

# **LCM- Jahresstatistik 2009**

**Inhalt**

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	9
Auswahlberufungen	10
Bestenliste Männer	11
Bestenliste Frauen	17
Hallenbestenliste Männer	21
Hallenbestenliste Frauen	22
Starts	23
LCM-Veranstaltungen	26
Stadionrekorde Mengerskirchen	27
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	30

**Ehrentafel**

**Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:**

5000 m W 35	3.	Sandra Holly	18:47,77
800 m W 55	3.	Gudrun Möbs	2:36,99
5000 m M 45	9.	Roland Ott	17:27,84

**Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:**

800 m Halle	4.	Sena Badane	2:17,81
-------------	----	-------------	---------

**Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:**

1500 m Halle	6.	Daniel Kremer	4:13,63
<b>800 m Halle WJA</b>	<b>1.</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>2:14,00</b>
3000 m Halle M 35	3.	Marcus Mallebre	9:23,42
3000 m Halle M 45	2.	Roland Ott	10:03,53
<b>Cross (3 km) W 15</b>	<b>1.</b>	<b>Julia Mühl</b>	<b>13:46</b>
Cross (3 km) W 15	3.	Eva-Florina Kaminsky	13:49
Cross (5 km) W 50	3.	Gudrun Möbs	25:42
Cross (5 km) W 55	3.	Christel Ruckes	29:29
Cross (9 km) M 35	5.	Marcus Mallebre	33:16
5 km W 15	5.	Eva-Florina Kaminsky	21:02
5 km W 15	6.	Julia Mühl	21:03
10 km	5.	Benjamin Rossmann	32:46
10 km M 30	2.	Benjamin Rossmann	32:46
10 km M 35	3.	Marcus Mallebre	34:38
10 km M 35	5.	Marcus Mallebre	35:29
10 km M 55	3.	Norbert Rautenberg	39:43
10 km Ms.	4.	Benjamin Rossmann	1:41:02
		Daniel Kremer	
		Marcus Mallebre	
<b>10 km Ms. M 30/35</b>	<b>1.</b>	<b>Benjamin Rossmann</b>	<b>1:42:53</b>
		<b>Marcus Mallebre</b>	
		<b>Roland Ott</b>	
800 m W 55	1.	Gudrun Möbs	2:38,88 <sup>1</sup>
<b>5000 m W 35</b>	<b>1.</b>	<b>Sandra Holly</b>	<b>18:56,25</b>
5000 m M 35	3.	Marcus Mallebre	16:30,10
5000 m M 45	5.	Roland Ott	17:19,19
800 m W 15	7.	Eva-Florina Kaminsky	2:32,64
Hochsprung W 15	2.	Doreen Riepel	1,56
<b>Dreisprung W 15</b>	<b>1.</b>	<b>Doreen Riepel</b>	<b>10,32</b>
Hochsprung MJB	6.	Lukas Pinieck	1,78
10.000 m	4.	Sandra Holly	39:17,65

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 4 von 30

10.000 m W 35	1.	Sandra Holly	39:17,65 <sup>1</sup>
10.000 m W 40	2.	Christina Richard	43.47,14
Halbmarathon	8.	Sandra Holly	1:24:49
Halbmarathon W 30	4.	Nicole Kremer	1:41:58
<b>Halbmarathon W 35</b>	<b>1.</b>	<b>Sandra Holly</b>	<b>1:24:49</b>
Halbmarathon W 35	4.	Christina Richard	134:18
Halbmarathon Ms.	5.	Sandra Holly	4:41:05
		Christina Richard	
		Nicole Kremer	
<b>Halbmarathon Ms. W 30/35</b>	<b>1.</b>	<b>Sandra Holly</b>	<b>4:41:05</b>
		<b>Christina Richard</b>	
		<b>Nicole Kremer</b>	
Halbmarathon M 35	4.	Marcus Mallebre	1:15:22
<b>Berglauf (6,4 km) M 55</b>	<b>1.</b>	<b>Eberhard Weyel</b>	<b>30:45</b>
Marathon	6.	Daniel Kremer	2:36:25
Marathon	3.	Sandra Holly	3:01:41
<b>Marathon W 35</b>	<b>1.</b>	<b>Sandra Holly</b>	<b>3:01:41</b>
Marathon W 40	5.	Christina Richard	3:24:57

### Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

keine Starts 2009

### Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle, 07./08.03. in Frickhofen bzw.Hadamar  
Kreismeister: Hochsprung W 15 Doreen Riepel 1,50  
1000 m M 10 Nico Reitz 3:55,0  
Hochsprung M 10 Nico Reitz 1,15  
50 m M 13 Janik Reitz 7,4
- KM Halbmarathon, 29.03. in Oberbrechen  
Kreismeister: Halbmarathon Christina Richard 1:38:07  
Halbmarathon M 40 Christina Richard 1:38:07  
Halbmarathon M 60 Reinhard Leber 1:38:54  
Halbmarathon Ms. Horst Schäfer 5:10:11  
M 50/55 Hans Geis  
Lothar Beck

---

<sup>1</sup> kein Titel vergeben

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 5 von 30

- KM Bahn, 03.05. in Diez

Kreismeister:	800 m MJB	Alexander Hauser	2:13,01
	5000 m	Sandra Holly	19:36,91
	200 m	Patrick Masuch	25,54
	1500 m	Daniel Kremer	4:12,42
  
- KM 2000 m Schüler, 09.07. in Mengerskirchen

Kreismeister:	2000 m W 12	Antonia Schermuly	7:57,7
	2000 m W 13	Helena Christ	8:32,5
	2000 m W 15	Eva-Florina Kaminsky	7:09,0
	2000 m M 13	Christopher Sommer	7:08,9
  
- KM Schüler, 07.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	Dreisprung W 15	Doreen Riepel	10,03
	800 m W 15	Eva-Florina Kaminsky	2:34,91
	1000 m M 13	Christopher Sommer	3:15,30
	1000 m M 14	Johannes Schermuly	3:01,02
  
- KM 10.000 m / 3000 m, 09.09. in Westerburg

Kreismeister:	3000 m M 14	Christopher Sommer	11:12,2
	10.000 m	Roland Ott	35:56,0
	10.000 m M 45	Roland Ott	35:56,0
  
- KM Staffel, 10.05. in Kirberg

Kreismeister:	3x1000 m	Pascal Dick	8:45,02
		Dominik Müller	
		Daniel Kremer	
  
- KM Cross, 10.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W 10	Isabella Holly	4:56
	W 15	Eva-Florina Kaminsky	9:09
	M 8	Felix Lang	4:55
	M 10	Julian Brejnik	5:07
	M 13	Christopher Sommer	6:20
	M 14	Johannes Schermuly	8:01
	Frauen	Sandra Holly	13:29
	W 35	Sandra Holly	13:29
	W 40	Christina Richard	15:00
	W 55	Christel Ruckes	18:43
	Frauen Ms.	Sandra Holly	8 Punkte
		Christina Richard	
		Christel Ruckes	
	Männer	Daniel Kremer	18:55
	M 30	Martin Schönberger	18:58
	Männer Ms.	Daniel Kremer	7 Punkte
		Martin Schönberger	

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 6 von 30

M 50/55 Ms.	Roland Ott Thomas Steinebach Horst Schäfer Lothar Beck	12 Punkte
○ <u>KM Straße, 28.11. in Villmar</u>		
Kreismeister:		
Frauen	Sandra Holly	38:21
W 35	Sandra Holly	38:21
W 55	Christel Ruckes	52:24
Männer	Daniel Kremer	32:51
M 35	Marcus Mallebre	33:49
M 55	Norbert Rautenberg	38:37
Ms. Männer	Daniel Kremer Marcus Mallebre Roland Ott	1:42:37
Ms. M 50/55	Norbert Rautenberg Thomas Steinebach Horst Schäfer	2:06:16

**Teilnehmer an Meisterschaften**

**Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:**

Holly, Sandra

Möbs, Gudrun

Ott, Roland

Gesamt: 3 (Vorjahr 4)

**Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:**

keine

Gesamt: - (Vorjahr 1)

**Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:**

Badane, Sena

Beck, Lothar

Dick, Pascal

Hauser, Alexander (2)

Holly, Sandra (4)

Kaminsky, Eva-Florina (3)

Kremer, Daniel (6)

Kremer, Nicole

Mallebre, Marcus (5)

Möbs, Gudrun (2)

Mühl, Julia (2)

Orth, Jürgen

Ott, Roland (3)

Rautenberg, Norbert

Richard, Christina (3)

Riepel, Doreen

Rossmann, Benjamin

Ruckes, Christel

Steinebach, Thomas

Gesamt: 19 (Vorjahr 16)

**Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:**

keine

Gesamt: - (Vorjahr 4)

## Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Ageli, Jamal	Horz, Anne (2)	Reitz, Nico
Becher, Jan-Hendrik	Janssen, Christian	Reitz, Yannick (2)
Beck, Lothar (2)	Kaminsky, Eva-Florina (4)	Richard, Christina (4)
Becker, Tom (2)	Kaminsky, Laura (2)	Riepel, Doreen (4)
Blum, Leonie	Krekel, Fabienne	Ringsdorf, Simon
Böcher, Konrad (3)	Kremer, Daniel (4)	Rohletter, Marie
Breithecker, Emily	Kremer, Marlene	Ruckes, Christel (2)
Brejnik, Jonas	Kremer, Nicole	Rudolph, Celine (2)
Brejnik, Julian	Lang, Felix (3)	Schäfer, Horst (3)
Burghard, Yannik	Leber, Reinhard	Schäfer, Johanna
Christ, Helena (2)	Lee, Alina	Schäfer, Marie
Christ, Jana (2)	Mallebre, Marcus	Schermuly, Antonia (3)
Debes, Christian	Masuch, Patrick (2)	Schermuly, Johannes
Dick, Pascal (2)	Mühl, Julia	Schlägl, Lena
Födisch, Florian	Müller, Dominik	Schmidt, Alina (2)
Geis, Hans (2)	Neumann, Ayleen (2)	Schönberger, Martin
Hauser, Alexander (4)	Ott, Roland (4)	Schultheis, Maximilian (2)
Heinrich, Jonas	Peuser, Jasmin	Sommer, Christopher (4)
Hermer, Sophie (3)	Peußner, Maja (2)	Steinebach, Thomas (2)
Holly, Isabella (2)	Pinieck, Klara (3)	Wachsmann, Julia (2)
Holly, Sandra (4)	Pinieck, Lukas (4)	Weier, Maximilian
Holly, Tristan (2)	Rautenberg, Norbert	Widmaier, Richard

Gesamt: 66 (Vorjahr 89)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 70 (Vorjahr 92)



**Platzierungen in der DLV-Bestenliste**

**Frauen:**

Halbmarathon Ms.	33.	Sandra Holly Christina Richard Nicole Kremer	4:41:05
------------------	-----	--	---------

**Nennungen Gesamt:** 1 (Vorjahr 14)

**Platzierungen in der HLV-Bestenliste**

**Männer:**

1500 m	20.	Daniel Kremer	4:11,36
3000 m	5.	Daniel Kremer	8:45,81
5000 m	6.	Daniel Kremer	15:25,07
10 km	18.	Benjamin Rossmann	32:46
	20.	Daniel Kremer	33:07
10 km Ms.	5.	Benjamin Rossmann Daniel Kremer Marcus Mallebre	1:41:02

**Männliche Jugend B:**

Hochsprung	19.	Lukas Pinieck	1,79
------------	-----	---------------	------

**Frauen:**

5000 m	15.	Sandra Holly	18:47,77
10.000 m	8.	Sandra Holly	39:17,65
Halbmarathon	12.	Sandra Holly	1:24:49
Halbmarathon Ms.	6.	Sandra Holly Christina Richard Nicole Kremer	4:41:05

**Nennungen Gesamt:** 11 (Vorjahr 17)

**Auswahlberufungen**

Kreis:

HLV-Kreis-Vergleichskampf 2009:

Schülerinnen B:

Antonia Schermuly 800 m

Schülerinnen A:

Eva-Florina Kaminsky 800 m

Schüler B:

Jannik Reitz 75 m, 4 x 75 m

Christopher Sommer 1000 m

Schüler A:

Johannes Schermuly 1000 m

**Bestenliste Männer****100 m**

BL 2008: 11,96 Zeiser, Vadim 90

11,99	+0,0	Masuch, Patrick	89	Diez	03.05.
12,4		Pinieck, Lukas	92	Westerburg	09.09.
13,02	+0,0	Janßen, Christian	89	Niederselters	27.06.

**200 m**

BL 2008: 24,00 Zeiser, Vadim 90

25,10	+0,2	Masuch, Patrick	89	Niederselters	27.06.
-------	------	-----------------	----	---------------	--------

**300 m**

BL 2008: 42,96 Hauser, Alexander 93

42,51		Schermuly, Johannes	95	Wetzlar	29.07.
-------	--	---------------------	----	---------	--------

**800 m**

BL 2008: 2:04,48 Kremer, Daniel 80

2:02,65		Kremer, Daniel	80	Diez	03.05.
2:07,39		Widmaier, Richard	86	Diez	03.05.
2:09,97		Janßen, Christian	89	Koblenz	20.05.
2:13,01		Hauser, Alexander	93	Diez	03.05.
2:18,27		Ott, Roland	64	Pfungstadt	05.08.

**1000 m**

BL 2008: 2:37,51 Kremer, Daniel 80

2:35,99		Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	16.05.
2:50,75		Hauser, Alexander	93	Wiesbaden	16.09.
2:52,82		Schermuly, Johannes	95	Wiesbaden	16.09.
2:55,61		Ott, Roland	64	Wetzlar	18.07.
3:18,58		Janßen, Christian	89	Wetzlar	18.07.

**1500 m**

BL 2008: 4:07,14 Kremer, Daniel 80

4:11,36		Kremer, Daniel	80	Baunatal	20.06.
4:32,76		Ott, Roland	64	Wetzlar	29.07.

## 1 Meile

BL 2008: 5:00,5 Ott, Roland 64

4:36,6	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	09.07.
5:01,1	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	09.07.
5:05,9	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	09.07.
5:12,5	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	09.07.

## 3000 m

BL 2008: 8:56,83 Kremer, Daniel 80

8:45,81	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	29.05.
9:21,33	Mallebre, Marcus	74	Wiesbaden	29.05.
9:48,81	Ott, Roland	64	Pfungstadt	03.06.
10:34,7	Hauser, Alexander	93	Westerburg	09.09.
11:12,2	Sommer, Christopher	96	Westerburg	09.09.

## 5000 m

BL 2008: 15:20,80 Kremer, Daniel 80

15:25,07	Kremer, Daniel	80	Koblenz	20.05.
16:30,10	Mallebre, Marcus	74	Bad Homburg	23.05.
16:55,50	Ott, Roland	64	Wiesbaden	16.09.
18:54,40	Janßen, Christian	89	Niederselters	27.06.
20:16,70	Pott, Kai	68	Niederselters	27.06.

## 5 km

BL 2008: 20:38 Hauser, Alexander 93

18:30	Hauser, Alexander	93	Merenberg	12.12.
18:59	Schermuly, Johannes	95	Merenberg	12.12.
21:21	Janßen, Christian	89	Villmar	28.11.
27:28	Wagner, Yannick	95	Merenberg	12.12.

## 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

19:54	Janßen, Christian	89	Laubuseschbach	05.07.
20:27	Hauser, Alexander	93	Wilsenroth	14.03.
20:58	Widmaier, Richard	86	Frickhofen	14.02.
20:59	Batta, Björn	85	Langendernbach	28.02.
21:21	Klein, Andreas	57	Darmstadt	24.06.
21:36	Fromme, Franco	93	Wilsenroth	14.03.
24:16	Lührmann, Tobias	84	Wilsenroth	14.03.

## 10.000 m

BL 2008: 33:00,27 Kremer, Daniel 80

35:56,0	Ott, Roland	64	Westerburg	09.09.
---------	-------------	----	------------	--------

## 10 km

BL 2008: 32:46 Kremer, Daniel 80

32:46	Rossmann, Benjamin	78	Marburg	25.04.
32:51	Kremer, Daniel	80	Villmar	28.11.
33:39	Mallebre, Marcus	74	Frankfurt	27.12.
35:29	Ott, Roland	64	Marburg	25.04.
38:37	Rautenberg, Norbert	53	Villmar	28.11.
40:38	Pott, Kai	68	Bad Ems	16.05.
40:58	Janßen, Christian	89	Griesheim	19.04.
42:49	Hauser, Alexander	93	Brechen	28.03.
43:09	Schröder, Ralf	60	Merenberg	12.12.
43:42	Steinebach, Thomas	59	Villmar	28.11.
43:57	Schäfer, Horst	57	Villmar	28.11.
46:39	Geis, Hans	50	Villmar	28.11.
49:22	Beck, Lothar	55	Marburg	25.04.

## 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

33:53	Schönberger, Martin	78	Frickhofen	14.02.
35:02	Ott, Roland	64	Hadamar	30.08.
36:40	Mallebre, Marcus	74	Karben	09.08.
41:14	Schröder, Ralf	60	Hadamar	30.08.
42:08	Pott, Kai	68	Niederselters	22.03.
43:44	Steinebach, Thomas	59	Hadamar	30.08.
43:45	Leber, Reinhard	47	Niederselters	22.03.
43:46	Schäfer, Horst	57	Hadamar	30.08.
43:49	Müller, Dominik	79	Probbach	21.06.
44:47	Leber, Reinhard	47	Langendernbach	28.02.
44:49	Sturm, Helmut	49	Niederselters	22.03.
44:52	Geis, Hans	50	Hadamar	30.08.
47:34	Beck, Lothar	55	Langendernbach	28.02.
56:00	Ruckes, Karl-Heinz	51	Frickhofen	14.02.

## 10 km Mannschaft

BL 2008: 1:41:39 Kremer, Daniel 80 – Rossmann, Benjamin 78 – Ott, Roland 64

1:41:02	Rossmann, Benjamin (32:46)	78	Marburg	25.04.
	Kremer, Daniel (33:38)	80		
	Mallebre, Marcus (34:38)	74		

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 14 von 30

1:42:07	Kremer, Daniel (32:51)	80	Villmar	28.11.
	Mallebre, Marcus (33:49)	74		
	Ott, Roland (35:27)	64		
2:06:16	Rautenberg, Norbert (38:37)	53	Villmar	28.11.
	Steinebach, Thomas (43:42)	59		
	Schäfer, Horst (43:57)	57		

### 15 km

0:51:42	Kremer, Daniel	80	Merenberg	12.12.
1:01:03	Rautenberg, Norbert	53	Merenberg	12.12.
1:04:38	Pott, Kai	68	Merenberg	12.12.
1:10:54	Steinebach, Thomas	59	Merenberg	12.12.

### 15 km Mannschaft

2:57:23	Kremer, Daniel (0:51:42)	80	Merenberg	12.12.
	Rautenberg, Norbert (1:01:03)	53		
	Pott, Kai (1:04:38)	68		

### Halbmarathon

BL 2008: 1:12:57 Rossmann, Benjamin 78

1:15:22	Mallebre, Marcus	74	Schotten	29.08.
1:18:51	Kremer, Daniel	80	Schotten	29.08.
1:20:40	Ott, Roland	64	Brechen	28.03.
1:27:35	Dick, Pascal	81	Wallmerod	06.09.
1:32:46	Meuser, Peter	69	Wallmerod	06.09.
1:35:22	Orth, Jürgen	65	Schotten	29.08.
1:35:44	Steinebach, Thomas	59	Wallmerod	06.09.
1:38:17	Pott, Kai	68	Wallmerod	06.09.
1:38:30	Schäfer, Horst	57	Wallmerod	06.09.
1:38:54	Leber, Reinhard	47	Brechen	28.03.
1:41:57	Schröder, Ralf	60	Heilbronn	17.05.
1:42:35	Geis, Hans	50	Brechen	28.03.
1:46:20	Beck, Lothar	55	Brechen	28.03.

### Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:39:05	Pott, Kai	68	Hachenburg	17.10.
---------	-----------	----	------------	--------

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 15 von 30

### Halbmarathon Mannschaft

BL 2008: 3:52:48 Kremer, Daniel 80 – Guckelsberger, Paul 63 – Ott, Roland 64

4:09:35	Mallebre, Marcus (1:15:22)	74	Schotten	29.08.
	Kremer, Daniel (1:18:51)	80		
	Orth, Jürgen (1:35:22)	65		
4:40:51	Ott, Roland (1:20:40)	64	Brechen	28.03.
	Leber, Reinhard (1:38:54)	47		
	Schäfer, Horst (1:41:17)	58		

### 25 km

BL 2008: 1:59:50 Leber, Reinhard 47

1:44:50	Rautenberg, Norbert	53	Jügesheim	13.04.
---------	---------------------	----	-----------	--------

### Marathon

BL 2008: 2:35:48 Schönberger, Martin 78

2:32:13	Schönberger, Martin	78	Koblenz	07.06.
2:36:25	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	25.10.
3:16:15	Dick, Pascal	81	Frankfurt	25.10.
3:32:00	Steinebach, Thomas	59	Frankfurt	25.10.

### Marathon Mannschaft

BL 2008: -

9:24:40	Kremer, Daniel (2:36:25)	80	Frankfurt	25.10.
	Dick, Pascal (3:16:15)	81		
	Steinebach, Thomas (3:32:00)	59		

### Stundenlauf

BL 2008: 16.170 m Ott, Roland 64

13.105	Thau, Reiner	62	Mengerskirchen	17.09.
13.010	Anzion, Harald	71	Mengerskirchen	17.09.
12.986	Steinebach, Thomas	59	Mengerskirchen	17.09.
12.860	Geis, Hans	50	Mengerskirchen	17.09.
11.570	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	17.09.
9.850	Wolf, Stefan	63	Mengerskirchen	17.09.

## 3x1000 m

BL 2008: 9:03,85 Kremer, Daniel 80 – Dick, Pascal 81 – Janßen, Christian 89

8:45,02	Dick, Pascal	81	Weilmünster	12.09.
	Müller, Dominik	79		
	Kremer, Daniel	80		
9:19,21	Burghard, Yannik	93	Weilmünster	12.09.
	Pinieck, Lukas	92		
	Hauser, Alexander	93		

## Olympische Staffel

BL 2008: -

3:48,60	Medenbach, Sven	90	Niederselters	03.10.
	Breitkopf, Marcel	90		
	Lakowski, Philipp	88		
	Kremer, Daniel <sup>2</sup>	80		

## Weitsprung

BL 2008: 4,92 Becher, Jan-Hendrik 90

5,37	+0,0	Pinieck, Lukas	92	Elz	10.06.
------	------	----------------	----	-----	--------

## Hochsprung

BL 2008: 1,71 Pinieck, Lukas 92

1,80		Pinieck, Lukas	92	Gerolstein	26.09.
------	--	----------------	----	------------	--------

---

<sup>2</sup> im Rahmen einer Kreisauswahlmannschaft



**Bestenliste Frauen****100 m**

BL 2008: 13,71 Nickel, Maria 93

13,3	Riepel, Doreen	94	Mengerskirchen	09.07.
13,4	Hermer, Sophie	95	Mengerskirchen	09.07.
14,6	Legner, Theresa	94	Mengerskirchen	09.07.
14,9	Lee, Alina	95	Mengerskirchen	09.07.

**300 m**

BL 2008: 48,23 Riepel, Doreen 94

46,11	Riepel, Doreen	94	Niederselters	27.06.
48,82	Kaminsky, Eva-Florina	94	Wetzlar	29.07.
48,95	Mühl, Julia	94	Wetzlar	29.07.

**800 m**

BL 2008: 2:07,76 Badane, Sena 90

2:28,33	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bruchköbel	27.09.
2:30,21	Mühl, Julia	94	Niederselters	27.06.
2:36,99	Möbs, Gudrun	58	Vaterstetten	10.07.
2:52,17	Lee, Alina	95	Niederselters	27.06.

**2000 m**

BL 2008: -

7:09,0	Kaminsky, Eva-Florina	94	Mengerskirchen	09.07.
--------	-----------------------	----	----------------	--------

**5000 m**

BL 2008: 19:07,16 Holly, Sandra 71

18:47,77	Holly, Sandra	71	St. Wendel	27.06.
21:25,17	Richard, Christina	65	Diez	03.05.

**5 km**

BL 2008: 21:27 Böcher, Ines 83

21:02	Kaminsky, Eva-Florina	94	Marburg	25.04.
21:03	Mühl, Julia	94	Marburg	25.04.

**5 km**

(keine bestenlistenfähige Strecke)

21:32	Kremer, Nicole	78	Wilsenroth	14.03.
22:16	Böcher, Ines	83	Wilsenroth	14.03.
23:10	Schweitzer, Sabrina	88	Laubuseschbach	05.07.

**10.000 m**

BL 2008: 39:14,6 Holly, Sandra 71

39:17,65	Holly, Sandra	71	Dietzhöhlztal	08.08.
43:47,14	Richard, Christina	65	Dietzhöhlztal	08.08.

**10 km**

BL 2008: 38:57 Holly, Sandra 71

38:21	Holly, Sandra	71	Villmar	28.11.
44:57	Kremer, Nicole	78	Brechen	28.03.
45:11	Ripl, Nadine	84	Merenberg	12.12.
47:26	Hans, Arians	82	Edinburgh	03.05.
52:24	Ruckes, Christel	54	Villmar	28.11.

**10 km**

(keine bestenlistenfähige Strecke)

38:54	Holly, Sandra	71	Limburg	20.06.
41:39	Richard, Christian	65	Limburg	20.06.
45:51	Ripl, Nadine	84	Gießen	29.05.
54:07	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	14.02.
58:37	Schweitzer, Sabrina	88	Wilsenroth	14.03.

**Halbmarathon**

BL 2008: 1:28:02 Holly, Sandra 71

1:24:49	Holly, Sandra	71	Schotten	29.08.
1:34:18	Richard, Christina	65	Schotten	29.08.
1:41:58	Kremer, Nicole	78	Schotten	29.08.

**Halbmarathon Mannschaft**

BL 2008: 4:51:10 Holly, Sandra 71 – Richard, Christina 65 – Reitz, Regina 60

4:41:05	Holly, Sandra (1:24:49)	71	Schotten	29.08.
	Richard, Christina (1:34:18)	65		
	Kremer, Nicole (1:41:58)	78		

**Marathon**

BL 2008: 3:02:00 Holly, Sandra 71

3:01:41	Holly, Sandra	71	Frankfurt	25.10.
3:24:57	Richard, Christina	65	Frankfurt	25.10.

**Stundenlauf**

BL 2008: 12.226 m Schweitzer, Sabrina 88

14.645	Holly, Sandra	71	Mengerskirchen	17.09.
12.210	Mühl, Julia	94	Mengerskirchen	17.09.
8.800 m	Dick, Rita	52	Mengerskirchen	17.09.

**4x100 m**

BL 2008: -

55,29	Mühl, Julia	94	Weilmünster	12.09.
	Kaminsky, Eva-Florina	94		
	Riepel, Doreen	94		
	Hermer, Sophie	95		

**3x800 m**

BL 2008: 8:23,83 Hans, Ariane 82 – Schweitzer, Sabrina 88 – Böcher, Ines 83

7:50,22	Lee, Alina	94	Weilmünster	12.09.
	Kaminsky, Eva-Florina	94		
	Mühl, Julia	94		
8:25,30	Kremer, Nicole	78	Weilmünster	12.09.
	Richard, Christina	65		
	Holly, Sandra	71		

**Hochsprung**

BL 2008: 1,53 Nickel, Maria 93

1,56	Riepel, Doreen	94	Alsfeld	06.06.
------	----------------	----	---------	--------

**Weitsprung**

BL 2008: 5,10 Nickel, Maria 93

4,68	+1,7	Riepel, Doreen	94	Niederselters	27.06.
4,40	+1,0	Pinieck, Elisabeth	70	Elz	10.06.
4,27	+0,1	Hermer, Sophie	95	Bad Camberg	06.09.

**Dreisprung**

BL 2008: 10,01 Riepel, Doreen 94

10,32	+0,7	Riepel, Doreen	94	Alsfeld	07.06.
-------	------	----------------	----	---------	--------

**Kugelstoß (3,0 kg)**

BL 2008: 8,71 Nickel, Maria 93

8,42	Riepel, Doreen	94	Kirberg	09.05.
------	----------------	----	---------	--------

**Speerwurf (400 g)**

BL 2008: 17,83 Kaminsky, Eva-Florina 94

20,23	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	06.09.
-------	-----------------------	----	-------------	--------

**Vierkampf**

BL 2008: 1867 Nickel, Maria 93

1875	Riepel, Doreen	94	Kirberg	09.05.
------	----------------	----	---------	--------

**Hallenbestenliste Männer**

**50 m**

BL 2008: 6,4 Zeiser, Vadim 90

6,3	Masuch, Patrick	89	Frickhofen	07.03.
7,2	Becher, Jan-Hendrik	90	Frickhofen	07.03.

**800 m**

BL 2008: -

2:20,39	Hauser, Alexander	93	Dortmund	22.02.
---------	-------------------	----	----------	--------

**1000 m**

BL 2008: -

2:41,54	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	11.01.
---------	----------------	----	-----------	--------

**1500 m**

BL 2008: -

4:13,63	Kremer, Daniel	80	Hanau	17.01.
---------	----------------	----	-------	--------

**3000 m**

BL 2008: -

9:23,42	Mallebre, Marcus	74	Stadtallendorf	07.02.
10:03,53	Ott, Roland	64	Stadtallendorf	07.02.

**Hochsprung**

BL 2008: 1,78 Piniack, Lukas 92

1,84	Piniack, Lukas	92	Stadtallendorf	12.12.
1,75	Piniack, Lukas	92	Frickhofen	07.03.
1,74	Piniack, Lukas	92	Dortmund	22.02.
1,45	Becher, Jan-Hendrik	90	Frickhofen	07.03.

**Hallenbestenliste Frauen**

**50 m**

BL 2007: 7,3 Nickel, Maria 93

7,3	Riepel, Doreen	94	Frickhofen	07.03.
7,4	Hermer, Sophie	95	Frickhofen	07.03.
8,1	Schlägl, Lena	95	Frickhofen	07.03.

**800 m**

BL 2008: 2:10,44 Badane, Sena 90

2:14,00	Badane, Sena	90	Frankfurt	25.01.
---------	--------------	----	-----------	--------

**Weitsprung**

BL 2008: -

4,63	Riepel, Doreen	94	Frickhofen	07.03.
3,95	Hermer, Sophie	95	Frickhofen	07.03.
3,74	Schlägl, Lena	95	Frickhofen	07.03.

**Hochsprung**

BL 2008: 1,50 Nickel, Maria 93

1,51	Riepel, Doreen	94	Dortmund	22.02.
------	----------------	----	----------	--------

## Starts

Bei insgesamt 92 (Vorjahr 86) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCM's an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

- 2 Deutsche Meisterschaften (5)
- 1 Süddeutsche Meisterschaft (2)
- 12 Hessische Meisterschaften (9)
- 0 Regionalmeisterschaften (2)
- 11 Kreismeisterschaften (9)

11.01.09	Hallensportfest in Frankfurt
17./18.01.09	<i>Hessische Hallen-Meisterschaften der Aktiven und der B-Jugend in Hanau</i>
24.01.09	Crosslauf in Wallmerod
24./25.01.09	<i>Hessische Hallen-Meisterschaften der A-Jugend und SchülerInnen A in Frankfurt-Kalbach</i>
31.01./01.02.09	<i>Süddeutsche Hallen-Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Hanau</i>
07.02.09	<i>Hessische Hallen-Meisterschaften der Senioren in Stadtallendorf</i>
14.02.09	Straßenlauf in Frickhofen
15.02.09	Crosslauf in Wolfskehlen
22.02.09	Hallensportfest in Dortmund
28.02.09	<i>Hessische Cross-Meisterschaften in Gudensberg</i>
28.02.09	Straßenlauf in Langendernbach
07.03.09	<i>Kreis-Hallen-Meisterschaften der Aktiven, Jugend und SchülerInnen A in Frickhofen</i>
08.03.09	<i>Kreis-Hallen-Meisterschaften der SchülerInnen in Hadamar</i>
14.03.09	Straßenlauf in Wilsenroth
22.03.09	Straßenlauf in Niederrodenbach
22.03.09	Straßenlauf in Niederselters
28.03.09	Straßenlauf in Niederbrechen, zgl. <i>Kreis-Halbmarathon-Meisterschaften</i>
29.03.09	Crosslauf in Weeze
13.04.09	Straßenlauf in Jügesheim
18.04.09	Straßenlauf in Weilburg
19.04.09	Straßenlauf in Griesheim
25.04.09	<i>Hessische 10-km-Meisterschaften in Marburg</i>
25.04.09	Sportfest in Friedberg
26.04.09	Hessische Waldlauf-Polizei-meisterschaften in Hanau
02.05.09	Sportfest in Wetzlar
03.05.09	<i>Kreismeisterschaften der Aktiven und Jugend in Diez</i>
03.05.09	Straßenlauf in Edinburgh
06.05.09	Abendsportfest in Pfungstadt
09.05.09	<i>Kreis-Mehrkampf-Meisterschaften in Kirberg</i>
10.05.09	Marathon in Mainz
16.05.09	Abendsportfest in Wiesbaden
16.05.09	Straßenlauf in Bad Ems
17.05.09	Straßenlauf in Heilbronn, zgl. Deutsche Handwerksmeisterschaften im Halbmarathon

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 24 von 30

17.05.09	Straßenlauf in Bechtheim
20.05.09	Sportfest in Koblenz
23./24.05.09	<i>Hessische Seniorenmeisterschaften in Bad Homburg</i>
24.05.09	Sportfest in Mörfelden-Walldorf
29.05.09	Abendsportfest in Wiesbaden
29.05.09	Straßenlauf in Gießen
03.06.09	Abendsportfest in Pfungstadt
06./07.06.09	<i>Hessische Schülermeisterschaften in Alsfeld</i>
07.06.09	Marathon in Koblenz
10.06.09	Abendsportfest in Elz
17.06.09	Straßenlauf in Frankfurt
17.06.09	Abendsportfest in Troisdorf
20./21.06.09	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Baunatal</i>
20.06.09	Straßenlauf in Limburg
21.06.09	Waldlauf in Probbach
24.06.09	Straßenlauf in Darmstadt
27.06.09	Sportfest in Niederselters
27./28.06.09	<i>Deutsche Seniorenmeisterschaften I in St. Wendel</i>
04.07.09	Sportfest in Weilmünster
05.07.09	Straßenlauf in Laubuseschbach
08.07.09	Sportfest in Niederselters
09.07.09	Schülersportfest in Mengerskirchen, <i>zgl. Kreismeisterschaften 2000 m Schüler</i>
10.-12.07.09	<i>Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Vaterstetten</i>
18.07.09	Sportfest in Wetzlar
29.07.09	Abendsportfest in Wetzlar
31.07.09	Abendsportfest in Kempten
05.08.09	Abendsportfest in Pfungstadt
08.08.09	<i>Hessische 10.000-Meter-Meisterschaften in Dietzhölztal</i>
08.08.09	Sportfest in Ewersbach
09.08.09	Straßenlauf in Karben
22.08.09	Straßenlauf in Heuchelheim
29.08.09	<i>Hessische Halbmarathon-Meisterschaften in Schotten</i>
29.08.09	Sportfest in Löhnberg
30.08.09	Straßenlauf in Hadamar
05.09.09	Sportfest in Wetzlar
06.09.09	Straßenlauf in Wallmerod
06.09.09	Straßenlauf in Kelkheim
06.09.09	<i>Kreis-Schüler-Meisterschaften in Bad Camberg</i>
09.09.09	Abendsportfest in Westerburg, <i>zgl. Kreismeisterschaften 10.000 m Aktive und 3000 m Schüler A und Jugend</i>
09.09.09	Abendsportfest in Wiesbaden
12.09.09	<i>Kreis-Staffel-Meisterschaften in Weilmünster</i>
13.09.09	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
16.09.09	Abendsportfest in Wiesbaden
17.09.09	Stundenlauf in Mengerskirchen
19.09.09	<i>Hessische Berglauf-Meisterschaften in Kassel</i>
26.09.09	Hochsprungmeeting in Gerolstein
27.09.09	Kreis-Vergleichskampf in Bruchköbel



## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 25 von 30

03.10.09	Sportfest in Niederselters
17.10.09	Straßenlauf in Hachenburg
25.10.09	Frankfurt Marathon, <i>zgl. Hessische Marathon-Meisterschaften</i>
31.10.09	Crosslauf in Löhnberg
07.11.09	Crosslauf in Mengerskirchen, <i>zgl. Kreis-Cross-Meisterschaften</i>
14.11.09	Crosslauf in Eitelborn
22.11.09	Crosslauf in Darmstadt
28.11.09	Straßenlauf in Villmar, <i>zgl. KM Straße</i>
12.12.09	Straßenlauf in Merenberg
12.12.09	Hallensportfest in Stadtallendorf
27.12.09	Straßenlauf in Frankfurt

### LCM-Veranstaltungen

Im Jahr 2009 führte der LCM insgesamt 15 (im Vorjahr 14) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 9 (im Vorjahr 9) auf den nicht-sportlichen Bereich und 6 (im Vorjahr 5) waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 2) Kreismeisterschaften durchgeführt.

04.01.09	Neujahrsempfang
19.02.09	Altweiberball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
21.02.09	Fassenachts-Sitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
23.02.09	Rosenmontagsumzug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
13.03.09	Jahreshauptversammlung
18.04.09	Müllsammel-Aktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
13.-18.04.09	Trainingslager in Ohrenbach
09.07.09	Schüler-Sportfest, zugleich Kreismeisterschaft 2000 m der Schüler
24.-27.07.09	Kirmes in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
13.09.09	Bambini-Sportfest
17.09.08	30. Stundenlauf
07.11.09	8. Westerwaldcross, zugleich Kreismeisterschaft im Crosslauf
06./06.12.09	Nikolausmarkt in Mengerskirchen zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
19.12.09	Weihnachtsfeier
24.12.09	Heiligabendlauf

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 27 von 30

### Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Florian Schwalm	SC Steinatal	85	22,21 (+0,4)	2005
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Friedrich Kreth	TV Braunfels	52	3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Nils Sammert	LG Rüsselsheim	87	7,37 (+1,4)	2005
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 28 von 30

Stabhochsprung	Dirk Probst	LG Reinhardswald	82	4,71	2005
Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen		16,80	1976
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach	79	52,14	2004
Speerwurf (600 g)	Marcel Breitkopf	LG Dornburg	90	44,05	2005
Speerwurf (700 g)	Tobias Gertz	LG Sieg	89	50,03	2006
Speerwurf (800 g)	Tobias Röglin	TuS Weilmünster	81	47,54	2005
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt	52	66,74	1975 (alter Speer)

## Stadionrekorde Frauen

100 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	11,89 (+0,0)	2005
200 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	24,67 (+0,5)	2005
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg	86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann		2:52,5	1976
1500 m	Nadine Rippl	LC Mengerskirchen	84	4:52,92	2005
1 Meile	Sena Badane	LC Mengerskirchen	90	4:56,7	2008
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg	90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg	64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez	83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia	73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim			50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring		3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann		4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	S. Gubitz, T. Wittman		7:00,13	2004

## LCM-Jahresstatistik 2009

Seite 29 von 30

100 m Hürden	Schlosser	A. Luy		
Weitsprung	Claudia Rath	SV Wiesbaden	16,1	1976
Hochsprung	Martina Ebel	LG Dornburg	86	5,90
Stabhochsprung	Jennifer Schippl	TV Elz	66	1,77
Kugelstoß	Anja Schönwetter	USC Mainz	88	3,51
Diskuswurf	Sabine Rumpf	TV Weilburg	57	13,72
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	LSG Goldener Grund	83	52,40
Speerwurf (600 g)	Plattner	LG Wetzlar	87	36,78
		SV Wiesbaden		33,78
				1976 (alter Speer)

Stand: 01.01.10

## Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2009 93 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 102) an den Start, darunter waren 38 Männer (28), 19 Frauen (19) (jeweils ab SchülerInnen A aufwärts) und 36 SchülerInnen (55).
  
- Die meisten Wettkämpfe:

Daniel Kremer	24
Alexander Hauser	22
Roland Ott	21
Doreen Rieple	14
Christina Richard	14
Eva-Florina Kaminsky	12
Sandra Holly	12
  
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Daniel Kremer	164 km
Roland Ott	143 km
Thomas Steinebach	116 km
Christina Richard	173 km
Sandra Holly	137 km
Christel Ruckes	63 km
  
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Lukas Pinieck	12
Doreen Riepel	11
  
- Die meisten Straßenläufe:

Horst Schäfer	8
Alexander Hauser	8
Christina Richard	10
  
- Die meisten Crossläufe:

Daniel Kremer	4
Eva-Florina Kaminsky	2
Christel Ruckes	2
  
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Daniel Kremer	10
Sandra Holly	9
Roland Ott	8
  
- Die „erfahrensten“ Starter:

Reinhard Leber	Jg. 47
Rita Dick	Jg. 52
  
- Die „hoffnungsvollsten“ Talente:

Liv Kremer	Jg. 08
Mohammed Moussa	Jg. 06
  
- Die weiteste Wettkampfanreise: Vaterstetten 488 km
  
- In sechs Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start:  
Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Saarland