



## Ergebnisliste - Gesamteinlauf

Platz	St.Nr	Name	Jg.	Verein	Zeit	Platz	A.Kl.
1	283	Nache , Ralf	1982	RSG Montabaur	33:56	1	MHK
2	267	Lenz , Hendrik	1978	Volksbank Limburg	34:27	1	M30
3	229	Ahlert , Henning	1969	LG Brechen	34:39	1	M40
4	248	Ott , Roland	1964	LC Mengerskirchen	35:02	1	M45
5	285	Fleissner , Thomas	1968	Tria Equipe Elz	35:49	2	M40
6	230	DaCosta , Justino	1962	TUS Lindenholzhausen	37:09	2	M45
7	246	Günther , Ralf	1969	Tria Equipe Elz	37:20	3	M40
8	299	Wesely , Christian	1982	TV Rainrod	37:22	2	MHK
9	297	Zimmermann , Matthias	1965	Tria Equipe Elz	37:53	4	M40
10	259	Diehl , Karsten	1971	LG Brechen	38:13	1	M35
11	205	Engelhardt , Matthias	1973	Atlas Sportstudio Hadamar	39:09	2	M35
12	231	Trost , Reiner	1957	TUS Lindenholzhausen	39:36	1	M50
13	264	Bokler , Thomas	1975	Tria Equipe Elz	39:52	2	M30
14	245	Scheid , Oliver	1973	VLG Eisenbach	39:55	3	M35
15	271	Plückebaum , Thomas	1968		39:57	5	M40
16	213	Weimer , Andreas	1992	Atlas Sportstudio Hadamar	40:17	1	MJB
<b>17</b>	<b>223</b>	<b>Jacobi , Birgit</b>	<b>1964</b>	<b>BIWAK Racing Team Limb</b>	<b>40:23</b>	<b>1</b>	<b>W45</b>
18	233	Rompel , Meinhard	1963	TUS Lindenholzhausen	40:25	3	M45
19	255	Nierobisch , Bernd	1961	Tria Equipe Elz	40:26	4	M45
20	249	Schröder , Ralf	1960	LC Mengerskirchen	41:14	5	M45
21	284	Pauli , Thomas	1966	LSG Goldener Grund	41:16	6	M40
<b>22</b>	<b>217</b>	<b>Steinberg , Steffi</b>	<b>1981</b>	<b>DJK Marienstatt</b>	<b>41:19</b>	<b>1</b>	<b>WHK</b>
23	290	Zimmermann , Peter	1955	TV Eschhofen	41:26	2	M50
24	268	Blösel , Dieter	1963	Eisbachtaler Sportfreunde	41:35	6	M45
25	244	Laux , Felix	1993		41:45	2	MJB
26	237	Vogt , Matthias	1968	Freiwillige Feuerwehr Hadamar	41:54	7	M40
27	224	Behr , Thomas	1955		42:09	3	M50
<b>28</b>	<b>292</b>	<b>Pietsch , Astrid</b>	<b>1971</b>	<b>TSG Kleinostheim</b>	<b>42:10</b>	<b>1</b>	<b>W35</b>
29	261	Hartinger , Günter	1965		42:16	8	M40
30	227	Engelhardt , Hubert	1959	TUS Obertiefenbach	42:30	4	M50
31	214	Alt , Michael	1959	Atlas Sportstudio Hadamar	42:39	5	M50
32	234	Schubert , Rene	1965	TUS Lindenholzhausen	42:43	9	M40
33	251	Steinebach , Thomas	1959	LC Mengerskirchen	43:44	6	M50
34	250	Schäfer , Horst	1957	LC Mengerskirchen	43:46	7	M50
35	266	Zinkant , Frank	1964	Escola de Samba	43:50	7	M45
36	215	Jung , Thomas	1972	Atlas Sportstudio Hadamar	44:07	4	M35
37	212	Mink , Bertil	1968	Atlas Sportstudio Hadamar	44:42	10	M40
38	252	Geis , Hans	1950	LC Mengerskirchen	44:52	1	M55
39	291	Sturm , Helmut	1949	LC Mengerskirchen	45:12	1	M60
40	282	Heimann , Rudi	1966	SV Poseidon	45:14	11	M40
41	247	Muth , Florian	1988		45:18	3	MHK
42	254	Höhler , Christoph	1959	LF Villmar	45:30	8	M50
43	256	Schmitt , Alfred	1963	LG Brechen	45:33	8	M45
44	221	Berghäuser , Ulrich	1957	Run & Roll Diethardt	45:37	9	M50
45	265	Lange , Johannes	1993	Atlas Sportstudio Hadamar	45:50	3	MJB
<b>46</b>	<b>218</b>	<b>Ziegler , Walter</b>	<b>1958</b>		<b>45:56</b>	<b>1</b>	<b>W50</b>
47	379	Cerdan , Roberto	1970		46:14	5	M35
48	222	Kieserg , Jan	1975		46:19	3	M30
49	206	Engelhardt , Markus	1973	Atlas Sportstudio Hadamar	46:26	6	M35



## Ergebnisliste - Gesamteinlauf

Platz	St.Nr	Name	Jg.	Verein	Zeit	Platz	A.Kl.
50	240	Satiane , Omar	1960	Blenk	46:42	9	M45
51	280	Jordan , Wladimir	1948		47:00	2	M60
52	235	Laubsch , Wolfgang	1958	TUS Lindenholzhausen	47:14	10	M50
<b>53</b>	<b>226</b>	<b>Jeuck , Alexandra</b>	<b>1974</b>		<b>47:37</b>	<b>2</b>	<b>W35</b>
54	262	Tesfe , Fikreyesus	1965	TV Eschhofen	47:38	12	M40
55	260	Hanf , Baldur	1942	TV Eschhofen	47:43	1	M65
56	274	Frühwirth , Klaus	1963		47:44	10	M45
57	289	Schuh , Karl-Heinz	1949	LF Villmar	47:52	3	M60
58	286	Schlau , Wolfgang	1952	SV Eppenrod	48:09	2	M55
59	239	Heimann , Dennis	1991	Tria Equipe Elz	48:48	1	MJA
<b>60</b>	<b>241</b>	<b>Schneider , Anita</b>	<b>1945</b>	<b>TV Waldstraße Wiesbaden</b>	<b>48:51</b>	<b>1</b>	<b>W60</b>
61	258	Stein , Olaf	1961	TUS Weilmünster	49:34	11	M45
62	281	Pietsch , Phillip	1992	SC Niederhadamar	49:40	4	MJB
<b>63</b>	<b>228</b>	<b>Stähler , Alexandra</b>	<b>1982</b>	<b>Tria Equipe Elz</b>	<b>49:48</b>	<b>2</b>	<b>WHK</b>
64	298	Johansen , Allan	1974	AGF Aarhus	49:51	7	M35
65	243	Laux , Thomas	1961		50:19	12	M45
<b>66</b>	<b>209</b>	<b>Stoll , Ulrike</b>	<b>1965</b>	<b>Atlas Sportstudio Hadama</b>	<b>50:21</b>	<b>1</b>	<b>W40</b>
<b>67</b>	<b>210</b>	<b>Schleuder , Stefanie</b>	<b>1966</b>	<b>Atlas Sportstudio Hadama</b>	<b>50:23</b>	<b>2</b>	<b>W40</b>
68	273	Salen , Jonas	1994		51:03	5	MJB
69	253	Reis , Matthias	1966		51:18	13	M40
<b>70</b>	<b>216</b>	<b>Jäger , Carmen</b>	<b>1973</b>		<b>51:42</b>	<b>3</b>	<b>W35</b>
<b>71</b>	<b>257</b>	<b>Ferchland , Ursel</b>	<b>1964</b>	<b>Frauengemeinschaft</b>	<b>51:46</b>	<b>2</b>	<b>W45</b>
72	296	Badmann , Marcus	1969		52:15	14	M40
<b>73</b>	<b>236</b>	<b>Trost , Lisa-Maria</b>	<b>1988</b>	<b>TV Eschhofen</b>	<b>52:36</b>	<b>3</b>	<b>WHK</b>
74	276	Oechsle , Uli	1972		53:16	8	M35
75	377	Zaun , Carsten	1973		53:21	9	M35
76	270	Schäfer , Marius	1992	Fürst-Johann-Ludwig Schule	53:47	6	MJB
77	269	Kremer , Jonas	1991	Fürst-Johann-Ludwig Schule	54:01	2	MJA
<b>78</b>	<b>204</b>	<b>Schwarz , Michaela</b>	<b>1982</b>	<b>Atlas Sportstudio Hadama</b>	<b>54:27</b>	<b>4</b>	<b>WHK</b>
79	220	Messinger , Ingo	1970	BSG KSK Weilburg	54:35	10	M35
<b>80</b>	<b>207</b>	<b>Lange , Dagmar</b>	<b>1970</b>	<b>Atlas Sportstudio Hadama</b>	<b>55:03</b>	<b>4</b>	<b>W35</b>
81	208	Lange , Michael	1968	Atlas Sportstudio Hadamar	55:05	15	M40
82	272	Heinz , Marius	1994	Fürst-Johann-Ludwig Schule	55:20	7	MJB
83	263	Grasse , Matthias	1968	Atlas Sportstudio Hadamar	55:43	16	M40
<b>84</b>	<b>232</b>	<b>Trost , Renate</b>	<b>1962</b>	<b>TUS Lindenholzhausen</b>	<b>56:35</b>	<b>3</b>	<b>W45</b>
<b>85</b>	<b>295</b>	<b>Ahlbach , Sandra</b>	<b>1974</b>		<b>58:34</b>	<b>5</b>	<b>W35</b>
<b>86</b>	<b>225</b>	<b>Pabst , Tamara</b>	<b>1970</b>		<b>58:52</b>	<b>6</b>	<b>W35</b>
87	287	Rosa , Angelo	1952	BSG Kalle-Albert	1:01:01	3	M55
<b>88</b>	<b>294</b>	<b>Rump , Petra</b>	<b>1960</b>		<b>1:01:04</b>	<b>4</b>	<b>W45</b>
89	288	Kaufmann , Werner	1934	BSG Kalle-Albert	1:07:20	1	M75