



LCM- Jahresstatistik 2016
XXL-Version

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	10
Auswahlberufungen	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	19
Hallenbestenliste Männer	23
Hallenbestenliste Frauen	25
Starts	27
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	30

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

3000 m Halle M50	4.	Roland Ott	10:44,81
5000 m WU20	7.	Antonia Schermuly	18:34,63
100 km M55	5.	Thomas Steinebach	9:58:24

Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften:

1500 m U18	8.	Lea Pötz	5:10,02
1500 m U23	3.	Antonia Schermuly	4:51,46

Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften:

3000 m Halle	6.	Antonia Schermuly	10:37,51
1500 m Halle WU18	7.	Lea Pötz	5:17,06
Hochsprung Halle W15	3.	Alina Schmidt	1,45
60 m Halle M15	3.	Felix Lang	7,60
300 m Halle M15	2.	Felix Lang	40,63
Hochsprung Halle M15	2.	Felix Lang	1,63
1500 m WU20	6.	Antonia Schermuly	4:53,87
1500 m WU20	8.	Lea Pötz	5:04,61
400 m Halle M45	3.	Olaf Behrens	63,14
800 m Halle M45	2.	Olaf Behrens	2:23,53
3000 m Halle M50	2.	Roland Ott	10:45,88
Cross (3 km) WU18	5.	Lea Pötz	12:15
Cross (3 km) WU20	3.	Antonia Schermuly	11:57
Cross (5 km) M50	8.	Roland Ott	20:04
3000 m WU18	6.	Lea Pötz	11:20,67
5000 m WU20	2.	Antonia Schermuly	18:45,06
1500 m	7.	Antonia Schermuly	4:49,94
800 m	8.	Leo Stillger	2:01,53
Hochsprung W15	6.	Alina Schmidt	1,57
Dreisprung W15	4.	Alina Schmidt	10,15
1500 m U20	4.	Antonia Schermuly	5:07,51
1500 m U20	5.	Lea Pötz	5:13,69
3000 m U20	1.	Antonia Schermuly	10:41,36 ¹
800 m W40	1.	Bianca Roos	2:52,25 ¹
200 m M45	4.	Olaf Behrens	29,85
800 m M45	1.	Olaf Behrens	2:29,88 ¹
1500 m M45	2.	Olaf Behrens	5:06,79
10 km WU20	3.	Antonia Schermuly	42:54

¹ kein Titel vergeben

10 km	10.	Daniel Kremer	34:45
10 km M35	2.	Daniel Kremer	34:45
10 km M45	5.	Jörg Krampe	39:14
10 km M50	7.	Roland Ott	39:48
10 km Ms.	5.	Daniel Kremer	1:52:17
		Mussie Gerezgiher-Solomon	
		Jörg Krampe	
10 km Ms. M50/55	5.	Roland Ott	2:19:56
		Horst Schäfer	
		Thomas Steinebach	
Halbmarathon	8.	Mussie Gerezgiher-S.	1:16:08

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Hochsprung W15	4.	Alina Schmidt	1,45
Dreisprung W15	1.	Alina Schmidt	9,93
1500 m WU18	1.	Marlene Kremer	5:23,56
100 m M15	1.	Felix Lang	11,69
300 m M15	3.	Felix Lang	39,86
1500 m MU20	1.	Leo Stillger	4:21,55
Hochsprung	2.	Doreen Riepel	1,39
Dreisprung	4.	Doreen Riepel	9,16

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle Kugel , 19.02. in Weilmünster

Kreismeister:	W15	Alina Schmidt	8,47
	M15	Felix Lang	11,07
- KM Halle Aktive – U14, 20.02... in Frickhofen

Kreismeister:	50 m M15	Felix Lang	6,5
	Hochsprung W15	Alina Schmidt	1,50
	Hochsprung W14	Charlotte Pötz	1,35
	Hochsprung W13	Sarah Gloger	1,40
- KM Halbmarathon, 19.03., in Brechen

Kreismeister:	M55	Thomas Steinebach	1:28:21
---------------	-----	-------------------	---------
- KM 1500/2000 m, 22.04. in Weilmünster

Kreismeister:	1500 m WU18	Marlene Kremer	5:40,97
	1500 m MU20	Leo Stillger	4:25,07

- KM Block-Mehrkampf Schüler, 01.05. in Gießen

Kreismeister:	Block Sprint	Alina Schmidt	2288 P.
	Block Sprint	Felix Lang	2593 P.

- KM Aktive & Jugend, 07.05. in Westerburg

Kreismeister:	Hochsprung WU18	Alina Schmidt	1,53
	Dreisprung	Doreen Riepel	9,92
	800 m M13	Erik Schanz	2:45,02
	800 m M15	Florian Födisch	2:41,93
	5000 m	Daniel Kremer	16:43,57

- KM Senioren, 27.08. in Weilmünster

Kreismeister:	800 m M45	Olaf Behrens	2:31,00
	800 m M55	Horst Schäfer	2:43,00

- KM Schüler, 04.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	80 m Hürden W14	Charlotte Pötz	15,93
	Hochsprung W15	Alina Schmidt	1,45
	Kugelstoß W15	Alina Schmidt	7,90
	100 m M15	Felix Lang	12,44
	Weitsprung M15	Felix Lang	5,24
	Kugelstoß M15	Felix Lang	11,72

- KM Staffel, 10.09. in Niederbrechen

Kreismeister:	4x75 m WU14	Claire Friedel Anne Reuter Alexandra Allerdings Lilly Preussner	44,72
	3x800 m MU14	Erik Schanz Julius Schermuly Ernesto Hain	8:09,52
	3x800 WU20	Lea Pötz Marlene Kremer Antonia Schermuly	7:58,88
	3x1000 m	Christian Janßen Olaf Behrens Roland Ott	9:24,37

- KM 10.000 m / 3000 m / Stabhochsprung, 10.09. in Westerburg

Kreismeister:	10.000 m	Mussie Gereziher-S.	35:24,60
	Stabhochsprung W15	Alina Schmidt	2,22

- KM Cross, 05.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W9	Leonie Reichert	2:17
	W14	Charlotte Pötz	12:39

WU18	Lea Pötz	11:43
WU18 Ms.	Lea Pötz	40:41
	Marlene Kremer	
	Peggy Sue Kronenberger	
M8	Damian Ruckes	2:05
M9	Noah Bastian	2:12
M12	Ernesto Hain	6:49
MU20	Leo Stillger	15:13
Frauen	Bianca Roos	13:04
W40	Bianca Roos	13:04
M40 Mittelstr.	Olaf Behrens	16:04
M50 Mittelstr.	Roland Ott	15:51
Männer Ms. Mittelstr.	Roland Ott	49:43
	Olaf Behrens	
	Kai Pott	
Männer Langstr.	Mussie Gerezgiher-S.	26:25
Männer Ms. Langstr.	Mussie Gerezgiher-S.	1:26:08
	Christian Janßen	
	Bernhard Schüssler	

- KM Straße, 26.11. in Villmar

Kreismeister:	W8	Liv Kremer	11:21
	M8	Damian Ruckes	1:54
	M10	Tim Späth	9:10
	WU18	Lea Pötz	20:21
	W40	Bianca Roos	48:21
	Männer	Mussie Gerezgiher-S.	35:12

Meisterschaftsteilnehmer 2016

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Behrens, Olaf
Lang, Felix

Ott, Roland (3)
Pötz, Lea

Schermuly, Antonia (4)
Steinebach, Thomas

Gesamt: 6 (Vorjahr 2)

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Pötz, Lea

Schermuly, Antonia

Gesamt: 2 (Vorjahr 3)

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Behrens, Olaf (2)
Gerezgiher-S., Mussie (2)
Kremer, Daniel
Lang, Felix

Ott, Roland (3)
Pötz, Lea (5)
Roos, Bianca
Schäfer, Horst

Schermuly, Antonia (7)
Schmidt, Alina (2)
Steinebach, Thomas (2)

Gesamt: 11 (Vorjahr 14)

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Lang, Felix
Kremer, Marlene

Riepel, Doreen

Schmidt, Alina (2)

Gesamt: 4 (Vorjahr 7)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Allerdings, Alexandra (2)	Klink, Florian	Riepel, Doreen
Bastian, Noah	Krampe, Jörg	Roos, Bianca (2)
Behrens, Olaf (3)	Kremer, Liv	Ruckes, Damian (2)
Böcher, Konrad	Kremer, Daniel	Schäfer, Horst (2)
Burrow, Justin	Kremer, Marlene (4)	Schanz, Erik (5)
Födisch, Florian (2)	Kronenberger, Peggy (2)	Schermuly, Julius (2)
Friedel, Claire (4)	Lang, Felix (5)	Schermuly, Antonia
Geib, Luca	Meuser, Joline	Schmidt, Alina (6)
Gerezgiher-S., Mussie (4)	Ott, Roland (3)	Schneegans, Anna-Lena
Giessl, Judith	Pott, Kai (2)	Schüssler, Bernhard
Gloger, Sarah	Pötz, Charlotte (3)	Späth, Tim (2)
Hain, Ernesto (2)	Pötz, Lea (3)	Steinebach, Thomas
Hain, Cheyenne (2)	Preußner, Lilly (3)	Stillger, Leo (2)
Janßen, Christian (5)	Reichert, Leonie	Tica, Adrian (2)
Kaminsky, Laura (6)	Reuter, Anne (2)	

Gesamt: 44 (Vorjahr 61)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 44 (Vorjahr 63)

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Weibliche Jugend U20:

3000 m	47.	Antonia Schermuly	10:24,64
5000 m	27.	Antonia Schermuly	18:34,63

Nennungen Gesamt: 2 (Vorjahr 2)

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

5000 m	17.	Mussie Gerezgiher-Solomon	16:02,00
10 km Ms.	12.	Daniel Kremer	1:52:17
		Mussie Gerezgiher-Solomon	
		Jörg Krampe	
100 km	4.	Thomas Steinebach	9:58:34

MJU20:

800 m	14.	Leo Stillger	2:00,10
1500 m	12.	Leo Stillger	4:21,55

M15:

100 m	4.	Felix Lang	11,69
300 m	3.	Felix Lang	38,38
Block Sprint	9.	Felix Lang	2593

WJU20:

1500 m	4.	Antonia Schermuly	4:49,94
3000 m	4.	Antonia Schermuly	10:24,64
5000 m	4.	Antonia Schermuly	18:34,63
10 km	5.	Antonia Schermuly	42:54

WJU18:

1500 m	8.	Lea Pötz	5:03,71
	14.	Marlene Kremer	5:23,56
3000 m	8.	Lea Pötz	11:18,93

W15:

3000 m	7.	Laura Kaminsky	12:31,73
Hochsprung	10.	Alina Schmidt	1,57

Stabhochsprung	5.	Alina Schmidt	2,22
Dreisprung	5.	Alina Schmidt	10,15

Nennungen Gesamt: 19 (Vorjahr 15)

Platzierungen in der HLV-Senioren-Bestenliste

M35:

10 km	9.	Daniel Kremer	34:45
-------	----	---------------	-------

M45:

10 km	13.	Jörg Krampe	39:14
-------	-----	-------------	-------

M50:

10 km	18.	Roland Ott	39:48
10 km Ms.	3.	Roland Ott Horst Schäfer Thomas Steinebach	2:19:56

M55:

100 km	1.	Thomas Steinebach	9:58:34
--------	----	-------------------	---------

W40:

800 m	4.	Bianca Roos	2:52,25
-------	----	-------------	---------

Nennungen Gesamt: 6 (Vorjahr -)

Auswahlberufungen 2016

Hessen

U16-Verbändekampf

Felix Lang 100 m, 300 m, 4x100 m

Kreis

HLV-Kreisvergleichskampf

WU16

Alina Schmidt 4x100 m, Hochsprung, Weitsprung
Laura Kaminsky 800 m

WU14

Claire Friedel 800 m, Hochsprung

MU14

Erik Schanz 75 m, 800 m, 4x75 m, Kugelstoßen

E-Kader 2015/16

Alina Schmidt
Charlotte Pötz

Bestenliste Männlich

100 m

BL 2015: 12,11 Lang, Felix 01

11,59	+2,4	Lang, Felix	01	Ludwigsburg	17.09.
12,34	-0,7	Stillger, Leo	98	Diez	02.07.
12,50	-1,5	Tica, Adrian	00	Frickhofen	08.06.

200 m

BL 2015: 24,66 Schmidt, Martin 92

24,69	-0,8	Lang, Felix	01	Westerburg	07.05.
24,85	-0,4	Stillger, Leo	98	Diez	02.07.
29,85	-1,6	Behrens, Olaf	70	Friedberg	04.09.

300 m

BL 2015: -

38,38		Lang, Felix	01	Ludwigsburg	17.09.
-------	--	-------------	----	-------------	--------

400 m

BL 2015: 54,05 Schmidt, Martin 92

52,89		Stillger, Leo	98	Hachenburg	16.06.
53,60		Schermuly, Johannes	95	Niederselters	01.06.
65,97		Behrens, Olaf	70	Weilmünster	27.08

800 m

BL 2015: 2:18,28 Guckelsberger, Paul 63

2:00,10		Stillger, Leo	98	Koblenz	25.05.
2:29,88		Behrens, Olaf	70	Friedberg	04.09.
2:41,93		Födisch, Florian	01	Westerburg	07.05.
2:43,00		Schäfer, Horst	57	Weilmünster	27.08.

1500 m

BL 2015: 4:39,78 Guckelsberger, Paul 63

4:21,55		Stillger, Leo	98	Bad Nauheim	29.05.
4:55,15		Janßen, Christian	89	Troisdorf	26.08.
4:58,45		Krampe, Jörg	70	Weilmünster	22.04.

5:01,61	Ott, Roland	64	Weilmünster	22.04.
5:06,79	Behrens, Olaf	70	Friedberg	04.09.

3000 m

BL 2015: 9:32,02 Gerezgiher-Solomon, Mussie 87

9:50,34	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Ewersbach	11.06.
10:36,93	Ott, Roland	64	Pfungstadt	06.07.
10:37,14	Janßen, Christian	89	Wiesbaden	18.05.

5000 m

BL 2015: 16:33,97 Gerezgiher-Solomon, Mussie 87

16:02,00	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Koblenz	25.05.
16:43,57	Kremer, Daniel	80	Westerburg	07.05.
18:13,70	Janßen, Christian	89	Breidenbach	02.09.
18:21,48	Ott, Roland	64	Pfungstadt	04.05.
18:35,83	Krampe, Jörg	70	Hachenburg	16.06.
20:47,69	Pott, Kai	68	Hachenburg	16.06.

5 km

BL 2015: 17:36 Gerezgiher-Solomon, Mussie 87

18:53	Cornet, Markus	77	Frickhofen	30.01.
19:16	Behrens, Olaf	71	Villmar	26.11.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:00	Stillger, Leo	98	Laubus-Eschbach	26.06.
17:46	Ott, Roland	64	Laubus-Eschbach	26.06.
18:57	Behrens, Olaf	70	Koblenz	17.06.
19:41	Schröder, Ralf	60	Laubus-Eschbach	26.06.
19:48	Cornet, Markus	77	Hadamar	04.06.
21:08	Schäfer, Horst	57	Laubus-Eschbach	26.06.
25:48	Georgi, Matthias	71	Laubus-Eschbach	26.06.
25:49	Georgi, Jakob	01	Laubus-Eschbach	26.06.

10.000 m

BL 2015: 35:52,00 Gerezgiher-Solomon, Mussie 87

35:24,60	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Westerburg	14.09.
39:03,90	Janßen, Christian	89	Westerburg	14.09.

10 km

BL 2015: 34:20 Kremer, Daniel 80

34:45	Kremer, Daniel	80	Marburg	25.09.
34:48	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Bad Ems	14.05.
38:36	Günther, Ralf	69	Frickhofen	30.01.
38:52	Janßen, Christian	89	Villmar	26.11.
39:07	Krampe, Jörg	70	Frickhofen	30.01.
39:48	Ott, Roland	64	Marburg	25.09.
41:07	Stiefl, Jürgen	61	Frickhofen	30.01.
41:55	Steinebach, Thomas	59	Frickhofen	30.01.
42:19	Pott, Kai	68	Villmar	26.11.
44:59	Tica, Adrian	00	Frickhofen	30.01.
45:49	Schäfer, Horst	57	Brechen	19.03.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

34:40	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Montabaur	10.07.
35:04	Kremer, Daniel	80	Wilsenroth	27.02.
38:17	Günther, Ralf	69	Wilsenroth	27.02.
39:18	Krampe, Jörg	70	Laubus-Eschbach	26.06.
39:36	Guckelsberger, Paul	63	Hadamar	04.06.
41:06	Ott, Roland	64	Hadamar	04.06.
41:20	Schüssler, Bernhard	65	Kobern-Gondorf	31.10.
41:25	Steinebach, Thomas	59	Laubus-Eschbach	26.06.
42:54	Behrens, Olaf	70	Solingen	16.10.
43:58	Klink, Florian	99	Langendernbach	13.02.
44:22	Tica, Adrian	00	Wilsenroth	27.02.
46:14	Schäfer, Horst	57	Langendernbach	13.02.
46:57	Diehl, Karsten	71	Solms-Oberbiel	21.05.

10 km Mannschaft

BL 2015: 2:00:45 Ott, Roland 64 – Schüssler, Bernhard 65 – Steinebach, Thomas 59

1:52:17	Kremer, Daniel (34:45)	80	Marburg	25.09.
	Gerezgiher-S., Mussie (38:18)	87		
	Krampe, Jörg (39:14)	70		
2:19:56	Ott, Roland (39:48)	64	Marburg	25.09.
	Schäfer, Horst (48:50)	57		
	Steinebach, Thomas (51:18)	59		

15 km

1:05:16	Diehl, Karsten	71	Bonames	26.05.
---------	----------------	----	---------	--------

Halbmarathon

BL 2015: 1:16:44 Gerezgiher-Solomon, Mussie 87

1:16:08	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Offenbach	16.10.
1:28:51	Steinebach, Thomas	59	Brechen	19.03.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:20:28	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Griesheim	17.04.
1:36:17	Pott, Kai	68	Bonn	12.11.

Marathon

BL 2015: -

4:04:41	Steinebach, Thomas	59	Frankfurt	30.10.
---------	--------------------	----	-----------	--------

100 km

BL 2015: -

9:58:24	Steinebach, Thomas	59	Leipzig	20.08.
---------	--------------------	----	---------	--------

Stundenlauf

BL 2015: 15.880 Gerezgiher-Solomon, Mussie 87

15.000	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	22.09.
13.380	Steinebach, Thomas	59	Mengerskirchen	22.09.
13.120	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	22.09.
12.780	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	22.09.
7.800	Schäfer, Horst	57	Mengerskirchen	22.09.

3x1000 m

BL 2015: 9:05,11 Guckelsberger, Paul 63 - Gerezgiher-Solomon, Mussie 87 – Ott, Roland 64

9:24,37	Janßen, Christian	89	Niederbrechen	10.09.
	Behrens, Olaf	70		
	Ott, Roland	64		

80 m Hürden

BL 2015: 13,07 Lang, Felix 01

12,51	-0,3	Lang, Felix	01	Gießen	01.05.
-------	------	-------------	----	--------	--------

Weitsprung

BL 2015: 5,17 Tica, Adrian 00

5,29	+0,0	Lang, Felix	01	Westerburg	14.09.
5,23	+0,0	Tica, Adrian	01	Westerburg	07.05.

Hochsprung

BL 2015: 1,60 Lang, Felix 01

1,50		Lang, Felix	01	Weilmünster	22.04.
------	--	-------------	----	-------------	--------

Kugelstoß (5 kg)

BL 2015: -

7,49		Tica, Adrian	01	Westerburg	07.05.
------	--	--------------	----	------------	--------

Kugelstoß (4 kg)

BL 2015: 11,05 Lang, Felix 01

11,84		Lang, Felix	01	Westerburg	14.09.
8,24		Wagner, Nils	02	Diez	02.07.

Diskuswurf (1 kg)

BL 2015: 20,78 Lang, Felix 01

20,78		Lang, Felix	01	Niederselters	18.04.
-------	--	-------------	----	---------------	--------

Speerwurf (600 g)

BL 2015: 28,36 Lang, Felix 01

32,50		Lang, Felix	01	Gießen	01.05.
-------	--	-------------	----	--------	--------

Vierkampf

BL 2015: 1907 Lang, Felix 01

1907	Lang, Felix	01	Niederselters	12.06.
------	-------------	----	---------------	--------

Blockmehrkampf Sprint

BL 2015: 2508 Lang, Felix 01

2593	Lang, Felix	01	Gießen	01.05.
------	-------------	----	--------	--------

Bestenliste Weiblich

100 m

BL 2015: 14,51 Schmidt, Alina 01

14,12	+2,1	Schmidt, Alina	01	Gelnhausen	21.05.
14,64	+1,0	Kaminsky, Laura	01	Wetzlar	29.06.
15,67	-0,8	Pötz, Charlotte	02	Bad Camberg	04.09.

300 m

BL 2015:

50,10		Kaminsky, Laura	01	Wetzlar	29.06.
-------	--	-----------------	----	---------	--------

400 m

BL 2015: 75,82 Roos, Bianca 75

75,82		Ross, Bianca	75	Neu-Isenburg	07.06.
-------	--	--------------	----	--------------	--------

800 m

BL 2015: 2:26,50 Pötz, Lea 99

2:30,71		Pötz, Lea	99	Diez	02.07.
2:43,73		Kremer, Marlene	00	Diez	02.07.
2:50,34		Kaminsky, Laura	01	Bruchköbel	01.10.
2:52,25		Roos, Bianca	75	Friedberg	04.09.
2:53,46		Kronenberger, Peggy Sue	00	Wetzlar	29.06.

1500 m

BL 2015: 4:54,13 Schermuly, Antonia 97

4:49,94		Schermuly, Antonia	97	Kassel	05.06.
5:03,71		Pötz, Lea	99	Koblenz	25.05.
5:23,56		Kremer, Marlene	00	Bad Nauheim	29.05.
6:07,71		Kronenberger, Peggy Sue	00	Weilmünster	22.04.

2000 m

BL 2015: 8:39,10 Kronenberger, Peggy Sue 00

8:17,33		Kaminsky, Laura	01	Weilmünster	22.04.
---------	--	-----------------	----	-------------	--------

3000 m

BL 2015: 10:28,97 Schermuly, Antonia 97

10:24,64	Schermuly, Antonia	97	Wiesbaden	18.05.
11:18,93	Pötz, Lea	99	Wiesbaden	18.05.
11:57,07	Kremer, Marlene	00	Westerburg	14.09.
12:31,73	Kaminsky, Laura	01	Westerburg	14.09.

5000 m

BL 2015: 18:34,64 Schermuly, Antonia 97

18:34,63	Schermuly, Antonia	97	Celle	07.05.
----------	--------------------	----	-------	--------

5 km

BL 2015: 19:14 Schermuly, Antonia 97

19:42	Schermuly, Antonia	97	Frickhofen	30.01.
20:21	Pötz, Lea	99	Villmar	26.11.
21:03	Kremer, Marlene	00	Villmar	26.11.
21:13	Pötz, Lea	99	Frickhofen	30.01.
24:54	Kronenberger, Peggy	00	Frickhofen	30.01.
25:08	Meuser, Joeline	02	Villmar	26.11.
30:12	Ruckes, Christel	54	Villmar	26.11.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

21:35	Kremer, Marlene	00	Laubus-Eschbach	26.06.
23:53	Roos, Bianca	75	Alpen	23.07.
23:57	Krampe, Hanna	00	Laubus-Eschbach	26.06.
28:03	Küster, Martina	69	Rennerod	13.05.
28:46	Pötz, Lea	99	Laubus-Eschbach	26.06.
28:48	Schmidt, Alina	01	Laubus-Eschbach	26.06.

10 km

BL 2015: 41:33 Schermuly, Antonia 97

42:54	Schermuly, Antonia	97	Marburg	25.09.
48:21	Roos, Bianca	75	Villmar	26.11.
49:13	Jupe, Miriam	79	Merenberg	03.09.
50:16	Ermert, Christiane	72	Merenberg	03.09.
53:40	Rautenberg, Esther	95	Bruchköbel	20.08.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

53:19	Roos, Bianca	75	Solingen	16.10.
-------	--------------	----	----------	--------

10 km Mannschaft

BL 2015: -

2:30:27	Jupe, Miriam (49:13)	79	Merenberg	03.09.
	Ermert, Christiane (50:16)	72		
	Roos, Bianca (50:58)	75		

3x800 m

BL 2015: 8:30,65 Kaminsky, Laura 01 – Kremer, Marlene 00 – Kronenberger, Peggy-Sue 00

7:58,88	Pötz, Lea	99	Niederbrechen	10.09.
	Kremer, Marlene	00		
	Schermuly, Antonia	97		

80 m Hürden

BL 2015: -

14,73	+0,0	Schmidt, Alina	01	Gießen	01.05.
14,99	-2,2	Schmidt, Alina	01	Gelnhausen	21.05.
15,93	-1,3	Pötz, Charlotte	02	Bad Camberg	04.09.

Hochsprung

BL 2015: 1,45 Schmidt, Alina 01

1,57	Schmidt, Alina	01	Bad Homburg	10.07.
1,40	Pötz, Charlotte	02	Weilmünster	22.04.
1,40	Riepel, Doreen	94	Westerburg	07.05.

Stabhochsprung

BL 2015: -

2,22	Schmidt, Alina	01	Westeburg	14.09.
------	----------------	----	-----------	--------

Weitsprung

BL 2015: 4,83 Pötz, Lea 99

4,72	+1,5	Schmidt, Alina	01	Gelnhausen	21.05.
4,18	+0,1	Pötz, Charlotte	02	Bad Camberg	04.09.

Dreisprung

BL 2015: 10,24 Pötz, Lea 99

10,15	+1,6	Schmidt, Alina	01	Bad Homburg	09.07.
9,92	+0,9	Riepel, Doreen	94	Westerburg	07.05.

Kugelstoß (3,0 kg)

BL 2015: 7,19 Schmidt, Alina 01

7,90		Schmidt, Alina	01	Bad Camberg	04.09.
------	--	----------------	----	-------------	--------

Speerwurf (500 g)

BL 2015: 19,29 Kaminsky, Laura 01

21,36		Schmidt, Alina	01	Gelnhausen	21.05.
16,10		Pötz, Charlotte	02	Weilmünster	22.04.

Blockmehrkampf Sprint

BL 2015: -

2295		Schmidt, Alina	01	Gelnhausen	21.05.
------	--	----------------	----	------------	--------

Vierkampf

BL 2015: 1689 Schmidt, Alina 01

1689		Schmidt, Alina	01	Kirberg	09.05.
------	--	----------------	----	---------	--------

Bestenliste Halle Männlich

50 m

BL 2015: 6,7 Lang, Felix 01

6,5	Lang, Felix	01	Frickhofen	20.02.
6,6	Tica, Adrian	00	Frickhofen	20.02.
7,2	Klink, Florian	99	Frickhofen	20.02.

60 m

BL 2015: 7,71 Lang, Felix 01

7,43	Lang, Felix	01	Hanau	04.12.
------	-------------	----	-------	--------

60 m Hürden

BL 2015: 11,7 Födisch, Florian 01

10,02	Lang, Felix	01	Dortmund	13.02.
10,5	Födisch, Florian	01	Frickhofen	20.02.

300 m

BL 2015: -

40,63	Lang, Felix	01	Hanau	24.01.
-------	-------------	----	-------	--------

400 m

BL 2015: 70,76 Ott, Roland 64

63,14	Behrens, Olaf	70	Stadtallendorf	31.01.
-------	---------------	----	----------------	--------

800 m

BL 2015: 2:25,94 Ott, Roland 64

2:23,53	Behrens, Olaf	70	Stadtallendorf	31.01.
---------	---------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2015: 10:22,60 Ott, Roland 64

10:44,81	Ott, Roland	64	Erfurt	14.02.
----------	-------------	----	--------	--------

Hochsprung

BL 2015: 1,60 Lang, Felix 01

1,63	Lang, Felix	01	Hanau	23.01.
------	-------------	----	-------	--------

Weitsprung

BL 2015: 5,28 Lang, Felix 01

5,36	Lang, Felix	01	Hanau	04.12.
------	-------------	----	-------	--------

Kugelstoß (4,00 kg)

BL 2015: 9,45 Lang, Felix 01

12,63	Lang, Felix	01	Hanau	04.12.
-------	-------------	----	-------	--------

Bestenliste Halle Weiblich

50 m

BL 2015: 7,7 Schmidt, Alina 01

7,0	Schmidt, Alina	01	Frickhofen	20.02.
7,7	Kaminsky, Laura	01	Frickhofen	20.02.
7,7	Pötz, Charlotte	02	Frickhofen	20.02.

60 m

BL 2015: 8,89 Schmidt, Alina 01

9,49	Pötz, Charlotte	02	Hanau	04.12.
------	-----------------	----	-------	--------

60 m Hürden

BL 2015: -

12,2	Pötz, Charlotte	02	Frickhofen	20.02.
------	-----------------	----	------------	--------

1500 m

BL 2015: -

4:53,87	Schermuly, Antonia	97	Hanau	23.01.
5:04,61	Pötz, Lea	99	Hanau	23.01.

3000 m

BL 2015: -

10:37,51	Schermuly, Antonia	97	Frankfurt	16.01.
----------	--------------------	----	-----------	--------

Weitsprung

BL 2015: -

4,67	Schmidt, Alina	01	Hanau	04.12.
4,03	Pötz, Charlotte	02	Frickhofen	19.11.

Hochsprung

BL 2015: 1,50 Schmidt, Alina 01

1,50	Schmidt, Alina	01	Frickhofen	20.02.
1,35	Pötz, Charlotte	02	Frickhofen	20.02.
1,25	Kaminsky, Laura	01	Frickhofen	20.02.

Kugelstoß (3,00 kg)

BL 2015: -

8,47	Schmidt, Alina	01	Weilmünster	19.02.
------	----------------	----	-------------	--------

Starts 2016:

Bei insgesamt 107 (Vorjahr 108) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

- 8 Deutsche Meisterschaften (2)**
- 2 Süddeutsche Meisterschaften (3)**
- 11 Hessische Meisterschaften (12)**
- 2 Regionalmeisterschaft (1)**
- 12 Kreismeisterschaften (14)**

10.01.16	Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf
16./17.01.16	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Aktiven und U18 in Frankfurt</i>
23./24.01.16	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der U20 und U16 in Hanau</i>
30.01.16	Straßenlauf in Frickhofen
31.01.16	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren in Stadtallendorf</i>
13.02.16	Straßenlauf in Langendernbach
13.02.16	Hallensportfest in Dortmund
13./14.02.16	<i>Deutsche Hallenmeisterschaften der Senioren in Erfurt</i>
19.02.16	<i>Kreishallenmeisterschaften Kugelstoß in Weilmünster</i>
20.02.16	<i>Kreishallenmeisterschaften Aktive bis U14 in Frickhofen</i>
20./21.02.16	<i>Deutsche Jugendhallenmeisterschaften in Dortmund</i>
27.02.16	Straßenlauf in Wilsenroth
27.02.16	<i>Hessische Crossmeisterschaften in Diemelsee-Wirmighausen</i>
05.03.16	<i>Deutsche Crossmeisterschaften in Herten</i>
06.03.16	Crosslauf am „Rund um den Herthasee“
06.03.16	Schüler-Hallensportfest in Frankfurt
13.03.16	Kinder-Leichtathletik-Cup in Hadamar
19.03.16	Straßenlauf in Brechen, zugleich <i>Kreismeisterschaft Halbmarathon</i>
20.03.16	Straßenlauf in Kobern
17.04.16	Weitalmarathon
17.04.16	Halbmarathon in Griesheim
22.04.16	Abendsportfest in Weilmünster, zugleich <i>Kreismeisterschaft über 1500/2000 m</i>
23.04.16	<i>Hessische Langstreckenmeisterschaften in Erbach</i>
01.05.16	<i>Kreismeisterschaften Block-Mehrkampf in Gießen</i>
04.05.16	Abendsportfest in Pfungstadt
07.05.16	<i>Deutsche Langstreckenmeisterschaften in Celle</i>
07.05.16	<i>Kreismeisterschaften Aktive und Jugend in Westerbürg</i>
07.05.16	Wings-for-Live-Run in München
08.05.16	Straßenlauf in Dillenburg
08.05.16	Straßenlauf in Obernhain
13.05.16	Volkslauf in Rennerod
14.05.16	Straßenlauf in Bad Ems
15.05.16	Sportfest in Selters/Ww.
18.05.16	Abendsportfest in Wiesbaden
21.05.16	<i>Regionalmeisterschaften Block-Mehrkampf in Gelnhausen</i>
21.05.16	Straßenlauf in Solms-Oberbiel
21.05.16	Kinder-Leichtathletik-Cup in Kirberg
25.05.16	Mini-Internationales in Koblenz
26.05.16	Volkslauf in Frankfurt-Bonames

28./29.05.16	<i>Regionalmeisterschaften Aktive und Jugend in Bad Nauheim</i>
01.06.16	Abendsportfest in Pfungstadt
01.06.16	Hessische Polizeimeisterschaften in Niederselters
04./05.06.16	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven und U18 in Kassel</i>
04.06.16	Waldlauf in Hadamar
04.06.16	Berglauf in Greifenstein
08.06.16	Sprint-Cup in Frickhofen
11.06.16	Sportfest in Dietzhölztal
11.06.16	Straßenlauf in Neuss
11.06.16	Waldlauf in Eisenbach
12.06.16	Kinder-Leichtathletik-Cup in Niederselters
16.06.16	Abendsportfest in Hachenburg
17.06.16	Straßenlauf in Koblenz
24.06.16	Sportfest in Ewersbach (Dietzhölztal)
25./26.06.16	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven und U18 in Heilbronn</i>
26.06.16	Straßenlauf in Laubus-Eschbach
29.06.16	Sportfest in Wetzlar
01.07.16	Straßenlauf in Drevenack
02.07.16	Sportfest in Diez
03.07.16	Kinder-Leichtathletik-Cup in Oberbrechen
06.07.16	Sprint-Cup in Frickhofen
06.07.16	Abendsportfest in Pfungstadt
08.07.16	Abendsport in Betzdorf
09./10.07.16	<i>Hessische Meisterschaften der U20 und U16 in Bad Homburg</i>
10.07.16	Straßenlauf in Montabaur
16./17.07.16	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Junioren und U16 in St. Wendel</i>
17.07.16	Straßenlauf in Kraftsolms
23.07.16	Straßenlauf in Alpen
29.-31.07.16	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach</i>
03.08.16	Abendsportfest in Oldenburg
05.08.16	Berglauf in Hausen/Wied
06./07.08.16	<i>Deutsche Schülermeisterschaften in Bremen</i>
07.08.16	<i>Deutsche Berglaufmeisterschaften in Schwangau</i>
13.08.16	Straßenlauf in Nidda
20.08.16	<i>Deutsche Meisterschaften über 100 km in Leipzig</i>
20.08.16	Straßenlauf in Bruchköbel
26.08.16	Abendsportfest in Troisdorf
27.08.16	<i>Kreis-Seniorenmeisterschaften in Weilmünster</i>
02.09.16	Abendsportfest in Breidenbach
03.09.16	Straßenlauf in Merenberg
03./04.09.16	<i>Hessische Seniorenmeisterschaften in Friedberg</i>
04.09.16	<i>Kreis-Schülermeisterschaften in Bad Camberg</i>
10.09.16	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Niederbrechen</i>
14.09.16	Abendsportfest in Westerburg, zugleich <i>Kreismeisterschaft über 3000 m, 10.000 m und Stabhochsprung</i>
17.09.16	U16-Verbandekampf in Ludwigsburg
18.09.16	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
22.09.16	37. Stundenlauf in Mengerskirchen
25.09.16	<i>Hessische Straßenlaufmeisterschaften in Marburg</i>
01.10.16	Kreis-Verleichskampf in Bruchköbel
03.10.16	Berglauf in Emmerzhausen
16.10.16	<i>Hessische Halbmarathonmeisterschaften in Offenbach</i>
16.10.16	Straßenlauf in Solingen
30.10.16	Frankfurt-Marathon, zugleich <i>Hessische Marathonmeisterschaften</i>

30.10.16	Berglauf in Königswinter
31.10.16	Straßenlauf in Kobern-Gondorf
05.11.16	15. Westerwald-Cross in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreis-Crossmeisterschaften</i>
12.11.16	Crosslauf in Wiesbaden
12.11.16	Halbmarathon in Bonn
19.11.16	Hallensportfest in Frickhofen
19.11.16	Crosslauf in Eitelborn
20.11.16	Crosslauf in Darmstadt
26.11.16	Straßenlauf in Villmar, zugleich <i>Kreismeisterschaft Straßenlauf</i>
27.11.16	Hallensportfest in Frankfurt
03./04.12.16	Hallensportfest in Hanau
10.12.16	Crosslauf in Wallmerod
31.12.16	Straßenlauf in Frankfurt
31.12.16	Straßenlauf in Montabaur
31.12.16	Straßenlauf in Griesheim

Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2016 64 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 76) an den Start, darunter waren 28 Männer (26), 18 Frauen (19) (jeweils ab SchülerInnen U16 aufwärts) und 18 SchülerInnen (31).
- Die meisten Wettkämpfe:

Mussie Gerezgiher-S.	21
Felix Lang	20
Roland Ott	17
Olaf Behrens	17
Alina Schmidt	19
Lea Pötz	17
Antonia Schermuly	17
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Thomas Steinebach	270 km
Mussie Gerezgiher-S.	187 km
Jörg Krampe	126 km
Bianca Roos	90 km
Antonia Schermuly	57 km
Lea Pötz	48 km
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Felix Lang	12
Alina Schmidt	12
Antonia Schermuly	10
- Die meisten Straßenläufe:

Thomas Steinebach	11
Mussie Gerezgiher-S.	10
Bianca Roos	9
- Die meisten Crossläufe:

Lea Pötz	5
----------	---
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Antonia Schermuly	13
Lea Pötz	10
Alina Schmidt	10
Roland Ott	9
- Insgesamt 4 Läufer sammelten über 100 Wettkampfkilometer (Vorjahr 5): Olaf Behrens, Mussie Gerezgiher-S., Jörg Krampe & Thomas Steinebach
- Die weiteste Wettkampfanreise: Schwangau (Bayern) ca. 488 km
- In 10 Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start (Vorjahr 7): Baden-Württemberg, Bayern, Bremen, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen und Thüringen