

02.01.2012 NNP

## **Überragender Uya**

Melanie Fröhlich (LG Dornburg) gewann beim Silvesterlauf in Herborn über 10 km in 43:41,6 Minuten die Klasse W40. Nico Sonnenberg (LG Eintracht Frankfurt) triumphierte unterdessen in 32:03,8, Dritter wurde Christoph Eichler (LC Mengerskirchen) in 32:42,6. Seine Vereinskameraden Daniel Kremer und Olaf Behrens holten in 32:53,9 (M30) und 38:10,9 (M50) Klassensiege. Über 5 km gewannen B-Junior Abdi Uya (LCM, 14:55,9), A-Junior Alexander Hauser (LCM, 17:14,7) und die B-Jugendliche Theresa Legner (LCM, 23:02,7).

02.01.2012 NNP

## **Julia Fischer triumphiert**

Beim stark besetzten "Münz-Silvesterlauf" in Montabaur über 10,7 km gab es für die zahlreichen Starter aus dem "NNP-Land" einen guten Jahresabschluss.

Christian Hannappel (TuS Wallmerod) kam über 10,7 km als Vierter ins Ziel und gewann damit in der Zeit von 41:21 Minuten die Wertung der Seniorenklasse M40. Die Westerwälder "Oldies" kamen zu weiteren Klassensiegen durch Dietmar Janke (LG Westerwald, M60) in 47:58 und Otmar Krekel (TuS Wallmerod, M75) in 1:10:19 Stunden. Die Frauenwertung ging nach 44:47 Minuten an Julia Fischer (LG Lahn-Aar-Esterau).

Auf der 5 km-Strecke gewann Julian Keser (LG Westerwald) nach 24:06 Minuten die Wertung der A-Schülerinnen, Vereinskollege Hans Hoffmann kam als Vierter ins Ziel und war nach 20:25 bester A-Schüler. Sibille Ohlemacher (TuS Niederneisen) sicherte sich nach 26:19 die Wertung der W50 und Achim Görg (TuS Mogendorf) blieb in 23:56 bester M50-Läufer. Michelle Thome (LG Westerwald) war über 1,4 km in 6:04 Minuten beste B-Schülerin und Bastian Trost (TuS Lindenhofhausen) gewann nach 5:44 die Wertung der Schüler B.

ERGEBNISSE: 10,7 km: Seniorinnen W30: 2. Silvana Peters (LC Mengerskirchen) 46:34 Minuten; W45: 3. Andrea Schneider (LG Dornburg) 51:22; W55: 2. Marita Brenk (LG Westerwald) 58:18; M65: 2. Baldur Hanf (TV Eschhofen) 54:50.

5 km: M45: 3. Jürgen Keser (LG Westerwald) 22:39.

1,4 km: Schüler B: 3. Leo Stillger (TV Rennerod) 5:57.

09.01.2012 WT

## **Athleten sind 104 Mal gestartet**

Mengerskirchen. Der 1971 gegründete Leichtathletik-Club Mengerskirchen (LCM) hat seine Sportler, Mitglieder sowie Freunde und Förderer zum traditionellen Neujahrsempfang ins Schloss Mengerskirchen eingeladen. Im Mittelpunkt standen ein Rückblick auf das Jubiläumsjahr sowie die Ehrung erfolgreicher Athleten.

Vorsitzender Bernd Meuser dankte insbesondere den Trainern und Betreuern für ihr großes Engagement sowie allen, die dem Verein in der Zeit seines 40-jährigen Bestehens wichtige Impulse

gegeben haben. Von den insgesamt 17 Veranstaltungen des vergangenen Jahres seien sieben sportlicher Natur gewesen. Als Höhepunkt des Jubiläumsjahrs nannte Meuser dabei die Hessischen Meisterschaften im Crosslauf.

Die Mitglieder des LCM gingen bei insgesamt 104 Veranstaltungen an den Start. Darunter seien drei Deutsche Meisterschaften, drei Süddeutsche Meisterschaften, zehn Hessische Meisterschaften und elf Kreismeisterschaften gewesen, bilanzierte der Vorsitzende.

Bei dem Neujahrsempfangs ehrte der zweite Vorsitzender Peter Meuser-Fürstenau die erfolgreichsten Athleten. Am Klavier unterhielten an diesem Abend die LCM-Athleten Theresa Legner und Benedikt Rohletter.

Julian Form, Florian Födisch, Felix Jung und Lea Georg haben erfolgreich am Vergleichswettkampf des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV) teilgenommen. Auch Antonia Schermuly und Christopher Sommer haben bei den Hessischen Meisterschaften gute Platzierungen erzielt. Johannes Schermuly ist Vize-Hessenmeister in der Halle über 800 Meter und über 1500 Meter. Auch Alex Hauser startete bei den Hessenmeisterschaften in der Halle. Er vertrat darüber hinaus den LCM in der Olympischen Staffel im Traumeel-Cup.

Hoch hinaus geht es für Lukas Piniack, der im Hochsprung Platz fünf in der hessischen Bestenliste belegt und schnell mit der Staffel unterwegs ist.

Doreen Riepel errang sowohl im Dreisprung als auch in der 3-mal-800-Meter-Staffel bei den Hessischen und den Süddeutschen Meisterschaften vordere Platzierungen. Den zweiten Platz bei den Hessischen Crosslauf-Meisterschaften errang Christel Ruckes.

Im Mannschaftslauf über zehn Kilometer sicherten sich Olaf Behrens, Kai Pott und Roland Ott bei den Hessenmeisterschaften mit Rang drei einen Platz auf dem Podest. Im Crosslauf über 5,2 Kilometer der Altersklasse M 50/55 erzielten Ralf Schröder, Thomas Steinebach und Hubert Engelhard die gleiche Platzierung. Als Sieger gingen Benjamin Rossmann, Marcus Mallebre und Daniel Kremer aus dem Straßenlauf über zehn Kilometer hervor. Die drei Hessenmeister belegten auch in der Einzelwertung vordere Plätze.

"LCM-Athletin des Jahres" ist Eva Florina Kaminsky, die bei den Deutschen Meisterschaften in der weiblichen Jugend B über 1500 Meter Hindernis den achten Platz belegte, bei den Süddeutschen Meisterschaften in der Halle über 1500 Meter Platz fünf und über 1500 Meter Hindernis Platz sieben. Auch bei den Hessischen Meisterschaften der Frauen war die Gymnasiastin am Start. Sie erzielte dort über 1500 Meter Hindernis Platz zwei und über 3000 Meter Platz drei. Weitere vordere Platzierungen sowie ein Eintrag in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbands machen Eva Florina Kaminsky aus Sicht der LCM zur Athletin des Jahres 2011 .

"Bleibt dran", forderte der stellvertretende Vorsitzende alle Athleten auf, ihre sportlichen Ziele weiter mit Spaß, Fleiß und Ausdauer zu verfolgen.

Erich Schneider, stellvertretender Vorsitzender des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg und Mitglied im Verbandsrat des Hessischen Leichtathletik-Verbands (HLV), übernahm die Aufgabe, drei "sympathische Westerwälder Leichtathleten" mit der bronzenen Ehrennadel des HLV auszuzeichnen. Für mehr als 20-jähriges ehrenamtliches Engagement im Verein, unter anderem als Trainer, überreichte er Nadel und Urkunde an Isolde Hartung, Anja Horz und Lothar Beck.

Auch Bürgermeister Thomas Scholz beglückwünschte den Verein zu einem "tollen Jubiläumsjahr", das Motivation sei, so weiterzumachen. "Wenn ich die vielen jungen Gesichter hier sehe, ist mir nicht

banke", so der Rathauschef. Im Namen des Marktfleckens dankte er Hans Stefan Meuser für langjähriges ehrenamtliches Engagement mit einer Urkunde.

Die Sportler, die im vergangenen Jahr Hessentitel eingeholt hatten, erhielten neben einer Urkunde auch Geld.

10.01.2012 NNP

## **Leichtathletik Club ehrt Sportler**

Sportlich ging's ins neue Jahr: Im Bürgerhaus Schloss Mengerskirchen begrüßte Bernd Meuser, Vorsitzender des LC Mengerskirchen, Sportlerinnen und Sportler, Mitglieder und Gäste.

Meuser erinnerte in seiner Ansprache an den 40. Geburtstag des Vereines, der im letzten Jahr gefeiert wurde. Höhepunkt sei die Ausrichtung der Hessischen Crossmeisterschaften gewesen. Meuser bedankte sich bei allen Helfern, "die das ganze Jahr über für den Verein aktiv sind" und bei den Sportlern für ihr Engagement. Den Weilburger Abdi Uya hieß er als neuen Sportler in den Reihen des LCM willkommen.

Traditionell steht die Ehrung erfolgreicher Sportlerinnen und Sportler im Vordergrund des Neujahrsempfangs. Vorgenommen wurde sie durch den zweiten Vorsitzenden des Leichtathletik-Clubs, Peter Meuser-Fürstenau. Alle erhielten Urkunden und Präsente. Julian Form, Florian Födisch, Felix Lang, Lea Georg, Klara Pinieck, Alexander Hauser und Eva Florina Kaminsky wurden als Nachwuchssportler ausgezeichnet. Tolle Erfolge über verschieden lange Laufstrecken erzielte Antonia Schermuly, die unter anderem Hessische Vizemeisterin im 5-Kilometer-Lauf wurde.

Christopher Sommer war bei den Hessischen Meisterschaften über die 3000-Meter-Strecke und beim Fünf-Kilometer-Lauf unter den "Top Ten". Zudem wurde er Kreismeister. Johannes Schermuly wurde Hessischer Vizemeister über die 800- und 1500-Meter-Strecke. Eine Verletzung am Sprunggelenk verhinderte weitere Starts. Alexander Hauser belegte Platz sieben bei den Hessischen Hallenmeisterschaften über 800 Meter, im Stadion sogar Platz fünf. Über die 1500-Meter-Strecke belegte er den achten Platz. Zudem wurde auch Martin Schmidt geehrt. Hochspringer Lukas Pinieck holte im letzten Jahr mit seiner persönlichen Bestleistung von 1,90 Meter den dritten Platz bei den Hessischen Meisterschaften und Platz fünf in der Halle mit 1,87 Meter. Auf 10,51 Meter im Dreisprung hat es 2011 Doreen Riepel gebracht und bei Hessischen Meisterschaften zwei sechste Plätze erzielt. Außerdem wurden weitere Sportler geehrt.

LCM-Athletin des Jahres 2011 wurde die Abiturientin Eva-Florina Kaminsky. Sie erzielte Erfolge in ihrer Paradedisziplin, dem 1500 Meter-Lauf, zudem hat sie alle Starts auf Kreisebene gewonnen.

11.01.2012 NNP

## **Ehrennadel für Leichtathleten**

Beim Neujahrsempfang des Leichtathletik-Clubs Mengerskirchen im Schloss wurden drei Mitglieder des überregional bekannten Sportvereins mit der bronzenen Ehrennadel des Hessischen Leichtathletikverbandes ausgezeichnet. Erich Schneider von der LG Dornburg, stellvertretender Vorsitzender des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg und Mitglied im Verbandsrat des Hessischen Leichtathletik-Verbands (HLV), würdigte die Verdienste der Geehrten, die alle mindestens 20 Jahre für den LCM ehrenamtlich tätig sind, und überreichte ihnen die Ehrennadel und eine Urkunde.

Isolde Hartung und Anja Horz sind als Trainerinnen aktiv und engagieren sich in der sportlichen Erziehung von Kindern und Jugendlichen beim LCM. Lothar Beck, "Urgestein" des LCM, ist vielfältig im Verein aktiv. So unter anderem bei der organisatorischen Vorbereitung von sportlichen und kulturellen Veranstaltungen. Er war auch viele Jahre Kreiskassenwart der Leichtathleten und hatte sich intensiv um die Finanzierung des neuen LCM-Vereinsbusses gekümmert. Schneider bezeichnete die drei ehrenamtlich Tätigen als "sympathische Westerwälder Leichtathleten", und auch Bürgermeister Thomas Scholz (CDU) gratulierte. Der Bürgermeister dankte auch allen Sportlerinnen und Sportlern sowie Vereinsaktiven für deren Arbeit. Der LCM sorgt dafür, so Scholz, dass Mengerskirchen mittlerweile bundesweit bekannt sei.

20.01.2012 NNP

## **DM-Norm für die Startgemeinschaft**

Allen voran glänzte bei den Hessischen Meisterschaften in Hanau Abdi Uya (U18) als überlegener Sieger über 800 Meter in 1:56,11 Minuten. Hier überraschte Johannes Schermuly nach langer Verletzungspause mit Rang drei in 2:04,35 Minuten. Abdi Uya holte sich dazu den Titel über 1500 Meter in erstaunlichen 3:56,85 Minuten. Christopher Sommer (alle LC Mengerskirchen) verpasste über 3000 Meter (U18) mit 10:06,13 knapp die angestrebte 10-Minuten-Marke (Platz acht).

Bei der weiblichen Jugend (U18) ragte die 4x200-Meter-Staffel der Startgemeinschaft Limburg-Weilburg mit Kyra Seyffert, Lea Seyffert, Nathalie Buschung und Victoria Hahn gegen die stärker eingeschätzte Konkurrenz mit einer bemerkenswerten Leistung heraus: Mit 1:46,57 Minuten wurde das heimische Quartett Vizemeister und erfüllte dazu die Norm für die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften. Die vereinsübergreifende Zusammenarbeit hat sich einmal mehr gelohnt.

Lea Seyffert meisterte im Hochsprung beachtliche 1,61 m, die ihr Rang fünf einbrachten. Über 60 m sprintete Lea Seyffert 8,12 und 8,10 Sekunden in Vor- und Zwischenlauf, für Kyra Seyffert wurden 8,27 und nochmals 8,27 Sekunden notiert; beide verpassten knapp das Finale. Lea Seyffert sprang dazu 4,99 m weit (Rang elf). Über 800 Meter lief Anna Kunz (LG Dornburg) im B-Lauf von der Spitze weg ein beherztes Rennen, überquerte nach 2:31,42 Minuten als Erste die Ziellinie und wurde in der Gesamtwertung auf Rang sechs notiert.

Bei den Männern verlief die Entscheidung über 60 Meter Hürden äußerst spannend: Sven Medenbach qualifizierte sich mit 8,37 Sekunden sicher für das Finale, auch sein Vereinskamerad Martin Böhm (beide LSG Goldener Grund) hatte mit 8,58 Sekunden den Endlauf erreicht. Im Finale stürmten alle Endlaufteilnehmer nahezu gleichauf über die Ziellinie. Sven Medenbach wurde für 8,34 Sekunden mit Bronze belohnt, Martin Böhm überquerte mit einer Hundertstel Rückstand in 8,35 auf Rang vier die Ziellinie. Jens Ohde komplettiert mit Platz sechs im Stabhochsprung (4,30 Meter) die sehenswerte Bilanz der LSG-Athleten.

Bei den Frauen wurde der Kreis Limburg-Weilburg durch drei Jugendliche vertreten. Über 3000 Meter steigerte sich Eva-Florina Kaminsky auf 10:43,41 Minuten (Rang sieben), Doreen Riepel (beide LC Mengerskirchen) landete im Dreisprung bei 9,88 m (Rang fünf), Alisa Franz (TG Camberg) war hier mit 9,48 m auf Rang sechs anzutreffen.

25.01.12 WT

## Gold für "Mr. Leichtathletik"

(hen). Der Leichtathletik-Kreistag, der anlässlich des 40-jährigen Bestehens des Leichtathletik-Clubs Mengerskirchen (LCM) im Vereinsheim der Westerwälder über die Bühne gegangen ist, stand ganz im Zeichen der Ehrungen erfolgreicher Sportler sowie zweier, den Leichtathletik-Kreis prägender Persönlichkeiten.

Eine Ehrung überstrahlte alle: Bernd Meuser, Vorsitzender des LCM und vom Kreisvorsitzenden Martin Rumpf als "Mister Leichtathletik" bezeichnet, wurde mit der Goldenen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletik-Verbandes ausgezeichnet. Die höchste zu vergebende Ehrung nahm die Präsidentin des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV), Anja Wolf-Blanke, vor. "Du bist der LCM", würdigte sie Meusers Arbeit, der als Trainer und Betreuer viele junge Menschen unter seine Fittiche genommen habe. Kaum ein anderer hessischer Verein könne so viele Deutsche Meistertitel und Teilnahmen an Europa- oder Weltmeisterschaften verzeichnen wie der LC Mengerskirchen, den Meuser seit Jahrzehnten präge. Dieses Ehrenamt verkörpere Sozialarbeit und Integration im besten Sinne, betonte Wolf-Blanke und führte die aus Äthiopien stammende ehemalige LCM-Athletin Sena Badane als Beispiel an. Es sei ihr ein großes Anliegen, dass diese erfolgreiche Arbeit weitergeführt werde, sagte die HLV-Präsidentin bei der Überreichung der Ehrennadel.

Eine hohe Ehrung widerfuhr auch dem Sportkreisvorsitzenden Hermann Klaus, der den Hans-Seibert-Gedächtnispreis erhielt. "Es wird Zeit, dass du den Preis bekommst", sagte Kreisvorsitzender Martin Rumpf bei der Überreichung des Wanderpokals. Es sei die höchste Auszeichnung für einen Sportfunktionär, die der Kreis zu vergeben habe, würdigte Rumpf die Verdienste des Heckholzhäusers um die Leichtathletik im Kreis. Er habe maßgeblich Anteil an den Strukturen, denen der Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg seine Erfolge verdanke.

Auch Landrat Manfred Michel (CDU), der als Vorsitzender des Leichtathletik-Fördervereins alle Athleten zu ihren Erfolgen beglückwünschte sowie den Trainern, Übungsleitern und Vorstandsmitgliedern für ihr ehrenamtliches Engagement dankte, hob die Verdienste von Hermann Klaus hervor. Als Referatsleiter Sportstättenbau im Hessischen Ministerium des Innern und für Sport habe er sich in der Vergangenheit stets für den Kreis Limburg-Weilburg stark gemacht, der heute über viele Stadien und Sportstätten verfüge, die es sonst in dieser Form nicht gäbe. Wenn er zum Jahresende aus seinem Amt ausscheide, fehle einer an vorderster Front, verhehlte Michel nicht, dass der Landkreis dieses Engagement vermissen werde.

Er habe immer gewusst, wofür er sich engagiere, gab Klaus das Kompliment an die Athleten weiter, die die Sportstätten mit Leben ausfüllen. Zudem würden sich auf Kreisebene Sport und Politik ausgezeichnet ergänzen, formulierte er abschließend den Wunsch, dass es auch in Zukunft ähnlich gut weitergehe. Nach den Ehrungen der für den Leichtathletikkreis prägenden Persönlichkeiten standen die Aktiven im Mittelpunkt. Jugendwart Klaus-Peter Köth zeichnete die Sieger und Platzierten der Schüler- und der Jugendliga aus: In der Schülerliga siegte die TG Camberg mit 1288 Punkten vor dem TV Elz (959). Rang drei nimmt die LG Brechen (887) ein. In der Jugendliga setzte sich die LSG Goldener Grund mit 147 Punkten knapp als Spitzenreiter durch. Nur vier Punkte dahinter landete der TV Elz auf Rang zwei, gefolgt von der LG Brechen (133). Für ihre Leistungen erhielten die Mannschaften Urkunden und Pokale.

Die Kreisauswahl mit Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen), Sonja Bogner, Milena Hümmer (beide TG Camberg), Hannah Becker (TuS Lindenholzhausen), Annika Schubert (TV Elz), Nathalie Buschung, Laura Edel, Victoria Hahn, Josefine Köberle, Hannah Matthesius und Rita Tesfe (alle TV Eschhofen) gewann beim Schülervergleichskampf in Bruchköbel gegen starke Mannschaften aus dem Frankfurter

und Darmstädter Raum die Teamwertung. Die Mädchen freuten sich über die Auszeichnung in Form einer Medaille.

Sportwart Josef Schmitz stellte eindrucksvoll die Leistungen der besten Athleten des Jahres 2011 vor. Bei den Schülern wurde Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) unter anderem für seinen Kreisrekord über 75 Meter geehrt. Bei den Schülerinnen beeindruckte Nathalie Buschung (TV Eschhofen) mit vorderen Platzierungen in der Deutschen Bestenliste im Weitsprung, Hochsprung und Hürdenlauf. Bei der männlichen Jugend zeichnete sich einmal mehr Steffen Klink (TSV Kirberg) als vielseitiges Talent aus. Eva-Florina Kaminski (LC Mengerskirchen) bestach bei den Deutschen Meisterschaften über 1500 Meter Hindernis mit einer tollen Leistung und wurde bei der weiblichen Jugend als Athletin 2011 ausgezeichnet.

In der Frauenklasse erhielt Julia Bremser (LSG Goldener Grund) die Auszeichnung. In der Männerklasse trägt Marius Rosbach (TV Elz) den Titel "Athlet des Jahres". Peter Czech (TuS Weilmünster) und Melanie Fröhlich (LG Dornburg) freuten sich über diese Ehrung im Seniorenbereich.

In einem Ausblick auf das Jahr 2012 wies der Kreisvorsitzende abschließend noch auf die Kreismeisterschaften hin, die in diesem Jahr gemeinsam mit den Kreisen Rhein-Lahn und Westerwald stattfinden. Zudem ermunterte er die Vereine, den Nachwuchs im Bereich der Kinder-Leichtathletik nach dem neuen Konzept des HLV auszubilden.

26.01.2012 NNP

### **Höchste Auszeichnung für Bernd Meuser**

Große Ehre für ein Vorbild: Die Präsidentin des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV), Anja Wolf-Blanke, hat Bernd Meuser vom LC Mengerskirchen im Rahmen des Leichtathletik-Kreistages mit der DLV-Ehrendadel in Gold ausgezeichnet – die höchste Ehrung, die die Leichtathletik zu vergeben hat. Die HLV-Präsidentin lobte die Verdienste Bernd Meusers, den sie "den LCM" nannte, um das Thema Integration und stellte seine Tätigkeit im Verein ganz besonders heraus. Als Trainer von Reiner Thau, Malte Stern oder Sena Badane hat er Erfolge erzielt, die im Kreis unübertroffen sind und auch in Hessen einzigartig sind. Auch der Kreisvorsitzende Martin Rumpf freute sich: "Es gibt keinen, der es mehr verdient gehabt hätte als Bernd Meuser. Ein Leben für die Leichtathletik wurde endlich auch von dieser Seite gewürdigt. Ihm ist es Anerkennung genug, wenn seine Athleten glücklich und erfolgreich sind."

26.01.2012 NNP

### **Gold für Abdi Uya und Anna Stückel**

Für den Leichtathletik Nachwuchs des Kreises Limburg-Weilburg standen die Landesmeisterschaften der Schüler/innen M/W14/15 sowie der männlichen und weiblichen Jugend U20 in der Leichtathletikhalle in Frankfurt/Kalbach auf dem Programm. Die Bilanz weist zwei Gold- und eine Silbermedaille sowie weitere neun Top-Ten-Platzierungen aus.

Über 800 m der männlichen Jugend U20 war Abdi Uya (LC Mengerskirchen) der Konkurrenz haushoch überlegen und holte in 1:54,77 Minuten bereits seinen dritten Hessentitel. Sein Vereinskamerad Alexander Hauser überraschte mit einer kämpferisch starken Leistung, die nach 2:03,71 mit der Silbermedaille belohnt wurde. In der U20 stellte dazu Philip Konrad (TG Camberg) mit Rang vier im Dreisprung mit 11,82 m durchaus zufrieden. Bei der weiblichen Jugend U20 waren Abigale Robinson

mit Platz acht über 60 m in 8,16 Sekunden und Alisa Franz (beide TG Camberg) als Zehnte im Dreisprung mit 9,34 m in den Top Ten anzutreffen. Die Schülerinnen W14 buchten einen Titel und vier Spitzenplätze. Im Kugelstoßen setzte sich Anna Stückel (TV Elz) im vierten Durchgang mit 11,30 m an die Spitze der Konkurrenz; keine Athletin konnte diese Weite übertreffen. Anna Stückel wurde als Hessenmeisterin gefeiert. Dazu sprintete sie die 60 m Hürden in 10,20 Sekunden (Vorlauf 9,97) und war mit Platz acht weit vorne anzutreffen, wie auch im Hochsprung auf Rang zehn mit 1,45 m. Über 2000 m verpasste Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) mit 7:52,75 Minuten (Rang acht) knapp ihren Hausrekord. Im Weitsprung landete Fabienne Pfeiffer (TSV Kirberg) bei 4,85 m (Rang acht). Laura Edel (TV Eschhofen) überzeugte im Kugelstoßen mit beachtlichen 10,63 m, die ihr Platz fünf einbrachten. – Weitere Ergebnisse:

Schüler M14: 60 m: Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) 8,09 und 8,13 in Vor- und Zwischenlauf.

Schülerinnen W14: 60 m: Fabienne Pfeiffer (TSV Kirberg) 8,60 und 8,57 in Vor- und Zwischenlauf. 60 m Hürden: Alisa Stellwag 10,17; Fabienne Pfeiffer 10,25 (jeweils Vorlauf). Weitsprung: 12. Alisa Stellwag (alle TSV Kirberg) 4,59 m. W15: 60 m: Milena Hümmer (TG Camberg) 8,44; Laura Willems (beide TG Camberg) 8,73 (jeweils Vorlauf).

27.01.2012 NNP

### **Ehre, wem Ehre gebührt**

Der Kreisvorsitzende Martin Rumpf überreichte dem Sportkreisvorsitzenden Hermann Klaus für seine Verdienste um die Leichtathletik im Kreis Limburg-Weilburg den Hans-Seibert-Gedächtnis-Preis. Jugendwart Peter Köth zeichnete die Teilnehmerinnen für den Sieg beim Vergleichskampf der Kreise in Bruchköbel aus. Zur erfolgreichen Mannschaft gehören: Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen), Sonja Bogner, Milena Hümmer (beide TG Camberg), Hannah Becker (TuS Lindenholzhausen), Annika Schubert (TV Elz), Nathalie Buschung, Laura Edel, Victoria Hahn, Josefine Köberle, Hannah Matthesius, Rita Tesfe (alle TV Eschhofen).

Peter Köth überreichte auch den Platzierten der Jugendliga einen Pokal: 1. LSG Goldener Grund 147 Punkte, 2. TV Elz 143, 3. LG Brechen 133, 4. TG Camberg, 5. TuS Weilmünster 62, 6. LC Mengerskirchen 62. Abschlusstabelle der Schülerliga: 1. TG Camberg 1288, 2. TV Elz 959, 3. LG Brechen 787, 4. TuS Weilmünster 630, 5. LC Mengerskirchen 596, 6. TuS Lindenholzhausen 550.

Sportwart Josef Schmitz ehrte die besten Athleten mit einem Pokal: Schülerinnen: Nathalie Buschung (TV Eschhofen); Schüler. Lukas Sandmann (TuS Weilmünster); weibliche Jugend: Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen); männliche Jugend: Steffen Klink (TSV Kirberg); Frauen: Julia Bremser (LSG Goldener Grund); Seniorinnen: Melanie Fröhlich (LG Dornburg); Senioren: Peter Czech (TuS Weilmünster).

02.02.2012 NNP

### **Hessen-Gold für Schliffer**

Bei den Hessischen Senioren-Meisterschaften in der Leichtathletik- Halle in Stadtallendorf wurde der TuS Weilmünster durch drei Teilnehmer bestens vertreten. Im Kugelstoßen der W30 überraschte Annika Schliffer mit einer beachtlichen Leistung: Sie wuchtete das vier Kilogramm schwere Gerät 11,76 m weit und wurde Hessische Meisterin. Das Kugelstoßen der M75 beendete Erich Plahl mit

8,94 m als Vierter. Markus Lockl (M45) lief die 400 m in 65,83 Sekunden und wurde Zweiter, im Hochsprung überquerte er 1,45 m und landete auf Rang vier.

Auch der TV Eschhofen wurde in Stadallendorf dreifach vertreten. Helmut Kaleve (M75) legte die 200 m in erstaunlichen 36,44 Sekunden (3.) zurück, über 60 m war er in 10,40 Sekunden (4.) im Ziel. Michael Knaack buchte in der M65 drei Platzierungen in den Top Ten: Im Weitsprung war er mit 3,68 m als Fünfter weit vorne anzutreffen, wie auch über 200 m (36,01 Sekunden) als Sechster und über 60 m (10,06 Sekunden) als Achter. Hans-Georg Haberstock (M55) landete im Weitsprung bei 4,44 m und wurde weitengleich wie der Sieger Hessischer Vizemeister. Jeweils auf Platz fünf wurden Hans-Georg Haberstock über 60 m (8,63) und im Kugelstoßen (7,98 m) registriert.

Roland Ott vom LC Mengerskirchen war über 3000 m mit seinen 10:36,03 Minuten als Sechster der M45 nicht so recht zufrieden: "Die Luft in der Halle bereitet mir Probleme", so der heimische Langstreckler nach dem Wettkampf.

08.02.2012 WT

## **"Immr mit de Feuß off de Är bleiwe"**

Mengerskirchen (bk). Nachdem alle Lobeshymnen gesungen waren, ergriff der zum Himmel hoch Gelobte und nun auch hoch Dekorierte selbst das Wort. Bernd Meuser führte sich und seine Gäste zurück auf den Boden. Er tat dies, wie er selbst sagte, mit einem Spruch seines Nachbarn: "Immr mit de Feuß off de Är bleiwe."

Dass Bernd Meuser genau dies tun und mit beiden Füßen auf der Erde bleiben wird, das wussten seine Wegbegleiter aber sowie schon. Sie kennen ihn. Mitunter schon seit einem halben Jahrhundert. Der Elsoffer ist ein Muster für Bescheidenheit. Aber auch für jahrzehntelangen ehrenamtlichen Einsatz. Und aus diesem Grund verlieh Regierungspräsident Lars Witteck (CDU) dem Vorsitzenden des Leichtathletikclubs Mengerskirchen am Mittwoch im Foyer des Schlosses das Verdienstkreuz der Bundesrepublik Deutschland am Bande.

Einer, der den 72-jährigen ehemaligen Ausbilder am Studien-Seminar in Limburg schon seit einer langen Wegstrecke kennt, ist Hermann Klaus. "Und weil ich mir von Bernd keine Schelte einfangen will, halte ich meine Laudation bewusst knapp", meinte der Vorsitzende des Sportkreises Limburg-Weilburg. Klaus sagte: "Ich weiß nämlich, was du von Auszeichnungen und Lobreden hältst. Sie sind für dich kein Spiegelbild deiner Leistung. Ehrungen gehören für dich einfach dazu." Und diese Bescheidenheit schätzt der Heckholzhäuser an Bernd Meuser: "Es gibt wenige Beispiele, die deine menschliche und sportliche Klasse haben."

Die menschliche Seite des Bernd Meuser konnte Regierungspräsident Witteck nicht beleuchten. Dafür kennen sich beide zu wenig. Doch Lars Witteck hat sich in die Vita des Pressewarts im Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg eingeleesen und ist beeindruckt: "Sie gehören zu den Menschen, die viel mehr für die Gesellschaft leisten, als sie müssten." Dazu zählt für den Regierungspräsidenten nicht nur die 41 Jahre dauernde Führung des Vereins und das bis zu fünfmalige Training pro Woche mit dem Nachwuchs, sondern auch, "dass Sie den jungen Leuten über das Herauskitzeln der sportlichen Leistung hinaus in der persönlichen und beruflichen Entwicklung helfen". Da Bernd Meuser einem Sportverein vorsteht, vergaß Witteck nicht, die Leistungen der Mengerskirchener Athleten und ihrer Trainer zu würdigen. So habe es der LCM durch Teilnahmen am Weltcup sowie deutsche, süddeutsche und hessische Meisterschaften zu nationaler und internationaler Klasse geschafft. "Und das ist für einen Verein vom flachen Land eigentlich nur ganz schwer möglich", wusste Witteck.



Er zeichnete Meusers Leben nach. Seit 1974 arbeitete der Pädagoge bis zu seiner Pensionierung 2005 in der Lehrer-Ausbildung. Schon vorher hatte der zweifache Familienvater seine Liebe zur Leichtathletik entdeckt. Bernd Meuser gründete 1971 mit einigen Mitstreitern den Leichtathletikclub Mengerskirchen und führte diesen durch einige Sportler, vor allem Läufer, immer wieder in die deutsche Spitze. Der Westerwälder engagierte sich nicht nur auf Vereinsebene, sondern auch im Kreis, wie zum Beispiel als Vorsitzender des ehemaligen Leichtathletikkreises Oberlahn, und im Verband. Für seinen Einsatz wurde der Fackelläufer bei den Olympischen Spielen 1972 in München mehrfach ausgezeichnet. Von Bund, Land, Gemeinde und den Sportverbänden; zuletzt im Januar beim Kreistag der Leichtathleten in Mengerskirchen mit der Goldenen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletik-Verbandes.

"Sie sind einer dieser Menschen, die diese Auszeichnungen mehr als verdient haben, denn Ihre Lebensleistung ist beeindruckend und Ihre Bilanz zeigt, dass Sie in Ihrem Leben vieles richtig gemacht haben", meinte Regierungspräsident Witteck. Dabei schloss er auch Meusers Ehefrau Hannelore mit ein, "denn Sie haben Ihren Mann über die Jahrzehnte mitgetragen, manchmal sogar ertragen, wenn er von stundenlangen Sitzungen nach Hause gekommen ist".

Diesem Dank an die Ehefrau schloss sich Bürgermeister Thomas Scholz (CDU) mit einem Blumenstrauß an. Er bezeichnete die Auszeichnung für den LCM-Vorsitzenden als "absolut gerechtfertigt. Du bist ein Vorbild nicht nur für die jungen Sportler, sondern für alle Menschen im Markflecken". Scholz charakterisierte den Menschen Bernd Meuser mit den Worten: "Mit Bildung und Sport zur Menschlichkeit."

Der auch von dem Bürgermeister der Verbandsgemeinde Rennerod, Werner Daum (CDU), und Elsoffs Bürgermeister Willi Halm (CDU) hoch Gelobte verfolgte die Reden meist mit einem kleinen Lächeln auf den Lippen, während sich Hannelore Meuser das ein oder andere Mal mit der Hand über die Augen fahren musste. Ihr galt Bernd Meusers erster Dank. Und es passte in das Bild dieses bescheidenen Menschen, dass er sagte: "Ich freue mich über dieses sichtbare Zeichen der Dankbarkeit. Doch ich beziehe diese Ehrung nicht auf mich, sondern nehme Sie nur stellvertretend für meine Familie, meinen Verein, die Kollegen und meine Schüler entgegen."

09.02.2012 NNP

## **"Mr. Leichtathletik" geehrt**

Regierungspräsident Dr. Lars Witteck überreichte "Mr. Leichtathletik" im Auftrag des Hessischen Ministerpräsidenten Volker Bouffier den Orden und würdigte das Lebenswerk des engagierten Pädagogen und langjährigen Vorsitzenden des Mengerskirchener Leichtathletikclubs. Dr. Lars Witteck bezeichnete Bernd Meuser vor zahlreichen Gratulanten als eine außergewöhnliche Person. Er habe sich sein ganzes Leben lang für den sportlichen Werdegang von Kindern und Jugendlichen eingesetzt.

Seit 1974 arbeitete Bernd Meuser als Leiter des Didaktischen Seminars Sport im Studienseminar Limburg, wo er 1982 zum Rektor als Ausbilder am Studienseminar Limburg ernannt wurde und diese Funktion bis zu seinem Ruhestand 2005 innehatte. Seit 1971 ist er Erster Vorsitzender des Leichtathletikclubs Mengerskirchen. Für sein vorbildliches Engagement erhielt er schon 1982 die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik. Weitere Auszeichnungen und Ehrungen waren die Teilnahme an den Olympischen Spielen 1972 in München als Fackelläufer, die Ehrenmünze des Kreises Limburg-Weilburg, die Verdienstmedaille der Gemeinde Mengerskirchen, die Ehrennadel des Hessischen Sportbundes in Bronze und die Ehrennadel in Gold des Hessischen Leichtathletikverbands.

Alle Auszeichnungen seien Bernd Meuser für dessen unermüdliches Wirken im sportlichen Bereich übergeben worden, sagte Lars Witteck. Meusers Leistungen zeichneten sich durch eine kontinuierliche ehrenamtliche Arbeit als Trainer, Vorsitzender und aktiver Gestalter der Vereinsarbeit aus. Er integriere junge Menschen in einen Verein, begleite diese nicht nur zu Wettkämpfen und Turnieren, sondern hole sie sogar von zu Hause zum Training ab und fahre sie wieder heim. Er vertrete Werte und fördere Jugendliche, was in der heutigen Gesellschaft nicht mehr selbstverständlich sei. Verantwortung für andere zu übernehmen und sich für deren sportliche und persönliche Entwicklung einzusetzen, stelle einen wichtigen Stützpfiler für das Funktionieren der Gesellschaft dar. Bernd Meuser habe eine solche Leistung erbracht, er sei ein großartiges Vorbild.

Wie sehr sich Bernd Meuser für den Leichtathletikclub engagiert hat, zeigt auch die Zahl der errungenen Meisterschaften seiner Sportler: 24 Deutsche Meister, 27 Süddeutsche Meister, 227 Hessenmeister, 327 Bezirksmeister, 16 Regionalmeister (ab 2002) und 2023 Kreismeister.

Bürgermeister Thomas Scholz (CDU) würdigte ebenfalls das große Engagement Bernd Meusers für den Sport. Er sei ein Vorbild, habe er doch Bildung und Sport miteinander verbunden und vielen Jugendlichen den Weg ins Leben mitgestaltet und ihnen eine Zukunft aufgezeigt. Meuser sei ein Leuchtturm für die Menschlichkeit, sagte Sportkreisvorsitzender Hermann Klaus. Es gebe nur wenige andere Beispiele seiner menschlichen und sportlichen Klasse. Als Dankeschön übergab Klaus dem neuen Ordensträger die Zusage zur Sanierung der Kunststoffbahn im Mengerskirchener Sportzentrum.

Weitere Gratulanten waren die Bürgermeister Werner Daum (Rennerod) und Willi Halm (Elsoff). Ein großes Dankeschön wurde auch an Bernd Meusers Ehefrau Hanni weitergegeben, die ihren Ehemann die Möglichkeit gegeben habe, so viel Zeit für den Sport und die Förderung von Jugendlichen zu opfern. Ein großer Blumenstrauß von Bürgermeister Thomas Scholz war der Dank für ihre Mithilfe und Unterstützung.

Mit bewegten Worten dankte Meuser für die Auszeichnung. Die Ehrung gelte nicht nur ihm alleine, sondern auch dem Verein und allen Übungsleitern. Er wolle "met de Fois of de Ähr bleiwe".

15.02.2012 WT

## **Ein einsames Rennen**

(bm). Zum Auftakt der 23. Winterlaufserie, von der LG Dornburg seit über zwei Jahrzehnten mustergültig organisiert, haben in Frickhofen für über 200 Teilnehmer "Kühlschrank Temperaturen" geherrscht.

In den windgeschützten Teilstücken milderte strahlender Sonnenschein ein wenig die Kälte von minus sieben Grad, dennoch machte vor allem der auffrischende Ostwind den Sportlern auf der Steigung der 1,6 Kilometer langen Runde, die sechs Mal zu durchlaufen war, schwer zu schaffen.

Im Hauptlauf über zehn Kilometer löste sich Christoph Eichler (LC Mengerskirchen) bereits in der zweiten Runde von der Konkurrenz, lief an der Spitze ein einsames Rennen und gewann überlegen in exzellenten 33:43 Minuten. " Ich bin überrascht von meiner Zeit, denn wegen der Kälte hatte ich mein Training stark reduziert", so der stark verschnupfte Auftaktsieger nach dem Wettkampf.

Um Platz zwei und drei wurde hart gerungen. Nils Schäfer von der LG Sieg hatte die größeren Reserven und holte sich in 34:25 Minuten Rang zwei (zugleich Sieger in der Männerklasse). Dicht auf

überquerte Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) im 34:48 Minuten die Ziellinie. Insgesamt blieben 18 Läufer unter der 40-Minuten-Marke.

Auch bei den Frauen dominierte mit Sandra Holly eine Ausdauerathletin des LC Mengerskirchen. Ihr schien die Kälte nichts auszumachen, sie spulte die zehn Kilometer locker und leicht laufend ab und war bereits nach 38:36 Minuten im Ziel. Mit Birgit Jacobi (Biwak Bike Villa) auf Rang zwei (zugleich Siegerin in der W45) konnte eine weitere Läuferin in 39:24 Minuten die 40-Minuten-Marke unterbieten.

Die Ausdauerathleten aus dem Kreis Limburg-Weilburg waren zum Auftakt auf der Zehn-Kilometer-Distanz mit zehn Klassen Siege äußerst erfolgreich. Über fünf Kilometer setzte sich der B-Jugendliche Johannes Schermuly (LC Mengerskirchen) in beachtlichen 17:51 Minuten als überlegener Sieger durch. Bei der weiblichen Jugend A ragt Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen) mit 19:33 Minuten heraus; Anna Kunz von der LG Dornburg (20:50 Minuten) und Charlotte Holly von der RSG Montabaur (21:11 Minuten) imponierten bei der weiblichen Jugend B.

Für die Schülerinnen und Schüler stand ein Lauf über einen Kilometer auf dem Programm: Als schnellste Schüler aus dem Kreis Limburg-Weilburg glänzten Luis Jung (M12 mit 3:30 Minuten) vom LC Mengerskirchen) und Maximilian Kaiser (M11 mit 3:49 Minuten) von der gastgebenden LG Dornburg.

Bei den Schülerinnen war Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) mit 3:48 Minuten (W15) als erste im Ziel.

16.02.2012 NNP

### **Schnelle Winterlauf-Zeiten im Frickhöfer "Eisschrank"**

In den windgeschützten Teilstücken milderte strahlender Sonnenschein ein wenig die Kälte (minus sieben Grad), dennoch machte vor allem der auffrischende Ostwind den Sportlern auf der Steigung der 1,6-Kilometer-Runde, die sechs Mal zu durchlaufen war, schwer zu schaffen. Aber auch die zahlreichen Zuschauer litten unter dem ungewöhnlich starken Frost.

Im Hauptlauf über 10 Kilometer löste sich Christoph Eichler (LC Mengerskirchen) bereits in der zweiten Runde von der Konkurrenz, lief an der Spitze ein einsames Rennen und gewann überlegen in exzellenten 33:43 Minuten. "Ich bin überrascht von meiner Zeit, denn wegen der Kälte hatte ich mein Training stark reduziert", so der stark verschnupfte Auftaktsieger nach dem Wettkampf. Um Platz zwei und drei wurde hart gerungen. Nils Schäfer von der LG Sieg hatte die größeren Reserven und holte sich in 34:25 Minuten Rang zwei (zugleich Sieger in der Männerklasse), dicht auf überquerte Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) in 34:48 die Ziellinie. Insgesamt blieben 18 Läufer unter der 40-Minuten-Marke.

Auch bei den Frauen dominierte mit Sandra Holly eine Ausdauerathletin des LC Mengerskirchen. Ihr schien die Kälte nichts auszumachen, sie spulte die 10 Kilometer locker und leicht laufend ab und war bereits nach erstaunlichen 38:36 Minuten im Ziel. Mit Birgit Jacobi (Biwak Bike Villa) auf Rang zwei (zugleich Siegerin der W45) unterbot eine weitere Läuferin in 39:24 Minuten die begehrte 40-Minuten-Grenze. Die Ausdauerathleten aus dem Kreis Limburg-Weilburg waren zum Auftakt auf der 10-Kilometer-Distanz mit zehn Klassensiegen äußerst erfolgreich.

Über fünf Kilometer setzte sich der B-Jugendliche Johannes Schermuly (LC Mengerskirchen) in beachtlichen 17:51 Minuten als überlegener Sieger durch. Auch Christian Schneider (RSG Montabaur)

konnte sich mit seinen 18:08 durchaus sehen lassen. Bei der weiblichen Jugend A ragte Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen) mit 19:33 heraus; Anna Kunz von der LG Dornburg (20:50) und Charlotte Holly von der RSG Montabaur (21:11) imponierten bei der weiblichen Jugend B.

Für die Schülerinnen und Schüler stand ein Lauf über einen Kilometer auf dem Programm: Als schnellste Schüler aus dem Kreis Limburg-Weilburg glänzten Luis Jung (M12 mit 3:30 Minuten) vom LC Mengerskirchen und Maximilian Kaiser (M11 in 3:49) von der gastgebenden LG Dornburg. Bei den Schülerinnen war Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) mit 3:48 (W15) als Erste im Ziel. Der RSG Montabaur war in Frickhofen mit einem leistungsstarken Team vertreten. Die Ausdauerathleten aus der "Nachbarschaft" imponierten mit schnellen Zeiten. – Die Ergebnisse:

500 Meter: Bambini (Jungen): 1. Houston 2:35; 2. Schäfer 3:58; 3. Pott (alle LG Dornburg) 4:16.  
Bambini (Mädchen): 1. Groß (LG Brechen) 2:34; 2. Trabusch (TuS Lindenholzhausen) 2:44; 3. Marowitz (LG Dornburg) 3:15.

1 Kilometer: Schüler M8: 1. Illgen (Lf Villmar) 4:30; 2. Pott 4:55; 3. Frint (beide LG Dornburg) 5:41.  
M9: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 3:52; 2. Kaiser (LG Dornburg) 3:53; 3. Krohmann (RSG Montabaur) 4:23.  
M10: 1. Spitzhorn 4:20; 2. Blaum (beide RSG Montabaur) 4:36.  
M11: 1. Kaiser (LG Dornburg) 3:49; 2. Schumacher (LG Brechen) 4:05; 3. Rompel (TuS Lindenholzhausen) 4:08.  
M12: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 3:30; 2. Spitzhorn (RSG Montabaur) 3:45; 3. Machoczek (TuS Lindenholzhausen) 3:51.  
M13: 1. Fitkau (RSG Montabaur) 3:40; 2. Groß (LG Brechen) 3:42; 3. Hafeneger (TuS Lindenholzhausen) 3:49.  
M14: 1. Enders (TSG Limbach) 3:26; 2. Klein (Lf Villmar) 3:32; 3. Trost (TuS Lindenholzhausen) 3:34.  
M15: 1. Blaum (RSG Montabaur) 3:33.  
Schülerinnen: W8: 1. Trost (TuS Lindenholzhausen) 4:57.  
W9: 1. Behle (TSV Kirberg) 4:26; 2. Rompel (TuS Lindenholzhausen) 4:53; 3. Elsemüller (TSV Kirberg) 5:10.  
W10: 1. Illgen 4:26; 2. Würges (beide Lf Villmar) 4:37; 3. Pötz (LC Mengerskirchen) 4:42.  
W11: 1. Hafeneger (LG Brechen) 4:25; 2. Kaminsky (LC Mengerskirchen) 5:08.  
W12: 1. Stillger (LG Brechen) 4:04; 2. Glöckner 4:08; 3. Spitzhorn (beide RSG Montabaur) 4:11.  
W13: 1. Hannappel (TV Elz) 3:56; 2. Holly (RSG Montabaur) 4:03; 3. Dahlem (LG Dornburg) 4:06.  
W14: 1. Klement (Lf Villmar) 3:59.  
W15: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 3:38.

5 Kilometer: Schüler: 1. Form (LC Mengerskirchen) 19:51; 2. Türk (LG Dornburg) 22:32; 3. Fitkau (RSG Montabaur) 23:24.  
Männliche Jugend B: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 17:51; 2. Schneider (RSG Montabaur) 18:08; 3. Sommer (LC Mengerskirchen) 18:38.  
Männliche Jugend A: 1. Niedenthal (LC Mengerskirchen) 23:17; 2. Theis (LG Dornburg) 23:33.  
Männer: 1. Strauch (DJK Marienstatt) 21:20; 2. Meyer (ohne Verein) 21:57; 3. Bram (Tria Equipe Elz) 22:20.  
Weibliche Jugend B: 1. Kunz (LG Dornburg) 20:50; 2. Holly (RSG Montabaur) 21:11; 3. Menges (LG Dornburg) 23:04.  
Weibliche Jugend A: 1. Kaminsky 19:33; 2. Legner (beide LC Mengerskirchen) 22:55; 3. Neunzerling (Diabü Eschenburg) 23:12.  
Frauen: 1. Fröhlich (LG Dornburg) 21:26; 2. Ripl (LC Mengerskirchen) 22:31; 3. Schardt (LG Dornburg) 25:54.

10 Kilometer: Männer: 1. Schäfer (LG Sieg) 34:25; 2. Maahs (RSG Montabaur) 38:01; 3. Wagner (TV Elz) 40:01.  
Senioren: M30: 1. Eichler 33:43; 2. Kremer (beide LC Mengerskirchen) 34:48; 3. Schäfer (MTB) 38:48.  
M35: 1. Neuburger (LG Bambule) 39:26; 2. Müller (TSG Limbach) 39:35; 3. Kandler (MPS St. Blasius) 46:11.  
M40: 1. Günther (Tria Equipe Elz) 37:28; 2. Fleissner (Biwak Bike) 38:33; 3. Stöckel (LG Brechen) 38:34.  
M45: 1. Litzinger (Tria Equipe Elz) 38:15; 2. Ott (LC Mengerskirchen) 38:23; 3. Spitzhorn (RSG Montabaur) 39:46.  
M50: 1. Da Costa (TuS Lindenholzhausen) 37:09; 2. Schnell 38:51; 3. Hammer (beide LG Westerwald) 38:54.  
M55: 1. Schmidt (Realschule Montabaur) 39:12; 2. Trost (TuS Lindenholzhausen) 42:19.  
3. Wießmann (TV Elz) 47:33.  
M60: 1. Fries (Emmerzhausen) 44:31; 2. Rosenthal (LT Hadamar) 47:08; 3. Link (Herdorf) 47:22.  
M65: 1. Leber (LC Mengerskirchen) 47:13; 2. Damm (Bad Marienberg) 51:00; 3. Kandler (Dillenburg) 52:30.  
M70: 1. Steiner (RW Willmenrod).  
M75: 1. Schultes (TuS Montabaur) 60:41; 2. Hanz (Alpenrod-Lochum) 62:38.  
Frauen: 1. Fischer (LG Lahn-Aar-Esterau) 42:43; 2. Nonn 56:30; 3. Allmann (beide Verein) 67:22.  
Seniorinnen: W30: 1. Fasel (ohne Verein) 51:29; 2. Stähler (Tria Equipe Elz) 51:32.  
W35: 1. Marucci (ohne Verein) 45:30.  
W40: 1.

Holly (LC Mengerskirchen) 38:36; 2. Mockenhaupt (LG Westerwald) 51:18; 3. Brass (DJK Marienstatt) 51:54. W45: 1. Jacobi (Biwak Bike) 39:24; 2. Maier 46:18; 3. Schneider (LG Dornburg) 47:16. W50: 1. Diekmann (LT Hadamar) 60:09. W55: 1. Brenk (Westerwald) 52:66; 2. Benner (Alpenrod-Lochum) 55:00. W60: 1. Rosenthal (LT Hadamar) 60:40. W65: 1. Saliger 52:23; 2. Burgemeister (beide LT Hadamar) 57:46.

25.02.2012 NNP

### **Ausnahmeläufer: Daniel Kremer**

Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) rangiert in sechs Laufdisziplinen auf Rang eins. Je vier Mal nehmen Sven Medenbach (LSG Goldener Grund) und Marius Rosbach (TV Elz) den Platz an der Sonne ein.

Männer: 100 Meter: Sven Medenbach (LSG Goldener Grund) 11,33 Sekunden. 200 Meter: Jesko Hermann (TG Camberg) 23,04. 400 Meter: Sven Medenbach 51,59. 800 Meter: Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) 2:08,45 Minuten. 1500 Meter: Daniel Kremer 4:14,91. 3000 Meter: Christoph Eichler (LC Mengerskirchen) 9:12,18. 5000 Meter: Daniel Kremer 15:34,06. 10 Kilometer: Benjamin Rossmann (LC Mengerskirchen) 33:25. Mannschaftswertung: LC Mengerskirchen (Benjamin Rossmann, Marcus Mallebré, Daniel Kremer) 1:40:33. Halbmarathon: Marcus Mallebré 1:14:23. Mannschaftswertung: LC Mengerskirchen 4:10:56. Marathon: Ralf Günther (Tria Elz) 3:01:25. 110 Meter Hürden: Sven Medenbach 14,79 Sekunden. 400 Meter Hürden: Sven Medenbach 55,23. 4x100 Meter: LC Mengerskirchen (Lukas Piniack, Lukas Schmidt, Martin Schmidt, Alexander Hauser) 47,7. 3x1000 Meter: LC Mengerskirchen (Martin Schmidt, Pascal Dick, Daniel Kremer) 8:57,5 Minuten. Hochsprung: Sven Medenbach 1,90 m. Stabhochsprung: Sven Medenbach 4,30. Weitsprung: Jesko Hermann 6,14. Dreisprung: Frank Loeven (TG Camberg) 12,83. Kugelstoß: Marius Rosbach (TV Elz) 14,72. Diskuswurf: Marius Rosbach 53,22. Hammerwurf: Marius Rosbach 44,32. Speerwurf: Marius Rosbach 58,05. Zehnkampf: Sven Medenbach 6500 Punkte.

02.03.2012 NNP

### **Steffen Klink – Wer sonst?**

In der Bestenliste des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg für die männliche Jugend A nimmt Steffen Klink (TSV Kirberg) eine Sonderstellung ein. Der auch international sehr erfolgreiche Mehrkämpfer steht in acht Disziplinen an der Spitze der Ranglisten. Seine Leistungen im Hochsprung (2,04 m), im Weitsprung (7,07 m) sowie im Zehnkampf (7749 Punkte) verdienen besondere Erwähnung.

Die kreisbesten Athleten der männlichen Jugend A: 100 m: Steffen Klink (TSV Kirberg) 11,14 Sekunden. 200 m: Alexander Hauser (LC Mengerskirchen) 24,96. 400 m: Steffen Klink 51,48. 800 m: Alexander Hauser 2:02,46 Minuten. 1500 m: Alexander Hauser 4:18,15. 5000 m: Nicolai Junkert (LG Dornburg) 17:25,94. 10 km: Nicolai Junkert 37:28. Halbmarathon: Nicolai Junkert 1:32:25. 110 m Hürden: Steffen Klink 14,41. 3x1000 m: LC Mengerskirchen (Lukas Piniack, Alexander Hauser, Martin Schmidt) 8:56,0. Hochsprung: Steffen Klink 2,04. Stabhochsprung: Jens Ohde (LSG Goldener Grund) 4,72. Weitsprung: Steffen Klink 7,07. Dreisprung: Mathias Sahl (TG Camberg) 11,55. Kugelstoß: Steffen Klink 14,75. Diskus: Steffen Klink 45,37. Hammerwurf: Fabian Skorno (Weilmünster) 22,91. Speerwurf: Christopher Fries (TV Elz) 59,75. Zehnkampf: Steffen Klink 7749.

01.03.2012 NNP

## Stalf und Holly laufen in anderer Liga

Beim 2. Durchgang der Dornburger Winterlaufserie in Langendernbach herrschten bei strahlendem Sonnenschein und milden Frühlingstemperaturen nahezu ideale Laufbedingungen. Der Langendernbacher Lauf stellt nicht zuletzt durch eine crossähnliche Wiesenpassage an die Ausdauerathleten hohe Anforderungen, die von den über 200 Teilnehmern problemlos gemeistert wurden.

Mit einer starken Leistung wartete Benjamin Stalf im Trikot der LG Eintracht Frankfurt auf. Der mehrfache Hessische Jugendmeister löste sich im Lauf über fünf Kilometer nach der Hälfte des Rennens vom Feld ab, vergrößerte von Runde zu Runde seinen Vorsprung und gewann überlegen in beachtlichen 16:26 Minuten. Der B-Jugendliche Johannes Schermuly (LC Mengerskirchen) stellte auf Rang zwei mit 17:45 durchaus zufrieden wie auch seine Vereinskameradin Eva-Florina Kaminsky, die mit 19:04 die angestrebte 20-Minuten-Marke deutlich unterbot. Anna Kunz (20:26) als Siegerin bei der weiblichen Jugend B und Melanie Fröhlich (20:48) – beide LG Dornburg – als Frauen-Siegerin überzeugten mit 20er Zeiten.

Eine halbe Stunde später stellte sich Benjamin Stalf auch über 10 Kilometer der Konkurrenz. Das hoffnungsvolle Talent bestimmte vom ersten Meter an das Tempo. Lediglich Lars Breuer (LG Brechen) konnte in den ersten Runden mithalten. Dann war Benjamin Stalf allein auf weiter Flur und überquerte auch hier als klarer Sieger in 34:47 Minuten die Ziellinie. Auf Rang zwei war Lars Breuer nach 35:50 (zugleich Sieger der M45) im Ziel, gefolgt von Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen), der in der Schlussrunde mächtig Boden gut machte und mit 36:22 den Sieg in der M50 buchte. Ralf Günther (Tria Equipe Elz) als Sieger der M40 (36:55) und Reinhard Leber (LC Mengerskirchen) als Erster der M65 (46:40) besorgten weitere Klassensiege für das NNP-Land.

Bei den Frauen lief Sandra Holly (LC Mengerskirchen) einem deutlichen Sieg heraus (39:06) "Ich begann zu schnell. Das hohe Anfangstempo hat zuviel Kraft gekostet, dennoch bin ich mit meiner Leistung zufrieden", so die Siegerin nach dem Rennen. Als Zweite blieb Birgit Jacobi (Biwak Bike Limburg) mit 39:38 (Siegerin der W45) unter der 40-Minuten-Marke. Viel Beifall erhielten die Seniorinnen vom Laufftreff Hadamar, die mit einem starken Aufgebot vertreten waren. Auch die Schüler/innen, die einen Kilometer laufen mussten, zeigten ansprechende Leistungen. – Ergebnisse:

500 Meter: Bambini (Mädchen): 1. Groß (LG Brechen) 2:18; 2. Trabusch (TuS Lindenholzhausen) 2:21; 3. Marowitz (LG Dornburg) 2:36. Bambini (Jungen): 1. Lange (TuS Dehn) 2:08; 2. Kunz (SG Nord) 2:45; 3. Luberichs (LG Dornburg) 3:18.

1 Kilometer: Schüler: M7: 1. Issenin (LG Dornburg) 6:03; 2. Issenin (LG Dornburg). M8: 1. Illgen (Lf Villmar) 4:32. M9: 1. Kaiser (LG Dornburg) 3:36; 2. Jung (LC Mengerskirchen) 3:47; 3. Eichhorn (TSV Kirberg) 4:21. M10: 1. Stassheim (LG Dornburg) 4:46. M11: 1. Kaiser (LG Dornburg) 3:33; 2. Schumacher (LG Brechen) 3:48; 3. Lang (LC Mengerskirchen) 3:54. M12: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 3:26; 2. Beck (SC Oberlahn) 3:52; 3. Schneider (LG Dornburg) 3:58. M13: 1. Groß (LG Brechen) 3:29; 2. Himmel (Lf Villmar) 4:08; 3. Pott (LG Dornburg) 4:16. M14: 1. Trost (TuS Lindenholzhausen) 3:18. M15: 1. Enders (TSG Limbach) 3:16. Schülerinnen: W6: 1. Kaiser 5:07; 2. Kunz (beide LG Dornburg) 6:09. W7: 1. Hübinger 6:00; 2. Issenin (beide LG Dornburg) 7:10. W8: 1. Trost (TuS Lindenholzhausen) 4:36. W9: 1. Behle 4:09; 2. Jahl (beide TSV Kirberg) 4:31; 3. Rompel (TuS Lindenholzhausen) 4:35. W10: 1. Pötz (LC Mengerskirchen) 4:15; 2. Würiges (Lf Villmar) 4:16; 3. Himmelberg (WSG Bad Marienberg) 4:23. W11: 1. Hafenegger (LG Brechen) 4:01; 2. Kaminsky (LC Mengerskirchen) 4:22; 3. Heinz (LG Dornburg) 4:29. W12: 1. Stillger (LG Brechen) 3:49; 2. Kremer (LC Mengerskirchen) 4:07; 3. Hofmann (SC Oberlahn) 4:10. W13: 1. Pötz (LC Mengerskirchen) 3:45; 2. Dahlem (LG Dornburg) 3:51;

3. Hannappel (TV Elz) 3:53. W14: 1. Stellwag (TSV Kirberg) 3:41; 2. Klement (Lf Villmar) 3:44; 3. Rademacher (LG Dornburg) 3:57. W15: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 3:36.

5 Kilometer: Schüler: 1. Form (LC Mengerskirchen) 19:05. Männliche Jugend B: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 17:45; 2. Papsch (LG Dornburg) 18:27; 3. Sommer (LC Mengerskirchen) 18:54. Männliche Jugend A: 1. Stalf (LG Eintracht Frankfurt) 16:26; 2. Niedenthal (LC Mengerskirchen) 20:47; 3. Theis (LG Dornburg) 23:41. Männer: 1. Schmidt (LC Mengerskirchen) 18:49; 2. Rothmayer (TSV Kirberg) 19:15; 3. Schmidt (LC Mengerskirchen) 20:13. Weibliche Jugend B: 1. Kunz 19:04; 2. Menges (beide LG Dornburg) 21:56. Weibliche Jugend A: 1. Kaminsky 19:04, 2. Legner (beide LC Mengerskirchen) 22:03; 3. Neunzerling (LC Diabü Eschenburg) 22:37. Frauen: 1. Fröhlich (LG Dornburg) 20:48; 2. Rippl (LC Mengerskirchen) 21:117; 3. Greco (ohne Verein) 25:03.

10 Kilometer: Männer: 1. Schmitz (LT Hadamar) 44:31. Senioren: M30: 1. Diefenbach (RSG Montabaur) 38:37; 2. Bechstein (RV Kassel) 40:05; 3. Gabb (TV Villmar) 46:16. M35: 1. Neuburger (LG Bambule WW) 39:14; 2. Cornet (ohne Verein) 40:36; 3. Kandler (MPS St. Blasius) 45:58. M40: 1. Günther 36:55; 2. Gattinger (beide Tria Equipe Elz) 38:14; 3. Fleissner (Biwak Bike Limburg) 39:21. M45: 1. Breuer (LG Brechen) 35:50; 2. Ott (LC Mengerskirchen) 38:06; 3. Dillmann (Tria Equipe Elz) 40:02. M50: 1. Da Costa (TuS Lindenholzhausen) 36:22; 2. Schmitz (LG Aßlar-Werdorf) 40:44; 3. Steinebach (LC Mengerskirchen) 41:28. M55: 1. Schmidt (Anne-Frank-Realschule Montabaur) 39:01; 2. Trost (TuS Lindenholzhausen) 41:13; 3. Meurer (TuS Wallmerod) 43:12. M60: 1. Fries (SVS Emmerzhausen) 44:46; 2. Rosenthal (LT Hadamar) 45:50; 3. Schuh (Lf Villmar) 51:44. M65: 1. Leber (LC Mengerskirchen) 46:40; 2. Damm (WSG Bad Marienberg) 49:20; 3. Kandler (Dillenburg) 43:11. M70: 1. Hoffmann (SC Selters) 47:18; 2. Steiner (Rot-Weiß Wilmenrod) 57:21. M75: 1. Hanz (LT Alpenrod-Lochum) 59:41; 2. Schultes (TuS Montabaur) 60:23. Seniorinnen: W30: 1. Riemat (LT Hadamar) 58:55. W40: 1. Holly (LC Mengerskirchen) 39:06; 2. Isabella (SC Dreikirchen) 48:01. W45: 1. Jacobi (Biwak Bike Limburg) 39:38; 2. Richard (LC Mengerskirchen) 44:48; 3. Schneider (LG Dornburg) 46:47. W50: 1. Zeis (SC Dreikirchen) 50:15; 2. Jung (Sporty) 60:22; 3. Diekmann (LT Hadamar) 62:21. W55: 1. Brenk (LG Westerwald) 52:58; 2. Benner (LT Alpenrod-Lochum) 54:05; 3. Ruckes (LC Mengerskirchen) 57:46. W60: 1. Rosenthal (LT Hadamar) 61:14. W65: 1. Burgemeister (LT Hadamar) 59:30. W70: 1. Metz (LT Hadamar) 56:02.

08.03.2012 NNP

### **Fünf Mal die Eins: Julia Gemeinder**

In der Bestenliste des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg für die Frauen ist Julia Gemeinder (TV Elz) in fünf Einzeldisziplinen auf Platz eins anzutreffen, Melanie Fröhlich (LG Dornburg) bringt es in den Ausdauerdisziplinen auf drei Spitzenpositionen. Je zwei Mal nehmen in der Rangliste Carmen Fach (TV Villmar), Silvana Peters (LC Mengerskirchen), Anika Schliffer (TuS Weilmünster) sowie Sabine Rumpf (LSG Goldener Grund) Platz eins ein.

Die kreisbesten Frauen: 100 Meter: Julia Gemeinder (TV Elz) 14,20. 200 Meter: Julia Gemeinder 29,36. 400 Meter: Carmen Flach (TV Villmar) 74,85. 1500 Meter: Melanie Fröhlich (LG Dornburg) 5:33,29. 3000 Meter: Melanie Fröhlich 11:46,17. 5000 Meter: Melanie Fröhlich 20:22,22. 10 km: Silvana Peters (Mengerskirchen) 41:24. 10-km-Mannschaftswertung: LC Mengerskirchen (Silvana Peters, Christina Richard, Gudrun Möbs) 2:16:45. Halbmarathon: Silvana Peters 1:32:53. Halbmarathon-Mannschaftswertung: SC Oberlahn (Caroline Treutel, Janiczek, Simone Einig) 6:07:56. Marathon: Sandra Holly (LC Mengerskirchen) 3:05:11. 100 Meter Hürden: Julia Gemeinder 19,05. 4x100 Meter: TV Elz (Julia Gemeinder, Catrin Gemeinder, Hannah Meilinger, Mauch/SG Limburg-Weilburg) 54,6. Hochsprung: Julia Gemeinder 1,45. Stabhochsprung: Sabine Rumpf (LSG Goldener Grund) 2,40. Weitsprung: Hannah Meilinger (TV Elz) 4,61. Kugelstoß: Anika Schliffer (Weilmünster)

11,70. Diskuswurf: Sabine Rumpf 60,67. Hammerwurf: Carmen Flach 32,27. Speerwurf: Anika Schliffer 37,76.

10.03.2012 NNP

### **Vielseitige Kaminsky**

In der Bestenliste des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg sind bei der weiblichen Jugend B in 19 Disziplinen Leistungen registriert. Lea Seyffert (LSG Goldener Grund) zeichnet sich in sechs Einzeldisziplinen als kreisbeste Athletin aus. Dabei hilft ihr natürlich die enorme Vielseitigkeit, denn die junge Akteurin fühlt sich gleich in mehreren Bereichen pudelwohl. Zwillingsschwester Kyra Seyffert nimmt dazu im Stabhochsprung Rang eins ein. Mit vier Spitzenplätzen zählt auch Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen) zu den hoffnungsvollen Talenten. Besonders hervorzuheben ist die 4x100 Meter-Staffel der Startgemeinschaft Limburg-Weilburg mit Läuferinnen des TV Elz, TV Eschhofen und der LSG Goldener Grund, die mit ihren 48,25 Sekunden für Furore sorgte. Diese Athletinnen unterstrichen mit dieser Leistung ihre enorme Klasse und lassen auch für die Zukunft hoffen.

Die Besten: 100 Meter: Lea Seyffert (LSG Goldener Grund) 12,56 Sekunden. 200 Meter: Lea Seyffert 26,11. 400 Meter: Kathrin Schermuly (LG Brechen) 61,71. 800 Meter: Kathrin Schermuly 2:19,45 Minuten. 1500 Meter: Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen) 5:01,86. 3000 Meter: Eva-Florina Kaminsky 11:15,06. 10 Kilometer: Kathrin Schermuly 42:34. 100 Meter Hürden: Lea Seyffert 15,21 Sekunden. 400 Meter Hürden: Christine Schubert (Turnverein Elz) 66,92. 1500 Meter Hindernis: Eva-Florina Kaminsky 5:16,53 Minuten. 4x100 Meter: Startgemeinschaft des Kreises Limburg-Weilburg (Lea Seyffert, Kyra Seyffert, Christine Schubert, Debora Vogt) 48,25 Sekunden. 3x800 Meter: LC Mengerskirchen (Alina Lee, Eva-Florina Kaminsky, Doreen Riepel) 8:53,9 Minuten. Hochsprung: Lea Seyffert 1,65 Meter. Stabhochsprung: Kyra Seyffert (LSG Goldener Grund) 2,20 Meter. Weitsprung: Debora Vogt (Turnverein Eschhofen) 5,50 Meter. Dreisprung: Doreen Riepel 10,51 m. Kugelstoß: Nicole Bretthauer (Turnverein Eschhofen) 8,99 m. Diskuswurf: Hannah Löhr (Turn- und Sportverein Weilmünster) 26,30 m. Hammerwurf: Hannah Löhr 31,94 m. Speerwurf: Anna-Elisa Hein (LG Brechen) 32,71 m. Vierkampf: Lea Seyffert 2631 Punkte. Siebenkampf: Lea Seyffert 3955.

10.03.2012 NNP

### **Dreifache Lea Seyffert**

Für die Schülerinnen und Schüler M14/15 und W14/W15, die weibliche und männliche Jugend A und B sowie für die Frauen und Männer wurden drei Disziplinen angeboten. Allerdings ließ die Beteiligung in einigen Wettbewerben Wünsche offen, so war bei der männlichen Jugend M20 lediglich ein Teilnehmer am Start. Ein leistungs- und teilnehmerstarkes Feld lieferte bei der weiblichen Jugend U18 spannende Wettkämpfe: Lea Seyffert (LSG Goldener Grund) setzte sich in allen drei Disziplinen als Siegerin durch. Ihre Leistungen im Hochsprung (1,60 Meter) sowie über 60 Meter Hürden (9,3 Sekunden) verdienen eine besondere Beachtung. Auch bei den Frauen feierte Antonia Zohner (TSV Kirberg) einen dreifachen Erfolg. Mit je zwei Siegen traten Sven Medenbach bei den Männern, Hermann Schulz (beide LSG Goldener Grund) in der M20, Anja Stückel (TV Elz) in der W14 und Emilio Funk (TuS Lindenholzhausen) in der M14 die Heimreise an.

ERGEBNISSE: Schüler: M14: 50 Meter: 1. Jonas Eufinger (TG Camberg) 6,8 Sekunden; 2. Emilio Funk 7,3; 3. Florian Machoczek (beide TuS Lindenholzhausen) 7,9. 60 Meter Hürden: 1. Emilio Funk 12,1. Hochsprung: 1. Jonas Eufinger 1,55 m. M15: 50 Meter: 1. Marcel Daniel (Lf Villmar) 6,7 Sekunden; 2.



Marc Gendritzki (LSG Goldener Grund) 6,8; 3. Maximilian Konrad (TG Camberg) 6,9. 60 Meter Hürden: 1. Marc Gendritzki 10,3; 2. Maximilian Konrad 10,7. Hochsprung: 1. Maximilian Konrad 1,60 m; 2. Marc Gendritzki 1,55; 3. Ben Otto (TuS Lindenholzhausen) 1,40.

Schülerinnen: W14: 50 Meter: 1. Fabienne Pfeiffer (TSV Kirberg) 7,3 Sekunden; 2. Anna Stückel (TV Elz) 7,4; 3. Laura Lasser (TSV Kirberg) 7,5. 60 Meter Hürden: 1. Anna Stückel 9,7; 2. Fabienne Pfeiffer 10,6. Hochsprung: 1. Anna Stückel 1,45 m; 2. Fabienne Pfeiffer 1,30; 3. Jana Hetterich (TuS Lindenholzhausen) 1,30. W15: 50 Meter: 1. Milena Hümmer 7,1 Sekunden; 2. Laura Willems (beide TG Camberg) 7,3; 3. Meilinger (TV Elz) 7,4. 60 Meter Hürden: 1. Laura Willems 9,9; 2. Sonja Bogner (TG Camberg); 3. Laura Edel (TV Eschhofen) 11,1. Hochsprung: 1. Leonie Meilinger 1,40 m; 2. Anika Schuber (beide TV Elz) 1,35; 3. Klara Pinieck (LC Mengerskirchen) 1,35.

Männliche Jugend U18: 50 Meter: 1. Abass Kargbo (LSG Goldener Grund) 6,7 Sekunden; 2. Patrick Deisel (LG Brechen) 6,8; 3. Sebastian Meier (SC Oberlahn) 7,8. Hochsprung: 1. Marius Braun (Lf Villmar) und Patrick Deisel beide 1,50 m.

Weibliche Jugend U18: 50 Meter: 1. Lea Seyffert 6,9 Sekunden; 2. Kyra Seyffert (beide LSG Goldener Grund) 6,9. 60 Meter Hürden: 1. Lea Seyffert 9,3; 2. Hannah Becker (TV Elz) 9,7; 3. Larissa Hahn (TV Eschhofen) 9,8. Hochsprung: 1. Lea Seyffert 1,60 m; 2. Hannah Becker 1,55; 3. Jana Romanowski (TV Elz) 1,45.

Männliche Jugend U20: 50 Meter: 1. Hermann Schulz (LSG Goldener Grund) 6,4 Sekunden. Hochsprung: 1. Hermann Schulz 1,55 m.

Weibliche Jugend U20: 50 Meter: 1. Abigale Robinson (TG Camberg) 6,9 Sekunden; 2. Christine Schubert (TV Elz) 7,0; 3. Lorena Weber (LSG Goldener Grund) 7,2. 60 Meter Hürden: 1. Christine Schubert 10,0; 2. Lorena Weber 10,0; 3. Lena Becker (TV Elz) 10,3. Hochsprung: 1. Doreen Riepel (LC Mengerskirchen) 1,50 m; 2. Lorena Weber 1,40; 3. Nina Hoffmann (TV Elz) 1,30.

Männer: 50 Meter: 1. Sven Medenbach 6,2 Sekunden; 2. Martin Böhm 6,2; 3. Jens Ohde (alle LSG Goldener Grund) 6,6. 60 Meter Hürden: 1. Sven Medenbach 8,4; 2. Martin Böhm 8,5; 3. Martin Schmidt (LC Mengerskirchen) 10,5. Hochsprung: 1. Lukas Pinieck (LC Mengerskirchen) 1,80 m; 2. Sven Medenbach 1,80; 3. Martin Schmidt 1,70.

Frauen: 50 Meter: 1. Antonia Zohner (TSV Kirberg) 7,3 Sekunden; 2. Julia Gemeinder 7,7 Sekunden; 3. Catrin Gemeinder (TV Elz) 7,7 Sekunden. 60 Meter Hürden: 1. Antonia Zohner 10,4; 2. Julia Gemeinder 11,4. Hochsprung: 1. Antonia Zohner 1,55 m; 2. Julia Gemeinder 1,40 m.

14.03.2012 NNP

## **Türks "Küken" über Stock und Stein**

Bei den Deutschen CrossMeisterschaften in Ohrdruff (Thüringen) stellte ein meisterschaftswürdiger Kurs hohe Anforderungen: Die 4,1 km lange Crossstrecke mit kurzen giftigen Anstiegen und gefährlichen Bergabpassagen, an einem Hang gelegen, forderte einen ständigen Rhythmuswechsel. Dazu erschwerten künstliche Hindernisse und unterschiedliche Bodenbeschaffenheiten das Laufen über Stock und Stein.

Der Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg wurde durch fünf Ausdauerathleten würdig in Ohrdruff vertreten. Drei Nachwuchsathleten der LG Dornburg, von Trainer Ewald Türk akribisch auf ihre erste DM-Teilnahme vorbereitet, zogen sich achtbar aus der Affäre. Über 4,1 km drängelten sich bei der

weiblichen U18 an die 100 Teilnehmerinnen an der Startlinie. In diesem leistungsstarken Feld konnte Anna Kunz mit kämpferischem Einsatz im Mittelfeld mithalten und behauptete sich mit Platz 41 (17:23 Minuten) in der vorderen Hälfte. Altersklassen-Kameradin Viviane Menges erkämpfte sich nach 18:24 mit Rang 73 einen Platz unter den besten 100.

In der männlichen U18 (4,1 km) nahmen sogar weit über 100 Läufer an der Startlinie Aufstellung. Nach dem Startschuss wurde mit Haken und Ösen gekämpft. Christian Papsch (LG Dornburg) gelang hier mit Rang 88 in 16:06 die erhoffte Leistung.

Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen), die als Hindernisspezialistin den Parcours eindrucksvoll bewältigte, verpasste in der weiblichen U20 (4,1 km) mit Platz 13 in beachtlichen 16:31 Minuten knapp eine Top-Ten-Platzierung.

Der erwähnte Ewald Türk stellte sich bei den Senioren M65 (5,2 km) den Herausforderungen. Der willensstarke Senior überraschte mit einer starken Leistung, überquerte nach 29:55 Minuten die Ziellinie und kam mit Rang 13 dicht an die Top-Ten-Marke.

16.03.2012

## **Seriensiegerin Sandra Holly**

Die 23. Winterlaufserie der LG Dornburg stand ihren Vorgängern in Nichts nach. Bei allen drei Events – zum Auftakt in Frickhofen, mit Zwischenstationen in Langendernbach und Wilsenroth – gingen jeweils über 200 Ausdauerathleten an den Start. Der Wettergott präsentierte den Teilnehmern nahezu ideales Laufwetter, eine erneut reibungslose Organisation brachte den "Machern" viel Lob ein.

Auf dem anspruchsvollen Kurs in Wilsenroth wurde um Tages- und Seriensieg hart gerungen. Über 10 Kilometer ließ sich Sandra Holly (LC Mengerskirchen) mit einem erneuten Tagessieg (38:51 Minuten) den Seriensieg nicht streitig machen. Spannend ging es bei den Männern/Senioren zu. Hier lieferten sich Ralf Günther (Tria Equipe Elz) und Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen) ein hartes Kopf-an-Kopf-Rennen, das im Schlusspurt Ralf Günther (36:45) knapp für sich entscheiden konnte.

Im Lauf über fünf Kilometer überraschte einmal mehr der zur Schülerklasse M14 zählende Julian Form aus Hausen im Trikot des LC Mengerskirchen mit beachtlichen 19:44 Minuten. Bei den Schülern (1 Kilometer) dominierten Christiano Kaiser als Sieger in der M9 (3:38 Minuten), sein Bruder Maximilian Kaiser (beide LG Dornburg) als Sieger in der M11 (3:35), Till Jung auf Rang zwei in der M9 (3:47) sowie sein Bruder Luis Jung (beide LC Mengerskirchen) als Sieger in der M12 (3:28). Alisa Stellwag (TSV Kirberg) zeichnete sich als Siegerin bei den Schülerinnen W14 mit 3:43 als schnellste Läuferin des Kreises Limburg-Weilburg aus. – Die Ergebnisse:

500 Meter: Bambini (Jungen): 1. Thome" (LG Westerwald) 2:11; 2. Weller 2:15; 3. Ruckes (beide LG Dornburg) 2:23. Bambini (Mädchen): 1. Groß (LG Brechen) 2:17; 2. Trabusch (TuS Lindenholzhausen) 2:21; 3. Marrwitz (LG Dornburg) 2:36.

1 Kilometer: Schüler: M7: 1. Borst (TSG Limbach) 6:33. M8: 1. Illgen (Lf Villmar) 5:01. M9: 1. Ch. Kaiser (LG Dornburg) 3:38; 2. Jung (LC Mengerskirchen) 3:47; 3. Eichhorn (TSV Kirberg) 4:22. M10: 1. Gebhardt (LG Brechen) 5:05. M11: 1. M. Kaiser (LG Dornburg) 3:35; 2. Schumacher (LG Brechen) 3:54; 3. Slowik (LC Mengerskirchen) 3:55. M12: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 3:28; 2. Machoczek (TuS Lindenholzhausen) 5:55; 3. Beck (SC Oberlahn) 4:02. M13: 1. Groß (LG Brechen) 3:35; 2. Hafenegger (TuS Lindenholzhausen) 3:36; 3. Himmel (Lf Villmar) 4:21. M14: 1. Trost (TuS Lindenholzhausen) 3:27.

M15: 1. Enders (TSG Limbach) 3:19. Schülerinnen: W6: 1. Kaiser 5:07; 2. Kunz (beide LG Dornburg) 6:29. W7: 1. Hübinger (LG Dornburg) 6:02. W8: 1. Trost (TuS Lindenholzhausen) 4:49. W9: 1. Behle 4:13; 2. Elsemüller 4:32; 3. Jahn (alle TSV Kirberg) 4:33. W10: 1. Pötz (LC Mengerskirchen) 4:17; 2. Würges 4:20; 3. Illgen (beide Lf Villmar) 4:22. W11: 1. Hafeneger (LG Brechen) 4:15; 2. Kaminsky (LC Mengerskirchen) 4:18; 3. Heinz (LG Dornburg) 4:23. W12: 1. Stillger (LG Brechen) 3:56; 2. Kremer (LC Mengerskirchen) 4:04; 3. Hofmann (SC Oberlahn) 4:31. W13: 1. Thome´ (LG Westerwald) 3:38; 2. Hannappel (TV Elz) 3:54; 3. Dahlem (LG Dornburg) 4:12. W14: 1. Stellwag (TSV Kirberg) 3:43; 2. Klement (Lf Villmar) 3:53; 3. Klink (SV Wilsenroth) 4:14. W15: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 3:48.

5 Kilometer: Schüler: 1. Form (LC Mengerskirchen) 19:44; 2. Jung (LG Dornburg) 24:19. Männliche Jugend U18: 1. Sommer 19:52; 2. Rohletter (beide LC Mengerskirchen) 20:27. Männliche Jugend U20: 1. Niedenthal (LC Mengerskirchen) 21:28. Männer: 1. Borst (TSG Limbach) 19:38; 2. Rothmayer (TSV Kirberg) 19:56; 3. Meyer (ohne Verein) 21:31. Weibliche Jugend U20: 1. Neunzerling (LC Diabü Eschenburg) 23:14; 2. Legner (LC Mengerskirchen) 24:25; 3. Jung (LG Dornburg) 27:37. Frauen: 1. Rippl (LC Mengerskirchen) 22:11; 2. Greco (ohne Verein) 25:19; 3. Gasteier (LG Dornburg) 25:37.

10 Kilometer: Männer: 1. Wagner (TV Elz) 40:52; 2. Schmidt (LC Mengerskirchen) 41:08; 3. Schardt (LG Dornburg) 44:13. Senioren: M30: 1. Bechstein (RV Kassel) 39:28; 2. Gabb (TV Villmar) 47:11; 3. Sonneborn (ohne Verein) 52:22. M35: 1. Müller (TSG Limbach) 38:24; 2. Da Conceicao (LSG Goldener Grund) 38:53; 3. Neuburger (LG Bambule WW) 39:14. M40: 1. Günther 36:45; 2. Gattinger (beide Tria Equipe Elz) 37:52; 3. Stöckl (LG Brechen) 38:34. M45: 1. Ott (LC Mengerskirchen) 38:05; 2. Dillmann (Tria Equipe Elz) 40:21; 3. Rompel (TuS Lindenholzhausen) 40:39. M50: 1. Da Costa (TuS Lindenholzhausen) 36:46; 2. Schnell (LG Westerwald) 40:09; 3. Steinebach (LC Mengerskirchen) 41:10. M55: 1. Schmidt (Anne-Frank-Realschule Montabaur) 39:09; 2. Trost (TuS Lindenholzhausen) 41:03; 3. Faulhaber (Lf Villmar) 45:31. M60: 1. Fries (SVS Emmerzhausen) 44:45; 2. Rosenthal (LT Hadamar) 46:25; 3. Link (DJK Herdorf) 46:50. M65: 1. Leber (LC Mengerskirchen) 45:59; 2. Damm (WSG Bad Marienberg) 50:19; 3. Kandler (TV Dillenburg) 50:38. M70: 1. Steiner (Rot-Weiß Willmenrod) 58:11. M75: 1. Hanz (LT Alpenrod-Lochum) 58:44; 2. Schultes (TuS Montabaur) 61:51. Frauen: 1. Tielmann (SVS Emmerzhausen) 46:29. Seniorinnen: W30: 1. Stähler (Tria Equipe Elz) 50:35. W35: 1. Marucci (ohne Verein) 44:18. W40: 1. Holly (LC Mengerskirchen) 38:51; 2. Beck (SC Oberlahn) 47:18; 3. Höhn (SC Dreikirchen) 53:20. W45: 1. Jacobi (Biwak Bike Limburg) 39:02; 2. Richard (LC Mengerskirchen) 44:56; 3. Maier (LG Brechen) 45:49. W50: 1. Zeis (SC Dreikirchen) 50:52; 2. Jung (Mrs Sporty) 58:30; 3. Diekmann (LT Hadamar) 60:19. W55: 1. Benner (LT Alpenrod-Lochum) 53:22; 2. Ruckes (LC Mengerskirchen) 55:28. W60: 1. Höhn (SC Dreikirchen) 53:9; 2. Rosenthal (LT Hadamar) 61:50. W65: 1. Burgemeister (LT Hadamar) 57:37. W70: 1. Metz (T Hadamar) 56:44.

#### DIE GESAMTSIEGER

Die Seriensieger (Zeitaddition der drei Läufe): 3X500 Meter: Bambini (Mädchen) Johanna Groß (LG Brechen) 7:09. 3x1 Kilometer: Schüler M8: Tom Illgen (Lf Villmar) 14:03. M9: Christiano Kaiser (LG Dornburg) 11:07. M11: Maximilian Kaiser (LG Dornburg) 10:57. M12: Luis Jung (LC Mengerskirchen) 10:24. M13: Julius Groß (LG Brechen) 10:46. M14: Bastian Trost (TuS Lindenholzhausen) 10:19. M15: Philipp Daniel Enders (TSG Limbach) 10:01.

Schülerinnen: W6: Julia Maria Kaiser (LG Dornburg) 16:01. W8: Felicia Trost (TuS Lindenholzhausen) 14:2. W9: Saskia Behle (TSV Kirberg) 12:48. W10: Lena Würges (Lf Villmar) 13:13. W11: Greta Hafeneger (LG Brechen) 12:41. W12: Chiara Stillger (LG Brechen) 11:49. W13: Lena Hannappel (TV Elz) 11:43. W14: Jana-Lorene Klement (Lf Villmar) 11:36. W15: Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) 11:12.

3X5 Kilometer: Schüler: Julian Form (LC Mengerskirchen) 58:14. Männliche Jugend U18: Christopher Sommer (LC Mengerskirchen) 57:24. Männliche Jugend U20: Rolf Niedenthal (LC Mengerskirchen)

1:05:32. Männer: Florian Meyer (ohne Verein) 1:04:42. Weibliche Jugend U20; Britta Neunzerling (LC Diabü Eschenburg) 1:09:03. Frauen: Nadine Ripl (LC Mengerskirchen) 1:05:59.

3X10 Kilometer: Michael Schmidt (LT Hadamar) 2:14:25. Senioren: M30: Matthias Bechstein (RV Kassel) 2:01:40. M35: Matthias Neuburger (LG Bambule WW) 1:57:54. M40: Ralf Günther (Tria Equipe Elz) 1:51:08. M45: Roland Ott (LC Mengerskirchen) 1:54:34. M50: Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen) 1:50:17. M55: Heribert Schmidt (Anne-Frank-Realschule Montabaur) 1:57:22. M60: Hans-Joachim Fries (SVS Emmerzhausen) 2:14:02. M65: Reinhard Leber (LC Mengerskirchen) 2:19:52. M70: Helmut Steiner (SV Rot-Weiß Willmenrod) 2:55:43. M75: Josef Hanz (LT Alpenrod-Lochum) 3:01:03.

W40: Sandra Holly (LC Mengerskirchen) 1:56:33. W45: Birgit Jacobi (Biwak Bike) 1:58:04. W50: Kornelia Diekmann (LT Hadamar) 3:02:49. W55: Ruth Benner (Alpenrod-Lochum) 2:42:27. W60: Ursel Rosenthal 3:03:44. W65: Magda Burgemeister (beide LT Hadamar) 2:54:53.

20.03.2012 NNP

### **Roland Ott wie eine Gams am Berg**

Der Wiesbadener Berglauf über 8,1 km mit Start in den Anlagen im Nerotal zum Jagdschloß Platte war mit 190 Bergläufern gut besetzt. Roland Ott (LC Mengerskirchen) kam als Dreizehnter nach der Überwindung von 420 Höhenmetern auf dem Berg an und war nach 38:51,8 Minuten und Fünfter der Seniorenklasse M40, stärkster Bergläufer aus dem NNP-Land. Klassensiege holten Christina Richard (LC Mengerskirchen) in 45:25,9 Minuten als Siegerin der W40 und Fabian Fischer (LG Westerwald) in 47:10,7 Minuten als Sieger der männlichen Jugend A (U20). Der Lindenholzhäuser Christian Fröhlich wurde in 40:44,1 Minuten Fünfter der M50, und auch der Fünfte der M30, Toni Da Conceicao (LSG Goldener Grund) blieb mit 40:49,2 noch unter der angestrebten 41-Minuten-Marke. Weitere Ergebnisse: W30: 5. Silvana Peters 45:58,2; M50: 6. Thomas Steinebach 42:08,4, 7. Ralf Schröder 42:53,6, 13. Hubert Engelhardt 46:24,8, 25. Horst Schäfer 50:32,9 (alle LC Mengerskirchen).

22.03.2012 NNP

### **Gendritzki, Birkle, Loew dominant**

In der Bestenliste des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg für die Schüler M15 ragen Alexander Birkle (TV Eschhofen) und Ruben Loew (TuS Weilmünster) mit je fünf ersten Plätzen heraus, Patrick Deisel (LG Brechen) steht mit vier Spitzenplätzen den beiden kaum nach. In der M14 ist Marc Gendritzki (LSG Goldener Grund) in sechs Disziplinen der beste Nachwuchssathlet im Kreis und lässt für die Zukunft einiges erwarten. – Die Kreisbesten:

Schüler M15: 100 m: Alexander Birkle (TV Eschhofen) 12,33. 300 m: Marc Gendritzki (LSG Goldener Grund) 42,35. 1000 m: David Klein (Lf Villmar): 2000 m: Christian Papsch (LG Dornburg) 7:11,89. 3000 m: Christopher Sommer (LC Mengerskirchen) 10:31,52. 5 km: Christopher Sommer 18:44. 80 m Hürden: Alexander Birkle 14,08. 4x100 m: LG Brechen (Götz, Deisel, Koch, Kremer) 50,5. 3x1000 m: LG Brechen (Kremer, Götz, Koch) 10:25,3. Hochsprung: Patrick Deisel (LG Brechen) 1,60. Weitsprung: Patrick Deisel 5,40. Kugelstoß: Ruben Loew (TuS Weilmünster) 12,97. Diskuswurf: Alexander Birkle 42,23. Hammerwurf: Ruben Loew 34,19. Speerwurf: Ruben Loew 49,71. Ballwurf (200 g): Ruben Loew 85,00. Vierkampf: Patrick Deisel 2090. Blockmehrkampf Sprint: Patrick Deisel 2307. Blockmehrkampf Wurf: Alexander Birkle 2629.

Schüler M14: 100 m: Marc Gendritzki (LSG Goldener Grund) 12,79. 300 m: Marvin Koch (LG Brechen) 44,53. 1000 m: Philipp Lennartz (LSG Goldener Grund) 3:15,7. 2000 m: Marvin Koch 8:31,37. 80 m Hürden: Marc Gendritzki. Hochsprung: Marc Gendritzki 1,62. Stabhochsprung: Marc Gendritzki 2,20. Weitsprung: Marc Gendritzki 5,44. Kugelstoß: Robin Hohm (TuS Weilmünster) 11,08. Diskuswurf: Robin Hohm 31,40. Hammerwurf: Robin Hohm 25,57. Speerwurf: Robin Hohm 43,05. Ballwurf (200 g): Robin Hohm 61,00. Vierkampf: Marc Gendritzki 1905. Blockmehrkampf Sprint: Marc Gendritzki 2402. Blockmehrkampf Lauf: Marvin Koch 2083. Blockmehrkampf Wurf: Robin Hohm 2319.

22.03.2012 NNP

### **Buschung, Hörning an der Spitze**

In der Bestenliste des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg für die Schülerinnen W15 bestimmt der Nachwuchs des TV Eschhofen die Szene. Lediglich in vier Einzeldisziplinen musste der hoffnungsvolle Nachwuchs anderen Athletinnen den Vortritt lassen. Besonders hervorzuheben sind hier die Leistungen von Nathalie Buschung im Hoch- und Weitsprung, sowie über 80 m Hürden. In der W14 sind gleich sechs Vereine anzutreffen. Mona Hörning (TG Camberg) nimmt hier vier Mal den Platz an der Sonne ein. – Die Kreisbesten:

Schülerinnen W15: 100 m: Nathalie Buschung (TV Eschhofen) 13,01. 300 m: Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) 47,56. 800 m: Anna Kunz (LG Dornburg) 2:28,23. 2000 m: Anna Kunz 7:39,27. 5 km: Anna Kunz 21:31. 80 m Hürden: Nathalie Buschung 11,72. 4x100 m: Startgemeinschaft Limburg-Weilburg (Schubert, Matthesius, Köberle, Böckling) 53,49. 3x800 m: LC Mengerskirchen (Piniack, Bach, Schermuly) 8:14,9. Hochsprung: Nathalie Buschung 1,70. Weitsprung: Nathalie Buschung 5,72. Kugelstoß: Victoria Hahn (TV Eschhofen) 10,61. Diskuswurf: Victoria Hahn 28,24. Speerwurf: Victoria Hahn 36,72. Ballwurf (200 g): Josefina Köberle (TV Eschhofen) 33,50. Vierkampf: Victoria Hahn. Mannschaftswertung: LSG Goldener Grund (Stath, Kremer, Kerth, Bargon, Schneider) 7195 Punkte. Blockmehrkampf Sprint: Nathalie Buschung 2893 Punkte. Blockmehrkampf Lauf: Josefine Köberle 2325 Punkte. Blockmehrkampf Wurf: Victoria Hahn 2543 Punkte. Blockmehrkampf: Mannschaftswertung: TV Eschhofen (Buschung, Hahn, Matthesius, Köberle, Edel) 11 869 Punkte.

Schülerinnen W14: 100 m: Hümmer (TG Camberg) 13,37. 800 m: Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) 2:37,91. 2000 m: Antonia Schermuly 7:30,34. 5 km: Hannah Wieder (Tria Equipe Elz) 24,06. 80 m Hürden: Hannah Matthesius (TV Eschhofen) 12,85. Hochsprung: Mona Hörning (TG Camberg) 1,57. Weitsprung: Annika Schubert (TV Elz) 4,77. Kugelstoß: Mona Hörning 10,82. Diskuswurf: Laura Edel (TV Eschhofen) 29,06. Speerwurf: Sonja Bogner (TG Camberg) 30,48. Ballwurf (200 g): Jana Otto (TuS Lindenholzhausen) 31,00. Vierkampf: Anika Schubert (TV Elz) 1.832. Siebenkampf: Mona Hörning 3259. Blockmehrkampf Sprint: Mona Hörning 2431. Blockmehrkampf Lauf: Laura Willems (TG Camberg) 2202. Blockmehrkampf Wurf: Sonja Bogner 2.222.

28.03.2012 NNP

### **Fünf auf einen Streich**

In der Bestenliste des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg der M15 dokumentiert Florian Machoczek (TuS Lindenholzhausen) sein vielseitiges Talent mit ersten Plätzen im Weit- und Hochsprung, Diskus- und Speerwurf sowie im Vierkampf. Die LG Brechen stellt mit Rang eins in beiden Staffeldisziplinen (4x75 m, 3x1000 m) eine gute Breite.

Schüler M13: 75 m: Emilio Funk (LG Brechen) 10,52. 1000 m: Jonas Klein (Lf Villmar) 3:14,51. 2000 m: Julian Form (LC Mengerskirchen) 7:15,03. 5 km: Bastian Trost (TuS Lindenholzhausen) 21:03. 60 m Hürden: Kai Bussek (Kirberg) 11,08. 4x75 m: LG Brechen (Funk, Groß, Ratschker, Kasteleiner) 43,0. 3x1000 m: LG Brechen (Groß, Ratschker, Kasteleiner) 10:50,0. Hochsprung: Florian Machoczek (Lindenholzhausen) 1,40. Weitsprung: Florian Machoczek 4,73. Kugelstoß: Lorenz Braun (LF Villmar) 9,23. Diskuswurf: Florian Machoczek 21,82. Speerwurf: Florian Machoczek 31,13. Ballwurf (200 g): Marcel Schütz (LSG Goldener Grund) 50,00. Dreikampf: Emilio Funk 1225; Mannschaft: TG Camberg (Köthning, Eufinger, Weyrich, Heinen, Robinson) 5388. Vierkampf: Florian Machoczek 1607. Block Lauf: Kai Bussek 2001; Mannschaft: TG Camberg (Eufinger, Weyrich, Heinen, Blick, Robinson) 8099.

31.03.2012 NNP

### **Daniel Kremer verteidigt Titel**

Bei Kaiserwetter nahmen 108 Athleten am 12. Robert Schütz Volkslauf der LSG Goldener Grund teil. Alle Sieger der insgesamt vier Läufe kamen aus Mengerskirchen.

Bei den Jüngsten bis einschließlich Jahrgang 2003 siegte im Bambinilauf über rund 800 m der neunjährige Til Jung vom LCM in starken 3:19 Minuten mit mehr als 15 Sekunden Vorsprung vor der zweitplatzierten Madleen Manneschmidt von der LSG Goldener Grund, die nach ebenfalls bemerkenswerten 3:36 das Ziel erreichte. Kurz vor dem Zielstrich hatte sie noch ihren Vereinskameraden Florian Lesny übersprintet, der nur zwei Sekunden mehr benötigte und damit Zweiter der M9 wurde. Als Vierte dieses Wettbewerbs und gleichzeitig Zweite der W9 beendete Lucia Kerth – ebenfalls von der LSG – nach 3:56 diesen Lauf. Jüngste Teilnehmerin war Liv Kremer (LCM), die vierjährige Tochter von Daniel Kremer, der im Leistungslauf über 10 km nicht zu schlagen war und mit 35:02 seine Siegerzeit aus 2011 nochmals verbesserte. Dafür erhielt er den Pokal.

Bei den Frauen war Sandra Holly (W40) vom LCM schnellste Teilnehmerin, die mit starken 39:59 dominierte und dafür den Pokal der Siegerin über 10 km erhielt. Zweitschnellste Frau war in 44:24 Annette Neiß vom TuS Rüsselsheim (Zweite der W40) vor Siegrid Maier von der LG Brechen (Siegerin der W45), die nach 46:46 die Ziellinie überquerte. Ältester Teilnehmer der Veranstaltung war einmal mehr der schier unermüdliche Gerhard Nießner von der Tria-Equipe Elz, der mit stolzen 52:15 Minuten seine Zeit aus dem Vorjahr sogar noch verbesserte. Den Schülerlauf der Kinder zwischen zehn und 13 Jahren über rund 1600 m gewann Luis Jung (M12) vom LCM in starken 6:08 vor Maximilian Kaiser von der LG Dornburg, der nach 6:14 als Sieger der M11 das Ziel erreichte. Den Sieg in der Schülerklasse M10 holte sich Luis da Conceicao von der LSG in 6:39. Schnellstes Mädchen war hier Vera Kerth (ebenfalls von der LSG) in 7:26.

Ein wahres Lauffeuerwerk gab es im Jedermannlauf über 5 km durch Abdi Uya vom LCM – dem sicherlich derzeit schnellsten jugendlichen Läufer in Deutschland. Der 18-Jährige pulverisierte den Streckenrekord und war schon nach 16:13 wieder im Ziel – fast genau vier Minuten vor dem Zweiten, Olaf Behrens (M40), ebenfalls vom LCM. Abdi Uya erhielt damit den Pokal. Mit nur einer Sekunde Rückstand auf den Zweiten überquerte Günter Rothmayer vom TSV Kirberg nach 20:10 die Ziellinie und siegte in der Wertung der M45. Als Vierter über 5 km und gleichzeitig Schnellster der M14 (20:36) beendete Julian Form vom LCM diesen Lauf vor Andreas Jahl vom TSV Kirberg (22:42, Zweiter der M45) und dem mit 13 Jahren jüngsten Teilnehmer über diese Strecke, Gustav Hafenecker vom TuS Lindenholzhausen (22:53, Sieger der M13). Schnellste Frau und somit Gewinnerin des Pokals für die beste weibliche Teilnehmerin über 5 km war Ines Borst von der TSG Limbach/Triathlon, die nach 23:01 das Ziel erreichte. Zweitschnellste Frau war in 23:31 Andrea Schneider von der LG Dornburg, was für sie zugleich auch den Sieg in der W45 bedeutete. Drittbeste weibliche Teilnehmerin war in ebenfalls guten 24:47 Kathrin Nagelschmidt von der TSG Limbach/Triathlon.

04.04.2012 NNP

## **Der Alleingang des Markus Fachbach**

Der Straßenlauf der LG Brechen lockte auch in seiner 7. Auflage wieder viele Läufer nach Oberbrechen. Mittlerweile ist das Event im Goldenen Grund eine feste Größe im Terminkalender vieler Ausdauerathleten und gehört zu den größten Sportveranstaltungen im Kreis Limburg-Weilburg. Nahezu 500 Teilnehmer erreichten bei sechs Laufstrecken das Ziel. Das Organisationsteam um Lars Breuer hatte alles professionell im Griff. Im Halbmarathon setzte sich Markus Fachbach (Kadenbach) schnell vom Feld ab und gewann das Rennen im Alleingang in hervorragenden 1:12:51 Stunden. Damit war er knapp vier Minuten schneller als Björn Kuttich vom Offenbacher LC (1:17:27) und Marc Börkey vom LC Olympia Wiesbaden (1:18:03). Schnellste heimische Läufer waren Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen; 6./1:21:14), Marco Gattinger (Tria Equipe Elz; 8./1:22:27) und Udo Stöckl (LG Brechen; 12./1:24:06).

Bei den Frauen setzte sich Julia Galuschka (TSV Krofdorf-Gleiberg) überaus deutlich als Siegerin durch. Mit mehr als elf Minuten Vorsprung gewann sie in 1:22:51 und stellte einen neuen Streckenrekord auf. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Christina Poetzsch (Team Erdinger Alkoholfrei/1:34:32) und Rita Marucci (1:37:25). Andrea Schneider (LG Dornburg) erreichte als 6. in 1:1:40,36 das Ziel vor ihrer Vereinskameradin Kerstin Kaiser (1:41:24) und Yvonne Schneider (LSG Goldener Grund/ 1:42:37). Die Teamwertung gewann bei den Männern die Tria-Equipe Elz. Mit 179 Finishern war der Halbmarathon das am stärksten besetzte Rennen.

Auch im 10-km-Rennen gab es einen souveränen Sieger: Der aus Niederzeuzheim stammende dreifache Weltmeister im Duathlon und Triathlon, Claudius Pyrlik (first wave Team), gewann mit über drei Minuten Vorsprung nach 34:39 vor den Altersklassensiegern Peter Habertzettel von Krofdorf-Gleiberg in 37:06 und Roland Ott vom LC Mengerskirchen in 37:42. Bei den Frauen war es spannender. Hier siegte die für den PSV Grün-Weiß Kassel startende Stefanie Wiesmair mit neuem Streckenrekord in 38:44 vor Sandra Holly (39:01) und Silvana Peters (44:01) vom LC Mengerskirchen. Das Team Erdinger Alkoholfrei gewann bei den Männern die Mannschaftswertung, bei den Frauen dominierte der LC Mengerskirchen.

Ebenfalls überaus deutlich war der Sieg von Abdi Uya vom LC Mengerskirchen über die 5-km-Distanz, der ebenfalls in neuer Streckenrekordzeit von 15:53 Minuten der Konkurrenz keine Chance ließ. Zweiter wurde Daniel Anbau (TV Waldstraße Wiesbaden; 17:42), Dritter Rainer Kopp (Spiridon Frankfurt; 17:49). Bei den Läuferinnen gewann die Schülerin U16 Maimuna Krüger vom TV Groß-Gerau in 22:21 Minuten vor Theresa Legner LC Mengerskirchen (22:38) und Simone Pyrlik vom first wave Team (22:44). Die Teamwertung ging über 5 km bei den Männern an den LC Mengerskirchen, bei den Frauen an die LG Brechen.

Auch in den Schülerläufen wurden teilweise beachtliche Ergebnisse erzielt. Hervorzuheben ist hier Luis Jung vom LC Mengerskirchen, der das Rennen über 2 km in tollen 7:37 Minuten für sich entschied. Sarah Trost von der LG Brechen gewann die 2 km bei den Mädchen U13 in ebenfalls sehr guten 8:11 Minuten.

Abgerundet wurden die sportlichen Aktivitäten mit den Siegerehrungen in der Emstalhalle, wo Urkunden, Pokale und Präsente überreicht wurden. Die meisten Klassensiege verbuchte der LC Mengerskirchen (11) vor der LG Brechen (9) und der LG Dornburg (5).

Die veranstaltende LG Brechen bedankt sich auf diesem Weg bei allen freiwilligen Helfern, den Feuerwehren von Brechen und Dauborn, den Bürgermeistern Werner Schlenz und Silvia Scheu-Menzer, den Gemeinden Brechen und Hünfelden, den vielen Kuchenspendern sowie den zahlreichen Sponsoren, die alle tatkräftig zum Gelingen der beeindruckenden Veranstaltung beigetragen haben.

## ERGEBNISSE

500 Meter: Bambini: U6/M: 1. Dombach 3:10; 2. Gallo 3:12 (beide JSG Dauborn/Neessbach); 3. Beshiri (LG Brechen). U7/M: 1. Busche (Dauborn/Neessbach) 2:25; 2. Breuer (LG Brechen) 2:32; 3. Schmitt (LG Brechen) 3:01. U8/M: 1. L. Börkey 2:04; 2. J. Börkey (beide Waldstraße Wiesbaden) 2:06; 3. Wichary (LG Brechen) 2:08. U5/W: 1. Börkey (Wiesbaden) 3:49; 2. Galeyew 3:50; 3. Romeleit (Dauborn/Neessbach) 3:51. U6/W: 1. Roth 2:57; 2. Müller (beide LG Brechen) 3:08; 3. Springer (TUS Eisenbach) 3:13. U7/W: 1. Kaiser (LG Dornburg) 2:21, 2. Lohmann 2:42 (LG Brechen). U8/W: 1. Groß (LG Brechen) 2:29; Trabusch (TuS Lindenholzhausen) 2:31; Seipp (LG Brechen) 2:43.

1 Kilometer: Schüler: U9: 1. Wimbers (TG Camberg) 4:36; 2. Thierstein 4:37; 3. Albrecht (Dauborn/Neessbach) 4:41. U10: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 3:42; 2. Kaiser (LG Dornburg) 3:42; 3. Börkey (Wiesbaden) 3:59. U11: 1. Gebhardt 3:59; 2. Schiell 4:01; 3. Grohmann (alle LG Brechen) 4:05. U12: 1. Kaiser (LG Dornburg) 3:38; 2. Orucevic (Wallau) 3:50; 3. Eufinger (FCA Niederbrechen). Schülerinnen U9: 1. Frank 4:35; 2. Renninger 4:52; 3. Stenz 5:15 (alle LG Brechen). U10: 1. Behle (TSV Kirberg) 4:12; 2. Schönsiegel (LG Brechen) 4:44; 3. Drogies (SF Susanne) 5:24. U11: 1. Thönges (Lindenholzhausen) 4:22; 2. Hofmann (LG Brechen) 4:23; 3. Würges (Lf Villmar) 4:29. U12: 1. Schmidt (Camberg) 4:38; 2. Galeyev 4:45.

2 Kilometer: Schüler U13: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 7:37; 2. Machoczek (TuS Lindenholzhausen) 7:54; 3. Fliedner (TV Wallau) 8:17. U14: 1. Wimbers (TG Camberg) 9:17; 2. Flach (TTC Oberbrechen) 14:03. U15: 1. Stillger (LG Westerwald) 8:02; 2. Roth (LG Brechen) 11:04. U16: 1. Leichtfuß 9:11. Schülerinnen U13: 1. Trost (LG Brechen) 8:11; 2. Hofmann (SC Oberlahn) 8:54; 3. Zimmermann (LG Brechen) 9:26. U14: 1. Dahlem (LG Dornburg) 8:48; Meier (SC Oberlahn) 9:31; 3. Wagner (TV Niederselters) 10:39. U15: 1. Klement (Lf Villmar) 8:39; Steindl (MTV Kronberg) 9:11; U16: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 8:11; 2. Roth (TV Niederselters) 12:02.

5 Kilometer: Schüler U14: 1. Kasteleiner 22:53; 2. Hanke (beide LG Brechen) 24:02; 3. Krüger (TV Groß-Gerau) 24:10. Jugend MU18: 1. Uya (LC Mengerskirchen) 15:53; 2. Papsch (LG Dornburg) 19:08; 3. Wolf (ASV Esthal) 19:41. MU20: 1. Hauser (LC Mengerskirchen) 18:23. MU23: 1. Heimann (LG Brechen) 23:46; 2. Rauscher (Spiridon Club Oberlahn) 30:04; 3. Eufinger (LG Brechen) 31:04. Männer: 1. Schmidt (LC Mengerskirchen) 19:30; 2. Kröner 21:06. M30: 1. Anbau (Wiesbaden) 17:24; 2. Leis (Team Erdinger Alkoholfrei) 22:33. M35: 1. Galeyev (LG Brechen) 20:39; 2. Kempa 26:29. M40: 1. Knorpp (Spiridon Frankfurt) 17:49; 2. Trost (LG Brechen) 20:33. M45: 1. Rothmayer (TSV Kirberg) 19:30; 2. Hölzel (Erdinger) 23:52; 3. Krüger (TV Groß-Gerau) 24:46. M50: 1. Köhler (LG-Bad Soden) 17:58; 2. Goerlich (TV Lauterbach) 22:21. M55: 1. Schwandt (SV Aktiv 2010) 32:14; 2. Podlesau 32:39. M65: 1. Türk (LG Dornburg) 22:46. M70+: 1. Buttler 28:59; 2. Eufinger (LG Brechen) 32:02; 3. Tinsel (Spiridon Club Oberlahn) 40:51. Teamwertung: 1. LC Mengerskirchen 1:12:45; 2. LG Brechen 1:16:11. Schülerinnen U14: 1. Schermuly (LG Brechen) 24:02; 2. Völkert (LG Bad Soden) 27:30; U16: 1. Krüger (TV Groß-Gerau) 22:21; 2. Stillger (LG Brechen) 24:50. Jugend U18: 1. Tesfe (TV Eschhofen) 23:15; 2. Eckert (LG Brechen) 25:46. U20: 1. Legner (LC Mengerskirchen) 22:38; 2. Zimmermann 24:05; 3. Schermuly (beide LG Brechen) 25:35. U23: 1. Goerlich (TV Lauterbach) 30:49. Frauen: 1. Schneider 28:21; 2. Heinz (LG Dornburg) 28:34; 3. Bobak 29:48. W35: 1. Pyrlik (first wave Team) 22:44; 2. Meier (SC Oberlahn) 30:10; 3. Frank (LG Brechen) 30:17. W40: 1. Laber (Team Erdinger) 23:53; 2. Behle (Teutonia Bechtheim) 27:00; 3. Henecker 28:51. W45: 1. Loke 24:39; Trost (beide LG Brechen) 30:43. W50: 1. Janke-Hermann (TG Camberg) 24:54; 2. Schwandt (SV Aktiv) 29:34; 3. Möbus (TV Nauheim) 31:36. Teamwertung: 1. LG Brechen 1:12:45;

10 Kilometer: Männliche Jugend U20: 1. Lieberenz (TV Niederselters) 53:14. Männer: 1. Schmidt (LT Hadamar) 44:14; 2. Kleinmann 44:53; Benzin (Fliegerfreunde Weiler) 48:48. M30: 1. Giesen (Team Erdinger) 37:52; 2. Reiter 38:31; 3. Leonhardt (beide SKC Deutsche Bundesbank). M35: 1. Claudius Pyrlik (first wave Team) 34:39; 2. Mohr (TG Weilbach) 40:37; 3. Lück 43:35. M40: 1. Haberzettel (Krofdorf-Gleiberg) 37:06; 2. Mille (RSG Montabaur) 39:24; 3. Löwe (LG BSN) 40:33. M45: 1. Ott (LC



Mengerkirchen 37:42; 2. Dillmann (TriaEquipe Elz) 38:42; 3. Kämpf (Team Erdinger) 39:13. M50: 1. Steinebach (LC Mengerskirchen) 40:48; 2. Blech (TUS Wallmerod) 50:18; 3. Welsch (SV Griedelbach) 51:57. M55: 1. Burggraf (D.Bundesbank) 44:34; 2. Schmidt 47:49; 3. Lämmlein (Spiridon Frankfurt) 48:19. M60: 1. Blum (TUS Weilmünster) 43:11; 2. Schuh (Lf Villmar) 48:54; 3. Wingenbach (LG Brechen) 50:48. M65: 1. Normann 53:20; Wick (Ritter-Flitzer) 1:00:41; 3. Bautz 1:08:32; M70+: 1. Kässner (D. Bundesbank) 48:45; 2. Rippl (LG Mörfelden-Walldorf) 57:13; 3. Schultes (TuS Montabaur) 1:05:26. Teamwertung: 1. Team Erdinger Alkoholfrei 1:56:46; 2. SKC Deutsche Bundesbank 2:04:17; 3. Tria Equipe Elz 2:09:50.

Weibliche Jugend U23: 1. Lodder 49:24; 2. Dick (TV Nauheim) 57:53. Frauen: 1. Mengen (Team Erdinger) 48:25; 2. Albusberger 55:20. Seniorinnen: W30: 1. Wiesmair (PSV Kassel) 38:44; 2. Peters (LC Mengerskirchen) 44:01; 3. Mayernick 45:17. W35: 1. Hofer (D.Bundesbank) 44:40; 2. Kniesner (Ritter-Flitzer) 55:22; 3. Wollermann 1:01:07. W40: 1. Holly (LC Mengerskirchen) 39:01; 2. Herborn (Team Endspurt) 44:49; 3. Ehl (SC Dreikirchen) 48:59. W45: 1. Binz (D.Bundesbank) 46:20; 2. Kreis (TG Camberg) 49:30; 3. Nink (SCA Dreikirchen) 50:07. W50: 1. Schön 59:12; 2. Kellers 1:06:03; 3. Pfendler (beide TG Naurod) 1:07:58. W55: 1. Ruckes (LC Mengerskirchen) 55:30. W70+: 1. Löwer (TSV Grävenwiesbach) 55:27. Teamwertung: 1. LC Mengerskirchen 2:18:30; 2. SKC Deutsche Bundesbank 2:20:44; 3. Ritter-Flitzer 2:51:34.

Halbmarathon: Männliche Jugend M18: 1. Stöckel 2:04:21. U20: 1. Nebgen (Limburger Hockey-Club) 1:35:05. U23: 1. Hollubarsch (Limburger CfW) 1:29:05; 2. Janos 1:30:29. Männer: 1. Kuttich (Offenbacher LC) 1:17:27; 2. Thewalt (RSG Montabaur) 1:22:45; 3. Ludwig (Limburger CfW) 1:27:26. M30: 1. Fachbach 1:12:55; 2. Kaiser (Team Erdinger) 1:18:41; 3. Burger 1:29:53. M35: 1. Börkey (LC Olympia Wiesbaden) 1:18:03; 2. Lehr ((AS LahnLaender Lahnu) 1:22:51; 3. Hoppen (Team Toaster) 1:31:21. M40: 1. Gattinger (Tria Equipe Elz) 1:22:27; 2. Stöckl (LG Brechen) 1:24:06; 3. Behle (SVT Bechtheim) 1:24:27. M45: 1. Weinel (LaufTeam Gedern) 1:20:06; 2. John (TG Leun) 1:25:48; 3. Steindl (MTV Kronberg) 1:27:05. M50: 1. Da Costa (TuS Lindenholzhausen) 1:21:14; 2. Müller (TG Schwanheim) 1:22:20; 3. Stahl (LG Brechen) 1:28:59. M55: 1. Butz (LT Emmershausen) 1:30:33; 2. Rau (SSF Bonn) 1:36:16; 3. Kessel (TV Bodenheim) 1:37:29. M60: 1. Rosenthal (LT Hadamar) 1:39:14; 2. Jung-König (TuS Lindenholzhausen) 2:08:09; 3. Rahde (SC Oberlahn) 2:27:18. M65: 1. Schwauch 1:48:09; 2. Homberg (TV Eschhofen) 1:57:38. M70+: 1. Hoffmann (LG Westerwald) 1:43:42; 2. Hanf (TV Eschhofen) 1:56:45; 3. Nießner (Tria-Equipe Elz) 1:58:10. Teamwertung: 1. Tria-Equipe Elz 4:27:32; 2. TuS Lindenholzhausen 4:31:29; 3. Limburger CfW 4:39:59.

Weibliche Jugend U23: 1. Wald (Team Erdinger) 1:43:38. Frauen: 1. Bender (Eintracht Frankfurt) 1:49:26; 2. Michallik 1:55:59; 3. Karehnke 2:22:48. W30: 1. Galuschka (TSV Krofdorf-Gleiberg) 1:22:51; 2. Horn (TSG Idstein) 1:45:03; 3. Schneider (TUS Mensfelden) 2:07:09. W35: 1. Poetzsch (Team Erdinger) 1:34:32; 2. Marucci 1:37:25; 3. Pritzer (DJK Marienstatt) 1:38:25. W40: 1. Kaiser (LG Dornburg) 1:41:24; 2. Schneider (LSG Goldener Grund) 1:42:37; 3. Kroh (TMK) 1:46:19. W45: 1. Plewnia (DJK Marienstatt) 1:39:48; 2. Schneider (LG Dornburg) 1:40:36; 3. Hoffmann (LG Westerwald) 1:42:17. W50: 1. Pötz (TuS Dietkirchen) 1:50:33. W55: 1. Kaus (TuS Königshofen) 1:50:59; 2. Veith (SG Niederlanken) 2:12:28. W60: 1. Schredelseker (TG Winkel) 1:57:16. W65: 1. Schwausch 2:09:59.

11.04.2012 NNP

## Rekorde beim Osterlauf

Beim Osterlauf des SC Selters wurden auf dem vermessenen Rundkurs von 2,5 km am Ostermontag im EWH-Hauptlauf über 10 km mit 222 Finishern im Ziel durch Kristina Schumacher (VfL Sindelfingen) in 39:51 Minuten und Heiko Görg (LG Horsack) in 35:26 Minuten die ersten Rekordmarken durch die beiden Sieger gesetzt. Bei den Frauen erkämpfte sich Sandra Holly (LC Mengerskirchen) als Siegerin

der Seniorinnen W40 in 38:53 den zweiten Platz. Bereits auf Rang 16 kam M55-Sieger Heribert Schmidt (LG Bambule Westerwald) nach 38:52 Minuten ins Ziel. Im Lauf über 1000 m gewann Cristiano Kaiser (LG Dornburg) in 3:52 Minuten die Schülerklasse M9, sein Vereinskollege Maxi Kaiser wurde nach 3:44 Zweiter der M11. Im Lauf über 2,5 km waren Paul Lichtenthäler (M14) in 9:08 Minuten und Michelle Thome (W13) in 10:20 (beide LG Westerwald) nicht zu schlagen. Einen Klassensieg holte Michelle Schmidt (TuS Montabaur/11:43) in der W12. Im 5 km-Jugendlauf ging die Wertung der WJU18 an Juliane Keser (LG Westerwald) in 21:55. Ihre Vereinskollegen der MJU18, Hans Hoffmann (18:52) und Hans Hucke (18:59), belegten die Ränge eins und zwei. Jan Kaiser (LG Westerwald) siegte bei der MJU20 deutlich nach 17:31 Minuten. Weitere Platzierungen über die 10 km: Männer: 5. Andre Wagner (TV Elz) 40:11; M35: 3. Toni Da Conceicao (LSG Goldener Grund) 38:16; M40: 6. Olaf Behrens (LC Mengerskirchen) 39:27.

17.04.2012 NNP

### **Udo Stöckl schnell auf dem Feldberg**

Der Feldberglauf des TV Oberstedten über 10 km von der Hohemark in Oberursel auf das Feldbergplateau mit einer Höhendifferenz von 585 Metern war mit 434 Läufern auf dem Berg gut besetzt. Bester Bergläufer aus dem NNP-Land war auf Rang 34 im Ziel Udo Stöckl (LG Brechen) in 52:05 Minuten; damit wurde er Siebter der M40. Sein Vereinskamerad Dr. Dieter Stahl war nach 53:33 im Ziel (4. der M50). Weitere Platzierungen: W30: 4. Andrea Faßbender (TuS Dietkirchen) 1:14:55 Stunden; M35: 13. Thomas Ganter (TV Elz) 57:56; M50: 7. Thomas Steinebach 56:17; 8. Ralf Schröder 56:22; 12. Hubert Engelhardt 58:35 (alle LC Mengerskirchen); 24. Stefan Weis (LT Hadamar) 1:03:21.

21.04.2012 NNP

### **Lars Breuer trotz dem böigen Wind**

Bei den Deutschen Meisterschaften über die Halbmarathon-Distanz (21,1 Kilometer) im südhessischen Griesheim bei Darmstadt hatten die Ausdauerathleten mit schwierigen Bedingungen zu kämpfen. Auf der 2,5 Kilometer langen Pendelstrecke herrschte ein kräftiger sowie böiger Wind und nach den insgesamt acht Wendpunkten musste der Laufrhythmus wieder neu aufgenommen werden. Mit diesen widrigen Bedingungen kam Lars Breuer (LG Brechen) recht gut zurecht, verbesserte mit beachtlichen 1:14:54 Stunden seinen Hausrekord und ist mit Platz sechs bei den Senioren M45 bestens platziert. Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) hatte bei Streckenhälfte einen "Durchhänger" und blieb mit 1:15:12 Stunden (Männer: Rang 53) unter seinen Möglichkeiten. André Wagner (TV Elz) erreichte in 1:29:17 Stunden (Männer: Rang 73) das Ziel, Lars Hartmann (SC Oberlahn) ist mit 1:32:48 Stunden auf Rang 23 (M35) zufriedenstellend platziert.

Die LCM-Seniorinnen kämpften mit guter Moral und wurden in der Besetzung Sandra Holly, Christina Richard und Regina Reitz mit 4:53:28 Stunden in der Teamwertung W40/45 mit Rang sieben belohnt. Sandra Holly überquerte nach 1:25:48 Stunden die Ziellinie und schaffte mit Platz sieben (W40) einen weiteren Top Ten-Platz. "Gerne wäre ich zwei Minuten schneller gelaufen, aber bei diesen Bedingungen war heute nicht mehr drin", so das Fazit der Ausdauerathletin nach dem Zieleinlauf. Auf Rang elf in der W45 verpasste Christina Richard knapp eine Top Ten-Platzierung, überzeugte aber unmittelbar nach ihrer Rückkehr aus dem Osterurlaub mit ansprechenden 1:36:33 Stunden. Ganz in die Dienst der Mannschaft stellte sich Regina Reitz und verhalf dem Trio mit ihrer Leistung (W45: Platz 24 in 1:50:39 Stunden) zum Teamerfolg.

23.04.2012 NNP

## **Sandra Holly "rockt" das Weital**

Der 10. Weitalweg-Landschaftsmarathon mit Start in Schmitten-Arnoldshain über Weilmünster der Weil entlang nach Weilburg hatte mit über 1000 Teilnehmer einen beachtlichen Zuspruch zu verzeichnen. Gleich im ersten Lauf über 22 Kilometer setzte ein Ausdauerathlet aus dem Kreis Limburg-Weilburg die Akzente. Mit deutlichem Vorsprung wiederholte Udo Stöckl (LG Brechen) seinen Vorjahressieg und verfehlte mit 1:23 Stunden den Streckenrekord nur um wenige Sekunden. In der Marathon-Staffel überaschte das Frauen Team der LG Dornburg mit klarem Vorsprung. Über die klassische Marathon-Distanz – mit weit über 500 Teilnehmern besetzt – dominierte Sandra Holly (LC Mengerskirchen) mit einem klaren Sieg in 3:03 Stunden. Ausführlicher Bericht folgt!

27.04.2012 NNP

## **46 Sekunden fehlen Sandra Holly zum Streckenrekord**

Der 10. Weitalweg- Landschaftsmarathon (wir berichteten) von Schmitten-Arnoldshain über Weilmünster nach Weilburg lockte wieder einmal knapp 1300 Teilnehmer auf die reizvolle Strecke entlang der Weil.

Dazu herrschte bei angenehmen Temperaturen und Windstille nahezu ideales Laufwetter; lediglich ein kurzer Hagelschauer in der Region Weilmünster brachte den Ausdauerathleten eine kleine Abkühlung. Drei Laufdisziplinen standen wiederum auf dem Programm: Zuerst wurden die knapp 300 Läufer/innen über 22 Kilometer mit Start in Weilrod-Emmershausen zum Ziel in Weilburg "auf den Weg gebracht".

Hier ließ vom Start weg Udo Stöckl (LG Brechen) keine Zweifel über einen deutlichen Sieg aufkommen. Schon nach wenigen Kilometern war Udo Stöckl allein auf weiter Flur. Im vergangenen Jahr war der Brechener auf Rang fünf gelandet, bei der 10. Auflage verbesserte er seinen Streckenrekord um über zwei Minuten und feierte in 1:23:42 Stunden einen überlegenen Sieg. Sein Vereinskamerad Andreas Roth war mit 1:29:26 als Neunter (2. der M45) in den Top Ten anzutreffen, Lokalmatador Robert Blum (TuS Weilmünster) hängt in der M60 mit 1:35:09 die Konkurrenz deutlich ab, auch Michael Flecks (WSC Goldener Grund) war als Dritter der M50 mit 1:36:59 auf einem Medaillenrang anzutreffen. Bei den Frauen zeichnete sich Christiane Kölchen (Lautreff Hadamar) in 1:50:00 als schnellste Läuferin aus dem Kreis Limburg-Weilburg aus.

Die klassische Marathonstrecke (42,2 Kilometer) nahmen an die 600 Läufer/innen unter ihre Füße. Auch hier setzte sich mit Frank Wiegand (Kelkheim) ein Läufer vom Start weg vom Felde ab. Frank Wiegand hatte bereits 2010 den Weital-Marathon gewonnen. In der 10. Auflage war er mit 2:48:02 Stunden so schnell wie nie zuvor und hatte rund fünf Minuten Vorsprung vor dem zweitplatzierten Werner Weber (Lahnau), der nach 2:53:17 die Ziellinie überquerte. Sandra Holly (LC Mengerskirchen) imponierte bei den Frauen als klare Gesamtsiegerin und verfehlte mit 3:03:47 Stunden den Streckenrekord lediglich um 46 Sekunden. "Der Streckenrekord war nicht geplant, denn ich stecke mitten in der Vorbereitung auf die Hessischen Marathon-Meisterschaften Ende Mai in Kassel", so die überlegene Siegerin.

Bei den Männern blieb Marco Gattinger (Tria Equipe Elz) mit 2:58:42 als einziger Starter aus dem Kreis Limburg-Weilburg unter der begehrten Drei-Stunden-Marke. Eine besondere Anerkennung verdient Gerhard Nießner (Tria Equipe Elz), der – in der M70 laufend – für seine 4:19:28 Stunden die Bewunderer auf seiner Seite hatte. – Die Ergebnisse der Läufer aus dem NNP-Land:

22 Kilometer: Männer: Udo Stöckl 1:23:42; Andreas Roth (beide LG Brechen) 1:29:26; Robert Blum (TuS Weilmünster) 1:35:09; Michael Flecks (WSC Goldener Grund) 1:36:59; Thomas Klink (LG Dornburg) 1:38:26; Eckhard Immel (LG Brechen) 1:46:32; Holger Funk (TV Runkel) 1:41:28; Norbert Heilmeyer (SC Oberlahn) 1:41:28; Tim Schlage (Tria Equipe Elz) 1:41:56; Andreas Klein (LC Mengerskirchen) 1:42:01; Kai Abraham (SC Oberlahn) 1:43:53; Dragan Nolic (VLG Eisenbach) 1:45:08; Ralf Jörges (TuS Weilmünster) 1:45:20; Mathias (TV Weilburg) 1:46:41; Michael Riedel (TG Camberg) 1:47:06; Uwe Bram (Tria Equipe Elz) 1:48:26; Michael Schorn (Tria Equipe Elz) 1:48:26; Mario Iltisberger (Limburg) 1:50:38; Ralf Stockenhofen (VLG Eisenbach) 1:53:16; Volker Dietrich (LG Brechen) 1:54:21; Martin Engelmann (TuS Barig-Selbenhausen) 1:55:08; Jörg Schimzick (LT Niederzeuzheim) 1:55:43; Jürgen Drogies (Beselich) 1:56:10.

Frauen: Christiane Kölchen (LT Hadamar) 1:50:00; Annette Kohl (Villmar) 2:00:53; Kirsten Engels (TG Camberg) 2:04:03; Magda Burgemeister (LT Hadamar) 2:04:31; Ruth Bleckmann (TuS Obertiefenbach) 2:05:18; Sabine Stath (Selters) 2:07:19; Manuela Kniesner (Weinbach) 2:08:43; Andrea Schäfer (TuS Weilmünster) 2:10:12; Melanie Klum (LT Niederzeuzheim) 2:10:37; Georgina Gy-Zingel (LT Hadamar) 2:10:47; Andrea Nehl (Weilmünster) 2:12:23; Sandra Mueck (Weinbach) 2:17:53; Annelise Menger (LT Hadamar) 2:22:40; Ester Ben-Yehoshua (LG Brechen) 2:24:09; Sabine Röder (LG Brechen) 2:25:57; Maria Jasinski (LT Hadamar) 2:25:57; Brigitte Rosenstock (LT Hadamar) 2:25:57; Nadja Lottermann (LT Hadamar) 2:25:58; Ursula Rosenthal 2:25:82; Sabrina Rosenkranz (TuS Weilmünster) 2:26:37; Ingrid Groh (LT Hadamar) 2:39:53.

Marathon: Männer: Marco Gattinger (Tria Equipe Elz) 2:58:25; Oliver Eggebrecht (Lf Laubuseschbach) 3:05:11; Dieter Nickel (Lf Laubuseschbach) 3:09:28; Toni da Conceicao (LSG Goldener Grund) 3:09:45; Andreas Millen (LG Dornburg) 3:18:27; Oliver Dr. Busch (Tria Equipe Elz) 3:18:57; Jochen Schindler (Lf Laubuseschbach) 3:22:56; Karlheinz Später (TG Camberg) 3:23:21; Willi Heil (Seelbach) 3:26:37; Ingolf Sattler (Löhnberg) 3:26:34; Werner Kühnel (Limburg) 3:27:02; Andreas (TuS Weilmünster) 3:30:26; Ingolf Rosenthal (LT Hadamar) 3:34:29; Meinhard Rompel (TuS Lindenholzhausen) 3:39:53; Reiner Trost (TuS Lindenholzhausen) 3:39:54; Herbert Rohleder (Limburg) 3:44:00; Mathias Schulz (SC Oberlahn) 3:46:54; Antar Spiong (Weilmünster) 3:48:25; Stefan Hofmann (LSG Goldener Grund) 3:51:51; Andreas Jung (SV Wolfenhausen) 3:54:14; Jörg Lennartz (LSG Goldener Grund) 3:58:39; Bernd Wießmann (TV Elz) 3:59:12; Bruno Gelbert (Löhnberg) 4:00:41.

Frauen: Sandra Holly (LC Mengerskirchen) 3:03:47; Elke Stecker (Lauftreff Hadamar) 3:36:08; Cornelia Schilz (Löhnberg) 3:40:07; Petra Beck (SC Oberlahn) 3:40:58; Katja Schmidt (SC Oberlahn) 3:40:59; Sandra Reichardt (TuS Schupbach) 3:46:30; Martina Geismar (Weilburg) 3:53:47; Sabine Legner (SC Oberlahn) 3:56:53; Iris Henche (SC Oberlahn) 4:03:18; Hedi Beer (Lauftreff Hadamar) 4:09:51; Silke Lennartz (LSG Goldener Grund) 4:19:14; Barbara Mönnichs (Weilburg) 4:51:41.

Marathonstaffel: Frauen: 1. LG Dornburg 3:15:44; 5. LG Brechen 3:45:15; 8. FC Dorndorf 4:00:04.  
Männer: 4. VLG Eisenbach 3:11:23; 8. Lauftreff Hadamar 3:21:23. Mixed: 4. VLG Eisenbach 3:32:11.

03.05.2012 NNP

## **Breuer Zweiter beim Vulkan-Lauf**

Läufer aus dem NNP-Land waren in Dillenburg und in Mendig unterwegs und liefen dabei gute Ergebnisse heraus. Beim Dillenburger Stadtlauf gewannen Nachwuchsläufer des LC Mengerskirchen ihre Klassen. Till Jung siegte im 1000-m-Lauf der M9 in 3:26 Minuten, und Luis Jung sicherte sich nach glatten drei Minuten die Schülerwertung M12. Christel Ruckes (LC Mengerskirchen) wurde nach 54:36 Minuten Dritte der Seniorinnen W55 über 10 km. Beim 31. Lohners-Vulkan-Halbmarathonlauf startete Lars Breuer (LG Brechen) über 10 km. Hinter dem Sieger, Dickson Kimutai (Bell/36:33,6), kam

der Brechener als Zweiter der 318 Finisher in der Zeit von 37:24,8 Minuten über die Ziellinie. Jörg Gehlsdorf (LG Lahn-Aar-Esterau) platzierte sich als Dritter der Männer nach 37:59,8 Minuten ebenfalls in der Spitzengruppe. Schnellste Frau über 10 km aus dem NNP-Land war nach 53:26,9 Minuten Isabella Ehl (SC Dreikirchen) als Sechste der Seniorinnen W40. Weitere Platzierungen: 10 km: W45: 8. Jutta Nink (SC Dreikirchen) 55:14,9; W60: 2. Irmgard Ludwig (SV Hundsangen) 61:16,8; M75: 3. Otto Schultes (TuS Montabaur) 65:38,9, 4. Oswald Schmidt (Lahn-Aar-Esterau) 67:53,0. Halbmarathonlauf: M65: 3. Hans-Josef Bertram (Elz) 1:54:31 Stunden.

04.05.2012 NNP

### **Abdi Uyas überfallartiger Angriff**

Der heftige Temperaturanstieg machte den Teilnehmern bei den Hessischen Langstreckenmeisterschaften in Pfungstadt schwer zu schaffen. Über 3000 m der männlichen Jugend U18 wurde vom Start weg ein hohes Tempo vorgelegt. Abdi Uya (LC Mengerskirchen) lief die ersten 1000 Meter recht verhalten. Mit einer überfallartigen Tempoverschärfung ging er in Führung, und mit einem lahnggezogenen Spurt lief er der Konkurrenz auf und davon. Mit 9:05,87 Minuten hatte Abdi Uya über 20 Sekunden Vorsprung und gewann damit den ersten Hessentitel der Bahnsaison. Sein Vereinskamerad Johannes Schermuly (U18) bestritt nach einjähriger Verletzungs- und Wettkampfpause seinen ersten Wettkampf. Über 3000 m blieb er mit 9:53,19 unter der geplanten Zehn-Minuten-Marke und war mit Rang fünf weit vorne platziert. Eva-Florina Kaminsky (ebenfalls LC Mengerskirchen) war über 5000 m der weiblichen Jugend U20 mit Platz zwei recht zufrieden. Die Ausdauerathletin aus dem Westerwald blieb mit 20:51,33 Minuten unter ihren Möglichkeiten: "Die Hitze hat mir stark zugesetzt. Ich bin froh, den Lauf gepackt zu haben", so ihr erster Kommentar im Ziel.

15.05.2012 NNP

### **Max Altenhofen 10-km-Sieger**

Beim Bad Emser Stadtlauf über 10 km erwies sich der Siersshahner Heiko Görg (LG Horsack) als stärkster Westerwälder Läufer über sechs Runden durch die Kurstadt. Mit 34:22,1 Minuten verbesserte seine 10-km-Bestzeit um genau eine Minute und gewann die Seniorenklasse M40. Max Altenhofen (Diezer TSK Oranien) sicherte sich nach 42:15,1 die Wertung der MJ U20. Weitere Platzierungen der Läufer aus dem NNP-Land: Männer: 4. André Wagner (TV Elz) 38:56,8; M40: 5. Kai Pott (LC Mengerskirchen) 41:15,8; M55: 9. Bernd Wießmann (TV Elz) 46:48,3; W55: 2. Christel Ruckes (LC Mengerskirchen) 52:01,6; W60: 2. Irmgard Ludwig (Hundsangen) 54:36,1.

23.05.2012 NNP

### **LCM-Trio infernale**

Bei den Hessischen Langstaffel-Meisterschaften in Wetzlar war der Kreis Limburg-Weilburg durch zwei Teams vertreten. Die 3x1000-m-Staffel des LC Mengerskirchen holte den Titel.

Über 3x1000 m der U20 hielt Johannes Schermuly vom Start weg die geplanten Zwischenzeiten ein und übergab mit deutlichem Vorsprung den Staffelstab an Alexander Hauser. Nach bestandem Abitur (Glückwunsch!) hielt sich der Nachwuchsathlet aus Hausen an die vorgegebenen

Rundenzeiten und schickte Abdi Uya auf die letzten 1000 m. Schon nach wenigen Metern zeigte Abdi Uya der Konkurrenz, wer "Herr im Hause" ist. Mit einem tollen Tempolauf distanzierte er seine Mitstreiter und machte mit deutlichem Vorsprung "den Sack" zu. Mit bemerkenswerten 7:52,13 Minuten unterbot das LCM-Trio die Norm für die Deutschen Staffel-Meisterschaften.

Über 4x400 m (U20) stellte sich das Quartett der LG Brechen der Konkurrenz. Nicole Schermuly, Jessica Loke, Anna-Elisa Hein und Kathrin Schermuly kämpften vorbildlich und wurden nach 4:19,62 Minuten auf Rang drei mit der Bronzemedaille belohnt.

25.05.2012 NNP

## **Abdi Uya pulverisiert 800-Meter-Rekord**

Die Leichtathletik-Regionalmeisterschaften in Neu-Isenburg waren für die Athleten und Athletinnen aus dem Kreis Limburg-Weilburg ein voller Erfolg. Die heimischen Vertreter legten mit zwölf Titeln, eben so vielen Vizemeisterschaften und weiteren Top-Ten-Platzierungen eine bemerkenswerte Bilanz vor (siehe Ergebnisanhang).

Über 800 Meter der männlichen Jugend U18 hatte Abdi Uya (LC Mengerskirchen) nach den Trainingsergebnissen ein schnelles Rennen geplant. So legte er vom ersten Meter an ein hohes Tempo vor. Schon nach der ersten Runde lag er deutlich über dem Soll. Auch auf der zweiten Runde hielt er die flotte Fahrt durch und überquerte nach 1:51,74 Minuten die Ziellinie. Der über 20 Jahre alte Kreisrekord, von Norbert Rybcznski (LG Limburg) 1978 in Siegen mit 1:53,3 Minuten aufgestellt, ist nach diesem Rennen Geschichte. "Und das ist noch nicht sein letztes Wort", so seine Trainingskameraden nach dem Lauf.

Mit vier Titeln – Julia Bremser im Diskuswurf, Martin Böhm über 110 Meter Hürden, Jens Ohde im Stabhochsprung und Lea Seyffert über 100 Meter – traten die Teilnehmer der LSG Goldener Grund die Heimreise an. Weitere Titelträger: Hammerwurf: Hohm (TuS Weilmünster); 400 Meter Hürden: Becker (TV Elz); 800 Meter: Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen); Hochsprung: Riepel (LC Mengerskirchen); Dreisprung: Franz (TG Camberg); Kugelstoß: Stückel (TV Elz).

Die Ergebnisse der Teilnehmer aus dem Kreis Limburg-Weilburg auf einen Blick:

Frauen: Diskuswurf; 1. Bremser (LSG Goldener Grund) 55,46.

Schüler: M15: Hochsprung: 8. Konrad (TG Camberg) 1,55. Weitsprung: 11. Konrad 4,89. Kugelstoß: 3. Hohm (TuS Weilmünster) 12,04. Hammerwurf: 1. Hohm 35,17. Speerwurf: 3. Hohm 39,70; 7. Konrad 32,16.

Schülerinnen: W15: 100 Meter: 3. Hümmer (TG Camberg) 13,05. 300 Meter: 2. Hümmer 44,04. Kugelstoß: 2. Edel (TV Eschhofen) 11,14; 5. Bogner (TG Camberg) 9,87. Diskuswurf: 2. Edel 30,15; 4. Bogner 25,83.

Weibliche Jugend: U18: 100 Meter: 1. L. Seyffert 12,44; 2. K. Seyffert (beide LSG Goldener Grund) 12,66. 400 Meter Hürden: 1. Becker 71,63; 3. Konhäuser (beide TV Elz) 82,45. Hochsprung: 5. Böckling (TV Elz) 1,45. Weitsprung: 2. K. Seyffert 5,20. W14: 100 Meter: Pabst (TSV Kirberg) 14,18 (Vorlauf); Lara Lasser (TSV Kirberg) 13,84 (Vorlauf). 800 Meter: 4. Lasser 2:38,62; 7. Pfeiffer (TSV Kirberg) 2:43,19. 80 Meter Hürden: 3. Stückel (TV Elz) 13,15. Hochsprung: 2. Stückel 1,51. Weitsprung: 9. Pabst (TSV Kirberg) 4,21. Kugelstoßen: 1. Stückel 11,07; 5. Pabst 8,00. Diskuswurf: 4. Pabst 17,09; 5. Stückel 17,56. Speerwurf: 4. Pabst 23,49; 6. Pfeiffer 15,80.

Weibliche Jugend U20: 100 Meter: 2. Robinson (TG Camberg) 12,89; Schubert (TV Elz) 12,97 (Vorlauf). 400 Meter: 4. Legner (LC Mengerskirchen) 65,01; 5. Reichenstein (TG Camberg) 65,65. 800 Meter: 1. Kaminsky (LC Mengerskirchen) 2:24,49; 2. Anheier (TG Camberg) 2:37,73. 400 Meter Hürden: 2. Schubert 66,17; 3. Becker 71,75. 4X100 Meter: 2. Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg (K. Seyffert, L. Seyffert, Vogt, Schubert) 48,75. Hochsprung: 1. Riepel (LC Mengerskirchen) 1,48. Dreisprung: 1. Franz (TG Camberg) 10,44, 2. Riepel 10,11. Kugelstoßen: 2. Söhn (TV Elz) 10,38; 5. Loke (LG Brechen) 9,44. Diskuswurf: 6. Loke 25,94.

Männer: 110 Meter Hürden: 1. Böhm (LSG Goldener Grund) 15,08. Stabhochsprung: 1. Ohde (LSG Goldener Grund) 4,40.

Männliche Jugend: U20: 800 Meter: 2. Hauser (LC Mengerskirchen) 2:05,20. Weitsprung: 7. Konrad (TG Camberg) 5,81. Dreisprung: 1. Konrad 12,12. U18: 800 Meter: 1. Uya (LC Mengerskirchen) 1:51,74; 5. Sommer (LC Mengerskirchen) 2:20,24. Kugelstoßen: 2. Loew (TuS Weilmünster) 12,39. Hammerwurf: 3. Loew 33,61. Speerwurf: 1. Loew 50,70.

Schüler: M15: Konrad (TG Camberg) 13,33 (Vorlauf).

29.05.2012 WT

## **Weilburger Runde kostet Kraft**

(tl). Im Rahmen des Stadtfestes hat die Stadt Weilburg zusammen mit dem Spiridon-Club Oberlahn den zweiten Weilburger Stadtlauf "Rund um das Weilburger Schloss" veranstaltet. Die Verantwortlichen des SCO um Katja Schmidt, Andreas Lehn sowie Werner und Conny Wenzel konnten sich nach einer nur schwachen Vormeldung über viele Nachzügler freuen.

Den Auftakt bildeten die Bambinis, Jungen und Mädchen bis sieben Jahre, die über 400 Meter liefen. Mit Eifer war der Nachwuchs dabei und freute sich nach dem Zieldurchlauf über die Teilnehmerurkunde und einem kleinen Sachpreis.

Im Hauptlauf über zehn Kilometer mit 52 Teilnehmern war die Weilburger Runde sechs Mal zu durchlaufen. Knackpunkt in jeder Schleife war der Anstieg von der Oberlahnbrücke hinauf auf den König-Konrad-Platz, wo sich auch Start und Ziel befanden. Die sommerlichen Temperaturen, der Anstieg, aber auch der starke Autoverkehr machte in dieser Passage manchem Ausdauersportler zu schaffen.

Am besten kam hier Manuel Ruhland von der LG Neu-Isenburg/Heusenstamm zurecht. Er diktierte vom Start weg das Geschehen und kassierte nicht nur die Sprintprämie, sondern er wurde auch Tagessieger mit beachtlichen 34:06 Minuten. Bei den Frauen war Susanne Heinebach von der LG Wettenberg nicht zu halten; sie erreichte als Tagessiegerin und schnellste Frau der Klasse W40 nach 41:28 Minuten das Landtor. Auch sie wurde Sprintsiegerin. - Weitere Ergebnisse auf den ersten Plätzen über zehn Kilometer: Männliche Jugend: 1. Alexander Simon (TV Weilburg) 45:22; 2. Luca Graf (Elkerhausen) 1:01:14; M20: 2. Rainer Schmitz (Triathlon Equipe Elz) 49:01; M35: 1. Sven Marksteiner (Team Tageblatt/Triathlon Equipe Elz), 39:48; M40: 2. Udo Stöckl (LG Brechen) 39:13; M45: 1. Lars Breuer (LG Brechen) 35:45; M50: 1. Hubert Engelhardt (LC Mengerskirchen) 41:48; 2. Reiner Thau (LC Mengerskirchen) 46:47. M55: 3. Dieter Janiczek (SC Oberlahn) 52:00; M60: 1. Robert Blum (TuS Weilmünster) 43:36; 2. Adolf Jung (SC Oberlahn/Triathlon-Team Tageblatt) 50:15; 3. Karl-Heinz Schuh (LF Vilmar) 53:45; M70: 1. Hans Eisel (SC Oberlahn), 57:22; M75: 1. Ottmar Krekel (TuS Wallmerod) 1:05:38; 2. Siegfried Wunderlich (TC Blau-Gelb Weilburg), 1:14:27; W40: 2. Petra Beck

(SC Oberlahn), 49:36; W45: 1. Andrea Schneider (LG Dornburg) 48:02; 3. Sabine Legner (SC Oberlahn), 52:52; W50: 2. Gaby Janiczek (SC Oberlahn/Triathlon-Team Tageblatt) 57:09.

Beim Jugend- und Jedermannslauf waren drei Runden zu laufen, bevor die Athleten am Landtor über die Zielrampe ins Ziel eingebogen konnten. Hier gelang dem B-Jugendlichen Julian Form (LC Mengerskirchen) trotz der schweren Strecke der Sprung unter die 20-Minuten-Grenze. Mit 19:38 Minuten wurde er Sieger über fünf Kilometer. Es folgten im Jugendlauf David Heinrichs (SV Dillhausen) in 26:55 Minuten und Sebastian Meier (SC Oberlahn) in 28:55 Minuten.

Im Jedermannslauf hießen die Sieger Christoph Röhl (Reha Zentrum Meuser) in 20:06 Minuten und Franziska Grote (TG Camberg) in 22:21 Minuten. Die Plätze belegten Olaf Behrens (LC Mengerskirchen, 20:24) und Andrey Galejev (LG Brechen, 30:24) sowie bei den Frauen Sigrid Maier (LG Brechen, 22:44) und Susanne Philipps (SV Dillhausen, 25:13).

Beim Schülerlauf über eine Runde, also 1,66 Kilometer, hießen die Gesamtsieger Maximilian Kaiser (LG Dornburg) in 6:09 Minuten (auch Sieger der Klasse M11) und Charlotte Lang (LG Wetzlar) in exakt sieben Minuten. - Die weiteren Ergebnisse aus dem Schülerbereich auf den ersten Plätzen: M8: 1. Jakob Bördner (Weilburg) 9:26; M9: 1. Christiano Kaiser (LG Dornburg) 6:23; M11: 2. David Lemle (LG Westerwald) 6:44; 3. Florian Födich (LC Mengerskirchen) 7:06; M12: 1. Nico Beck (SC Oberlahn) 7:01; M13: 1. Julian Urban (SC Oberlahn) 6:19; W8: 1. Chiara Lemle (LG Westerwald) 8:15; 2. Lilly Conrad (LG Runkel) 8:59,0; W10: 1. Vivien Beck (Waldernbach) 8:02; W12: 1. Marlene Kremer (LC Mengerskirchen) 7:27; 2. Hannah Hofmann (SC Oberlahn) 7:38; 3. Gina Biet (LC Mengerskirchen) 7:52; W13: 1. Alexandra Meier (SC Oberlahn) 7:50.

Beim Staffellauf der Vereine und Firmen herrschte große Spannung. Hier mussten die Teilnehmer nach jeder Runde dem nächsten Läufer der Mannschaft die Startnummer weitergeben. Jede Staffel konnte mit maximal sechs Läufer besetzt sein, mindestens mussten es zwei Athleten sein, wobei aber immer nach einer Runde gewechselt werden musste. An ein solches Duo, nämlich Lars Hartmann und Fabian Eigenbrodt (SC Oberlahn), ging schließlich der Sieg in 35:19 Minuten. Dichtauf folgte die Mannschaft "Wernis Fahrschule I" in 35:37 Minuten auf dem zweiten Platz vor der "Bäckerei Roland Ott" (Läufer des LC Mengerskirchen) in 36:07 Minuten. Insgesamt waren 28 Mannschaften am Start, allein sechs Teams hatte "Wernis Fahrschule" aufgestellt. Das "Triathlon-Team Tageblatt" hatte zwei Staffeln ins Rennen geschickt.

30.05.2012 NNP

## **Marius Rosbachs Sieg vor der Haustür**

Beim Abendsportfest des TV Elz auf dem Turnplatz bestaunten die Zuschauer große Weiten beim Speer- und Diskuswerfen.

Die herausragenden Leistungen beim Abendsportfest des TV Elz waren neben den 58,43 m von Sabine Rumpf und Julia Bremser mit 56,78 m (beide LSG Goldener Grund) im Diskuswerfen sicherlich die Speerwurfleistung von Desirée Schwarz, die eigens zu diesem Wettkampf den Weg von Saarbrücken nach Elz auf sich genommen hat und dann mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 51,92 m belohnt wurde. Einen guten Wettkampf absolvierte auch Marius Rosbach vom gastgebenden TV Elz, der vor seiner Haustür im Männer-Wettbewerb im Diskuswerfen mit 51,45 m und im Speerwerfen mit 58,50 m siegte.

Aus der möglichen Olympia-Qualifikation für Sabine Rumpf wurde es also leider nichts. Dennoch konnten die beiden LSG-Topathletinnen mit den Ergebnissen zufrieden sein – der Aufwärtstrend



setzt sich fort. Beim Einwerfen hatten noch gute Bedingungen geherrscht. Ein Versuch von Sabine Rumpf landete auf der 60-Meter-Linie. Doch im Wettkampf herrschte absolute Windstille, und den technisch wirklich guten Würfeln fehlte dann der Tragewind. – Ergebnisse:

Speerwerfen: M50: 1. Martin Frömel (TuS Weilmünster) 42,55 m. Männer: 1. Marius Rosbach 58,50 m, 2. Frank Beßler (beide TV Elz) 41,68 m, 3. Robin Graf (USC Mainz) 28,90 m, 4. Martin Stenger (LSG Goldener Grund) 24,96 m. MU20: 1. Fabian Simon (TG Camberg) 38,85 m. MU16 M15: 1. Maxymilian Konrad 32,64 m, 2. Jeremy Daniels (beide TG Camberg) 26,98 m; M14: 1. Darcy Gross (LG Eintracht Frankfurt) 44,94 m. Frauen: 1. Desirée Schwarz (SV schlau.com saar 05) 51,92 m. WU20: 1. Jana Feiler (LSG Goldener Grund) 27,31 m, 2. Lena Becker (TV Elz) 27,10 m, 3. Lisa Hundler (LSG Goldener Grund) 22,05 m. WU18: 1. Victora Hahn (TV Eschhofen) 37,45 m, 2. Lucija Heun (LSG Goldener Grund) 22,29 m. WU16 W14: 1. Emma Wörsdörfer (LG Westerwald) 31,05 m, 2. Fabienne Pabst (TSV Kirberg) 23,80 m.

Hochsprung: Männer: 1. Martin Schmidt (LC Mengerskirchen) 1,76 m, 2. Frank Beßler (TV Elz) 1,68 m, 3. Martin Stenger (LSG Goldener Grund) 1,52 m. MU16 M15: 1. Maxymilian Konrad 1,60 m, 2. Jeremy Daniels 1,32 m. WU20: 1. Jana Feiler 1,46 m. WU16 W15: 1. Hannah Matthesius (TV Eschhofen) 1,46 m. W14: 1. Fabienne Pabst 1,30 m

Diskuswerfen: Männer: 1. Marius Rosbach (TV Elz) 51,45 m, 2. Johannes Nickel (TuS Niederneisen) 46,86 m, 3. Dirk Ohde (LSG Goldener Grund) 36,00 m. MU18: 1. Marc Krause (TSG Niederrodenbach) 50,39 m. MU14 M13: 1. Cedric Reinhardt (TSG Heidesheim) 33,30 m. Frauen: 1. Sabine Rumpf 58,43 m, 2. Julia Bremser (beide LSG Goldener Grund) 56,78 m. WU20: 1. Rebecca Müller (TGS Niederrodenbach) 45,43 m, 2. Nicola Söhn (TV Elz) 34,97 m.

08.06.2012 NNP

### **Leichtathletikkreis gut wie selten zuvor**

Die Hessischen Leichtathletik-Meisterschaften der Männer und Frauen sowie der männlichen und weiblichen U18 in Friedberg litten unter schlechten Witterungsbedingungen. Vor allem am zweiten Meisterschaftstag regnete es "Bindfäden", der Anlauf für den Hochsprung war mit Pfützen übersät, der Stabhochsprung wurde abgesagt – eine vernünftige Entscheidung. Die Teilnehmer des Kreises Limburg-Weilburg schnitten mit sieben Titeln, mit drei Vizemeistern, zwei Bronzemedailles sowie mit weiteren sieben Top-Ten-Platzierungen so gut ab wie selten zuvor.

Bei den Frauen wurden Sabine Rumpf und Julia Bremser (beide LSG Goldener Grund) im Diskuswerfen bei den Frauen ihrer Favoritenrolle vollauf gerecht: Sabine Rumpf schleuderte im letzten Durchgang die Wurfscheibe 57,65 Meter weit. Auch Julia Bremser – mit 57,01 Metern auf Rang zwei – bestätigte ihre zuletzt erzielten Ergebnisse (wir berichteten ausführlich). Nicola Söhn (TV Elz) landete hier mit 35,09 Metern auf Rang neun, Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen) überquerte über 1500 Meter nach 5:05,71 Minuten als Fünfte die Ziellinie.

Auch bei den Männern setzte sich ein Werfer glänzend in Szene: Für Marius Rosbach (TV Elz) wurden 50,49 Meter gemessen. Mit dieser Weite kam er als einziger Werfer über die 50-Meter-Marke. Über 110 Meter Hürden waren Sven Medenbach mit Rang zwei in 14,96 Sekunden und Martin Böhm (beide LSG Goldener Grund) mit Rang drei in 15,03 Sekunden bestens platziert. Im Hochsprung überquerte Lukas Pinieck (LC Mengerskirchen) 1,88 Meter (Platz drei) und verpasste damit nur knapp seinen Hausrekord, sein Clubkamerad Martin Schmidt kam über 400 Meter Hürden mit 63,09 Sekunden auf Rang sieben.

Die Teilnehmerinnen bei der U18 legten eine bemerkenswerte Bilanz vor: Victoria Hahn (TV Eschhofen) wurde Siegerin im Speerwerfen mit ausgezeichneten 40,28 Metern. Lea Seyffert (LSG Goldener Grund) wurde über 200 Meter Hessenmeisterin in 25,13 Sekunden, beide verhalfen der 4x100-m-Staffel der Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg zusammen mit Kyra Seyffert und mit Nathalie Buschung zu einem weiteren Titel in glänzenden 48,33 Sekunden. Lea Seyffert buchte dazu den Vizetitel über 100 Meter in 12,30 Sekunden, ihre Schwester Kyra wurde hier auf Rang sechs in 12,64 Sekunden und im Weitsprung mit 4,99 Metern auf Rang neun registriert. Nathalie Buschung (TV Eschhofen) musste sich im Weitsprung mit beachtlichen 5,62 Metern lediglich um einen Zentimeter geschlagen geben. Im Hochsprung meisterte sie 1,67 Meter und wurde mit Bronze ausgezeichnet. Hannah Becker (TV Elz) schnitt über 400 Meter Hürden auf Rang vier in 70,23 Sekunden durchaus zufriedenstellend ab.

Bei der männlichen U18 ließ sich Abdi Uya (LC Mengerskirchen) sowohl über 800 Meter (1:52,91 Minuten) als auch über 1500 Meter (4:00,76 Minuten) einen Doppelerfolg nicht streitig machen. Ruben Loew (TuS Weilmünster) war im Hammerwerfen mit Rang vier (33,00 Meter) und im Speerwerfen (46,22 Meter) mit Rang sechs in den Top Ten anzutreffen und rundete das Sportwochenende erfolgreich ab.

08.06.2012 NNP

## **Die Führenden der Cup-Wertung siegen**

Beim 3. Volkslauf "Rund um den Alsberg" über 10 km – mit 110 Finishern – gewann der Führende im "Wäller Lauf-Cup 2012", Heiko Görg (LG Horsack), nach 36:38 Minuten und war als M40-Sieger zugleich auch bester Seniorenläufer und führt mit 153 Punkten weiterhin die Cup-Wertung an.

M30-Sieger Tobias Geisen (SC Kannebäckerland/38:51) wurde Zweiter und bleibt Görg auch in der aktuellen Cup-Wertung mit 95 Punkten auf den Fersen. Schnellste Frau im Ziel war Petra Pritzer von der DJK Marienstatt als Siegerin der W35 nach 46:35 Minuten. Christin Bell (DJK Marienstatt) kam als Dritte der Frauen nach 48:57 ins Ziel und führt in der Cup-Wertung mit 116 Punkten. Als Sechster war bereits der M50-Sieger Dr. Dieter Stahl von der LG Brechen nach 41:39 Minuten im Ziel.

Den 5-km-Jedermannslauf gewann Tyra Stickel in 25:57 vor Anja Pfeil-Stickel (30:17), beide vom TV Rennerod. Bei den Männern war Olaf Behrens (LC Mengerskirchen) nach 21:00 Minuten als Erster im Ziel. Im 3-km-Jugendlauf waren Alicia Brenner (12:39) und Philipp Candrix (11:28) – beide LG Westerwald – vorne. Schnellster Schüler der 44 Nachwuchssportler war der M12-Sieger Maximilian Kaiser (LG Dornburg) nach 6:07 Minuten. Schülerläufe über 1500 m: W10: 3. Kiara Reimann (TV Rennerod) 8:23; M10: 1. Cristiano Kaiser (LG Dornburg) 6:11; 2. Mathis Kaiser 7:15; 3. Lukas Quandt 7:30 (beide TV Rennerod); M12: 3. Florian Födich (LC Mengerskirchen) 6:45; M14: 1. Lukas Baldus 6:12; 2. Jonas Baldus 6:38 (beide TV Rennerod).

Den fünften Wertungslauf im aktuellen richtet die LG Alsbach am 16. Juni, und der TV Eitelborn ist am 23. Juni der Ausrichter des sechsten Wertungslaufs und läutet damit die "Halbzeit" der Cup-Wertung ein. Nach vier Wertungsläufen führt bei den Frauen Christin Bell (DJK Marienstatt) mit 116 Punkten vor Anja Brenner (WSG Bad Marienberg) mit 104 Punkten und Sabine Schenkenhofer (Running Team Bad Ems) mit 85 Zählern. Bei den Männern ist mit 153 Punkten die Führung durch Heiko Görg (LG Horsack) sehr eindeutig. Es folgen Tobias Geisen (SC Kannebäckerland) mit 95 Punkten und Heribert Schmidt (LG Bambule Westerwald) mit 67 Punkten.

11.06.12 Usinger Anzeiger

## **Ehepaar Veith stürmt zu zwei Silbermedaillen**

NIEDER-ERLENBACH (kie). Der Nieder-Erlenbacher Volkslauf, mit seiner bereits 30. Auflage eine der ältesten Veranstaltungen in der Region, lockte rund 250 Teilnehmer in die kleine Gemeinde vor den Toren Bad Homburgs.

Der Sieg im Hauptlauf über zehn Kilometer ging mit 34:15 Minuten an Steffen Kothe (Bio-Runner Rhein-Main/1. Altersklasse M-35), der damit die Nachfolge von Vorjahressieger Björn Kuttich antrat. Der Mann im Trikot des Offenbacher LC musste diesmal nach 37:46 Minuten mit Platz vier in der Gesamtwertung zufrieden sein, tröstete sich aber mit dem Gewinn der Altersklasse M-20. Auf den Rängen zwei und drei der Endabrechnung liefen Marcus Mallebre (LC Mengerskirchen/1. M-35) mit 34:58 Minuten sowie Steffen Knauer (SC Dortelweil/1. M-40) mit 36:44 Minuten ein.

Schnellster Mann aus der Taunusregion war einmal mehr Frank Zimmer (Skills 04 Frankfurt). Der Bad Homburger erkämpfte sich am Ende in 38:17 Minuten Rang fünf und den AK-Sieg bei den M-45ern. Armin Weiershäuser (FSV Friedrichsdorf) packte mit 41:33 Minuten (2. Altersklasse M-20) als Gesamtneunter den Sprung unter die Top Ten. Wilfried Abt (Mittwochsäufer Oberursel/13. Gesamt) war 42:14 Minuten (4. M-45) unterwegs und der Kronberger Jürgen Hanet (19.) wurde mit 43:22 Minuten (4. M-40) gestoppt.

Günter Veith (SG Niederlauken/20. Gesamt) trat mit soliden 43:27 Minuten als Zweiter der Altersklasse M-55 die Heimreise an. David Minaschek (Young Boys Oberursel/26. Gesamt) gewann in 44:52 Minuten die Wertung der männlichen B-Jugend, Werner Krahe (TV Weißkirchen/33.) hatte nach 46:39 Minuten Bronze bei den M-55ern sicher und Vielstarter Udo Roschke (TSG Oberursel) ließ als ältester Teilnehmer im Feld mit 59:18 Minuten in der M-75 nichts anbrennen.

Eva Skalsky (LuT Aschaffenburg) stürmte als schnellste Frau im Feld mit 46:49 Minuten (1. Altersklasse W-30) über die Ziellinie am Nieder-Erlenbacher Sportplatz. Monika Fischer (TSV Ober-Erlenbach) konnte nach 49:01 Minuten Rang zwei in der Gesamtwertung bejubeln und gewann auch noch die AK-Wertung in der W-45. Pamela Brettschneider (Seedammbad Bad Homburg) wurde in 52:34 Minuten Zweite der W-35 und Birgit Dietz (TC Ober-Erlenbach) gewann mit 53:54 Minuten die W-40. Altersklassensiege gab es noch durch Maria Arbogast (Schnauftreff Oberursel/55:54 min.) in der W-55 und Ulrike Tauss (Team Pinocchio Wintergarten Ober-Eschbach/56:10 min.) in der W-50. Cornelia Veith (SG Niederlauken) machte es ihrem Mann nach und holte sich nach 58:59 Minuten (W-55) ebenfalls eine silberne Plakette ab.

10 Kilometer: 44. Jörn Fritsch (TV Oberstedten/5. Altersklasse M-30) 48:14 Minuten, 85. Martin Stephan (Oberursel-Stierstadt/10. M-50) 55:22, 91. Thomas Schrod (LT Bad Homburg/6. M-60) 56:03, 98. Konstantin Schulz (Oberursel/2. männliche Jugend B) 57:36, 122. Miriam Schneider (TV Seulberg/3. W-30) 63:45.

16.06.2012 NNP

## **U14-Auswahl im Finale um den Traumeel-Cup**

Im Stadion in Neu-Isenburg zeigte der Nachwuchs U14 aus dem Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg herausragende Leistungen. Sieben Auswahlmannschaften aus der Region Rhein-Main strebten dort die Qualifikation für das Traumeel-Finale im September in Viernheim an.

Die Schüler U14 warteten mit einer Überraschung auf: Die Auswahl des Kreises Limburg-Weilburg setzte sich gegen die Konkurrenz vor allem aus den Kreisen Offenbach/Hanau, Wiesbaden/Rheingau/Taunus und Frankfurt durch und zählt im Finale im September in Viernheim zu den Favoriten.

Aus der Fülle der guten Leistungen ragten die Kreisrekorde von Lukas Sandmann über 75 Meter in 9,33 Sekunden und Sebastian Arnold im Diskuswurf mit 42,56 Metern – beide vom TuS Weilmünster – heraus. Auch im Hochsprung imponierte Jonas Eufinger (TG Camberg) mit übersprungenen 1,64 Metern.

Die erzielten Leistungen im Überblick: 75 Meter: Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) 9,33, Moritz Hardt (SC Oberlahn) 10,54. 800 Meter: Maximilian Kaiser (LG Dornburg) 2:28,58 Minuten; Julius Groß (LG Brechen) 2:34,76. 60 Meter Hürden: Lukas Sandmann 9,92; Gustav Hafenegger (TuS Lindenholzhausen) 12,09. Hochsprung: Jonas Eufinger (TG Camberg) 1,64; Julius Groß 1,28. Weitsprung: Jonas Eufinger 5,13 m; Moritz Hardt (SC Oberlahn) 4,45; Kugelstoß: Sebastian Arnold 12,98; Diskuswurf: Sebastian Arnold 42,56. Speerwurf: Merlin Burbach (TG Camberg) 26,68; Maximilian Kaiser 25,57. Mit diesen Leistungen sammelte die Auswahl des Kreises Limburg-Weilburg 4347 Punkte und siegte mit deutlichem Vorsprung vor dem Kreis Offenbach/Hanau, der 4015 Punkte gesammelt hatte.

Für die Limburg-Weilburger Schülerinnen U14 wurden folgende Leistungen notiert: 75 Meter: Kira-Sophie Lein (TuS Weilmünster) 10,61; Lea Pötz (LC Mengerskirchen) 11,03. 800 Meter: Angela Okereke (TuS Lindenholzhausen) 2:42,92; Chiara Stillger (LG Brechen) 2:51,43. 60 Meter Hürden: Kira-Sophie Lein 10,88; Caja Emmert (TuS Weilmünster) 11,74. Hochsprung: Lea Pötz 1,39; Alexandra Meier (SC Oberlahn) 1,35. Weitsprung: Caja Emmert 4,29; Lena Hannappel (TV Elz) 4,26. Kugelstoß: Angela Okereke 9,31; Darleen Kronsfoth (TV Eschhofen) 7,37. Diskuswurf: Darleen Kronsfoth 22,81. Speerwurf: Angela Okereke 26,86. Diese Leistungen in Punkten "verwandelt" ergaben 3651 Zähler und Platz vier, knapp hinter dem Kreis Darmstadt/Dieburg (3698).

Die Mannschaftsbetreuer Peter Köth (Lf Villmar), Josef Schmitz (TV Eschhofen) und Thomas Heider (LG Brechen) lobten unisono die positive Einstellung der beiden Auswahlmannschaften. Folgende Kreise waren in Neu-Isenburg am Start: Limburg-Weilburg, Gelnhausen/Schlüchtern, Wiesbaden/Rheingau/Taunus, Main/Taunus, Offenbach/Hanau, Frankfurt und Darmstadt/Dieburg.

18.06.2012 NNP

## **Gold und Silber für Eva-Florina Kaminsky**

Die Leichtathleten des Kreises Limburg-Weilburg schwimmen weiter auf einer Erfolgswelle. Für die Hessischen Meisterschaften in Bad Homburg legten die Vertreter aus dem NNP-Land mit drei Gold-, fünf Silber- und mit vier Bronzemedailles sowie mit nicht weniger als weiteren 22 Top-Ten-Platzierungen eine eindrucksvolle Bilanz vor.

Bei der männlichen Jugend U20 ließ Abdi Uya (LC Mengerskirchen) über 800 Meter der Konkurrenz erneut keine Chance und buchte in beachtlichen 1:52,70 Minuten den dritten Titel in Folge. Seine Clubkameradin Eva-Florina Kaminsky war über 3000 Meter der weiblichen Jugend U20 ähnlich überlegen und nahm für ihre 10:50,45 Minuten die Goldmedaille in Empfang; dazu war sie über 1500 Meter (5:01,95 Minuten) mit Rang vier erneut in den Top Ten anzutreffen.

Als eine der jüngsten im Feld sprang Nathalie Buschung (TV Eschhofen) mit 5,61 Metern am weitesten und wurde mit Gold belohnt; beim Hochsprung überquerte sie 1,66 Meter und fügte damit

eine Silbermedaille hinzu. Über 200 Meter präsentierten sich Lea und Kira Seyffert (LSG Goldener Grund) bereits im Vorlauf in Topform: Im Finale überquerte Lea Seyffert in ausgezeichneten 24,52 Sekunden auf Rang zwei die Ziellinie, Kira Seyffert wurde Fünfte in 25,69. Auch Christine Schubert (TV Elz) durfte über 400 m Hürden mit ihren 64,26 Sekunden durchaus zufrieden sein.

Dazu lief das Quartett mit Lea und Kira Seyffert, Debora Vogt (TV Eschhofen) und Christine Schubert (TV Elz) über 4x100 Meter als Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg auf Rang drei mit 49,88 Sekunden eine vielversprechende Zeit. – Die Ergebnisse:

Schüler M14: 100 Meter: 3. Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) 12,27. Weitsprung: 12. Lukas Sandmann 5,20.

M15: Hochsprung: 12. Marc Gendritzki (LSG Goldener Grund) 1,69. Diskuswurf: Robin Hohm (TuS Weilmünster) 34,13. Speerwurf: Robin Hohm 45,38; 7. Ben Otto (TuS Lindenholzhausen) 40,52.

Schülerinnen W14: 100 Meter: Laura Lasser (TSV Kirberg) 13,70; Fabienne Pfeiffer (TSV Kirberg) 13,98 (jeweils Vorlauf). 800 Meter: 5. Jana Schäfer (TV Elz) 2:28,39; 29. Laura Lasser 2:41,77. 60 Meter Hürden: Fabienne Pfeiffer 13,59; Alisa Stellwag (TSV Kirberg) 13,14; Anna Stückel (TV Elz) 13,15 (jeweils Vorlauf). Hochsprung: 8. Anna Stückel (TV Elz) 1,48. Weitsprung: 9. Fabienne Pfeiffer 4,74. Kugelstoß: 2. Anna Stückel 10,94; 3. Sarina Rademacher (G Dornburg) 9,85; 8. Angela Okereke (TV Eschhofen) 9,05. Speerwurf: 9. Fabienne Pfeiffer 23,32.

W15: 100 Meter: 7. Melina Hümmer (TG Camberg) 13,31. 300 Meter: 6. Melina Hümmer 44,82. Weitsprung: 8. Annika Schubert (TV Elz) 4,83. Kugelstoß: 7. Laura Edel (TV Eschhofen) 10,67. Diskuswurf: 5. Laura Edel 28,88; 8. Sonja Bogner (TG Camberg) 23,25; Speerwurf: 6. Sonja Bogner 29,98.

Männliche Jugend U20: 100 Meter: Hermann Schulz (LSG Goldener Grund) 12,50 (Vorlauf). 800 Meter: 1. Abdi Uya (LC Mengerskirchen) 1:52,70. Dreisprung: 5. Konrad Philip (TG Camberg) 11,85.

Weibliche Jugend U20: 100 Meter: 5. Abigale Robinson (TG Camberg) 13,17. 200 Meter: 2. Lea Seyffert 24,52; 5. Kira Seyffert (beider LSG Goldener Grund) 25,69. 1500 Meter: 4. Eva-Florina Kaminsky (LC Mengerskirchen) 5:01,95. 3000 Meter: Eva-Florina Kaminsky 10:50,45. 400 Meter Hürden: 2. Christine Schubert 64,26; 5. Lena Becker (beide TV Elz) 70,18. 4x100 Meter: 3. Startgemeinschaft Kreis Limburg Weilburg: Lea Seyffert, Kira Seyffert, Debora Vogt, Christine Schubert 49,8. Hochsprung: 2. Nathalie Buschung (TV Eschhofen) 1,66 Weitsprung: 1. Nathalie Buschung 5,61; 9. Debora Vogt (TV Eschhofen) 5,08. Dreisprung: 8. Alisa Franz (TG Camberg) 10,21; 11. Doreen Riepel (LC Mengerskirchen) 9,78. Kugelstoß: 4. Nicola Söhn (TV Elz) 10,75. Diskuswurf: 7. Nicola Söhn 34,18. Speerwurf: 3. Victoria Hahn (TV Eschhofen) 38,73.

19.06.2012 NNP

## **Die Stars: Kah und Uya**

Ein Blick in die aktuellen Bestenlisten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) lohnt sich dieser Tage. Eine ganze Reihe Athleten aus dem NNP-Land haben sich unter die Besten Deutschlands gemischt. Besonders der Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg darf zu Recht stolz auf die Entwicklung sein, die der eine oder andere Athlet genommen hat.

Über 110 m Hürden der Männer ist Sven Medenbach von der LSG Goldener Grund mit seinen 14,20 Sekunden – am 26. Mai in Gießen erzielt – auf Rang 15 geklettert. Die Rangliste wird vom Deutschen

Meister Alexander John (LAZ Leipzig) mit 13,39 Sekunden angeführt. Marius Rosbach (TV Elz) liegt mit seinem 52,85-Meter-Diskuswurf vom 20. Mai in Halle an 17. Position in Deutschland. In Führung hier Doppel-Weltmeister Robert Harting (SSC Berlin) mit 70,66 Metern.

Bei den Frauen sind nach wie vor die Werferinnen der LSG Goldener Grund die Aushängeschilder des Kreises. Auch wenn Sabine Rumpf die Olympia-Qualifikation verpasst hat (wir berichteten), ist sie dennoch sechstbeste deutsche Diskuswerferin mit 61,16 m, die sie am 1. Juni in Lindschied erzielt hatte. Direkt hinter ihr als Siebte reiht sich ihre Teamgefährtin Julia Bremser mit 59,70 Metern ein. Auf Rang eins liegt Nadine Müller (Hallesche LAF) mit 68,89 Metern. Auch im Kugelstoßen ist Sabine Rumpf notiert: Hier ist sie mit ihren 14,06 Metern vom 21. April in Niederselters die Nummer 24 der Rangliste. In Front liegt in dieser Disziplin die Magdeburgerin Nadine Kleinert mit 19,67 Metern.

Nicht zu vergessen Claudia Rath aus Langendernbach. Im Trikot der LG Eintracht Frankfurt zählt sie nach wie vor zur Crème de la Crème der deutschen Siebenkämpferinnen. In Götzis knackte sie zwar Ende Mai mit 6189 Punkten die Olympia-Norm, liegt aber seit dem letzten Wochenende "nur" an vierter Position. Julia Mächtigt vom SC Neubrandenburg ist in Ratingen mit 6345 Punkten noch an ihr vorbeigezogen und wird das DLV-Team gemeinsam mit Lilli Schwarzkopf (LG Rhein/Wied; 6461 Punkte) und Jennifer Oeser (TSV Bayer Leverkusen; 6345) aller Voraussicht nach in London vertreten. Claudia Rath wird indes mit den Europameisterschaften in Helsinki vorliebnehmen müssen.

Ein Blick in den Nachbarkreis Rhein-Lahn. Von der LG Lahn-Aar-Esterau kommt der derzeit beste deutsche Marathonläufer: Sörn Kah erzielte am 29. April in Hamburg sensationelle 2:14:25 Stunden. Die Olympianorm verpasste der von Lutz Preußner trainierte Athlet dabei allerdings um gut zwei Minuten. Auch über 5000 Meter wird Sören Kah in der DLV-Bestenliste geführt. Hier liegt er mit seinen 14:20,21 Minuten von den Deutschen Meisterschaften in Wattenscheid an 25. Position.

Ganz ausgezeichnet sieht es für den Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg auch beim Nachwuchs aus. Abdi Uya vom LC Mengerskirchen ist derzeit schnellster deutscher 800-Meter-Läufer der U18. In Neu-Isenburg waren für ihn am 19. Mai 1:51,74 Minuten gestoppt worden. Damit war er fast zwei Sekunden schneller als der zweitplatzierte Stephan Türmer (SC Magdeburg; 1:53,31). Über die 1500 Meter liegt der Neu-Mengerskirchener mit 3:52,49 Minuten auf dem 2. Platz hinter Julius Lawine (SC Magdeburg; 3:44,32). Abdi Usain 1500-Meter-Bestzeit reicht in der älteren U20 immer noch zu Platz sieben.

Immer mehr ins Rampenlicht rücken aber auch Lea Seyffert von der LSG Goldener Grund, die sich auf den Sprintstrecken derzeit glänzend in Szene setzt. Ihre 24,52 Sekunden über 200 Meter von 10. Juni in Bad Homburg katapultierten sie auf den 4. Platz der DLV-Bestenliste der U18. Im U20-Ranking nimmt sie mit dieser schnellen Zeit ebenfalls noch die neunte Position ein. Derzeit schnellste deutsche Nachwuchssprinterinnen über 200 Meter sind in der U18 Gina Lückenkemper (LAZ Soest) mit 24,23 Sekunden sowie in der U20 Anna-Lena Freese (FTSV Jahn Brinkum) mit 23,83 Sekunden.

19.06.2012 NNP

## **Frauen-Power aus Mengerskirchen**

Beim 25. Taunussteiner Waldlauf über 15 km des SV Taunusstein-Neuhof gab es "Frauen-Power" pur durch die Läuferinnen des LC Mengerskirchen. Sandra Holly kam als Elfte der 295 Finisher im Lauf über 15 km ins Ziel und holte sich nach 1:01:14,7 Stunden die Wertung der W40. Silvana Peters benötigte 1:06:28,9 als Siegerin der W30. Christina Richard lief eine Zeit von 1:06:59,0, und das war Rang zwei in der W45. Der "Star" aus dem NNP-Land war allerdings Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen); e kam als Dritter ins Ziel und holte sich in 55:49,5 Minuten den Klassensieg der

M50. Toni da Conceição (LSG Goldener Grund Selters) lief 1:00:51,5 als M35-Sieger. Weitere Platzierungen: W50: 3. Regina Reitz (LC Mengerskirchen) 1:16:27,5; M65: 6. Friedhelm Homberg (TV Eschhofen) 1:23:31,5.

21.06.2012 NP

### **Staffel der Startgemeinschaft auf Rang vier in Deutschland**

Gemeinsam sind sie stark – auf diesen Nenner kann man in der Tat die Leistung der Teams bringen, die in den aktuellen Bestenlisten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) in der Spitzengruppe zu finden sind. Auf den sensationellen 4. Platz hat es die 4x100-Meter-Staffel der Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg bei der weiblichen Jugend U18 geschafft. Kyra und Lea Seyffert (beide LSG Goldener Grund), Viktoria Hahn und Nathalie Buschung (beide TV Eschhofen) sprinteten am 2. Juni in Friedberg 48,33 Sekunden. Schneller waren in diesem Jahr lediglich der LC Jena (U16) mit 47,85 Sekunden, der SC Neubrandenburg mit 47,86 und die StG Olpe/Attendorn/Fretter in 48,17 Sekunden.

In der Altersklasse der U20 reicht diese Zeit immerhin noch zum 8. Rang. Hier liegt das Quartett des SCC Berlin mit 47,11 Sekunden in Front. Die U20 der Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg geht normalerweise in der Besetzung Kyra Seyffert, Lea Seyffert, Christine Schubert (TV Elz) und Debora Vogt (TV Eschhofen) an den Start. Dieser Erfolg ist ein weiteres Argument pro Startgemeinschaft, denn mit ihren Vereinsstaffeln hätten die Athletinnen nie und nimmer den Sprung in die Spitzenregionen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes geschafft.

Bleibt nachzutragen, dass Eva-Florina Kaminsky vom LC Mengerskirchen in der U20 an 12. Position im 2000-Meter-Hindernislauf zu finden ist. Für sie wurden 7:29,25 Minuten, gelaufen am 26. Mai in Baunatal, notiert. Hier führt Cornelia Griesche (DJK Ingolstadt) mit 6:48,51 Minuten.

22.06.2012 NNP

### **Über Kisten und in die Grube**

Das traditionelle Bambinisportfest des LC Mengerskirchen hat von seiner Anziehungskraft nichts eingebüßt. In der 21. Auflage gab es bei herrlichem Sommerwetter mit mehr als 100 bewegungsfreudigen Kindern einen neuen Teilnehmerrekord. Mit viel Freude meisterten die Athleten von morgen die Aufgaben im Drei- und Vierkampf.

Die jüngsten Buben und Mädchen durften wie die "Großen" in die "Sandgrube" springen oder den Schweißball weit "fliegen" lassen. Eine tolle Stimmung herrschte auch beim Bananenkisten-Lauf. Die älteren Kinder absolvierten den normierten Dreikampf, hier übertrafen Maja Folbert (SC Oberlahn) mit 1054 Punkten und Florian Födich (LC Mengerskirchen) mit 1076 Punkten die begehrte 1000er-Marke.

Der LC Mengerskirchen erhielt einmal mehr von den Eltern, Großeltern und Zuschauern für die reibungslose Durchführung viel Lob und Anerkennung. Eine stimmungsvolle Siegerehrung mit Überreichung der Urkunden und Medaillen rundete den gelungenen Sporttag am Fuße des Knoten ab. – Die Ergebnisse:

Dreikampf: Schüler M8: 1. Özler Hakan Akin (TV Rennerod) 505; 2. Jona Horz 430; 3. Andreas Kessler (beide LC Mengerskirchen) 409. M9: 1. David Meuser 623; 2. Benedikt Hahn 541; 3. Conner Würz (alle LC Mengerskirchen) 530. M10: 1. Tilmann Weigelt (TV Runkel) 827; 2. Benedikt Fröhlich 629; 3.

Dario Fritz (beide LC Mengerskirchen) 506. M11: 1. Födisch 1.076; 2. Horz (beide LC Mengerskirchen) 938; 3. Nils Fickel (TV Rennerod) 791.

Schülerinnen: W8: 1. Lilly Conrad (TV Runkel) 748; 2. Judith Giessl 664; 3. Tizia Weier (beide LC Mengerskirchen) 648. W9: 1. Sarah Gloger (LC Mengerskirchen) 903; 2. Lilly Schmidt (TV Runkel) 902; 3. Franziska Kunz (LG Dornburg) 807. W10: 1. Charlotte Pötz 949; 2. Franziska Seitz 914; 3. Joeline Meuser (alle LC Mengerskirchen) 896. W11: 1. Maja Folbert (SC Oberlahn) 1.045; 2. Jamila Moussa (Hausen) 935; 3. Janina Müller (TV Rennerod) 740.

LCM-Bambini-Vierkampf (30 Meter, 30-Meter-Bananenkisten-Lauf, Weitsprung, Schweißballwurf):  
Mädchen: W1: 1. Greta Behrens 91, 2. Klara Behrens (beide LC Mengerskirchen) 79. W3: 1. Marie Rose (Elsoff) 232; 2. Viktoria Quint (TV Runkel) 85. W4: 1. Samira Rudolf (TV Rennerod) 379; 2. Liv Kremer (LC Mengerskirchen) 285; 3. Rukaja Moussa (Hausen) 57. W5: 1. Lena Rose (Elsoff) 544; 2. Merle Kilb (TV Runkel) 465; 3. Anna-Lena Pötz (LC Mengerskirchen) 343. W6: 1. Laura Rosbach (Waldernbach) 614; 2. Keshia-Cathleen Bacchus (TV Runkel) 604; 3. Laura Zeinhofer (Merenberg) 533. W7: 1. Luice Alef (LC Mengerskirchen) 653; 2. Charlotte Müller (SC Oberlahn) 620; 3. Hannah Hübinger (LG Dornburg) 612. Buben: M2: 1. Till Kremer (LC Mengerskirchen) 42. M3: 1. Linus Neeb (TV Rennerod) 330, 2. Ben Schüßler (LC Mengerskirchen) 294. M4: 1. Damian Ruckes (LC Mengerskirchen) 501; 2. Jasha Trommershäuser (TV Runkel) 398; 3. Philipp Rosbach (Waldernbach) 325. M5: 1. Mathis Kranz (TV Runkel) 611; 2. Joel Wehmeier (TV Rennerod) 588; 3. Albert Heidt (LC Mengerskirchen) 570. M6: 1. Matteo Franco 587; 2. Paul Jannes Mach (beide TV Runkel) 575; 3. Matthias (LG Dornburg) 559. M7: 1. Marvin Fickel (Rennerod) 592; 2. Luca Hahn (LC Mengerskirchen) 585; 3. Malte Orzalek (TV Runkel) 569.

25.06.2012 NNP

### **Annika Schliffer gleich zweimal Hessenmeisterin**

Der Meisterschaftsreigen der Leichtathleten dreht sich weiter. Jetzt waren die Seniorinnen und Senioren an der Reihe, die in Rüsselsheim um die Hessentitel kämpften. Mit zwei Siegen ragte Annika Schliffer (TuS Weilmünster) heraus. Im Kugelstoßen bei den Seniorinnen W35 kam sie mit beachtlichen 10,96 m dicht an die Elf-Meter-Marke und wurde Hessenmeisterin wie auch im Speerwurf mit 32,17 m. Dazu wurde Annika Schliffer im Diskuswurf für ihre 28,58 m mit Silber ausgezeichnet.

Die Vertreter aus dem Kreis Limburg-Weilburg hatten weitere zehn Medaillen im Heimatgepäck. In der M60 sammelte Michael Klautke (LSG Goldener Grund) mit den Rängen zwei (10,73 m) und drei (35,28 m) im Diskuswurf zwei weitere Male Edelmetall. Mit einer bemerkenswerten Leistung wartete Ewald Türk (LG Dornburg) über 5000 Meter in der M65 auf. Nach erstaunlichen 22:13,97 Minuten überquerte er als Vizemeister die Ziellinie.

Als ältester Teilnehmer aus dem Kreis Limburg-Weilburg sicherte sich Helmut Kaleve (TV Eschhofen) mit 16,34 Sekunden in der M75 über 100 Meter die Bronzemedaille, sein Vereinskamerad Michael Knaack nahm in der M65 im Weitsprung (3,67 m) als Dritter einen weiteren Spitzenplatz ein. Über 100 Meter wurde er nach 16,34 Sekunden auf Rang sechs registriert.

Bei den Seniorinnen W55 stellte Christel Ruckes (LC Mengerskirchen) über 5000 Meter (25:21,37 Minuten) mit Rang drei mehr als zufrieden. In der W45 buchte Carmen Flach (TV Villmar) als Zweite über 400 Meter (74,44 Sekunden) die Silbermedaille, im Diskuswurf (27,27 m) die Bronzemedaille. Gleich zweimal durfte sich Jutta Kerth (LSG Goldener Grund) über Bronze freuen: im Hoch- (1,23 m) und im Weitsprung (3,85 m).



Weitere Ergebnisse von den Hessischen in Rüsselsheim: M45: 5000 Meter: 4. Roland Ott (LC Mengerskirchen) 18:21,37. 400 Meter: 6. Markus Lockl (TuS Weilmünster) 65,53. 200 Meter: 5. Markus Lockl 28,27. M50: 100 Meter: 4. Matthias Griebler (TV Villmar) 13,21. 200 Meter 5. Matthias Griebler 27,30. Kugelstoßen: 4. Michael Klautke (LSG Goldener Grund) 12,01. Diskuswurf: 5. Michael Klautke 34,16. Speerwurf: 4. Martin Frömel (TuS Weilmünster) 39,26. M65: 100 Meter: 6. Michael Knaack (TV Eschhofen) 16,34. Seniorinnen: W45: 100 Meter: 4. Jutta Kerth (LSG Goldener Grund) 1,23.

25.06.2012 NNP

### **Fischer erneut Beste an der Sporkenburg**

Bei der 42. Auflage des Eitelborner Volkslaufs über 10 km "Rund um die Sporkenburg" setzte sich nach 2011 erneut Julia Fischer (LG Lahn-Aar-Esterau) in verbesserter Zeit von 40:21 erneut als beste Frau durch; sie kam als Achte ins Ziel der 89 Finisher. "Mit meiner Leistung bin ich zufrieden, die Laufstrecke war in Ordnung, und auch das Wetter stimmte", so ihre Kommentar.

André Wagner (TV Elz) war als Siebter im Ziel schnellster Läufer aus dem NNP-Land in 40:20 als Zweiter der Männerklasse. Die beiden Führenden in der aktuellen Wertung nach Halbzeit im "Wäller Lauf-Cup 2012" konnten ihre Führung auch weiterhin behaupten. Heiko Görg (LG Horsack) gewann nach 35:03 (Sieger der M40) vor dem M30-Gewinner Tobias Giesen (SC Kannebäckerland/37:11) und dem Sieger von 2010, Andreas Schütz (TuS Wallmerod/LG Westerwald) in 37:26 als Sieger der M35. Zweite der Frauen war Sabine Schenkenhofer (Running Team Bad Ems/45:10) und Siegerin der W35 vor Christin Bell (DJK Marienstatt/47:16), die als Zweite der Frauenklasse in der Cup-Wertung vorne bleibt.

Klassensiege für die LG Westerwald gab es durch Maritta Brenk (W55) in 51:49, Dietmar Janke (M60) in 42:33 und Norbert Hoffmann (M70) in 47:37. Weitere Platzierungen: M40: 3. Kai Pott (LC Mengerskirchen) 41:24; M70: 2. Werner Quirnbach (TuS Wallmerod) 51:07. 5 km Walking: 7. Robert Weller (SC Dreikirchen) 40:05. 1000 m: M11: 1. Maximilian Kaiser 4:48 Minuten. 300 m: W6: 2. Julia Kaiser 1:05 Minuten (beide LG Dornburg).

26.06.2012 NNP

### **Kaisers waren die Könige**

Auch beim 2. Schülersportfest der LSG Goldener Grund Selters gingen etwa 160 Schüler/innen aus 24 Vereinen an den Start. Aufgrund der Sperrung des Niederselterser Rasenplatzes für das anstehende Bayernspiel hatte das Sportfest kurzfristig nach Bad Camberg verlegt werden müssen.

Die längste Anreise hatten die Teilnehmer aus Viernheim. Die Veranstalter freuten sich über das Lob für die gute Organisation. Fast 30 Kampfrichter und Helfer sowie Sven Medenbach und Jutta Rumpf im Wettkampfbüro sorgten dafür, dass die Drei- und Vierkämpfe und die 800-m-Läufe für alle Schülerklassen zügig durchgeführt werden.

Zu den herausragenden Leistungen zählten erneut die Resultate des Brüderpaars Kaiser (LG Dornburg). Cristiano siegte über 800 m der M9 in starken 2:40,25 Minuten vor Till Jung vom LC Mengerskirchen (2:54,76). Till wurde mit großem Vorsprung Sieger im Dreikampf der M9 und imponierte mit 8,30 Sekunden über 50 m, 4,10 m im Weitsprung sowie 45,50 m im Ballwurf (1080 Punkte). Maximilian Kaiser wurde erneut Doppelsieger: Der Elfjährige gewann die 800 m in 2:36,54

und war im Dreikampf mit 8,05 über 50 m, 4,33 m im Weitsprung sowie 42 m im Ballwurf (1108) nicht zu schlagen. Im Vierkampf der M11 setzte sich Vincent Buschle (Engenhahn/1434) durch und beeindruckte besonders mit 50 m im Ballwurf und 1,25 m im Hochsprung. Florian Födisch (LCM) folgte mit 1406 Zählern (50 m: 8,25; Weit: 4,21 m; Hoch: 1,25 m; Ball: 40 m). Einen tollen 800-m-Lauf legte auch Luis da Conceicao von der LSG hin. Er siegte unangefochten in 2:52,89 und gewann die Vierkampfwertung der M10 mit 993 Punkten.

Tolle Ergebnisse gab es auch im Dreikampf der W9. Als Siegerin setzte sich Jamie-Lee Smith (LG Taunusstein/1092) durch. Zweite wurde Lena Petry (TG Camberg/1045) vor Antonia Haberstock (Bermbach/1009). Über 800 m der W9 trug sich Isabel Unger (TG Camberg) in 3:02,09 ganz knapp vor ihrer Vereinskameradin Lena Petry (3:02,97) in die Siegerliste ein. Den Dreikampf der jüngsten Mädchen, W8, entschied Stella Becker (TG Camberg) mit 851 Punkten für sich, wobei ihre 8,90 über 50 m und 3,15 m im Weitsprung zu erwähnen sind. Den 800-m-Lauf der W8 gewann ihre Vereinskameradin Franziska Schmitt in 3:26,51.

Im Dreikampf der W11 siegte Jasmin Becht (Viernheim) mit bemerkenswerten 1248 Punkten vor Carla Litzinger (TG Camberg/1239), die mit 7,91 die zweitschnellste 50-m-Zeit erzielte, und Emily Zsembera (TV Elz/1211), die in 7,88 schnellstes Mädchen über 50 m war. Jasmin Becht war auch im Vierkampf mit 1629 Punkten nicht zu schlagen. Herausragend dabei ihre 1,30 m im Hochsprung. Eine weitere Doppelsiegerin war Lilly Urban (TV Bermbach), die den Dreikampf der W10 mit 1187 und den Vierkampf mit 1502 Punkten jeweils unangefochten für sich entschied. Über 800 m der W10 siegte Elisa Spitz (Viernheim) in 2:53,42 und in der W11 Anna-Lena Roßtäuscher (Diezer TSK Oranien) in 2:55,64.

Auch Leon Machoczek (TuS Lindenholzhausen) trug sich zweimal als Sieger ein. Den Dreikampf der M12 entschied er mit 1076 Zählern, den Vierkampf mit 1335 Punkten für sich. In der M13 gewann Cedric Helbig (TSG Weinheim/ 1143) den Dreikampf. Im Vierkampf der M13 lag Alexander Hiekisch (LG Taunusstein) mit imposanten Resultaten vorn: 75 m: 10,89, Weit: 4,68 m, Hoch: 1,55 m, Ball: 49,50 m. In der W13 wurde Hannah Urban (TV Bermbach/1379/1854) Siegerin im Drei- und Vierkampf und beeindruckte mit 4,74 m im Weitsprung, 41 m im Ballwurf sowie 1,45 m im Hochsprung. Zweite wurde jeweils Angela Okereke (TuS Lindenholzhausen/1335/1748), die in 10,99 Schnellste über 75 m war. In der W12 war Chiara Stillger (LG Brechen) Beste im Dreikampf (1185) und Chantal Ferdinand (LSG) Stärkste im Vierkampf (1552) und freute sich insbesondere über ihre neue Bestmarke von 1,30 m im Hochsprung.

Den Dreikampf der M8 gewann Henrik Meister (Viernheim) mit 771 Punkten, dessen 3,42 m im Weitsprung bemerkenswert sind. Simon Litzinger (TG Camberg) siegte im Dreikampf der M10 (840). Im Vierkampf der M14 gewann Bastian Trost (Lindenholzhausen/1463). Den Vierkampf der M15 entschied Eric Völker (Kirberg/1990) knapp für sich, Zweiter wurde Marc Gendritzki (LSG/1983). Katharina Kerth war Beste im Vierkampf der W14 (1554), und Chiara Del Duca (Michelbach) im Vierkampf der W15 (1669).

27.06.2012 WT

### **Sandra Holly pulverisiert Dillhäuser Streckenrekord**

(hen). Beim vierten Dillhäuser Straßenlauf, den der Sportverein Dillhausen ausgerichtet hat, gingen knapp 60 Teilnehmer an den Start. Mit einer herausragenden Leistung gewann Sandra Holly vom LC Mengerskirchen den Lauf über die 8,4 Kilometer Distanz und überbot den bestehenden Streckenrekord um mehr als sechs Minuten.

Der Straßenlauf auf dem 2,1 Kilometer langen Rundkurs wies einige anspruchsvolle Steigungen auf, die den Läufern alles abverlangten. Doch auch Hollys Teamkollege Roland Ott absolvierte die vier Runden in hohem Tempo scheinbar mühelos und überquerte nach 32:26 Minuten die Ziellinie. Den Streckenrekord von Daniel Kremer verfehlte er damit allerdings knapp um 1:30 Minuten. Sandra Holly mit einer Zeit von 35:28 Minuten ließ als schnellste Frau zahlreiche männliche Starter hinter sich.

Über die kurze Distanz von 4,2 Kilometer siegte Torsten Kven in 16:04 Minuten nur knapp vor dem gerade mal zwölf Jahre Luis Jung, einem weiteren Lauftalent des LC Mengerskirchen, der sieben Sekunden dahinter ins Ziel kam. Eine starke Leistung zeigte auch der ein Jahr ältere Jonathan Mink vom SV Dillhausen, der für die zwei Runden 17:41 Minuten benötigte.

Auf großes Interesse stießen die beiden Nord Walking Wettbewerbe, die über einen Rundkurs von 5,8 und 9,5 Kilometern führten. Als erste Frau über 5,8 Kilometer kam Anja Jung nach 46:56 Minuten ins Ziel, bei den Männern benötigte Armin Klein 45:47 Minuten. Beide starteten für den SV Dillhausen.

Auf der 9,5 Kilometer Strecke setzten sich mit Catharina Weis (SV Dillhausen) in 1:15:01 Stunden und Bernd Tinsel (SC Oberlahn) in 1:15:56 Stunden die jeweils jüngste Starterin (Jahrgang 1986) und der älteste Starter (Jahrgang 1937) durch.

Beim Bambini-Lauf über 800 Meter waren die Kinder der Jahrgänge 2001 bis 2005 am Start. Hier erreichte Till Jung vor Jonas Eckerth und Raphael Kassel das Ziel.

Im Anschluss an die Siegerehrung der von Roland Philipps und Axel Tanner moderierten Laufveranstaltung nutzte der SV Dillhausen die Gelegenheit zur Präsentation seiner Kinder- und Jugendarbeit in den Bereichen Turnen, Tanzen und Tischtennis.

10.07.2012 NNP

## **Fischer nicht zu stoppen**

Der "Ettersdorfer Wasserlauf" über 10 und 5 km im Gelbachtal war gut besucht. Julia Fischer (LG Lahn-Aar-Esterau) holte sich den Gesamtsieg über 10 km in der Zeit von 39:23 Minuten vor Myriam Klein (DBL Team RSG Montabaur) in 39:52 Minuten als Siegerin der W30. Einen Sieg lief auch Sabine Ungehauer (LG Brechen/51:15) in der Klasse W45 heraus. Bei den Männern war Andreas Knopp (DBL Team RSG Montabaur) in der Zeit von 34:09 Minuten der beste Läufer unter den 120 Finishern über 10 km. Klassensiege holten Andras Schütz (LG Westerwald) in 37:15 (M35), Christian Hannappel (TuS Wallmerod) in 36:43 (M40), Joachim Ott (TuS Wallmerod) in 42:09 (M45), Karl-Heinz Schuh (Lf Villmar) in 48:50 (M60) und Werner Quirnbach (TuS Wallmerod) nach 49:26 in der Seniorenklasse M65. Philipp Candrix (LG Westerwald) holte sich nach 48:39 Minuten den Klassensieg der Schüler A. Weitere Platzierungen über 10 km: W50: 2. Regina Reitz (LC Mengerskirchen) in 51:02; M40: 2. Udo Stöckl (LG Brechen) in 38:07.

Im Lauf über 5 km siegte Boris Stein (DBL Team RSG Montabaur) in 16:10 Minuten vor Marcel Martin (LG Lahn-Aar-Esterau) in 16:35. Alexander Jung (LC Mengerskirchen) sicherte sich nach 21:42 Minuten die Wertung der Senioren M40. Unter den 85 Finishern über 5 km gab es drei Klassensiege für den heimischen Läufer Nachwuchs. Luis Jung (LC Mengerskirchen) gewann nach 19:31 die Wertung der Schüler C, Fabian Fischer (LG Westerwald) wurde in 19:58 Klassensieger der B-Jugend und Till Jung (LC Mengerskirchen) freute sich nach 22:41 über den Klassensieg der Schüler D.

Weitere Platzierungen über 5 km: Männer: 3. Andre Wagner (TV Elz) 18:45, 5. Felix Hartmann (TuS Eisenbach) 20:26; M30: 5. Thomas Kaurin 28:04, 6. Torsten Kemesies 35:40; M35: 6. Stefan Marx 34:07; M40: 5. Markus Reh 27:57, 6. Gunther Roth 28:16 (alle LG Brechen); W30: 5. Mareike Hepp 32:56; W35: 6. Tina Böcher 32:55 (beide LG Brechen); W40: 2. Isabella Ehl (SC Dreikirchen) 23:04; W45: 4. Sabine Röder 34:08, 5. Kerstin Löhr 37:24 (beide LG Brechen).

10.07.2012 NNP

### **Starker Da Costa**

Beim 28. Stierstädter Kerbelauf wurde der M50-Läufer Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen) hinter dem siegreichen Jugendläufer Charlie Haywood (Oberursel/36:09) in der Zeit von 36:44 Minuten Zweiter der 94 Finisher über 10 km. Als Achter kam Tonia Da Conceicao (LSG Goldener Grund) in 39:32 ins Ziel und platzierte sich auf Rang vier der M35. Als schnellste Frau aus dem NNP-Land erwies sich Sandra Holly (LC Mengerskirchen) nach 41:21 Minuten, sie lief als 15. in den Zielkanal und gewann die Wertung der W40.

11.07.2012 NNP

### **Sandra Holly ganz oben auf dem Treppchen**

Ein Läufer der Jugendklasse hat die Kurzstrecke bei der 28. Auflage des Stierstädter Kerbelaufs dominiert. Charlie Haywood (HTG Bad Homburg) bestimmte mit soliden 36:09 Minuten über 10 km das Geschehen. Platz 2 ging in der Endabrechnung in 36:44 an den M-50-Senior Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen). Einen Altersklassen-Sieg gab es durch den Grävenwiesbacher Robert Blum vom TuS Weilmünster in 43:08 in der M60.

Bei den Frauen trug sich Sandra Holly vom LC Mengerskirchen, die als Gewinnerin des diesjährigen Weitalweg-Landschaftsmarathons im Taunus keine Unbekannte ist, mit 41:21 auch als Gewinnerin der W40 in die Siegerliste ein. Danach folgten Dr. Sevim Haas vom SSC Hanau-Rodenbach als Sieger der M35 mit 42:55, Martina Kurz aus Friedrichsdorf als Zweite der W40 mit 44:36 sowie die Triathletin Nina Kuhn vom MTV Kronberg als Dritte der W40 mit 47:31 auf den Plätzen. Über 21,1 km gab es in 1:20:34 Stunden durch Christian Spaich von der TSG Oberursel als Sieger der M35 einen "Heimsieg". Knapp 30 Sekunden später war auch der vereinslose Bad Camberger Benjamin Puissant nach 1:21:00 und Gewinner der M20 im Ziel. Matthias Holitzer vom SC Oberursel komplettierte als Sieger der M30 in 1:23:57 das Top-Trio. Roman Lessmann vom TuS Weilnau siegte als Siebter der Gesamtwertung in 1:26:21 in der M55, Andreas Hauck vom SC Oberursel lief als Gesamtachter in 1:27:22 auf Platz 2 in der M45 und Jörg Kolass von der TSG Wehrheim hatte als Gesamtneunter in 1:29:01 in der M40 die Nase vorne. Prisca Lepper-Schwarzer vom RFC Oberstedten fügte nach 1:34:04 als Siegerin der W40 ihrer langen Liste an Triumphen einen weiteren Erfolg hinzu. Die Bad Homburgerin Kirsten Aalling ließ als Frauendritte in 1:39:56 und Siegerin der W45 ebenfalls nichts anbrennen.

14.07.2012 NNP

## **Sven Medenbach meistert "Hürdenwald"**

Bei den Süddeutschen Leichtathletik-Meisterschaften für die Junioren U23 sowie die Schülerinnen und Schüler W15 in Heilbronn wurde der Kreis Limburg-Weilburg durch sieben Athleten vertreten. Gegen die starke Konkurrenz zogen sich die heimischen Sportler mit zwei Bronzemedailles und weiteren fünf Top Ten-Platzierungen achtbar aus der Affäre. Über 110 Meter Hürden der U23 lieferten sich Sven Medenbach und Martin Böhm (beide LSG Goldener Grund) ein vereinsinternes Duell. Sven Medenbach meisterte den "Hürdenwald" in exzellenten 15,03 Sekunden und wurde Dritter, nur vier Hundertstel zurück überquerte Martin Böhm mit 15,07 Sekunden auf Rang vier die Ziellinie. Im Diskuswerfen der U23 schleuderte Marius Rosbach (TV Elz) die Wurfscheibe beachtliche 48,75 Meter weit und wurde mit Bronze belohnt. Pech mit den Witterungsbedingungen hatte Lukas Pinieck (LC Mengerskirchen) im Hochsprung der U23. Zu Beginn forderte ein Gewitter eine knapp einstündige Pause. Danach war der Westerwälder hellwach und meisterte alle Höhen bis einschließlich 1,90 Meter. Damit blieb er einen Zentimeter unter seinem Hausrekord und belegte Rang vier, höhengleich mit den Plätzen zwei und drei.

Robin Hohm (TuS Weilmünster) schleuderte den Hammer bei den Schülern M15 mit 35,81 Meter, die Rang sechs bedeuteten, so weit wie nie zuvor. Auch Nicola Söhn (TV Elz) kann sich als eine der Jüngsten im Diskuswerfen der U23 mit ihren 36,12 Metern auf Rang sieben durchaus sehen lassen. Laura Edel vom Eschhofen (W15) rundet mit Rang zehn im Diskuswerfen dank 30,46 Meter und Rang zwölf im Kugelstoßen mit 10,68 Meter die Leistungen der heimischen Athletinnen und Athleten ab.

14.07.2012 NNP

## **Top-Leistungen beim Schülersportfest**

16 Vereine mit 118 Athleten haben am Schülersportfest der TuS Lindenholzhausen teilgenommen. Bei herrlichem Wetter boten die Aktiven Top-Leistungen in Dreikampf, Hochsprung und Kugelstoßen.

Siegerin in der Altersklasse W5 wurde Coralie Müller von der LG Brechen mit 207 Punkten. Theresa Lukas von der LG Lahn-Aar-Esterau siegte in ihrer Altersklasse W6 mit 474. In der Altersklasse W7 gewann Sophia Ehrlich mit 534, in der W8 setzte sich Felicia Trost von der TuS Lindenholzhausen mit 743 an die Spitze. Hawa Jalloh vom TV Eschhofen war in der W9 mit 1123 nicht zu schlagen, ebenso wie Thea Helfrich vom Diezer TSK Oranien in der W10 mit 1015. Mit Emily Zsembera hatte der TV Elz in der W11 eine Siegerin geschickt, die mit 1137 Zählern gewann.

Im Hochsprung der W12 gewann Darleen Kronsfoth vom TV Eschhofen mit 1,26 m, Angela Okereke von der TuS Lindenholzhausen siegte in der W13 mit beachtlichen 1,42 m. Vera Höltken vom Diezer TSK Oranien übersprang in der W14 tolle 1,54 m und Jana Hetterich von der TuS Lindenholzhausen siegte in der W15 mit übersprungenen 1,26 m. Im Kugelstoßen waren die Wurftalente Laura Edel vom TV Eschhofen in der W15 mit 11,62 m und Angela Okereke mit 9,36 m in der W13 überragend und sind in der hessischen Bestenliste somit aktuell auf den Plätzen 2 und 1 zu finden. Darleen Kronsfoth vom TV Eschhofen siegte im Kugelstoßen der W12 mit 8,00 m und Hanna Höltken vom Diezer TSK Oranien belegte in der W14 den 1. Platz mit 8,84 m.

Finn Schecke von der TuS Lindenholzhausen siegte mit 59 Punkten im Dreikampf der W5. In der M6 belegte Luke Busche vom TSV Kirberg Platz 1 mit 400. Luca Weier von der LG Brechen wurde Sieger seiner Altersklasse W7 mit 426. Felix Leibner vom TV Elz gewann die W8 mit 769. Nico Weinbrenner vom TuS Weilmünster siegte mit 915 in der W9. Mit 1016 Punkten triumphierte Lukas Keno von der

LG Lahn-Aar-Esterau in seiner Altersklasse W10, ebenso wie Florian Födisch vom LC Mengerskirchen mit 1081 in seiner W11.

Im Hochsprung gewann Marius Trost von der TuS Lindenholzhausen in der M12 mit 1,14 m. Florian Ratschker von der LG Brechen siegte in der M13 mit übersprungenen 1,22 m. Florian Machoczek von der TuS Lindenholzhausen gewann die M14 mit übersprungenen 1,38 m, Eric Völker vom TSV Kirberg sprang in der M15 über 1,58 m.

Im Kugelstoßen siegte in der M12 Janis Hammel vom VfL Altenstadt mit 7,62 m, Florian Machoczek mit 8,00 m in der M14. In der M15 gewann Ben Otto von der TuS Lindenholzhausen schließlich mit 8,98 m.

26.07.2012 NNP

### **Ein Springer-Talent: Nathalie Buschung**

Über die großartige Leistung der 4x100-Meter-Staffel der Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg mit Kyra und Lea Seyffert (beide LSG Goldener Grund), Nathalie Buschung (TV Eschhofen) und Victoria Hahn (TV Elz), die bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften der U18 und U20 in Mönchengladbach-Rheydt als zweitbestes Staffelteam der Bundesrepublik mit Silber ausgezeichnet worden ist, haben wir bereits ausführlich berichtet.

Dazu buchten die Nachwuchsathleten aus dem Kreis Limburg-Weilburg eine weitere Silbermedaille, sowie fünf Top-Ten-Platzierungen. Über 200 Meter (U18) gingen Lea und Kyra Seyffert am zweiten Meisterschaftstag erneut an den Start. Getragen von dem Erfolg in der Staffel qualifizierte sich Lea Seyffert mit exzellenten 24,64 Sekunden für das A-Finale. Hier überraschte die Schülerin aus Wolfenhausen mit 24,80 Sekunden, die ihr die zweite Silbermedaille einbrachten. Ihre Zwillingsschwester Kyra erfüllte im B-Finale mit 25,80 auf Rang sechs die gestellten Erwartungen. Dazu sprintete sie die 100 Meter in beachtlichen 12,60, verzichtete aber auf eine weitere Teilnahme, um die oben angeführten Erfolge nicht zu gefährden.

Im Hoch- und Weitsprung (U18) präsentierte sich Nathalie Buschung (TV Eschhofen) in bemerkenswerter Form: Im zweiten Durchgang im Weitsprung flog sie 5,88 Meter weit und wurde mit dieser Weite auf Rang fünf geführt, lediglich drei Zentimeter fehlten an einem Bronzerang. Ähnlich spannend verlief der Hochsprung: Nathalie Buschung überquerte hier zum wiederholten Male beachtliche 1,74 Meter, zählte damit als Viertplatzierte – höhengleich mit Rang drei – mit zu den hoffnungsvollen Nachwuchstalenten im Hoch- und im Weitsprung.

Im Hammerwerfen (U20) schleuderte Sebastian Martin (TV Elz) das klassische Wurfgerät gleich im ersten Durchgang mit 55,50 m deutlich über die 50-Meter-Marke, hatte dann einige Fehlversuche und landete mit Platz neun in der Spitzengruppe.

Bei der weiblichen U20 war der Kreis Limburg-Weilburg in drei Disziplinen vertreten. Über 2000 Meter Hindernis verbesserte Eva Florina Kaminsky ("Die ersten beiden Wassergräben waren grottenschlecht") von LC Mengerskirchen ihren Hausrekord auf 7:23,09 Minuten und wurde Neunte.

Christine Schubert vom TV Elz bewältigte die 400 Meter Hürden in 67,96 Sekunden und verfehlte den Einzug ins Finale wie auch die 4x100-Meter-Staffel (Lorena Weber/TV Elz, Debora Vogt/TV Eschhofen, Christine Schubert und Jana Feiler/TV Elz) mit 52,10 Sekunden.

24.07.2012 NNP

## **Markus Thiel auch stark im Sprint**

Der amtierende Rheinlandmeister im 400-m-Lauf, Markus Thiel (LG Westerwald), startete beim Feriensportfest der LG Wetzlar über beide Sprintstrecken, um seine Grundschnelligkeit zu verbessern. Im 100-m-Sprint der Männer gewann er das C-Finale in 11,78 Sekunden, nachdem er sich mit 12,07 Sekunden im vierten Vorlauf qualifiziert hatte. Über 200 m wurde er nach 24,39 Sekunden – Ergebnis aus vier Zeitläufen – Achter. Larissa Kroll (LG Westerwald) verbesserte sich bei ihrem Erfolg über 400 Meter der Frauen von bisher 66,76 Sekunden auf nunmehr 64,02 Sekunden. Über 1000 Meter waren 36 Läufer am Start, und der M-60-Athlet Dietmar Janke (LG Westerwald) lief in 3:30,61 Minuten auf Rang 19. Hans Hoffmann (LG Westerwald) belegte nach 2:51:48 Minuten Rang fünf im 1000-Meter-Lauf der männlichen Jugend U16. Aus dem NNP-Land waren in Wetzlar am Start: Frauen: 800 m: 2. Sibille Ohlemacher (TuS Niederneisen) 2:46,90 Minuten. Männer: Hochsprung: 1. Lukas Piniack (LC Mengerskirchen) 1,87 m. U18: Speerwurf: 2. Ruben Loew (TuS Weilmünster) 45,74 m.

26.07.2012 NNP

## **Ein Springer-Talent: Nathalie Buschung**

Über die großartige Leistung der 4x100-Meter-Staffel der Startgemeinschaft Kreis Limburg-Weilburg mit Kyra und Lea Seyffert (beide LSG Goldener Grund), Nathalie Buschung (TV Eschhofen) und Victoria Hahn (TV Elz), die bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften der U18 und U20 in Mönchengladbach-Rheydt als zweitbestes Staffelteam der Bundesrepublik mit Silber ausgezeichnet worden ist, haben wir bereits ausführlich berichtet.

Dazu buchten die Nachwuchsathleten aus dem Kreis Limburg-Weilburg eine weitere Silbermedaille, sowie fünf Top-Ten-Platzierungen. Über 200 Meter (U18) gingen Lea und Kyra Seyffert am zweiten Meisterschaftstag erneut an den Start. Getragen von dem Erfolg in der Staffel qualifizierte sich Lea Seyffert mit exzellenten 24,64 Sekunden für das A-Finale. Hier überraschte die Schülerin aus Wolfenhausen mit 24,80 Sekunden, die ihr die zweite Silbermedaille einbrachten. Ihre Zwillingsschwester Kyra erfüllte im B-Finale mit 25,80 auf Rang sechs die gestellten Erwartungen. Dazu sprintete sie die 100 Meter in beachtlichen 12,60, verzichtete aber auf eine weitere Teilnahme, um die oben angeführten Erfolge nicht zu gefährden.

Im Hoch- und Weitsprung (U18) präsentierte sich Nathalie Buschung (TV Eschhofen) in bemerkenswerter Form: Im zweiten Durchgang im Weitsprung flog sie 5,88 Meter weit und wurde mit dieser Weite auf Rang fünf geführt, lediglich drei Zentimeter fehlten an einem Bronzerang. Ähnlich spannend verlief der Hochsprung: Nathalie Buschung überquerte hier zum wiederholten Male beachtliche 1,74 Meter, zählte damit als Viertplatzierte – höhengleich mit Rang drei – mit zu den hoffnungsvollen Nachwuchstalenten im Hoch- und im Weitsprung.

Im Hammerwerfen (U20) schleuderte Sebastian Martin (TV Elz) das klassische Wurfgerät gleich im ersten Durchgang mit 55,50 m deutlich über die 50-Meter-Marke, hatte dann einige Fehlversuche und landete mit Platz neun in der Spitzengruppe.

Bei der weiblichen U20 war der Kreis Limburg-Weilburg in drei Disziplinen vertreten. Über 2000 Meter Hindernis verbesserte Eva Florina Kaminsky ("Die ersten beiden Wassergräben waren grottenschlecht") von LC Mengerskirchen ihren Hausrekord auf 7:23,09 Minuten und wurde Neunte.

Christine Schubert vom TV Elz bewältigte die 400 Meter Hürden in 67,96 Sekunden und verfehlte den Einzug ins Finale wie auch die 4x100-Meter-Staffel (Lorena Weber/TV Elz, Debora Vogt/TV Eschhofen, Christine Schubert und Jana Feiler/TV Elz) mit 52,10 Sekunden.

03.08.2012 NNP

### **Sören Kah auch über 800 m schnell**

Beim Abendsportfest des TSV Pfungstadt feierten Leichtathleten aus dem NNP-Land einige Siege und gute Platzierungen. Sören Kah (LG Lahn-Aar-Esterau) gewann in 2:01:38 Minuten den 800-m-Lauf der Senioren M30. Dietmar Janke (LG Westerwald) steigerte sich bei seinem Erfolg über 5000 m der Senioren M60 auf 19:46,24 Minuten (bisher: 20:07,85). Sibille Ohlenmacher (TuS Niederneisen) zeigte sich bei ihrem Sieg im 1500-m-Lauf der Seniorinnen W50, den sie in 5:47,39 Minuten gewann, stark verbessert (bisher: 6:20:55). Doreen Riepel (LC Mengerskirchen) gewann mit 10,01 m den Dreisprungwettbewerb der Jugend U20, und ihr Vereinskamerad Johannes Schermluy holte sich den Sieg im 1500-m-Lauf der U18 in 4:16,77 Minuten. Weitere Ergebnisse aus Pfungstadt: U20: Weitsprung: 2. Doreen Riepel (LC Mengerskirchen) 4,41 m. Männer: 100 m (Ergebnis aus vier Zeitläufen): 7. André Peil (TuS Niederneisen) 11,80; 200 m: 11. André Peil 24,30; 400 m: 5. Martin Schmidt 53,02; 6. Lukas Schmidt 56,10. Senioren M45: 800 m: 3. Roland Ott (alle LC Mengerskirchen) 2:26:21.

09.08.2012 NNP

### **Riepel auf dem Treppchen**

Beim Feriensportfest des LAZ Dietzhöhlztal waren auch einige Leichtathleten aus dem NNP-Land am Start und kamen dabei zu einigen Podestplätzen. Bei der weiblichen Jugend A wurde Doreen Riepel (LC Mengerskirchen) im Dreisprung mit 9,96 m Zweite und kam im Weitsprung (4,37 m) auf Rang drei. Bei den Männern blieb Andre Peil (TuS Niederneisen) mit 12,09 Sekunden im 100 m-Sprint und mit 24,73 Sekunden über 200 m im Rahmen seiner aktuellen Möglichkeiten. Gleich vier Mal startete der B-Jugendliche Ruben Loew (TuS Weilmünster). Zweite Plätze gab es mit 32,84 m im Diskuswurf und mit 35,75 m im Hammerwurf. Die 11,60 im Kugelstoßen und 47,38 m im Speerwurf wurden jeweils mit Rang drei belohnt.

18.08.2012 NNP

### **Silvana Peters siegt in Griesheim**

Beim Griesheimer Firmenlauf über 5 km durch die Innenstadt von Griesheim gab es 739 Finisher. Silvana Peters (LC Mengerskirchen) kam bereits als 28. ins Ziel. In der Zeit von 20:24 Minuten siegte sie bei den Seniorinnen W30 unangefochten.



18.08.2012 NNP

## **Annika Schliffer: Sport auf hohem Niveau**

Die Leichtathletikkreise Rhein-Lahn, Westerwald und Limburg-Weilburg veranstalteten in Weilmünster gemeinsame Titelkämpfe. Der TuS Weilmünster als örtlicher Ausrichter erhielt für die Vorbereitung und die tadellose Durchführung viel Lob. "Der Weg nach Weilmünster hat sich gelohnt", so das durchaus zutreffende Urteil.

Bei den Seniorinnen blieben die Teilnehmerzahlen hinter den Erwartungen zurück. Mit beachtlichen Ergebnissen wartete Annika Schliffer vom gastgebenden TuS Weilmünster auf: In der W30 ragte sie im Kugelstoßen mit 10,82 Metern, im Diskuswurf mit 28,34 m und im Speerwurf mit 33,26 m heraus. Auch Jutta Kerth (LSG Goldener Grund) und Carmen Flach (TV Villmar) kamen (beide in der W45) jeweils dreimal zu Titelehren. Über 3000 Meter stellte der Spiridon Club Oberlahn mehr als die Hälfte der Teilnehmerinnen

Bei den Senioren gingen Rudolf Czech (TuS Weilmünster) und August Dick (TSK Diez Oranien) – beide in der M85 – mit bewundernswerter Fitness im Kugelstoßen an den Start. Auch Helmut Kaleve (TV Eschhofen/Jahrgang 1933), Erich Plahl (TuS Weilmünster/1933) sowie Adolf Stenchly (LF Villmar/1934) hatten die Bewunderer auf ihrer Seite. Seinen Heimvorteil nutzte Markus Lockl (TuS Weilmünster) mit drei Titeln.

Der Lauf über 5000 Meter war mit über 20 Ausdauerathleten am stärksten besetzt. Als Sieger zeichnete sich Lars Breuer (LG Brechen) aus, der in der M45 nach 17:00,5 Minuten die Ziellinie überquerte. Hier die Seniorenmeister des Kreises Limburg-Weilburg im Überblick:

Senioren: 100 Meter: M40: Dornheim (TuS Laubuseschbach) 12,5. M45: Lockl (TuS Weilmünster) 13,2. M60: Ansorge (LF Villmar) 15,5. M65: Knaack (TV Eschhofen) 15,8. M75: Kaleve (TV Eschhofen) 16,5. 200 Meter: M45: Lockl 27,5. M50: Griebler (TV Villmar) 26,8. M75: Kaleve 33,8. 400 Meter: M40: Dornoff (LF Villmar) 1:06,3. M50: Griebler 1:01,6. M75: Kaleve 1:27,3. 800 Meter: M55: Beck (LC Mengerskirchen) 3:08,3. 5000 Meter: M30 Dick (LC Mengerskirchen) 20:58,2. M35: da Conceicao (LSG Goldener Grund) 18:26,9. M40: Stöckl (LG Brechen) 18:23,5. M45: Lars Breuer (LG Brechen) 17:00,5. M50: da Costa (TuS Lindenholzhausen) 17:54,6. M55: Trost (TuS Lindenholzhausen) 19:02,2. M60: Jung (SC Oberlahn) 2:49,7. M65: Leber (LC Mengerskirchen) 2:03,4. Hochsprung: M45: Lockl 1,48. M60: Haas (LF Villmar) 1,10. M75: Kaleve 1,02. Weitsprung: M40: Seyffert (LSG Goldener Grund) 4,83. M60: Ansorge 4,03. M65: Knaack 3,81. M75: Kaleve 3,34. Kugel: M40: Dornoff 9,86. M50: Lupek (LSG Goldener Grund) 11,85. M60: Klautke (LSG Goldener Grund) 10,94. M65: Knaack 7,76. M70: Reichrath (TuS Weilmünster) 8,80. M75: Plahl (TuS Weilmünster) 8,18. M85: Czech (TuS Weilmünster) 8,66. Diskuswurf (für die Teilnehmer aus dem LA-Kreis offene Wertung): M50: Lupek 39,12. M60: Klautke 35,20. M70: Reichrath 24,26. M75: Stenchly (LF Villmar) 13,95. Speerwurf: M40: Weinbrenner (LF Villmar) 38,07. M50: Frömel (TuS Weilmünster) 37,51. M60: Ansorge 23,77.

Seniorinnen: 100 Meter: W35: Ermert (TuS Weilmünster) 15,6. W45: Kerth (LSG Goldener Grund) 15,6. 200 Meter: W45: Flach 32,8. 400 Meter: W45 Flach (TV Villmar) 1:21,6. 800 Meter: W45 Flach 2:59,3. 3000 Meter: W35: Rosenkranz (TuS Weilmünster) 17:15,1. W40: Beck (SC Oberlahn) 12:48,8. W45: Loke (LG Brechen) 14:08,5. W50: Janiczek (SC Oberlahn) 14:46. Hochsprung: W45: Kerth 1,20. Weitsprung: W35 Ermert 3,87. W40 Kerth 3,89. Kugel: W30: Schliffer (TuS Weilmünster) 10,82. W35: Rosenkranz 6,96. W45: Flach 8,54. Diskuswurf: W30: Schliffer 28,34. Speerwurf: W30: Schliffer 33,26. W45: Flach 19,92. Hochsprung: W45: Kerth 1,20. Weitsprung: W35: Ermert 3,87. W45: Kerth 3,89.

21.08.2012 NNP

## **LSG badet in Edelmetall**

Zweimal Gold, zweimal Silber und Bronze bei den Süddeutschen Meisterschaften der Leichtathleten in Wetzlar – so die Ausbeute der Athleten aus dem NNP-Land. Aus dem Kreis Limburg-Weilburg kam neben der 4x100-m-Meisterstaffel (wir berichteten) mit Sabine Rumpf auch die Siegerin im Diskuswurf der Frauen.

Mit einem satten Wurf auf gute 57,26 m zeigte Sabine Rumpf (LSG Goldener Grund) gleich im zweiten Versuch, wer die Süddeutsche Meisterin sein wird. Platz zwei ging mit guten 54,34 m an ihre Teamgefährtin Julia Bremser. Eine weitere Silbermedaille ging ebenfalls an die LSG Goldener Grund mit der 200-m-Sprinterin Lea Seyffert, die nach 25,34 Sekunden die Ziellinie überquert hatte. Im Vorlauf war sie bereits 25,49 gesprintet.

Und auch die Bronzemedaille ging an einen LSG-Athleten: Jens Ohde, der im Stabhochsprung der Männer mit ansprechenden 4,60 m Dritter wurde, nur zehn Zentimeter hinter dem Sieger. Dazu gab es noch einen 4. Platz für den LSG-Hürdensprinter Martin Böhm im 110-m-Hürdenlauf nach 14,99 Sekunden sowie einen 5. und 6. Platz im 100-m-Finale durch die Seyffert-Zwillinge Lea und Kyra mit 12,44 für Lea (12,24 im Vorlauf) und 12,60 für Kyra (12,43 im Vorlauf).

Vom LC Mengerskirchen steuerte Johannes Schermuly noch Rang fünf im 1500-m-Lauf der Jugend bei und erreichte nach 4:14,47 Minuten das Ziel nur wenige Meter hinter dem Medaillengewinner. Victoria Hahn (TV Eschhofen) wurde im Speerwurf mit 36,48 m Sechste, Nicola Söhn (TV Elz) mit 32,12 m Zehnte bei den Frauen.

23.08.2012 NNP

## **Luis Jung setzt sich die Krone auf**

Zum Läuferabend des LC Mengerskirchen hatten sich bei hochsommerlichen Temperaturen rund 100 Athleten im Sportzentrum am Fuße des Knoten eingefunden.

Im Mittelpunkt der sechs angebotenen Laufdisziplinen stand der Wettbewerb über 2000 Meter, hier wurden für die Schüler/innen die Kreistitel vergeben. Der Zuspruch war so stark, dass für die Titelvergabe drei Zeitläufen durchgeführt wurden.

Einen spannenden Dreikampf lieferten sich Luis Jung, Julian Form (beide LC Mengerskirchen) und Maximilian Kaiser (LG Dornburg). Im Schlussspurt hatte Luis Jung die größeren Kraftreserven und blieb als Sieger mit 6:55,82 unter der begehrten Sieben-Minuten-Marke, die Julian Form mit 7:00,38 Minuten knapp verfehlte. Maximilian Kaiser gewann die M10 in erstaunlichen 7:06,68 Minuten. Als schnellste Schülerin zeichnete sich Julia Schermuly (LG Brechen) mit 7:23,66 Minuten aus.

Den Kreistitel über 1500 Meter sicherte sich unangefochten Lars Breuer (LG Brechen) in 4:44,40 Minuten. Über 800 Meter buchte der gastgebende LC Mengerskirchen durch den Jugendlichen Johannes Schermuly (2:05,08) und Lukas Schmidt (2:08,25) einen Doppelerfolg. Mit persönlichen Rekorden über 400 Meter Hürden traten Martin Schmidt (LC Mengerskirchen) mit 59,66 Sekunden und Chantal Buschung (LG Neu-Isenburg Heusenstamm) mit 64,70 die Heimreise an. –

Die Ergebnisse:

800 Meter: W11: 1. Brumm (TuS Weilmünster) 3:12,10. W12: 1. Siegel (TuS Weilmünster) 2:54,90. W13: 1. Pötz (LC Mengerskirchen) 2:43,37. W6: 1. Kaiser (LG Dornburg) 3:24,49. Weibliche Jugend A: 1. Riepel (LC Mengerskirchen) 2:48,76. M10: 1. Weiß (LG Rhein-Lahn) 3:04,39. M11: 1. Lang 2:50,89; 2. Horz (beide LC Mengerskirchen) 2:58,13. M15: 1. Herzler (TV Herborn) 2:14,53; 2. Vosen (LG Dornburg) 2:56,15. Männliche Jugend B: 1. Rohletter (LC Mengerskirchen) 2:22,08; 2. Schwender (Tria-Equipe Elz) 2:31,55. Männliche Jugend A: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 2:05,85. Männer: 1. Schmidt (LC Mengerskirchen) 2:08,25; 2. Graf (USC Mainz) 2:28,67.

1000 Meter: Männer: 1. Dolate (LG Rhein-Wied).

1500 Meter: Weibliche Jugend B: 1. Kunz 5:19,54; 2. Menges 5:55,53; 3. Gröschen (alle LG Dornburg) 6:23,34. Männliche Jugend B: 1. Papsch (LG Dornburg) 5:07,30. Männliche Jugend A: 1. Roth (LC Mengerskirchen) 5:16,31. Senioren M45: 1. Breuer (LG Brechen) 4:44,40. M60: 1. anke (LG Westerwald) 5:31,26.

2000 Meter: W11: 1. Schneider (TV Waldstraße Wiesbaden); 2. und LW Kreismeisterin: Hafeneger (LG Brechen) 8:45,04. W12: 1. Stillger (LG Brechen) 8:10,94; 2. Hofmann (SC Oberlahn) 9:19,03. W13: 1. Schermuly (LG Brechen) 7:23,66; 2. Rösner 7:36,12; 3. Dahlem (beide LG Dornburg) 9:06,03. W14: 1. Schäfer (TV Elz) 8:17,50. 2. Rautenberg (LG Dornburg) 8:26,15. W12: 1. Stillger (LG Brechen) 8:10,94; 2. Hofmann (SC Oberlahn) 9:19,03. M9: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 7:22,97. M10: 1. M11: Kaiser (LG Dornburg) 7:06,68; 2. Födich (LC Mengerskirchen) 8:30,09; 3. Schäfer (SC Oberlahn) 9:36,72. M12: 1. Jung LC Mengerskirchen) 6:55,82; 2. N. Schwesig 7:10,64; 3. F. Schwesig (beide LG Wetzlar) 7:12,9. M14: 1. Form (LC Mengerskirchen) 8:17,38; 2. Trost (TuS Lindenhofhausen) 7:27,44. W14: 1. Schäfer (TV Elz) 8:17,50.

3000 Meter: M60: 1. Jung (SC Oberlahn) 12:52,01 2. Seibel (FV Wallau) 14:43,53; 3.3. Rahde (SC Oberlahn) 16:25,67. M50: 1. Schröder 11:38,33; 2. Engelhart (LC Mengerskirchen) 11:43,22. M45: 1. Ott (LC Mengerskirchen) 10:19,03; 2. Schulz (SC Oberlahn) 12:21,90. M40: 1. Behrens (LC Mengerskirchen) 11:03,64; 2. Pott (LC Mengerskirchen) 11:39,44. M35: 1. Vinetic (ASC Breidenbach) 10:09,77. Seniorinnen: W45: 1. Richard (LC Mengerskirchen) 12:14,86. Männer: 1. Göhring (ASC Breidenbach) 9:43,56; 2. Hauser (SC Mengerskirchen) 9:43,56.

30.08.2012 NNP

## **Sprietersbachs schneller Zehner**

Zum 19. Mal ging im Rahmen des Hadamarer Stadtfestes der Stadtlauf über die Bühne. Die Fäden fest in der Hand hatte der Lauffest des SV Rot-Weiß Hadamar. Neben dem Hauptlauf über 10 km wurden erneut der 200-m-Bambinilauf für die Kleinsten bis 6 Jahre, der Einsteiger-Schülerlauf über 900 m, der 1800-m-Schüler- sowie der 4500-m-Jedermannlauf angeboten. Alle Strecken führten mit geringem Höhenunterschied bis zu sieben Runden durch die Hadamarer Kernstadt mit Start und Ziel in der Gymnasiumsstraße.

Zahlreiche Besucher des Stadtfestes feuerten die Teilnehmer zum Teil frenetisch an. Mit insgesamt 145 Finishern hatte der Lauffest aber wiederholt mit sinkenden Teilnehmerzahlen zu kämpfen. Ein Grund ist die erstmals zeitgleich stattgefundene Hessenmeisterschaft, zudem die wachsende Anzahl von Laufveranstaltungen (beispielsweise der erst eine Woche zuvor über die Bühne gegangene Diezer Stadtlauf).

Den Hauptlauf über 10 km entschied erneut ein Läufer der LG Lahn-Aar-Esterau für sich: der noch zur Jugendklasse zählende Marek Spriestersbach, der nach 35:04 Minuten das Ziel erreichte. Schnellste weibliche Starterin vom selben Verein war Rita Marucci, die nach genau 41 Minuten einlief. Über 4500 m siegten Alexander Hauser in 15:02 Minuten und Maria Richard in 18:33 (beide LC Mengerskirchen). Vordere Plätze beim 1800-m-Schülerlauf belegten in 6:37 Minuten Sarah-Lena Rösner (LG Dornburg) und Louis Conceicao (LSG Goldener Grund), der neun Sekunden später einlief.

Sieger im 900-m-Schülerlauf waren Noah-Patrick Schneider und Gianna Boi, die nach 3:34 und 4:01 Minuten die Ziellinie überquerten. – Die vorderen Altersklassen-Platzierungen:

900 m: Schüler D: 1. M. Schneider 3:34. Schüler C: 1. V. Jank 3:50. Schülerinnen D: 1. G. Boi (Herzenbergschule) 4:01.

1800-m-Schülerlauf: Schüler D: 1. Seb. Steinebach (SV Hundsangen) 8:19. Schüler C: 1. L. Conceicao (LSG Goldener Grund) 6:46. Schüler B: 1. M. Gasteier (SV Hundsangen) 6:50. Schüler A: 1. N. Möller (LC Mengerskirchen) 7:23. Schülerinnen D: 1. N. Poppe (SV Hundsangen) 7:24. Schülerinnen C: 1. C. Gasteier (SV Hundsangen) 7:13. Schülerinnen B: 1. S. Rösner (LG Dornburg) 6:37.

4500-m-Jedermannlauf: Schüler C: 1. N. Hering (SV Rot-Weiß Hadamar) 20:24. Schüler A: 1. F. Große (DBL RSG Montabaur) 15:57. Männliche Jugend B: 1. M. Friedrich (LG Lahn-Aar-Esterau) 15:48. Männliche Jugend A: 1. A. Hauser (LC Mengerskirchen) 15:02. Männer-Hauptklasse: 1. A. Wagner (TV Elz) 15:55. M30: 1. M. Dietz (FFW Niederhadamar) 22:18. M35: 1. A. Bausch (SV Rot-Weiß Hadamar) 20:11. M40: M. Meudt (SV Rot-Weiß Hadamar) 19:13. M45: 1. J. Keser (LG Westerwald) 17:09. M50: 1. B. Schmitt (LAZ Diez) 18:09. M55: 1. K. Klamp (LT Landgericht Limburg) 20:20. Schülerinnen B: 1. E. Jung (Atlas Sportstudio Hadamar) 22:56. Weibliche Jugend B: M. Richard (LC Mengerskirchen), 18:33. W40: 1. A. Thome (LG Westerwald) 21:58. W45: 1. A. Schneider (LG Dornburg) 19:16. W50: 1. J. Möbus (TV Nauheim) 25:52.

10-km-Hauptlauf: Männliche Jugend B: 1. M. Spriestersbach (LG Lahn-Aar-Esterau) 35:04. Männer-Hauptklasse: 1. A. Van Veen, 40:45. M30: 1. M. Cornet (LC Mengerskirchen) 40:43. M35: 1. T. Conceicao (LSG Goldener Grund) 38:11. M40: 1. M. Gattinger (Tria-Equipe Elz) 36:43. M45: 1. R. Rompel (TuS Lindenholzhausen) 39:50. M50: 1. B. Nierobisch (Tria-Equipe Elz) 39:43. M55: 1. R. Trost (TuS Lindenholzhausen) 39:05. M60: 1. R. Ströder (TV Ransbach) 45:10. M65: 1. R. Leber (LC Mengerskirchen) 44:40. M75: O. Schultes (LG Westerwald) 59:30. W30: 1. A. Stähler (Tria-Equipe Elz) 42:40. W35: 1. R. Marucci (LG Lahn-Aar-Esterau) 41:00. W40: 1. M. Sommer (Landgericht Limburg) 49:20. W50: 1. R. Reitz (LC Mengerskirchen) 50:47. W55: 1. G. Ströder (TV Ransbach) 55:47.

30.08.2012 NNP

## **Silber für Ruckes und Breuer**

Die ausgeflaggte Pendelstrecke musste in Marburg siebenmal durchlaufen werden und stellte hohe Anforderungen. "Am Wendepunkt wurde der Laufrhythmus unterbrochen", so Daniel Kremer nach dem Rennen. Über 5 Kilometer – hier wurden bei den Schüler/innen vier Runden gelaufen – nahmen an die 50 Läufer/innen Aufstellung. Julian Form (LC Mengerskirchen) ließ sich von der "vielbeinigern" Konkurrenz von seiner guten Position an der Startlinie verdrängen und nahm als Letzter das Rennen in Angriff. Das Nachwuchstalent lief ungeachtet der scheinbar aussichtslosen Situation das geplante Tempo und sammelte von Runde zu Runde die Konkurrenz ein. Sein kämpferischer Einsatz wurde belohnt: Julian Form überquerte nach beachtlichen 18:54 Minuten die Ziellinie und schaffte mit Rang sieben in der M14 eine unerwartete Top-Ten-Platzierung.

Auch der von Ewald Türk trainierter Nachwuchs der LG Dornburg, der erstmals eine 10 Kilometer lange Strecke in einem Wettkampf in Angriff nahm, überraschte mit drei Top-Ten-Plätzen. In der U20 teilte sich Anna Kunz ihre Kräfte gut ein, konnte auf den letzten Kilometern noch einiges zulegen, überquerte nach 45:33 Minuten die Ziellinie und wurde mit Bronze ausgezeichnet. Ihre Vereinskameradin Viviane Menges kämpfte mit guter Moral und erreichte in der U20 mit 48:21 Rang vier. Christian Papsch lief ein gleichmäßiges Rennen und wurde in der U18 mit 41:32 als Zehnter registriert. Ewald Türk nahm die sieben Runden erfolgreich unter seine Füße und wurde in der M65 nach 47:49 mit Bronze belohnt.

In der M45 war Lars Breuer (LG Brechen) stets in der Spitzengruppe anzutreffen. In einem spannenden Schlusspurt wurde der Langstreckler um wenige Sekunden zurück in 34:51 Minuten Hessischer Vizemeister. Der LC Mengerskirchen war neben dem oben erwähnten Julian Form mit weiteren drei Ausdauerathleten in Marburg vertreten. In der W60 hatte Christel Ruckes einen guten Tag erwischt, hängte auf den letzten drei Kilometern die stärker eingeschätzten Konkurrentinnen deutlich ab und freute sich nach 53:29 Minuten über die Silbermedaille. Nach mehrwöchiger Wettkampfpause zeigten Marcus Mallebré und Daniel Kremer einen starken Lauf: Mallebré wurde Dritter der M35 (33:42), Kremer Dritter der M30 (33:30). Beide übereinstimmend nach dem Lauf: "So schnell waren wir lange nicht mehr."

Roland Ott (M45, Platz zehn in 37:40 Minuten) war mit seiner Leistung nicht so recht zufrieden. Lars Hartmann vom Spiridon Club Oberlahn ging in der M35 an den Start und belegte Rang 18 in 40:44 Minuten.

07.09.2012 NNP

## **Duo-Infernale: Sandmann und Arnold**

Die Kreismeisterschaften der Leichtathletik-Schüler/innen waren von der gastgebenden TG Camberg sehr gut vorbereitet. Herrliches Sonnenwetter und eine ausreichende Zahl an Kampfrichtern trugen zum reibungslosen Ablauf des Meisterschaftstages zum Ende der Saison bei. Nur noch die Staffelmeisterschaften in Weilmünster stehen aus.

Der Leichtathletik-Nachwuchs trumpfte noch einmal mit bemerkenswerten Ergebnissen auf. Allen voran ragte Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) in der M13 heraus. Über 75 Meter fegte er wie ein Wirbelwind über die Camberger Kunststoffbahn und war mit 9,29 Sekunden (bisher 9,33 Sekunden) so schnell wie nie zuvor. Dazu sammelte er über 60 Meter Hürden, über 800 Meter – knapp vor Julius Groß (LG Brechen) – und im Weitsprung drei weitere Titel. Zusammen mit seinem Vereinskameraden Sebastian Arnold als Sieger im Kugelstoßen, im Speer- und im Ballwurf beherrschte das Duo aus Weilmünster alle Disziplinen in der M13. Lediglich Jonas Eufinger (TG Camberg) drang mit seinem Sieg im Hochsprung (1,55 m) in diese Phalanx ein.

Mit vier Titeln in der W13 trat auch Kira-Sophie Lein (TuS Weilmünster) die Heimreise an. Sie war über 75 Meter (10,62 Sekunden) und über 60 Meter Hürden (10,65 Sekunden) am schnellsten, sie sprang mit 4,72 Meter (nur vier Zentimeter zurück: Lea Pötz vom LC Mengerskirchen) am weitesten und setzte sich auch im Ballwurf (36 Meter) als Siegerin durch. Hier auf Rang zwei mit gleicher Weite (36 Meter) war Alexandra Meier vom SC Oberlahn auf Rang zwei anzutreffen.

Bei den Schülern M11 beherrschte der Nachwuchs des LC Mengerskirchen mit vier Siegen die Szene, nur im Ballwurf mussten die Mengerskirchener der Konkurrenz den Titel überlassen. Als dreifacher Sieger soll beispielgebend für die tollen Leistungen Eric Völker (TSV Kirberg) genannt werden. – Die Ergebnisse:

Schüler: M10: 50 Meter: 1. Wenzel 8,09; 2. Mai (beide TV Elz) 8,14; 3. Eichhorn (TSV Kirberg) 8,46. 800 Meter: 1. Wenzel 2:58,02; 2. da Conceicao (LSG Goldene Grund) 3:06,06; 3. Mai 3:09,54. Hochsprung: 1. Wenzel und Mai beide 1,15; 3. Da Conceicao 1,00. Weitsprung: 1. Wenzel 3,81; 2. Mai 3,65; 3. Bäumlisberger (TGB Camberg) 3,49. Ballwurf: 1. Moreno (TuS Weilmünster) 37,50; 2. Mai 35,50; 3. Bäumlisberger 35,50. M11: 50 Meter: 1. Födisch 7,72; 2. Horz 7,97; 3. Lang (alle LC Mengerskirchen) 8,06. 800 Meter: 1. Lang 2:51,09; 2. Födisch 2:58,04; 3. Schumacher (LG Brechen) 3:01,82. Hochsprung: 1. Lang 1,30; 2. Kreis (TG Camberg) und Horz beide 1,25. Weitsprung: 1. Födisch 4,38; 2. Haubrich (TG Camberg) 4,21; 3. Schumacher 4,00. Ballwurf: 1. Haubrich 45,00; 2. Rompel (TuS Lindenholzhausen) 39,00; 3. Trabusch (beide TuS Lindenholzhausen) 36,00. M12: 75 Meter: 1. Hans (LG Dornburg) 10,61; 2. Schmidt 11,34; 3. Augustin (beide LSG Goldener Grund) 11,36. 800 Meter: 1. Augustin 2:44,93; 2. Schmidt 2:47,15; Beck (SC Oberlahn) 2:49,47. Hochsprung: 1. Wirtz (TG Camberg) 1,30; 2. Schneider (LG Dornburg) 1,25; 3. Drewes (TG Camberg) 1,25. Weitsprung: 1. Schmidt 4,36; 2. Hans 4,22; 3. Machozek 4,22. Kugelstoß: 1. Breser (LG Brechen) 7,79; 2. Augustin 7,48; 3. Wagner (LG Brechen) 6,71. Speerwurf: 1. Burbach (TG Camberg) 28,66; 2. Breser 22,89; 3. Machozek (TuS Lindenholzhausen) 22,26. Ballwurf: 1. Hans (LG Dornburg) 44,00; 2. Machozek 39,00; 3. Breser 36,00. M13: 75 Meter: 1. Sandmann (TuS Weilmünster) 9,29; 2. Eufinger (TG Camberg) 9,91; 3. Reichwein (TV Offheim) 10,27. 800 Meter: 1. Sandmann 2:35,24; 2. Groß (LG Brechen) 2:35,56; 3. Hafeneger (LG Brechen) 2:43,82. 60 Meter Hürden: 1. Sandmann 9,60; 2. Eufinger 9,83; 3. Kummer (LG Brechen) 11,54. Hochsprung: 1. Eufinger 1,55; 2. Groß (LG Brechen) 1,40; 3. Reichwein 1,30. Weitsprung: 1. Sandmann 5,38; 2. Eufinger 4,97; 3. Reichwein 4,55. Speerwurf: 1. Arnold (TuS Weilmünster) 43,10; 2. Groß 22,96; 3. Himmel (Lf Villmar) 20,89. Ballwurf: 1. Arnold 61,00; 2. Reichwein 39,50; 3. Kummer 38,00. M14: 100 Meter: 1. Robinson 13,62; 2. Weyrich (beide TG Camberg) 13,76. 800 Meter: 1. Klein (Lf Villmar) 2:30,11; 2. Form (LC Mengerskirchen) 2:30,11; 3. Weyrich 2:35,00. Hochsprung: 1. Machozek 1,35; 2. Trost (beide TuS Lindenholzhausen) 1,30. Weitsprung: 1. Weyrich 4,50; 2. Trost 4,49; 3. Braun (Lf Villmar) 4,35. Kugelstoß: 1. Braun 8,88; 2. Robinson 8,88. M15: 100 Meter: 1. Anslinger (TV Elz) 12,16; 2. Völker (TSV Kirberg) 12,65; 3. Daniel (Lf Villmar) 12,71. 300 Meter: 1. Anslinger 39,85; 2. Völker 41,24. 800 Meter: 1. Völker 2:29,66; 2. Brumm (TuS Weilmünster) 2:46,03. 80 Meter Hürden: 1. Völker 12,32. Hochsprung: 1. Völker 1,70.

Schülerinnen: W10: 50 Meter: 1. Kargbo (LG Brechen) 7,87; 2. Petry (TG Camberg) 8,12; 3. Diefenbach (TV Elz) 8,31. 800 Meter: 1. Unger (TG Camberg) 2:52,31; 2. Trost (LG Brechen) 3:01,55; 3. Mannes Schmidt (LSG Goldener Grund) 3:08,18. Hochsprung: 1. Pötz (LC Mengerskirchen) 1,10; 2. Jaschina (LSG Goldener Grund) 1,05; 3. Meuser (LC Mengerskirchen) 1,00. Weitsprung: 1. Petry 3,64; 2. Pötz 3,63; 3. Unger (TG Camberg) 3,56. Ballwurf: 1. Schmidt (TuS Weilmünster) 26,50; 2. Meuser 25,50; 3. Reimann (TSV Kirberg) 23,50. W11: 50 Meter: 1. Zembera (TV Elz) 7,76; 2. Litzinger 7,84; 3. Viererbe (beide TG Camberg) 8,07. 800 Meter: 1. Hafeneger (LG Brechen) 2:56,97; 2. Zembera 3:01,99; 3. Gerdes (TG Camberg) 3:02,08. Hochsprung: 1. Viererbe 1,25; 2. Litzinger 1,20; 3. Höhler (Lf Villmar) 1,15. Weitsprung: 1. Zembera 4,12; 2. Viererbe 4,11; 3. Litzinger 4:05. Ballwurf: 1. Viererbe 30,50; 2. Zembera 30,00; 3. Meißner (TG Camberg) 27,00. W12: 75 Meter: 1. Franz (TG Camberg) 11,17; 2. Hennemann (TV Elz) 11,39; 3. Pötz (LG Brechen) 11,49. 800 Meter: 1. Stillger 2:50,87; 2. Trost (beide LG Brechen) 2:50,98; 3. Hofmann (SC Oberlahn) 3:08,63. 60 Meter Hürden: 1. Kronsfoth (TV Eschhofen) 12,93; 2. Siegel (TuS Weilmünster) 12,28; 3. Zimmermann (LG Brechen) 12,70. Hochsprung: 1. Ferdinand (LSG Goldener Grund) 1,30; 2. Hofmann 1,20; 3. Becker (TV Elz) 1,20. Weitsprung: 1. Kronsfoth 4,28; 2. Hennemann 3,87; 3. Becker 3,81. Kugelstoß: 1. Siegel 7,75; 2. Kronsfoth 7,53; 3. Stillger 5,92. Speerwurf: 1. Kronsfoth 20,39; 2. Ferdinand 17,58; 3. Schmidt (TV Eschhofen) 10,88. Ballwurf: 1. Siegel 39,50; 2. Stillger 33,50; 3. Becker (TV Elz) 30,00. W13: 75 Meter: 1. Lein (TuS Weilmünster) 10,62; 2. Okereke (TuS Lindenholzhausen) 10,90; 3. Ermert (TuS Weilmünster) 11,00. 800 Meter: 1. Pötz (LC Mengerskirchen) 2:43,33; 2. Aslanddodu 2:50,53; 3. Schummer (beide TG Camberg) 2:58,56. 60 Meter Hürden: 1. Lein 10,65; 2. Okereke 11,31; 3. Ermert 11,44. Hochsprung: 1. Pötz 1,40; 2. Einig (beide LC Mengerskirchen) 1,35; 3. Ermert 1,35. Weitsprung: 1. Lein 4,72; 2. Pötz 4,68; 3. Ermert 4,52. Kugelstoß: 1. Okereke 9,82; 2. Meier (SC Oberlahn) 7,65; 3.

Nierfeld (Lf Villmar) 5,65. Speerwurf: 1. Lein 24,67; 2. Okereke 22,22; 3. Aslandogdu 19,23. Ballwurf: 1. Lein 36,00; 2. Meyer (SC Oberlahn) 36,00; 3. Gorzalanik (TV Eschhofen) 31,00. W14: 100 Meter: 1. Stellwag 13,44; 2. Lasser (TSV Kirberg) 13,75. 80 Meter Hürden: 1. Stellwag 12,83; 2. Lasser 13,32. Weitsprung: 1. Pabst (TSV Kirberg) 4,75; 2. Stellwag 4,65. Kugelstoß: 1. Pabst 8,94. Speerwurf: 1. Pabst 24,65. W15: 100 Meter: 1. Hümmer (TG Camberg) 13,06. 300 Meter: 1. Hümmer (TG Camberg) 43,15; 2. Stellwag 44,10; 3. Willems (TG Camberg) 44,71. 800 Meter: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 2:52,97. Hochsprung: 1. Piniack (LC Mengerskirchen) 1,40. Weitsprung: 1. Willems 4,64; 2. Otto (TSV Kirberg) 4,36. Kugel. 1. Bogner (TSV Kirberg) 9,35; 2. Trost (LG Brechen) 7,95. Speer: 1. Bogner 34,15; 2. Otto 22,07; 3. Willems 19,66.

Weibliche Jugend U20: 400 Meter Hürden: 1. Schubert 69,18; 2. Lena Becker.

12.09.2012 NNP

## **Justino da Costas Trauflauf**

Im Rahmen des Abendsportfestes – von der LG Dornburg im bestens gepflegten Schulstadion in Westerbürg veranstaltet – wurden über 10 000 Meter für die Ausdauerathleten aus dem Kreis Limburg-Weilburg die Titel vergeben. Schnellster war Justino da Costa von der TuS Lindenholzhausen.

Vom Start weg setzte sich ein Trio deutlich vom Feld ab. Bei rund drei Kilometern verschärfte Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen) das Tempo. Allein auf weiter Flur lief er mit der Präzision eines Uhrwerks Runde um Runde und überquerte als Gesamtsieger nach 36:00,7 Minuten (zugleich Sieger der M50) die Ziellinie. Auf Rang zwei (36:57,4) erreichte Markus Mille (RSG Montabaur) das Ziel. Den Titel in der M45 sicherte sich Roland Ott (LC Mengerskirchen) in 38:30,5 Minuten. Als Sieger bei den Männern blieb André Wagner (TV Elz) mit 39:18,0 unter der begehrten 40-Minuten-Marke wie auch Rainer Trost (TuS Lindenholzhausen) als Sieger der M55 mit 39:25,6 Minuten. Weiter hatten Torsten Roos (LG Brechen) in der M35 (40:16,6) und Engelbert Wagner (LC Mengerskirchen) in der M60 (46:08,4) einen Titel im Gepäck.

Als schnellster Läufer über 800 Meter zeichnete sich Max Große von der RSG Montabaur, die mit einem starken Team in Westerbürg vertreten war, als Sieger der M15 mit 2:06,0 Minuten aus. Über 3000 Meter mussten zwei Zeitläufe durchgeführt werden. Christian Papsch (LG Dornburg) setzte sich in 10:38,3 als Sieger durch, bemerkenswert war auch hier die Zeit von Julian Form (LC Mengerskirchen) in der M14 mit 10:51,2.

Hochbetrieb herrschte in den Schülerwettbewerben, wo die LG Dornburg stark vertreten war und eindrucksvoll ihre Nachwuchsarbeit dokumentiert.

Ergebnisse:

Männer: 100 Meter: 1. Schmidt (LC Mengerskirchen) 12,3; 2. Graf (LSG Goldener Grund) 12,5. 800 Meter: 1. Spitzhorn (RSG Montabaur) 2:06,7; 2. Schmidt 2:09,5; 3. Dolate (LG Rhein – Wied) 2:15,7. 10 000 Meter: 1. Wagner (TV Elz) 39:18,0. Kugelstoß: 1. Graf 8,40. Senioren: M35: 10.000 Meter: 1. Roos (LG Brechen) 40:16,6; 2. Hartmann (SC Oberlahn) 40:39,8. M40: 100 Meter: 1. Hombach (LG Sieg) 12,6. 3000 Meter: 1. Müller (TV Kördorf) 11:01,0; 2. Steup (SVS Emmerzhausen) 12:49,8. 10 000 Meter: 1. Mille (RSG Montabaur) 36:57,4; 2. Steup 42:47,0. M45: 3000 Meter: 1. Spitzhorn (RSG Montabaur) 10:56,4. 10 000 Meter: 1. Ott (LC Mengerskirchen) 38:30,5. M50: 10 000 Meter: 1. Da Costa (TuS Lindenholzhausen) 36:00,7. Kugelstoß: 1. Lupek (LSG Goldener Grund) 12,27. M55: 3000 Meter: 1. Schlosser (ohne Verein) 12:11,7. 10 000 Meter: 1. Trost (TuS Lindenholzhausen) 39:25,6; 2. Schlosser 42:54,7; 3. Wießmann (TV Elz) 47:30,7. M60: 3000 Meter: 1. Schmidt (LZ Wippetal) 10:44,5.

10 000 Meter: 1. Fries (SVZ Emmerzhausen) 42:47,3; 2. Wagner (LC Mengerskirchen) 46:08,4. 3. Zumpe (LG Dornburg) 20:01,5. Kugelstoß: 1. Lange (TV Bad Ems) 11,06; 2. Hagenhoff (Diezer TSK) 9,59. M85: Kugelstoß: 1. Dick (Diezer TSK) 6,70.

Männliche Jugend A: 10 000 Meter: 1. Candrix (LG Westerwald) 46:54,8. Männliche Jugend B: 3000 Meter: 1. Papsch (LG Dornburg) 10:38,3.

Schüler: M15: 800 Meter: 1. Große 2:06,0; 2. Ackermann 2:20,0; 3. Blaum (alle RSG Montabaur) 2:33,1. M14: 800 Meter: 1. Große 2:24,5; 2. Klöckner (beide RSG Montabaur) 2:30,8; 3. Kühn (Diezer TSG Oranien) 2:54,1. 3000 Meter: 1. Form (LC Mengerskirchen) 10:51,2. M13: Kugelstoß: 1. Candrix (LG Westerwald) 10,17. M12: 800 Meter: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 2:31,2; Spitzhorn (RSG Montabaur) 2:37,5; 3. Löffler (TV Weisel) 2:43,1. 3000 Meter: 1. Schneider (LG Dornburg) 13:56,2. Kugelstoß: 1. Löffler 7,00. M11: 800 Meter: 1. Pepic 3:01,7; 2. Arzt (beide LG Einrich) 3:14,8. M10: 800 Meter: 1. Erpenbach (LG Einrich) 2:58,2. M9: 800 Meter: 1. Wöll (LG Einrich) 3:19,9. M8: 800 Meter: 1. Laudage (RSG Montabaur) 2. Löffler (TV Weisel) 3:16,5; 3. Waßmann (RSG Montabaur) 3:46,8.

Frauen: 100 Meter: 1. Hees (TV Haiger) 13,9. Hochsprung: 1. Franz (LG Westerwald) 1,51; 2. Hees 1,45. Dreisprung: 1. Schubert (TV Haiger) 10,12. Kugelstoß: 1. Franz 9,74; 2. Hees 8,73; 3. Lorenz (LG Rhein – Wied) 8,26.

Seniorinnen: W35: 3000 Meter: 1. Roos (WSG Bad Marienberg) 12:55,0. Hochsprung: 1. Schmelter (WSG Bad Marienberg) 1,46. Kugelstoß: 1. Schmelter 8,86. W40: 3000 Meter: 1. Brenner (WSG Bad Marienberg) 12:49,8. W45: 3000 Meter: 1. Schneider (LG Dornburg) 13:16,3.

Weibliche Jugend A: 100 Meter: 1. Klös (TV Haiger) 13,8. Hochsprung: 1. Riepel (LC Mengerskirchen) 1,40. Dreisprung: 1. Riepel 9,77. Weibliche Jugend B: 100 Meter: 1. Schneider (LG Dornburg) 15,4. 3000 Meter: 1. Kunz 11:43,0; 2. Größchen 14:07,1; 3. Gotthardt (alle LG Dornburg) 14:31,9. 10 000 Meter: 1. Mies (LG Westerwald) 48:08,8. Kugelstoß: 1. Schmidt (LG Westerwald) 9,85; 2. Schneider 7,21,

Schülerinnen: W15: 100 Meter: 1. Simon 14,5; 2. Schiffer (beide LG Dornburg) 16,6. 800 Meter: 1. Simon 2:54,7. 3000 Meter: 1. Schermuly (LC Mengerskirchen) 13:41,9. Hochsprung: 1. Munsch (LG Westerwald) 1,45; 2. Pinieck (LC Mengerskirchen) 1,40; 3. Bendel (LG Westerwald) 1,40. Kugelstoß: 1. Jaspert 9,36; 2. Munsch 9,36; 3. Bendel (alle LG Westerwald) 8,11. W14: 100 Meter: 1. Rademacher (LG Dornburg) 14,2; 2. Boschbach (LG Westerwald) 15,1. 800 Meter: 1. Bösz (LG Einrich) 2:40,2. 2. Spitzhorn (RSG Montabaur) 2:44,6. 3000 Meter: 1. Brenner (WSG Bad Marienberg) 13:03,4. Kugelstoß: 1. Rademacher 9,02; 2. Brenner 7,70; 3. Boschbach 6,47.

W13: 75 Meter: 1. Wingenbach 12,4; 2. Reitz (beide LG Dornburg) 12,8. 800 Meter: 1. Ackermann (RSG Montabaur) 2:48,3; 2. Reitz 3:20,7. 3000 Meter: 1. Rösner (LG Dornburg) 13:01,1. W12: 800 Meter: 1. Spitzhorn 2:59,2; 2. Klöckner (beide RSG Montabaur) 2:59,4. W11: 800 Meter: 1. Czakert (RSG Montabaur) 3:21,2. W10: 800 Meter: 1. Kaiser (RSG Montabaur) 3:21,9; 2. Wingenbach (LG Dornburg) 3:22,1. W9: 50 Meter: 1. Ruckes 9,0; 2. Luberichs 9,2; 3. Pott (alle LG Dornburg) 9,5.

18.09.2012 NNP

### **Justino da Costa M50-Sieger**

Beim stark besetzten 36. Hugenottenlauf in Neu-Isenburg kam Justino da Costa (TuS Lindenholzhausen) als Klassensieger der M50 nach 35:57,2 Minuten als Siebter ins Ziel der 512



Finisher. Noch besser besetzt war – mit 1203 Läufern im Ziel – der Halbmarathonlauf. Hier lief Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) nach 1:13:29,3 Stunden als Zweiter in den Zielkanal und sicherte sich damit die Wertung der M30. Marcus Mallebré (LC Mengerskirchen) lief mit 1:15:34,1 zum Klassensieg der M35. Otmar Krekel (TuS Wallmerod) wurde nach 2:22:38,6 Dritter der M75.

18.09.2012 NNP

## **Beste im Konzert der Großen**

Zum Ende der Saison trumpfte der Leichtathletik-Nachwuchs aus dem Kreis Limburg-Weilburg beim Traumeel-Cup-Finale in Viernheim nochmals groß auf. Die männliche Jugend U14 und die weibliche Jugend U14 machten bereits im Vorkampf (wir berichteten) bei der Erfüllung der Norm auf sich aufmerksam. In Viernheim setzten die 13-jährigen Athleten deutliche Akzente: In sechs von acht Disziplinen kam der Sieger aus dem Kreis Limburg-Weilburg. In der Endabrechnung hatte das heimische Team zehn Punkte mehr auf dem Konto (79) als der Kreis Offenbach-Hanau als schärfster Verfolger(69).

Für die weibliche Jugend U14 war die Teilnahme bereits ein bemerkenswerter Erfolg. Es gab einige persönliche Bestleistung. Das Mitmachen hatte sich gelohnt. Mit angereiste Eltern lobten das Team: "Beeindruckend war die tolle Stimmung unter unseren Teilnehmern. Jeder feuerte den anderen an und freute sich mit ihm über die für sein Team erbrachte Leistung". Und eine weiteres Lob: "Wir hatten einen schönen Tag in Vierheim. Der kleine Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg hat sich hier von seiner besten Seite gezeigt und den Großen aus dem Rhein-Main Gebiet die Stirn gezeigt." Und eine weitere Stimme: "Neben den vielen persönlichen guten Ergebnissen bleibt der Erfolg als Team lange in Erinnerung."

Die Einzelleistungen können im Anhang eingesehen werden. Übrigens: Verantwortlich für die Zusammensetzung der Mannschaft zeichnete Peter Köth. Betreut wurden die jungen Athleten von Anke Sandmann, Sabine Stöckel, Josef Schmitz und Thomas Heider. Auch hier wurde Vorbildliches geleistet.

Die Resultate der Teilnehmer des Kreises Limburg-Weilburg: Männliche Jugend U14: 75 Meter: Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) 9,45; Moritz Hardt (SC Oberlahn) 10,68. 800 Meter: Maximilian Kaiser (LG Dornburg) 2:34,32; Julius Groß (LG Brechen) 2:28,20. 60 Meter Hürden: Jonas Eufinger (TG Camberg) 9,91; Gustav Hafeneger (TuS Lindenhofhausen) 12,08. Hochsprung: Jonas Eufinger 1,56; Julius Groß 1,36. Weitsprung: Lukas Sandmann 5,38; Moritz Hardt 4,52. Kugelstoß: Sebastian Arnold (TuS Weilmünster) 14,59. Diskuswurf: Sebastian Arnold 44,67. Speerwurf: Maximilian Kaiser 26,55; Merlin Burbach (TG Camberg) 24,93. Traumeel-Cup-Staffel: Kreis Limburg-Weilburg in der Besetzung: Maximilian Kaiser, Julius Groß, Gustav Hafeneger, Sebastian Arnold, Moritz Hardt, Jonas Eufinger, Lukas Sandmann (50 m – 50 m – 75 m - 75 m - 75 m - 75 m - 800 m) 3:19,59. Cup-Wertung: 1. Kreis Limburg-Weilburg 79 Punkte; 2. Kreis Offenbach-Hanau 69; 3. Kreis Frankfurt 60,0; 4. Kreis Wiesbaden/Rheingau-Taunus und Kreis Darmstadt-Dieburg beide 47,0; 6.. Kreis Schwalm-Eder 44,0; 7. Kreis Bergstraße 38,0; 8. Kreis Gelnhausen-Schlüchtern 31.

Weibliche Jugend U14: 75 Meter: Luisa Bettini (TV Eschhofen) 11,05; Lea Pötz (LC Mengerskirchen)11,13. 800 Meter: Chiara Stillger (LG Brechen) 2:45,58. 60 Meter Hürden: Laura Siegel (TuS Weilmünster) 11,99. Hochsprung: Lea Pötz 1,39. Weitsprung: Luisa Bettini 4,31; Lea Hannappel (TV Elz) 4,26. Kugelstoß; Angela Okereke (TuS Lindenhofhausen) 9,50; Darleen Kronsfoth (TV Eschhofen) 8,25. Diskuswurf: Laura Siegel 20,36; Darleen Kronsfoth 15,75. Speerwurf: Angela Okereke 19,29. Traumeel-Cup-Staffel: Kreis Limburg-Weilburg in der Besetzung: Laura Siegel, Chiara Stillger, Darleen Kronsfoth, Luisa Bettini, Lea Hannappel, Lea Pötz3:38,81. Cup-Wertung: 1. Kreis

Schwalm-Eder und Kreis Frankfurt beide 67; 3. Kreis Offenbach-Hanau 60,4; 4. Kreis Wiesbaden/Rheingau – Taunus 56,5; 5. Kreis Bergstraße 48,5; 6. Kreis Darmstadt-Dieburg 45,5; 7. Kreis Gelnhausen-Schlüchtern 38,0; 8. Kreis Limburg-Weilburg 32,0.

21.09.2012 NNP

### **Florian Födisch beweist Vielseitigkeit**

Beim Schüler- und Jugendsportfest des TV Rennerod konnte sich der Leichtathletik-Nachwuchs in den Dreikämpfen beweisen. Emelie Stelli (SC Selters) mit 1078 Punkten in der Klasse der Schülerinnen W11 und Julia Müller (CVJM Siegen) mit 1116 Punkten in der W10 sorgten für die besten Leistungen bei den Schülerinnen in den Dreikämpfen. Bei den Schülern kam Florian Födisch vom LC Mengerskirchen auf gute 1168 Punkte in der M11, und der Wallmeröder Lennart Daum (LG Westerwald) holte 1040 Zähler im Dreikampf der M10. – Die Ergebnisse im Überblick:

Dreikämpfe: W8: 1. Maren Knautz 780 Punkte, 2. Charleen Rudel 724 (beide SSV Hattert), 3. Samira Hegli (TuS Wallmerod) 721. W9: 1. Kira Hatzmann (TuS Montabaur) 1006, 2. Vanessa Rommel (TuS Bad Marienberg) 965, 3. Tracy Asemot (TV Rennerod) 927. W10: 1. Julia Müller (CVJM Siegen) 1116, 2. Pauline Kempf (SSV Hattert) 995, 3. Danica Noll (WSG Bad Marienberg) 983. W11: 1. Emelie Stelli (SC Selters) 1078, 2. Hannah Trein 1055, 3. Greta Bender 1055 (beide SSC Koblenz-Karthause). M8: 1. Luca-Tom Krumm (CVJM Siegen) 685, 2. Felix Klimpke (TV Rennerod) 648, 3. Jakob Kunz (TuS Montabaur) 636. M9: 1. Luca Matthey (TuS Montabaur) 955, 2. Mika Altgeld (SSV Hattert) 847, 3. Daniel Martin (TV Westerburg) 825. M10: 1. Lennart Daum (TuS Wallmerod) 1040. 2. Luke Jung (TuS Bad Marienberg) 959. 3. Louis Jaspert (TuS Montabaur) 916. M11: 1. Florian Födisch (LC Mengerskirchen) 1168, 2. Erik Niebergall (TV Weisel) 1131, 3. Timo Adomeit (LG Westerwald) 958.

Mannschaftswertung: Schülerinnen W8/W9: 1. TuS Montabaur (Kira Hatzmann/Anna-Maria Lange/Antonia Manns/Märta Meder/Annemarie Kreuzberg) 4090 Punkte, 2. TuS Wallmerod (Anna Fries/Jana Metternich/Semira Hegli/Inka Goeth/Lisa Kegler) 3713, 3. TV Rennerod (Tracy Asemoto/Pia Stickel/Lea-Fabienne Speicher/Esma Dalgic/Jasmin Elsner) 3158. Schüler: M8/M9: 1. TuS Montabaur 3243 Punkte.

25.09.2012 NNP

### **Christel Ruckes W55-Siegerin**

Christel Ruckes (LC Mengerskirchen) hat sich nach 51:58 Minuten die Wertung der W55 beim 7. Griesheimer Merck-Zwiebelmeilenlauf über 10 km mit 168 Finishern geholt. Beim 17. Spiridon-Volkslauf in Schillingen (Eifel) gewann Oswald Schmidt (LG Lahn-Aar-Esterau) nach 1:01:57 Stunden die Wertung der M 75.

26.09.2012 NNP

### **16 840 Meter in einer Stunde**

Der traditionelle Stundenlauf des LC Mengerskirchen – in der 33. Auflage – hatte mit knapp über 30 Teilnehmern einen zufriedenstellenden Zuspruch zu verzeichnen.

Bereits nach einer Viertelstunde lief Daniel Kremer vom gastgebenden LC Mengerskirchen der Konkurrenz auf und davon. Der Ausdauerathlet spulte Runde um Runde mit gleichmäßigem Tempo ab; nach einer Stunde wurden für ihn 16 840 Meter auf dem Protokollbogen notiert. "Ich bin für meinen Marathon in München gerüstet und gut vorbereitet", zog der siegreiche Daniel Kremer, der vor zehn Jahren seinen ersten Sieg gefeiert hatte, ein positives Fazit.

Mit einer ansprechenden Leistung wartete Frank Zimmer (Skills Frankfurt) auf: Der Gast aus Frankfurt setzte sein Vorhaben, die 16-Kilometer-Marke zu überbieten, mit 16 077 Metern in die Tat um. Gleich fünf weitere Langstreckler legten mehr als 15 Kilometer zurück, drei Läufer sammelten mehr als 14 Kilometer. Acht Fußballer des SV Mengerskirchen stellten sich der Herausforderung eines Stundenlaufes und imponierten mit beachtlichen Meterzahlen wie zum Beispiel André Schöppl mit über 13 Kilometern. Heidi Saliger (LT Hadamar) hatte als älteste Teilnehmerin mit 11 850 Metern die längste Strecke zurückgelegt.

Männer: 1. Michael Schmidt (LT Hadamar) 13 780; 2. Andre Schöppl 13 056; 3. Jonas Schäfer 10 089; 4. Daniel Schliffer (alle SV Mengerskirchen) 7430.

Senioren: M30: 1. Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) 16 840; 2. Florian Meyer (Freiw. Feuerwehr Mengerskirchen) 13 650; 3. Dominik Schermuly 13 056; 4. Jens Vorländer (beide SV Mengerskirchen) 11 710. M40: 1. Marc-Alexander Funk (ASC Ströher Dillenburg) 15 180; 2. Mathias Georgi (TV Weilburg) 13 950; 3. Peter Schermuly (LG Brechen) 11 870. M45: 1. Frank Zimmer (Skills Frankfurt) 16 077; 2. Roland Ott (LC Mengerskirchen) 15 425; 3. Christoph Seelbach (Spiridon Frankfurt) 14 400 und Bernhard Schüssler (LC Mengerskirchen) 14 400. M60: 1. Engelbert Wagner (LC Mengerskirchen) 15 000; 2. Ingolf Rosenthal (LT Hadamar) 14 980. M70: 1. Erich Nickel 9640; 2. Bernd Tinsel (beide SC Oberlahn) 7620.

Männliche Jugend: A: 1. Alexander Hauser (LC Mengerskirchen) 15 100; 2. Franco Fromme 12 639; 3. Yanik Dorth (beide SV Mengerskirchen) 11 500. B: 1. Christopher Sommer 15 100.

Seniorinnen: W30: 1. Nadja Riemat (LT Hadamar) 10 000. W40: 1. Georgina Zingel (LT Hadamar) 11 850. W55: 1. Isolde Seck (LT Beilstein) 12 070; 2. Waltraudt Gerhardt (SV Dillhausen) 10 933. W65: 1. Heidi Saliger (LT Hadamar) 11 760.

Schüler: M10: 1. Jakob Georgi (TV eilburg) 8946. M11: 1. Simon Nickel 9275; 2. Carvin Bock (beide LC Mengerskirchen). M12: 1. Valera Mamykin (SV Mengerskirchen) 8075.

29.09.2012 NNP

## **70 Staffelteams liefern sich spannende Wettkämpfe**

Bei den Staffelleisterschaften des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg wurden die letzten Kreistitel auf der Bahn vergeben.

Mit diesem Meisterschaftstag – von Peter Czech und seinen Helfern auf der Kunststoffbahn in Weilmünster tadellos organisiert – wurde das Leichtathletik-Jahr harmonisch abgerundet. Rund 70 Staffelteams lieferten sich spannende Wettkämpfe um die Titelvergabe bei den Sprint- und sogenannten Langstaffeln. Zwei Vereine zeichneten sich als Doppelsieger aus: Die TG Camberg war bei den Schülern A über 4x100 Meter und auch über 3x1000 Meter ganz vorne, bei den Schülerinnen A dominierte der TV Elz über 4x100 Meter und über 3x800 Meter. Die LG Brechen war mit vier Titeln erfolgreichster Verein, mit je drei Siegen führen der TV Elz, die TG Camberg und die TuS Lindenholzhausen zurück, insgesamt kamen neun Vereine zu Titelehren.

ERGEBNISSE: Schüler C: 4x50 Meter: 1. TuS Lindenholzhausen (Trabusch, Weier, Jonas Rompel, Julian Rompel) 30,5 Sekunden; 2. TV Elz 30,7; 3. LC Mengerskirchen 30,8. 3x800 Meter: 1. LG Dornburg (Maximilian Kaiser, Cristiano Kaiser, Garthoff) 8:26,0 Minuten; 2. LC Mengerskirchen 9:02,0; 3. LG Brechen 9:20,0.

Schülerinnen C: 4x50 Meter: 1. LG Brechen (Kargbo, Hafeneger, Ratschker, Friedrich) 29,4 Sekunden; 2. TG Camberg 29,5; 3. TV Elz 29,7. 3x800 Meter: 1. TG Camberg (Petry, Hartmann, Unger) 9:07,0 Minuten; 2. TV Elz 9:23,0; 3. LG Brechen 9:41,0.

Schüler B: 4x75 Meter: 1. TuS Lindenholzhausen (Rompel, Trost, Friedrich, Hafeneger) 43,5 Sekunden; 2. LG Brechen 45,3. 3x800 Meter: 1. LG Brechen (Groß, Kasteleiner, Schmitt) 8:24,0 Minuten.

Schülerinnen B: 4x75 Meter: 1. TuS Weilmünster (Willig, Lein, Ermert, Siegel) 41,1 Sekunden; 2. TG Camberg 42,6; 3. SC Oberlahn 46,1. 3x800 Meter: 1. LG Brechen (Stillger, Trost, Zimmermann) 8:41,0 Minuten; 2. TuS Weilmünster 9:11,0; 3. SC Oberlahn 9:13,0.

Schüler A: 4x100 Meter: 1. TG Camberg (Heinen, Eufinger, Konrad, Robinson) 50,0 Sekunden; 2. TuS Lindenholzhausen 53,5. 3x1000 Meter: 1. TG Camberg (Urban, Weyrich, Konrad) 10:00,0 Minuten; 2. TuS Lindenholzhausen 10:44,0; 3. TG Camberg 11:06,0.

Schülerinnen A: 4x100 Meter: 1. TV Elz (Stückel, Schäfer, Müller, Meilinger) 54,2 Sekunden. 3x800 Meter: 1. TV Elz (Stückel, Schäfer, Möller) 8:25,0 Minuten.

Männliche Jugend A: 4x100 Meter: 1. LG Brechen (Trost, Stahl, Kremer, Deisel) 48,1 Sekunden.

Weibliche Jugend B: 4x100 Meter: 1. TV Elz (Becker, Rams, Konhäuser, Böckling) 55,6 Sekunden.

Weibliche Jugend A: 4x100 Meter: 1. LSG Goldener Grund (Lea Seyffert, Kyra Seyffert, Feiler, Weber) 51,0 Sekunden. 3x800 Meter: 1. TV Eschhofen (Tesfe, Köberle, Ruster) 8:00,0 Minuten.

Frauen: 4x100 Meter: 1. TV Elz (Becker, Schubert, Hoffmann, Meilinger) 57,7 Sekunden.

Männer: 4x100 Meter: 1. LSG Goldener Grund (Jens Ohde, Dirk Ohde, Schütz) Böhm) 46,0 Sekunden. 3x1000 Meter: 1. LG Brechen (Trost, Schmitt, Breuer) 9:35,0 Minuten.

Senioren M40/45: 3x100 Meter: 1. TuS Lindenholzhausen (Rompel, Trost, da Costa) 9:30,0 Minuten.

05.10.2012 NNP

### **Lukas Schmidt 400-Meter-Sieger**

Bad Neuenahr-Ahrweiler. Lukas Schmidt (LC Mengerskirchen) hat den 400-m-Lauf der Männer in 55,25 Sekunden in Ahrweiler gewonnen. Im 200-m-Lauf wurde er in 25,45 Sekunden Zweiter. (kt)

06.10.2012 NNP

## Leichtathletik-Talente trotzen den "Hochburgen"

Zum Vergleichskampf der Schüler/innen U12, U14 und U16 im Rudolf-Harbig-Stadion in Bruchköbel gingen Auswahlmannschaften aus neun Kreisen Mittelhessens an den Start. Der Nachwuchs des Kreises Limburg-Weilburg "fürchtete" vor allem die Teams aus den Ballungsgebieten: die Kreise Frankfurt, Offenbach/Hanau, Main-Taunus, Darmstadt/Dieburg, Wiesbaden/Rheingau/Taunus, Gelnhausen/Schlüchtern, Wetterau und Groß-Gerau.

Jugendwart Peter Köth (LF Villmar) hatte zusammen mit Josef Schmitz (TV Eschhofen) und Sabine Stückel (TV Elz) ein leistungsstarkes Team zusammengestellt. Von den ersten Disziplinen an waren die heimischen Teilnehmer voll "auf der Höhe" und wuchsen förmlich über sich hinaus. Die Jüngsten hatten noch "Bammel" vor der ungewohnten Kulisse. Doch sehr schnell legten sie ihre Hemmungen ab und zeigten wie zum Beispiel Maximilian und Cristiano Kaiser über 800 m (U12) einen starken Lauf. Die Schülerinnen U12 brachten den Staffelstab über 4x50 Meter "unbeschadet" ins Ziel. Bei den Schülern U14 dominierte Lukas Sandmann (TuS Weilmünster). Das hoffnungsvolle Talent war der weitaus Schnellste über 75 m und über 60 m Hürden, im Weitsprung fügte er seinen dritten Einzelsieg hinzu. Dazu verhalf er der 4x75-m-Staffel zusammen mit Tom Reichwein, Florian Hans, Jonas Eufinger mit einem tollen Schlusspurt zu einem weiteren Sieg. Im Kugelstoßen hängte Sebastian Arnold (TuS Weilmünster) als überlegene Sieger die Konkurrenten um knapp zwei Meter ab. Dazu buchte er im Speerwurf mit Rang fünf eine weitere Top-Ten-Platzierung. Diese Leistungen ergaben 193 Punkte und Platz eins in der U14.

Bei den Schülerinnen U16 sollen die Leistungen von Laura Edel und Anna Stückel (3. und 4. im Kugelstoßen) sowie der Weitsprung (4.) von Fabienne Pfeifer hervorgehoben werden. Auch die Sprintzeiten von Milena Hümmer und Alisa Stellwag konnten sich sehen lassen. Dank einer soliden Breite hatten auch hier die Limburg-Weilburger den Klassensieg im Heimatgepäck.

Erfolg Nummer drei ging auf das Konto der Schülerinnen U14: Hier nahm Kira-Sophie Lein eine Sonderstellung ein. Mit ansprechenden Ergebnissen überzeugten in der Schülerklasse U16 Robin Hohm (1. im Kugelstoßen) und Jan-Cedric Anslinger im Weitsprung. Marc Gendritzki erfüllte im Hochsprung die erhoffte Leistung.

Großer Jubel herrschte bei der Siegerehrung: In der Gesamtwertung hatte das Team aus dem Kreis Limburg-Weilburg mit 815,5 Punkten Rang zwei erzielt und konnte die Hälfte der Klassensiege – nämlich drei – auf der Habenseite notieren. Die Betreuer lobten die leistungsorientierte Einstellung der noch jungen Athleten und das vorbildliche Verhalten. Kreisvorsitzender Martin Rumpf und Jugendwart Peter Köth unisono: "Ein weiterer toller Erfolg für die Vereine im Kreis und ein Zeichen der sehr guten Nachwuchsarbeit." Dem ist nichts hinzuzufügen.

Schüler M12: 50 m: Florian Födisch (LC Mengerskirchen) 7,79; Maximilian Kaiser (LG Dornburg) 7,88.  
800 Meter: Maximilian Kaiser 2:29,42; Cristiano Kaiser (beide LG Dornburg) 2:39,13. Felix Lang (LC Mengerskirchen) 2:48,23; 4X50 Meter: Kreis Limburg-Weilburg: Florian Horz, Felix Lang (beide LC Mengerskirchen) Maximilian Kaiser; Florian Födisch 29,75. Weitsprung: Florian Födisch 4,33; Maximilian Kaiser 4,31; Felix Lang 3,83. Ballwurf: Jonas Schliffer (TuS Weilmünster) 36,00; Florian Horz 18,00.

Schüler U14: 75 Meter: Lukas Sandmann (TuS Weilmünster) 9,32; Tom Reichwein (TV Offheim) 10,16.  
800 Meter: Julius Groß (LG Brechen) 2:31,90; Gustav Hafenegger (TuS Lindenholzhausen) 2:37,11. 60 Meter Hürden: Lukas Sandmann 9,48; Jonas Eufinger (TG Camberg) 9,77. 4X75 Meter: Kreis Limburg-Weilburg: Tom Reichwein, Florian Hans (LG Dornburg) Jonas Eufinger, Lukas Sandmann 38,57.  
Weitsprung: Lukas Sandmann 5,35; Tom Reichwein 4,32. Hochsprung: Jonas Eufinger 1,60; Julius

Groß 1,40. Kugelstoß: Sebastian Arnold (TuS Weilmünster) 13,57; Julius Groß 8,50. Speerwurf: Sebastian Arnold 36,43; Merlin Burbach (TG Camberg) 25,16.

Schüler U16: 100 Meter: Jan – Cedric Anslinger (TV Elz) 11,82; Maximilian Konrad (TG Camberg) 12,73. 800 Meter: Jonas Klein (Lf Villmar) 2:20,49; Julian Form (LC Mengerskirchen) 2:30,38. 80 Meter Hürden: Eric Völker (TSV Kirberg) 12,09 Marc Gendritzki (LSG Goldener Grund) 13,86. 4X100 Meter: Kreis Limburg-Weilburg (Jan Cedric Anslinger, Maximilian Konrad, Marc Gendritzki, Eric Völker) 48,87. Hochsprung: Eric Völker 1,55; Maximilian Konrad 150. Weitsprung: Jan – Cedric Anslinger 5,41; Eric Völker 5,24; Maximilian Konrad 5,18. Kugelstoß: Robin Hohm (TuS Weilmünster) 12,36; Jan – Cedric Anslinger 11,90. Speerwurf: Robin Hohm 44,64; Florian Machoczek (TuS Lindenholzhausen) 29,91.

Schülerinnen U12: 50 Meter: Carla Litzinger (TG Camberg) 7,60; Hawa Jalloh (TV Eschhofen) 7,82; Emily Zsembera (TV Elz) 7,97; . 800 Meter: Noelle Trost (LG Brechen) 2:52,47; Greta Hafenegger (LG Brechen) 2:2:5,12; Isabel Unger (TG Camberg) 2:54,30. 4X50 Meter: Kreis Limburg-Weilburg (Hawa Jalloh, Emily Zsembera, Carla Litzinger, Sanya Viererbe (TG Camberg) 30,13. Weitsprung: Sanya Viererbe 3,90; Carla Litzinger 3,60; Emily Zsembera 3,54. Ballwurf: Sanya Viererbe 28,00; Alisa Meißner (TG Camberg) 26,00; Emily Zsembera 22,50.

Schülerinnen U14: 75 Meter: Kira-Sophie Lein (TuS Weilmünster) 10,45; Caja Ermert (TuS Weilmünster) 10,95; Sarah Lederer (TG Camberg) 11,02. 800 Meter: Chiara Stillger (LG Brechen) 2:41,89; Sarah Trost (LG Brechen) 2:48,86. 60 Meter Hürden: Kira Sophie Lein 10,29; Angela Okereke (TuS Lindenholzhausen) 11,04. 4X75 Meter: Kreis Limburg-Weilburg (Caja Ermert, Kira-Sophie Lein, Angela Okereke, Sarah Lederer 41,02. Hochsprung: Lara Einig (LC Mengerskirchen) 1,30; Caja Ermert 1,30. Weitsprung: Caja Ermert 4,30; Darleen Kronsfoth 4,25; Sarah Lederer 3,99. Kugelstoß: Angela Okereke 9,19; Darleen Kronsfoth (TV Eschhofen); Laura Siegel (TuS Weilmünster) 7,96. Speerwurf: Darleen Kronsfoth 26,76; Angela Okereke 24,06; Kira – Sophie Lein 21,14.

Schülerinnen U16: 100 m: Milena Hümmer (TG Camberg) 13,19; Alisa Stellwag (TSV Kirberg) 13,62; Fabienne Pfeifer (TSV Kirberg) 13,77. 800 Meter: Jana Schäfer (TV Elz) 2:43,35; Sophie Möller (TV Elz) 2:37,84; Antonia Schermuly (LC Mengerskirchen) 2:56,14. 80 Meter Hürden: Anna Stückel (TV Elz) 12,89; Alisa Stellwag 12,74. 4X100 Meter: Kreis Limburg-Weilburg (Fabienne Pfeifer, Hanna Matthesius, Alisa Stellwag, Milena Hümmer) 51,52. Hochsprung: Fabienne Pfeifer 1,45; Anna Stückel 1,45, Hannah Matthesius 1,45. Weitsprung: Fabienne Pfeifer 4,72; Alisa Stellwag 4,5; Fabienne Pabst (TSV Kirberg) 4,37. Kugelstoß: Laura Edel (TV Eschhofen) 10,89; Anna Stückel 10,69. Sonja Bogner (TG Camberg) 9,22. Speerwurf: Sonja Bogner 30,75; Laura Edel 27,28; Fabienne Pfeifer 22,11.

Abschluss-Tabelle:

1. Kreis Offenbach/Hanau 861,5
2. Kreis Limburg-Weilburg 815,5
3. Kreis Wetterau 781,0
4. Wiesbaden/Rheingau/Taunus 749,0
5. Kreis Groß-Gerau 707,0
6. Kreis Darmstadt/Dieburg 648,5
7. Kreis Gelnhausen/Schlüchtern 606,5
8. Kreis Main-Taunus 587,0
9. Kreis Frankfurt 429,9

11.10.2012 NNP

## **Äpfel und Bananen beim Kartoffel-Lauf**

Kühle Temperaturen, wolkenverhangener Himmel, aber stets trocken – beste Voraussetzungen für die Läufe im Rahmen des Ennericher Kartoffelfestes mit Ziel auf dem Sportplatz und rund um den "Acker".

Dem veranstaltenden Sportclub Ennerich war es gelungen, mehr als 80 Läufer/innen aus den verschiedenen Jahrgängen für den Start zu begeistern.

"Wir hatten eine gute Resonanz", so Michael Uhl vom SCE. Zudem durfte der Verein auf eine große Anzahl von Helfern zurückgreifen, die für die Läufer beste Voraussetzungen schufen. Da fehlte am Ende sogar das stärkende Obst mit frisch geschnittenen Apfelstücken und Bananen nicht. Im Mittelpunkt des Interesses standen aber die Sportler, von denen zunächst die Jüngsten (Jahrgang 2007 und jünger) auf die Strecke geschickt wurden. – Ergebnisse:

Weiblich: 2007 und jünger: 1. Merle Kilb, 2. Lena Bredowski, 3. Valentina Franco. 2005/2006 1. Lea Le Mercier, 2. Merle Link, 3. Stella Krein. 2003/2004 1. Lara Ott, 2. Lilly Schmidt, 3. Annabelle Will. 2001/2002 1. Lisa Ilgen (LfV), 2. Anne Celine Klement (LfV), 3. Thalina Schäfer. 1999/2000 1. Chiara Unger, 2. Finja Ackermann. Frauen: 1. Nicole Ziegler, 2. Ulrike Martin-Franco. W40: 1. Ingrid Nöhles.

Männlich: 2007 und jünger: 1. Hauke Link, 2. Leandro Helsper, 3. Kenneth Bacchus. 2005/2006: 1. Matteo Franco, 2. Nico Gnendinger, 3. Malte Orzelak. 2003/2004: 1. Sören Vollbach, 2. Tom Ilgen (Leichtathletikfreunde Villmar), 3. Yannik Horz (LC Mengerskirchen). 2001/2002: 1. Florian Födisch (LC Mengerskirchen), 2. Cedric Unger, 3. Tilmann Weigelt. 1999/2000: 1. Christian Ziegler, 2. Markus Himmel (Lf Villmar). 1997/1998: 1. Jonas Ackermann. 1995/1996: 1. Marius Braun (LC Mengerskirchen), 2. Till Jester. Männer: 1. Pascal Oberländer, 2. Patrick Vollbach, 3. Sascha Ott. M40: 1. Lodovico Franco, 2. Ralf Weigelt, 3. Thilo Gebhardt. M60: 1. Reinhard Leber.

16.10.2012 NNP

## **Ria Mack-Weber trotz den Strapazen**

Die Straßenläufer aus dem NNP-Land waren am Wochenende in Köln und Offenbach überaus gut unterwegs. Beim mit 15002 Läufern – 9914 auf der Halbmarathon- und 5088 auf der Marathonstrecke – gut besetzten Rhein-Energie-Marathon in Köln lief Ria Mack-Weber (LG Dornburg) im Marathon eine Zeit von 3:45:02 Stunden, was Rang 27 in der Klasse W30 und unter 927 Frauen im Ziel Platz 116 bedeutete. Auf der Halbmarathonstrecke in Köln wurde Udo Stöckl (LG Brechen) nach 1:28:29 Stunden auf Rang 30 der Seniorenklasse M40 eingestuft. In der Zeit von 1:30:27 war Sascha Heibel (SV Staudt) auf Rang 49 der Senioren M40 im Ziel.

Beim 20. Offenbacher Mainuferlauf holte sich Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen) in der Zeit von 1:18:39,35 Stunden den Klassensieg der Senioren M50 und lief auf Rang 21 ins Ziel. Andreas Knopp (LG Horsack) kam nach 1:15:22,06 auf Rang fünf der M30. Schnellste Frau der 229 Starterinnen war im Ziel Sandra Holly (LC Mengerskirchen) in der Zeit von 1:29:40,28 Stunden, was ihr zugleich die Bronzemedaille bei den parallel ausgetragenen Hessenmeisterschaften bescherte. Die weiteren Platzierungen aus Offenbach: W23: 4. Maria Richard 1:39:47,58 Stunden; W45: 4. Christina Richard 1:37:19,98 (beide LC Mengerskirchen), 24. Kerstin Loke (LG Brechen) 2:00:49,27; W50: 10. Regina Reitz (LC Mengerskirchen) 1:56:46,04; M35: 38. Karsten Kaiser (TV Villmar) 1:46:30,26; M45: 12. Meinhard Rompel (TuS Lindenholzhausen) 1:26:41,23; M50: 29. Matthias Griebler (TV Villmar) 1:41:13,44.

17.10.2012 NNP

## **Da Costa hat die meisten "Körner"**

Im Rahmen des 20. Mainuferlaufs in Offenbach wurden die Hessenmeisterschaften über die Halbmarathon-Distanz ausgetragen. Der Kreis Limburg-Weilburg wurde durch Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen) und die Teilnehmerinnen des LC Mengerskirchen hervorragend vertreten. Justino Da Costa lief vom Start weg ein hohes Tempo, konnte dennoch Rainer Ickstadt (LG Bad Soden Neuenhain) nicht abschütteln. Auf den letzten Metern hatte der heimische Ausdauerathlet die meisten "Körner" parat und holte sich in der M50 den Hessentitel mit 1:18:39 Stunden, was eine neue persönliche Bestzeit bedeutete, Rainer Ickstadt erreichte knapp zurück in 1:38:51 das Ziel.

Die Seniorinnen des LC Mengerskirchen trumpften in Offenbach groß auf. Als schnellste Westerwälderin blieb Sandra Holly mit 1:29:40 Stunden unter 1:30 und wurde in der W40 mit der Bronzemedaille belohnt. Sandra Holly plant nach längerer Wettkampfpause nun einen Start beim Frankfurt Marathon.

Mit einer überraschend starken Laufzeit wartete Christina Richard auf, die mit 1:37:19 Tochter Maria als Vierte der U23 mit 1:39:47 klar abhängte und in der W45 mit Silber dekoriert wurde. Auch Regina Reitz erfüllte nach längerer Verletzungspause die Erwartungen. Sie blieb mit 1:56:46 unter zwei Stunden und gewann in der W50 Silber. Mit einer weiteren Silbermedaille in der Teamwertung nach 4:46:47 Stunden traten die Läuferinnen gut gelaunt die Heimreise an.

22.10.2012 NNP

## **Peters Zweite im Rothaargebirge**

Beim Rothaarsteig-Marathon in Schmallenberg war Silvana Peter (LC Mengerskirchen) am Start. Unter den 501 Finishern auf der Halbmarathon-Distanz kam sie auf Rang 100 ins Ziel, und dies bedeutete in 1:57:43,4 Stunden Rang zwei der W30 hinter der Klassensiegerin aus den Niederlanden, Andrea Jochems (Hardwijk/1:57:21,8).

23.10.2012 NNP

## **Christian Hannappel kämpft wie ein Löwe**

Beim gut besetzten "Hachenburger Löwenlauf" durften die Läufer aus dem NNP-Land nicht fehlen und kamen sowohl im Marathon- als auch im Halbmarathonlauf wie über 10 km zu Erfolgen. Beim Marathonlauf kamen 131 Läufer ins Ziel. Christian Hannappel (TuS Wallmerod) lief als Dritter in 3:04:30 Stunden in den Zielkanal und sicherte sich die Wertung der M40.

Auf der Halbmarathon-Distanz gab es 306 Finisher. Otmar Krekel (TuS Wallmerod) benötigte 2:32:46 Stunden zum Erfolg in der M75. Heidi Saliger (Laufftreff Hadamar) siegte in 2:00:22 bei den Seniorinnen. Im 10-km-Lauf – dem letzten Wertungslauf zum aktuellen "Wäller Lauf-Cup 2012" – liefen 357 Finisher um den Sieg. Heiko Görg (LG Horsack) kam hinter dem Sieger, Tim Meyer (Daaden/33:29), in 37:50 Minuten ins Ziel und holte sich damit nicht nur den Cup-Erfolg, sondern auch die Wertung der M40. Zwei Läuferinnen vom Laufftreff Hadamar vervollständigten die Klassensiege in Hachenburg: Magda Burgemeister gewann nach 1:02:10 Stunden die Wertung der W65, und etwas schneller war die erfahrene W70-Siegerin Friedel Metz in 1:01:57. Im 6-km-



Jedermannlauf (215 Finisher) sicherte sich Christian Popsch (LG Dornburg) nach 25:03 Minuten den Klassensieg der U18.

Insgesamt 76 Schüler/innen absolvierten 1800 Meter. Der M14-Schüler Nils Klöckner gewann in 7:39 vor seinem Vereinskameraden Christian Baluan (M15) in 7:48, beide DBL-Team RSG Montabaur. Weitere Klassensiege gab es für Nele Klöckner (W12) in 9:09; Danica Noll in 9:20 in der W9 und durch Chiara Lemle (LG Westerwald) in 9:35 bei den Schülerinnen W8. – Auszug aus der Ergebnisliste:

Marathonlauf: Seniorinnen W45: 3. Sigrid Hoffmann (LG Westerwald) 3:56:25; W50: 3. Silvia Kratzheller (Lauftreff Hadamar) 4:21:32; M35: 3. Mario Groß (Lauftreff Alpenrod-Lochum) 3:50:11; M40: 3. Matthias Christian (DJK Marienstatt) 3:13:30; 8. Peter Meuser (LC Mengerskirchen) 3:48:32.

Halbmarathonlauf: W30: 2. Anne Bey (Hachenburg) 1:44:36; M45: 5. Bernd Schüßler (LC Mengerskirchen) 1:37:39; W55: 3. Gertrud Ströder (TV Ransbach) 2:12:29.

10-km-Lauf: Frauen: 3. Christin Belle (DJK Marienstatt) 47:46; W30: 3. Kathrin Schütz 57:44; W35: 3. Bianca Roos 51:08; W40: 2. Anja Brenner 48:34; Männer: 5. Andre Wagner (TV Elz) 41:37; M50: 3. Andreas Lichtenthäler (DJK Marienstatt) 44:54; M75: 2. Josef Hanz (Lauftreff Alpenrod-Lochum) 1:01:50; 3. Otto Schultes (LG Westerwald) 1:05:43.

6-km-Lauf: U18: 7. Philipp Candrix (LG Westerwald) 28:00; 2. Anna Kunz (LG Dornburg) 28:42; 4. Pauline Mies 29:52; 5. Alicia Brenner 31:45; 6. Kim-Lea Heuzeroth 32:06 (alle LG Westerwald) 7. Tyra Stickel (TV Rennerod) 32:19; 8. Viviane Menges (LG Dornburg) 33:06; 9. Anna Wehler (TuS Hachenburg) 33:06; Frauen: 3. Anette Thome (LG Westerwald) 33:52; 6. Monika Sauer (LG Dornburg) 35:00.

Schülerlauf über 1800 m: W13: 2. Elena Dahlem (LG Dornburg) 9:27; W15: 3. Charlotte Helsper (WSG Bad Marienberg) 14:33.

30.10.2012 NNP

## **Leichtathletik: Der E-Kader legt los**

Das Ende der Herbstferien bedeutet für die Leichtathleten traditionell den Einstieg in die Hallensaison. Auch für den neuen E-Kader des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg und das Stützpunkttraining der Jugendlichen geht es am kommenden Freitag, 2. November los. Das erste Training findet traditionell in der Kreissporthalle Limburg statt. Von 17 bis 19 Uhr betreut E-Kadertrainer Sebastian Schneider die vereinsübergreifende Trainingsgruppe des Leichtathletikkreises. Er wird dabei unterstützt von Josef Schmitz und Daniel Edel.

Der E-Kader ist für die jungen Nachwuchs-Leichtathleten die erste Fördermöglichkeit des Hessischen Leichtathletik-Verbandes (HLV). Alle Athleten haben sich durch ihre Leistungen in der zurückliegenden Saison qualifiziert, an diesem Stützpunkttraining teilzunehmen. Vor der ersten Einheit werden die Trainer einen kurzen Überblick über den E-Kader geben und die weiteren Fördermöglichkeiten im HLV aufzeigen.

Die aktuellen E-Kader-Athleten 2012/2013 sind: Maximilian Kaiser (LG Dornburg), Florian Födisch, Lea Pötz (beide LC Mengerskirchen), Abdul Jalloh, Darleen Kronsfoth (beide TV Eschhofen), Laura Siegel, Lukas Sandmann, Sebastian Arnold, Kira Sophie Lein (alle TuS Weilmünster), Jonas Eufinger (TG Camberg), Angela Okereke, Leon Machoczek (beide TuS Lindenholzhausen), Alisa Stellwag,

Fabienne Pfeifer, Laura Lasser (alle TSV Kirberg), Anna Stückel, Sophie Möller, Jana Schäfer (alle TV Elz) und Moritz Hardt (SC Oberlahn).

31.10.2012 NNP

## **Marcel Martin im Sog von Sören Kah**

Beim Frankfurt-Marathon glänzte nicht nur Sören Kah (LG Lahn-Aar-Esterau) mit seinem Mega-Lauf in 2:13:57 Stunden (wir berichteten), sondern auch viele weitere Läufer aus dem NNP-Land finishten in der Festhalle.

Unter den 11 964 Finishern (9784 bei den Männern und 2180 bei den Frauen) gab es einige Leistungen, die herausragten. So kam Marcel Martin – Teamgefährte Sören Kahs von der LG Lahn-Aar-Esterau – nach 2:38:38 Stunden auf Rang 39 der Männer-Hauptklasse ins Ziel. Ralf Günther (Triat-Equipe Elz) lief als 165. der Senioren M40 eine Zeit von 2:59:08, und kurz dahinter wurde Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) gestoppt. Er lief 2:59:09, und das war Rang 150 der Senioren M30.

Ein sehr starkes Rennen lieferte der Portugiese Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen) ab. Vor zwei Wochen war er Halbmarathon-Hessenmeister der M50 geworden, in Frankfurt kam er bei seinem Marathon-Debüt gleich unter drei Stunden nach 2:53:14 auf Rang 16 der M50 ins Ziel.

Mit 3:27:09 Stunden lief Anja Herborn (LG Brechen) als die schnellste Marathonläuferin aus dem NNP-Land in die Frankfurter Festhalle ein. Ihr mutiger Lauf wurde mit dem 43. Platz der Seniorinnen W40 belohnt.

Beim "Mini-Marathon" über 4,2 km – mit mehr als 1000 Nachwuchshoffnungen am Start (siehe auch unser "Extra") – lief Anna Kunz (LG Dornburg) mit 18:26 Minuten auf Rang zwei der weiblichen Jugend B, und Konrad Sturm (LG Lahn-Aar-Esterau) war nach 15:48 Minuten schnellster B-Jugendlicher aus dem Verbreitungsgebiet in Frankfurt. – Hier die Platzierungen im Überblick:

Marathonlauf: Seniorinnen W30: 101. Yvonne Lehnert (LG Brechen) 3:51:34 Stunden; W40: 74. Isabella Ehl (SC Dreikirchen) 3:37:41; W45: 59. Elke Stecker (Lauftreff Hadamar) 3:38:44; 111. Jutta Nink (SC Dreikirchen) 3:51:10; 151. Caroline Treutel 3:57:44; 260. Bärbel Würz 4:20:04 (beide SC Oberlahn); 290. Silke Lennartz (LSG Goldener Grund) 4:25:26.

Senioren M35: 264. Oliver Meffert (TTC Nentershausen) 3:08:51; 692. Ulf Smolka (Triathlon Equipe Elz) 3:43:45; 745. Frank Kremer (VLG Eisenbach) 3:31:04; M40: 277. Bernd Nirobisch (Triathlon Equipe Elz) 3:29:14; 805. Oliver Stingl (Lauftreff Hadamar) 3:34:24; 1689. Michael Fassauer (LSG Goldener Grund); M 45: 182. Sandro Thümer (LG Brechen) 3:05:42; 186. Meinhard Rompel (TuS Lindenholzhausen) 3:05:56 (persönliche Bestzeit); 240. Andreas Roth 3:10:42; 594. Matthias Jost 3:28:59 (beide LG Brechen); 1038. Matthias Schulz (SC Oberlahn) 3:46:40; 1770. Jörg Lennartz (LSG Goldener Grund) 4:25:25.

M50: 338. Wolfgang Raatz (TG Camberg) 3:33:14; 760. Michael Rüdell (LG Brechen) 4:03:26; 1216. Jürgen Grande (TG Camberg) 5:37:20; M55: 20. Reiner Trost 3:07:30 (persönliche Bestzeit); 148. Peter Zimmermann 3:41:14 beide (TuS Lindenholzhausen); 122. Andreas Schmidt-Eisert (TuS Weilmünster) 3:36:50; 307. Bernd Weißmann (TV Elz) 4:02:06; 444. Doron Ben Yeshoshua (LG Brechen) 4:24:48; M 60: 255. Heinz-Joachim Rahde (SC Oberlahn) 5:28:36.

Mini-Marathon: (4,2 km): Schülerinnen B: 10. Sarah-Lena Rössner 19:37; 55. Elena Dahlem 22:30 (beide LG Dornburg); Schüler A: 7. Andreas Schmitt 15:51; 62. Anton Sturm 19:16 (beide LG Lahn-Aar-Esterau). Männliche Jugend B: 11. Christian Papsch (LG Dornburg) 16:12.

31.10.2012 NNP

### **Bernd Schüßler Zweiter in Nister**

Langstreckler aus dem "NNP-Land" waren nicht nur beim Frankfurter-Marathon am Start, sondern liefen auch in Remscheid und in Nister. Ultraläuferin Sigrid Hoffmann (LG Westerwald) war nach ihrem 100-km-Lauf am 6. Oktober schon wieder am Start. Beim Röntgenlauf in Remscheid-Lennep startete sie im Marathon. Sie kam auf Rang zehn der Frauen unter den 219 Finishern ins Ziel, mit ihrer Zeit von 4:08:16 Stunden wurde sie Dritte der W45. Sie war die erste Halmarathonstrecke in 1:56:41 gelaufen und ließ 2:11:35 folgen.

Beim 28. Nauberglauf des TuS Nister über 10 km gab es zweite Plätze für heimische Starter. Bernd Schüßler (LC Mengerskirchen) kam nach 40:20 Minuten auf Rang zwei der Senioren M45, Dr. Dieter Stahl (LG Brechen) lief in 40:46 ebenfalls auf Rang zwei in der Klasse M50. Im 5-km-Lauf wurde Philipp Candrix (LG Westerwald) Dritter nach 25:24 Minuten, Mechthild Weller (LG Westerwald) lief 26:36 und wurde damit Erste. Zweite in der Zeit von 27:12 Minuten wurde ihre Vereinskameradin Anette Thome.

08.11.2012 NNP

### **Mit bleiernen Schuhen**

Die Leichtathleten haben die Laufbahn verlassen. Jetzt ist Rennen über Stock und Stein, bergauf und bergab, bei Wind und Regen angesagt. Zum Einstieg in die Saison wurden beim 11. Westerwaldcross, vom LC Mengerskirchen mit Start und Ziel auf dem Wiesengelände in der Nähe des Sportzentrums durchgeführt, den Ausdauerathleten echte Crossbedingungen angeboten.

Der Rundkurs – hier fanden im vergangenen Jahr die Hessischen Meisterschaften statt – verlangte den Teilnehmern alles ab: Die Laufstrecke war durch den vorausgegangenen Regen aufgeweicht und wurde von Runde zu Runde immer tiefer. In den Mulden hatten sich kleine Wasserpfützen gebildet, der Regen peitschte über das freie Feld, und die Laufschuhe hingen wie Blei an den Füßen.

"Bei diesem Wetter jagt man keinen Hund vor die Tür", sagt der Volksmund, dennoch hatten über 100 Läufer/innen den Weg in den Westerwald gefunden. "Es gab nur wenige Absagen, die Teilnehmerzahlen sind unerwartet hoch", so Daniel Kremer, der für die Organisation verantwortlich zeichnete. Viel Lob erhielten die Zeitnehmer und Kampfrichter, die in strömendem Regen über vier Stunden ausharrten und ihre Arbeit vorbildlich verrichteten. Der 11. Westerwald-Cross wird Teilnehmern und Zuschauern noch lange in Erinnerung bleiben. – Die Ergebnisse:

Männer (Mittelstrecke: 3750 m): 1. Lukas Schmidt (LC Mengerskirchen) 16:07; 2. André Wagner (TV Elz) 16:39; 3. Olaf Behrens (LC Mengerskirchen) 16:50. Senioren: M40: 1. Olaf Behrens 16:50. M45: 1. Günther Rothmeier (TSV Kirberg) 17:00. M50: 1. Rolf Rauscher (SC Oberlahn) 25:03. M55: 1. Reiner Trost (TuS Lindenholzhausen) 16:56. M60: 1. Hans Geis (LC Mengerskirchen) 20:55. M65: 1. Reinhard Leber (LC Mengerskirchen) 19:29; 2. Ewald Türk (LG Dornburg) 20:30.

Männliche Jugend U18 (3750 m): 1. Abdi Hundessa 13:32; 2. Johannes Schermuly 15:20; 3. Christopher Sommer (alle LC Mengerskirchen) und Christian Papsch (LG Dornburg) beide 16:09.

Schülerinnen (1000 m): W7: 1. Charlotte Müller (SC Oberlahn 5:53. W9: 1. Claire Friedel 5:46; 2. Sarah Gloger 5:51; 3. Judith Giessl (alle LC Mengerskirchen) 6:01. W10 1. Charlotte Pötz 5:16; 2. Joline Meuser (beide LC Mengerskirchen) 5:58. W11: 1. Greta Hafenegger (LG Brechen) 4:58; 2. Maja Volbert 5:08; 3. Laura Kaminsky (beide LC Mengerskirchen) 5:18. W12 (1500 m): 1. Chiara Stillger (LG Brechen) 7:09; 2. Laura Siegel (TuS Weilmünster) 8:11; 3. Hannah Hofmann (SC Oberlahn) 8:22. W13: 1. Lea Pötz (LC Mengerskirchen) 7:11; 2. Elena Dahlem (LG Dornburg) 8:19; 3. Rebecca Kunze (LG Dornburg) 8:16.

Schüler (1000 m): M7: 1. Lennart Hautzel (SC Oberlahn) 6:52. M8: 1. Luis Panzer (LC Mengerskirchen) 5:47. M10: 1. Da Conceicao (LSG Goldener Grund) 4:47. M11: 1. Maximilian Kaiser (LG Dornburg) 4:19; 2. Florian Födisch (LC Mengerskirchen) 4:45. 3. M12: 1. Nico Beck (SC Oberlahn); 7:28; 2. Lukas Würz (alle SC Oberlahn) 7:58; 3. Christopher Gran (alle SC Oberlahn) 8:29. M13: 1. Gustav Hafenegger (TuS Lindenholzhausen) 7:08; 2. Markus Himmel (Lf Villmar) 8:47. M14 (2250 m): 1. Julian Form (LC Mengerskirchen) 9:46; 2. Bastian Trost (TuS Lindenholzhausen) 10:40. M15 (2250 m): 1. Maximilian Brumm (TuS Weilmünster) 10:40; 2. Alexander Urban 10:54; 3. Maximilian Konrad (beide TG Camberg) 10:55.

Weibliche U18 (2750 m): 1. Anna Kunz 13:15; 2. Antonia Größchen (beide LG Dornburg) 15:59. Seniorinnen: W30 (2750 m): 1. Elena Noll (SC Oberlahn) 19:27. W45: 1. Katja Schmidt (SC Oberlahn) 15:29. W50: 1. Gaby Janiczek (SC Oberlahn) 17:27. W55: 1. Christel Ruckes (LC Mengerskirchen) 18:07.

Männer (6750 m): 1. Oliver Hofmann (TSV Kirchhain) 26:34; 2. und Kreismeister: André Wagner (TV Elz) 32:23. Senioren (6750 Meter) M35: 1. Toni Da Conceicao (LSG Goldener Grund) 30:10. M40: 1. Udo Stöckl (LG Brechen) 30:30; 2. Kai Pott (LC Mengerskirchen) 32:45. M45: 1. Lars Breuer (LG Brechen) 27:51; 2. Roland Ott 29:29. M50: 1. Ralf Schröder 32:33. M55: 1. Horst Schäfer 35:48; 2. Lothar Beck (alle LC Mengerskirchen) 38:24; 3. Dieter Janiczek (SC Oberlahn) 41:03. M60: 1. Jung Adolf (SC Oberlahn) 38:41; 2. Karl-Heinz Schuh (Lf Villmar) 39:14.

13.11.2012 NNP

### **Lars Breuer holt Limes-Wertung**

Der Auftakt zur 38. Limes-Winterlaufserie des TV Pohlheim ist der 10-km-Lauf. Mit 255 Finishern war dieser gut besetzt, und Starter aus dem NNP-Land sorgten für gute Ergebnisse. Lars Breuer (LG Brechen) holte sich nach 36:05 Minuten die Wertung der Seniorenklasse M45, Svenja Helmlinger (LC Mengerskirchen) gewann nach 24:19 die Frauenwertung über 5 km. Zweite Plätze gingen an Udo Stöckl (LG Brechen) in 39:31 (M40) sowie die für den SC Dreikirchen startenden Isabell Ehl in 47:22 (W40) und Jutta Nink in 50:01 (W45). Weitere Ergebnisse: W40: 4. Alexandra Höhn (SC Dreikirchen) 50:27; M30: 9. Tobias Boden (LG Brechen) 42:15; M35: 9. Ulf Smolka (Tria Elz) 46:54; M40: 6. Olaf Behrens (LC Mengerskirchen) 41:35; M50: 18. Dr. Jürgen Schnee (SC Oberlahn) 45:42.

20.11.2012 NNP

### **Abdi Uyas Fabellauf**

Abdi Uya Hundessa, 17 Jahre jung, vom LC Mengerskirchen war der überragende Leichtathlet aus dem NNP-Land in der abgelaufenen Saison bei der männlichen Jugend U18.

Über 800 Meter nimmt Abdi Uya Hundessa mit der Fabelzeit von 1:51,74 Minuten unangefochten den 1. Platz in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) ein. Der zweitplatzierte Karl Kneist vom Erfurter LAC liegt mit 1:52,88 Minuten mehr als eine Sekunde zurück. Der Schützling von Erfolgstrainer Bernd Meuser war die beiden unglaublich schnellen Stadionrunden am 19. Mai in Neu-Isenburg gelaufen.

Auch über 1500 Meter war Abdi Uya Hundessa einer der Schnellsten seiner Altersklasse in Deutschland. Hier liegt er mit 3:52,49 Minuten – am 23. Mai in Koblenz gelaufen – auf Rang zwei der DLV-Bestenliste. Noch schneller war nur Julius Lawnik (SC Magdeburg), der mit 3:44,32 Minuten eine unerreichbare Marke vorgelegt hatte. Darüber hinaus taucht der Mengerskirchener auch noch über 3000 Meter unter den besten deutschen U18-Athleten auf. Mit 9:05,87 Minuten, die er am 28. April in Pfungstadt geschafft hatte, ist er immerhin die Nummer 36. Hier liegt Sebastian Hendel (LG Vogtland) mit 8:27,26 Minuten an erster Position. Ansonsten gab es für den Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg nichts zu holen.

Allerdings machen hier zwei Talente aus dem Rhein-Lahn-Kreis positiv auf sich aufmerksam. Marek Spriestersbach von der LG Lahn-Aar-Esterau wird mit seinen 33:46 Minuten im 10-Kilometer-Straßenlauf an 17. Stelle geführt. Diese Marke hatte er am 12. Mai in Bad Ems gesetzt. Bester Deutscher war einmal mehr Sebastian Hendel in sensationellen 31:11 Minuten. Auch im 2000-Meter-Hindernislauf ist Marek Spriestersbach genannt: als 33. in 6:37,41 Minuten. Sein Teamgefährte Konrad Sturm ist die Nummer 39 im DLV mit 6:49,53 Minuten. Der schnellste Hindernisläufer der U18 war Karl Patrick, der seine 5:55,63 Minuten bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften am 21. Juli in Mönchengladbach gelaufen war. Konrad Sturm ist auch ein starker 400-Meter-Hürdenläufer, wie seine 58,69 Sekunden beweisen, die ihn auf den 36. Platz im DLV katapultierten. Nummer eins ist Jonas Hanßen (SC Myhl LA), der bei derselben Veranstaltung 52,78 Sekunden gelaufen war.

Die starken Nachwuchs-Talente der LG Lahn-Aar-Esterau sorgten auch in der 3x1000-Meter-Staffel in der Besetzung Friedrich, Marek Spriestersbach, Konrad Sturm für Furore, die sie in 8:36,30 Minuten abspulten und damit an 28. Stelle geführt werden.

20.11.2012 NNP

### **Peters Fünfte am Lindensee**

Beim Lindeseelauf mit Start und Ziel an der Albrecht--Dürer-Schule in Rüsselsheim war Silvana Peters (LC Mengerskirchen) zweitbeste Starterin über 5 km. Hinter Anette Weiß (TuS Rüsselsheim/21:39,6 Minuten) kam Silvana Peters als 13. nach 22:02,5 Minuten ins Ziel.

23.11.2012 NNP

### **Uyas Cross-Demonstration**

Zu den Hessischen Crossmeisterschaften mussten die Ausdauerathleten des Kreises Limburg-Weilburg eine weite Reise auf sich nehmen: In Marbach bei Fulda hatte der örtliche Ausrichter einen meisterschaftswürdigen Parcours ausgeflaggt. Die weite Reise hat sich für die Teilnehmer der LG Dornburg, des LC Mengerskirchen und der TSV Kirberg gelohnt.

Fünf Gold-, eine Silber- sowie zwei Bronzemedailles und eine Reihe bemerkenswerter Top-Ten-Platzierungen sind eine zufriedenstellende Bilanz für die Athleten aus dem Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg. Ein Rennen der Superlative demonstrierte Abdi Uya (LC Mengerskirchen) bei den

Junioren über 3300 Meter: Kein Läufer konnte sein vorgelegtes Tempo auch nur annähernd mithalten, und mit Riesenvorsprung gewann Abdi Uya nach Mengerskirchen und Wiesbaden sein drittes Rennen in Folge – und das in 10:33 Minuten. Zusammen mit Johannes Schermuly (Platz neun in 11:52 Minuten) und Christopher Sommer (Rang 14 in 12:36) legte er den Grundstein für die Bronzemedaille des LC Mengerskirchen in der Teamwertung.

Christian Papsch (LG Dornburg) buchte hier in dem leistungsstarken Feld einen beachtlichen 12. Platz in 12:31. Mit einer Überraschung warteten die von Ewald Türk trainierten Jugendlichen der LG Dornburg auf. In der U18 über 3300 Meter war Anna Kunz als Vierte (14:24 Minuten) weit vorne anzutreffen, auch Viviane Menges (7. in 16:56) und Antonia Größchen (8. in 17:11) nahmen einen Top-Ten-Platz ein.

In der Teamwertung durften die Nachwuchsläuferinnen der LG Dornburg die Goldmedaille und den Meisterschaftswimpel (48:31 Minuten) für den Hessentitel in Empfang nehmen. Dieser Sieg ist der Lohn für konsequentes und zielgerichtetes Training. Ewald Türk selbst nahm in der M65 über 5600 Meter die Strapazen der Laufstrecke auf sich und wurde nach 25:45 Minuten denkbar knapp geschlagen.

Der LC Mengerskirchen hatte gleich vier Goldmedaillen im Heimatgepäck. In der U20 teilte sich Eva Kaminsky ihre Kräfte gut ein und konnte dank einer klugen Taktik knapp Hessenmeisterin werden. Luis Jung (M12) bestritt sein erstes Meisterschaftsrennen, und nach 4:53 Minuten überquerte als Erster die Ziellinie. Der ein Jahr jüngere Maximilian Kaiser (LG Dornburg) imponierte mit einem mutigen Lauf und notierte mit Platz acht (5:03 Minuten) eine einstellige Platzierung.

Bei den Seniorinnen W40/W45 (5600 Meter) erfüllte Sandra Holly mit Rang drei (22:58 Minuten) die gestellten Erwartungen wie auch Christina Richard als Vierte in 25:25:27. Nach mehreren Jahren der Wettkampf-Abstinenz stellte sich Gudrun Möbs der Mannschaft zur Verfügung, hat von ihrer Kampfkraft nichts eingebüßt und verhalf mit ihren 26:59 Minuten dem Team zur Goldmedaille. Die Ergebnisse aus Marbach werden abgerundet durch Günter Rothmayer (TSV Kirberg) mit Rang neun (in der M45 mit 29:13 Minuten) und durch Elena Dahlem (LG Dornburg) mit 6:32 Minuten – bei den Schülerinnen W13 Platz 13 in 6:32 Minuten.

30.11.2012 NNP

## **Kiproms "Flug" über die 10 Kilometer von Villmar**

Der traditionelle Straßenlauf – von den Leichtathletikfreunden Villmar mit Start und Ziel an der Johann-Christian-Senckenberg-Schule einmal mehr mustergültig durchgeführt – hatte mit knapp 300 Teilnehmern einen starken Zuspruch.

Bei angenehmen Lauftemperaturen erlebten die Zuschauer spannende Wettkämpfe mit zum Teil sehr beachtlichen Ergebnissen. Im Mittelpunkt des Lauf-Events stand – wie in all den Jahren zuvor – der Lauf über 10 Kilometer. Mit knapp 200 Läuferinnen und Läufer war der Andrang in diesem Jahr so stark wie nie zuvor.

Vom Start weg übernahm Kiprom – ein jugendlicher Läufer aus Äthiopien – im Trikot der LG Lahn-Aar-Esterau – die Führungsarbeit und diktierte das Geschehen an der Spitze scheinbar nach Belieben. Überhaupt war der Nachwuchs der LG Lahn-Aar-Esterau, von Lutz Preußner trainiert, mit einer starken Mannschaft in Villmar vertreten. Der Äthiopier (noch zur B-Jugend zählend) lief dem Feld auf und davon und siegte überlegen in beachtlichen 33:23,1 Minuten. Vier weitere Vereinskameraden unterboten die 40-Minuten-Marke.

Als schnellster Vertreter aus dem Kreis Limburg-Weilburg überquerte Lars Breuer (LG Brechen) in 34:53,9 Minuten bereits auf Rang vier liegend die Ziellinie und gewann damit überlegen bei den Senioren M45. In dem Riesenfeld buchten die Limburg-Weilburger Ausdauerathleten vier weitere Klassensiege: Bei den Senioren M50 überzeugte einmal mehr Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen) mit einem beeindruckendem Sieg in 36:47,1 Minuten. In der M60 feierte Ingolf Rosenthal (SV Rot-Weiß Hadamar) nach 44:20,4 einen überlegenen Klassensieg. Ewald Türk (LG Dornburg) war einmal mehr nach 45:31,0 bei den Senioren M65 als Erster im Ziel. Als einer der ältesten Teilnehmer imponierte Baldur Hanf (TV Eschhofen) als Klassensieger mit 51:37,3 Minuten bei den Senioren M70.

Die Jugendlichen Anna Kurz (LG Dornburg) und Maria Richard (LC Mengerskirchen) lieferten sich einen spannenden Zweikampf, den Anna Kurz mit einem starken Schlusspurt in 44:20,9 für sich zu entscheiden vermochte. Maria Richard benötigte 44:21,7. Den Gesamtsieg bei den Frauen sicherte sich Rita Marucci (LG Lahn-Aar-Esterau) in beachtlichen 40:50,8.

Weitere Klassensiege hatten Sigrid Maier (LG Brechen) in der W45 in 44:06,1, Heidi Saliger (SV Rot-Weiß Hadamar) in der W65 in 49:22,6 sowie Friedel Metz (SV Rot-Weiß Hadamar) in der W70 in 57:32,6 im Heimatgepäck.

Im Wettbewerb über 5 Kilometer setzte sich Max Große (RSG Montabaur) in beachtlichen 17:38,0 Minuten knapp vor Andreas Schmitt von der LG Lahn-Aar-Esterau (17:42,6) als Sieger durch.

Timo Spitzhorn (RSG Montabaur) war bei den Schülern schnellster über 2 Kilometer in 7:07,5, seine Schwester Nina Spitzhorn (W14) imponierte mit 7:50,2. Für die Schüler und Schülerinnen stand ein Lauf über 2 Kilometer auf dem Programm. Hier glänzten Christiano Kaiser (LG Dornburg) als Sieger in der M9 (7:53,4) sowie sein Bruder Maximilian Kaiser als Erster in der M11 in 7:15,3 Minuten.

## ERGEBNISSE AUS VILLMAR

### 800 Meter

Bambini M8: 1. Marlon Lange (TuS Dehrn) 2:08,4; 2. Tom Ilgen (Lf Villmar) 2:09,3; 3. Eric Rubröder (Radgruppe TV Villmar) 2:15,8. Bambini W8: 1. Emily Fender (RSG Montabaur) 1:57,8; 2. Felicia Trost 2:11,3; 3. Maja Rompel (beide TuS Lindenholzhausen) 2:12,9. Bambini-Lauf: 1. Felicia Trost (TuS Lindenholzhausen) 2:11,3; 2. Charlotte Müller (SC Oberlahn) 2:16,5; 3. Mija Balzer (Radgruppe TV Villmar) 2:22,4.

### 2 Kilometer

Schüler M9: 1. Christiano Kaiser (LG Dornburg) 7:53,4. M11: 1. Maximilian Kaiser (LG Dornburg) 7:15,3; 2. Jannis Paul (TV Wallau) 7:40,7; 3. Markus Gerling (RSG Montabaur) 7:43,8. M12: 1. Timo Spitzhorn (RSG Montabaur) 7:07,5; 2. Laurin Fliedner (SC Oberlahn) 8:11,4. M13: 1. Niklaus Fittkau (RSG Montabaur) 8:15,1; 2. Lukas Schröder 8:37,2. M14: 1. Florian Große (RSG Montabaur) 6:54,8; 2. Jonas Klein (Lf Villmar) 7:13,9; 3. Nico Möller (ohne Verein) 8:30,9. W10: 1. Lisa Illgen 8:57,8; 2. Lena Würgen (beide Lf Villmar) 9:33,2; 3. Maja Kaiser (RSG Montabaur) 9:35,7. W11: 1. Anna Lena Rosstäuscher (LG Lahn-Aar-Esterau) 8:29,3; 2. Maja Folberth (LC Mengerskirchen) 8:47,3; 3. Anna Brumm (TuS Weilmünster) 9:48,5. W12: 1. Nele Spitzhorn 8:17,8, 2. Nele Glöckner (beide RSG Montabaur) 8:20,6; 3. Alma Fiedler (SC Oberlahn) 8:40,5. W13: 1. Lena Ackermann (RSG Montabaur) 7:56,1; 2. Rabea Priestersbach (LG Lahn-Aar-Esterau) 8:27,7; 3. Ivet Sommers (RSG Montabaur) 9:22,8. W14: 1. Nina Spitzhorn 7:50,2; 2. Katharina Merz (beide RSG Montabaur) 8:25,5.

## 5 Kilometer

Männliche Jugend U20: 1. Markus Schweickert (TWZ Koblenz) 16:15,6; 2. Max Altenhofen (Diezer TSK Oranien) 21:39,6. Männliche Jugend U18: 1. Marius Braun (Lf Villmar) 20:54,8; 2. Jonas Schwender (Tria-Equipe-Elz) 22:20,5; 3. Alexander Fiehn (LF Villmar) 22:29,8. Schüler M15: 1. Max Große (RSG Montabaur) 17:38,9; 2. Andreas Schmitt (LG Lahn-Aar Esterau) 17.42,6; 3. Yannick Ackermann (RSG Montabaur) 19:00,3. Schülerinnen W12: 1. Marlene Kremer (LC Mengerskirchen) 25:59,6. Schülerinnen W13: 1. Maitje Kolberg, TuS Aarweiler 19:11,3. Senioren M30: 1. Nico Backhaus 19:01,4; 2. Christian Bleses 28:29,1; M35: 1. Oliver Scheid (VLG Eisenbach) 20:10,8; 2. Alexander Lipp (TuS Weilmünster) 20:06,8. M40: 1. Mark Lembke (MTV Kronberg) 19:16,9; 2. Norbert Heilmeyer (SC Oberlahn) 21:26,8; 3. Volker Buschung 25:26,8. M45: 1. Günter Rothmayer (TSV Kirberg) 19:12,9; 2. Andreas Roth (LG Brechen) 20:37,7; 3. Roland Philipps (SV Dillhausen) 20:37,7. M55: 1. Gustav Henke (WSV Werschau) 24:25,3. M60: 1. Hans Geis (LC Mengerskirchen) 22:44,9. M65: 1. Ernst-Ludwig Schaffner (TSV Wolfskehlen) 24:42,8. M70: 1. Werner Hammer (DJK Gebhardshain) 35:41,4; 2. Eberhard Nickol (LC Eschborn) 36:13,2. Seniorinnen W30: 1. Nadine Fasel (Laufftreff Watzenhahn) 23:02,7; 2. Martha Gal 42:46,5; W35: 1. Bianca Mille 29:33,3; W40: 1. Annette Wolf 25:05,9; 2. Katja Machozek (TuS Lindenholzhausen) 27:00,6; 3. Sandra Klöckner 28:39,9; W45: 1. Elisabeth Gerling 25:40,0; 2. Martina Große ( beide RSG Montabaur) 26:17,0; 3. Regina Hofmann 28:03,6; W50 1. Andrea Meurer (SV Staudt) 24:25,3.

## 10 Kilometer

Männliche Jugend U20: 1. Marco Groth (LG Sieg) 34:04,7; 2. Felix Brenner (TBT Hachenburg) 40:01,7. Männliche Jugend U18: 1. Kiprom Teshye 33:32,1; 2. Konrad Sturm 36:34,9; 3. Matthias Friedrich (alle LG Lahn-Aar-Esterau) 37:09,9; Männer: 1. Nikolai Jungert (TV Wallstraße Wiesbaden) 35:44,3; 2. Christian Geimer (TJK Marienstatt) 37:21,5; 3. Andre Wagner (TV Elz) 37:45,4. M30: 1. Andreas Knopp (LG Horsack) 36:37,4; 2. Michael Eid (TuS NiederAar) 36:37,4; 3. Florian Meyer (FFW Mengerskirchen) 40:13,3; M35: 1. Oliver Martin (TWZK Koblenz) 35:23,7; 2. Toni Da Conceicao (LSG Goldener Grund) 37:48,2; 3. Lüder Schulz-Nigmann (Tria-Equipe-Elz) 39:40,1; M40: 1. Heiko Spitzhorn (RSG Montabaur) 34:58,6; 2. Gregor Köbler (Groß-Umstadt) 36:58,9; 3. Martin Lütge-Varncy (Kronberg) 37:04,7. M45: 1. Lars Breuer (LG Brechen) 34:53,9; 2. Frank Litzinger (Tria-Equipe-Elz) 38:25,8; 3. Meinhard Rompel (TuS Lindenholzhausen) 38:41,2. M50: 1. Justino Da Costa (TuS Lindenholzhausen) 36:47,2; 2. Volker Schmitz (Aßlar-Werdorf) 39:13,7; 3. Dieter Dr. Stahl (LG Brechen) 40:13,7. M55: 1. Roman Lessmann (Weilnau) 38:19,3; 2. Reiner Trost (Lindenholzhausen) 39:29,1; 3. Günter Veith (Niederlauken) 41:34,9. M60: 1. Ingolf Rosenthal (SV Hadamar) 44:20,7; 2. Wolfgang Wingenbach (LG Brechen) 48:11,7; 3. Helmut Nauheim (LSG Goldener Grund) 49:23,6.

M65: 1. Ewald Türk (LG Dornburg) 45:31,0; 2. Reinhard Leber (LCM) 45:50,3; 3. Friedhelm Homberg (TV Eschhofen) 53:49,8. M70: 1. Baldur Hanf (TV Eschhofen) 51:37,3; 2. Walter Rippel (LG Mörfelden-Walldorf) 56:11,5; 3. Erich Nickel (SCO) 64:02,7. M75: 1. Otmar Krekel 62:14,8; 2. Otto Schultes (Montabaur) 62:15,4. Weibliche Jugend U18: 1. Anna Kunz (LG Dornburg) 44:20,9; 2. Maria Richard (LC Mengerskirchen) 44:21,7; 3. Rita Tesfe (TV Eschhofen) 49:44,3. W30: 1. Ria Weber-Mack (LG Dornburg) 48:26,9; 2. Tina Maluche 52:23,3; 3. Julia Balzer (Radgruppe TV Villmar) 60:22,7. W35: 1. Rita Marucci (Lahn-Aar-Esterau) 40:50,8; 2. Katja Gasteier (LG Dornburg) 47:59,8; 3. Tamara Neuburger (Dreikirchen) 56:29,0. W40: 1. Isabella Ehl (Dreikirchen) 45:43,6; 2. Charlotte Themel (SCO) 50:10,5; 3. Georgina Zingl (LT Hadamar) 50:17,9. W45: 1. Siegrid Maier (LG Brechen) 44:06,1; 2. Christina Richard (LCM) 44:54,8; 3. Katja Schmidt (SC Oberlahn) 46:39,1. W50: 1. Swantje Kolberg (Aarweiler) 47:11,7; 2. Hedi Beer (LT Hadamar) 50:50,2; 3. Silvana Kothe (Usingen) 53:52,0. W65: 1. Heidi Salinger 49:22,6; 2. Magda Burgemeister 59:35,7. W70: 1. Friedel Metz (alle LT Hadamar) 57:32,6.



30.11.2012 NNP

## **Abdi Uya vierter Cross-"Streich"**

Abdi Uya vom LC Mengerskirchen hat seinen vierten Cross-Lauf in Folge gewonnen. Nach Siegen in Wiesbaden, bei den Hessischen Crossmeisterschaften in Marbach und dem Westerwald-Cross in Mengerskirchen trumpschte er in Darmstadt groß auf. Das hatte seinen Grund, denn für die Deutschen Nachwuchsläufer der U18 und U20 war der Lauf in Darmstadt die Qualifikation für die Europäischen Crossmeisterschaften und war hochkarätig besetzt. Die besten Nachwuchsläufer aus dem Bereich des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) legten vom Start weg ein hohes Tempo vor, der Nachwuchsathlet im Trikot des LC Mengerskirchen führte mit einer dreiköpfigen Spitzengruppe das Feld an. Er teilte sich den schweren Kurs über 6700 Meter klug ein, und mit einem fulminanten Schlussspurt und nach 22:06 Minuten ließ er die Konkurrenz förmlich "stehen". Die stärksten Konkurrenten, Johannes Motschmann (SC Magdeburg) und Moritz Steininger (1. FC Passau), hatten keine Chance. Mit diesem Wettkampf beendete Abdi Uya die erste Vorbereitungsphase für die Deutschen Crossmeisterschaften erfolgreich.

Im Rennen der Masters-Klasse (6700 Meter) zeigte sich Roland Ott ebenfalls in bester Verfassung und wurde für seinen kämpferisch starken Lauf mit Rang drei belohnt. Als jüngster Teilnehmer im Aufgebot des LCM zeigte auch Till Jung eine bravouröse Leistung und hatte als strahlender Sieger (1300 Meter in 4:59 Minuten) die Konkurrenz "sicher im Griff". Bei der weiblichen Jugend U20 (4400 Meter) kämpfte Eva Florina Kaminsky mit guter Moral und wurde in dem Riesenfeld auf Rang 15 registriert.

Wie stark die Leistung von Abdi Uya, dem exzellenten Mittelstreckenläufer des LC Mengerskirchen, in der abgelaufenen Saison war, lässt sich in der Bestenliste des DLV der männlichen Jugend U20 ablesen. Dort taucht der mit 17 Jahren wesentlich jüngere LCM-Athlet zweimal in den Top Ten auf. Seine am 19. Mai in Neu-Isenburg gelaufenen 1:51,74 Minuten über 800 Meter, mit denen er in der U18 Deutschlands Nummer eins ist, reichten bei der U20 für den 7. Platz. Mit seinen 3:52,49 Minuten über 1500 Meter ist er Achter. Gemeinsam mit Johannes Schermuly und Alex Hauser erkämpfte Abdi Uya in 7:52,13 Minuten Rang 19 in der Wertung der 3x1000-Meter-Staffel.

11.12.2012 NNP

## **Die Buschungs bei der LSG**

Alljährlich zwischen dem 1. Oktober und 30. November können die Leichtathleten ihr Startrecht für das Folgejahr wechseln. In diesem Jahr gab es für den Kreis Limburg-Weilburg keinen einzigen namhaften Abgang zu verzeichnen.

Dass kein starker Athlet den Kreis verlässt, ist ein großer Verdienst des Leichtathletikfördervereins Limburg-Weilburg mit seinem Vorsitzenden Manfred Michel. Auch der Sportkreisvorsitzende Hermann Klaus zeigte sich hoch erfreut, dass es gelungen ist, alle Talente im Kreis zu halten.

Der Sportkreis sorgt seit Jahren für gute Trainingsbedingungen und die erforderlichen Rahmenbedingungen. Die großen Talente etwa des TuS Weilmünster, Lukas Sandmann und Sebastian Arnold, starten auch 2013 für den TuS. Hier wurden Konstellationen mit der Kadernominierung und Vereinbarungen zur Zusammenarbeit mit anderen Trainern – Michael Siegel und Martin Rumpf – gefunden. Diese Entwicklung ist für den TuS Weilmünster sehr positiv.

Die TG Camberg meldet vier Neuzugänge, die gleichzeitig interne Wechsel aus Kirberg und Eschhofen sind: Laura Lasser, Achte der hessischen Bestenliste im Block-Mehrkampf Lauf, Fabienne Pabst,

Siebte der hessischen Bestenliste im Block-Mehrkampf Wurf sowie Fabienne Pfeiffer, Dritte der hessischen Bestenliste im Siebenkampf, wechseln zur TG. Vom TV Eschhofen kommt die Drittplatzierte der hessischen Bestenliste im Speerwurf der weiblichen Jugend B, Victoria Hahn, zur TGC. Dafür hat die Turngemeinde mit Franziska Grote und Lea Anheier (Jahrgang 1994) zwei Abgänge zur LG Brechen zu verzeichnen.

Der TV Eschhofen verliert mit Nathalie Buschung – sie wurde in den C-Kader des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) im Weitsprung aufgenommen – eines seiner Aushängeschilder an die LSG Goldener Grund. Somit ist sie weiterhin in der Startgemeinschaft Kreis LimburgWeilburg startberechtigt. Darüber hinaus haben die LSG und die Startgemeinschaft eine Top-Athletin zurück in den Kreis geholt: Chantal Buschung wechselt von der LG Neu-Isenburg/Heusenstamm zur LSG Goldener Grund, ist damit zurück in der Heimat. Die Startgemeinschaft kann somit auf eine weitere Sprinterin aus dem Juniorenbereich zurückgreifen. Das gemeinsame Training von Joachim Gemeinder, Thomas Laux und Josef Schmitz kann fortgesetzt werden.

Der TV Eschhofen verzeichnet dafür einen ungewöhnlichen Zugang: Olga Hergenreder (Jahrgang 1995) kommt aus den USA, wo sie im Langsprint gestartet ist. Bei Josef Schmitz wird sie somit in den besten Händen sein. Außerdem startet Angela Okerege nächstes Jahr nicht mehr für die TuS Lindenholzhausen, sondern den TV Eschhofen.

Weitere Talente bleiben ebenfalls beim LC Mengerskirchen – wie beispielsweise Abdi Uya, der in 2013 erstmals an Deutschen Meisterschaften teilnehmen darf. "Der Leichtathletikkreis ist stolz auf diese Entwicklung", so der Vorsitzende Martin Rumpf. "Erstmals ist es gelungen, alle Talente im Kreis zu halten. Dazu trägt sicherlich auch das gemeinsame E-Kader-Training von Sebastian Schneider bei."

12.12.2012 NNP

### **Lukas Piniack nach München**

Einer geht also doch: Mit Lukas Piniack verlässt ein Leichtathlet mit Perspektiven den LC Mengerskirchen in Richtung LG Stadtwerke München. Der Wechsel ist allerdings studienbedingt begründet. Damit verliert der Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg einen guten Hochspringer in der Männerklasse. Dagegen auch künftig für den LCM an den Start gehen wird das Nachwuchstalente Florian Födisch (Jahrgang 2001). Der Kreismeister über 50 m (7,71 Sekunden) und im Weitsprung (4,38 m) der Schüler M11 ist seit 2012 – zwei Jahre früher als üblich – Mitglied im von Sebastian Schneider betreuten E-Kader.

14.12.2012 NNP

### **Sven Medenbachs Hürden-Sensation**

Bestens vertreten sind die U23-Junioren aus dem Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Die höchste Platzierung hat Sven Medenbach von der LSG Goldener Grund als Vierter über die 100 Meter Hürden erreicht.

Gleich neunmal sind die Junioren aus dem Kreis Limburg-Weilburg unter den besten 30 deutschlandweit vertreten. Eine stolze Bilanz. Sven Medenbach hat den Sprung auf Rang vier am 26. Mai in Gießen geschafft, als er den "Hürdenwald" nach 14,20 Sekunden hinter sich gebracht hatte. Im selben Ranking ist ein weiterer Hürdensprinter der LSG Goldener Grund zu finden: Martin Böhm.

Er war am 13. Mai in Kassel nach 14,90 Sekunden gestoppt worden. Das bedeutet die 25. Position im DLV.

Ein grandioses Ergebnis hat auch Zehnkämpfer Steffen Klink vom TSV Kirberg vorzuweisen. Als U21-Junior liegt er mit seinem phänomenalen Kreisrekord von 7246 Punkten, am 25./26. August in Hannover erzielt, an fünfter Stelle. Hier führt der um ein Jahr ältere Kai Kazmirek von der LG Rhein/Wied, der sensationelle 8130 Punkte vorzuweisen hat. Elfter im U23-Zehnkampf ist Sven Medenbach, der bekanntlich am 25./26. Mai in Gießen den Uraltrekord des früheren Staatsministers Karlheinz Weimar mit 6875 Punkten geknackt hatte, ehe Steffen Klink diese Marke im August noch einmal nach oben schraubte.

Eine Top-Ten-Platzierung hat auch Marius Rosbach vom TV Elz vorzuweisen. Der 21-Jährige warf den Diskus am 20. Mai in Halle 52,85 Meter weit. Damit ist er der neuntbeste U23-Athlet in Deutschland. Mit dem Hammer schaffte es der Elzer auf Platz 30 mit 45,91 Metern, die er vor der eigenen Haustür am 25. August in Elz erzielt hatte. Ganz hoch einzustufen ist die Leistung des Mengerskirchener Mittelstreckenläufers Abdi Uya Hundessa. Mit seinen schier phänomenalen 1:51,74 Minuten über 800 Meter schaffte es der erst 17-Jährige – in seiner Altersklasse ist er die Nummer eins in Deutschland – auf Platz 23 bei der U23.

Noch weiter oben ist das Mega-Talent, das noch der Altersklasse U18 angehört, über 1000 Meter platziert: Hier liegt er auf Rang 13 mit 2:27,67 Minuten. Diese Strecke wird bei der U18 im Übrigen nicht berücksichtigt. Seine 1500-Meter-Zeit von 3:52,49 Minuten, mit der er in der U18 zweitbesten Deutscher ist, genügen in der U23 noch für die 28. Position.

18.12.2012 NNP

## **Kibrom Tesfayes "Flug" um die Burgruine**

Beim traditionellen Straßenlauf des Spiridon Clubs Oberlahn mit Start und Ziel an der Albert-Wagner-Schule ließen die Teilnehmerzahlen einige Wünsche offen. Vor allem bei den Frauen (5 und 10 Kilometer) kamen nur 20 Teilnehmerinnen in die Wertung.

Der Veranstalter haderte ein wenig mit den Witterungsbedingungen. Zwei Tage vor dem Wettkampf hatte eine Menge Schnee rund um Merenberg gelgen, und die Minusgrade waren nicht einladend. Zum Glück ließ ein Zwischenhoch den Schnee verschwinden und machte den Aufenthalt im Freien erträglich. Am Wettkampftag selbst fanden die Ausdauerathleten mit einer Temperatur um die Null Grad sogar nahezu ideale Laufbedingungen vor.

Die Organisatoren um Katja Schmidt und Bernd Tinsel an der Spitze hatten die 33. Auflage voll im Griff. Die Abfolge der Wettbewerbe im Fünf-Minuten-Takt hat sich bestens bewährt. Auch die zeitnahen Siegerehrungen in der nahegelegenen Turnhalle der "Albert-Wagner-Schule" werden von den Ausdauerathleten positiv aufgenommen.

Im Mittelpunkt stand der Lauf über drei Runden und insgesamt 15 Kilometer. Hier setzte sich ein Jugendlicher aus Äthiopien im Trikot der LG Lahn-Aar-Esterau leichtfüßig vom Feld ab. Kibrom Tesfaye feierte einen überlegenen Sieg in beachtlichen 51:52 Minuten. Daniel Kremer (LC Mengerskirchen) teilte sich die Anforderungen klug ein und erreichte nach 52:43 Minuten als Zweiter die Ziellinie. Eine glänzende Leistung bot der B-Jugendliche Marek Priesterbach (LG Lahn-Aar-Esterau) mit Rang drei in 53:05 Minuten. Ralf Günther (Tria-Equipe Elz) – Trainingspartner bei den Ausdauerläufern mit Daniel Kremer – glänzte mit Rang sieben in 58:13 Minuten.

Die mehrfache Deutsche Meisterin Veronika Ulrich (LG Neu-Isenburg) kam mit den drei gefürchteten Anstiegen von Allendorf nach Merenberg sehr gut zurecht und landete als Sechste (58:09 Minuten) auf einer Top-Ten-Platzierung. Von der LG Lahn-Aar-Esterau hatte in der Frauenklasse Julia Fischer die größte Ausdauer und überquerte nach 1:02:04 Stunden die Ziellinie. Die Athleten der LG Lahn-Aar-Esterau waren mit einer starken Mannschaft am Fuße der Burgruine Merenberg vertreten. Sören Kah als zweitbesten Marathonläufer des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV), betreute seine Mannschaftskameraden sachgerecht.

Über 10 Kilometer lagen Jörg Heiner (SG Wenden) in 33:36 Minuten und Tim Dally (TuS Deuz) mit 36:09 im Ziel auf Rang eins und zwei. Dann folgen nicht weniger als vier Ausdauerathleten der LG Lahn-Aar-Esterau, und nur Roland Ott (LC Mengerskirchen) konnte in die Phalanx der benachbarten Athleten eindringen.

Über 5 Kilometer dominierten mit Christopher Sommer (LC Mengerskirchen) und Christian Papsch (LG Dornburg) zwei Nachwuchsatleten aus der Region. Auch über 1,6 Kilometer gab es für den Nachwuchs des LC Mengerskirchen mit Till Jung als Sieger und Florian Födisch auf Rang zwei einen Doppelerfolg.

#### ERGEBNISSE AUS MERENBERG

1,6 Kilometer: Schülerinnen W8: 1. Candrix (Hachenburg) 8.18. Schüler M8: 1. Meier (SC Oberlahn) 8:52. M9: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 5:57; 2. Hoffmann (Alte Schule) 8:26. M10: 1. Simon (Alte Schule) 8:35. M11: 1. Födisch (LC Mengerskirchen) 6:10; 2. Steegers (Hachenburg) 8:11.

5 Kilometer: W12: 1. Kremer (LC Mengerskirchen) 26:04. M12: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 19:35; 2. Herborn (TuS Rambach) 25:44; 3. Steden (LT Hadamar) 28:02. M13: 1. Lorenz (ASC Darmstadt) 19:49; 2. Schenker (Alte Schule) 31:12. M14: 1. Frank (Hachenburg) 25:38. M15: 1. Spriesterbach (LG Lahn-Aar-Esterau) 20:47. Frauen: 1. Jung (LC Mengerskirchen) 22:49; 2. Strunk (Wäller Ren(n)tiere) 25:48; 3. Förster (Senckenbergschule Villmar-Runkel) 26:19. Männliche Jugend: U18: 1. Sommer (LC Mengerskirchen) 18:28; 2. Papsch (LG Dornburg) 18:59; 3. Pietocha (TuS Hachenburg) 23:47. Männer: 1. Siddiqi (Team SRH Campus Sports) 20:39; Philipps (SV Dillhausen) 21:07; Andrä (ohne Verein) 25:44.

10 Kilometer: Männer: 1. Dally (TuS Deuz) 36:09; 2. Schmidt (LT Hadamar) 43:22. Senioren: M30: 1. Mohn (LG Lahn-Aar-Esterau) 38:17; 2. Schäfer (Team Schilder Schäfer) 40:23; 3. Peitsch (Betzdorf) 42:37; M35: 1. Heiner (Wenden) 33:36; 2. Hartmann (SC Oberlahn) 44:26; 3. Kiefer (TuS Kubach) 52:18. M40: 1. Behrens (LC Mengerskirchen) 40:53; 2. Franke (Team Naunheim) 44:03; 3. Sattler (Löhnberg) 45:25. M45: 1. Ott (LC Mengerskirchen) 38:49; 2. Göbel (Wäller TRC) 42:10; 3. Grell (Siegen) 44:33. M50:

1. Thau 44:09; 2. Schäfer (beide LC Mengerskirchen) 45:08; 3. Schreiber (Treiser LWT) 49:49. M55: 1. Veith (Niederlauken) 42:39; 2. Schmidt (ohne Verein) 46:19; 3. Zeiler (TuS Gaudernbach) 46:50. M60: 1. Schuh (Lf Villmar) 50:53; 2. Burkhard (SC Oberlahn) 51:27; 3. Wüst (TuS Wallmerod) 53:17. M65: 1. Leber (LC Mengerskirchen) 51:01; 2. Wick (Ritterflitzer) 1:02,32. M70: 1. Walter (Pohl-Göns) 50:41; 2. Mötz (Griedelbach) 58:26; 3. Kabelka (LG Dill) 1:00:13. M75: 1. Schultes (TuS Montabaur) 1:20:09. Männliche Jugend: 1. Sturm 37:58; 2. Friedrich 38:08; 3. Schmitt (alle LG Lahn-Aar-Esterau) 38:30. Seniorinnen: W30: 1. Renno (Leihgestern) 45:16. W35: 1. Geismar-Steidl (ohne Verein) 49:53; 2. Hardt (TuS Drommershausen) 58:32. W40: 1. Janz 1:03:36; 2. Offenbach (Drommershausen) 1:07:43. W45: 1. Kopecky (TSG Leihgestern) 48:19; 2. Thüne (Team Naunheim) 55:39. W50: 1. Wopp (DLRG Tri-Team-Wetzlar) 50:50. W55: 1. Veith (SG Niederlauken) 1:02:11.

15 Kilometer: Männer: 1. Szczepaniak (LG Kreis Verden) 56:30; 2. Waldschmidt (RG Wetzlar) 59:17; 3. Schmidt (LC Mengerskirchen) 1:00:52. Senioren M30: 1. Kremer (LC Mengerskirchen) 52:43; 2.

Steinert (LG Kreis Verden) 53:25; 3. Rühl (SV Emmershausen) 58:23. M35: 1. Naundorf (Hüttenberger Land Läufer) 1:08:05; 2. Kandler (TV Dillenburg) 1:11:02. M40: 1. Günther (Tri Equipe Elz) 58:13; 2. Möbus (TSV Krofdorf-Gleiberg) 1:01:17; 3. Stöckl, LG Brechen) 1:04:20. M45: 1. Litzinger (LG Lahn-Aar-Esterau) 1:00:18; 2. Schüssler (LC Mengerskirchen) 1:1:52; 3. Kühn (H Land Läufer) 1:02:53. M50: 1. Wagner (Hüttenberger Land Läufer) 59:41; 2. Schmitz (LG Aßlar-Werdorf) 1:02:17. 3. Dr. Stahl (LG Brechen) 1:03:18. M55: 1. Waldschmidt (Wetzlar) 1:08:39; 2. Binzel (Gutenberg-Marathon-Club) 1:10:03; 3. Schindler (Lauffreunde Laubuseschbach) 1:11:00. M60: 1. Dr. Werner (TV Bad Schwalbach) 1:06:26; 2. Ulrich (Neu-Isenburg) 1:14:11. M65: 1. Kalbfleisch (LG Vogelsberg) 1:13:35; 2. Schwarz (Schwarz-Sechshelden) 1:15:19; 3. Heisen (Bad Schwalbach) 1:32:35. M75: 1. Krekel (TuS Wallmerod) 1:42:29. Männliche Jugend: 1. Tesfaye 51:52; 2. Priesterbach (beide LG Lahn-Aar-Esterau) 53:05. Frauen: 1. Fischer (LG Lahn-Aar-Esterau) 1:02:04. Seniorinnen W30: 1. Weber-Mack (LG Dornburg) 1:16:48; 2. Lewalther-Düssel (Bad Soden) 1:29:49. W40: 1. Ulrich (Neu-Isenburg) 58:09; 2. Herborn (LG Brechen) 1:09:20; 3. Zingel 1:25:28. W50: 1. Beer 1:20:23. W65: 1. Saliger (alle LT Hadamar) 1:17:57.

Team-Wertung Männer: 10 Kilometer: 1. LG Lahn-Aar-Esterau 1:54:23; 2. LC Mengerskirchen 2:03:51. Frauen: 10 Kilometer: 1. TuS Drommershausen 3:10:01. Männer: 15 Kilometer: 1. LG Lahn-Aar-Esterau 2:45:15; 2. LC Mengerskirchen 2:55:27; 3. Hüttenberger Land Läufer 3:10:39; 4. SC Oberlahn 3:42,47; 4. LT Schwarz-Sechshelden 3:48:15. Frauen: 15 Kilometer: 1. LT Hadamar 4:03:48.