

LCM- Jahresstatistik 2011
XXL-Version

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften	8
Platzierungen in der DLV-Bestenliste	10
Platzierungen in der HLV-Bestenliste	11
Auswahlberufungen	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	21
Hallenbestenliste Männer	26
Hallenbestenliste Frauen	27
Starts	29
LCM-Veranstaltungen	32
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	33

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

1500 m Hindernis WJB	8.	Eva-Florina Kaminsky	5:16,53
----------------------	----	----------------------	---------

Platzierungen bei Süddeutschen Meisterschaften:

800 m Halle MJB	9.	Johannes Schermuly	2:04,82
1500 m Halle WJB	5.	Eva-Florina Kaminsky	4:55,29
Hochsprung Junioren	5.	Lukas Piniack	1,90
1500 m Hindernis WJB	7.	Eva-Florina Kaminsky	5:39,10

Platzierungen bei Hessischen Meisterschaften:

Hochsprung Halle	7.	Lukas Piniack	1,90
800 m Halle MJB	2.	Johannes Schermuly	2:04,09
1500 m Halle MJB	2.	Johannes Schermuly	4:28,53
Dreisprung Halle WJB	5.	Doreen Riepel	10,07
1500 m Halle WJB	2.	Eva-Florina Kaminsky	4:56,30
Hochsprung Halle MJA	5.	Lukas Piniack	1,87
800 m Halle MJA	6.	Alexander Hauser	2:05,21
Dreisprung Halle WJA	6.	Doreen Riepel	10,17
3000 m Halle WJA	2.	Eva-Florina Kaminsky	10:51,35
800 m Halle M 45	7.	Roland Ott	- ¹
3000 m Halle M 45	5.	Roland Ott	10:03,12
2000 m Halle W 14	8.	Antonia Schermuly	7:52,69
1500 m Hindernis WJB	3.	Eva-Florina Kaminsky	5:22,85
1500 m WJB	3.	Eva-Florina Kaminsky	5:01,86
3000 m WJB	2.	Eva-Florina Kaminsky	11:26,36
Dreisprung WJB	5.	Doreen Riepel	10,36
Hochsprung	3.	Lukas Piniack	1,90
Dreisprung WJA	6.	Doreen Riepel	9,96
800 m MJA	5.	Alexander Hauser	2:02,46
1500 m MJA	8.	Alexander Hauser	4:20,57
Hochsprung MJA	3.	Lukas Piniack	1,86
3000 m M15	7.	Christopher Sommer	10:31,52
5 km M 15	8.	Christopher Sommer	18:55
10 km W 55	3.	Christel Ruckes	53:35
10 km	5.	Benjamin Rossmann	33:25
10 km	7.	Marcus Mallebre	33:29
10 km	9.	Daniel Kremer	33:39
10 km M 30	2.	Benjamin Rossmann	33:25
10 km M 30	4.	Daniel Kremer	33:39
10 km M 35	2.	Marcus Mallebre	33:29

¹ Keine Zeit auf Grund Ausfalls der Zeitmessanlage

10 km M 40	8.	Olaf Behrens	39:33
10 km M 40	10.	Kai Pott	41:42
10 km M 45	9.	Roland Ott	38:48
10 km M 55	7.	Norbert Rautenberg	39:57
10 km Ms. Männer	2.	Benjamin Rossmann	1:40:33
		Marcus Mallebre	
		Daniel Kremer	
10 km Ms. M30/35	1.	Benjamin Rossmann	1:40:33
		Marcus Mallebre	
		Daniel Kremer	
10 km Ms. M40/45	3.	Roland Ott	2:00:03
		Olaf Behrens	
		Kai Pott	
10 km Ms. M50/55	3.	Norbert Rautenberg	2:01:00
		Thomas Steinebach	
		Hubert Engelhart	
Marathon	8.	Sandra Holly	3:05:11
Marathon W 40	3.	Sandra Holly	3:05:11
Cross (4 km) W 14	8.	Antonia Schermuly	19:39
Cross (4 km) M 15	8.	Christopher Sommer	15:07
Cross (5,2 km) WJB	2.	Antonia Schermuly	21:53
Cross (6,4 km)	10.	Sandra Holly	27:33
Cross (6,4 km) W 40	2.	Sandra Holly	27:33
Cross (6,4) W 55	2.	Christel Ruckes	39:30
Cross (7,8 km) M 40	6.	Kai Pott	36:29
Cross (7,8 km) M 45	7.	Roland Ott	31:51
Cross (5,2 km) Ms. M 50/55	3.	Ralf Schröder	1:12:04
		Thomas Steinebach	
		Hubert Engelhart	

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Dreisprung WJB	2.	Doreen Riepel	10,24
800 m MJA	3.	Alexander Hauser	2:09,03
1500 m MJA	3.	Alexander Hauser	4:28,92
Hochsprung MJA	3.	Lukas Pinieck	1,82
1500 m	3.	Daniel Kremer	4:14,91

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle, 11.-13.02. in Limburg, Frickhofen und Hadamar

Kreismeister:	50 m M 10	Felix Lang	8,1
	Hochsprung M 10	Devin Friedel	1,25
	50 m W 15	Helena Christ	7,3
	60 m Hürden W 15	Helena Christ	9,7
	50 m M 15	Jannik Reitz	6,5

- KM Bahn, 08.05. in Diez

Kreismeister:	3000 m WJB	Eva-Florina Kaminsky	11:21,25
	Dreisprung WJB	Doreen Riepel	10,51
	800 m MJB	Christopher Sommer	2:07,13
	200 m MJA	Alexander Hauser	24,86
	400 m MJA	Alexander Hauser	55,42
	800 m MJA	Alexander Hauser	2:07,11

- KM Mehrkampf Schüler, 28.05. in Kirberg

Kreismeister:	Vierkampf W 12	Lea Pötz	1534 G
	Dreikampf M 10	Florian Födisch	956 G

- KM 1500 m / 2000 m, 10.08. in Mengerskirchen

Kreismeister:	2000 m W 14	Antonia Schermuly	7:30,34
	2000 m M 13	Julian Form	7:15,03
	2000 m M 14	Jamal Ageli	10:22,22
	1500 m MJA	Martin Schmidt	4:35,76

- KM Schüler, 04.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	800 m W 14	Antonia Schermuly	2:40,14
	50 m M 10	Felix Lang	8,24
	Hochsprung M 10	Devin Friedel	1,30
	Weitsprung M 10	Florian Födisch	4,01
	1000 m M 13	Julian Form	3:18,82
	1000 m M 15	Christopher Sommer	3:00,50

- KM 10.000 m / 3000 m, 08.09. in Westerburg

Kreismeister:	3000 m M 15	Christopher Sommer	10:26,7
	3000 m WJB	Eva-Florina Kaminsky	10:54,0

- KM Senioren, 11.09. in Diez

Kreismeister:	5000 m M 30	Pascal Dick	21:17,23
	5000m M 40	Olaf Behrens	18:30,07

- KM Staffel, 17.09. in Weilmünster

Kreismeister:	3x800 m SiA	Klara Piniack Anna Bach Antonia Schermuly	8:14,9
	3x800 m WJB	Alina Lee Eva-Florina Kaminsky Doreen Riepel	8:53,9
	3x1000 m MJA	Lukas Piniack Alexander Hauser Martin Schmidt	8:56,0

4x100 m	Lukas Piniack Lukas Schmidt Martin Schmidt Alexander Hauser	47,7
3x1000 m	Lukas Schmidt Pascal Dick Daniel Kremer	8:57,5

• KM Cross, 05.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W 9	Charlotte Pötz	5:47
	W 12	Lea Pötz	7:43
	W 14	Antonia Schermuly	12:19
	Ms. SiD	Charlotte Pötz Lea Zinndorf Joeline Meuser	18:49
	M 10	Marko Sinan Slowik	4:52
	M 13	Julian Form	6:57
	M 15	Christopher Sommer	10:37
	Ms. SC	Marko Sinan Slowik Florian Födisch Konrad Böcher	15:39
	WJB	Eva-Florina Kaminsky	16:22
	Frauen	Silvana Peters	17:37
	W 30	Silvana Peters	17:37
	W 50	Gudrun Möbs	19:40
	W 55	Christel Ruckes	22:52
	Ms. Frauen	Silvana Peters Gudrun Möbs Christel Ruckes	1:00:09
	MJA	Alexander Hauser	15:05
	Männer	Roland Ott	20:37
	M 40	Olaf Behrens	21:53
	M 45	Roland Ott	20:37
	M 50	Ralf Schröder	21:36
	M 55	Lothar Beck	26:42
	M 60	Reinhard Leber	25:21
	Ms. Männer	Roland Ott Bernhard Schüßler Ralf Schröder	1:03:45
	Ms. M 40/45	Roland Ott Bernhard Schüßler	1:04:02
	Ms. M 50/55	Olaf Behrens Ralf Schröder Horst Schäfer Lothar Beck	1:12:42

• KM Straße, 26.11. in Villmar

Kreismeister:	Frauen	Sandra Holly	38:43
	W 40	Sandra Holly	38:43

W 55	Christel Ruckes	52:09
Ms. Frauen	Sandra Holly	2:15:46
	Nadine Ripl	
	Christel Ruckes	
Männer	Marcus Mallebre	33:34
M 35	Marcus Mallebre	33:34

Meisterschaftsteilnehmer 2011

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Engelhart, Hubert	Ott, Roland (2)	Schröder, Ralf
Kaminsky, Eva-Florina	Peters, Silvana	Steinebach, Thomas
Mallebre, Marcus	Richard, Christina	

Gesamt: 8 (Vorjahr 5)

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Kaminsky, Eva-Florina (2)	Riepel, Doreen (2)
Pinieck, Lukas	Schermuly, Johannes

Gesamt: 4 (Vorjahr 1)

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Behrens, Olaf	Mallebre, Marcus	Ruckes, Christel (2)
Christ, Helena	Ott, Roland (3)	Schermuly, Antonia (3)
Engelhart, Hubert (3)	Pinieck, Lukas (4)	Schermuly, Johannes
Hauser, Alexander (2)	Pott, Kai (2)	Schröder, Ralf (2)
Holly, Sandra (2)	Rautenberg, Norbert	Sommer, Christopher (3)
Kaminsky, Eva-Florina (5)	Riepel, Doreen (4)	Steinebach, Thomas (3)
Kremer, Daniel	Rossmann, Benjamin	Wagner, Engelbert

Gesamt: 21 (Vorjahr 16)

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Christ, Helena	Pinieck, Lukas	Schmidt, Lukas
Hauser, Alexander	Riepel, Doreen	Schmidt, Martin
Kremer, Daniel	Schermuly, Antonia	Sommer, Christopher
Legner, Theresa		

Gesamt: 10 (Vorjahr 7)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Ageli, Jamal (2)	Kaminsky, Eva-Florina (4)	Richard, Maria
Bach, Anna	Kaminsky, Laura (3)	Riepel, Doreen (3)
Beck, Lothar	Kremer, Daniel	Ripl, Nadine
Behrens, Olaf (3)	Kremer, Marlene (4)	Rohletter, Benedikt (2)
Belzer, Denise	Laaroussi, Elias	Rohletter, Marie
Biet, Gina (3)	Lang, Felix (4)	Ruckes, Christel (2)
Böcher, Konrad (2)	Leber, Reinhard (2)	Rudolph, Celine
Christ, Helena	Lee, Alina (2)	Sander, Ewald
Dick, Pascal (2)	Legner, Theresa (2)	Schäfer, Celine
Eckert, Joline	Lietz, Moritz	Schäfer, Horst (3)
Engelhart, Hubert (2)	Mallebre, Marcus	Schäfer, Marie
Fester, Laetitia	Meuser, David-Elias	Schermuly, Antonia (4)
Födisch, Florian (6)	Meuser, Joeline	Schmidt, Lukas (3)
Form, Julian (3)	Möbs, Gudrun	Schmidt, Martin (3)
Friedel, Claire	Müller, Lara	Schröder, Lukas
Friedel, Devin (4)	Neumann, Ayleen	Schröder, Ralf
Georg, Lea (5)	Ott, Roland	Schüßler, Bernhard
Glaum, Caroline	Peters, Silvana	Slowik, Marko Sinan
Hanrich, Sharleena	Peuser, Jasmin	Sommer, Christopher (4)
Hauser, Alexander (4)	Pinieck, Klara (3)	Steinebach, Thomas (2)
Hein, Anna	Pinieck, Lukas (3)	Strieder, Marco
Holly, Sandra	Pott, Kai (2)	Tesfaye, Tsion (2)
Horz, Florian	Pötz, Charlotte	Wachsmann, Julia
Janßen, Christian (2)	Pötz, Lea (4)	Würz, Connor
Jeuck, Jannik	Rautenberg, Norbert	Zinndorf, Lea
Junker, Julia	Reitz, Jannik	

Gesamt: 77 (Vorjahr 71)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 82 (Vorjahr 75)

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Männer:

10 km Ms.	44.	Benjamin Rossmann Marcus Mallebre Daniel Kremer	1:40:33
-----------	-----	---	---------

Weibliche Jugend B:

1500 m Hindernis	11.	Eva-Florina Kaminsky	5:16,53
------------------	-----	----------------------	---------

Nennungen Gesamt: 2 (Vorjahr 7)

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

1500 m	19.	Daniel Kremer	4:14,91
3000 m	11.	Daniel Kremer	9:15,00
5000 m	10.	Daniel Kremer	15:34,06
10 km	19.	Benjamin Rossmann	33:29
10 km Ms.	4.	Benjamin Rossmann	1:40:33
		Marcus Mallebre	
		Daniel Kremer	
Halbmarathon Ms.	14.	Marcus Mallebre	4:10:56
		Roland Ott	
		Ralf Schröder	

Männliche Jugend A:

800 m	13.	Alexander Hauser	2:02,46
	19.	Martin Schmidt	2:03,92
1500 m	13.	Alexander Hauser	4:18,15
Hochsprung	5.	Lukas Pinieck	1,91

M 15:

5 km	9.	Christopher Sommer	18:16
------	----	--------------------	-------

Weibliche Jugend B:

800 m	19.	Eva-Florina Kaminsky	2:29,94
1500 m	5.	Eva-Florina Kaminsky	5:01,86
3000 m	5.	Eva-Florina Kaminsky	11:15,06
1500 m Hindernis	2.	Eva-Florina Kaminsky	5:16,53
Dreisprung	6.	Doreen Riepel	10,51

Nennungen Gesamt: 16 (Vorjahr 25)

Auswahlberufungen

Hessen

U18-Verbändevergleichskampf Hessen – Nordrhein-Westfalen - Baden-Württemberg

Eva-Florina Kaminsky 1500 m Hindernis

Kreis

HLV-Kreisvergleichskampf

Schülerinnen A

Antonia Schermuly 800 m

Schülerinnen C

Lea Georg 4x50 m, Weitsprung

Schüler A

Christopher Sommer 1000 m

Schüler B

Julian Form 1000 m

Schüler C

Florian Födisch 4x50 m, Weitsprung

Felix Lang 50 m, 4x50 m

Traumeel-Cup

Alexander Hauser Olympische Staffel

Eva-Florina Kaminsky Olympische Staffel

Bestenliste Männer

100 m

BL 2010: 11,9 Schmidt, Martin 92

12,30	+1,5	Pinieck, Lukas	92	Wetzlar	13.07.
12,2		Schmidt, Lukas	86	Westerburg	07.09.
12,45	+0,0	Schmidt, Martin	92	Diez	02.06.
12,69	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Diez	02.06.
12,5		Schmidt, Martin	92	Westerburg	07.09.
12,74	-1,0	Schmidt, Lukas	86	Niederselters	30.07.
12,81	-0,9	Schmidt, Lukas	86	Niederselters	30.07.

200 m

BL 2010: 24,90 Schmidt, Lukas 86

24,84	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Bad Neuenahr	01.10.
24,86	+0,0	Hauser, Alexander	93	Diez	08.05.
25,02	+0,0	Schmidt, Martin	92	Diez	08.05.
25,07	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Diez	11.09.
25,53	+0,0	Schmidt, Lukas	86	Dietzhöhlztal	06.08.
26,59	-0,9	Schmidt, Lukas	86	Diez	08.05.

400 m

BL 2010: 55,00 Schmidt, Lukas 86

53,50		Schmidt, Martin	92	Diez	11.09.
55,02		Schmidt, Lukas	86	Diez	11.09.
55,05		Schmidt, Lukas	86	Bad Neuenahr	01.10.
55,35		Schmidt, Lukas	86	Diez	20.08.
55,42		Hauser, Alexander	93	Diez	08.05.
55,61		Schmidt, Lukas	86	Niederselters	30.07.
57,24		Schmidt, Lukas	86	Selters/Ww.	12.06.
57,95		Schmidt, Lukas	86	Diez	08.05.
58,67		Pinieck, Lukas	92	Wetzlar	13.07.

800 m

BL 2010: 2:04,23 Schermuly, Johannes 95

2:02,46		Hauser, Alexander	93	Gelnhausen	26.06.
2:03,92		Schmidt, Martin	92	Wetzlar	03.09.
2:05,12		Hauser, Alexander	93	Niederselters	30.07.
2:05,38		Hauser, Alexander	93	Wetzlar	08.06.
2:05,91		Hauser, Alexander	93	Pfungstadt	06.07.
2:06,90		Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	10.08.
2:07,11		Hauser, Alexander	93	Diez	08.05.
2:08,45		Kremer, Daniel	80	Niederselters	30.07.
2:09,03		Hauser, Alexander	93	Wiesbaden	21.05.
2:10,42		Schmidt, Lukas	86	Mengerskirchen	10.08.
2:10,46		Schmidt, Martin	92	Wiesbaden	21.05.

2:10,61	Schmidt, Lukas	86	Pfungstadt	06.07.
2:10,97	Schmidt, Lukas	86	Diez	02.06.
2:17,13	Sommer, Christopher	96	Diez	08.05.
2:18,09	Schmidt, Lukas	86	Wiesbaden	21.05.
2:19,59	Sommer, Christopher	96	Wetzlar	08.06.

1000 m

BL 2010: 2:40,88 Schermuly, Johannes 95

2:45,74	Hauser, Alexander	93	Wiesbaden	14.05.
2:58,27	Sommer, Christopher	96	Wiesbaden	21.05.
2:59,94	Sommer, Christopher	96	Bruchköbel	25.09.
3:00,44	Sommer, Christopher	96	Mengerskirchen	10.08.
3:00,50	Sommer, Christopher	96	Bad Camberg	04.09.
3:01,38	Sommer, Christopher	96	Niederselters	30.07.
3:05,07	Sommer, Christopher	96	Gelnhausen	25.06.
3:05,48	Sommer, Christopher	96	Koblenz	25.05.
3:08,91	Rohletter, Benedikt	96	Bad Camberg	04.09.
3:22,04	Rohletter, Benedikt	96	Mengerskirchen	10.08.

1500 m

BL 2010: 4:26,56 Hauser, Alexander 93

4:14,91	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	20.05.
4:18,15	Hauser, Alexander	93	Wiesbaden	24.08.
4:20,57	Hauser, Alexander	93	Gelnhausen	25.06.
4:21,73	Hauser, Alexander	93	Wetzlar	13.07.
4:28,92	Hauser, Alexander	93	Wiesbaden	20.05.
4:35,76	Schmidt, Martin	92	Mengerskirchen	10.08.

2000 m

BL 2010: -

10:22,22	Ageli, Jamal	97	Mengerskirchen	10.08.
----------	--------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2010: 9:59,7 Hauser, Alexander 93

9:12,18	Eichler, Christoph	82	Mengerskirchen	10.08.
9:15,00	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	14.05.
10:26,7	Sommer, Christopher	95	Westerburg	07.09.
10:31,52	Sommer, Christopher	95	Gelnhausen	26.06.
10:43,14	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	10.08.
10:43,29	Sommer, Christopher	95	Wiesbaden	14.05.
10:55,78	Behrens, Olaf	70	Mengerskirchen	10.08.
11:17,91	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	10.08.
11:24,44	Engelhart, Hubert	59	Mengerskirchen	10.08.
11:38,48	Steinebach, Thomas	59	Mengerskirchen	10.08.
11:41,38	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	10.08.

11,48,7	Pott, Kai	68	Löhnberg	27.08.
12:05,8	Schäfer, Horst	57	Westerburg	07.09.

5000 m

BL 2010: 15:33,96 Kremer, Daniel 80

15:34,06	Kremer, Daniel	80	Koblenz	25.05.
16:07,19	Kremer, Daniel	80	Pfungstadt	03.08.
18:30,07	Behrens, Olaf	70	Diez	11.09.
21:17,23	Dick, Pascal	81	Diez	11.09.
21:29,86	Janßen, Christian	89	Diez	08.05.

5 km

BL 2010: 17:59 Schermuly, Johannes 95

15:11	Uya, Abdi	95	Merenberg	10.12.
17:30	Hauser, Alexander	93	Villmar	26.11.
17:36	Schermuly, Johannes	95	Niederbrechen	02.04.
17:41	Hauser, Alexander	93	Hanau-Rodenbach	03.10.
18:16	Sommer, Christopher	96	Hanau-Rodenbach	03.10.
18:30	Hauser, Alexander	93	Weilburg	05.06.
18:38	Schermuly, Johannes	95	Merenberg	10.12.
18:55	Sommer, Christopher	96	Villmar	20.08.
19:00	Hauser, Alexander	93	Niederbrechen	02.04.
19:34	Behrens, Olaf	70	Wallmerod	04.09.
19:37	Schmidt, Lukas	86	Niederbrechen	02.04.
19:45	Schmidt, Lukas	86	Merenberg	10.12.
19:53	Rohletter, Benedikt	96	Villmar	26.11.
20:01	Rohletter, Benedikt	96	Merenberg	10.12.
20:09	Schmidt, Martin	92	Niederbrechen	02.04.
20:27	Müller, Dominik	79	Weilburg	05.06.
21:08	Schröder, Ralf	60	Weilburg	05.06.
23:00	Geis, Hans	50	Niederbrechen	02.04.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

14:55	Uya, Abdi	95	Herborn	31.12.
17:08	Hauser, Alexander	93	Limburg	20.08.
17:14	Hauser, Alexander	93	Herborn	31.12.
17:24	Schermuly, Johannes	95	Frickhofen	26.02.
17:51	Schermuly, Johannes	95	Wilsenroth	12.03.
17:52	Schermuly, Johannes	95	Langendernbach	26.03.
19:25	Hauser, Alexander	93	Wilsenroth	12.03.
19:50	Sommer, Christopher	96	Wilsenroth	12.03.
19:50	Schüssler, Bernhard	65	Rennerod	10.06.
19:58	Behrens, Olaf	70	Langendernbach	26.03.
22:23	Geis, Hans	50	Herborn	31.12.
22:35	Sommer, Christopher	96	Niederselters	20.03.
22:39	Leber, Reinhard	47	Niederselters	20.03.

26:05	Lührmann, Tobias	84	Langendernbach	26.03.
26:28	Lührmann, Tobias	84	Frickhofen	26.02.
27:36	Lührmann, Tobias	84	Wilsenroth	12.03.

10.000 m

BL 2010: 33:56,19 Mallebre, Marcus 74

40:12,1	Steinebach, Thomas	59	Westerburg	07.09.
40:31,0	Engelhart, Hubert	59	Westerburg	07.09.

10 km

BL 2010: 32:49 Kremer, Daniel 80

33:24	Eichler, Christoph	82	Bad Ems	14.05.
33:25	Rossmann, Benjamin	78	Villmar	20.08.
33:29	Mallebre, Marcus	74	Villmar	20.08.
33:34	Mallebre, Marcus	74	Villmar	26.11.
33:39	Kremer, Daniel	80	Villmar	20.08.
33:44	Mallebre, Marcus	74	Niederrodenbach	27.03.
34:10	Eichler, Christoph	82	Niederbrechen	02.04.
34:21	Eichler, Christoph	82	Wallmerod	04.09.
35:59	Kremer, Daniel	80	Niederbrechen	02.04.
37:45	Sommer, Christopher	96	Villmar	26.11.
38:21	Ott, Roland	64	Merenberg	10.12.
38:48	Ott, Roland	64	Villmar	20.08.
38:53	Ott, Roland	64	Niederbrechen	02.04.
39:23	Behrens, Olaf	70	Villmar	26.11.
39:33	Behrens, Olaf	70	Villmar	20.08.
39:57	Rautenberg, Norbert	53	Villmar	20.08.
40:30	Steinebach, Thomas	59	Villmar	20.08.
40:33	Engelhart, Hubert	59	Villmar	20.08.
40:42	Schröder, Ralf	60	Villmar	20.08.
41:00	Behrens, Olaf	70	Merenberg	10.12.
41:42	Pott, Kai	68	Villmar	20.08.
41:55	Steinebach, Thomas	59	Merenberg	10.12.
41:57	Engelhart, Hubert	50	Frankfurt	31.12.
42:12	Engelhart, Hubert	50	Villmar	26.11.
42:25	Steinebach, Thomas	59	Niederbrechen	02.04.
42:26	Engelhart, Hubert	59	Merenberg	10.12.
42:54	Behrens, Olaf	71	Weilburg	05.06.
43:16	Engelhart, Hubert	59	Weilburg	05.06.
43:27	Schäfer, Horst	57	Villmar	26.11.
43:45	Engelhart, Hubert	59	Niederbrechen	02.04.
44:34	Leber, Reinhard	47	Villmar	26.11.
45:03	Schäfer, Horst	58	Merenberg	10.12.
46:01	Leber, Reinhard	47	Merenberg	10.12.
46:04	Steinebach, Thomas	59	Weilburg	05.06.
46:51	Schäfer, Horst	57	Niederbrechen	02.04.
46:55	Leber, Reinhard	47	Niederbrechen	02.04.
47:05	Wagner, Engelbert	49	Merenberg	10.12.
48:15	Leber, Reinhard	47	Weilburg	05.06.
49:07	Beck, Lothar	55	Frankfurt	31.12.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

32:40	Eichler, Christoph	82	Wissen	25.09.
32:42	Eichler, Christoph	82	Herborn	31.12.
32:54	Kremer, Daniel	80	Herborn	31.12.
34:23	Eichler, Christoph	82	Hachenburg	15.10.
34:46	Kremer, Daniel	80	Laubuseschbach	26.06.
34:53	Mallebre, Marcus	74	Stierstadt	10.07.
35:26	Kremer, Daniel	80	Niederselters	20.03.
36:23	Rossmann, Benjamin	78	Mendig	01.05.
38:10	Behrens, Olaf	70	Herborn	31.12.
38:34	Ott, Roland	64	Hadamar	28.08.
39:03	Ott, Roland	64	Langendernbach	26.03.
39:29	Behrens, Olaf	70	Wetzlar	28.08.
39:53	Behrens, Olaf	70	Laubuseschbach	26.06.
39:59	Ott, Roland	64	Wilsenroth	12.03.
39:59	Schröder, Ralf	60	Herborn	31.12.
40:32	Behrens, Olaf	70	Herborn	22.06.
40:41	Behrens, Olaf	70	Breidenbach	16.07.
40:52	Steinebach, Thomas	59	Hadamar	28.08.
40:55	Schröder, Ralf	60	Hadamar	28.08.
41:03	Pott, Kai	68	Herborn	31.12.
41:14	Behrens, Olaf	70	Rennerod	10.06.
41:23	Pott, Kai	68	Langendernbach	26.03.
41:31	Schüßler, Bernhard	65	Langenbach	24.09.
41:39	Engelhart, Hubert	59	Laubuseschbach	26.06.
41:53	Pott, Kai	68	Wilsenroth	12.03.
41:15	Behrens, Olaf	70	Niederselters	20.03.
41:26	Engelhart, Hubert	59	Rüsselsheim	29.04.
41:30	Steinebach, Thomas	59	Langendernbach	26.03.
41:52	Schröder, Ralf	60	Gau-Algesheim	18.09.
42:03	Pott, Kai	68	Frickhofen	26.02.
42:48	Steinebach, Thomas	59	Wilsenroth	12.03.
42:57	Behrens, Olaf	71	Alpenrod	07.05.
43:13	Steinebach, Thomas	59	Frickhofen	26.02.
43:14	Steinebach, Thomas	59	Laubuseschbach	26.06.
43:30	Engelhart, Hubert	59	Langendernbach	26.03.
43:34	Schäfer, Horst	57	Herborn	31.12.
43:53	Thau, Rainer	62	Niederselters	20.03.
44:10	Engelhart, Hubert	59	Frickhofen	26.02.
44:12	Engelhart, Hubert	59	Wilsenroth	12.03.
44:58	Leber, Reinhard	47	Hadamar	28.08.
45:23	Thau, Reiner	62	Alpenrod	07.05.
45:25	Leber, Reinhard	47	Laubuseschbach	26.06.
45:51	Schäfer, Horst	57	Langendernbach	26.03.
46:40	Schäfer, Horst	57	Wilsenroth	12.03.
48:27	Behrens, Olaf	70	Breitscheid	29.05.

10 km Mannschaft

BL 2010: 1:41:03 Kremer, Daniel 80 – Mallebre, Marcus 74 – Ott, Roland 64

1:40:33	Rossmann, Benjamin (33:25)	78	Villmar	20.08.
	Mallebre, Marcus (33:29)	74		
	Kremer, Daniel (33:39)	80		
1:49:01	Eichler, Christoph (34:10)	82	Niederbrechen	02.04.

	Kremer, Daniel (35:59)	80		
	Ott, Roland (38:53)	64		
1:55:09	Mallebre, Marcus (33:34)	74	Villmar	26.11.
	Behrens, Olaf (39:23)	70		
	Engelhart, Hubert (42:12)	59		
2:00:03	Ott, Roland (38:48)	64	Villmar	20.08.
	Behrens, Olaf (39:33)	70		
	Pott, Kai (41:42)	68		
2:01:00	Rautenberg, Norbert (39:57)	53	Villmar	20.08.
	Steinebach, Thomas (40:30)	59		
	Engelhart, Hubert (40:33)	59		
2:01:16	Ott, Roland (38:21)	64	Merenberg	10.12.
	Behrens, Olaf (41:00)	70		
	Steinebach, Thomas (41:55)	59		
2:13:00	Steinebach, Thomas (42:25)	59	Niederbrechen	02.04.
	Engelhart, Hubert (43:45)	59		
	Schäfer, Horst (46:51)	57		
2:13:30	Engelhart, Hubert (42:26)	59	Merenberg	10.12.
	Schäfer, Horst (45:03)	57		
	Leber, Reinhard (46:01)	47		

Halbmarathon

BL 2010: 1:08:36 Schönberger, Martin 78

1:14:23	Mallebre, Marcus	74	Griesheim	17.04.
1:23:28	Ott, Roland	64	Heilbronn	15.05.
1:24:28	Ott, Roland	64	Griesheim	17.04.
1:32:05	Schröder, Ralf	60	Griesheim	17.04.
1:33:35	Engelhart, Hubert	59	Heilbronn	15.05.
1:33:46	Engelhart, Hubert	59	Griesheim	17.04.
1:34:00	Schröder, Ralf	60	Heilbronn	15.05.
1:40:09	Pott, Kai	68	Niederbrechen	02.04.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:32:43	Schüßler, Bernhard	65	Hachenburg	15.10.
1:38:32	Pott, Kai	68	Hachenburg	15.10.

Halbmarathon Mannschaft

BL 2010: 3:33:38 Schönberger, Martin 78 – Kremer, Daniel 80 – Rossmann, Benjamin 78

4:10:56	Mallebre, Marcus (1:14:23)	74	Griesheim	17.04.
	Ott, Roland (1:24:28)	64		
	Schröder, Ralf (1:32:05)	60		

Marathon

BL 2010: 2:37:38 Schönberger, Martin 78

3:08:16	Steinebach, Thomas	59	Frankfurt	30.10.
3:37:43	Engelhart, Hubert	59	Frankfurt	30.10.

Stundenlauf

BL 2010: 15.300 Ott, Roland 64

15.075	Sommer, Christopher	96	Mengerskirchen	15.09.
14.320	Steinebach, Thomas	59	Mengerskirchen	15.09.
14.057	Engelhart, Hubert	59	Mengerskirchen	15.09.
13.905	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	15.09.
13.615	Thau, Reiner	62	Mengerskirchen	15.09.
13.165	Schäfer, Horst	57	Mengerskirchen	15.09.
13.040	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	15.09.
9.212	Haase, Erik	70	Mengerskirchen	15.09.
8.930	Ageli, Jamal	97	Mengerskirchen	15.09.

4x100 m

BL 2010: -

47,7	Pinieck, Lukas	92	Weilmünster	17.09.
	Schmidt, Lukas	86		
	Schmidt, Martin	92		
	Hauser, Alexander	92		

3x1000 m

BL 2010: 8:16,37 Schermuly, Johannes 95 – Hauser, Alexander 93 – Schmidt, Martin 92

8:56,0	Pinieck, Lukas	92	Weilmünster	17.09.
	Hauser, Alexander	92		
	Schmidt, Martin	92		
8:57,5	Schmidt, Lukas	86	Weilmünster	17.09.
	Dick, Pascal	81		
	Kremer, Daniel	80		
10:00,9	Janßen, Christian	89	Weilmünster	17.09.
	Steinebach, Thomas	59		
	Schäfer, Horst	59		

Weitsprung

BL 2010: -

5,79	Schmidt, Martin	92	Westerburg	07.09.
------	-----------------	----	------------	--------

Hochsprung

BL 2010: 1,87 Pinieck, Lukas 92

1,91	Pinieck, Lukas	92	Wetzlar	03.09.
1,90	Pinieck, Lukas	92	Elz	01.06.
1,90	Pinieck, Lukas	92	Kassel	19.06.
1,90	Pinieck, Lukas	92	Eisenberg	09.07.
1,86	Pinieck, Lukas	92	Gelnhausen	26.06.
1,86	Pinieck, Lukas	92	Gerolstein	13.08.
1,85	Pinieck, Lukas	92	Diez	08.05.
1,85	Schmidt, Lukas	86	Mörfelden-Walldorf	28.05.
1,85	Pinieck, Lukas	92	Germering	23.07.
1,82	Pinieck, Lukas	92	Wiesbaden	21.05.

Kugelstoß (7,26 kg)

BL 2010: 9,51 Schmidt, Lukas 86

10,53	Schmidt, Lukas	86	Westerburg	07.09.
9,48	Schmidt, Lukas	86	Diez	20.08.

Bestenliste Frauen

100 m

BL 2010: 13,60 Christ, Helena 96

14,00	-0,7	Christ, Helena	96	Wiesbaden	21.05.
14,49	-1,5	Riepel, Doreen	94	Niederselters	30.07.
14,50	+0,2	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	13.07.
14,55	-0,6	Riepel, Doreen	94	Niederselters	30.07.

200 m

BL 2010: 31,33 Riepel, Doreen 94

30,08	-0,5	Legner, Theresa	94	Diez	08.05.
30,28	-0,5	Lee, Alina	95	Diez	08.05.
30,35	-1,9	Legner, Theresa	94	Niederselters	30.07.

300 m

BL 2010: 48,78 Lee, Alina 95

47,56		Schermuly, Antonia	97	Niederselters	30.07.
-------	--	--------------------	----	---------------	--------

400 m

BL 2010: 67,68 Kaminsky, Eva-Florina 94

65,34		Legner, Theresa	94	Wiesbaden	21.05.
65,65		Legner, Theresa	94	Wetzlar	08.06.
65,97		Legner, Theresa	94	Diez	08.05.
66,17		Legner, Theresa	94	Niederselters	30.07.
66,39		Riepel, Doreen	94	Pfungstadt	06.07.
67,35		Riepel, Doreen	94	Wetzlar	13.07.
70,63		Lee, Alina	95	Diez	08.05.

800 m

BL 2010: 2:26,59 Kaminsky, Eva-Florina 94

2:29,94		Kaminsky, Eva-Florina	94	Diez	08.05.
2:30,44		Kaminsky, Eva-Florina	94	Mengerskirchen	10.08.
2:35,57		Schermuly, Antonia	97	Pfungstadt	06.07.
2:36,65		Schermuly, Antonia	97	Pfungstadt	03.08.
2:38,21		Legner, Theresa	94	Mengerskirchen	10.08.
2:38,54		Riepel, Doreen	94	Mengerskirchen	10.08.
2:38,92		Schermuly, Antonia	97	Gelnhausen	25.06.
2:39,01		Schermuly, Antonia	97	Wetzlar	08.06.
2:39,17		Schermuly, Antonia	97	Wiesbaden	20.05.
2:39,35		Schermuly, Antonia	97	Bruchköbel	25.09.
2:40,14		Schermuly, Antonia	97	Bad Camberg	04.09.

2:43,22	Schermuly, Antonia	97	Niederselters	30.07.
2:49,35	Pinieck, Klara	97	Bad Camberg	04.09.
2:53,95	Pinieck, Klara	97	Mengerskirchen	10.08.

1500 m

BL 2010: 5:12,87 Kaminsky, Eva-Florina 94

5:01,86	Kaminsky, Eva-Florina	94	Kassel	18.06.
---------	-----------------------	----	--------	--------

2000 m

BL 2010: -

7:30,34	Schermuly, Antonia	97	Mengerskirchen	10.08.
7:48,83	Schermuly, Antonia	97	Gelnhausen	26.06.

3000 m

BL 2010: -

10:54,0	Kaminsky, Eva-Florina	94	Westerburg	07.09.
11:15,06	Kaminsky, Eva-Florina	94	Wiesbaden	14.05.
11:21,25	Kaminsky, Eva-Florina	94	Diez	08.05.
11:26,36	Kaminsky, Eva-Florina	94	Kassel	19.06.
12:07,6	Richard, Maria	95	Westerburg	07.09.
12:11,0	Richard, Christina	65	Westerburg	07.09.

5 km

BL 2010: 21:23 Richard, Maria 95

20:09	Kaminsky, Eva-Florina	94	Niederbrechen	02.04.
22:09	Richard, Maria	95	Niederbrechen	02.04.
22:14	Ripl, Nadine	84	Merenberg	10.12.
23:50	Kremer, Nicole	78	Niederbrechen	02.04.
24:40	Legner, Theresa	94	Merenberg	10.12.
24:53	Legner, Theresa	94	Niederbrechen	02.04.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

19:00	Peters, Silvana	79	Laubuseschbach	26.06.
20:24	Kaminsky, Eva-Florina	94	Langendernbach	26.03.
20:29	Kaminsky, Eva-Florina	94	Wilsenroth	12.03.
22:48	Richard, Maria	95	Wilsenroth	12.03.
23:02	Legner, Theresa	94	Herborn	31.12.
24:13	Kremer, Nicole	78	Niederselters	20.03.

10 km

BL 2010: 38:47 Holly, Sandra 71

38:25	Holly, Sandra	71	Frankfurt	31.12.
38:43	Holly, Sandra	71	Villmar	26.11.
41:24	Peters, Silvana	79	Niederbrechen	02.04.
43:40	Richard, Christina	65	Niederbrechen	02.04.
44:54	Ripl, Nadine	84	Villmar	26.11.
51:41	Möbs, Gudrun	58	Niederbrechen	02.04.
52:09	Ruckes, Christel	54	Villmar	26.11.
53:35	Ruckes, Christel	54	Villmar	20.08.
53:38	Ruckes, Christel	54	Merenberg	10.12.
57:58	Bach, Anna	96	Wallmerod	04.09.
58:24	Engelhart, Melanie		Frankfurt	31.12.
62:13	Ruckes, Christel	54	Weilburg	05.06.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

41:38	Peters, Silvana	79	Montabaur	10.07.
41:41	Peters, Silvana	79	Langendernbach	26.03.
41:59	Peters, Silvana	79	Hadamar	28.08.
42:13	Peters, Silvana	79	Wilsenroth	12.03.
42:50	Peters, Silvana	79	Hachenburg	15.10.
43:25	Richard, Christina	65	Langendernbach	26.03.
43:53	Richard, Christina	65	Wilsenroth	12.03.
54:49	Ruckes, Christel	54	Niederselters	20.03.
56:26	Ruckes, Christel	54	Hachenburg	15.10.
56:59	Ruckes, Christel	54	Wilsenroth	12.03.
57:18	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	26.02.
57:38	Ruckes, Christel	54	Langendernbach	26.03.

10 km Mannschaft

BL 2010: 2:19:00 Holly, Sandra 71 – Reitz, Regina 60 – Ruckes, Christel 54

2:15:46	Holly, Sandra (38:43)	71	Villmar	26.11.
	Ripl, Nadine (44:54)	84		
	Ruckes, Christel (52:09)	54		
2:16:43	Peters, Silvana (41:24)	79	Niederbrechen	02.04.
	Richard, Christina (43:40)	65		
	Möbs, Gudrun (51:41)	58		

15 km

0:58:44	Holly, Sandra	71	Merenberg	10.12.
1:05:41	Peters, Silvana	79	Merenberg	10.12.

Halbmarathon

BL 2010: 1:24:26 Holly, Sandra 71

1:32:53	Peters, Silvana	79	Griesheim	17.04.
1:35:28	Richard, Christina	65	Griesheim	17.04.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:28:30	Peters, Silvana	79	Alten-Buseck	22.01.
---------	-----------------	----	--------------	--------

Marathon

BL 2010: 2:59:37 Holly, Sandra 71

3:05:11	Holly, Sandra	71	Frankfurt	30.10.
---------	---------------	----	-----------	--------

Stundenlauf

BL 2010: 11.362 Riepel, Regina 61

8.800	Haase, Sabine	67	Mengerskirchen	15.09.
-------	---------------	----	----------------	--------

4x100 m

BL 2010: -

57,3	Lee, Alina	95	Weilmünster	17.09.
	Kaminsky, Eva-Florina	94		
	Legner, Theresa	94		
	Riepel, Doreen	94		

3x800 m

BL 2010: 8:22,1 Lee, Alina 95 – Pinieck, Klara 97 – Schermuly, Antonia 96

8:14,09	Pinieck, Klara	97	Weilmünster	17.09.
	Bach, Anna	96		
	Schermuly, Antonia	96		
8:53,9	Lee, Alina	95	Weilmünster	17.09.
	Kaminsky, Eva-Florina	94		
	Riepel, Doreen	94		

1500 m Hindernis

BL 2010: 5:29,89 Kaminsky, Eva-Florina 94

5:16,53	Kaminsky, Eva-Florina	94	Jena	06.08.
5:19,36	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ochtendung	10.06.
5:22,85	Kaminsky, Eva-Florina	94	Pfungstadt	25.05.
5:25,23	Kaminsky, Eva-Florina	94	Walldorf	09.07.
5:39,10	Kaminsky, Eva-Florina	94	Forst	21.08.

Hochsprung

BL 2010: 1,53 Riepel, Doreen 94

1,51	Riepel, Doreen	94	Mörfelden-Walldorf	28.05.
1,50	Riepel, Doreen	94	Diez	08.05.
1,50	Riepel, Doreen	94	Kassel	18.06.
1,48	Riepel, Doreen	94	Gerolstein	13.08.
1,40	Riepel, Doreen	94	Pfungstadt	06.07.
1,40	Pinieck, Klara	97	Bad Camberg	04.09.
1,30	Pinieck, Klara	97	Germering	23.07.
1,30	Pinieck, Klara	97	Gerolstein	13.08.

Weitsprung

BL 2010: 4,92 Hermer, Sophie 95

4,79	-0,9	Riepel, Doreen	94	Diez	08.05.
4,61	+0,1	Riepel, Doreen	94	Niederselters	30.07.

Dreisprung

BL 2010: 10,47 Riepel, Doreen 94

10,51	-0,5	Riepel, Doreen	94	Diez	08.05.
10,46	+1,6	Riepel, Doreen	94	Forst	21.08.
10,44		Riepel, Doreen	94	Pfungstadt	03.08.
10,36	+4,8	Riepel, Doreen	94	Kassel	19.06.
10,24	+0,0	Riepel, Doreen	94	Wiesbaden	20.05.
10,07	+0,7	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	03.09.
9,96	-0,7	Riepel, Doreen	94	Gelnhausen	25.06.
9,92	+0,8	Riepel, Doreen	94	Mörfelden-Walldorf	28.05.

Hallenbestenliste Männer

50 m

BL 2010: 6,7 Piniack, Lukas 92

6,5	Reitz, Jannik	96	Frickhofen	12.02.
6,7	Hauser, Alexander	93	Frickhofen	12.02.
8,1	Sander, Ewald	96	Frickhofen	12.02.
8,9	Ageli, Jamal	97	Frickhofen	12.02.

800 m

BL 2010: -

2:04,09	Schermuly, Johannes	95	Frankfurt	16.01.
2:04,81	Schermuly, Johannes	95	Karlsruhe	29.01.
2:05,21	Hauser, Alexander	93	Frankfurt	22.01.

1000 m

BL 2010: 2:52,72 Schermuly, Johannes 95

2:59,54	Ott, Roland	64	Frankfurt	09.01.
---------	-------------	----	-----------	--------

1500 m

BL 2010: 4:18,95 Kremer, Daniel 80

4:27,33	Hauser, Alexander	93	Dortmund	18.12.
4:28,53	Schermuly, Johannes	95	Frankfurt	15.01.

3000 m

BL 2010: 9:49,83 Ott, Roland 64

10:03,12	Ott, Roland	64	Hanau	23.01.
----------	-------------	----	-------	--------

Hochsprung

BL 2010: 1,87 Piniack, Lukas 92

1,90	Piniack, Lukas	92	Frankfurt	16.01.
1,87	Piniack, Lukas	92	Frankfurt	22.01.
1,87	Piniack, Lukas	92	Stadtallendorf	10.12.
1,85	Piniack, Lukas	92	Frickhofen	12.02.
1,85	Piniack, Lukas	92	Dortmund	18.12.

Hallenbestenliste Frauen

50 m

BL 2010: 7,3 Hermer, Sophie 95

7,3	Christ, Helena	96	Frickhofen	12.02.
7,7	Riepel, Doreen	94	Frickhofen	12.02.
7,7	Neumann, Ayleen	97	Frickhofen	12.02.
7,8	Lee, Alina	95	Frickhofen	12.02.
8,1	Peuser, Jasmin	97	Frickhofen	12.02.
8,5	Müller, Lara	97	Frickhofen	12.02.

60 m Hürden

BL 2010: -

9,7	Christ, Helena	96	Frickhofen	12.02.
12,51	Christ, Helena	96	Stadtallendorf	27.02.

800 m

BL 2010: 2:30,19 Kaminsky, Eva-Florina 94

2:34,07	Kaminsky, Eva-Florina	94	Frankfurt	16.01.
---------	-----------------------	----	-----------	--------

1500 m

BL 2010: -

4:55,29	Kaminsky, Eva-Florina	94	Karlsruhe	30.01.
4:56,30	Kaminsky, Eva-Florina	94	Frankfurt	15.01.

2000 m

BL 2010: -

7:52,69	Schermuly, Antonia	97	Stadtallendorf	27.02.
---------	--------------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2010: -

10:51,35	Kaminsky, Eva-Florina	94	Frankfurt	22.01.
----------	-----------------------	----	-----------	--------

Weitsprung

BL 2010: 4,78 Riepel, Doreen 94

4,66	Riepel, Doreen	94	Stadtallendorf	10.12.
------	----------------	----	----------------	--------

Dreisprung

BL 2010: 9,52 Riepel, Doreen 94

10,23	Riepel, Doreen	94	Karlsruhe	30.01.
10,20	Riepel, Doreen	94	Dortmund	18.12.
10,17	Riepel, Doreen	94	Frankfurt	22.01.
10,07	Riepel, Doreen	94	Frankfurt	16.01.

Hochsprung

BL 2010: 1,50 Riepel, Doreen 94

1,50	Riepel, Doreen	94	Stadtallendorf	10.12.
1,45	Riepel, Doreen	94	Frankfurt	15.01.
1,45	Riepel, Doreen	94	Frickhofen	12.02.
1,40	Pinieck, Klara	97	Stadtallendorf	10.12.
1,40	Riepel, Doreen	94	Dortmund	18.12.
1,35	Neumann, Ayleen	97	Frickhofen	12.02.
1,30	Pinieck, Klara	97	Frickhofen	12.02.
1,20	Peuser, Jasmin	97	Frickhofen	12.02.
1,20	Müller, Lara	97	Frickhofen	12.02.

Starts 2011:

Bei insgesamt 104 (Vorjahr 99) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

- 3 Deutsche Meisterschaften (3)
- 3 Süddeutsche Meisterschaften (1)
- 10 Hessische Meisterschaften (10)
- 1 Regionalmeisterschaften (1)
- 11 Kreismeisterschaften (11)

09.01.11	Hallensportfest in Frankfurt
15./16.01.11	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Frankfurt</i>
22.01.11	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der A-Jugend in Frankfurt</i>
22.01.11	Straßenlauf in Alten-Buseck
23.01.11	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren in Hanau</i>
29./30.01.11	<i>Süddeutsche Hallenmeisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Karlsruhe</i>
30.01.11	Crosslauf in Diez
12./13.02.11	<i>Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren in Erfurt</i>
12.02.11	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften der Aktiven, Jugend und SchülerInnen A in Frickhofen</i>
13.02.11	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften der SchülerInnen B und C in Hadamar</i>
13.02.11	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften im Mehrkampf der SchülerInnen D in Hadamar</i>
20.02.11	Crosslauf am Herthasee
26./27.02.11	<i>Hessische Hallenmeisterschaften der SchülerInnen A in Stadtallendorf</i>
26.02.11	Straßenlauf in Frickhofen
12.03.11	Straßenlauf in Wilsenroth
20.03.11	Straßenlauf in Niederselters
20.03.11	Berglauf in Wiesbaden
26.03.11	Straßenlauf in Langendernbach
27.03.11	Straßenlauf in Niederrodenbach
02.04.11	Straßenlauf in Niederbrechen, zugleich <i>Kreismeisterschaften im Halbmarathon</i>
17.04.11	<i>Deutsche Halbmarathonmeisterschaften in Griesheim</i>
17.04.11	Straßenlauf in Dillenburg
29.04.11	Straßenlauf in Rüsselsheim
01.05.11	Straßenlauf in Mendig
07.05.11	Straßenlauf in Alpenrod
08.05.11	<i>Kreismeisterschaften in Diez</i>
14.05.11	Sportfest in Wiesbaden
14.05.11	Straßenlauf in Bad Ems
15.05.11	Bambini-Sportfest in Löhnberg
15.05.11	Straßenlauf in Heilbronn
20./21.05.11	<i>Regionalmeisterschaften Einzel in Wiesbaden</i>
25.05.11	<i>Hessische-Hindernis-Meisterschaften in Pfungstadt</i>
25.05.11	Abendsportfest in Koblenz
28.05.11	<i>Kreis-Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg</i>
28.05.11	Sportfest in Mörfelden-Walldorf
29.05.11	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
29.05.11	Straßenlauf in Breitscheid

05.06.11	Straßenlauf in Weilburg
01.06.11	Abendsportfest in Elz
02.06.11	Abendsportfest in Diez
08.06.11	Abendsportfest in Wetzlar
10.06.11	Straßenlauf in Rennerod
10.06.11	Offene Rheinland-Pfalz-Hindernis-Meisterschaften in Ochtendung
12.06.11	Sportfest in Selters/Westerwald
17.06.11	Mehrkampf-Sportfest in Niederselters
18./19.06.11	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Kassel</i>
19.06.11	Straßenlauf in Dillhausen
22.06.11	Straßenlauf in Herborn
25./26.06.11	<i>Hessische Meisterschaften der A-Jugend und Schüler A in Gelnhausen</i>
26.06.11	Straßenlauf in Laubuseschbach
06.07.11	Abendsportfest in Pfungstadt
09.07.11	Verbändevergleichskampf in Walldorf
09./10.07.11	<i>Süddeutsche Juniorenmeisterschaften in Eisenberg</i>
10.07.11	Straßenlauf in Montabaur
10.07.11	Straßenlauf in Stierstadt
13.07.11	Abendsportfest in Wetzlar
16.07.11	Straßenlauf in Breidenbach
23.07.11	Sportfest in Germering
30.07.11	Sportfest in Niederselters
03.08.11	Abendsportfest in Pfungstadt
03.08.11	Berglauf in Großholzhausen
05.-07.08.11	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Jena</i>
06.08.11	Sportfest in Dietzhöltal
10.08.11	Läuferabend in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreismeisterschaft 1500 m/2000 m</i>
13.08.11	Hochsprungmeeting in Gerolstein
20.08.11	<i>Hessische Straßenlaufmeisterschaften in Villmar</i>
20.08.11	Sportfest in Diez
20.08.11	Straßenlauf in Limburg
20./21.08.11	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Forst</i>
24.08.11	Abendsportfest in Wiesbaden
27.08.11	Läufermeeting in Löhnberg
28.08.11	Straßenlauf in Wetzlar
28.08.11	Straßenlauf in Hadamar
03.09.11	Sportfest in Wetzlar
04.09.11	Straßenlauf in Wallmerod
04.09.11	<i>Kreis-Schülermeisterschaften in Bad Camberg</i>
07.09.11	Abendsportfest in Westerburg, zugleich <i>Kreismeisterschaft 10.000 m</i>
10.09.11	Traumeel-Cup Finale in Neu-Isenburg
11.09.11	<i>Kreis-Seniorenmeisterschaften in Diez</i>
15.09.11	Stundenlauf in Mengerskirchen
17.09.11	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Weilmünster</i>
18.09.11	Sportfest in Löhnberg
18.09.11	Straßenlauf in Gau-Algesheim
24.09.11	Straßenlauf in Langenbach
25.09.11	Straßenlauf in Wissen
01.10.11	Sportfest in Bad Neuenahr-Ahrweiler
03.10.11	Straßenlauf in Hanau-Rodenbach
15.10.11	Straßenlauf in Hachenburg
22.10.11	Crosslauf in Löhnberg
30.10.11	Marathon in Frankfurt, zugleich <i>Hessische Marathonmeisterschaften</i>

05.11.11	10. Westerwaldcross in Mengerskirchen, zugleich <i>Kreis-Crossmeisterschaften</i>
12.11.11	Crosslauf in Wiesbaden
12.11.11	Crosslauf in Eitelborn
13.11.11	Crosslauf in Kaisersesch
20.11.11	Crosslauf in Darmstadt
26.11.11	<i>Kreis-Straßenlaufmeisterschaften in Villmar</i>
03.12.11	<i>Hessische Crossmeisterschaften in Mengerskirchen</i>
10.12.11	Straßenlauf in Merenberg
10./11.12.11	Hallensportfest in Stadtallendorf
17.12.11	Hallensportfest in Frickhofen
18.12.11	Hallensportfest in Dortmund
31.12.11	Straßenlauf in Frankfurt
31.12.11	Straßenlauf in Herborn
31.12.11	Straßenlauf in Montabaur

LCM-Veranstaltungen

Im Jahr 2011 führte der LCM insgesamt 17 (im Vorjahr 15) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 10 (im Vorjahr 8) auf den nicht-sportlichen Bereich und 7 (im Vorjahr 7) waren sportlicher Natur. Der Höhepunkt war dabei die Austragung der Hessischen Meisterschaften im Crosslauf. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 2) Kreismeisterschaften durchgeführt.

09.01.11	Neujahrsempfang
03.03.11	Altweiberball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
05.03.11	Fassenachts-Sitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
07.03.11	Rosenmontagsumzug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
18.03.11	Jahreshauptversammlung
26.03.11	Müllsammel-Aktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
25.04.-30.04.11	Trainingslager in Ohrenbach
29.05.11	20. Bambini-Sportfest
10.08.11	1. Läuferabend, zugleich Kreismeisterschaft 1500 m und 2000 m
27.08.11	Festkommers „40 Jahre LC Mengerskirchen“
15.09.11	32. Stundenlauf
05.11.11	10. Westerwaldcross, zugleich Kreismeisterschaft im Crosslauf
03.12.11	Hessische Meisterschaften im Crosslauf
04.12.11	Nikolausmarkt in Mengerskirchen zusammen mit dem Vereinsring Mengerskirchen
11.12.11	Ausflug zum Handballspiel
17.12.11	Weihnachtsfeier
24.12.11	Heiligabendlauf

Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2011 93 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 108) an den Start, darunter waren 35 Männer (35), 21 Frauen (19) (jeweils ab SchülerInnen A aufwärts) und 37 SchülerInnen (54).
- Die meisten Wettkämpfe:

Christopher Sommer	28
Alexander Hauser	26
Hubert Engelhart	20
Eva-Florina Kaminsky	21
Doreen Riepel	20
Antonia Schermuly	18
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Hubert Engelhart	239 km
Olaf Behrens	166 km
Thomas Steinebach	166 km
Silvana Peters	143 km
Christel Ruckes	116 km
Sandra Holly	84 km
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Lukas Schmidt	13
Doreen Riepel	14
- Die meisten Straßenläufe:

Olaf Behrens	16
Hubert Engelhart	15
Christel Ruckes	11
Silvana Peters	11
- Die meisten Crossläufe:

Christopher Sommer	5
Eva-Florina Kaminsky	3
Antonia Schermuly	3
Christel Ruckes	3
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Eva-Florina Kaminsky	12
Doreen Riepel	10
Lukas Pinieck	9
- Insgesamt acht Läuferinnen und Läufer sammelten über 100 Wettkampfkilometer:
Olaf Behrens, Hubert Engelhart, Roland Ott, Silvana Peters, Kai Pott, Christel Ruckes, Ralf Schröder, Thomas Steinebach
- Die weiteste Wettkampfanreise: Germering ca. 500 km
- In sechs Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start:
Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Thüringen