



LCM- Jahresstatistik 2012

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	10
Auswahlberufungen	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	19
Hallenbestenliste Männer	23
Hallenbestenliste Frauen	24
Starts	25
LCM-Veranstaltungen	28
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	29

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

Halbmarathon W40	7.	Sandra Holly	1:25:48
Halbmarathon Ms. W40 u.ä.	7.	Sandra Holly Christina Richard Regina Reitz	4:53:28

Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften:

Hochsprung U23	4.	Lukas Piniack	1,90
1500 m U18	5.	Johannes Schermuly	4:14,47

Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften:

3000 m Halle	7.	Eva-Florina Kaminsky	10:43,41
Dreisprung Halle	5.	Doreen Riepel	9,88
800 m Halle U18	1.	Abdi Uya Hundessa	1:56,11
800 m Halle U18	3.	Johannes Schermuly	2:04,35
1500 m Halle U18	1.	Abdi Uya Hundessa	3:56,85
3000 m Halle U18	8.	Christopher Sommer	10:06,13
2000 m Halle W15	8.	Antonia Schermuly	7:52,75
800 m Halle U20	1.	Abdi Uya Hundessa	1:54,77
800 m Halle U20	2.	Alexander Hauser	2:03,71
3000 m Halle M45	6.	Roland Ott	10:36,03
3000 m U18	1.	Abdi Uya Hundessa	9:05,87
3000 m U18	5.	Johannes Schermuly	9:53,19
5000 m U20	2.	Eva-Florina Kaminsky	20:51,33
3x1000 m U20	1.	Johannes Schermuly Alexander Hauser Abdi Uya Hundessa	7:52,13
Marathon	2.	Sandra Holly	3:04:26
Marathon W40	1.	Sandra Holly	3:04:26
2000 m Hindernis U20	2.	Eva-Florina Kaminsky	7:29,25
1500 m	4.	Eva-Florina Kaminsky	5:05,71
400 m Hürden	7.	Martin Schmidt	63,09
Hochsprung	3.	Lukas Piniack	1,88
800 m U18	1.	Abdi Uya Hundessa	1:52,91
1500 m U18	1.	Abdi Uya Hundessa	4:00,76
800 m U20	1.	Abdi Uya Hundessa	1:52,70
1500 m U20	4.	Eva-Florina Kaminsky	5:01,95
3000 m U20	1.	Eva-Florina Kaminsky	10:50,45
Berglauf M45 (6 km)	3.	Roland Ott	28:17
Berglauf M50 (6 km)	8.	Ralf Schröder	31:38
Berglauf M50 (6 km)	9.	Thomas Steinebach	31:49
Berglauf Ms. M50/55	2.	Ralf Schröder	1:37:41

		Thomas Steinebach	
		Hubert Engelhart	
5000 m M45	4.	Roland Ott	18:11,38
5000 m W55	3.	Christel Ruckes	25:21,37
5 km M14	7.	Julian Form	18:54
10 km W55	2.	Christel Ruckes	53:29
10 km	8.	Daniel Kremer	33:30
10 km M30	3.	Daniel Kremer	33:30
10 km M35	3.	Marcus Mallebre	33:42
10 km M45	10.	Roland Ott	37:40
10 km Ms.	6.	Daniel Kremer	1:44:52
		Marcus Mallebre	
		Roland Ott	
Halbmarathon U23	4.	Maria Richard	1:39:48
Halbmarathon	9.	Sandra Holly	1:29:41
Halbmarathon W40	3.	Sandra Holly	1:29:41
Halbmarathon W45	2.	Christina Richard	1:37:20
Halbmarathon W50	2.	Regina Reitz	1:56:47
Halbmarathon Ms.	2.	Sandra Holly	4:46:48
		Christina Richard	
		Maria Richard	
Cross M12 (1,4 km)	1.	Luis Jung	4:53
Cross U18 (3,3 km)	1.	Abdi Uya Hundessa	10:30
Cross U18 (3,3 km)	9.	Johannes Schermuly	11:52
Cross U20 (3,3 km)	1.	Eva-Florina Kaminsky	14:17
Cross (5,6 km)	7.	Sandra Holly	22:58
Cross W40 (5,6 km)	3.	Sandra Holly	22:58
Cross W45 (5,6 km)	4.	Christina Richard	25:27
Cross W 45 (5,6 km)	6.	Gudrun Möbs	26:59
Cross Ms. U18 (3,3 km)	3.	Abdi Uya Hundessa	34:58
		Johannes Schermuly	
		Christopher Sommer	
Cross Ms.(5,6 km)	3.	Sandra Holly	1:15:24
		Christina Richard	
		Gudrun Möbs	
Cross Ms. W40/45 (5,6 km)	1.	Sandra Holly	1:15:24
		Christina Richard	
		Gudrun Möbs	

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

800 m U18	1.	Abdi Uya Hundessa	1:51,74
800 m U20	2.	Alexander Hauser	2:05,20
800 m U20	1.	Eva-Florina Kaminsky	2:24,49
Hochsprung U20	1.	Doreen Riepel	1,48
Dreisprung U20	2.	Doreen Riepel	10,11

- KM 10.000 m / 3000 m, 05.09. in Westerbürg

Kreismeister:	3000 m W15	Antonia Schermuly	13:41,9
	3000 m M14	Julian Form	10:51,2
	10.000 m M40	Kai Pott	42:03,7
	10.000 m M45	Roland Ott	38:30,5

- KM Cross, 03.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W8 (1 km)	Judith Giessl	6:01
	W9 (1 km)	Claire Friedel	5:46
	W10 (1km)	Charlotte Pötz	5:16
	W13 (1,5 km)	Lea Pötz	7:11
	M8 (1km)	Luis Panzer	5:47
	M14 (2,2 km)	Julian Form	9:46
	Ms. W U10 (1 km)	Claire Friedel	17:38
		Sarah Gloger	
		Judith Giessl	
	Ms. M U10 (1 km)	Till Jung	15:29
		Silas Hofmann	
		Luis Panzer	
	Ms. W U12 (1 km)	Maja Volbert	15:42
		Charlotte Pötz	
		Laura Kaminsky	
	Ms. M U12 (1 km)	Florian Födisch	15:51
		Devin Friedel	
		Florian Horz	
	Ms. W U14 (1,5km)	Lea Pötz	24:11
		Marlene Kremer	
		Gina Biet	
	W55 (2,7 km)	Christel Ruckes	18:07
	U18 (3,7 km)	Abdi Uya Hundessa	13:32
	Männer (3,7 km)	Lukas Schmidt	16:07
	M40 (3,7 km)	Olaf Behrens	16:50
	M60 (3,7 km)	Hans Geis	20:55
	Ms. U18 (3,7 km)	Abdi Uya Hundessa	45:02
		Johannes Schermuly	
		Christopher Sommer	
	Ms. Männer (3,7km)	Lukas Schmidt	53:27
		Olaf Behrens	
		Reinhard Leber	
	M50 (6,7 km)	Ralf Schröder	32:33
	M55 (6,7 km)	Horst Schäfer	35:48
	Ms. Männer (6,7km)	Roland Ott	1:34:47
		Ralf Schröder	
		Kai Pott	
	Ms. M50/55 (6,7km)	Ralf Schröder	1:46:45
		Horst Schäfer	
		Lothar Beck	

Meisterschaftsteilnehmer 2012

Teilnehmer an Weltmeisterschaften:

Engelhart, Hubert Ott, Roland	Schröder, Ralf	Steinebach, Thomas
----------------------------------	----------------	--------------------

Gesamt: 4 (Vorjahr -)

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Holly, Sandra Kaminsky, Eva-Florina (2)	Kremer, Daniel Reitz, Regina	Richard, Christina
--	---------------------------------	--------------------

Gesamt: 5 (Vorjahr 8)

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Pinieck, Lukas	Schermuly, Johannes
----------------	---------------------

Gesamt: 2 (Vorjahr 4)

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Engelhart, Hubert	Möbs, Gudrun	Schermuly, Antonia (2)
Form, Julian	Ott, Roland (4)	Schermuly, Johannes (4)
Hauser, Alexander (2)	Pinieck, Lukas	Schmidt, Martin
Holly, Sandra (3)	Reitz, Regina	Schröder, Ralf
Jung, Luis	Richard, Christina (2)	Sommer, Christopher (2)
Kaminsky, Eva-Florina (6)	Richard, Maria	Steinebach, Thomas
Kremer, Daniel (2)	Riepel, Doreen (2)	Uya Hundessa, Abdi (7)
Mallebre, Marcus	Ruckes, Christel (2)	

Gesamt: 23 (Vorjahr 21)

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Hauser, Alexander	Legner, Theresa	Sommer, Christopher
Kaminsky, Eva-Florina	Riepel, Doreen	Uya Hundessa, Abdi

Gesamt: 6 (Vorjahr 10)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Beck, Lothar (4)	Jung, Luis (2)	Richard, Maria
Behrens, Olaf	Kaminsky, Laura (3)	Riepel, Doreen (2)
Belzer, Denise	Kessler, Andreas (3)	Roth, Julian
Biet, Gina (3)	Kremer, Marlene (2)	Ruckes, Christel
Dick, Pascal	Lang, Felix (4)	Schäfer, Sophia (2)
Einig, Lara	Leber, Reinhard (2)	Schäfer, Horst
Engelhart, Hubert	Legner, Theresa	Schellenberg, Jonathan
Födisch, Florian (6)	Machewitz, Daniela	Schermuly, Antonia (2)
Form Julian (3)	Meuser, David	Schermuly, Johannes
Friedel, Claire (3)	Meuser, Joline (3)	Schmidt, Lukas (3)
Friedel, Devin (3)	Niedenthal, Rolf	Schmidt, Martin (2)
Fuhrländer, Charlyn	Ott, Roland (3)	Schöndorf, Sophia
Geis, Hans	Panzer, Louis (3)	Schöndorf, Emily
Georg, Lea	Pinieck, Klara (2)	Schröder, Ralf (3)
Gerlach, Moritz	Pinieck, Lukas	Schüßler, Bernhard
Giessl, Judith (3)	Port, Benedikt	Sommer, Christopher
Gloger, Sarah (3)	Pott, Kai (2)	Uya Hundessa, Abdi
Henrich, Sharleena	Pötz, Lea (4)	Volbert, Maja
Hofmann, Silas	Pötz, Charlotte (4)	Weier, Tizia
Horz, Florian (4)	Richard, Christina	Würz, Connor
Jung, Till (3)		

Gesamt: 61 (Vorjahr 77)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 69 (Vorjahr 82)

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Männer:

800 m	45.	Abdi Uya Hundessa	1:51,74
1000 m	24.	Abdi Uya Hundessa	2:27,67

Junioren U23:

800 m	23.	Abdi Uya Hundessa	1:51,74
1000 m	13.	Abdi Uya Hundessa	2:27,67
1500 m	28.	Abdi Uya Hundessa	3:52,49

Weibliche Jugend U20:

2000 m Hindernis	14.	Eva-Florina Kaminsky	7:23,09
------------------	-----	----------------------	---------

Männliche Jugend U20:

800 m	7.	Abdi Uya Hundessa	1:51,74
1500 m	8.	Abdi Uya Hundessa	3:52,49
3x1000 m	19.	Johannes Schermuly Alexander Hauser Abdi Uya Hundessa	7:52,13

Männliche Jugend U18:

800 m	1.	Abdi Uya Hundessa	1:51,74
1500 m	2.	Abdi Uya Hundessa	3:52,49
3000 m	36.	Abdi Uya Hundessa	9:05,87

Nennungen Gesamt: 12 (Vorjahr 2)

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

1000 m	1.	Abdi Uya Hundessa	2:27,64
10 km	13.	Christoph Eichler	32:24
10 km Ms.	8.	Daniel Kremer	1:44:52
		Marcus Mallebre	
		Roland Ott	
400 m Hürden	9.	Martin Schmidt	59,66
Hochsprung	7.	Lukas Pinieck	1,90

Männliche Jugend U20:

800 m	9.	Alexander Hauser	2:03,93
1500 m	9.	Alexander Hauser	4:21,02
3000 m	9.	Alexander Hauser	9:52,51
3x1000 m	1.	Johannes Schermuly	7:52,13
		Alexander Hauser	
		Abdi Uya Hundessa	

Männliche Jugend U18:

800 m	1.	Abdi Uya Hundessa	1:51,74
	6.	Johannes Schermuly	2:01,01
1500 m	1.	Abdi Uya Hundessa	3:52,49
	5.	Johannes Schermuly	4:14,47
3000 m	3.	Abdi Uya Hundessa	9:05,87
	10.	Johannes Schermuly	9:53,19
3x1000 m	1.	Johannes Schermuly	7:52,13
		Alexander Hauser	
		Abdi Uya Hundessa	

M 14:

3000 m	9.	Julian Form	10:51,2
5 km	6.	Julian Form	18:54

Frauen:

Halbmarathon	19.	Sandra Holly	1:25:48
Halbmarathon Ms.	6.	Sandra Holly	4:53:00
		Christina Richard	
		Regina Reitz	
Marathon	6.	Sandra Holly	3:04:26

Weibliche Jugend U20:

400 m	17.	Theresa Legner	65,01
800 m	7.	Eva-Florina Kaminsky	2:24,49
	12.	Theresa Legner	2:34,50
1500 m	2.	Eva-Florina Kaminsky	4:53,32
3000 m	2.	Eva-Florina Kaminsky	10:50,45
10 km	1.	Eva-Florina Kaminsky	42:26
2000 m Hindernis	2.	Eva-Florina Kaminsky	7:23,09
Dreisprung	11.	Doreen Riepel	10,11

Nennungen Gesamt: 28 (Vorjahr 16)

Auswahlberufungen

Kreis

HLV-Kreisvergleichskampf

W U16

Antonia Schermuly 800 m

W U14

Lara Einig Hochsprung
Lea Pötz 800 m, Weitsprung, Hochsprung

M U16

Julian Form 800 m

M U12

Florian Födisch 50 m, 4x50 m, Weitsprung
Felix Lang 800 m, 4x50 m, Weitsprung
Florian Horz 50 m, 4x50 m Ballwurf

Traumeel-Cup

Lea Pötz 75 m, Hochsprung, Olympische Staffel

Bestenliste männlich

100 m

BL 2011: 12,30 Piniack, Lukas 92

12,3	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Westerburg	05.09.
------	------	----------------	----	------------	--------

200 m

BL 2011: 24,84 Schmidt, Lukas 86

25,45	-2,5	Schmidt, Lukas	86	Ahrweiler	29.09.
25,54	-1,0	Hauser, Alexander	93	Niederselters	14.07.

400 m

BL 2011: 53,50 Schmidt, Martin 92

52,70		Schmidt, Martin	92	Dierdorf	18.08.
55,25		Schmidt, Lukas	86	Ahrweiler	29.09.
59,46		Niedenthal, Rolf	93	Selters/Ww.	27.05.

800 m

BL 2011: 2:02,46 Hauser, Alexander 93

1:51,74		Uya Hundessa, Abdi	95	Neu-Isenburg	19.05.
2:01,01		Schermuly, Johannes	95	Wetzlar	08.09.
2:03,93		Hauser, Alexander	93	Wetzlar	08.09.
2:04,74		Schmidt, Martin	92	Wetzlar	11.07.
2:08,25		Schmidt, Lukas	86	Mengerskirchen	15.08.
2:16,92		Sommer, Christopher	96	Selters/Ww.	27.05.
2:22,08		Rohletter, Benedikt	96	Mengerskirchen	15.08.
2:25,8		Behrens, Olaf	70	Westerburg	05.09.
2:26,01		Ott, Roland	64	Pfungstadt	01.08.
2:30,11		Form, Julian	98	Bad Camberg	02.09.
3:08,2		Beck, Lothar	55	Weilmünster	11.08.

1000 m

BL 2011: 2:45,74 Hauser, Alexander 93

2:27,67		Uya Hundessa, Abdi	95	Wiesbaden	12.05.
2:37,15		Schermuly, Johannes	95	Pfungstadt	05.09.
2:41,41		Hauser, Alexander	93	Pfungstadt	05.09.

1500 m

BL 2011: 4:14,91 Kremer, Daniel 80

3:52,49	Uya Hundessa, Abdi	95	Koblenz	23.05.
4:14,47	Schermuly, Johannes	95	Wetzlar	18.08.
4:21,02	Hauser, Alexander	93	Koblenz	23.05.
4:44,52	Ott, Roland	64	Pfungstadt	04.07.
5:16,81	Roth, Julian	93	Mengerskirchen	15.08.

2000 m

BL 2011: 10:22,22 Ageli, Jamal 97

7:00,38	Form, Julian	98	Mengerskirchen	15.08.
---------	--------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2011: 9:12,18 Eichler, Christoph 82

9:05,87	Uya Hundessa, Abdi	95	Pfungstadt	28.04.
9:52,51	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	15.08.
9:53,19	Schermuly, Johannes	92	Pfungstadt	28.04.
10:15,89	Ott, Roland	64	Pfungstadt	06.06.
10:51,2	Form, Julian	98	Westerburg	05.09.
11:03,64	Behrens, Olaf	70	Mengerskirchen	15.08.
11:38,33	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	15.08.
11:39,44	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	15.08.
11:43,22	Engelhart, Hubert	59	Mengerskirchen	15.08.

5000 m

BL 2011: 15:34,06 Kremer, Daniel 80

18:01,5	Ott, Roland	64	Weilmünster	11.08.
20:58,2	Dick, Pascal	81	Weilmünster	11.08.
22:03,4	Leber, Reinhard	47	Weilmünster	11.08.

5 km

BL 2011: 15:11 Uya, Abdi 95

15:53	Uya Hundessa, Abdi	95	Niederbrechen	31.03.
18:23	Hauser, Alexander	93	Niederbrechen	31.03.
18:28	Sommer, Christopher	96	Merenberg	15.12.
18:54	Form, Julian	98	Marburg	26.08.
19:30	Schmidt, Lukas	86	Niederbrechen	31.03.
22:17	Jung, Alexander	67	Mainaschaff	29.07.
22:45	Geis, Hans	50	Villmar	24.11.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

16:13	Uya Hundessa, Abdi	95	Niederselters	25.03.
17:45	Schermuly, Johannes	95	Langendernbach	11.02.
18:38	Sommer, Christopher	96	Frickhofen	11.02.
18:49	Schmidt, Lukas	86	Langendernbach	25.02.
19:06	Form, Julian	98	Langendernbach	25.02.
19:16	Rohletter, Benedikt	96	Langendernbach	25.02.
19:21	Behrens, Olaf	70	Driedorf	01.04.
20:13	Schmidt, Martin	92	Langendernbach	25.02.
20:47	Niedenthal, Rolf	93	Langendernbach	25.02.
21:00	Jung, Alexander	67	Mühlheim-Kärlich	23.09.
22:44	Geis, Hans	50	Langendernbach	25.02.
26:25	Lührmann, Tobias	84	Frickhofen	11.02.

5 km Mannschaft

BL 2011: -

53:46	Uya Hundessa, Abdi (15:53)	95	Niederbrechen	31.03.
	Hauser, Alexander (18:23)	93		
	Schmidt, Lukas (19:30)	86		

10.000 m

BL 2011: 40:12,1 Steinebach, Thomas 59

38:30,5	Ott, Roland	64	Westerburg	05.09.
42:03,7	Pott, Kai	68	Westerburg	05.09.

10 km

BL 2011: 33:24 Eichler, Christoph 82

32:24	Eichler, Christoph	82	Leverkusen	04.03.
33:30	Kremer, Daniel	80	Marburg	26.08.
33:42	Mallebre, Marcus	74	Marburg	26.08.
37:40	Ott, Roland	64	Marburg	26.08.
39:49	Schüßler, Bernhard	65	Villmar	24.11.
40:14	Schmidt, Lukas	86	Villmar	24.11.
40:48	Steinebach, Thomas	59	Niederbrechen	31.03.
40:53	Behrens, Olaf	70	Merenberg	15.12.
41:16	Pott, Kai	68	Bad Ems	12.05.
41:48	Engelhart, Hubert	59	Weilburg	27.05.
42:33	Schröder, Ralf	60	Villmar	24.11.
43:50	Schäfer, Horst	57	Weinheim	30.09.
44:09	Thau, Reiner	62	Merenberg	15.12.
45:40	Leber, Reinhard	47	Weinheim	30.09.

48:21	Beck, Lothar	55	Villmar	24.11.
51:34	Wagner, Engelbert	49	Diez	19.08.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

33:43	Eichler, Christoph	82	Frickhofen	11.02.
34:11	Mallebre, Marcus	74	Bergen-Enkheim	20.05.
34:48	Kremer, Daniel	80	Frickhofen	11.02.
38:05	Ott, Roland	64	Wilsenroth	10.03.
39:22	Behrens, Olaf	70	Herborn	31.12.
40:43	Kornet, Markus		Hadamar	26.08.
40:45	Pott, Kai	68	Herborn	31.12.
40:52	Steinebach, Thomas	59	Hadamar	26.08.
40:59	Schüßler, Bernhard	65	Frickhofen	11.02.
41:08	Schmidt, Lukas	86	Wilsenroth	10.03.
41:16	Engelhart, Hubert	59	Rüsselsheim	27.04.
41:18	Schröder, Ralf	60	Frickhofen	11.02.
42:41	Helsper, Sascha	71	Langendernbach	25.02.
44:36	Schäfer, Horst	57	Hadamar	26.08.
44:40	Leber, Reinhard	47	Hadamar	26.08.
47:33	Geis, Hans	50	Hadamar	26.08.
48:23	Wagner, Engelbert	49	Hadamar	26.08.

10 km Mannschaft

BL 2011: 1:40:33 Rossmann, Benjamin 78 – Kremer, Daniel 80 – Mallebre, Marcus 74

1:44:52	Kremer, Daniel (33:30)	80	Marburg	26.08.
	Mallebre, Marcus (33:42)	74		
	Ott, Roland (37:40)	64		
2:02:36	Schüßler, Bernhard (39:49)	65	Villmar	24.11.
	Schmidt, Lukas (40:14)	86		
	Schröder, Ralf (42:33)	60		
2:03:51	Ott, Roland (38:49)	64	Merenberg	15.12.
	Behrens, Olaf (40:53)	70		
	Thau, Reiner (44:09)	62		

15 km

0:52:53	Kremer, Daniel	80	Merenberg	15.12.
1:00:52	Schmidt, Lukas	86	Merenberg	15.12.
1:01:52	Schüßler, Bernhard	65	Merenberg	15.12.
1:04:20	Pott, Kai	68	Merenberg	15.12.

15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:16:30	Steinebach, Thomas	59	Taunusstein	17.06.
---------	--------------------	----	-------------	--------

Halbmarathon

BL 2011: 1:14:23 Mallebre, Marcus 74

1:13:30	Kremer, Daniel	80	Neu-Isenburg	16.09.
1:15:35	Mallebre, Marcus	74	Neu-Isenburg	16.09.
1:26:23	Steinebach, Thomas	59	Weinheim	30.09.
1:29:01	Schüßler, Bernhard	65	Koblenz-Horchheim	03.03.
1:33:36	Schröder, Ralf	60	Niederbrechen	31.03.
1:37:25	Engelhart, Hubert	59	Niederbrechen	31.03.
1:52:33	Beck, Lothar	55	Niederbrechen	31.03.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:29:28	Schüßler, Bernhard	65	Langenbach	29.09.
---------	--------------------	----	------------	--------

Halbmarathon Mannschaft

BL 2011: 4:10:56 Mallebre, Marcu 74 – Ott, Roland 64 – Schröder, Ralf 60

5:03:34	Schröder, Ralf (1:33:36)	60	Niederbrechen	31.03.
	Engelhart, Hubert (1:37:25)	59		
	Beck, Lothar (1:52:33)	55		

Marathon

BL 2011: 3:08:16 Steinebach, Thomas 59

2:47:15	Mallebre, Marcus	74	München	14.10.
2:49:49	Kremer, Daniel	80	München	14.10.
3:33:46	Schüßler, Bernhard	65	Köln-Bensberg	24.03.

Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:48:32	Meuser, Peter	69	Hachenburg	20.10.
---------	---------------	----	------------	--------

Stundenlauf

BL 2011: 15.075 Sommer, Christopher 96

16.840	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	20.09.
15.425	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	20.09.
15.100	Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	20.09.
15.100	Sommer, Christopher	96	Mengerskirchen	20.09.
15.000	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	20.09.
14.800	Schüßler, Bernhard	65	Mengerskirchen	20.09.

400 m Hürden¹

BL 2011: -

59,66	Schmidt, Martin	92	Mengerskirchen	15.08.
-------	-----------------	----	----------------	--------

3x1000 m

BL 2011: 8:56,0 Pienieck, Lukas 92 – Hauser, Alexander 93 – Schmidt, Martin 92

7:52,13	Schermuly, Johannes	95	Wetzlar	17.05.
	Hauser, Alexander	93		
	Uya Hundessa, Abdi	95		

Hochsprung

BL 2011: 1,91 Pienieck, Lukas 92

1,90	Pienieck, Lukas	92	Heilbronn	07.07.
1,52	Niedenthal, Rolf	93	Selters/Ww.	27.05.

¹ Hürdenhöhe 0,914 m

Bestenliste weiblich

300 m

BL 2011: 47,56 Schermuly, Antonia 97

49,39	Schermuly, Antonia	97	Wetzlar	08.09.
-------	--------------------	----	---------	--------

400 m

BL 2011: 65,34 Legner, Theresa 94

65,01	Legner, Theresa	94	Neu-Isenburg	20.05.
68,36	Riepel, Doreen	94	Pfungstadt	04.07.

800 m

BL 2011: 2:29,94 Kaminsky, Eva-Florina 94

2:24,49	Kaminsky, Eva-Florina	94	Neu-Isenburg	19.05.
2:34,50	Legner, Theresa	94	Selters/Ww.	27.05.
2:48,76	Riepel, Doreen	94	Mengerskirchen	15.08.
2:52,97	Schermuly, Antonia	97	Bad Camberg	02.09.

1500 m

BL 2011: 5:01,86 Kaminsky, Eva-Florina 94

4:53,32	Kaminsky, Eva-Florina	94	Koblenz	23.05.
6:13,96	Schermuly, Antonia	97	Selters/Ww.	27.05.

3000 m

BL 2011: 10:54,0 Kaminsky, Eva-Florina 94

10:50,45	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Homburg	10.06.
12:14,86	Richard, Christina	65	Mengerskirchen	15.08.
13:41,9	Schermuly, Antonia	97	Westerburg	05.09.

5000 m

BL 2011: -

20:51,33	Kaminsky, Eva-Florina	94	Pfungstadt	28.04.
25:21,37	Ruckes, Christel	54	Rüsselsheim	16.06.

5 km

BL 2011: 20:09 Kaminsky, Eva-Florina 94

22:14	Jung, Nina	73	Mainaschaff	29.07.
22:38	Legner, Theresa	94	Niederbrechen	31.03.
22:49	Jung, Nina	73	Merenberg	15.12.
26:12	Ruckes, Christel	54	Villmar	24.11.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

19:04	Kaminsky, Eva-Florina	94	Langendernbach	25.02.
20:24	Peters, Silvana	79	Griesheim	15.08.
21:17	Ripl, Nadine	84	Langendernbach	25.02.
21:22	Jung, Nina	73	Mühlheim-Kärlich	23.09.
22:03	Legner, Theresa	94	Langendernbach	25.02.
24:19	Helmlinger, Svenja	92	Pohlheim	10.11.

10 km

BL 2011: 38:25 Holly, Sandra 71

39:01	Holly, Sandra	71	Niederbrechen	31.03.
42:26	Kaminsky, Eva-Florina	94	Eschwege	31.03.
43:03	Peters, Silvana	79	Diez	19.08.
44:22	Richard, Maria	95	Villmar	24.11.
44:55	Richard, Christina	65	Villmar	24.11.
50:53	Reitz, Regina	60	Diez	19.08.
51:58	Ruckes, Christel	54	Griesheim	23.09.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

38:36	Holly, Sandra	71	Frickhofen	11.02.
44:48	Richard, Christina	65	Langendernbach	25.02.
50:47	Reitz, Regina	60	Hadamar	26.08.
54:00	Ruckes, Christel	54	Niederlahnstein	18.05.

10 km Mannschaft

BL 2011: 2:15:46 Holly, Sandra 71 – Ripl, Nadine 84 – Ruckes, Christel 54

2:18:30	Holly, Sandra (39:01)	71	Niederbrechen	31.03.
	Peters, Silvana (44:01)	79		
	Ruckes, Christel (55:30)	54		

15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:01:15	Holly, Sandra	71	Taunusstein	17.06.
1:06:29	Peters, Silvana	79	Taunusstein	17.06.
1:06:59	Richard, Christina	65	Taunusstein	17.06.
1:16:28	Reitz, Regina	60	Taunusstein	17.06.

Halbmarathon

BL 2011: 1:32:53 Peters, Silvana 79

1:25:48	Holly, Sandra	71	Griesheim	15.04.
1:33:02	Peters, Silvana	79	Naunheim	26.08.
1:36:33	Richard, Christina	65	Griesheim	15.04.
1:39:48	Richard, Maria	95	Offenbach	14.10.
1:50:39	Reitz, Regina	60	Griesheim	15.04.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:57:44	Peters, Silvana	79	Rothaarsteig	20.10.
---------	-----------------	----	--------------	--------

Halbmarathon Mannschaft

BL 2011: -

4:46:48	Holly Sandra (1:29:41)	71	Offenbach	14.10.
	Richard, Christina (1:37:20)	65		
	Richard, Maria (1:39:48)	95		
4:53:28	Holly, Sandra (1:25:56)	71	Griesheim	15.04
	Richard, Christina (1:36:43)	65		
	Reitz, Regina (1:50:49)	60		

Marathon

BL 2011: 3:05:11 Holly, Sandra 71

3:04:26	Holly, Sandra	71	Kassel	20.05.
---------	---------------	----	--------	--------

Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:03:48	Holly, Sandra	71	Weilburg	
---------	---------------	----	----------	--

2000 m Hindernis

BL 2011: -

7:23,09	Kaminsky, Eva-Florina	94	Mönchengladbach	21.07.
---------	-----------------------	----	-----------------	--------

Hochsprung

BL 2011: 1,51 Riepel, Doreen 94

1,48	Riepel, Doreen	94	Mörfelden-Walldorf	17.05.
1,44	Pinieck, Klara	97	Selters/Ww.	27.05.

Weitsprung

BL 2011: 4,79 Riepel, Doreen 94

4,69	+0,0	Riepel, Doreen	94	Selters/Ww.	27.05.
------	------	----------------	----	-------------	--------

Dreisprung

BL 2011: 10,51 Riepel, Doreen 94

10,11	+0,1	Riepel, Doreen	94	Neu-Isenburg	20.05.
-------	------	----------------	----	--------------	--------

Hallenbestenliste männlich

50 m

BL 2011: 6,5 Reitz, Jannik 96

6,7	Pinieck, Lukas	92	Frickhofen	03.03.
7,0	Schmidt, Lukas	86	Frickhofen	03.03.

400 m

BL 2011: -

56,93	Schmidt, Lukas	86	Stadtallendorf	07.01.
-------	----------------	----	----------------	--------

800 m

BL 2011: 2:04,09 Schermuly, Johannes 95

1:54,77	Uya Hundessa, Abdi	95	Frankfurt	22.01.
2:03,71	Hauser, Alexander	92	Frankfurt	22.01.
2:04,35	Schermuly, Johannes	95	Hanau	15.01.

1500 m

BL 2011: 4:27,33 Hauser, Alexander 93

3:56,85	Uya Hundessa, Abdi	95	Hanau	14.01.
---------	--------------------	----	-------	--------

3000 m

BL 2011: 10:03,12 Ott, Roland 64

10:06,13	Sommer, Christopher	96	Hanau	14.01.
10:36,03	Ott, Roland	64	Stadtallendorf	29.01.

60 m Hürden

BL 2011: -

10,5	Schmidt, Martin	92	Frickhofen	03.03.
------	-----------------	----	------------	--------

Hochsprung

BL 2011: 1,90 Pinieck, Lukas 92

1,80	Pinieck, Lukas	92	Frickhofen	03.03.
1,70	Schmidt, Martin	92	Frickhofen	03.03.

Hallenbestenliste weiblich

50 m

BL 2011: 7,3 Christ, Helena 96

7,7	Riepel, Doreen	94	Frickhofen	03.03.
-----	----------------	----	------------	--------

2000 m

BL 2011: 7:52,69 Schermuly, Antonia 97

7:52,75	Schermuly, Antonia	97	Frankfurt	22.01.
---------	--------------------	----	-----------	--------

3000 m

BL 2011: 10:51,35 Kaminsky, Eva-Florina 94

10:43,41	Kaminsky, Eva-Florina	94	Hanau	14.01.
----------	-----------------------	----	-------	--------

Dreisprung

BL 2011: 10,23 Riepel, Doreen 94

9,88	Riepel, Doreen	94	Hanau	15.01.
------	----------------	----	-------	--------

Hochsprung

BL 2011: 1,50 Riepel, Doreen 94

1,50	Riepel, Doreen	94	Frickhofen	03.03.
1,35	Pinieck, Klara	97	Frickhofen	03.03.

Starts 2012:

Bei insgesamt 124 (Vorjahr 104) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

- 3 Deutsche Meisterschaften (3)
- 2 Süddeutsche Meisterschaften (3)
- 14 Hessische Meisterschaften (10)
- 1 Regionalmeisterschaften (1)
- 12 Kreismeisterschaften (11)

07.01.12	Hallensportfest in Stadtallendorf
14./15.01.12	<i>Hessische Hallemeisterschaften der Aktiven & U18 in Hanau</i>
21./22.01.12	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der U20 & U16 in Frankfurt</i>
29.01.12	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren in Stadtallendorf</i>
11.02.12	Straßenlauf in Frickhofen
25.02.12	Straßenlauf in Langendernbach
03.03.12	<i>Kreishallenmeisterschaften der Aktiven, U20, U18 & U16 in Frickhofen</i>
03.03.12	Straßenlauf in Koblenz-Horchheim
04.03.12	Straßenlauf in Leverkusen
04.03.12	Crosslauf am Herthasee
10.03.12	Straßenlauf in Wilsenroth
10.03.12	<i>Deutsche Crossmeisterschaften in Ohrdruf</i>
17.03.12	Berglauf in Wiesbaden
18.03.12	<i>Kreishallenmeisterschaften der Schüler in Hadamar</i>
24.03.12	Königsforst-Marathon bei Köln-Bensberg
25.03.12	Straßenlauf in Niederselters
31.03.12	Straßenlauf in Niederbrechen, zugleich <i>Kreismeisterschaften im Halbmarathon</i>
31.03.12	Straßenlauf in Eschwege
01.04.12	Straßenlauf in Driedorf
09.04.12	Straßenlauf in Selters/Ww.
15.04.12	Berglauf in Oberursel
15.04.12	<i>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Griesheim</i>
21.04.12	Straßenlauf in Mainz-Kostheim
22.04.12	Weitalmarathon
27.04.12	Straßenlauf in Rüsselsheim
28.04.12	Schülersportfest in Villmar
28.04.12	<i>Hessische Langstreckenmeisterschaften in Pfungstadt</i>
29.04.12	Straßenlauf in Dillenburg
29.04.12	Sportfest in Herdorf
01.05.12	Straßenlauf in Frankfurt-Nieder-Erlenbach
11.05.12	Schülersportfest in Niederselters
12.05.12	Abendsportfest in Wiesbaden
12.05.12	Straßenlauf in Bad Ems
17.05.12	<i>Hessische Langstaffelmeisterschaften in Wetzlar</i>
17.05.12	Sportfest in Mörfelden-Walldorf
17.05.12	Sportfest in Diez
18.05.12	Straßenlauf in Niederlahnstein

19.05.12	<i>Senioren-Weltmeisterschaften im Berglauf in Bühlertal</i>
19.05.12	Berglauf in Greifenstein
19.05.12	<i>Kreis-Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg</i>
19./20.05.12	<i>Regionalmeisterschaften der Aktiven & Jugend in Neu-Isenburg</i>
20.05.12	Straßenlauf in Frankfurt-Bergen-Enkheim
20.05.12	<i>Hessische Marathonmeisterschaften in Kassel</i>
23.05.12	Sportfest in Koblenz
25.05.12	Straßenlauf in Rennerod
26.05.12	<i>Hessische Hindernislaufmeisterschaften in Baunatal</i>
27.05.12	Straßenlauf in Weilburg
27.05.12	Sportfest in Selters/Ww., zugleich <i>Kreismeisterschaften Aktive & Jugend</i>
02./03.06.12	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven & U18 in Friedberg</i>
06.06.12	Abendsportfest in Pfungstadt
07.06.12	Straßenlauf in Frankfurt-Bonames
08.06.12	Schülersportfest in Bad Camberg
09.06.12	<i>Hessische Berglaufmeisterschaften in Alsbach</i>
09./10.06.12	<i>Hessische Meisterschaften der U20 & U18 in Bad Homburg</i>
10.06.12	Schülersportfest in Aschaffenburg
16./17.06.12	<i>Hessische Meisterschaften der Senioren in Rüsselsheim</i>
17.06.12	Waldlauf in Taunusstein
17.06.12	21. Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
23.06.12	Straßenlauf in Eitelborn
23.06.12	Sportfest in Erfurt
24.06.12	Straßenlauf in Dillhausen
30.06.12	Schülersportfest in Lindenholzhausen
04.07.12	Abendsport in Pfungstadt
06.07.12	Straßenlauf in Drevenack
07./08.07.12	<i>Süddeutsche Meisterschaften der U23 & U16 in Heilbronn</i>
08.07.12	Straßenlauf in Stierstadt
11.07.12	Abendsportfest in Wetzlar
14.07.12	Sportfest in Niederselters
20.-22.07.12	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Mönchengladbach</i>
21.07.12	Sportfest in Wetzlar
22.07.12	Marathon in Füssen
29.07.12	Straßenlauf in Mainaschaff
01.08.12	Abendsportfest in Pfungstadt
04.08.12	Sportfest in Dietzhöhlztal
05.08.12	Schülersportfest in Villmar
11.08.12	<i>Kreis-Senioren-Meisterschaften in Weilmünster</i>
15.08.12	Läuferabend in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreismeisterschaften über 1500 m & 2000 m</i>
15.08.12	Straßenlauf in Griesheim
18.08.12	Sportfest in Dierdorf
18./19.08.12	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven & U18 in Wetzlar</i>
19.08.12	Straßenlauf in Diez
25.08.12	Sportfest in Diez
26.08.12	<i>Hessische Straßenlaufmeisterschaften in Marburg</i>
26.08.12	Straßenlauf in Hadamar
26.08.12	Straßenlauf in Naunheim
02.09.12	<i>Kreis-Schüler-Meisterschaften in Bad Camberg</i>

05.09.12	Abendsportfest in Pfungstadt
05.09.12	Abendsportfest in Westerburg, zugleich <i>Kreismeisterschaft über 10.000 m & 3000 m</i>
08.09.12	Sportfest in Wetzlar
14.09.12	Sportfest in Eibelshausen
15.09.12	Straßenlauf in Limburg-Staffel
16.09.12	Halbmarathonlauf in Neu-Isenburg
16.09.12	Schülersportfest in Rennerod
16.09.12	Barfuss-Lauf in Neuss
20.09.12	33. Stundenlauf in Mengerskirchen
22.09.12	<i>Kreis-Staffel-Meisterschaften in Weilmünster</i>
23.09.12	Straßenlauf in Griesheim
23.09.12	Straßenlauf in Mühlheim-Kärlich
23.09.12	Sportfest in München
29.09.12	Straßenlauf in Hirzenhain
29.09.12	Waldlauf in Langenbach
29.09.12	Sportfest in Ahrweiler
30.09.12	Straßenlauf in Weinheim
30.09.12	Kreis-Vergleichskampf in Bruchköbel
03.10.12	Waldlauf in Ennerich
13.10.12	Straßenlauf in Weimar
14.10.12	Marathon in München
14.10.12	<i>Hessische Halbmarathonmeisterschaften in Offenbach</i>
20.10.12	Waldlauf in Hachenburg
20.10.12	Rothaarsteig-Lauf
27.10.12	Waldlauf in Nister
28.10.12	Marathon in Frankfurt
03.11.12	11. Westerwaldcrosslauf in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreis-Cross-Meisterschaften</i>
10.11.12	Crosslauf in Wiesbaden
10.11.12	Straßenlauf in Pohlheim
17.11.12	<i>Hessische Crosslaufmeisterschaften in Petersberg</i>
17.11.12	Straßenlauf in Rüsselsheim
24.11.12	Straßenlauf in Villmar, zugleich <i>Kreismeisterschaften im 10-km-Straßenlauf</i>
25.11.12	Crosslauf in Darmstadt
15.12.12	Hallensportfest in Frickhofen
15.12.12	Straßenlauf in Merenberg
30.12.12	Straßenlauf in Frankfurt
31.12.12	Straßenlauf in Herborn
31.12.12	Straßenlauf in Montabaur

LCM-Veranstaltungen

Im Jahr 2012 führte der LCM insgesamt 16 (im Vorjahr 15) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 10 (im Vorjahr 8) auf den nicht-sportlichen Bereich und 6 (im Vorjahr 7) waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 2) Kreismeisterschaften durchgeführt.

08.01.12	Neujahrsempfang
16.02.12	Altweiberball zusammen mit MGV und Schützenverein
18.02.12	Fassenachts-Sitzung zusammen mit MGV und Schützenverein
20.02.12	Rosenmontagsumzug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
16.03.12	Jahreshauptversammlung
31.03.12	Müllsammel-Aktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
01.-07.04.12	Trainingslager in Ohrenbach
17.06.12	21. Bambini-Sportfest
27.-30.07.12	Kirmes zusammen mit MGV und Schützenverein
15.08.12	Läuferabend, zugleich Kreismeisterschaft 1500 m und 2000 m
20.09.12	33. Stundenlauf
20.10.12	Helferabend zur Kirmes zusammen mit MGV und Schützenverein
03.11.12	11. Westerwaldcross, zugleich Kreismeisterschaft im Crosslauf
02.12.12	Nikolausmarkt in Mengerskirchen zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
14.12.12	Weihnachtsfeier
24.12.12	Heiligabendlauf

Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2012 84 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 93) an den Start, darunter waren 35 Männer (35), 15 Frauen (21) (jeweils ab SchülerInnen U16 aufwärts) und 34 SchülerInnen (37).
- Die meisten Wettkämpfe:

Roland Ott	25
Lukas Schmidt	19
Abdi Uya Hundessa	18
Eva-Florina Kaminsky	15
Sandra Holly	15
Christel Ruckes	13
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Daniel Kremer	208 km
Roland Ott	172 km
Bernhard Schüßler	165 km
Sandra Holly	267 km
Christel Ruckes	107 km
Christina Richard	103 km
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Lukas Schmidt	11
Doreen Riepel	10
Abdi Uya Hundessa	10
- Die meisten Straßenläufe:

Sandra Holly	14
Christel Ruckes	11
Daniel Kremer	10
Reinhard Leber	10
- Die meisten Crossläufe:

Roland Ott	4
Abdi Uya Hundessa	4
Eva-Florina Kaminsky	3
Christopher Sommer	3
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Eva-Florina Kaminsky	9
Abdi Uya Hundessa	9
Roland Ott	7
- Insgesamt 10 Läuferinnen und Läufer sammelten über 100 Wettkampfkilometer: Hubert Engelhart, Sandra Holly, Daniel Kremer, Marcus Mallebre, Roland Ott, Christina Richard, Christel Ruckes, Ralf Schröder, Bernhard Schüßler, Thomas Steinebach
- Die weiteste Wettkampfanreise: Füssen & München je ca. 480 km
- In sechs Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start: Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Thüringen