



LCM- Jahresstatistik 2014

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	8
Platzierungen in der Welt-Bestenliste	10
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	10
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	12
Auswahlberufungen	15
Bestenliste Männer	16
Bestenliste Frauen	22
Hallenbestenliste Männer	25
Hallenbestenliste Frauen	26
Starts	27
LCM-Veranstaltungen	30
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	31

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

800 m Halle U20	2.	Abdi Uya Hundessa	1:56,65
1500 m Halle	4.	Abdi Uya Hundessa	3:50,56
3000 m Halle M50	7.	Roland Ott	10:24,25
Cross U20 (6,2 km)	2.	Abdi Uya Hundessa	19:23
1500 m U23	2.	Abdi Uya Hundessa	3:53,06
1500 m	11.	Abdi Uya Hundessa	4:04,55
3000 m U18	11.	Antonia Schermuly	10:20,79
1500 m U20	2.	Abdi Uya Hundessa	3:54,97

Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften:

3000 m U18	3.	Antonia Schermuly	10:34,51
------------	----	-------------------	----------

Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften:

1500 m Halle	1.	Abdi Uya Hundessa	3:52,26
1500 m Halle U18	6.	Antonia Schermuly	5:05,44
800 m Halle U20	2.	Abdi Uya Hundessa	1:51,44
1500 m Halle U20	7.	Antonia Schermuly	5:06,08
Cross W15 (2,3 km)	10.	Lea Pötz	9:10
Cross U18 (3,8 km)	4.	Antonia Schermuly	14:31
Cross M30 (8,3 km)	5.	Daniel Kremer	29:19
Cross M50 (6,1 km)	5.	Roland Ott	22:58
3000 m U18	3.	Antonia Schermuly	11:01,74
10.000 m M40	1.	Marcus Mallebre	34:33,31
Blockmehrkampf Sprint M13	8.	Florian Födisch	2083 P.
3x1000 m M50/55	2.	Horst Schäfer	9:43,36
		Thomas Steinebach	
		Roland Ott	
1500 m U18	5.	Antonia Schermuly	5:02,73
800 m M40	4.	Olaf Behrens	2:15,69
1500 m M40	4.	Olaf Behrens	4:52,61
800 m M50	2.	Roland Ott	2:24,14
1500 m M50	2.	Roland Ott	4:53,50
Hochsprung W15	4.	Lea Pötz	1,54
800 m W15	7.	Lea Pötz	2:34,13
1500 m U20	2.	Antonia Schermuly	4:57,56
10 km U20	1.	Abdi Uya Hundessa	31:48
10 km M50	5.	Paul Guckelsberger	37:22
10 km M55	3.	Thomas Steinebach	41:37
10 km M55	6.	Horst Schäfer	43:34
10 km M50/55 Ms.	2.	Paul Guckelsberger	1:58:11

		Roland Ott	
		Thomas Steinebach	
Berglauf M50 (6 km)	2.	Paul Guckelsberger	26:35
	7.	Roland Ott	30:32
	8.	Ralf Schröder	32:50
Berglauf M55 (6 km)	3.	Thomas Steinebach	32:17
Berglauf M50/55 Ms.	2.	Paul Guckelsberger	1:29:24
		Roland Ott	
		Thomas Steinebach	

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Block Sprint/Sprung M13	4.	Florian Födisch	2073 P.
3000 m U18	1.	Antonia Schermuly	10:41,34
5000 m	1.	Svenja Helmlinger	23:00,37
Dreisprung	3.	Doreen Riepel	9,65

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM 10 km Straßenlauf, 22.02. in Frickhofen

Kreismeister:	M55	Thomas Steinebach	41:32
	Männer Ms.	Paul Guckelsberger	1:56:10
		Ralf Günther	
		Olaf Behrens	
	M40/45 Ms.	Ralf Günther	2:02:03
		Olaf Behrens	
		Kai Pott	
	M50/55 Ms.	Paul Guckelsberger	2:05:28
		Thomas Steinebach	
		Horst Schäfer	
- KM Halle Aktive – U14, 15.03., in Frickhofen

Kreismeister:	50 m M13	Felix Lang	7,2
	Hochsprung M13	Florian Födisch	1,30
	Hochsprung W12	Charlotte Pötz	1,30
	Hochsprung W13	Alina Schmidt	1,35
- KM Halle Schüler, 23.03., in Hadamar

Kreismeister:	50 m Hürden M11	Erik Schanz	9,5
---------------	-----------------	-------------	-----
- KM Halbmarathon, 05.04., in Oberbrechen

Kreismeister:	Männer	Daniel Kremer	1:16:55
	M30	Daniel Kremer	1:16:55
	M45	Ralf Günther	1:24:03

- | | | | |
|---|---|-------------------|-------------------|
| | M55 | Thomas Steinebach | 1:28:11 |
| | Männer Ms. | Daniel Kremer | 4:08:35 |
| | | Ralf Günther | |
| | | Lukas Schmidt | |
| • | <u>KM 1500 m / 2000 m, 30.04. in Mengerskirchen</u> | | |
| | Kreismeister: | 2000 m W12 | Charlotte Pötz |
| | | 1500 m | Lukas Schmidt |
| | | | 9:00,37 |
| | | | 4:48,50 |
| • | <u>KM Aktive & Jugend, 10.05. in Diez</u> | | |
| | Kreismeister: | Weitsprung U18 | Lea Pötz |
| | | 5000 m | Svenja Helmlinger |
| | | Dreisprung | Doreen Riepel |
| | | 800 m | Lukas Schmidt |
| | | 5000 m | Thomas Steinebach |
| | | | 4,77 |
| | | | 22:57,09 |
| | | | 9,54 |
| | | | 2:10,12 |
| | | | 19:48,94 |
| • | <u>KM Blockmehrkampf Schüler, 17.05. in Bad Camberg</u> | | |
| | Kreismeister: | Sprint/Sprung M13 | Florian Födisch |
| | | | 2073 P. |
| • | <u>KM Mehrkampf Schüler, 24.05. in Kirberg</u> | | |
| | Kreismeister: | Dreikampf M11 | Erik Schanz |
| | | Vierkampf W12 | Charlotte Pötz |
| | | Vierkampf W13 | Alina Schmidt |
| | | Vierkampf W15 | Lea Pötz |
| | | | 917 P. |
| | | | 1536 P. |
| | | | 1745 P. |
| | | | 1834 P. |
| • | <u>KM Schüler, 08.09. in Bad Camberg</u> | | |
| | Kreismeister: | Hochsprung W12 | Charlotte Pötz |
| | | Weitsprung W12 | Charlotte Pötz |
| | | Hochsprung W13 | Alina Schmidt |
| | | Hochsprung W15 | Lea Pötz |
| | | Dreisprung W15 | Lea Pötz |
| | | 60 m Hürden M13 | Florian Födisch |
| | | Hochsprung M13 | Florian Födisch |
| | | Weitsprung M13 | Florian Födisch |
| | | | 1,40 |
| | | | 4,02 |
| | | | 1,40 |
| | | | 1,50 |
| | | | 10,53 |
| | | | 10,85 |
| | | | 1,40 |
| | | | 4,58 |
| • | <u>KM Senioren, 30.08. in Weilmünster</u> | | |
| | Kreismeister: | 200 m M40 | Olaf Behrens |
| | | 400 m M40 | Olaf Behrens |
| | | 800 m M40 | Olaf Behrens |
| | | 5000 m M50 | Roland Ott |
| | | 800 m M55 | Horst Schäfer |
| | | 5000 m M60 | Hans Geis |
| | | | 27,32 |
| | | | 61,30 |
| | | | 2:19,81 |
| | | | 18:09,45 |
| | | | 2:37,27 |
| | | | 22:53,64 |

- KM 10.000 m / 3000 m / 800 m, 10.09. in Westerburg

Kreismeister:	800 m W14	Marlene Kremer	2:53,55
	10.000 m M40	Matthias Georgi	37:44,58

- KM Staffel, 20.09. in Niederbrechen

Kreismeister:	3x1000 m	Lukas Schmidt	8:46,8
		Johannes Schermuly	
		Alexander Hauser	

- KM Cross, 09.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	M8	Samuel Georgi	1:59
	M15	Jannik Kuhl	9:22
	W12	Charlotte Pötz	7:30
	W15	Lea Pötz	9:32
	WU10 Ms.	Lucie Alef	7:26
		Franka Wagner	
		Cheyenne Hain	
	MU10 Ms.	Samuel Georgi	7:42
		Tim Späth	
		Jan Gloger	
	WU12 Ms.	Luisa Knetsch	15:40
		Sarah Gloger	
		Judith Giessl	
	MU12 Ms.	Erik Schanz	13:00
		Silas Hofmann	
		Julius Schermuly	
	WU14 Ms.	Laura Kaminsky	22:19
		Selin Heppner	
		Charlotte Pötz	
	MU14 Ms.	Konrad Böcher	20:54
		Florian Födisch	
		Elias Hain	
	WU16 Ms.	Lea Pötz	33:24
		Peggy-Sue Kronenberger	
		Marlene Kremer	
	Frauen	Eva-Florina Kaminsky	13:01
	W55	Gudrun Möbs	14:50
	M40 Mittelstr.	Matthias Georgi	15:53
	M45 Mittelstr.	Kai Pott	17:57
	M50 Mittelstr.	Roland Ott	16:05
	M55 Mittelstr.	Horst Schäfer	18:54
	Männer Ms. Mittelstr.	Alexander Hauser	47:43
		Matthias Georgi	
		Roland Ott	
	M40/45 Ms. Mittelstr.	Matthias Georgi	49:55
		Jörg Krampe	
		Olaf Behrens	
	M50/55 Ms. Mittelstr.	Roland Ott	56:02
		Horst Schäfer	

	Lothar Beck	
U20 Langstr.	Abdi Uya Hundessa	25:00
Männer Langstr.	Paul Guckelsberger	27:44
M45 Langstr.	Bernhard Schüssler	30:51
M50 Langstr.	Paul Guckelsberger	27:44
M55 Langstr.	Thomas Steinebach	31:01
M60 Langstr.	Hans Geis	37:22
Männer Ms. Langstr.	Paul Guckelsberger	1:28:59
	Lukas Schmidt	
	Bernhard Schüssler	
M50/55 Ms. Langstr.	Paul Guckelsberger	1:31:03
	Thomas Steinebach	
	Ralf Schröder	

Meisterschaftsteilnehmer

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Ott, Roland Schermuly, Antonia (2) Uya Hundessa, Abdi (5)

Gesamt: 3 (Vorjahr 9)

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Schermuly, Antonia (2)

Gesamt: 1 (Vorjahr 2)

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Behrens, Olaf	Ott, Roland (6)	Schröder, Ralf
Födisch, Florian	Pötz, Lea (3)	Sommer, Christopher
Guckelsberger, Paul (2)	Schäfer, Horst (2)	Steinebach, Thomas (3)
Kremer, Daniel	Schermuly, Antonia (6)	Uya Hundessa, Abdi (3)
Mallebre, Marcus		

Gesamt: 13 (Vorjahr 14)

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Födisch, Florian	Riepel, Doreen	Schermuly, Antonia
Helmlinger, Svenja		

Gesamt: 4 (Vorjahr 5)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Alef, Lucie (2)	Hain, Ernesto (2)	Plack, Paula
Allerdings, Alexandra (2)	Hain, Cheyenne (2)	Pott, Kai (4)
Bayekula, Elsa (3)	Hauser, Alexander (2)	Pötz, Charlotte (6)
Beck, Lothar	Helmlinger, Svenja	Pötz, Lea (6)
Behrens, Olaf (5)	Heppler, Selin	Reubold, Christian (2)
Biet, Gina (2)	Hofmann, Silas (5)	Riepel, Doreen
Böcher, Konrad	Janßen, Christian	Schäfer, Horst (2)
Födisch, Florian (4)	Kaminsky, Laura (3)	Schanz, Erik (3)
Folberth, Maja (3)	Kaminsky, Eva-Florina	Schermuly, Johannes
Fürstenau, Carla	Kasteleiner, Lilly	Schermuly, Julius (2)
Geis, Hans (3)	Knetsch, Luisa	Schmidt, Alina (5)
Georg, Lea	Krampe, Jörg	Schmidt, Lukas (5)
Georgi, Jakob	Kremer, Daniel	Schröder, Ralf
Georgi, Samuel	Kremer, Marlene (4)	Schüssler, Bernhard
Georgi, Matthias (3)	Kronenberger, Peggy (2)	Späth, Tim (2)
Giessl, Judith (2)	Kuhl, Jannik	Steinebach, Thomas (4)
Gloger, Jan	Lang, Felix (2)	Uya Hundessa, Abdi
Gloger, Sarah (4)	Lebenbrinck, Anastassia	Wagner, Lisa
Guckelsberger, Paul (2)	Möbs, Gudrun	Wagner, Franka (2)
Günther, Ralf (2)	Moral, Celina	Zinndorf, Lea
Hain, Elias	Ott, Roland (4)	

Gesamt: 62 (Vorjahr 64)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 65 (Vorjahr 66)

Platzierungen in der Welt-Bestenliste

Jugend U20:

1500 m	20.	Abdi Uya Hundessa	3:42,83
--------	-----	-------------------	---------

Nennungen Gesamt: 1 (Vorjahr 2)

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Männer:

800 m	21.	Abdi Uya Hundessa	1:49,81
1000 m	4.	Abdi Uya Hundessa	2:20,62
1500 m	8.	Abdi Uya Hundessa	3:42,83

Junioren U23:

800 m	10.	Abdi Uya Hundessa	1:49,81
1000 m	3.	Abdi Uya Hundessa	2:20,62
1500 m	2.	Abdi Uya Hundessa	3:42,83

Männliche Jugend U20:

800 m	4.	Abdi Uya Hundessa	1:49,81
1500 m	1.	Abdi Uya Hundessa	3:42,83

Halle Männer:

800 m	18.	Abdi Uya Hundessa	1:51,31
1500 m	15.	Abdi Uya Hundessa	3:49,28

Halle Männliche Jugend U20:

800 m	1.	Abdi Uya Hundessa	1:51,31
1500 m	1.	Abdi Uya Hundessa	3:49,28

Halle M50:

3000 m	19.	Roland Ott	10:24,25
--------	-----	------------	----------

Weibliche Jugend U20:

3000 m	48.	Antonia Schermuly	10:20,79
--------	-----	-------------------	----------

Weibliche Jugend U18:

3000 m	26.	Antonia Schermuly	10:20,79
--------	-----	-------------------	----------

W15:

Dreisprung	19.	Lea Pötz	10,67
------------	-----	----------	-------

Nennungen Gesamt: 16 (Vorjahr 16)

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

1000 m	2.	Abdi Uya Hundessa	2:20,62
10 km Ms.	5.	Daniel Kremer	1:46:31
		Marcus Mallebre	
		Ralf Günther	
Halbmarathon Ms.	11.	Daniel Kremer	4:09:09
		Ralf Günther	
		Thomas Steinebach	

Männliche Jugend U20:

400 m	11.	Abdi Uya Hundessa	50,57
800 m	2.	Abdi Uya Hundessa	1:49,81
	17.	Johannes Schermuly	2:06,36
1500 m	1.	Abdi Uya Hundessa	3:42,83
10 km	2.	Abdi Uya Hundessa	31:47

M 13:

Block Sprint	10.	Florian Födisch	2083
--------------	-----	-----------------	------

Weibliche Jugend U18:

800 m	20.	Antonia Schermuly	2:28,52
1500 m	3.	Antonia Schermuly	4:54,98
3000 m	3.	Antonia Schermuly	10:20,79

W15:

Hochsprung	8.	Lea Pötz	1,54
Dreisprung	2.	Lea Pötz	10,67

Nennungen Gesamt: 14 (Vorjahr 31)

Platzierungen in der HLV-Senioren-Bestenliste

M30:

10 km	6.	Daniel Kremer	34:07
Halbmarathon	8.	Daniel Kremer	1:16:55
Halbmarathon Ms.	3.	Daniel Kremer Ralf Günther Thomas Steinebach	4:09:09

M35:

10 km Ms.	2.	Daniel Kremer Marcus Mallebre Ralf Günther	1:46:31
-----------	----	--	---------

M40:

200 m	6.	Olaf Behrens	27,32
400 m	5.	Olaf Behrens	61,30
800 m	5.	Olaf Behrens	2:14,02
1500 m	8.	Olaf Behrens	4:50,19
3000 m	12.	Matthias Georgi	10:36,43
10.000 m	6.	Marcus Mallebre	34:33,31
	9.	Matthias Georgi	37:44,58
10 km	8.	Marcus Mallebre	35:05
10 km Ms.	3.	Marcus Mallebre Roland Ott Olaf Behrens	1:53:40

M45:

10.000 m	11.	Kai Pott	42:58,12
10 km Ms.	3.	Paul Guckelsberger Roland Ott Thomas Steinebach	1:58:11
3x1000 m	3.	Horst Schäfer Thomas Steinebach Roland Ott	9:43,36

M50:

800 m	6.	Roland Ott	2:24,14
1000 m	3.	Roland Ott	3:04,25
1500 m	5.	Roland Ott	4:50,73
5000 m	10.	Roland Ott	18:09,45
10.000 m	5.	Roland Ott	37:50,50
10 km	15.	Paul Guckelsberger	37:21

M55:

800 m	6.	Horst Schäfer	2:37,27
5000 m	7.	Thomas Steinebach	19:48,94
	11.	Horst Schäfer	20:50,09
Halbmarathon	4.	Thomas Steinebach	1:28:11

Nennungen Gesamt: 26 (Vorjahr 37)

Auswahlberufungen

HLV

D-Kader Lauf

Abdi Uya Hundessa

Kreis

HLV-Kreisvergleichskampf

W U16

Lea Pötz 800 m, Weitsprung

W U14

Charlotte Pötz Hochsprung
Laura Kaminsky Hochsprung
Alina Schmidt Hochsprung, Weitsprung

M U14

Florian Födisch 4x75 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf
Felix Lang 4x75 m, Hochsprung, Kugelstoß

M U12

Erik Schanz 800 m

E-Kader

Florian Födisch
Charlotte Pötz

Bestenliste Männlich

100 m

BL 2013: 13,41 Schmidt, Lukas 86

13,90	+0,0	Kuhl, Jannik	99	Westerburg	10.09.
13,51	+1,2	Behrens, Olaf	70	Mayen	19.06.

200 m

BL 2013: -

27,32	+0,8	Behrens, Olaf	70	Weilmünster	30.08.
-------	------	---------------	----	-------------	--------

300 m

BL 2013: -

43,09		Kuhl, Jannik	99	Wetzlar	13.09.
-------	--	--------------	----	---------	--------

400 m

BL 2013: 53,37 Schmidt, Martin 92

50,57		Uya Hundessa, Abdi	95	Friedberg	26.04.
53,78		Schmidt, Martin	92	Selters/Ww.	08.06.
57,19		Schmidt, Lukas	86	Wetzlar	26.07.
60,93		Behrens, Olaf	70	Mayen	19.06.

800 m

BL 2013: 1:47,70 Uya Hundessa, Abdi 95

1:49,81		Uya Hundessa, Abdi	95	Mannheim	17.07.
2:06,36		Schermuly, Johannes	95	Wiesbaden	21.05.
2:10,12		Schmidt, Lukas	86	Diez	10.05.
2:10,63		Schmidt, Martin	92	Mengerskirchen	30.04.
2:14,02		Behrens, Olaf	70	Pfungstadt	06.08.
2:24,14		Ott, Roland	64	Bruchköbel	28.06.
2:33,90		Reubold, Christian	72	Westerburg	10.09.
2:37,27		Schäfer, Horst	57	Weilmünster	30.08.

1000 m

BL 2013: 2:26,17 Uya Hundessa, Abdi 95

2:20,62	Uya Hundessa, Abdi	95	Pliezhausen	18.05.
2:49,46	Schmidt, Lukas	86	Bergisch-Gladbach	21.08.
2:58,5	Behrens, Olaf	70	Löhnberg	21.06.
3:04,25	Ott, Roland	64	Wetzlar	26.07.

1500 m

BL 2013: 3:45,01 Uya Hundessa, Abdi 95

3:42,83	Uya Hundessa, Abdi	95	Rehlingen	09.06.
4:37,58	Schmidt, Lukas	86	Bergisch-Gladbach	28.08.
4:50,19	Behrens, Olaf	70	Mengerskirchen	30.04.
4:50,73	Ott, Roland	64	Pfungstadt	06.08.
5:28,43	Reubold, Christian	72	Mengerskirchen	30.04.

3000 m

BL 2013: 9:51,9 Schermuly, Johannes 95

10:23,21	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	30.04.
10:36,43	Georgi, Matthias	71	Mengerskirchen	30.04.
10:40,8	Sommer, Christopher	96	Löhnberg	21.06.

5000 m

BL 2013: 14:32,14 Uya Hundessa, Abdi 95

18:09,45	Ott, Roland	64	Weilmünster	30.08.
19:48,94	Steinebach, Thomas	59	Diez	10.05.
20:41,00	Pott, Kai	68	Hachenburg	17.07.
20:50,09	Schäfer, Horst	57	Diez	10.05.
22:53,64	Geis, Hans	50	Weilmünster	30.08.

5 km

BL 2013: 18:58 Sommer, Christopher 96

18:54	Behrens, Olaf	70	Pohlheim	09.02.
19:59	Janßen, Christian	89	Merenberg	13.12.
21:17	Pott, Kai	68	Wallmerod	07.09.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:07	Georgi, Matthias	71	Laubus-Eschbach	29.06.
17:46	Ott, Roland	64	Idstein	30.05.
18:13	Behrens, Olaf	70	Friedberg	16.03.
18:21	Steinebach, Thomas	59	Idstein	30.05.
18:33	Form, Julian	98	Langendernbach	08.03.
19:04	Schermuly, Johannes	95	Wilsenroth	22.03.
19:37	Schäfer, Horst	57	Idstein	30.05.
19:54	Janßen, Christian	89	Griesheim	31.12.
19:59	Sommer, Christopher	96	Rennerod	06.06.
20:15	Cornet, Markus	77	Langendernbach	08.03.
20:59	Hauser, Alexander	93	Rennerod	06.06.
23:58	Geis, Hans	50	Wilsenroth	14.06.
25:33	Lührmann, Tobias	84	Laubus-Eschbach	29.06.

10.000 m

BL 2013: 33:40,40 Mallebre, Marcus 74

34:33,31	Mallebre, Marcus	74	Marburg	10.05.
37:44,58	Georgi, Matthias	71	Westerburg	10.09.
37:50,50	Ott, Roland	64	Westerburg	10.09.
42:58,12	Pott, Kai	68	Westerburg	10.09.

10 km

BL 2013: 31:22 Uya Hundessa, Abdi 95

31:48	Uya Hundessa, Abdi	95	Wetzlar	21.09.
34:07	Kremer, Daniel	80	Steinberg	25.05.
35:05	Mallebre, Marcus	74	Steinberg	25.05.
37:19	Günther, Ralf	69	Steinberg	25.05.
37:22	Guckelsberger, Paul	63	Frickhofen	22.02.
38:14	Ott, Roland	64	Brechen	05.04.
38:28	Krampe, Jörg	70	Villmar	29.11.
40:03	Behrens, Olaf	70	Brechen	05.04.
40:31	Steinebach, Thomas	59	Villmar	29.11.
43:15	Pott, Kai	68	Frickhofen	22.02.
43:34	Schäfer, Horst	57	Wetzlar	21.09.
44:02	Reubold, Christian	72	Brechen	05.04.
47:59	Geis, Hans	50	Brechen	05.04.
50:51	Wagner, Engelbert	49	Merenberg	13.12.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

31:16	Uya Hundessa, Abdi	95	Neuss	31.12.
34:20	Kremer, Daniel	80	Wilsenroth	22.03.
37:31	Günther, Ralf	69	Wilsenroth	22.03.
38:50	Ott, Roland	64	Wilsenroth	22.03.
39:09	Schmidt, Lukas	86	Wilsenroth	22.03.
39:53	Krampe, Jörg	70	Laubus-Eschbach	29.06.
40:54	Steinebach, Thomas	59	Langendernbach	08.03.
41:02	Schüssler, Bernhard	65	Nister	25.10.
42:32	Pott, Kai	68	Wilsenroth	22.03.
43:26	Behrens, Olaf	70	Solms-Oberbiel	17.05.
44:44	Schäfer, Horst	57	Langendernbach	08.03.
46:36	Engelhart, Hubert	59	Wilsenroth	22.03.
48:32	Thau, Reiner	62	Rennerod	06.06.

10 km Mannschaft

BL 2013: 1:48:32 Mallebre, Marcus 74 – Kremer, Daniel 80 – Ott, Roland 64

1:46:31	Kremer, Daniel (34:07)	80	Steinberg-Dietzenbach	25.05.
	Mallebre, Marcus (35:05)	74		
	Günther, Ralf (37:19)	69		
1:53:39	Mallebre, Marcus (35:23)	74	Brechen	05.04.
	Ott, Roland (38:14)	64		
	Behrens, Olaf (40:03)	70		
1:56:10	Paul Guckelsberger (37:22)	63	Frickhofen	22.02.
	Ralf Günther (37:42)	69		
	Olaf Behrens (41:06)	70		
1:58:11	Guckelsberger, Paul (37:22)	63	Wetzlar	21.09.
	Ott, Roland (39:16)	64		
	Steinebach, Thomas (41:37)	59		
2:10:29	Steinebach, Thomas (41:32)	59	Frickhofen	22.02.
	Pott, Kai (43:15)	68		
	Reubold, Christian (45:42)	72		
2:15:50	Schäfer, Horst (43:49)	57	Brechen	05.04.
	Reubold, Christian (44:02)	72		
	Geis, Hans (47:59)	50		
2:16:59	Ott, Roland (39:49)	64	Merenberg	13.12.
	Schäfer, Horst (46:19)	57		
	Wagner, Engelbert (50:51)	46		

15 km

0:59:59	Krampe, Jörg	70	Merenberg	13.12.
1:02:07	Georgi, Matthias	71	Merenberg	13.12.
1:04:13	Steinebach, Thomas	59	Merenberg	13.12.

15 km Mannschaft

3:06:19	Krampe, Jörg (0:59:59)	70	Merenberg	13.12.
	Georgi, Matthias (1:02:07)	71		
	Steinebach, Thomas (1:04:13)	59		

Halbmarathon

BL 2013: 1:15:07 Kremer, Daniel 80

1:16:55	Kremer, Daniel	80	Brechen	05.04.
1:22:36	Günther, Ralf	69	Kassel	04.05.
1:26:20	Georgi, Matthias	71	Wetzlar	21.09.
1:27:38	Schmidt, Lukas	86	Brechen	05.04.
1:28:11	Steinebach, Thomas	59	Brechen	05.04.
1:28:23	Krampe, Jörg	70	Wetzlar	21.09.
1:40:23	Dick, Pascal	81	Frankfurt	09.03.
1:48:12	Engelhart, Hubert	59	Heilbronn	11.05.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:25:58	Georgi, Matthias	71	Wilsenroth	14.06.
1:30:54	Krampe, Jörg	70	Wilsenroth	14.06.
1:34:05	Steinebach, Thomas	59	Wilsenroth	14.06.
1:43:55	Pott, Kai	68	Wilsenroth	14.06.
1:49:47	Reubold, Christian	72	Wilsenroth	14.06.

Halbmarathon Mannschaft

BL 2013: 4:30:27 Ott, Roland 64 – Steinebach, Thomas 59 – Schröder, Ralf 60

4:08:35	Kremer, Daniel (1:16:55)	80	Brechen	05.04.
	Günther, Ralf (1:24:03)	69		
	Schmidt, Lukas (1:27:38)	86		

25 km

BL 2013: -

1:46:28	Steinebach, Thomas	59	Jügesheim	21.04.
---------	--------------------	----	-----------	--------

Marathon

BL 2013: 2:40:34 Kremer, Daniel 80

3:11:56	Steinebach, Thomas	59	Köln	14.09.
---------	--------------------	----	------	--------

Stundenlauf

BL 2013: 16.700 Uya Hundessa, Abdi 95

15.675	Georgi, Matthias	71	Mengerskirchen	25.09.
15.305	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	25.09.
14.480	Krampe, Jörg	70	Mengerskirchen	25.09.
14.360	Schüssler, Bernhard	65	Mengerskirchen	25.09.
13.615	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	25.09.
13.370	Reubold, Christian	72	Mengerskirchen	25.09.
12.300	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	25.09.
9.610	Schuld, Herbert	46	Mengerskirchen	25.09.

3x1000 m

BL 2013: 8:32,98 Uya Hundessa, Abdi 95 – Schermuly, Johannes 95 – Sommer, Christopher 96

8:46,8	Schmidt, Lukas	86	Niederbrechen	20.09.
	Schermuly, Johannes	95		
	Hauser, Alexander	93		
9:43,36	Schäfer, Horst	57	Oberloh	19.06.
	Steinebach, Thomas	59		
	Ott, Roland	64		

Weitsprung

BL 2013: -

4,37	+0,0 Kuhl, Jannik	99	Westerburg	10.09.
------	-------------------	----	------------	--------

Bestenliste Weiblich

100 m

BL 2013: 14,18 Pötz, Lea 99

14,17	+1,1	Pötz, Lea	99	Kirberg	24.05.
15,11	+1,1	Kremer, Marlene	00	Kirberg	24.05.
15,65	+1,1	Biet, Gina	00	Kirberg	24.05.

300 m

BL 2013: 47,70 Pötz, Lea 99

46,27		Pötz, Lea	99	Bad Camberg	19.07.
-------	--	-----------	----	-------------	--------

800 m

BL 2013: 2:30,25 Schermuly, Antonia 97

2:24,62		Schermuly, Antonia	97	Westerburg	10.09.
2:31,29		Pötz, Lea	99	Koblenz	28.05.
2:44,5		Kremer, Marlene	00	Löhnberg	21.06.
3:02,97		Kronenberger, Peggy-Sue	00	Westerburg	10.09.

1500 m

BL 2013: 5:12,77 Schermuly, Antonia 97

4:54,98		Schermuly, Antonia	97	Kassel	29.08.
---------	--	--------------------	----	--------	--------

3000 m

BL 2013: 11:02,77 Holly, Sandra 71

10:20,79		Schermuly, Antonia	97	Wattenscheid	08.08.
13:04,0		Helmlinger, Svenja	92	Löhnberg	21.06.
13:22,00		Rautenberg, Ester	95	Westerburg	10.09.

5000 m

BL 2013: 18:01,99 Holly, Sandra 71

22:57,09		Helmlinger, Svenja	92	Diez	10.05.
----------	--	--------------------	----	------	--------

5 km

BL 2013: 20:26 Schermuly, Antonia 97

20:56	Pötz, Lea	99	Merenberg	13.12.
23:07	Helmlinger, Svenja	92	Gießen	30.03.
23:38	Rautenberg, Esther	95	Brechen	05.04.
23:41	Kremer, Marlene	00	Villmar	29.11.
25:54	Kronenberger, Peggy-Sue	00	Merenberg	13.12.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

18:09	Schermuly, Antonia	97	Laubus-Eschbach	29.06.
23:04	Helmlinger, Svenja	92	Langendernbach	08.03.
26:19	Rautenberg, Esther	95	Wilsenroth	14.06.

10 km

BL 2013: 38:20 Holly, Sandra 71

48:34	Helmlinger, Svenja	92	Brechen	05.04.
-------	--------------------	----	---------	--------

4x100 m

BL 2013: -

57,67	Pötz, Lea	99	Niederbrechen	20.09.
	Kremer, Marlene	00		
	Georg, Lea	00		
	Biet, Gina	00		

3x800 m

BL 2013: -

8:31,7	Pötz, Lea	99	Niederbrechen	20.09.
	Kremer, Marlene	00		
	Kronenberger, Peggy-Sue	00		

Hochsprung

BL 2013: 1,45 Pötz, Lea 99

1,54	Pötz, Lea	99	Gelnhausen	13.07.
1,20	Biet, Gina	00	Kirberg	24.05.
1,08	Kremer, Marlene	00	Kirberg	24.05.

Weitsprung

BL 2013: 4,68 Pötz, Lea 99

4,90	+0,0	Pötz, Lea	99	Dietzhöhlztal	02.08.
4,19	-0,7	Riepel, Doreen	94	Diez	10.05.
3,58		Kremer, Marlene	00	Kirberg	24.05.

Dreisprung

BL 2013: 9,59 Riepel, Doreen 94

10,67	+0,0	Pötz, Lea	99	Dietzhöhlztal	02.08.
9,67	+0,0	Riepel, Doreen	94	Dietzhöhlztal	02.08.

Kugelstoß (3,0 kg)

BL 2013: 7,49 Pötz, Lea 99

7,20		Pötz, Lea	99	Kirberg	24.05.
5,62		Kremer, Marlene	00	Kirberg	24.05.
5,55		Biet, Gina	00	Kirberg	24.05.

Vierkampf

BL 2013: 1769 Pötz, Lea 99

1834		Pötz, Lea	99	Kirberg	24.05.
1288		Kremer, Marlene	00	Kirberg	24.05.
948		Biet, Gina	00	Kirberg	24.05.

Bestenliste Halle Männlich

800 m

BL 2013: 1:50,26 Uya Hundessa, Abdi 95

1:51,31	Uya Hundessa, Abdi	95	Karlsruhe	02.02.
---------	--------------------	----	-----------	--------

1500 m

BL 2013: 3:50,71 Uya Hundessa, Abdi

3:49,28	Uya Hundessa, Abdi	95	Leipzig	22.02.
---------	--------------------	----	---------	--------

3000 m

BL 2013: 10:19,72 Ott, Roland 64

10:24,25	Ott, Roland	64	Erfurt	02.03.
----------	-------------	----	--------	--------

Hallenbestenliste Weiblich

50 m

BL 2013: 7,4 Pötz, Lea 99

7,2	Pötz, Lea	99	Frickhofen	22.11.
-----	-----------	----	------------	--------

800 m

BL 2013: -

2:30,31	Pötz, Lea	99	Hanau	07.12.
---------	-----------	----	-------	--------

1500 m

BL 2013: -

5:05,44	Schermuly, Antonia	97	Hanau	11.01.
---------	--------------------	----	-------	--------

Weitsprung

BL 2013: 4,78 Pötz, Lea 99

4,93	Pötz, Lea	99	Hanau	07.12.
------	-----------	----	-------	--------

Hochsprung

BL 2013: 1,40 Pinieck, Klara 97 / Pötz, Lea 99

1,48	Pötz, Lea	99	Frickhofen	22.11.
------	-----------	----	------------	--------

Starts

Bei insgesamt 110 (Vorjahr 99) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

7 Deutsche Meisterschaften (8)

1 Süddeutschen Meisterschaft (2)

12 Hessische Meisterschaften (11)

2 Regionalmeisterschaften (1)

12 Kreismeisterschaften (12)

11./12.01.14	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Aktiven und U18 in Hanau</i>
18./19.01.14	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der U20 und U16 in Frankfurt</i>
25./26.01.14	<i>Süddeutsche Hallenmeisterschaften der Aktiven und U18 in Karlsruhe</i>
02.02.14	Hallenmeeting in Karlsruhe
09.02.14	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren in Stadtallendorf</i>
09.02.14	Straßenlauf in Pohlheim
15./16.02.14	<i>Deutsche Jugendhallenmeisterschaften in Sindelfingen</i>
22./23.02.14	<i>Deutsche Hallenmeisterschaften in Leipzig</i>
22.02.14	Straßenlauf in Frickhofen, zugleich <i>Kreismeisterschaften im Straßenlauf</i>
23.02.14	<i>Hessische Crossmeisterschaften in Wolfskehlen</i>
01./02.03.14	<i>Deutsche Hallenmeisterschaften der Senioren in Erfurt</i>
08.03.14	<i>Deutsche Crossmeisterschaften in Lönigen</i>
08.03.14	Straßenlauf in Langendernbach
09.03.14	Halbmarathon in Frankfurt
15.03.14	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften Aktive bis U14 in Frickhofen</i>
16.03.14	Straßenlauf in Friedberg
22.03.14	Straßenlauf in Wilsenroth
23.03.14	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften U12 in Hadamar</i>
29.03.14	Berglauf in Eschenburg
30.03.14	Straßenlauf in Gießen
05.04.14	Straßenlauf in Brechen, zugleich <i>Kreis-Halbmarathonmeisterschaften</i>
21.04.14	Straßenlauf in Jügesheim
26.04.14	Bahneröffnung in Friedberg
27.04.14	Weiltamarathon in Weilburg
30.04.14	Läuferabend in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreismeisterschaften 1500 m</i>
03.05.14	Bahneröffnung in Wetzlar
04.05.14	Halbmarathon in Kassel
10.05.14	<i>Hessische Langstreckenmeisterschaften in Marburg</i>
10.05.14	<i>Kreismeisterschaften der Aktiven und Jugend in Diez</i>
10.05.14	Kinderleichtathletik-Cup in Kirberg
11.05.14	Halbmarathon in Heilbronn
14.05.14	Weitsprungmeeting in Eschhofen
17.05.14	<i>Regionalmeisterschaften Blockmehrkampf U16/U14 in Bad Camberg</i>
17.05.14	Straßenlauf in Solms-Oberbiel
17.05.14	Berglauf in Dillenburg-Oberscheld
18.05.14	Läufer-Meeting in Pliezhausen
21.05.14	Abendsportfest in Wiesbaden
24.05.14	<i>Kreismeisterschaften Schüler Mehrkampf in Kirberg</i>

24.05.14	Berglauf in Greifenstein
24.05.14	Cross-Hindernislauf in Höhr-Grenzhausen
25.05.14	Volkslauf in Dietzenbach-Steinberg
28.05.14	Mini-Internationales in Koblenz
30.05.14	Schüler-Mehrkampf-Sportfest in Niederselters
30.05.14	Straßenlauf in Idstein
31.05./01.06.14	<i>Regionalmeisterschaften der Aktiven und Jugend in Bad Homburg</i>
04.06.14	Abendsportfest in Pfungstadt
06.06.14	Volkslauf in Rennerod
08.06.14	Sportfest in Selters/Westerwald
09.06.14	Internationales Sportfest in Rehlingen
14./15.06.14	<i>Hessische Meisterschaften im Blockmehrkampf in Neu-Isenburg</i>
14./15.06.14	<i>Deutsche Juniorenmeisterschaften in Wesel</i>
14.06.14	Straßenlauf in Wilsenroth
19.06.14	<i>Hessische Staffelmeisterschaften in Oberloh</i>
19.06.14	Seniorenportfest in Mayen
21./22.06.14	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven und U18 in Wetzlar</i>
21.06.14	Sportfest in Löhnberg
22.06.14	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
28./29.06.14	<i>Hessische Seniorenmeisterschaften in Bruchköbel</i>
29.06.14	Straßenlauf in Laubus-Eschbach
02.07.14	Abendsportfest in Pfungstadt
04.07.14	Straßenlauf in Drevenack
05./06.07.14	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven und U18 in Regensburg</i>
11.07.14	Straßenlauf in Köln
12.07.14	Kinderleichtathletik-Cup in Lindenholzhausen
12./13.07.14	<i>Hessische Meisterschaften der U20 und U16 in Gelnhausen</i>
16.07.14	Abendsportfest in Wetzlar
17.07.14	Abendsportfest in Mannheim
17.07.14	Abendsportfest in Hachenburg
19.07.14	<i>Kreisschülermeisterschaften in Bad Camberg</i>
19.07.14	Sportfest in Herborn
23.07.14	Weitsprungmeeting in Eschhofen
25.-27.07.14	<i>Deutsche Meisterschaften in Ulm</i>
26.07.14	Sportfest in Wetzlar
02.08.14	Sportfest in Dietzhöltal
06.08.14	Abendsportfest in Pfungstadt
08.-10.08.14	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Wattenscheid</i>
21.08.14	Sportfest in Bergisch-Gladbach
28.08.14	Sportfest in Bergisch-Gladbach
29.08.14	Sportfest in Kassel
30.08.14	<i>Kreis-Seniorenmeisterschaften in Weilmünster</i>
07.09.14	Straßenlauf in Wallmerod
07.09.14	Straßenlauf in Buchholz
10.09.14	Abendsportfest in Westerburg, zugleich <i>Kreismeisterschaft 10.000 m</i>
13.09.14	Sportfest in Wetzlar
14.09.14	Sportfest in Neuwied
14.09.14	Kinderleichtathletik-Cup in Niederselters
14.09.14	Marathon in Köln
20.09.14	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Niederbrechen</i>
21.09.14	Sportfest in Hachenburg
21.09.14	<i>Hessische Straßenlaufmeisterschaften in Wetzlar</i>
21.09.14	Straßenlauf in Wetzlar
25.09.14	Stundenlauf in Mengerskirchen
28.09.14	Kreis-Vergleichskampf in Bruchköbel

29.09.14	Volkslauf in Runkel-Ennerich
05.10.14	Wurf-Sportfest in Villmar
05.10.14	<i>Hessische Berglaufmeisterschaften in Alsbach</i>
25.10.14	Waldlauf in Nister
31.10.14	Straßenlauf in Kobern-Gondorf
08.11.14	Westerwaldcross in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreismeisterschaft Cross</i>
15.11.14	Crosslauf in Wiesbaden
22.11.14	Hallensportfest in Frickhofen
23.11.14	Crosslauf in Darmstadt
29.11.14	Straßenlauf in Villmar
30.11.14	Crosslauf in Pfungstadt
07.12.14	Hallensportfest in Hanau
07.12.14	Crosslauf in Wallmerod
13.12.14	Straßenlauf in Merenberg
31.12.14	Straßenlauf in Montabaur
31.12.14	Straßenlauf in Griesheim
31.12.14	Straßenlauf in Neuss

LCM-Veranstaltungen

Im Jahr 2014 führte der LCM insgesamt 14 (im Vorjahr 14) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 8 (im Vorjahr 8) auf den nicht-sportlichen Bereich und 6 (im Vorjahr 6) waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 2) Kreismeisterschaften durchgeführt.

12.01.14	Neujahrsempfang
01.03.14	Fassenacht-Sitzung (LCM –MGV – Schützenverein)
03.03.14	Rosenmontagsumzug und Kinderfasching (Vereinsring Mgg mit LCM)
14.03.14	Jahreshauptversammlung
29.03.14	Müllsammel-Aktion „Saubere Landschaft“ (Vereinsring Mengerskirchen mit LCM)
13.-19.04.14	Trainingslager in Ohrenbach
30.04.14	Läuferabend, zugleich Kreismeisterschaft über 1500 m und 2000 m
15.06.14	Bambini-Sportfest
18.09.14	35. Stundenlauf
08.11.14	13. Westerwald-Crosslauf, zugleich Kreismeisterschaft im Crosslauf
06./07.12.14	Nikolausmarkt (Vereinsring Mgg mit LCM)
13.12.14	Weihnachtsfeier
24.12.14	Heiligabendlauf

Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2014 76 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 77) an den Start, darunter waren 32 Männer (32), 12 Frauen (18) (jeweils ab SchülerInnen U16 aufwärts) und 32 SchülerInnen (27).
- Die meisten Wettkämpfe:

Roland Ott	25
Olaf Behrens	24
Abdi Uya Hundessa	21
Lea Pötz	23
Antonia Schermuly	17
Marlene Kremer	11
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Thomas Steinebach	214 km
Matthias Georgi	158 km
Roland Ott	125 km
Antonia Schermuly	46 km
Svenja Helmlinger	41 km
Lea Pötz	22 km
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Roland Ott	12
Lea Pötz	11
Abdi Uya Hundessa	10
- Die meisten Straßenläufe:

Thomas Steinebach	12
Olaf Behrens	11
Horst Schäfer	9
- Die meisten Crossläufe:

Roland Ott	5
Abdi Uya Hundessa	4
Lea Pötz	3
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Roland Ott	11
Antonia Schermuly	11
Abdi Uya Hundessa	9
Lea Pötz	9
- Insgesamt 5 Läufer sammelten über 100 Wettkampfkilometer (Vorjahr 5): Olaf Behrens, Matthias Georgi, Ralf Günther Roland Ott & Thomas Steinebach
- Die weiteste Wettkampfanreise: Buchholz (Nordheide) ca. 450 km
- In 9 Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start (Vorjahr 8): Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen