



# **LCM- Jahresstatistik 2015**

## **Inhalt**

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	10
Auswahlberufungen	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	20
Hallenbestenliste Männer	24
Hallenbestenliste Frauen	26
Starts	27
LCM-Veranstaltungen	30
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	31

## Ehrentafel

### Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

3000 m Halle M50	5.	Roland Ott	10:22,60
3000 m U20	12.	Antonia Schermuly	10:37,38

### Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften:

Dreisprung Halle U18	11.	Lea Pötz	10,15
1500 m U18	8.	Lea Pötz	5:16,57
100 m M14	7.	Felix Lang	12,11

### Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften:

Dreisprung Halle U18	2.	Lea Pötz	10,66
Dreisprung Halle U20	4.	Lea Pötz	10,71
400 m Halle M50	3.	Roland Ott	70,76
800 m Halle M 50	5.	Roland Ott	2:25,94
Cross (3,2 km) WU18	4.	Lea Pötz	11:49
Cross (6 km) M50	2.	Paul Guckelsberger	20:21
Cross (6 km) M50	7.	Roland Ott	21:53
<b>Cross (6 km) Ms. M50/55</b>	<b>1.</b>	<b>Paul Guckelsberger</b>	<b>1:05:27</b>
		<b>Roland Ott</b>	
		<b>Bernhard Schüßler</b>	
5000 m U20	3.	Antonia Schermuly	19:19,52
400 m W40	1.	Bianca Roos	75,82 <sup>1</sup>
800 m W40	1.	Bianca Roos	2:53,37 <sup>1</sup>
1500 m W40	1.	Bianca Roos	6:00,35 <sup>1</sup>
400 m M45	4.	Olaf Behrens	63,81
800 m M50	3.	Paul Guckelsberger	2:18,28
800 m M50	5.	Roland Ott	2:31,53
1500 m M50	2.	Paul Guckelsberger	4:39,53
1500 m M50	3.	Roland Ott	5:04,20
Block Sprint/Sprung	5.	Felix Lang	2508
1500 m	7.	Antonia Schermuly	4:54,13
Dreisprung	8.	Doreen Riepel	9,75
1500 m U18	8.	Lea Pötz	5:00,52
100 m M14	3.	Felix Lang	12,18
Hochsprung M14	6.	Felix Lang	1,56
Kugelstoß M14	7.	Felix Lang	10,83
1500 m U20	3.	Antonia Schermuly	4:58,13
Berglauf 9,4 km M50	3.	Roland Ott	48:50

---

<sup>1</sup> kein Titel vergeben

Halbmarathon M40	10.	Jörg Krampe	1:25:06
Halbmarathon Ms.	8.	Mussie Gerezgiher-S. Jörg Krampe Roland Ott	4:10:43
10 km M50	10.	Roland Ott	39:18
10 km Ms. M50/55	7.	Roland Ott Bernhard Schüßler Thomas Steinebach	2:00:45

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Hochsprung W14	4.	Alina Schmidt	1,41
100 m M14	2.	Felix Lang	12,36
Kugel M14	3.	Felix Lang	9,65
Hochsprung M14	5.	Felix Lang	1,44
Weitsprung M14	6.	Felix Lang	4,91
Weitsprung M15	5.	Adrian Tica	5,07
Weitsprung U18	6.	Lea Pötz	4,83
Dreisprung U18	1.	Lea Pötz	10,24
800 m U18	4.	Jannik Kuhl	2:19,53
Dreisprung	1.	Doreen Riepel	9,91

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle Kugel , 13.03. in Limburg  
 Kreismeister: M14 Felix Lang 9,45
- KM Halle Aktive – U14, 15.03., in Frickhofen  
 Kreismeister: 50 m M14 Felix Lang 6,8  
 Hochsprung M14 Felix Lang 1,50  
 Hochsprung W13 Charlotte Pötz 1,43  
 Hochsprung W14 Laura Kaminsky 1,30
- KM Halbmarathon, 28.03., in Oberbrechen  
 Kreismeister: Männer Paul Guckelsberger 1:22:27  
 M50 Paul Guckelsberger 1:22:27  
 M55 Thomas Steinebach 1:29:09  
 Männer Ms. Paul Guckelsberger 4:19:01  
 Matthias Georgi  
 Thomas Steinebach
- KM 1500/2000 m, 24.04. in Weilmünster  
 Kreismeister: 1500 m U18 Lea Pötz 5:18,05

- |   |   |                   |            |
|---|---|-------------------|------------|
|   | 1500 m  | Svenja Helmlinger | 5:59,38    |
| • | <u>KM Block-Mehrkampf Schüler, 25.04. in Gießen</u> |                   |            |
|   | Kreismeister:                                       | Block Sprint      | Felix Lang |
|   |   |                   | 2313 P.    |
  
- |  |   |                |                      |
|--|---|----------------|----------------------|
|  | <u>KM Aktive &amp; Jugend, 02.05. in Hachenburg</u> |                |                      |
|  | Kreismeister:                                       | 800 m U18      | Lea Pötz             |
|  |   | Dreisprung U18 | Lea Pötz             |
|  |   | 5000 m         | Svenja Helmlinger    |
|  |   | 5000 m         | Mussie Gerezgiher-S. |
|  |   |                | 2:26,50              |
|  |   |                | 9,94                 |
|  |   |                | 22:29,39             |
|  |   |                | 17:17,89             |
  
- |  |  |               |                |
|--|--|---------------|----------------|
|  | <u>KM Mehrkampf Schüler, 09.05. in Kirberg</u> |               |                |
|  | Kreismeister:                                  | Vierkampf W13 | Charlotte Pötz |
|  |  | Vierkampf W14 | Alina Schmidt  |
|  |  |               | 1589 P.        |
|  |  |               | 1689 P.        |
  
- |  |  |                |                |
|--|--|----------------|----------------|
|  | <u>KM Schüler, 11.07. in Bad Camberg</u> |                |                |
|  | Kreismeister:                            | Ballwurf W10   | Lucie Alef     |
|  |  | Hochsprung W13 | Charlotte Pötz |
|  |  | Weitsprung W13 | Charlotte Pötz |
|  |  | Hochsprung W14 | Alina Schmidt  |
|  |  | Speerwurf W14  | Laura Kaminsky |
|  |  | Weitsprung M14 | Felix Lang     |
|  |  | Hochsprung M14 | Felix Lang     |
|  |  | Kugelstoß M14  | Felix Lang     |
|  |  |                | 30,00          |
|  |  |                | 1,45           |
|  |  |                | 4,24           |
|  |  |                | 1,40           |
|  |  |                | 19,29          |
|  |  |                | 5,14           |
|  |  |                | 1,50           |
|  |  |                | 10,39          |
  
- |  |  |             |                      |
|--|--|-------------|----------------------|
|  | <u>KM Staffel, 18.07. in Niederbrechen</u> |             |                      |
|  | Kreismeister:                              | 4x75 m U14  | Silas Hofmann        |
|  |  |             | Julius Schermuly     |
|  |  |             | Erik Schanz          |
|  |  |             | Armin Miernick       |
|  |  | 4x100 m U16 | Konrad Böcher        |
|  |  |             | Felix Lang           |
|  |  |             | Florian Födisch      |
|  |  |             | Adrian Tica          |
|  |  | 3x800 m U14 | Silas Hofmann        |
|  |  |             | Erik Schanz          |
|  |  |             | Armin Miernick       |
|  |  | 3x1000 m    | Paul Guckelsberger   |
|  |  |             | Mussie Gerezgiher-S. |
|  |  |             | Roland Ott           |
|  |  |             | 45,03                |
|  |  |             | 51,04                |
|  |  |             | 8:35,90              |
|  |  |             | 9:05,11              |
  
- |  |   |           |                   |
|--|---|-----------|-------------------|
|  | <u>KM Senioren, 29.08. in Weilmünster</u> |           |                   |
|  | Kreismeister:                             | 200 m M40 | Olaf Behrens      |
|  |   | 400 m M40 | Olaf Behrens      |
|  |   | 800 m M40 | Olaf Behrens      |
|  |   | 800 M50   | Roland Ott        |
|  |   | 800 m M55 | Thomas Steinebach |
|  |   |           | 28,42             |
|  |   |           | 62,92             |
|  |   |           | 2:24,43           |
|  |   |           | 2:34,05           |
|  |   |           | 2:40,40           |

	5000 m M60	Hans Geis	22:53,64
•	<u>KM 10.000 m / 3000 m, 09.09. in Westerburg</u>		
Kreismeister:	10.000 m	Mussie Gerezgiher-S.	35:52,00
	10.000 m M45	Jörg Krampe	39:22,00
	10.000 m M50	Roland Ott	38:54,00
•	<u>KM Cross, 07.11. in Mengerskirchen</u>		
Kreismeister:	W8	Chiara Russ	2:10
	W13	Charlotte Pötz	7:48
	M12	Silas Hofmann	7:13
	M13	Armin Miernick	7:21
	M15	Adrian Tica	9:25
	MU14 Ms.	Silas Hofmann	21:52
		Erik Schanz	
		Julius Schermuly	
	WU18	Lea Pötz	12:22
	Frauen	Eva-Florina Kaminsky	13:54
	M45 Mittelstr.	Jörg Krampe	17:10
	M60 Mittelstr.	Lothar Beck	22:29
	Männer Ms. Mittelstr.	Roland Ott	52:30
		Jörg Krampe	
		Thomas Steinebach	
	Männer Langstr.	Mussie Gerezgiher-S.	27:18
	M50 Langstr.	Bernhard Schüßler	32:13
•	<u>KM Straße, 28.11. in Villmar</u>		
Kreismeister:	WU20	Antonia Schermuly	41:33
	M45	Jörg Krampe	38:46
	M55	Thomas Steinebach	41:12
	Männer	Mussie Gerezgiher-S.	35:53

## **Meisterschaftsteilnehmer 2015**

### **Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:**

Ott, Roland                      Schermuly, Antonia

Gesamt: 2 (Vorjahr 3)

### **Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:**

Lang, Felix                      Pötz, Lea (2)                      Tica, Adrian

Gesamt: 3 (Vorjahr 1)

### **Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:**

Behrens, Olaf	Lang, Felix	Schermuly, Antonia (3)
Födisch, Florian	Ott, Roland (7)	Schmidt, Alina
Gerezgiher-S., Mussie	Pötz, Lea (4)	Schüßler, Bernhard (2)
Guckelsberger, Paul (2)	Riepel, Doreen	Steinebach, Thomas
Krampe, Jörg	Roos, Bianca	

Gesamt: 14 (Vorjahr 13)

### **Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:**

Födisch, Florian	Tica, Adrian	Schmidt, Alina
Lang, Felix	Riepel, Doreen	Pötz, Lea
Kuhl, Jannik		

Gesamt: 7 (Vorjahr 4)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Alef, Lucie (4)	Hofmann, Silas (4)	Reuter, Anne
Allerdings, Alexandra	Kaminsky, Eva-Florina	Riepel, Doreen
Beck, Lothar (2)	Kaminsky, Laura (4)	Roos, Bianca (2)
Behrens, Olaf (2)	Knetsch, Luisa (4)	Röpke, Luisa
Benke, Jürgen	Krämer, Emily	Russ, Chiara (2)
Biet, Gina (2)	Krampe, Jörg (3)	Sarvaschel, Leo
Bittner, Nik	Kremer, Marlene (2)	Schäfer, Tobias
Böcher, Konrad	Kronenberger, Peggy (3)	Schäfer, Nicole (3)
Burow, Justin Elias	Kuhl, Jannik	Schanz, Erik (4)
Födisch, Florian (5)	Lang, Felix (4)	Schermuly, Julius (4)
Friedel, Claire (2)	Lanz, Julian	Schermuly, Antonia
Geis, Hans	Lebenbrick, Anton	Schmidt, Alina (3)
Georgi, Matthias	Legner, Theresa	Schüßler, Bernhard
Gerezgiher-S., Mussie (5)	Lengert, Maxim	Späth, Tim (2)
Giessl, Judith	Miernick, Armin (3)	Steinebach, Thomas (3)
Gloger, Sarah (2)	Ott, Roland (3)	Strieder, Philipp (2)
Guckelsberger, Paul (2)	Pott, Kai (4)	Tica, Adrian (3)
Hain, Cheyenne (2)	Pötz, Charlotte (4)	Wagner, Franka (3)
Hain, Ernesto (3)	Pötz, Lea (3)	Weber, Leon
Heidt, Albert	Preußner, Lilly (3)	Well, Finn (2)
Helmlinger, Svenja (3)		

Gesamt: 61 (Vorjahr 62)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 63 (Vorjahr 65)



## **Platzierungen in der DLV-Bestenliste**

### Halle M50:

3000 m	9.	Roland Ott	10:22,60
--------	----	------------	----------

### Weibliche Jugend U20:

5000 m	34.	Antonia Schermuly	18:34,64
--------	-----	-------------------	----------

**Nennungen Gesamt:** 2 (Vorjahr 16)

## Platzierungen in der HLV-Bestenliste

### Männer:

Halbmarathon Ms.	11.	Mussie Gerezgiher-S. Jörg Krampe Roland Ott	4:10:43
	17.	Paul Guckelsberger Matthias Georgi Thomas Steinebach	4:19:01
3x1000 m	15.	Paul Guckelsberger Roland Ott Mussie Gerezgiher-S.	9:05,11

### M 14

100 m	3.	Felix Lang	12,11
Hochsprung	5.	Felix Lang	1,60
Kugelstoß	9.	Felix Lang	11,05
Block Sprint	5.	Felix Lang	2508

### Frauen

3x800 m	11.	Bianca Roos Svenja Helmlinger Doreen Riepel	8:38,87
---------	-----	---	---------

### Weibliche Jugend U20:

1500 m	4.	Antonia Schermuly	4:54,13
3000 m	2.	Antonia Schermuly	10:28,97
5000 m	6.	Antonia Schermuly	18:34,64

### Weibliche Jugend U18:

800 m	16.	Lea Pötz	2:26,11
1500 m	10.	Lea Pötz	5:00,52
3000 m	9.	Lea Pötz	11:05,43
Dreisprung	6.	Lea Pötz	10,24

**Nennungen Gesamt:** 15 (Vorjahr 14)

## **Platzierungen in der HLV-Senioren-Bestenliste**

Die HLV-Senioren-Bestenliste lag bis Anfang Januar leider noch nicht in digitaler Form vor.

## Auswahlberufungen

### Kreis

#### HLV-Kreisvergleichskampf

##### M U16

Felix Lang	Hochsprung, Kugelstoß, 80 m Hürden, 100 m, 4x100 m
Adrian Tica	Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, 4x100 m

##### W U16

Alina Schmidt	Hochsprung
---------------	------------

##### W U14

Charlotte Pötz	Hochsprung
Sarah Gloger	800 m, Hochsprung

#### E-Kader 2014/15

Florian Födisch  
Felix Lang

## Bestenliste Männlich

### 100 m

BL 2014: 13,90 Kuhl, Jannik 99

12,11	+0,0	Lang, Felix	01	Kassel	12.07.
12,30	+0,2	Tica, Adrian	00	Niederselters	12.06.
12,67	+0,2	Schmidt, Martin	92	Wetzlar	12.09.
14,32	+2,8	Födisch, Florian	01	Kirberg	09.05.

### 200 m

BL 2014: 27,32 Behrens, Olaf 70

24,66	+0,5	Schmidt, Martin	92	Wetzlar	12.09.
28,42	+1,0	Behrens, Olaf	70	Weilmünster	29.08.

### 300 m

BL 2014: 43,09 Kuhl, Jannik 99

43,09		Kuhl, Jannik	99	Wetzlar	13.09.
-------	--	--------------	----	---------	--------

### 400 m

BL 2014: 50,57 Uya Hundessa, Abdi 95

54,05		Schmidt, Martin	92	Siegburg	25.05.
62,92		Behrens, Olaf	70	Weilmünster	29.08.

### 800 m

BL 2014: 1:49,81 Uya Hundessa, Abdi 95

2:18,28		Guckelsberger, Paul	63	Neu-Isenburg	06.06.
2:19,53		Kuhl, Jannik	99	Gelnhausen	30.05.
2:23,4		Behrens, Olaf	70	Löhnberg	05.07.
2:31,53		Ott, Roland	64	Neu-Isenburg	06.06.
2:40,40		Steinebach, Thomas	59	Weilmünster	29.08.
2:45,54		Schäfer, Horst	57	Weilmünster	29.08.

## **1500 m**

BL 2014: 3:42,83 Uya Hundessa, Abdi 95

4:39,78	Guckelsberger, Paul	63	Neu-Isenburg	07.06.
4:59,79	Ott, Roland	64	Pfungstadt	01.07.
5:06,07	Janßen, Christian	89	Pfungstadt	03.06.
5:34,75	Behrens, Olaf	70	Weilmünster	24.04.

## **1 Meile**

BL 2014: -

5:32,87	Behrens, Olaf	70	Trebur	22.07.
---------	---------------	----	--------	--------

## **3000 m**

BL 2014: 10:23,21 Hauser, Alexander 93

9:32,02	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Pfungstadt	01.07.
10:55,67	Behrens, Olaf	70	Westerburg	09.09.
11:29,84	Janßen, Christian	89	Wiesbaden	20.05.
11:54,93	Steinebach, Thomas	59	Westerburg	09.09.

## **5000 m**

BL 2014: 18:09,45 Ott, Roland 64

16:33,97	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Pfungstadt	05.08.
16:59,00	Guckelsberger, Paul	63	Hachenburg	25.06.
18:37,72	Krampe, Jörg	70	Hachenburg	25.06.
18:51,57	Ott, Roland	64	Hachenburg	25.06.
19:50,15	Georgi, Matthias	71	Hachenburg	25.06.

## **5 km**

BL 2014: 18:54 Behrens, Olaf 70

17:36	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Wallmerod	06.09.
19:09	Cornet, Markus	77	Frickhofen	07.02.
19:28	Janßen, Christian	89	Wilsenroth	07.03.
21:05	Pott, Kai	68	Wallmerod	06.09.

## **5 km**

(keine bestenlistenfähige Strecke)

18:07	Georgi, Matthias	71	Laubuseschbach	28.06.
18:54	Janßen, Christian	89	Laubuseschbach	28.06.
19:08	Behrens, Olaf	70	Laubuseschbach	28.06.
19:23	Cornet, Markus	77	Grömitz	10.05.
22:05	Schröder, Ralf	60	Montabaur	31.12.
23:25	Georgi, Jakob	01	Laubuseschbach	28.06.

## **10.000 m**

BL 2014: 34:33,31 Mallebre, Marcus 74

35:52,00	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Westerburg	09.09.
38:54,00	Ott, Roland	64	Westerburg	09.09.
39:22,00	Krampe, Jörg	70	Westerburg	09.09.

## **10 km**

BL 2014: 31:48 Uya Hundessa, Abdi 95

34:20	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	31.12.
35:53	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Villmar	28.11.
38:07	Günther, Ralf	69	Frickhofen	07.02.
38:46	Krampe, Jörg	70	Villmar	28.11.
38:58	Ott, Roland	64	Brechen	28.03.
39:30	Schüßler, Bernhard	65	Marburg	27.09.
41:12	Steinebach, Thomas	59	Villmar	28.11.
41:56	Pott, Kai	68	Villmar	28.11.
43:49	Reubold, Christian	72	Brechen	28.03.
44:28	Schröder, Ralf	60	Selters/Ww.	06.04.
46:49	Schäfer, Horst	57	Frickhofen	07.02.
50:09	Geis, Hans	50	Frickhofen	07.02.
51:25	Beck, Lothar	55	Frickhofen	07.02.

## **10 km**

(keine bestenlistenfähige Strecke)

34:33	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Montabaur	12.07.
34:49	Guckelsberger, Paul	63	Montabaur	12.07.
38:04	Günther, Ralf	69	Wilsenroth	07.03.
39:33	Krampe, Jörg	70	Laubuseschbach	28.06.
42:01	Steinebach, Thomas	59	Langendernbach	21.02.
43:45	Reubold, Christian	72	Langendernbach	21.02.
45:14	Pott, Kai	68	Ransbach-Baumbach	10.10.
48:04	Schäfer, Horst	57	Hadamar	06.06.

## **10 km Mannschaft**

BL 2014: 1:46:31 Kremer, Daniel 80 – Mallebre, Marcus 74 – Günther, Ralf 69

2:00:45	Ott, Roland (39:18)	64	Marburg	27.09.
	Schüßler, Bernhard (39:30)	65		
	Steinebach, Thomas (41:57)	59		

## **15 km**

0:59:59	Krampe, Jörg	70	Merenberg	13.12.
---------	--------------	----	-----------	--------

## **15 km**

(keine offiziell vermessene Strecke)

54:04	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Nidda	08.08.
-------	----------------------------	----	-------	--------

## **Halbmarathon**

BL 2014: 1:16:55 Kremer, Daniel 80

1:16:44	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Niederrodenbach	03.10.
1:22:27	Guckelsberger, Paul	63	Brechen	28.03.
1:25:06	Krampe, Jörg	70	Niederrodenbach	03.10.
1:27:25	Georgi, Matthias	71	Brechen	28.03.
1:28:53	Ott, Roland	64	Niederrodenbach	03.10.
1:29:09	Steinebach, Thomas	59	Brechen	28.03.
1:42:55	Pott, Kai	68	Brechen	28.03.
1:43:21	Benke, Jürgen	79	Aschaffenburg	04.10.
1:57:21	Geis, Hans	50	Brechen	28.03.

## **Halbmarathon**

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:24:54	Günther, Ralf	69	Limburg	20.06.
1:29:57	Georgi, Matthias	71	Weilburg	19.04.
1:40:24	Reubold, Christian	72	Hachenburg	17.10.
1:41:07	Pott, Kai	68	Hachenburg	17.10.
1:46:06	Steinebach, Thomas	59	Hadamar	06.06.



## Halbmarathon Mannschaft

BL 2014: 4:08:35 Kremer, Daniel 80 – Günther, Ralf 69 – Schmidt, Lukas 86

4:10:43	Gerezgiher, Mussie (1:16:44)	87	Niederrodenbach	03.10.
	Krampe, Jörg (1:25:06)	70		
	Ott, Roland (1:28:53)	64		
4:19:01	Guckelsberger, Paul (1:22:27)	63	Brechen	28.03.
	Georgi, Matthias (1:27:25)	71		
	Steinebach, Thomas (1:29:09)	59		

## 25 km

BL 2014: 1:46:28 Steinebach, Thomas 59

1:58:48	Reubold, Christian	72	Wallmerod	06.09.
---------	--------------------	----	-----------	--------

## Marathon

BL 2014: 3:11:56 Steinebach, Thomas 59

3:11:56	Steinebach, Thomas	59	Köln	14.09.
---------	--------------------	----	------	--------

## Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:27:27	Steinebach, Thomas	59	Windhagen	03.05.
3:32:05	Steinebach, Thomas	59	Weilburg	19.04.
3:45:46	Guckelsberger, Paul	63	Weilburg	19.04.

## Stundenlauf

BL 2014: 15.675 Georgi, Matthias 71

15880	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87	Mengerskirchen	17.09.
14.812	Schüßler, Bernhard	65	Mengerskirchen	17.09.
14.800	Krampe, Jörg	70	Mengerskirchen	17.09.
12.330	Georgi, Matthias	71	Mengerskirchen	17.09.
11.416	Geis, Hans	50	Mengerskirchen	17.09.

## 4x100 m

BL 2014: -

51,04	Böcher, Konrad	01	Niederbrechen	18.07.
	Lang, Felix	01		
	Födisch, Florian	01		
	Tica, Adrian	00		

## **3x1000 m**

BL 2014: 8:46,8 Schmidt, Lukas 86 – Schermuly, Johannes 95 – Hauser, Alexander 93

9:05,11	Guckelsberger, Paul	63	Niederbrechen	18.07.
	Gerezgiher-Solomon, Mussie	87		
	Ott, Roland	64		
10:02,00	Böcher, Konrad	01	Niederbrechen	18.07.
	Födisch, Florian	01		
	Tica, Adrian	00		

## **80 m Hürden**

BL 2014: -

13,07	+1,0	Lang, Felix	01	Bruchköbel	26.09.
14,66	+0,0	Födisch, Florian	01	Gießen	25.04.

## **Weitsprung**

BL 2014: 4,37 Kuhl, Jannik 99

5,17	+0,8	Tica, Adrian	00	Eschhofen	20.07.
5,14	+0,0	Lang, Felix	01	Bad Camberg	11.07.
4,47	+2,0	Födisch, Florian	01	Gelnhausen	30.05.

## **Hochsprung**

BL 2014: -

1,60		Lang, Felix	01	Bruchköbel	26.09.
1,45		Tica, Adrian	00	Niederselters	12.06.
1,44		Födisch, Florian	01	Gießen	25.04.

## **Kugelstoß (4 kg)**

BL 2014: -

11,05		Lang, Felix	01	Hachenburg	20.09.
8,03		Tica, Adrian	00	Kirberg	09.05.
6,32		Födisch, Florian	01	Bad Camberg	11.07.

## **Diskuswurf (1 kg)**

BL 2014: -

20,78		Lang, Felix	01	Niederselters	18.04.
-------	--	-------------	----	---------------	--------

## **Speerwurf (600 g)**

BL 2014: -

28,36	Lang, Felix	01	Fulda	07.06.
24,39	Födisch, Florian	01	Bad Camberg	11.07.

## **Speerwurf (800 g)**

BL 2014: -

18,75	Behrens, Olaf	70	Weilmünster	29.08.
-------	---------------	----	-------------	--------

## **Vierkampf**

BL 2014: -

1907	Lang, Felix	01	Niederselters	12.06.
1882	Tica, Adrian	00	Niederselters	12.06.
1492	Födisch, Florian	01	Kirberg	09.05.

## **Blockmehrkampf Sprint**

BL 2014: -

2508	Lang, Felix	01	Fulda	07.06.
2070	Födisch, Florian	01	Gießen	25.04.

## Bestenliste Weiblich

### 100 m

BL 2014: 14,17 Pötz, Lea 99

14,51	+0,8	Schmidt, Alina	01	Westerburg	09.09.
15,86	+0,1	Biet, Gina	00	Bad Camberg	11.07.

### 400 m

BL 2014: -

75,82		Ross, Bianca	75	Neu-Isenburg	07.06.
-------	--	--------------	----	--------------	--------

### 800 m

BL 2014: 2:24,62 Schermuly, Antonia 97

2:26,50		Pötz, Lea	99	Hachenburg	02.05.
2:45,0		Kremer, Marlene	00	Löhnberg	05.07.
2:47,40		Kronenberger, Peggy-Sue	00	Breidenbach	04.09.
2:49,0		Roos, Bianca	75	Löhnberg	05.07.
2:53,78		Kaminsky, Laura	01	Bad Camberg	11.07.

### 1500 m

BL 2014: 4:54,98 Schermuly, Antonia 97

4:54,13		Schermuly, Antonia	97	Darmstadt	20.06.
5:00,52		Pötz, Lea	99	Darmstadt	20.06.
5:59,38		Helmlinger, Svenja	92	Weilmünster	24.04.
6:00,35		Roos, Bianca	75	Neu-Isenburg	07.06.

### 2000 m

BL 2014: -

8:39,10		Kronenberger, Peggy Sue	00	Weilmünster	24.04.
8:44,81		Kaminsky, Laura	01	Weilmünster	24.04.
8:55,56		Krämer, Emily	00	Weilmünster	24.04.

### **3000 m**

BL 2014: 10:20,79 Schermuly, Antonia 97

10:28,97	Schermuly, Antonia	97	Pfungstadt	03.06.
11:05,43	Pötz, Lea	99	Westerburg	09.09.
13:19,81	Helmlinger, Svenja	92	Trebur	22.07.

### **5000 m**

BL 2014: 22:57,09 Helmlinger, Svenja 92

18:34,64	Schermuly, Antonia	97	Borken	22.08.
21:59,55	Roos, Bianca	75	Hachenburg	25.06.
22:28,25	Helmlinger, Svenja	92	Pfungstadt	05.08.

### **5 km**

BL 2014: 20:56 Pötz, Lea 99

19:14	Schermuly, Antonia	97	Langendernbach	21.02.
20:09	Pötz, Lea	99	Villmar	28.11.
22:39	Helmlinger, Svenja	92	Brechen	28.03.
23:39	Kronenberger, Peggy Sue	00	Villmar	28.11.
23:58	Kaminsky, Laura	01	Villmar	28.11.
24:00	Kremer, Marlene	00	Villmar	28.11.
24:34	Rautenberg, Ester	95	Villmar	28.11.
28:31	Ruckes, Christel	54	Villmar	28.11.

### **5 km**

(keine bestenlistenfähige Strecke)

20:10	Pötz, Lea	99	Laubuseschbach	28.06.
21:02	Roos, Bianca	75	Laubuseschbach	28.06.
26:02	Krampe, Hanna	00	Laubuseschbach	28.06.
26:46	Küster, Martina	69	Rennerod	13.05.

### **10 km**

BL 2014: 48:34 Helmlinger, Svenja 92

41:33	Schermuly, Antonia	97	Villmar	28.11.
48:34	Helmlinger, Svenja	92	Brechen	05.04.

## Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:51:33 Fasel, Nadine Weilburg 19.04.

## 4x100 m

BL 2014: 57,67 Pötz, Lea 99 – Kremer, Marlene 00 – Georg, Lea 00 – Biet, Gina 00

57,66 Biet, Gina 00 Niederbrechen 18.07.  
 Schmidt, Alina 01  
 Kaminsky, Laura 01  
 Kremer, Marlene 00

## 3x800 m

BL 2014: 8:31,7 Pötz, Lea 99 – Kremer, Marlene 00 – Kronenberger, Peggy-Sue 00

8:30,65 Kronenberger, Peggy-Sue 00 Niederbrechen 18.07.  
 Kaminsky, Laura 01  
 Kremer, Marlene 00  
 8:38,87 Roos, Bianca 75 Niederbrechen 18.07.  
 Helmlinger, Svenja 92  
 Riepel, Doreen 94

## Hochsprung

BL 2014: 1,54 Pötz, Lea 99

1,45 Schmidt, Alina 01 Bruchköbel 26.09.  
 1,43 Pötz, Lea 99 Gelnhausen 30.05.  
 1,30 Kaminsky, Laura 01 Bad Camberg 11.07.

## Weitsprung

BL 2014: 4,90 Pötz, Lea 99

4,83 +1,4 Pötz, Lea 99 Gelnhausen 30.05.  
 4,33 -2,9 Schmidt, Alina 01 Kirberg 09.05.  
 3,42 -0,1 Biet, Gina 00 Bad Camberg 11.07.

## Dreisprung

BL 2014: 10,67 Pötz, Lea 99

10,24 +0,8 Pötz, Lea 99 Gelnhausen 30.05.  
 9,91 +1,0 Riepel, Doreen 94 Gelnhausen 30.05.

## **Kugelstoß (3,0 kg)**

BL 2014: 7,20 Pötz, Lea 99

7,19	Schmidt, Alina	01	Kirberg	09.05.
------	----------------	----	---------	--------

## **Speerwurf (500 g)**

BL 2014: -

19,29	Kaminsky, Laura	01	Bad Camberg	11.07.
19,09	Kremer, Marlene	00	Bad Camberg	11.07.
13,58	Biet, Gina	00	Bad Camberg	11.07.

## **Vierkampf**

BL 2014: 1834 Pötz, Lea 99

1689	Schmidt, Alina	01	Kirberg	09.05.
------	----------------	----	---------	--------

## Bestenliste Halle Männlich

### 50 m

BL 2014: -

6,7	Lang, Felix	01	Frickhofen	21.11.
7,5	Födisch, Florian	01	Frickhofen	14.03.

### 60 m

BL 2014: -

7,71	Lang, Felix	01	Hanau	06.12.
------	-------------	----	-------	--------

### 60 m Hürden

BL 2014: -

11,7	Födisch, Florian	01	Frickhofen	14.03.
------	------------------	----	------------	--------

### 200 m

BL 2014: -

25,09	Schmidt, Martin	92	Hanau	05.12.
-------	-----------------	----	-------	--------

### 400 m

BL 2014: -

70,76	Ott, Roland	64	Stadtallendorf	08.02.
-------	-------------	----	----------------	--------

### 800 m

BL 2014: 1:51,31 Uya Hundessa, Abdi 95

2:25,94	Ott, Roland	64	Stadtallendorf	08.02.
---------	-------------	----	----------------	--------

### 3000 m

BL 2014: 10:24,25 Ott, Roland 64

10:22,60	Ott, Roland	64	Erfurt	01.03.
----------	-------------	----	--------	--------



## **Hochsprung**

BL 2014: -

1,60	Lang, Felix	01	Frickhofen	21.11.
1,35	Födisch, Florian	01	Frickhofen	14.03.

## **Weitsprung**

BL 2014: -

5,28	Lang, Felix	01	Frickhofen	21.11.
------	-------------	----	------------	--------

## **Kugelstoß (4,00 kg)**

BL 2014: -

9,45	Lang, Felix	01	Limburg	13.03.
------	-------------	----	---------	--------

## Bestenliste Halle Weiblich

### 50 m

BL 2014: 7,2 Pötz, Lea 99

7,7	Schmidt, Alina	01	Frickhofen	21.11.
8,0	Kaminsky, Laura	01	Frickhofen	14.03.

### 60 m

BL 2014: -

8,89	Schmidt, Alina	01	Hanau	06.12.
------	----------------	----	-------	--------

### Dreisprung

BL 2014: -

10,71	Pötz, Lea	99	Frankfurt	17.01.
-------	-----------	----	-----------	--------

### Hochsprung

BL 2014: 1,48 Pötz, Lea 99

1,50	Schmidt, Alina	01	Frickhofen	21.11.
1,30	Kaminsky, Laura	01	Frickhofen	14.03.

## Starts 2015:

Bei insgesamt 108 (Vorjahr 109) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

**2 Deutsche Meisterschaften (7)**

**3 Süddeutsche Meisterschaften (1)**

**12 Hessische Meisterschaften (12)**

**1 Regionalmeisterschaft (2)**

**14 Kreismeisterschaften (12)**

10./11.01.15	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Aktiven und U18 in Hanau</i>
11.01.15	Hallensportfest in Düsseldorf
17./18.01.15	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der U20 und U16 in Frankfurt</i>
01.02.15	Crosslauf in Trebur
07.02.15	Straßenlauf in Frickhofen
07./08.02.15	<i>Süddeutsche Hallenmeisterschaften der Aktiven und U18 in Karlsruhe</i>
08.02.15	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren in Stadtallendorf</i>
21.02.15	Straßenlauf in Langendernbach
22.02.15	<i>Hessische Crossmeisterschaften in Langgöns</i>
27.02./01.03.15	<i>Deutsche Hallenmeisterschaften der Senioren in Erfurt</i>
01.03.15	<i>Kreis-Schüler-Hallenmeisterschaften U12 und KiLa-Cup in Hadamar</i>
07.03.15	Straßenlauf in Wilsenroth
13.03.15	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften Kugel in Limburg</i>
14.03.15	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften U14 bis Aktive in Frickhofen</i>
28.03.15	Straßenlauf in Oberbrechen, zugleich <i>Kreismeisterschaft Halbmarathon</i>
06.04.15	Straßenlauf in Selters/Ww.
11.04.15	Werfertag in Niederselters
18.04.15	Werfertag in Niederselters
18.04.15	Straßenlauf in Kirchen
19.04.15	Weiltalmarathon
24.04.15	<i>Kreismeisterschaften 1500 m &amp; 2000 m in Weilmünster</i>
25.04.15	<i>Kreismeisterschaften Block-Mehrkampf in Gießen</i>
25.04.15	Straßenlauf in Herborn
26.04.15	<i>Hessische Langstreckenmeisterschaften in Eschwege</i>
02.05.15	Bahneröffnung in Wetzlar
02.05.15	<i>Kreismeisterschaften Aktive und Jugend in Hachenburg</i>
03.05.15	Windhagen-Marathon
03.05.15	Wings-for-Life-World-Run München
06.05.15	Abendsportfest in Pfungstadt
09.05.15	<i>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften Schüler in Kirberg</i>
09.05.15	Mehrkampfmeeting in Neuwied
09.05.15	Stadtlauf in Bad Ems
10.05.15	Straßenlauf in Grömitz
11.05.15	Weitsprungmeeting in Eschhofen
13.05.15	Volkslauf in Rennerod
17.05.15	Kinderleichtathletik-Cup in Mengerskirchen
20.05.15	Abendsportfest in Wiesbaden
22.05.15	Straßenlauf in Neuwied
23.05.15	Ultra-Trail-Lauf in Reichweiler
23.05.15	Sprungmeeting in Bad Camberg

25.05.15	Straßenlauf in Boden
25.05.15	Sportfest in Siegburg
27.05.15	Mini-Internationales in Koblenz
29./30.05.15	<i>Regionale Einzelmeisterschaften in Gelnhausen</i>
30.05.15	Berglauf in Greifenstein
01.06.15	Weitsprungmeeting in Eschhofen
03.06.15	Abendsportfest in Pfungstadt
06.06.15	Waldlauf in Hadamar
06./07.06.15	<i>Hessische Seniorenmeisterschaften in Neu-Isenburg</i>
06./07.06.15	<i>Hessische Block-Mehrkampfmeisterschaften in Fulda</i>
10.06.15	Sprintsportfest in Frickhofen
12.06.15	Schülermehrkampfsportfest in Niederselters
13.06.15	Kinderleichtathletik-Cup in Weilmünster
13.06.15	Trail-Run in Eisenbach
20.06.15	Straßenlauf in Limburg
20./21.06.15	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven und U18 in Darmstadt</i>
25.06.15	Abendsportfest in Hachenburg
28.06.15	Straßenlauf in Laubuseschbach
01.07.15	Abendsportfest in Pfungstadt
03.07.15	Straßenlauf in Drevenack
04./05.07.15	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven und U18 in Kaiserslautern</i>
04.05./06.07	<i>Hessische Meisterschaften der U20 und U16 in Gelnhausen</i>
05.07.15	Bahnlaufmeeting in Löhnberg
11.07.15	<i>Kreis-Schülermeisterschaften in Bad Camberg</i>
11./12.07.15	<i>Süddeutsche Meisterschaften der U23 und U16 in Kassel</i>
12.07.15	Straßenlauf im Gelbbachtal
15.07.15	Abendsportfest in Wiesbaden
18.07.15	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Niederbrechen</i>
20.07.15	Weitsprungmeeting in Eschhofen
22.07.15	Abendsportfest in Trebur
31.07.-02.08.15	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Jena</i>
05.08.15	Abendsportfest in Pfungstadt
08.08.15	Straßenlauf in Nidda
16.08.15	Straßenlauf in Weilburg
22.08.15	Laufmeeting in Borken
29.08.15	<i>Kreis-Seniorenmeisterschaften in Weilmünster</i>
04.09.15	Sportfest in Breidenbach
06.09.15	Straßenlauf in Wallmerod
09.09.15	Abendsportfest in Westerburg, zugleich <i>Kreismeisterschaft 10.000m und 3000m</i>
12.09.15	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
12.09.15	Sportfest in Wetzlar
13.09.15	Straßenlauf in Aarberg/Schweiz
17.09.15	Stundenlauf in Mengerskirchen
20.09.15	<i>Hessische Berglaufmeisterschaften in Abterode</i>
20.09.15	Sportfest in Hachenburg
20.09.15	Sprungsportfest in Löhnberg
26.09.15	Kreis-Vergleichskampf in Bruchköbel
27.09.15	<i>Hessische Straßenlaufmeisterschaften in Marburg</i>
29.09.15	Straßenlauf in Ennerich
03.10.15	<i>Hessische Halbmarathonmeisterschaften in Niederrodenbach</i>
03.10.15	Westerwald-Steiglauf in Stahlhofen
04.10.15	Halbmarathonlauf in Aschaffenburg
10.10.15	Wurf- und Stoßsportfest in Villmar
10.10.15	Straßenlauf in Ransbach-Baumbach
11.10.15	Straßenlauf in Bad Homburg

17.10.15	Straßenlauf in Hachenburg
31.10.15	Straßenlauf in Kobern-Gondorf
07.11.15	14. Westerwaldcrosslauf in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreismeisterschaft Crosslauf</i>
14.11.15	Crosslauf in Wiesbaden
21.11.15	Hallensportfest in Frickhofen
22.11.15	Crosslauf in Darmstadt
28.11.15	Straßenlauf in Villmar, zugleich <i>Kreismeisterschaft Straßenlauf</i>
29.11.15	Crosslauf in Pfungstadt
05./06.12.15	Hallensportfest in Hanau
12./13.12.15	Hallensportfest in Stadtallendorf12.12.
31.12.15	Silvesterlauf in Montabaur
31.12.15	Silvesterlauf in Frankfurt
31.12.15	Silvesterlauf in Netphen

## **LCM-Veranstaltungen**

Im Jahr 2015 führte der LCM insgesamt 15 (im Vorjahr 14) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 9 (im Vorjahr 8) auf den nicht-sportlichen Bereich und 6 (im Vorjahr 6) waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 1 (im Vorjahr 2) Kreismeisterschaft durchgeführt.

11.01.15	Neujahrsempfang
14.02.15	Fassenacht-Sitzung (LCM –MGV – Schützenverein)
16.02.15	Rosenmontagsumzug und Kinderfasching (Vereinsring Mgg mit LCM)
13.03.15	Jahreshauptversammlung
28.03.15	Müllsammel-Aktion „Saubere Landschaft“ (Vereinsring Mengerskirchen mit LCM)
29.03-04.04.15	Trainingslager
17.05.15	Kinder-Leichtathletik-Cup
24.-27.07.15	Kirmes (LCM –MGV – Schützenverein)
06.09.15	Helfertag zur Kirmes (LCM –MGV – Schützenverein)
12.09.15	Bambini-Sportfest
17.09.15	36. Stundenlauf
07.11.15	14. Westerwald-Crosslauf, zugleich Kreismeisterschaft im Crosslauf
02./03.12.15	Nikolausmarkt (Vereinsring Mgg mit LCM)
13.12.15	Winterwanderung
24.12.15	Heiligabendlauf

## Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2015 76 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 76) an den Start, darunter waren 26 Männer (32), 19 Frauen (12) (jeweils ab SchülerInnen U16 aufwärts) und 31 SchülerInnen (32).
- Die meisten Wettkämpfe:
 

Felix Lang	25
Roland Ott	24
Mussie Gerezgiher-S.	20
Lea Pötz	19
Antonia Schermuly	11
Bianca Roos	11
- Die meisten Wettkampfkilometer:
 

Thomas Steinebach	286 km
Mussie Gerezgiher-S.	166 km
Christian Reubold	126 km
Antonia Schermuly	42 km
Lea Pötz	41 km
Bianca Roos	41 km
- Die meisten Bahnwettkämpfe:
 

Felix Lang	21
Roland Ott	11
Lea Pötz	9
- Die meisten Straßenläufe:
 

Thomas Steinebach	12
Olaf Behrens	9
Mussie Gerezgiher-S.	9
Christian Reubold	9
- Die meisten Crossläufe:
 

Roland Ott	6
Lea Pötz	4
- Die meisten Meisterschaftstarts:
 

Roland Ott	11
Lea Pötz	10
Felix Lang	7
Bernhard Schüßler	7
- Insgesamt 5 Läufer sammelten über 100 Wettkampfkilometer (Vorjahr 5): Mussie Gerezgiher-S., Paul Guckelsberger, Roland Ott, Christian Reubold & Thomas Steinebach
- Die weiteste Wettkampfanreise: Grömitz (Schlesig-Holstein) ca. 570 km
- In 7 Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start (Vorjahr 9): Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Schleswig-Holstein und Thüringen