirchen e.V.

**Wettbewerbe:**

Männliche Jugend U14:	Stundenlauf (keine Wertung nach DLO)
Weibliche Jugend U14:	Stundenlauf (keine Wertung nach DLO)
Männliche Jugend U16:	Stundenlauf (keine Wertung nach DLO)
Weibliche Jugend U16:	Stundenlauf (keine Wertung nach DLO)
Männliche Jugend U18:	Stundenlauf, 10.000 m (DLO-Wertung U20)
Weibliche Jugend U18:	Stundenlauf, 10.000 m (DLO-Wertung U20)
Männliche Jugend U20:	Stundenlauf, 10.000 m
Weibliche Jugend U20:	Stundenlauf, 10.000 m
Männer, Senioren:	Stundenlauf, 10.000 m
Frauen, Seniorinnen:	Stundenlauf, 10.000 m

**Spikes:** Die maximal zulässige Dornenlänge beträgt 6 mm.

**Meldezeiten:** Bitte bei der Anmeldung über 10.000 m die Meldezeit mit angeben.

**10.000 m:** Der 10.000 m-Lauf ist in den Stundenlauf integriert. Es besteht ein Zeitlimit von 60 Minuten. Nach 25 Runden wird die 10.000 m Zeit registriert.

**Laufeinteilung:** Die Einteilung der Zeitläufe erfolgt klassenübergreifend nach den gemeldeten Leistungen.

Wertung: Für Teilnehmer aus dem Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg erfolgt für beide Wettbewerbe eine Kreismeisterschaftswertung.

**Stadionrekorde:** Männer: 18.450 m Sören Kah (2010)  
Frauen: 15.794 m Friederike Schoppe (2023)  
Für einen neuen Stadionrekord im Stundenlauf erhält der Sieger/ die Siegerin eine Prämie von 100 Euro.

**Anmeldung:** LA.net  
LADV  
E-Mail: Daniel Kremer <Meldungen@LC-Mengerskirchen.de>  
Post: Marianne Schermuly  
Hohe Straße 19  
35794 Mengerskirchen

**Meldeschluss:** Mittwoch, 11.09.2024

**Nachmeldungen:** Sind bis 45 Minuten (18:15 Uhr) vor Wettkampfbeginn möglich.

**Startgebühren:** Männer, Frauen: 6,00 €  
Jugend U18/U20: 5,00 €  
Jugend U14/U16: 3,00 €

**Startunterlagen:** Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 17:30 Uhr.

**Zeitplan:** 19.00 Uhr: Zeitlauf 1  
20.10 Uhr: Zeitlauf 2

**Siegerehrung:** Im Anschluss im Sportlerheim.

**Alle Informationen finden Sie auch im Internet unter**

<https://www.lc-mengerskirchen.de>.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und spannende Wettkämpfe!**

# Allgemeine Hinweise zur Corona-Pandemie, Datenschutz, etc.

---

## **Allgemeine Hinweise:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Weitere Hinweise sind im Hygienekonzept aufgeführt.

## **COVID-19-Pandemie:**

**Es gelten die aktuellen Verordnungen des Landes Hessen und des Landkreises Limburg-Weilburg sowie das nachfolgende Hygienekonzept.**

Trotz aufwendiger Hygienemaßnahmen gibt es keine Garantie eine Ansteckung zu verhindern, weshalb eine Teilnahme auf eigene Verantwortung stattfindet.

Eine Teilnahme oder Besuch der Veranstaltung ist nur möglich, wenn die jeweilige Person keine Krankheitssymptome vorweist oder einer Quarantänemaßnahme unterliegt.

## **Datenschutz:**

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung willigt der/die Teilnehmer/in der Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein. Unserer **Teilnahmebedingungen** sind der Ausschreibung angefügt.

# Hygienekonzept

---

## Übergeordnete Grundsätze

1. Priorität hat die Gesundheit aller Sportlerinnen und Sportler sowie der hauptamtlich und ehrenamtlich ins Wettkampfgeschehen eingebundenen Personen. Deshalb soll bei der Durchführung der sportlichen Wettkämpfe die Anzahl der an der Sportstätte anwesenden Personen auf ein Minimum reduziert werden.
2. Die jeweils aktuell gültigen Verordnungen des Landes Hessen und die Empfehlungen des DLV sowie des HLV bilden die Grundlage dieses Hygienekonzeptes.
3. Die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zu den notwendigen Hygienestandards und zum Infektionsschutz sind maßgebliche Orientierungen für die Veranstaltungsplanung, -organisation und -durchführung.
4. Von der Teilnahme oder dem Besuch der Veranstaltung ausgeschlossen sind Personen, a. Krankheitssymptome ausweisen, b. einer Quarantänemaßnahme unterliegen und c. die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person.

## Allgemeines und Empfehlungen

- Alle Teilnehmer werden angehalten während des Wettkampfes einen Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.
- In geschlossenen Räumen wird empfohlen mindestens eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen.
- Handdesinfektionsmittel werden im Eingangs- und Toilettenbereich bereitgestellt.
- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt einzeln.
- Ergebnislisten werden online zur Verfügung gestellt.
- Es werden feste Wettkampferichte eingesetzt.
- Umkleidekabinen und Duschen stehen zur Verfügung, es gelten die allgemeinen Abstandsregeln.
  - Die Benutzung von Umkleidekabinen und Duschen ist vorgesehen, ist jedoch abhängig von den aktuellen Vorgaben des Landes Hessen bzw. des Landkreises Limburg-Weilburg und des HLV.
- Den Anweisungen der Helfer zur Einhaltung der Hygienevorschriften ist Folge zu leisten. Verstöße führen zum Ausschluss von der Veranstaltung.

**Hygienebeauftragter:** Peter Meuser-Fürstenau

**Veranstaltungsleiter:** Marianne Schermuly

# Allgemeine Teilnahmebedingungen für LCM-Sportveranstaltungen, Kurzform

---

## Teilnahmebedingungen

Die ausführlichen Allgemeinen Teilnahmebedingungen für die LCM-Sportveranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite

<https://www.lc-mengerskirchen.de/index.php/events/allgemein/teilnahmebedingungen>  
und bei der Anmeldung am Veranstaltungsort.

### Anmeldung:

Anmeldungen können per E-Mail an „meldungen@lc-mengerskirchen.de“ oder vor Ort am Wettkampfort/-tag mit der Angabe folgender persönlicher Daten (Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Nationalität, E-Mail-Adresse, Altersklasse, Wettkampf (Disziplin, Strecke), ggf. Verein und Startpassnummer) erfolgen.

Die oben aufgeführten persönlichen Daten sind Pflichtangaben, ohne diese Angaben kann keine Teilnahme erfolgen.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für LCM-Sportveranstaltungen.

### Auszug Datenschutz:

(1) Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet.

(2) Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine persönlichen Daten für die Erstellung von Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (z. B. Programmheft, Ergebnisheft, Presseberichte, Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden.

(3) Der Teilnehmer willigt ein, dass der Veranstalter die im Rahmen der Veranstaltung von ihm erstellten Fotografien, Filmaufnahmen und Interviews kostenfrei zu eigenen Werbezwecken verwenden darf sowie in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (z. B. Programmheft, Ergebnisheft, Presseberichte, Internet) veröffentlicht werden können, ohne Anspruch auf Vergütung.

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer eine Speicherung, Veröffentlichung und Verwertung der personenbezogenen Daten der unter Absatz (1) bis (3) erklärten Zwecke ein.