

LCM- Jahresstatistik 2006
XXL-Version

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 2 von 35

Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften 2006	7
Platzierungen in der IAAF-Weltjahresbestenliste 2006	9
Platzierungen in der EAA-Bestenliste 2006	9
Platzierungen in der DLV-Bestenliste 2006	10
Platzierungen in der HLV-Bestenliste 2006	11
Bestenliste Männer	12
Bestenliste Frauen	20
Hallenbestenliste Männer	26
Hallenbestenliste Frauen	27
Starts 2006	28
LCM-Veranstaltungen 2006	31
Stadionrekorde Mengerskirchen	32
Noch ein paar Zahlen zum Schluß...	35

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 3 von 35

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

Cross (3,4 km) W 45	6.	Gudrun Möbs	16:44
Cross (5,9 km) M 40	2.	Paul Guckelsberger	20:14
Halbmarathon M 40	1.	Paul Guckelsberger	1:11:53
Halbmarathon M 40 Ms.	4.	Paul Guckelsberger	3:52:50
		Jürgen Stiefl	
		Roland Ott	
Marathon Männer	10.	Benjamin Rossmann	2:29:14

Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

800 m Juniorinnen	1.	Sena Badane	2:10,39
800 m WJB	1.	Sena Badane	2:10,16
Fünfkampf W 35	1.	Elisabeth Pinieck	2287 Punkte

Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

800 m Halle WJB	1.	Sena Badane	2:21,27
800 m Halle WJA	1.	Sena Badane	2:14,31
Cross (4,2 km) WJB	2.	Sena Badane	15:39
Cross (4,2 km) Männer	4.	Benjamin Rossmann	13:22
Cross (4,2 km) Männer	7.	Daniel Kremer	13:34
Cross (4,2 km) Männer Ms.	2.	Benjamin Rossmann	40:54
		Daniel Kremer	
		Pascal Dick	
Cross (4,2 km) W 50	3.	Christel Ruckes	21:33
Cross (5,6 km) M 40	1.	Paul Guckelsberger	18:13
10 km W 40	3.	Christina Richard	40:27
10 km Männer	4.	Benjamin Rossmann	32:03
10 km Männer	6.	Daniel Kremer	32:13
10 km Männer	10.	Paul Guckelsberger	33:03
10 km Ms. Männer	2.	Benjamin Rossmann	1:37:19
		Daniel Kremer	
		Paul Guckelsberger	
10 km M 40	1.	Paul Guckelsberger	33:03
3x800 m	3.	Ines Böcher	7:31,61
		Gudrun Möbs	
		Nadine Ripl	
5000 m W 30	2.	Diana Wendel	20:24,88
800 m W 45	2.	Gudrun Möbs	2:34,04

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 4 von 35

1500 m W 45	1.	Gudrun Möbs	5:16,58 ¹
5000 m W 50	2.	Christel Ruckes	23:45,58
800 m	4.	Nadine Ripl	2:23,72
800 m	7.	Ines Böcher	2:26,03
1500 m	8.	Daniel Kremer	4:07,91
400 m WJB	1.	Sena Badane	56,99
800 m WJB	1.	Sena Badane	2:10,84
Halbmarathon Junioren	3.	Thomas Reitz	1:25:36
Halbmarathon W 45	8.	Regina Reitz	1:46:11
Fünfkampf W 35	1.	Elisabeth Pinieck	2287 Punkte

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Cross (2,2 km) WJB	1.	Sena Badane	7:45
Cross (4,2 km) Männer Ms.	1.	Benjamin Rossmann Daniel Kremer Pascal Dick	40:36
Cross (4,2 km) W 45	1.	Gudrun Möbs	17:38
Cross (4,2 km) W 50	1.	Christel Ruckes	20:45
Cross (6,2 km) M 40	1.	Paul Guckelsberger	20:12

Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

- KM Halle, 11./12.03. in Hadamar
Kreismeister: 50 m W 10 Luisa Seiler 7,8
Hochsprung M 11 Luca Heun 1,15
- KM Halbmarathon und Marathon, 02.04. in Oberbrechen
Kreismeister: Halbmarathon W30 Diana Wendel 1:39:59
- KM Straße, 28.04. in Mengerskirchen
Kreismeister: 10 km WJB Eman Mohamed 42:21
10 km Nadine Ripl 43:11
10 km Ms. Nadine Ripl 2:12:24
Ines Böcher
Diana Wendel
10 km W 30 Diana Wendel 44:41
10 km W 50 Christel Ruckes 51:11
10 km Paul Guckelsberger 33:31
10 km Ms. Paul Guckelsberger 1:48:25
Roland Ott
Norbert Rautenberg

¹ Kein Titel vergeben

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 5 von 35

10 km M 40	Paul Guckelsberger	33:31
10 km Ms. M 40/45	Paul Guckelsberger	1:48:58
	Roland Ott	
	Ralf Schröder	
10 km M 50	Norbert Rautenberg	37:48
10 km M 55	Hans Geis	45:35
10 km Ms. M 50/55	Norbert Rautenberg	2:09:14
	Hans Geis	
	Lothar Beck	

- KM Bahn, 07.05. in Westerburg

Kreismeister:	400 m WJB	Sena Badane	57,97
	800 m WJB	Sena Badane	2:08,84
	3000 m WJB	Eman Mohamed	11:37,75
	800 m	Nadine Ripl	2:24,46
	1500 m	Gudrun Möbs	5:18,59
	5000 m	Christina Richard	19:53,83
	400 m	Alexander Andrev	55,05
	800 m	Daniel Kremer	2:03,99
	1500 m	Daniel Kremer	4:19,00
	5000 m	Pascal Dick	16:51,35

- KM Staffel, 07.06. in Westerburg

Kreismeister:	3x800 m WJB	Nadine Philipps Albay, Bülan	9:47,17
	4x100 m Frauen	Hannah Krüger Elisabeth Pinieck Katrín Pasold Marion Löber-Blecher Nadine Ripl	55,11
	3x1000 m Männer	Pascal Dick Daniel Kremer Alexander Andrev	8:24,69

- KM Mehrkampf, 24.06. in Kirberg

Kreismeister:	Dreikampf M 10	Maximilian Glaum	1005 Pkt. G
---------------	----------------	------------------	-------------

- KM Senioren, 02.09. in Eschhofen

Kreismeister:	100 m W 35	Elisabeth Pinieck	14,5
	Hochsprung W 35	Elisabeth Pinieck	1,39
	Weitsprung W 35	Elisabeth Pinieck	4,32
	800 m M 40	Jürgen Orth	2:23,8

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 6 von 35

- KM 10.000 m, 07.09. in Westerburg

Kreismeister:	10.000 m WJB	Eman Mohamed	42:15,8
	10.000 m Frauen	Nicole Kremer	43:51,0
	10.000 m W 30	Diana Wendel	43:59,5
	10.000 m Männer	Daniel Kremer	34:15,8
	10.000 m M 55	Reinhard Leber	42:17,4

- KM Schüler, 10.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	50 m W 10	Luisa Seiler	7,87
	Weitsprung W 10	Luisa Seiler	4,16
	Hochsprung W 12	Doreen Riepel	1,35
	Hochsprung W 13	Maria Nickel	1,35
	Weitsprung W 13	Maria Nickel	4,82
	Hochsprung M 10	Maximilian Glaum	1,20
	Weitsprung M 10	Maximilian Glaum	4,06
	Hochsprung M 11	Luca Heun	1,25

- KM Cross, 18.11. in Weilmünster

Kreismeister:	M 8 (1,1 km)	Leo Stillger	5:00
	WJB (2,2 km)	Sena Badane	09:30
	Frauen (5,1 km)	Ines Böcher	24:19
	Frauen Ms.	Ines Böcher	1:13:16
		Diana Wendel	
		Gudrun Möbs	
	W 30 (5,1 km)	Diana Wendel	24:21
	W 45 (5,1 km)	Gudrun Möbs	24:36
	Männer (6 km)	Benjamin Rossmann	20:34
	Männer Ms.	Benjamin Rossmann	1:04:39
		Pascal Dick	
		Roland Ott	
	M 40 (6 km)	Roland Ott	22:30
	M 45 (6 km)	Ralf Schröder	23:37
	M 40/45 Ms.	Roland Ott	1:12:10
		Ralf Schröder	
		Jürgen Orth	
	M 50 (6 km)	Norbert Rautenberg	23:21
	M 55 (6 km)	Hans Geis	27:08
	M 50/55 Ms.	Norbert Rautenberg	1:17:47
		Hans Geis	
		Reinhard Leber	

Meisterschaftsteilnehmer 2006

Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Andrev, Alexander	Kremer, Daniel (3)	Rossmann, Benjamin
Dick, Pascal (2)	Möbs, Gudrun	Schröder, Ralf
Guckelsberger, Paul (2)	Ott, Roland	Stiefl, Jürgen

Gesamt: 9 (Vorjahr 11)

Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Badane, Sena (2)	Pinieck, Elisabeth
------------------	--------------------

Gesamt: 2 (Vorjahr 4)

Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Andrev, Alexander (3)	Möbs, Gudrun (3)	Ripl, Nadine (3)
Badane, Sena (4)	Pinieck, Elisabeth	Rossmann, Benjamin (2)
Böcher, Ines (2)	Reitz, Regina	Ruckes, Christel (2)
Dick, Pascal (2)	Reitz, Thomas	Schröder, Ralf
Guckelsberger, Paul (2)	Richard, Christina	Wendel, Diana
Kremer, Daniel (3)		

Gesamt: 16 (Vorjahr 23)

Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Badane, Sena	Guckelsberger, Paul	Rossmann, Benjamin
Dick, Pascal	Kremer, Daniel	Ruckes, Christel

Gesamt: 6 (Vorjahr 14)

Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Albay, Büsra (2)	Heinze, Niklas (2)	Reitz, Yannick (4)
Albay, Tezcan	Hermaw, F.	Richard, Christina
Andrev, Alexander (2)	Herzler, Dorian (2)	Richard, Maria (3)
Bach, Anna (2)	Heun, Elias	Riepel, Doreen (4)
Badane, Sena (2)	Heun, Luca (3)	Ripl, Nadine (3)
Beaupain, Leonie (2)	Jung, Chiara (2)	Röhrig, Sophie
Beaupain, Marie (3)	Kaminsky, Eva-Florina (2)	Rossmann, Benjamin (2)
Beck, Lothar (2)	Kremer, Daniel (3)	Ruckes, Christel (2)
Biet, Leander	Kremer, Nicole (2)	Schäfer, Ricarda
Blecher, Jörn	Krüger, Hannah	Schardt, Marvin
Blecher, Lars(2)	Leber, Reinhard (2)	Schermuly, Antonia
Blecher, Lea	Legner, Theresa	Schermuly, Johannes (4)
Böcher, Ines (3)	Löber-Blecher, Marion	Schermuly, Lisa
Christ, Helena (4)	Mann, Dominique	Schlägl, Lena (3)
Christ, Jana (2)	Möbs, Gudrun (2)	Schmidt, Michelle (4)
Dannowski, Martin	Mohamed, Eman (4)	Schmidt-Schermuly, Soph.
Demer, Manuel	Mohri, J.	Schröder, Ralf (5)
Dick, Pascal (3)	Müller, Dominik	Schwöbel, Lisa (2)
Eisinger, Joana (4)	Neumann, Alyn	Seiler, Luisa (4)
Faust, Kaspar	Nickel, Maria (2)	Stillger, Christian (4)
Fayera, Beka (2)	Orth, Jürgen (4)	Stillger, Leo
Find, Lisa (2)	Ott, Roland (2)	Triesch, Christina (2)
Fromme, C.	Pasold, Sebastian	Walter, Jessica
Geis, Hans (2)	Peuser, Jasmin (2)	Weber, Kathrin (2)
Glaum, Maximilian (3)	Philipps, Nadine	Wendel, Diana (5)
Gröschchen, Sophia	Pinieck, Elisabeth (2)	Wundrack, Lara
Guckelsberger, Paul	Pinieck, Lukas (2)	Wundrack, Laurena (2)
Hannes, L.	Pott, Kai (2)	Zimmer, Liza
Hardt, Philipp	Rautenberg, Norbert (3)	Zopf, Johanna
Heep, Caroline	Reitz, Nico	

Gesamt: 89 (Vorjahr 78)

Teilnehmer an Meisterschaften gesamt: 93 (Vorjahr 87)

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 9 von 35

Platzierungen in der IAAF-Weltjahresbestenliste

Jugend

800 m	13.	Sena Badane	2:06,91
-------	-----	-------------	---------

Platzierungen in der EAA-Bestenliste

Juniorinnen

800 m	26.	Sena Badane	2:06,91
-------	-----	-------------	---------

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 10 von 35

Platzierungen in der DLV-Bestenliste

Männer:

10 km Ms.	16.	Benjamin Rossmann Daniel Kremer Paul Guckelsberger	1:37:19
Marathon	26.	Benjamin Rossmann	2:29:14

Frauen:

800 m	14.	Sena Badane	2:06,91
1500 m	12.	Sena Badane	4:25,46

Juniorinnen:

800 m	7.	Sena Badane	2:06,91
1500 m	7.	Sena Badane	4:25,46

Weibliche Jugend A:

400 m	29.	Sena Badane	56,76
800 m	4.	Sena Badane	2:06,91
1500 m	4.	Sena Badane	4:25,46

Weibliche Jugend B:

400 m	11.	Sena Badane	56,76
800 m	2.	Sena Badane	2:06,91
1500 m	1.	Sena Badane	4:25,46

Nennungen Gesamt: 12 (Vorjahr 5)

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 11 von 35

Platzierungen in der HLV-Bestenliste

Männer:

800 m	10.	Alexander Andrev	1:57,39
1500 m	11.	Daniel Kremer	4:07,91
	15.	Alexander Andrev	4:10,79
5000 m	5.	Daniel Kremer	15:12,09
	10.	Benjamin Rossmann	15:25,87
10 km	8.	Benjamin Rossmann	32:03
	11.	Daniel Kremer	32:13
10 km Ms.	2.	Benjamin Rossmann	1:37:19
		Daniel Kremer	
		Paul Guckelsberger	
Halbmarathon	7.	Daniel Kremer	1:11:45
	8.	Paul Guckelsberger	1:11:53
Halbmarathon Ms.	6.	Paul Guckelsberger	3:52:50
		Jürgen Stiefl	
		Roland Ott	
Marathon	4.	Benjamin Rossmann	2:29:14
3 x 1000 m	6.	Pascal Dick	8:24,69
		Daniel Kremer	
		Alexander Andrev	

Frauen:

800 m	9.	Nadine Ripl	2:23,72
	16.	Ines Böcher	2:26,03
5000 m	18.	Christina Richard	19:53,83
3 x 800 m	3.	Ines Böcher	7:31,61
		Gudrun Möbs	
		Nadine Ripl	

Weibliche Jugend B:

400 m	2.	Sena Badane	56,76
800 m	1.	Sena Badane	2:06,91
1500 m	1.	Sena Badane	4:25,46

Nennungen Gesamt: 20 (Vorjahr 26)

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 12 von 35

Bestenliste Männer

100 m

BL 2005: 12,00 Weißer, Peter 88

12,35	+0,0	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	17.05.
12,2		Masuch, Patrick	89	Westerburg	13.09.
13,50	+0,7	Blecher, Lars	90	Westerburg	07.05.
13,55	-0,2	Blecher, Lars	90	Mengerskirchen	17.05.
13,4		Mauch, Ronald	92	Westerburg	13.09.
14,4		Pinieck, Lukas	92	Westerburg	13.09.

200 m

BL 2005: 23,86 Höhn, Jan 87

25,32		Masuch, Patrick	89	Niederselters	21.06.
-------	--	-----------------	----	---------------	--------

300 m

BL 2005: -

44,7		Mauch, Ronald	92	Westerburg	13.09.
------	--	---------------	----	------------	--------

400 m

BL 2005: 51,75 Andrev, Alexander 81

55,05		Andrev, Alexander	81	Westerburg	07.05.
56,2		Höhn, Jan	87	Westerburg	13.09.

800 m

BL 2005: 1:57,27 Andrev, Alexander 81

1:57,39		Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	02.08.
1:57,81		Andrev, Alexander	81	Wiesbaden	13.09.
1:59,36		Andrev, Alexander	81	Troisdorf	18.08.
1:59,71		Andrev, Alexander	81	Wetzlar	09.09.
2:00,81		Andrev, Alexander	81	Gelnhausen	11.06.
2:03,99		Kremer, Daniel	80	Westerburg	07.05.
2:23,8		Orth, Jürgen	65	Eschhofen	02.09.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 13 von 35

1000 m

BL 2005: 2:37,51 Andrev, Alexander 81

2:33,95	Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	06.09.
2:37,49	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	22.07.
2:39,37	Andrev, Alexander	81	Wetzlar	22.07.
2:39,58	Andrev, Alexander	81	Mengerskirchen	17.05.
2:44,63	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	17.05.
3:08,15	Hopp, Franz	89	Mengerskirchen	17.05.
3:28,78	Mauch, Ronald	92	Mengerskirchen	17.05.

1500 m

BL 2005: 4:06,73 Kremer, Daniel 80

4:07,91	Kremer, Daniel	80	Gelnhausen	10.06.
4:10,79	Andrev, Alexander	81	Wetzlar	16.08.
4:10,95	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	27.06.
4:19,00	Kremer, Daniel	80	Westerburg	07.05.
5:00,24	Pott, Kai	68	Westerburg	07.05.
5:01,5	Schröder, Ralf	60	Westerburg	13.09.

1 Meile

BL 2005: 4:33,79 Kremer, Daniel 80

4:29,36	Andrev, Alexander	81	Mengerskirchen	19.07.
4:42,58	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	19.07.
4:55,64	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	19.07.

3000 m

BL 2005: 8:52,52 Kremer, Daniel 80

9:02,94	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	09.09.
9:12,35	Kremer, Daniel	80	Pfungstadt	05.07.
9:54,59	Dick, Pascal	81	Wetzlar	09.09.
10:26,88	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	17.05.

5000 m

BL 2005: 15:23,59 Kremer, Daniel 80

15:12,09	Kremer, Daniel	80	Koblenz	19.05.
15:25,87	Rossmann, Benjamin	78	Koblenz	19.05.
15:52,59	Stern, Malte	76	Berlin	10.06.
16:09,76	Dick, Pascal	81	Koblenz	19.05.
16:51,35	Dick, Pascal	81	Westerburg	07.05.
17:19,22	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	19.07.
18:14,56	Schröder, Ralf	60	Fulda	27.05.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 14 von 35

18:25,61	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	19.07.
18:32,33	Schröder, Ralf	60	Westerburg	07.05.
20:39,79	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	19.07.
23:18,82	Beck, Lothar	55	Eschhofen	02.09.

5 km

BL 2005: 16:19 Andrev, Alexander 81

16:36	Andrev, Alexander	81	Gießen	15.10.
18:04	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	28.04.
18:46	Schröder, Ralf	60	Wallmerod	03.09.
20:29	Hopp, Franz	89	Mengerskirchen	28.04.
21:08	Lührmann, Tobias	84	Mengerskirchen	28.04.
21:43	Pasold, Sebastian	92	Mengerskirchen	28.04.
22:47	Lührmann, Tobias	84	Merenberg	17.12.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:04	Ott, Roland	64	Laubus-Eschbach	02.07.
17:22	Andrev, Alexander	81	Frickhofen	18.02.
17:35	Mehl, Wolfgang	59	Laubus-Eschbach	02.07.
18:05	Andrev, Alexander	81	Wilsenroth	04.03.
18:21	Donner, Sebastian	88	Frickhofen	18.02.
18:49	Batta, Björn	85	Frickhofen	18.02.
19:17	Batta, Björn	85	Langendernbach	18.03.
20:45	Hopp, Franz	89	Laubus-Eschbach	02.07.
21:02	Hopp, Franz	89	Wilsenroth	04.03.
21:12	Hopp, Franz	89	Langendernbach	18.03.
21:24	Hopp, Franz	89	Frickhofen	18.02.
21:29	Lührmann, Tobias	84	Frickhofen	18.02.
22:08	Lührmann, Tobias	84	Langendernbach	18.03.
22:14	Lührmann, Tobias	84	Wilsenroth	04.03.

10.000 m

BL 2005: 33:42,37 Kremer, Daniel 80

34:15,8	Kremer, Daniel	80	Westerburg	13.09.
42:17,4	Leber, Reinhard	47	Westerburg	13.09.

10 km

BL 2005: 32:41 Kremer, Daniel 80

32:03	Rossmann, Benjamin	78	Marburg	29.04.
32:13	Kremer, Daniel	80	Marburg	29.04.
33:03	Guckelsberger, Paul	63	Marburg	29.04.
33:24	Rossmann, Benjamin	78	Netphen	30.12.
33:27	Kremer, Daniel	80	Brechen	02.04.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 15 von 35

33:29	Guckelsberger, Paul	63	Diez	01.04.
33:31	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	28.04.
33:47	Dick, Pascal	81	Marburg	29.04.
36:21	Ott, Roland	64	Villmar	25.11.
36:31	Rautenberg, Norbert	53	Wolfskehlen	02.06.
37:06	Ott, Roland	64	Mengerskirchen	28.04.
37:28	Rautenberg, Norbert	53	Jügesheim	03.11.
37:48	Rautenberg, Norbert	53	Mengerskirchen	28.04.
38:21	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	28.04.
38:27	Schröder, Ralf	60	Weißenthurm	08.10.
38:47	Schröder, Ralf	60	Merenberg	17.12.
38:56	Schröder, Ralf	60	Diez	01.04.
38:56	Orth, Jürgen	65	Mengerskirchen	28.04.
38:56	Schröder, Ralf	60	Polch	24.09.
38:56	Schröder, Ralf	60	Villmar	25.11.
39:23	Fayera, Beka	86	Mengerskirchen	28.04.
39:40	Schröder, Ralf	60	Neuwied	12.11.
39:43	Reitz, Thomas	85	Mengerskirchen	28.04.
39:58	Pott, Kai	68	Villmar	25.11.
40:55	Orth, Jürgen	65	Merenberg	17.12.
42:39	Leber, Reinhard	47	Villmar	25.11.
44:09	Geis, Hans	50	Merenberg	17.12.
44:28	Dannowski, Martin	58	Mengerskirchen	28.04.
45:35	Geis, Hans	50	Mengerskirchen	28.04.
45:51	Beck, Lothar	55	Mengerskirchen	28.04.
46:36	Geis, Hans	50	Brechen	02.04.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

32:51	Rossmann, Benjamin	78	Frickhofen	18.02.
32:54	Kremer, Daniel	80	Langendernbach	18.03.
32:55	Guckelsberger, Paul	63	Langendernbach	18.03.
32:57	Rossmann, Benjamin	78	Montabaur	31.12.
33:05	Kremer, Daniel	80	Frickhofen	18.02.
33:15	Guckelsberger, Paul	63	Rüsselsheim	21.01.
33:15	Ludwig, Christof	68	Niederlahnstein	02.06.
33:40	Kremer, Daniel	80	Rüsselsheim	21.01.
33:59	Stern, Malte	76	Berlin-Kreuzberg	13.08.
34:05	Rossmann, Benjamin	78	Wilsenroth	04.03.
34:06	Guckelsberger, Paul	63	Wilsenroth	04.03.
34:14	Kremer, Daniel	80	Hadamar	27.08.
34:15	Guckelsberger, Paul	63	Naurod	22.04.
34:48	Dick, Pascal	81	Frickhofen	18.02.
35:26	Ott, Roland	64	Hadamar	27.08.
35:42	Ott, Roland	64	Langendernbach	18.03.
36:07	Ott, Roland	64	Frickhofen	18.02.
36:13	Stiefl, Jürgen	61	Frickhofen	18.02.
36:40	Ott, Roland	64	Wilsenroth	04.03.
36:51	Dick, Pascal	81	Hadamar	27.08.
37:06	Schröder, Ralf	60	Fronhausen	13.08.
37:08	Rautenberg, Norbert	53	Hadamar	27.08.
37:17	Rautenberg, Norbert	53	Schotten	25.08.
37:42	Rautenberg, Norbert	53	Frickhofen	18.02.
38:11	Schröder, Ralf	60	Treis	03.10.
38:19	Schröder, Ralf	60	Pudersbach	06.05.
38:19	Schröder, Ralf	60	Hadamar	27.08.
38:37	Rautenberg, Norbert	53	Gedern	19.08.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 16 von 35

38:50	Orth, Jürgen	65	Fronhausen	13.08.
38:57	Orth, Jürgen	65	Hadamar	27.08.
39:00	Schröder, Ralf	60	Langendernbach	18.03.
39:18	Schröder, Ralf	60	Stierstadt	09.07.
39:26	Pott, Kai	68	Langendernbach	18.03.
39:27	Schröder, Ralf	60	Frickhofen	18.02.
39:28	Schröder, Ralf	60	Oestrich-Winkel	30.07.
39:34	Schröder, Ralf	60	Naurod	22.04.
39:39	Pott, Kai	68	Frickhofen	18.02.
39:56	Orth, Jürgen	65	Niederselters	26.03.
39:59	Orth, Jürgen	65	Frickhofen	18.02.
40:00	Schröder, Ralf	60	Hachenburg	21.10.
40:03	Pott, Kai	68	Wilsenroth	04.03.
40:10	Orth, Jürgen	65	Langendernbach	18.03.
40:13	Schröder, Ralf	60	Eisenbach	20.05.
40:30	Orth, Jürgen	65	Wilsenroth	04.03.
40:34	Orth, Jürgen	65	Laubus-Eschbach	02.07.
40:38	Mehl, Wolfgang	59	Spitz-Altheim	25.06.
40:40	Orth, Jürgen	65	Oestrich-Winkel	30.07.
40:55	Pott, Kai	68	Montabaur	31.12.
40:58	Orth, Jürgen	65	Montabaur	31.12.
42:16	Leber, Reinhard	47	Hadamar	27.08.
42:52	Geis, Hans	50	Lorsch	24.06.
44:34	Leber, Reinhard	47	Laubus-Eschbach	02.07.
44:58	Wagner, Engelbert	49	Wilsenroth	04.03.
45:28	Geis, Hans	50	Laubus-Eschbach	02.07.
45:28	Geis, Hans	50	Montabaur	31.12.
45:35	Wagner, Engelbert	49	Frickhofen	18.02.
46:32	Dannowski, Martin	58	Frickhofen	18.02.
46:40	Geis, Hans	50	Niederselters	26.03.
46:42	Halm, Jörg	69	Montabaur	31.12.
48:04	Geis, Hans	50	Frickhofen	18.02.
56:50	Schmidt, Hermann-Josef	34	Freiengrund	15.04.

10 km Mannschaft

BL 2005: 1:38:39 Kremer, Daniel 80 – Guckelsberger, Paul 64 – Rossmann, Benjamin 78

1:37:19	Rossmann, Benjamin (32:03)	78	Marburg	29.04.
	Kremer, Daniel (32:13)	80		
	Guckelsberger, Paul (33:03)	63		
1:48:25	Guckelsberger, Paul (33:31)	63	Mengerskirchen	28.04.
	Ott, Roland (37:06)	64		
	Rautenberg, Norbert (37:48)	53		
1:56:40	Schröder, Ralf (38:21)	60	Mengerskirchen	28.04.
	Orth, Jürgen (38:56)	65		
	Fayera, Beka (39:23)	86		
2:03:51	Schröder, Ralf (38:47)	60	Merenberg	17.12.
	Orth, Jürgen (40:55)	65		
	Geis, Hans (44:09)	50		
2:09:46	Reitz, Thomas (39:43)	85	Mengerskirchen	28.04.
	Geis, Hans (45:35)	50		
	Beck, Lothar (45:51)	55		

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 17 von 35

15 km

0:50:24	Rossmann, Benjamin	78	Merenberg	17.12.
0:55:29	Ott, Roland	64	Merenberg	17.12.
0:58:42	Rautenberg, Norbert	53	Merenberg	17.12.
0:59:58	Reitz, Thomas	85	Merenberg	17.12.
1:06:18	Leber, Reinhard	47	Merenberg	17.12.

15 km Mannschaft

2:44:35	Rossmann, Benjamin (50:24)	78	Merenberg	17.12.
	Ott, Roland (55:29)	64		
	Rautenberg, Norbert (58:42)	53		

Halbmarathon

BL 2005: 1:11:51 Schönberger, Martin 78

1:11:45	Kremer, Daniel	80	Herten	26.03.
1:11:53	Guckelsberger, Paul	63	Herten	26.03.
1:18:29	Dick, Pascal	81	Herten	26.03.
1:19:22	Stiefl, Jürgen	61	Herten	26.03.
1:19:57	Ott, Roland	64	Wallmerod	03.09.
1:20:40	Ott, Roland	64	Heilbronn	21.05.
1:21:30	Rautenberg, Norbert	53	Brechen	02.04.
1:21:35	Ott, Roland	64	Herten	26.03.
1:22:30	Rautenberg, Norbert	53	Koblenz-Horchheim	04.03.
1:24:29	Schröder, Ralf	60	Frankfurt	05.03.
1:25:26	Schröder, Ralf	60	Mainz	14.05.
1:25:36	Reitz, Thomas	85	Fulda	03.09.
1:27:22	Pott, Kai	68	Gießen	23.04.
1:31:14	Schröder, Ralf	60	Herten	26.03.
1:34:53	Gilsdorf, Volker	59	Frankfurt	05.03.
1:40:00	Schröder, Ralf	60	Brechen	02.04.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:19:54	Ludwig, Christof	68	Stierstadt	09.07.
1:27:49	Reitz, Thomas	85	Naurod	22.04.
1:27:53	Reitz, Thomas	85	Gießen	31.12.
1:38:36	Pott, Kai	68	Hachenburg	21.10.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 18 von 35

Halbmarathon Mannschaft

BL 2005: 4:03:37 Ott, Roland 64 – Stiefl, Jürgen 61 – Schröder, Ralf 60

3:52:50	Guckelsberger, Paul (1:11:53)	63	Herten	26.03.
	Stiefl, Jürgen (1:19:22)	61		
	Ott, Roland (1:21:35)	64		

25 km

BL 2005: -

1:38:04	Rautenberg, Norbert	53	Jügesheim	17.04.
---------	---------------------	----	-----------	--------

Marathon

BL 2005: 2:30:16 Rossmann, Benjamin 78

2:29:14	Rossmann, Benjamin	78	München	08.10.
3:12:12	Reitz, Thomas	85	Bonn	02.04.
3:53:48	Kessler, Berthold	43	Bonn	02.04.
3:56:07	Gilsdorf, Volker	59	Koblenz	18.06.

Stundenlauf

BL 2005: 16.780 m Guckelsberger, Paul 63

16.235	Rautenberg, Norbert	53	Mengerskirchen	31.08.
16.125	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	31.08.
15.605	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	31.08.
15.470	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	31.08.
13.420	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	31.08.
13.110	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	31.08.
12.905	Hopp, Franz	89	Mengerskirchen	31.08.
10.026	Schüssler, Bernhard	65	Mengerskirchen	31.08.

3x1000 m

BL 2005: 8:21,45 Meuser, Peter 69 – Rossmann, Benjamin 78 – Kremer, Daniel 80

8:24,69	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	07.06.
	Kremer, Daniel	80		
	Andrev, Alexander	81		
8:54,82	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	07.06.
	Müller, Dominik	79		
	Rossmann, Benjamin	78		
9:29,12	Orth, Jürgen	65	Mengerskirchen	07.06.
	Schröder, Ralf	60		
	Fayera, Beka	86		

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 19 von 35

Weitsprung

BL 2005: 5,61 Weißer, Peter 88

4,37	Pinieck, Lukas	92	Mengerskirchen	19.07.
4,31	Pinieck, Lukas	92	Bad Camberg	10.09.

Hochsprung

BL 2005: -

1,30	Pinieck, Lukas	92	Mengerskirchen	19.07.
1,30	Pinieck, Lukas	92	Bad Camberg	10.09.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 20 von 35

Bestenliste Frauen

100 m

BL 2005: 13,80 Ripl, Nadine 84

14,17	+0,0	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	30.09.
14,34		Löber-Blecher, Marion	64	Niederselters	21.06.
14,39	+0,2	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	17.05.
14,46	-1,3	Pinieck, Elisabeth	70	Mengerskirchen	19.07.
14,5		Pinieck, Elisabeth	70	Eschhofen	02.09.
14,5		Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	13.09.
14,79	-0,1	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	17.05.
14,93	-0,4	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	19.07.
15,0		Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	13.09.
15,4		Bach, Anja	71	Westerburg	13.09.
16,20		Wundrack, Laurena	92	Bad Camberg	10.09.

200 m

BL 2005: 27,49 Ripl, Nadine 84

29,74		Löber-Blecher, Marion	64	Niederselters	21.06.
-------	--	-----------------------	----	---------------	--------

400 m

BL 2005: 69,63 Pasold, Katrin 88

56,76		Badane, Sena	90	Bonn	16.09.
56,80		Badane, Sena	90	Wetzlar	16.08.
56,99		Badane, Sena	90	Gelnhausen	10.06.
57,97		Badane, Sena	90	Westerburg	07.05.

800 m

BL 2005: 2:13,76 Badane, Sena 90

2:06,91		Badane, Sena	90	Wiesbaden	27.06.
2:07,61		Badane, Sena	90	Pfungstadt	02.08.
2:07,91		Badane, Sena	90	Koblenz	19.05.
2:08,84		Badane, Sena	90	Westerburg	07.05.
2:09,19		Badane, Sena	90	Mannheim	08.07.
2:10,16		Badane, Sena	90	Kandel	13.08.
2:10,39		Badane, Sena	90	Ettlingen	29.07.
2:10,41		Badane, Sena	90	Troisdorf	18.08.
2:10,84		Badane, Sena	90	Gelnhausen	11.06.
2:10,86		Badane, Sena	90	Bonn	16.09.
2:11,94		Badane, Sena	90	Hassfurt	24.06.
2:23,72		Ripl, Nadine	84	Gelnhausen	11.06.
2:24,46		Ripl, Nadine	84	Westerburg	07.05.
2:26,03		Böcher, Ines	83	Gelnhausen	11.06.
2:30,77		Möbs, Gudrun	58	Mengerskirchen	17.05.
2:31,53		Möbs, Gudrun	58	Westerburg	07.05.
2:31,90		Möbs, Gudrun	58	Wetzlar	22.07.
2:32,11		Möbs, Gudrun	58	Hösbach	23.09.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 21 von 35

2:34,04	Möbs, Gudrun	58	Fulda	28.05.
2:50,98	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	30.09.

1500 m

BL 2005: 4:52,92 Ripl, Nadine 84

4:25,46	Badane, Sena	90	Gotha	24.09.
5:12,11	Möbs, Gudrun	58	Wiesbaden	27.06.
5:16,58	Möbs, Gudrun	58	Fulda	28.05.
5:18,59	Möbs, Gudrun	58	Westerburg	07.05.
5:23,92	Böcher, Ines	83	Westerburg	07.05.
6:00,4	Eller, Sabine	82	Westerburg	13.09.

3000 m

BL 2005: 10:26,57 Schulte, Alina 83

11:37,75	Mohamed, Eman	90	Westerburg	07.05.
12:15,95	Wendel, Diana	75	Mengerskirchen	17.05.
12:18,55	Möbs, Gudrun	58	Hösbach	23.09.

5000 m

BL 2005: 17:51,46 Schulte, Alina 83

19:53,83	Richard, Christina	65	Westerburg	07.05.
20:24,88	Wendel, Diana	75	Fulda	27.05.
20:40,54	Wendel, Diana	75	Westerburg	07.05.
20:56,96	Wendel, Diana	75	Mengerskirchen	19.07.
23:45,58	Ruckes, Christel	54	Fulda	27.05.
24:03,62	Ruckes, Christel	54	Westerburg	07.05.

5 km

BL 2005: 19:03 Badane, Sena 90

17:51	Badane, Sena	90	Merenberg	17.12.
18:06	Badane, Sena	90	Mengerskirchen	28.04.
23:30	Wagner, Andrea	82	Mengerskirchen	28.04.
25:35	Pasold, Katrin	88	Mengerskirchen	28.04.
27:21	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	28.04.
28:01	Schäfer, Ricarda	87	Merenberg	17.12.
29:03	Albay, Büsra	92	Mengerskirchen	28.04.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 22 von 35

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

18:21	Badane, Sena	90	Langendernbach	18.03.
18:44	Badane, Sena	90	Frickhofen	18.02.
19:31	Badane, Sena	90	Wilsenroth	04.03.
20:58	Möbs, Gudrun	58	Langenderbach	18.03.
21:32	Böcher, Ines	83	Langendernbach	18.03.
21:43	Ripl, Nadine	84	Niederselters	26.03.
22:04	Böcher, Ines	83	Frickhofen	18.02.
22:14	Klement, Carolin	84	Frickhofen	18.02.
22:55	Böcher, Ines	83	Wilsenroth	04.03.
23:03	Michalek, Eva	52	Niederselters	26.03.
27:35	Schäfer, Ricarda	87	Frickhofen	18.02.
28:45	Pasold, Katrin	88	Frickhofen	18.02.
28:47	Albay, Tezcan	89	Frickhofen	18.02.

10.000 m

BL 2005: 38:11,92 Schulte, Alina 83

42:15,8	Mohamed, Eman	90	Westerburg	13.09.
43:51,0	Kremer, Nicole	78	Westerburg	13.09.
43:59,5	Wendel, Diana	75	Westerburg	13.09.

10 km

BL 2005: 38:12 Schulte, Alina 83

40:27	Richard, Christina	65	Marburg	29.04.
40:41	Richard, Christina	65	Weißenthurm	08.10.
41:23	Richard, Christina	65	Diez	01.04.
41:46	Richard, Christina	65	Villmar	25.11.
42:21	Mohamed, Eman	90	Mengerskirchen	28.04.
43:11	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	28.04.
43:11	Wendel, Diana	75	Villmar	25.11.
43:14	Wendel, Diana	75	Merenberg	17.12.
43:22	Böcher, Ines	83	Bad Ems	20.05.
44:02	Wendel, Diana	75	Wallmerod	03.09.
44:20	Mohamed, Eman	90	Merenberg	17.12.
44:21	Wendel, Diana	75	Diez	01.04.
44:32	Böcher, Ines	83	Mengerskirchen	28.04.
44:41	Wendel, Diana	75	Mengerskirchen	28.04.
46:20	Böcher, Ines	83	Brechen	02.04.
47:05	Kremer, Nicole	78	Mengerskirchen	28.04.
51:11	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	28.04.
51:21	Ruckes, Christel	54	Merenberg	17.12.

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 23 von 35

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

40:57	Richard, Christina	65	Eisenbach	20.05.
41:06	Richard, Christina	65	Langendernbach	18.03.
41:07	Richard, Christina	65	Hadamar	27.08.
41:26	Richard, Christina	65	Stierstadt	09.07.
41:33	Richard, Christina	65	Laubus-Eschbach	02.07.
42:05	Mohamed, Eman	90	Hadamar	27.08.
42:17	Ripl, Nadine	84	Langendernbach	18.03.
42:22	Wendel, Diana	75	Fronhausen	13.08.
42:29	Richard, Christina	65	Frickhofen	18.02.
42:44	Richard, Christina	65	Naurod	22.04.
42:58	Ripl, Nadine	84	Frickhofen	18.02.
43:17	Ripl, Nadine	84	Wilsenroth	04.03.
43:19	Mohamed, Eman	90	Stierstadt	09.07.
43:24	Ripl, Nadine	84	Treis	03.10.
43:31	Wendel, Diana	75	Hadamar	27.08.
43:35	Mohamed, Eman	90	Laubus-Eschbach	02.07.
44:06	Wendel, Diana	75	Stierstadt	09.07.
43:38	Wendel, Diana	75	Eisenbach	20.05.
44:18	Wendel, Diana	75	Oestrich-Winkel	30.07.
44:33	Wendel, Diana	75	Niederselters	26.03.
45:11	Wendel, Diana	75	Frickhofen	18.02.
45:16	Wendel, Diana	75	Langendernbach	18.03.
45:40	Wendel, Diana	75	Montabaur	31.12.
46:01	Wendel, Diana	75	Laubus-Eschbach	02.07.
46:06	Wendel, Diana	75	Wilsenroth	04.03.
46:09	Tadesse, Zufan	85	Laubus-Eschbach	02.07.
46:18	Wendel, Diana	75	Naurod	22.04.
46:41	Kremer, Nicole	78	Frickhofen	18.02.
46:55	Kremer, Nicole	78	Rüsselsheim	21.01.
48:55	Reitz, Regina	60	Gießen	31.12.
50:36	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	18.02.

10 km Mannschaft

BL 2005: 2:09:29 Schulte, Alina 83 – Richard, Christina 65 – Scherer-Heun, Renate 58

2:12:24	Ripl, Nadine (43:11)	84	Mengerskirchen	28.04.
	Böcher, Ines (44:32)	83		
	Wendel, Diana (44:41)	75		
2:18:55	Wendel, Diana (43:14)	75	Merenberg	17.12.
	Mohamed, Eman (44:20)	90		
	Ruckes, Christel (51:21)	54		

15 km

1:15:43	Reitz, Regina	60	Merenberg	17.12.
---------	---------------	----	-----------	--------

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 24 von 35

15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:04:05	Richard, Christina	65	Bechtheim	28.05.
---------	--------------------	----	-----------	--------

Halbmarathon

BL 2005: 1:35:34 Richard, Christina 65

1:33:18	Richard, Christina	65	Wallmerod	03.09.
1:34:30	Richard, Christina	65	Frankfurt	05.03.
1:39:59	Wendel, Diana	75	Brechen	02.04.
1:45:25	Reitz, Regina	60	Bonn	02.04.
1:46:11	Reitz, Regina	60	Fulda	03.09.
1:57:10	Klement, Carolin	84	Gießen	23.04.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:45:37	Wendel, Diana	75	Hachenburg	21.10.
1:48:32	Reitz, Regina	60	Naurod	22.04.

Marathon

BL 2005: 3:31:52

3:51:13	Schick, Roswitha	61	Bonn	02.04.
4:02:29	Scherer-Heun, Renate	58	Bonn	02.04.

Stundenlauf

BL 2005: 13.805 m Ripl, Nadine 84

13.450	Wendel, Diana	75	Mengerskirchen	31.08.
12.920	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	31.08.
11.500	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	31.08.

4x100 m

BL 2005: 54,08 Pinieck, Elisabeth 70 – Wagner, Andrea 82 – Löber-Blecher, Marion 64 – Ripl, Nadine 84

55,11	Pinieck, Elisabeth	70	Mengerskirchen	07.06.
	Pasold, Katrin	88		
	Löber-Blecher, Marion	64		
	Ripl, Nadine	84		
68,53	Albay, Büsra	91	Mengerskirchen	07.06.
	Schermuly, Lisa	91		

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 25 von 35

Philipps, Nadine	90
Krüger, Hannah	90

3x800 m

BL 2005: 8:07,93 Kremer, Nicole 78 – Möbs, Gudrun 58 – Böcher, Ines 83

7:31,61	Böcher, Ines	83	Griesheim	13.05.
	Möbs, Gudrun	58		
	Ripl, Nadine	84		
8:45,73	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	07.06.
	Wendel, Diana	70		
	Ripl, Nadine	84		
9:04,61	Albay, Tezcan	89	Mengerskirchen	07.06.
	Pasold, Katrin	88		
	Mohamed, Eman	90		
9:47,17	Philipps, Nadine	90	Mengerskirchen	07.06.
	Albay, Büsra	91		
	Krüger, Hannah	90		

Hochsprung

BL 2005: 1,35 Piniack, Elisabeth 70

1,39	Piniack, Elisabeth	70	Eschhofen	02.09.
1,36	Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	30.09.
1,35	Piniack, Elisabeth	70	Mengerskirchen	19.07.

Weitsprung

BL 2005: 4,60 Piniack, Elisabeth 70

4,53		Piniack, Elisabeth	70	Mengerskirchen	19.07.
4,48	-0,4	Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	30.09.
4,32		Piniack, Elisabeth	70	Eschhofen	02.09.
3,31		Wundrack, Laurena	92	Bad Camberg	10.09.

Kugelstoß (4,0 kg)

BL 2005: 7,53 Piniack, Elisabeth 70

7,44		Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	30.09.
7,25		Piniack, Elisabeth	70	Eschhofen	02.09.

Fünfkampf

BL 2005: 2291 Piniack, Elisabeth 70

2287		Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	30.09.
------	--	--------------------	----	------------	--------

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 26 von 35

Hallenbestenliste Männer

50 m

BL 2005: 6,3 Weißer, Peter 88

7,3	Blecher, Lars	90	Hadamar	11.03.
7,9	Blecher, Jörn	92	Hadamar	11.03.

800 m

BL 2005: 1:59,90 Andrev, Alexander 81

2:01,16	Andrev, Alexander	81	Stadtallendorf	15.01.
---------	-------------------	----	----------------	--------

Hochsprung

BL 2005: 1,60 Weißer, Peter 88

1,40	Pinieck, Lukas	92	Hadamar	11.03.
------	----------------	----	---------	--------

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 27 von 35

Hallenbestenliste Frauen

50 m

BL 2005: 7,5 Laus, Stefanie 89

8,4	Wundrack, Laurena	92	Hadamar	11.03.
-----	-------------------	----	---------	--------

800 m

BL 2005: -

2:14,31	Badane, Sena	90	Frankfurt-Kalbach	22.01.
2:21,27	Badane, Sena	90	Stadtallendorf	15.01.

Starts 2006:

Bei insgesamt **101** Veranstaltungen (Vorjahr 104) gingen Mitglieder des LCMs an den Start. Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

3 Deutsche Meisterschaften (Vorjahr 7)

3 Süddeutsche Meisterschaften (3)

8 Hessische Meisterschaften (11)

1 Regionalmeisterschaft (2)

9 Kreismeisterschaften (8)

15./16.01.06	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Stadtallendorf</i>
21.01.06	Lindenseelauf in Rüsselsheim
21./22.01.06	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der Schüler und A-Jugend in Frankfurt-Kalbach</i>
04.02.06	Offene Kreis-Cross-Meisterschaften des Westerwaldkreises in Montabaur
11.02.06	<i>Regional-Cross-Meisterschaften in Villmar</i>
12.02.06	Crosslauf „Rund um den Herthasee“ in Holzappel
18.02.06	Straßenlauf in Frickhofen
04.03.06	Straßenlauf in Wilsenroth
04.03.06	Rhein-Lahn-Volkslauf in Koblenz-Horchheim
05.03.06	4. Frankfurter Cityhalbmarathon
05.03.06	<i>Hessische Crossmeisterschaften in Trebur</i>
11.03.06	<i>Deutsche Crossmeisterschaften in Regensburg</i>
11./12.03.06	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften in Hadamar</i>
18.03.06	Straßenlauf in Langendernbach
26.03.06	Straßenlauf in Niederselters
26.03.06	<i>30. Deutsche Straßenlaufmeisterschaften in Herten</i>
01.04.06	Straßenlauf in Diez
02.04.06	<i>Kreismeisterschaften im Halbmarathon in Brechen</i>
02.04.06	Marathon in Bonn
02.04.06	Hessische Polizei-Waldlaufmeisterschaften in Mühlheim/Main
15.04.06	Straßenlauf in Freiengrund
17.04.06	Straßenlauf in Jügesheim
22.04.06	Straßenlauf in Naurod
23.04.06	Straßenlauf in Gießen
28.04.06	<i>25. Straßenlauf in Mengerskirchen, zugleich KM Straße</i>
29.04.06	<i>Hessische-10-km-Meisterschaften in Marburg</i>
06.05.06	Straßenlauf in Puderbach
07.05.06	<i>Kreismeisterschaften Aktive und Jugend in Westerburg</i>
13.05.06	<i>Hessische Staffelmeisterschaften in Griesheim</i>
14.05.06	Halbmarathon in Mainz
17.05.06	Abendsportfest in Mengerskirchen
19.05.06	Mini-Internationales in Koblenz
20.05.06	Straßenlauf in Eisenbach
20.05.06	Straßenlauf in Bad Ems
21.05.06	Halbmarathon in Heilbronn

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 29 von 35

27./28.05.06	<i>Hessische Seniorenmeisterschaften in Fulda</i>
28.05.06	Straßenlauf in Bechtheim
02.06.06	Straßenlauf in Niederlahnstein
02.06.06	Straßenlauf in Riedstadt-Wolfskehlen
07.06.06	<i>Kreis-Staffelmeisterschaften in Mengerskirchen</i>
08.06.06	Internationales Askina-Sportfest in Kassel
10./11.06.06	<i>Hessische Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Gelnhausen</i>
10./11.06.06	Berlin-Brandenburgische Meisterschaften der Aktiven in Berlin
18.06.06	Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
18.06.06	Mittelrhein-Marathon in Koblenz
21.06.06	Abendsportfest in Niederselters
24.06.06	<i>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften in Kirberg</i>
24.06.06	DLV/BLV-Jugend-Gala in Hassfurt
24.06.06	Straßenlauf in Lorsch
25.06.06	Straßenlauf in Spitz-Altheim
27.06.06	Abendsportfest in Wiesbaden
02.07.06	Straßenlauf in Laubus-Eschbach
05.07.06	Abendsportfest in Pfungstadt
07./08.07.06	DLV-Junioren-Gala in Mannheim
09.07.06	Straßenlauf in Stierstadt
19.07.06	Abendsportfest in Mengerskirchen
22.07.06	Feriensportfest in Wetzlar
29./30.07.06	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Junioren und Schüler A in Ettlingen</i>
30.07.06	Straßenlauf in Oestrich-Winkel
02.08.06	Abendsportfest in Pfungstadt
12./13.08.06	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Kandel</i>
13.08.06	Straßenlauf in Fronhausen
13.08.06	Straßenlauf in Berlin-Kreuzberg
16.08.06	Abendsportfest in Wetzlar
18.08.06	Abendsportfest in Troisdorf
19.08.06	Straßenlauf in Gedern
25.08.06	Straßenlauf in Schotten
27.08.06	Straßenlauf in Hadamar
31.08.06	Stundenlauf in Mengerskirchen
02.09.06	<i>Kreis-Senioren-Meisterschaften in Eschhofen</i>
03.09.06	Straßenlauf in Wallmerod
03.09.06	<i>Hessische-Halbmarathon-Meisterschaften in Fulda</i>
06.09.06	Abendsportfest in Pfungstadt
09.09.06	Sportfest in Wetzlar
10.09.06	<i>Kreis-Schüler-Meisterschaften in Bad Camberg</i>
13.09.06	Abendsportfest in Westerburg
13.09.06	Abendsportfest in Wiesbaden
16.09.06	B-Jugend-Verbände-Vergleichskampf in Bonn
23.09.06	Senioren-Vergleichskampf in Hösbach
24.09.06	Straßenlauf in Polch
24.09.06	Sportfest in Gotha
30.09.06	<i>Süddeutsche und Hessische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm</i>

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 30 von 35

03.10.06	Kreis-Schüler-Vergleichskampf in Bruchköbel
03.10.06	Straßenlauf in Treis
08.10.06	Straßenlauf in Weißenthurm
<i>08.10.06</i>	<i>Deutsche-Marathon-Meisterschaften in München</i>
15.10.06	Straßenlauf in Gießen
21.10.06	Straßenlauf in Hachenburg
29.10.06	Frankfurt Marathon
03.11.06	Straßenlauf in Jügesheim
11.11.06	Crosslauf in Mengerskirchen
12.11.06	Straßenlauf in Neuwied
<i>18.11.06</i>	<i>Kreis-Crosslauf-Meisterschaften in Weilmünster</i>
19.11.06	Crosslauf in Darmstadt
25.11.06	Straßenlauf in Villmar
25.11.06	Straßenlauf in Siegen
03.12.06	Straßenlauf in Asslar
17.12.06	Straßenlauf in Merenberg
30.12.06	Straßenlauf in Netphen/Obernautalsperre
31.12.06	Straßenlauf in Gießen
31.12.06	Straßenlauf in Montabaur

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 31 von 35

LCM-Veranstaltungen 2006

Im Jahr 2006 führte der LCM insgesamt 23 (im Vorjahr 20) Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon waren zehn (im Vorjahr elf) Sportfeste, in deren Rahmen fünf (im Vorjahr sechs) Kreismeisterschaften durchgeführt wurden, und 13 entfielen (im Vorjahr neun) auf den nicht-wettkampfmäßigen und kulturellen Bereich.

08.01.06	Neujahrsempfang
23.02.06	Preismaskenball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
25.02.06	Fassnachtssitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
27.02.06	Rosenmontagszug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring
03.03.06	Jahreshauptversammlung
08.04.06	Müllsammelaktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring
09.-15.04.06	Trainingslager
23.04.06	Betreuung eines Getränkestands beim 4. Weiltamarathon
28.04.06	25. Straßenlauf, zugleich KM Straße
17.05.06	1. Abendsportfest in Westerbürg zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 2000 m Schüler
07.06.06	Staffelabend, zugleich KM Staffel
18.06.06	Bambini-Sportfest
19.07.06	2. Abendsportfest in Mengerskirchen zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 5000 m Jugend
21.-24.07.06	Kirmes in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
23.07.06	Teilnahme am Kirmesumzug mit einer Fußgruppe
31.08.06	27. Stundenlauf
13.09.06	3. Abendsportfest in Westerbürg zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 10.000 m Aktive
04.11.06	Kirmes-Helferabend zusammen mit dem MGV und Schützenverein
11.11.06	5. Westerwaldcross
25.11.06	Sammelaktion zugunsten der Gemeinde Sala/Lettland zusammen mit der Marktflecken Mengerskirchen und dem Vereinsring
03.12.06	Nikolausmarkt zusammen mit dem Vereinsring
10.12.06	Weihnachtswanderung
24.12.06	Heiligabendlauf

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 32 von 35

Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Florian Schwalm	SC Steinatal	85	22,21 (+0,4)	2005
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Friedrich Kreth	TV Braunfels	52	3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Nils Sammert	LG Rüsselsheim	87	7,37 (+1,4)	2005
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002
Stabhochsprung	Dirk Probst	LG Reinhardswald	82	4,71	2005

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 33 von 35

Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen	16,80	1976
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach 79	52,14	2004
Speerwurf (600 g)	Marcel Breilkopf	LG Dornburg 90	44,05	2005
Speerwurf (700 g)	Tobias Gertz	LG Sieg 89	50,03	2006
Speerwurf (800 g)	Tobias Röglin	TuS Weilmünster 81	47,54	2005
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt 52	66,74	1975 (alter Speer)

Stadionrekorde Frauen

100 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms 86	11,89 (+0,0)	2005
200 m	Sandra Oehme	TV Burgsolms 86	24,67 (+0,5)	2005
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen 61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg 86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann	2:52,5	1976
1500 m	Nadine Rippl	LC Mengerskirchen 84	4:52,92	2005
1 Meile	Madeleine Poplien	SC Oberlahn 75	5:45,29	2003
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg 90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen 61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg 64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez 83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia 73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim		50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring	3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann	4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	S. Gubitz, T. Wittman A. Luy	7:00,13	2004
100 m Hürden	Schlosser	SV Wiesbaden	16,1	1976

LCM-Jahresstatistik 2006

Seite 34 von 35

Weitsprung	Claudia Rath	LG Dornburg	86	5,90	2005
Hochsprung	Martina Ebel	TV Elz	66	1,77	1982
Stabhochsprung	Jennifer Schippl	USC Mainz	88	3,51	2005
Kugelstoß	Anja Schönwetter	TV Weilburg	57	13,72	1976
Diskuswurf	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	83	52,40	2005
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	LG Wetzlar	87	36,78	2003
Speerwurf (600 g)	Plattner	SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)

Stand: 04.01.07

Noch ein paar Zahlen zum Schluß...

- Insgesamt gingen für den LCM im Jahr 2006 118 Athletinnen und Athleten an den Start, darunter waren 39 Männer, 29 Frauen (jeweils ab SchülerInnen A aufwärts) und 50 SchülerInnen

- Die meisten Wettkämpfe:

Ralf Schröder	34
Daniel Kremer	22
Alexander Andrev	19
Diana Wendel	28
Sena Badane	25
Christina Richard	16

- Die meisten Wettkampfkilometer:

Ralf Schröder	331 km
Roland Ott	150 km
Benjamin Rossmann	136 km
Diana Wendel	266 km
Christina Richard	179 km
Regina Reitz	89 km

- Die meisten Bahnwettkämpfe:

Alexander Anrev	12
Sena Badane	14

- Die meisten Straßenläufe:

Ralf Schröder	24
Diana Wendel	20

- Die meisten Crossläufe:

Pascal Dick	5
Daniel Kremer	5
Sena Badane	4
Gudrun Möbs	4

- Die meisten Meisterschaftstarts:

Daniel Kremer	10
Sena Badane	9

- Die „erfahrensten“ Starter:

Hermann-J. Schmidt	Jg.34
Eva Michalek	Jg. 52

- Die weiteste Wettkampfanreise: München 480 km

- In sieben Bundesländern gingen LCM-Mitglieder an den Start:
Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Thüringen