

**LCM- Jahresstatistik 2008**

## Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften 2008	8
Platzierungen in der DLV-Bestenliste 2008	10
Platzierungen in der HLV-Bestenliste 2008	11
Berufungen in Kader- und Auswahlmannschaften	12
Bestenliste Männer	13
Bestenliste Frauen	19
Hallenbestenliste Männer	24
Hallenbestenliste Frauen	25
Starts 2008	26
LCM-Veranstaltungen 2008	28
Stadionrekorde Mengerskirchen	29
Noch ein paar Zahlen zum Schluss...	32

**Ehrentafel**

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

1500 m Halle WJA	3.	Sena Badane	4:28,38
Cross (5,1 km) W 50	7.	Gudrun Möbs	21:14
Marathon W 35	6.	Sandra Holly	3:15:32
800 m WJA	2.	Sena Badane	2:07,76
1500 m Juniorinnen	3.	Sena Badane	4:32,68

Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

<b>800 m Juniorinnen</b>	<b>1.</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>2:11,44</b>
<b>800 m</b>	<b>1.</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>2:09,51</b>

Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

<b>800 m Halle WJA</b>	<b>1.</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>2:10,44</b>
Cross (7,7 km) Männer	6.	Benjamin Rossmann	26:33
Cross (7,7 km) Männer	8.	Martin Schönberger	27:04
<b>Cross (7,7 km) M 30</b>	<b>1.</b>	<b>Benjamin Rossmann</b>	<b>26:33</b>
Cross (7,7 km) M 30	2.	Martin Schönberger	27:04
Cross (6,8 km) M 40	6.	Roland Ott	25:42
Cross (6,8 km) M 45	2.	Paul Guckelsberger	25:20
Cross (5,8 km) M 60	6.	Reinhard Leber	28:07
Cross (7,7 km) Männer Ms.	4.	Benjamin Rossmann Martin Schönberger Daniel Kremer	1:24:25
Cross (6,8 km) M 40/45 Ms.	5.	Paul Guckelsberger Roland Ott Kai Pott	1:20:16
<b>Cross (3,9 km) WJA</b>	<b>1.</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>15:32</b>
Cross (3,9 km) W 35	2.	Sandra Holly	17:43
Cross (3,9 km) W 35	4.	Christina Richard	18:34
Cross (3,9 km) W 35	7.	Regina Reitz	19:54
Cross (3,9 km) W 50	1.	Gudrun Möbs	19:18 <sup>1</sup>
Cross (3,9 km) W 50	2.	Christel Ruckes	23:19
Cross (3,9 km) Frauen Ms.	8.	Sandra Holly Christina Richard Gudrun Möbs	55:35
Cross (3,9 km) W 30/35 Ms.	1.	Sandra Holly Christina Richard Regina Reitz	56:11 <sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Kein Titel vergeben

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 4 von 32

10 km M 30	2.	Benjamin Rossmann	33:05
10 km M 40	7.	Roland Ott	35:48
10 km Männer Ms.	6.	Daniel Kremer	1:41:39
		Benjamin Rossmann	
		Roland Ott	
10 km W 35	2.	Sandra Holly	40:11
5000 m W 45	2.	Roland Ott	16:51,82
5000 m W 35	2.	Sandra Holly	19:07,16
5000 m W 40	4.	Christina Richard	20:23,32
800 m	3.	Sena Badane	2:10,00
1500 m	2.	Sena Badane	4:25,26
1500 m	8.	Daniel Kremer	4:07,14
<b>1500 m WJB</b>	<b>1.</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>4:32,33</b>
10.000 m	2.	Daniel Kremer	33:00,27
Halbmarathon	7.	Daniel Kremer	1:13:53
Halbmarathon M 45	3.	Paul Guckelsberger	1:16:19
Halbmarathon M 60	7.	Reinhard Leber	1:36:33
Halbmarathon	8.	Sandra Holly	1:28:02
Halbmarathon W 35	2.	Sandra Holly	1:28:02
Halbmarathon W 40	8.	Christina Richard	1:38:14
Halbmarathon Ms.	4.	Daniel Kremer	3:52:48
		Paul Guckelsberger	
		Roland Ott	
Halbmarathon M 40/45 Ms.	3.	Paul Guckelsberger	4:08.43
		Roland Ott	
		Ralf Schröder	
Halbmarathon Ms.	6.	Sandra Holly	4:51:10
		Christina Richard	
		Regina Reitz	
Marathon	4.	Sandra Holly	3:02:00
Marathon W 35	2.	Sandra Holly	3:02:00

### Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

1000 m M 15	3.	Alexander Hauser	3:03,23
800 m MJA	3.	Christian Janssen	2:14,70

### Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle, 08./09.03. in Hadamar

Kreismeister:	Hochsprung W 15	Maria Nickel	1,50
	1000 m M 13	Johannes Schermuly	3:33,3
	50 m M 12	Janik Reitz	7,6

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 5 von 32

- KM Halbmarathon, 29.03. in Oberbrechen

Kreismeister:	Halbmarathon	Sandra Holly	1:31:07
	Halbmarathon W30	Diana Wendel	1:39:35
	Halbmarathon W35	Sandra Holly	1:31:07
	Halbmarathon W45	Regina Reitz	1:44:47
	Halbmarathon Ms.	Sandra Holly	4:55:28
		Diana Wendel	
		Regina Reitz	
	Halbmarathon	Benjamin Rossmann	1:12:57
	Halbmarathon M30	Benjamin Rossmann	1:12:57
	Halbmarathon M40	Roland Ott	1:18:46
	Halbmarathon M60	Reinhard Leber	1:39:15
	Halbmarathon Ms.	Benjamin Rossmann	4:05:47
		Roland Ott	
		Ralf Schröder	
  
- KM Bahn, 04.05. in Westerburg

Kreismeister:	400 m WJA	Sena Badane	59,61
	800 m WJA	Sena Badane	2:13,60
	200 m MJA	Vadim Zeiser	24,04
	800 m MJA	Christian Janßen	2 :20,58
	800 m	Daniel Kremer	2:04,48
	1500 m	Daniel Kremer	4:15,91
	5000 m	Roland Ott	16:47,21
  
- KM Staffel, 10.05. in Kirberg

Kreismeister:	3 x 800 m	Ariane Hans	8:23,83
		Sabrina Schweitzer	
		Ines Böcher	
	4x100 m MJA	Patrick Masuch	48,34
		Vadim Zeiser	
		Christian Janßen	
		Lukas Pinieck	
	3x1000 m	Christian Janßen	9:03,48
		Pascal Dick	
		Daniel Kremer	
  
- KM Schüler-Mehrkampf, 07.06. in Kirberg

Kreismeister:	Vierkampf W 15	Maria Nickel	1867 Pkt.
	Vierkampf W14/15	Ms. Maria Nickel	8061 Pkt.
		Doreen Riepel	
		Joana Eisinger	
		Julia Mühl	
		Eva-Florina Kaminsky	

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 6 von 32

- KM 2000 m Schüler, 25.06. in Mengerskirchen

Kreismeister:	2000 m M 10	Claudius Fürstenau	8:58,0
	2000 m M 13	Johannes Schermuly	7:45,0
  
- KM Senioren, 06.09. in Eschhofen

Kreismeister:	800 m M 40	Jürgen Orth	2:26,3
	5000 m M 60	Reinhard Leber	20:43,2
  
- KM Schüler, 07.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	Hochsprung W 14	Doreen Riepel	1,45
	Weitsprung W 15	Maria Nickel	5,10
	Dreisprung W 15	Doreen Riepel	10,01
	75 m M 12	Janik Reitz	11,14
	Hochsprung M 12	Maximilian Glaum	1,40
	Weitsprung M 12	Maximilian Glaum	4,63
	1000 m M 13	Johannes Schermuly	3:17,30
  
- KM 10.000 m, 10.09. in Westerbürg

Kreismeister:	10.000 m M 40	Roland Ott	35:51,5
	10.000 m M 60	Reinhard Leber	43:25,0
	10.000 m	Sandra Holly	39:14,6
	10.000 m W 35	Sandra Holly	39:14,6
  
- KM Cross, 10.11. in Mengerskirchen

Kreismeister:	W 14	Eva-Florina Kaminsky	8:49
	M 7	Felix Lang	5:11
	M 9	Nico Reitz	4:18
	M 8/9 Ms.	Nico Reitz	14:44
		Felix Lang	
		Maximilian Weier	
	M 10	Leo Stillger	4:17
	M 13	Christopher Sommer	6:42
	M 15	Alexander Hauser	8:04
	Frauen	Sandra Holly	13:08
	W 35	Sandra Holly	13:08
	W 40	Christina Richard	14:34
	W 50	Christel Ruckes	17:48
	Frauen Ms.	Sandra Holly	45:30
		Christina Richard	
		Christel Ruckes	
	M 40	Roland Ott	20:24
	M 55	Hans Geis	24:37
	Männer Ms.	Roland Ott	1:04:29
		Pascal Dick	
		Roland Ott	
	M 40/45 Ms.	Roland Ott	1:07:18
		Kai Pott	

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 7 von 32

M 50/55 Ms.	Volker Gilsdorf Hans Geis Horst Schäfer Lothar Beck	1:14:42
-------------	--	---------

- KM Straße, 29.11. in Villmar

Kreismeister:	Frauen	Sandra Holly	38:57
	W 35	Sandra Holly	38:57
	W 50	Christel Ruckes	52:35
	Männer	Daniel Kremer	34:06
	M 40	Roland Ott	36:00
	M 60	Reinhard Leber	43:15

**Meisterschaftsteilnehmer 2008**

**Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:**

Badane, Sena (3)  
Holly, Sandra

Kremer, Daniel

Möbs, Gudrun

Gesamt: 4 (Vorjahr 2)

**Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:**

Badane, Sena (2)

Gesamt: 1 (Vorjahr 1)

**Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:**

Badane, Sena (3)  
Frensch, Fabienne  
Guckelsberger, Paul (2)  
Holly, Sandra (5)  
Janßen, Christian  
Kremer, Daniel (5)

Leber, Reinhard (3)  
Möbs, Gudrun  
Ott, Roland (4)  
Pott, Kai  
Reitz, Regina (2)

Richard, Christina (3)  
Rossmann, Benjamin (2)  
Ruckes, Christel  
Schönberger, Martin  
Schröder, Ralf (3)

Gesamt: 16 (Vorjahr 21)

**Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:**

Hauser, Alexander  
Janßen, Christian (2)

Pinieck, Lukas

Riepel, Doreen

Gesamt: 4 (Vorjahr 10)



## Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Ageli, Jamal (4)	Klebach, Hannah (2)	Ringsdorf, Simon
Albay, Mustafa	Knop, Lara	Rohde, Lukas
Bach, Anna (2)	Kremer, Daniel (3)	Rohletter, Benedikt
Badane, Sena	Kremer, Marlene (2)	Rohletter, Marie
Beck, Lothar (3)	Lang, Felix	Rossmann, Benjamin
Becker, Philipp (2)	Lang, Jonathan	Ruckes, Christel (2)
Bernhardt, Marc (2)	Leber, Reinhard (5)	Rudolph, Celine (2)
Böcher, Ines	Lee, Alina (3)	Schäfer, Horst (2)
Breithecker, Emily	Legner, Theresa	Schäfer, Johanna (2)
Christ, Helena (2)	Macho, Florian	Schäfer, Tabea
Christ, Jana (3)	Macho, Lucia (2)	Schermuly, Antonia (3)
Dick, Pascal (2)	Masuch, Patrick	Schermuly, Johannes (4)
Eisinger, Joana (2)	Meuser, Peter	Schlägl, Lena (3)
Fürstenau, Claudius	Moussa, Jamila	Schmidt, Alina
Geis, Hans (2)	Mühl, Julia (2)	Schmidt, Robert
Gilsdorf, Volker	Neumann, Ayleen (4)	Schott, Lina
Glaum, Maximilian (3)	Nickel, Maria (4)	Schott, Sven
Hans, Ariane	Nonn, Theresa (2)	Schröder, Cheyenne
Hauser, Alexander (4)	Orth, Jürgen	Schröder, Ralf
Henk, Florian	Ott, Roland (5)	Schultheis, Maximilian (2)
Henk, Leonie	Peuser, Jasmin	Schweitzer, Sabrina
Hermer, Sophie (3)	Pinieck, Klara (4)	Seiler, Luisa
Holly, Isabella (2)	Pinieck, Lukas (2)	Sommer, Christopher
Holly, Sandra (4)	Pott, Kai (2)	Stillger, Leo
Holly, Tristan	Preußner, Maja	Triesch, Christina
Horz, Anne	Reitz, Nico (2)	Wachsmann, Julia
Janßen, Christian (4)	Reitz, Regina	Weier, Maximilian (2)
Kaiser, Julia	Reitz, Yannick (3)	Wendel, Diana
Kaminsky, Eva-Florina (3)	Richard, Christina	Zeiser, Vadim (3)
Kaminsky, Laura	Riepel, Doreen (4)	

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 92 (Vorjahr 88)

**Platzierungen in der DLV-Bestenliste**

Frauen:

800 m	21.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	20.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	23.	Sena Badane	9:45,97
10.000 m	43.	Sandra Holly	39:14,6
Marathon	48.	Sandra Holly	3:02:00

Juniorinnen:

800 m	12.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	10.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	11.	Sena Badane	9:45,97

Weibliche Jugend A:

400 m	43.	Sena Badane	57,69
800 m	6.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	7.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	6.	Sena Badane	9:45,97
800 m Halle	6.	Sena Badane	2:10,44
1500 m Halle	4.	Sena Badane	4:28,38

**Nennungen Gesamt:** 14 (Vorjahr 20)

**Platzierungen in der HLV-Bestenliste**

**Männer:**

1500 m	18.	Daniel Kremer	4:07,14
3000 m	9.	Daniel Kremer	8:56,83
5000 m	8.	Daniel Kremer	15:20,80
10.000 m	4.	Daniel Kremer	33:00,27
10 km	19.	Daniel Kremer	32:46
10 km Ms.	10.	Daniel Kremer	1:41:39
		Benjamin Rossmann	
		Roland Ott	
Halbmarathon	16.	Benjamin Rossmann	1:12:57
Halbmarathon Ms.	6.	Daniel Kremer	3:52:48
		Paul Guckelsberger	
		Roland Ott	

**Frauen:**

5000 m	14.	Sandra Holly	19:07,16
10.000 m	7.	Sandra Holly	39:14,6
Halbmarathon	12.	Sandra Holly	1:28:02
Halbmarathon Ms.	7.	Sandra Holly	4:51:10
		Christina Richard	
		Regina Reitz	
Marathon	6.	Sandra Holly	3:02:00

**Weibliche Jugend A:**

400 m	2.	Sena Badane	57,69
800 m	1.	Sena Badane	2:07,76
1500 m	2.	Sena Badane	4:25,20
3000 m	3.	Sena Badane	9:45,97

**Nennungen Gesamt: 17 (Vorjahr 18)**

**Auswahlberufungen 2008**

Hessen:

Seniorenvergleichskampf zwischen Bayern ,Hessen, Thüringen und Württemberg:

Roland Ott                      3000 m

Kreis:

HLV-Kreis-Vergleichskampf 2008:

Schülerinnen C:

Antonia Schermuly              800 m

Schülerinnen A:

Eva-Florina Kaminsky          4 x 100 m, 800 m

Doreen Riepel                    4 x 100 m, Hochsprung

Maria Nickel                      Weitsprung

Schüler B:

Johannes Schermuly              4, 75 m, 1000 m

Maximilian Glaum                Hochsprung, Weitsprung,

Schüler A:

Alexander Hauser                100 m, 4 x 100 m, 1000 m, Weitsprung

**Bestenliste Männer****100 m**

BL 2007: 11,84 Zeiser, Vadim 90

11,96	+1,1	Zeiser, Vadim	90	Wetzlar	12.07.
12,05	+0,7	Masuch, Patrick	89	Niederselters	02.07.
12,80	+0,7	Hauser, Alexander	93	Niederselters	02.07.
14,21		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.
15,4		Lang, Christopher	94	Mengerskirchen	25.06.

**200 m**

BL 2007: 24,49 Zeiser, Vadim 90

24,00	+0,4	Zeiser, Vadim	90	Wetzlar	12.07.
25,42	+0,8	Masuch, Patrick	89	Niederselters	02.07.
25,81	+0,6	Pinieck, Lukas	92	Wetzlar	06.09.
27,37	-1,0	Becher, Jan-Hendrik	90	Wetzlar	30.07.

**300 m**

BL 2007: 42,65 Pinieck, Lukas 92

42,96		Hauser, Alexander	93	Wetzlar	30.07.
-------	--	-------------------	----	---------	--------

**400 m**

BL 2007: -

55,95		Andrev, Alexander	81	Wetzlar	30.07.
57,55		Janßen, Christian	89	Gelnhausen	24.08.

**800 m**

BL 2007: 2:02,89 Kremer, Daniel 80

2:04.48		Kremer, Daniel	80	Westerburg	04.05.
2:14,46		Janßen, Christian	89	Wiesbaden	10.09.
2:26,3		Orth, Jürgen	65	Eschhofen	06.09.
2:29,9		Becher, Jan-Hendrik	90	Westerburg	10.09.

# LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 14 von 32

## 1000 m

BL 2007: 2:36,41 Kremer, Daniel 80

2:37,51	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	12.07.
2:56,73	Janßen, Christian	89	Wetzlar	12.07.
2:58,12	Hauser, Alexander	93	Bruchköbel	28.09.

## 1500 m

BL 2007: 4:04,79 Kremer, Daniel 80

4:07,14	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	14.06.
---------	----------------	----	---------	--------

## 1 Meile

BL 2007: 4:52,50 Andrev, Alexander 81

5:00,5	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	25.06.
5:37,0	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	25.06.
5:39,5	Janßen, Christian	89	Mengerskirchen	25.06.

## 2000 m

BL 2007: -

7:45,0	Schermuly, Johannes	95	Mengerskirchen	25.06.
8:58,0	Fürstenau, Claudius	98	Mengerskirchen	25.06.
9:36,1	Ageli, Jamal	97	Mengerskirchen	25.06.

## 3000 m

BL 2007: 8:50,85 Kremer, Daniel 80

8:56,83	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	09.05.
11:10,4	Hauser, Alexander	93	Westerburg	10.09.
12:14,3	Schäfer, Horst	57	Westerburg	10.09.
12:49,9	Schmidt, Michael	78	Löhnberg	30.08.
13:29,8	Janßen, Christian	89	Löhnberg	30.08.

## 5000 m

BL 2007: 15:02,62 Rossmann, Benjamin 78

15:20,80	Kremer, Daniel	80	Koblenz	21.05.
16:47,21	Ott, Roland	64	Westerburg	04.05.
19:02,98	Janßen, Christian	89	Wiesbaden	17.09.
19:07,2	Orth, Jürgen	65	Löhnberg	30.08.
19:23,76	Pott, Kai	68	Westerburg	04.05.

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 15 von 32

20:43,2	Leber, Reinhard	47	Eschhofen	06.09.
21:57,3	Schäfer, Horst	57	Löhnberg	30.08.
22:20,1	Geis, Hans	50	Eschhofen	06.09.
22:24,2	Beck, Lothar	55	Eschhofen	06.09.

### 5 km

BL 2007: 23:42 Lührmann, Tobias 84

20:38	Hauser, Alexander	93	Merenberg	13.12.
21:40	Fromme, Franco	93	Merenberg	13.12.

### 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:42	Orth, Jürgen	65	Laubus-Eschbach	24.08.
21:30	Janßen, Christian	89	Langendernbach	09.02.

### 10.000 m

BL 2007: 35:43,49 Ott, Roland 64

33:00,27	Kremer, Daniel	80	Marburg	16.08.
35:51,5	Ott, Roland	64	Westerburg	10.09.
43:25,0	Leber, Reinhard	47	Westerburg	10.09.

### 10 km

BL 2007: 33:09 Kremer, Daniel 80

32:46	Kremer, Daniel	80	Marburg	26.04.
33:05	Rossmann, Benjamin	78	Marburg	26.04.
35:45	Ott, Roland	64	Frankfurt	28.12.
38:30	Rautenberg, Norbert	53	Wolfskehlen	09.05.
40:08	Schröder, Ralf	60	Marburg	26.04.
40:19	Pott, Kai	68	Bad Ems	17.05.
42:31	Leber, Reinhard	47	Marburg	26.04.
44:33	Schäfer, Horst	57	Wallmerod	07.09.
45:08	Beck, Lothar	55	Villmar	29.11.
45:42	Gilsdorf, Volker	59	Merenberg	13.12.

### 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

32:30	Schönberger, Martin	78	Montabaur	31.12.
33:12	Kremer, Daniel	80	Frickhofen	26.01.

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 16 von 32

33:29	Rossmann, Benjamin	78	Niederselters	16.03.
35:26	Ott, Roland	64	Niederselters	16.03.
38:06	Stiefl, Jürgen	61	Frickhofen	26.01.
38:32	Rautenberg, Norbert	53	Hadamar	31.08.
40:46	Meuser, Peter	69	Langendernbach	09.02.
40:47	Schröder, Ralf	60	Hadamar	31.08.
42:10	Pott, Kai	68	Hadamar	31.08.
42:42	Leber, Reinhard	47	Niederselters	16.03.
44:06	Geis, Hans	50	Frickhofen	26.01.

### 10 km Mannschaft

BL 2007: 1:51:38 Kremer, Daniel 80 – Ott, Roland 64 – Leber, Reinhard 47

1:41:39	Kremer, Daniel (32:46)	80	Marburg	26.04.
	Rossmann, Benjamin (33:05)	78		
	Ott, Roland (35:48)	64		
1:53:21	Kremer, Daniel (34:06)	80	Villmar	29.11.
	Ott, Roland (36:00)	64		
	Leber, Reinhard (43:15)	47		
2:03:19	Schröder, Ralf (41:20)	60	Merenberg	13.12.
	Gilsdorf, Volker (45:42)	59		
	Schäfer, Horst (46:17)	57		

### 15 km

0:48:49	Schönberger, Martin	78	Merenberg	13.12.
0:53:23	Kremer, Daniel	80	Merenberg	13.12.
0:56:56	Ott, Roland	64	Merenberg	13.12.
0:57:47	Rautenberg, Norbert	53	Nidda	09.08.

### 15 km Mannschaft

2:39:08	Schönberger, Martin (0:48:49)	78	Merenberg	13.12.
	Kremer, Daniel (0:53:23)	80		
	Ott, Roland (0:56:56)	64		

### Halbmarathon

BL 2007: 1:11:31 Kremer, Daniel 80

1:12:57	Rossmann, Benjamin	78	Oberbrechen	29.03.
1:13:53	Kremer, Daniel	80	Egelsbach	24.08.
1:16:19	Guckelsberger, Paul	63	Egelsbach	24.08.
1:18:46	Ott, Roland	64	Oberbrechen	29.03.
1:29:48	Schröder, Ralf	60	Egelsbach	24.08.



## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 17 von 32

1:36:33 Leber, Reinhard 47 Egelsbach 24.08.

### Halbmarathon Mannschaft

BL 2007: 3:47:18 Kremer, Daniel 80 – Guckelsberger, Paul 63 – Ott, Roland 64

3:52:48 Kremer, Daniel (1:13:53) 80 Egelsbach 24.08.  
Guckelsberger, Paul (1:16:19) 63  
Ott, Roland (1:22:36) 64  
4:05:48 Rossmann, Benjamin (1:12:57) 78 Oberbrechen 29.03.  
Ott, Roland (1:18:46) 64  
Schröder, Ralf (1:34:05) 60

### 25 km

BL 2007: -

1:59:50 Leber, Reinhard 47 Bellheim 02.08.

### Marathon

BL 2007: 4:31:34 Gilsdorf, Volker 59

2:35:48 Schönberger, Martin 78 Saarbrücken 26.10.

### Stundenlauf

BL 2006: 14.225 m Meuser, Peter 69

16.170 Ott, Roland 64 Mengerskirchen 18.09.  
14.910 Dick, Pascal 81 Mengerskirchen 18.09.  
13.860 Meuser, Peter 69 Mengerskirchen 18.09.  
13.690 Leber, Reinhard 47 Mengerskirchen 18.09.  
12.810 Hauser, Alexander 93 Mengerskirchen 18.09.

### 4x100 m

BL 2007: -

48,34 Masuch, Patrick 90 Kirberg 10.05.  
Zeiser, Vadim 90  
Janßen, Christian 89  
Pinieck, Lukas 92

## 3x1000 m

BL 2007: 8:24,60 Kremer, Daniel 80 – Andrev, Alexander 81 – Ringsdorf, Jens 70

9:03,85	Janßen, Christian	89	Kirberg	10.05.
	Dick, Pascal	81		
	Kremer, Daniel	80		

## Weitsprung

BL 2007: 4,66 Piniack, Lukas 92

4,92		Becher, Jan-Hendrik	90	Westerburg	10.09.
4,48	+0,0	Hauser, Alexander	93	Bruchköbel	28.09.
4,24		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.

## Hochsprung

BL 2007: 1,60 Piniack, Lukas 92

1,71		Piniack, Lukas	92	Wissen	19.06.
1,40		Hauser, Alexander	93	Mengerskirchen	25.06.
1,35		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.
1,15		Lang, Christopher	94	Mengerskirchen	25.06.

## Kugelstoß (3,0 kg)

BL 2007: -

8,23		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.
------	--	-------------------	----	---------	--------

## Vierkampf

BL 2007: -

1672		Hauser, Alexander	93	Kirberg	07.06.
1569		Rautenberg, Hendrik	94	Niederselters	13.06.

**Bestenliste Frauen**

**100 m**

BL 2007: 13,55 Nickel, Maria 93

13,71	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
13,8	Riepel, Doreen	94	Westerburg	10.09.
14,13	Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.
14,59	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
15,13	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.

**300 m**

BL 2007: -

48,23	Riepel, Doreen	94	Wetzlar	30.07.
-------	----------------	----	---------	--------

**400 m**

BL 2007: 57,95 Badane, Sena 90

57,69	Badane, Sena	90	Wetzlar	12.07.
-------	--------------	----	---------	--------

**800 m**

BL 2007: 2:06,16 Badane, Sena 90

2:07,76	Badane, Sena	90	Berlin	20.07.
2:34,58	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bruchköbel	28.09.

**1500 m**

BL 2007: 4:23,92 Badane, Sena 90

4:25,20	Badane, Sena	90	Wetzlar	30.07.
---------	--------------	----	---------	--------

**1 Meile**

BL 2007: -

4:56,7	Badane, Sena	90	Mengerskirchen	25.06.
--------	--------------	----	----------------	--------

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 20 von 32

### 3000 m

BL 2007: 9:50,72 Badane, Sena 90

9:45,97	Badane, Sena	90	Diez	13.09.
13:29,9	Schweitzer, Sabrina	88	Löhnberg	30.08.

### 5000 m

BL 2007: 20:14,07 Wendel, Diana 75

19:07,16	Holly, Sandra	71	Egelsbach	07.06.
20:23,32	Richard, Christina	65	Egelsbach	07.06.

### 5 km

BL 2007: 17:43 Badane, Sena 90

21:27	Böcher, Ines	83	Bad Ems	17.05.
22:18	Möbs, Gudrun	58	Gießen	12.10.
24:06	Schweitzer, Sabrina	88	Merenberg	13.12.

### 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

21:15	Ripl, Nadine	84	Wilsenroth	09.02.
22:16	Schweitzer, Sabrina	88	Laubus-Eschbach	24.08.
23:05	Möbs, Gudrun	58	Langendernbach	09.02.
24:06	Ruckes, Christel	54	Laubus-Eschbach	24.08.

### 10.000 m

BL 2007: -

39:14,6	Holly, Sandra	71	Westerburg	10.09.
---------	---------------	----	------------	--------

### 10 km

BL 2007: 41:57 Böcher, Ines 83

38:57	Holly, Sandra	71	Villmar	29.11.
49:05	Reitz, Regina	60	Netphen	31.12.
52:35	Ruckes, Christel	54	Villmar	29.11.

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 21 von 32

### 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

40:04	Holly, Sandra	71	Hadamar	31.08.
44:00	Richard, Christina	65	Hadamar	31.08.
44:44	Wendel, Diana	75	Niederselters	16.03.
47:15	Reitz, Regina	60	Niederselters	16.03.
53:27	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	26.01.

### 15 km

1:02:15	Holly, Sandra	71	Merenberg	13.12.
---------	---------------	----	-----------	--------

### 15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:02:05	Holly, Sandra	71	Taunusstein	15.06.
1:06:34	Richard, Christina	65	Taunusstein	15.06.
1:15:43	Reitz, Regina	60	Taunusstein	15.06.

### Halbmarathon

BL 2007: 1:33:27 Wendel, Diana 75

1:28:02	Holly, Sandra	71	Egelsbach	24.08.
1:38:14	Richard, Christina	65	Egelsbach	24.08.
1:39:35	Wendel, Diana	75	Oberbrechen	29.03.
1:44:47	Reitz, Regina	60	Oberbrechen	29.03.

### Halbmarathon Mannschaft

BL 2007: 4:42:42 Wendel, Diana 75 – Richard, Christina 65 – Malm-Hannapel, Petra 62

4:51:10	Holly, Sandra (1:28:02)	71	Egelsbach	24.08.
	Richard, Christina (1:38:14)	65		
	Reitz, Regina (1:44:54)	60		
4:55:29	Holly, Sandra (1:31:07)	71	Oberbrechen	29.03.
	Wendel, Diana (1:39:35)	75		
	Reitz, Regina (1:44:47)	60		

### Marathon

BL 2007: 3:24:14 Richard, Christina 65

3:02:00	Holly, Sandra	71	Frankfurt	26.10.
---------	---------------	----	-----------	--------

## Stundenlauf

BL 2007: 13.518 m Wendel, Diana 75

12.262	Schweitzer, Sabrina	88	Mengerskirchen	18.09.
--------	---------------------	----	----------------	--------

## 3x800 m

BL 2007: 6:25,81 Sujew, Elina 90 – Sujew, Diana 90 – Badane, Sena 90

8:23,83	Hans, Ariane	82	Kirberg	10.05.
	Schweitzer, Sabrina	88		
	Böcher, Ines	83		

## Hochsprung

BL 2007: 1,45 Nickel, Maria 93

1,53	Nickel, Maria	93	Wetzlar	03.05.
1,46	Riepel, Doreen	94	Gelnhausen	24.08.
1,35	Eisinger, Joana	93	Wetzlar	03.05.
1,28	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.
1,16	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.

## Weitsprung

BL 2007: 4,72 Nickel, Maria 93

5,10	Nickel, Maria	93	Bad Camberg	07.09.
4,41	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
4,16	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
3,93	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
3,58	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.

## Dreisprung

BL 2007: -

10,01	Riepel, Doreen	94	Bad Camberg	07.09.
-------	----------------	----	-------------	--------

## Kugelstoß (3,0 kg)

BL 2007: 7,70 Schwöbel, Lisa 93

8,71	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
7,81	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
7,42	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
7,09	Mühl, Julia	94	Kirberg	07.06.
6,44	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.

**Speerwurf (400 g)**

BL 2007: -

17,83	Kaminsky, Eva-Florina	94	Bad Camberg	07.09.
16,40	Mühl, Julia	94	Bad Camberg	07.09.

**Vierkampf**

BL 2007: 1777 Nickel, Maria 93

1867	Nickel, Maria	93	Kirberg	07.06.
1699	Riepel, Doreen	94	Kirberg	07.06.
1662	Eisinger, Joana	93	Kirberg	07.06.
1500	Mühl, Julia	94	Ewersbach	27.09.
1463	Kaminsky, Eva-Florina	94	Ewersbach	27.09.

**Vierkampf Mannschaft**

BL 2007: -

8198	Nickel, Maria (1863)	93	Ewersbach	27.09.
	Riepel, Doreen (1801)	94		
	Eisinger, Joana (1571)	93		
	Mühl, Julia (1500)	94		
	Kaminsky, Eva-Florina (1463)	94		
8061	Nickel, Maria (1867)	93	Kirberg	07.06.
	Riepel, Doreen (1699)	94		
	Eisinger, Joana (1662)	93		
	Mühl, Julia (1496)	94		
	Kaminsky, Eva-Florina (1337)	94		

**Hallenbestenliste Männer**

**50 m**

BL 2007: 6,5 Zeiser, Vadim 90

6,4	Zeiser, Vadim	90	Hadamar	08.03.
7,1	Janßen, Christian	89	Hadamar	08.03.
7,1	Hauser, Alexander	93	Hadamar	08.03.

**Hochsprung**

BL 2007: 1,50 Piniack, Lukas 92 / Zeiser, Vadim 90

1,78	Piniack, Lukas	92	Stadtallendorf	13.12.
------	----------------	----	----------------	--------

**Kugelstoß (6,0 kg)**

BL 2007: -

8,89	Janßen, Christian	89	Hadamar	08.03.
------	-------------------	----	---------	--------



**Hallenbestenliste Frauen**

**50 m**

BL 2007: 7,4 Nickel, Maria 93

7,3	Nickel, Maria	93	Hadamar	08.03.
7,5	Riepel, Doreen	94	Hadamar	08.03.

**800 m**

BL 2007: 2:08,11 Badane, Sena 90

2:10,44	Badane, Sena	90	Frankfurt	20.01.
---------	--------------	----	-----------	--------

**1500 m**

BL 2007: -

4:28,38	Badane, Sena	90	Düsseldorf	17.02.
---------	--------------	----	------------	--------

**Hochsprung**

BL 2007: 1,40 Nickel, Maria 93

1,50	Nickel, Maria	93	Hadamar	08.03.
1,44	Riepel, Doreen	94	Stadtallendorf	13.12.

**Kugelstoß (3,00 kg)**

BL 2007: 7,46 Schwöbel, Lisa 93

8,24	Nickel, Maria	93	Hadamar	08.03.
------	---------------	----	---------	--------

**Starts 2008:**

Bei insgesamt 86 (Vorjahr 92) Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

**5 Deutsche Meisterschaften (6)**

**2 Süddeutsche Meisterschaften (1)**

**9 Hessische Meisterschaften (11)**

**2 Regionalmeisterschaften (2)**

**9 Kreismeisterschaften (10)**

19./20.01.08	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der A-Jugend und Schüler A in Frankfurt</i>
26.01.08	Straßenlauf in Frickhofen
09.02.08	Straßenlauf in Langendernbach
09.02.08	Crosslauf in Trebur
16.02.08	Crosslauf in Altweilnau
16./17.02.08	<i>Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf</i>
23.02.08	Straßenlauf in Wilsenroth
24.02.08	<i>Hess. Crossmeisterschaften in Villmar</i>
08.03.08	<i>Deutsche Crossmeisterschaften in Ohrdruf</i>
08./09.03.08	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften in Hadamar</i>
09.03.08	<i>Regional-Meisterschaften im Crosslauf in Offenbach</i>
16.03.08	Straßenlauf in Niederselters
29.03.08	<i>Kreis-Halbmarathonmeisterschaften in Oberbrechen</i>
19.04.08	Straßenlauf in Koblenz
20.04.08	Weitalmarathon
20.04.08	Straßenlauf in Mainz-Kostheim
26.04.08	<i>Hess. Straßenlaufmeisterschaften (10 km) in Marburg</i>
27.04.08	Sportfest in Bad Soden/Neuenhain
03.05.08	Sportfest in Wetzlar
04.05.08	<i>Deutsche Marathonmeisterschaften in Mainz</i>
04.05.08	<i>Kreismeisterschaften der Aktiven und Jugend in Westerburg</i>
09.05.08	Abendsportfest in Wiesbaden
09.05.08	Straßenlauf in Wolfskehlen
10.05.08	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Kirberg</i>
17.05.08	Straßenlauf in Bad Ems
18.05.08	Straßenlauf in Bechtheim
21.05.08	Mini-Internationales in Koblenz
25.05.08	Deutsche Handwerksmeisterschaften in Heilbronn
28.05.08	Abendsportfest in Wiesbaden
04.06.08	Abendsportfest in Pfungstadt
06.06.08	Askina-Sportfest in Kassel
07.06.08	<i>Kreis-Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg</i>
07./08.06.08	<i>Hess. Seniorenmeisterschaften in Egelsbach</i>
13.06.08	Mehrkampfsportfest in Niederselters
14./15.06.08	<i>Hess. Meisterschaften der Aktiven und Schüler A in Wetzlar</i>
15.06.08	Straßenlauf in Taunusstein
19.06.08	Abendsportfest in Wissen
21.06.08	Junioren-Gala in Mannheim

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 27 von 32

25.06.08	Schülersportfest in Mengerskirchen
28./29.06.08	<i>Hess. Jugendmeisterschaften in Hofgeismar</i>
29.06.08	Halbmarathon in Hamburg
02.07.08	Sprintsportfest in Niederselters
12.07.08	Sportfest in Wetzlar
18.-20.07.08	<i>Deutsche Jugendmeisterschaften in Berlin</i>
26./27.07.08	<i>Deutsche Juniorenmeisterschaften in Recklinghausen</i>
27.07.08	Sportfest in Schongau
30.07.08	Abendsportfest in Wetzlar
02.08.08	Straßenlauf in Goßfelden
02./03.08.08	<i>Süddt. Meisterschaften der Junioren und Schüler A in Ludwigshafen</i>
09.08.08	Straßenlauf in Nidda
16.08.08	<i>Hess. 10.000-m-Meisterschaften in Marburg</i>
16./17.08.08	<i>Süddt. Meisterschaften der Aktiven und Jugend B in Ohrdruf</i>
23./24.08.08	<i>Regionalmeisterschaften in Gelnhausen</i>
24.08.08	<i>Hess. Halbmarathonmeisterschaften in Egelsbach</i>
24.08.08	Straßenlauf in Laubus-Eschbach
30.08.08	Sportfest in Löhnberg
31.08.08	Straßenlauf in Hadamar
06.09.08	Sportfest in Wetzlar
06.09.08	<i>Kreis-Senioren-Meisterschaften in Eschhofen</i>
07.09.08	Straßenlauf in Wallmerod
07.09.08	<i>Kreis-Schüler-Meisterschaften in Bad Camberg</i>
10.09.08	Abendsportfest in Wiesbaden
10.09.08	Abendsportfest in Westerburg
13.09.08	Sportfest in Diez
14.09.08	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
17.09.08	Abendsportfest in Wiesbaden
18.09.08	Stundenlauf in Mengerskirchen
27.09.08	Senioren-Vergleichskampf in Leinfeldern
27.09.08	Mehrkampfsportfest in Ewersbach
28.09.08	Sportfest in Bad Kreuznach
28.09.08	Straßenlauf in Kronberg
28.09.08	Kreisvergleichskampf in Bruchköbel
04.10.08	Straßenlauf in Arborn
12.10.08	Straßenlauf in Gießen
26.10.08	Marathon in Saarbrücken
26.10.08	<i>Frankfurt-Marathon, zugleich Hess. Marathon-Meisterschaften</i>
01.11.08	Crosslauf in Löhnberg
08.11.08	<i>Westerwald-Crosslauf in Mengerskirchen, zugleich Kreis-Crossmeisterschaften</i>
15.11.08	Crosslauf in Wiesbaden
23.11.08	Crosslauf in Darmstadt
29.11.08	<i>Kreis-Straßenlaufmeisterschaften in Villmar</i>
13.12.08	Hallensportfest in Stadtallendorf
13.12.08	Straßenlauf in Merenberg
28.12.08	Straßenlauf in Frankfurt
31.12.08	Straßenlauf in Montabaur
31.12.08	Straßenlauf in Netphen/Obernau

### LCM-Veranstaltungen 2008

Im Jahr 2008 führte der LCM insgesamt 14 (im Vorjahr 14) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 9 (im Vorjahr 8) auf den nicht-sportlichen Bereich und 5 (im Vorjahr 6) waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 (im Vorjahr 3) Kreismeisterschaften durchgeführt.

06.01.08	Neujahrsempfang
31.01.08	Preismaskenball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
02.02.08	Fasnachtssitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
04.02.08	Rosenmontagszug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring
29.03.08	Jahreshauptversammlung
05.04.08	Müllsammelaktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring
25.06.08	Schülersportfest
14.09.08	Bambini-Sportfest
18.09.08	29. Stundenlauf
08.11.08	7. Westerwaldcross, zugleich KM Cross
07.12.08	Nikolausmarkt zusammen mit dem Vereinsring
20.12.08	Weihnachtsfeier
24.12.08	Heiligabendlauf
27.12.08	Ausflug zur Biathlon World-Team-Challenge nach Schalke

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 29 von 32

### Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Florian Schwalm	SC Steinatal	85	22,21 (+0,4)	2005
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Friedrich Kreth	TV Braunfels	52	3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Nils Sammert	LG Rüsselsheim	87	7,37 (+1,4)	2005
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 30 von 32

Stabhochsprung	Dirk Probst	LG Reinhardswald	82	4,71	2005
Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen		16,80	1976
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach	79	52,14	2004
Speerwurf (600 g)	Marcel Breitkopf	LG Dornburg	90	44,05	2005
Speerwurf (700 g)	Tobias Gertz	LG Sieg	89	50,03	2006
Speerwurf (800 g)	Tobias Röglin	TuS Weilmünster	81	47,54	2005
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt	52	66,74	1975 (alter Speer)

## Stadionrekorde Frauen

100 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	11,89 (+0,0)	2005
200 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms	86	24,67 (+0,5)	2005
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg	86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann		2:52,5	1976
1500 m	Nadine Rippl	LC Mengerskirchen	84	4:52,92	2005
<b>1 Meile</b>	<b>Sena Badane</b>	<b>LC Mengerskirchen</b>	<b>90</b>	<b>4:56,7</b>	<b>2008</b>
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg	90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg	64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez	83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia	73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim			50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring		3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann		4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	S. Gubitz, T. Wittman		7:00,13	2004

## LCM-Jahresstatistik 2008

Seite 31 von 32

100 m Hürden	Schlosser	A. Luy			
Weitsprung	Claudia Rath	SV Wiesbaden		16,1	1976
Hochsprung	Martina Ebel	LG Dornburg	86	5,90	2005
Stabhochsprung	Jennifer Schippl	TV Elz	66	1,77	1982
Kugelstoß	Anja Schönwetter	USC Mainz	88	3,51	2005
Diskuswurf	Sabine Rumpf	TV Weilburg	57	13,72	1976
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	LSG Goldener Grund	83	52,40	2005
Speerwurf (600 g)	Plattner	LG Wetzlar	87	36,78	2003
		SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)

Stand: 01.01.09

### Noch ein paar Zahlen zum Schluss...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2008 102 Athletinnen und Athleten (Vorjahr 99) an den Start, darunter waren 28 Männer (29), 19 Frauen (24) (jeweils ab SchülerInnen A aufwärts) und 55 SchülerInnen (46).
  
- Die meisten Wettkämpfe:

Christian Janßen	25
Kremer, Daniel	22
Alexander Hauser	22
Sandra Holly	17
Sena Badane	17
Eva-Florina Kaminsky	13
  
- Die meisten Wettkampfkilometer:

Roland Ott	218 km
Reinhard Leber	188 km
Daniel Kremer	159 km
Sandra Holly	249 km
Regina Reitz	163 km
Christina Richard	92 km
  
- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Christian Janßen	14
Sena Badane	14
  
- Die meisten Straßenläufe:

Roland Ott	12
Sandra Holly	13
  
- Die meisten Crossläufe:

Christian Janßen	5
Eva-Florina Kaminsky	3
Christina Richard	3
  
- Die meisten Meisterschaftstarts:

Daniel Kremer	9
Roland Ott	9
Sandra Holly	10
  
- Die „erfahrensten“ Starter:

Reinhard Leber	Jg. 47
Christel Ruckes	Jg. 54
  
- Die weiteste Wettkampfanreise: Berlin 540 km
  
- In neun Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start:  
Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hamburg, Hessen, Nordrhein-Westfalen,  
Rheinland-Pfalz, Saarland und Thüringen