

**LCM- Jahresstatistik 2005**  
**XXL-Version**

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 2 von 36

## Inhalt

Ehrentafel	3
Teilnehmer an Meisterschaften 2005	7
Platzierungen in der DLV-Bestenliste 2005	9
Platzierungen in der HLV-Bestenliste 2005	10
Bestenliste Männer	12
Bestenliste Frauen	21
Hallenbestenliste	28
Starts 2005	30
LCM-Veranstaltungen 2005	33
Stadionrekorde Mengerskirchen	34

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 3 von 36

## Ehrentafel

### Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

Halbmarathon M 40 Ms.	9.	Roland Ott Jürgen Stiefl Ralf Schröder	4:03:37
10.000 m Juniorinnen	6.	Alina Schulte	40:02,13
400 m Hürden W 35	3.	Elisabeth Pinieck	1:13,63
800 m Juniorinnen	10.	Nadine Ripl	2:16,89
<b>Cross (6,6 km) M 40</b>	<b>1.</b>	<b>Paul Guckelsberger</b>	<b>20:19</b>
Cross (6,6 km) M 40 Ms.	6.	Paul Guckelsberger Jürgen Stiefl Roland Ott	83 Punkte

### Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

<b>800 m Juniorinnen</b>	<b>1.</b>	<b>Nadine Ripl</b>	<b>2:16,40</b>
800 m	9.	Nadine Ripl	2:20,48
5000 m	6.	Alina Schulte	18:22,80
Fünfkampf W 35	3.	Elisabeth Pinieck	2291 Punkte

### Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

Cross (4,2 km) Juniorinnen	2.	Nadine Ripl	16:03,9
Cross (4,2 km) Juniorinnen	3.	Zufan Tadesse	17:09,5
Cross (4,2 km) W 45	5.	Gudrun Möbs	17:30,3
Cross (4,2 km) Ms. Frauen	4.	Nadine Ripl Zufan Tadesse Gudrun Möbs	52:05,5
Cross (4,2 km) Ms. Männer	4.	Daniel Kremer Alexander Andrev Pascal Dick	50:43,7
Cross (5,6 km) M 40	3.	Roland Ott	18:23,6
Halbmarathon W 45	6.	Regina Reitz	1:46:58
10.000 m	2.	Alina Schulte	38:11,92
3x1000 m M 30	3.	Sascha Helsper Udo Helsper Jens Ringsdorf	8:43,75
400 m MJB	6.	Peter Weißer	52,77
<b>800 m</b>	<b>1.</b>	<b>Nadine Ripl</b>	<b>2:18,27</b>
5000 m	6.	Alina Schulte	17:56,20
1500 m	7.	Daniel Kremer	4:06,73

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 4 von 36

Fünfkampf W 35	1.	Elisabeth Pinieck	2291 Punkte <sup>1</sup>
10 km Juniorinnen	4.	Nadine Ripl	42:05
10 km W 50	2.	Christel Ruckes	49:04
10 km Ms.	3.	Daniel Kremer	1:38:39
		Paul Guckelsberger	
		Benjamin Rossmann	
<b>10 km M 40</b>	<b>1.</b>	<b>Paul Guckelsberger</b>	<b>32:51</b>
10 km M 70	5.	Hermann-Josef Schmidt	51:45
<b>Marathon Junioren</b>	<b>1.</b>	<b>Thomas Reitz</b>	<b>3:12:35</b>
Marathon W 40	3.	Christina Richard	3:31:53
Marathon	5.	Benjamin Rossmann	2:33:54

## Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Cross (3900 m) Juniorinnen	1.	Nadine Ripl	18:15,9
----------------------------	----	-------------	---------

## Platzierungen bei Kreismeisterschaften:

### ? KM Halle, 12./13.03. in Hadamar

Kreismeister:	50 m W 12	Maria Nickel	7,7
	Hochsprung W 12	Maria Nickel	1,30
	Hochsprung M 10	Luca Heun	1,10

### ? KM Bahn, 01.05. in Selters/Ww.

Kreismeister:	800 m MJB	Sebastian Donner	2:09,17
	800 m MJA	Jan Höhn	2:06,97
	100 m	Nadine Ripl	14,03
	200 m	Nadine Ripl	28,43
	800	Gudrun Möbs	2:47,48
	5000	Nicole Kremer	21:57,39
	400 m	Alexander Andrev	54,37
	800 m	Alexander Andrev	2:05,98
	5000 m	Benjamin Rossmann	15:59,14

### ? KM Straße, 06.05. in Mengerskirchen

Kreismeister:	10 km MJB	Sebastian Donner	39:46
	10 km	Alina Schulte	39:33
	10 km Ms.	Alina Schulte	2:09:29
		Christina Richard	
		Renate Scherer-Heun	
	10 km W 40	Christina Richard	43:00

---

<sup>1</sup> Kein Titel vergeben

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 5 von 36

	10 km W 45	Renate Scherer-Heun	46:56
	10 km W 50	Christel Ruckes	51:08
	10 km	Daniel Kremer	34:05
	10 km Ms.	Daniel Kremer	1:48:35
		Paul Guckelsberger	
		Ralf Schröder	
	10 km M 40	Paul Guckelsberger	35:27
	10 km M 45	Ralf Schröder	39:03
	10 km Ms. M 40/45	Paul Guckelsberger	1:56:47
		Ralf Schröder	
		Bernhard Schüßler	
	10 km M 50	Lothar Beck	44:25
	10 km M 55	Reinhard Leber	42:28
	10 km Ms. M 50/55	Reinhard Leber	2:10:39
		Engelbert Wagner	
		Lothar Beck	
	10 km M 60	Berthold Kessler	47:01
?	<u>KM Staffel, 08.06. in Westerborg</u>		
Kreismeister:	3x800 m WJA	Ricarda Schäfer	8:55,90
		Katrin Pasold	
		Lena Conrad	
	4x100 m Frauen	Elisabeth Pinieck	54,08
		Andrea Wagner	
		Marion Löber-Blecher	
		Nadine Rippl	
	3x800 m Frauen	Nicole Kremer	8:07,93
		Gudrun Möbs	
		Ines Böcher	
	3x1000 m MJA	Beka Fayera	8:49,39
		Sebastian Donner	
		Jan Höhn	
	3x1000 m Männer	Peter Meuser	8:21,45
		Benjamin Rossmann	
		Daniel Kremer	
?	<u>KM 10.000 m, 07.09. in Westerborg</u>		
Kreismeister:	10.000 m Frauen	Nicole Kremer	44:06,21
	10.000 m Männer	Daniel Kremer	33:42,37
	10.000 m M 50	Norbert Rautenberg	35:41,13
	10.000 m M 55	Reinhard Leber	42:09,96
?	<u>KM Senioren, 10.09. in Mengerskirchen</u>		
Kreismeister:	Hochsprung W 40	Marianne Schermuly	1,30
	3000 m W 50	Christel Ruckes	13:47,98

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 6 von 36

?	<u>KM Halbmarathon und Marathon, 11.09. in Oberbrechen</u>		
	Kreismeister:	Halbmarathon Fr. Nicole Kremer	1:49:51
?	<u>KM Cross, 05.11. in Mengerskirchen</u>		
	Kreismeister:	MJB Sebastian Donner	10:09
		Frauen Nadine Ripl	11:38
		Frauen Ms. Nadine Ripl	36:01
		Gudrun Möbs	
		Karolin Klement	
		W 45 Gudrun Möbs	11:41
		W 50 Christel Ruckes	13:51
		Männer Daniel Kremer	16:04
		Männer Ms. Daniel Kremer	50:08
		Alexander Andrev	
		Pascal Dick	
		M 50 Norbert Rautenberg	17:48

## Teilnehmer an Meisterschaften 2005

### Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften:

Andrev, Alexander	Möbs, Gudrun	Schröder, Ralf
Dannowski, Martin	Ott, Roland (2)	Schulte, Alina
Guckelsberger, Paul	Pinieck, Elisabeth	Stiefl, Jürgen (2)
Kremer, Daniel	Ripl, Nadine	

Gesamt: 11

### Teilnehmer an Süddeutschen Meisterschaften:

Pinieck, Elisabeth	Schulte, Alina
Ripl, Nadine (2)	Weißer, Peter

Gesamt: 4

### Teilnehmer an Hessischen Meisterschaften:

Andrev, Alexander (3)	Kremer, Daniel (3)	Rossmann, Benjamin (2)
Dick, Pascal	Möbs, Gudrun	Ruckes, Christel
Donner, Sebastian	Ott, Roland	Schmidt, Hermann-Josef
Fayera, Beka	Reitz, Regina	Schröder, Ralf
Guckelsberger, Paul	Reitz, Thomas	Schulte, Alina (2)
Helsper, Sascha	Richard, Christina	Tadesse, Zufan
Helsper, Udo	Ringsdorf, Jens	Weißer, Peter (2)
Höhn, Jan	Ripl, Nadine (3)	

Gesamt: 23

### Teilnehmer an Regionalmeisterschaften:

Andrev, Alexander	Fayera, Beka	Ripl, Nadine
Bartsch, Patrick	Gilsdorf, Volker	Rossmann, Benjamin
Beck, Lothar	Kremer, Daniel	Schröder, Ralf
Böcher, Ines	Möbs, Gudrun	Tadesse, Zufan
Donner, Sebastian	Müller, Dominik	

Gesamt: 14

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 8 von 36

## Teilnehmer an Kreismeisterschaften:

Albay, Tezcan (2)	Heun, Luca (3)	Richard, Maria (2)
Andrev, Alexander (3)	Höhn, Jan (3)	Riepl, Doreen (2)
Batta, Björn	Jung, Chiara (3)	Ripl, Nadine (3)
Beck, Lothar (2)	Kaminsky, Eva-Florina (5)	Rossmann, Benjamin (2)
Blecher, Jörn (4)	Kessler, Berthold	Ruckes, Christel (3)
Blecher, Lars	Klement, Carolin	Schäfer, Anna-Lena
Böcher, Ines	Kremer, Daniel (4)	Schäfer, Ricarda (2)
Böhmig, Mareike	Kremer, Nicole (4)	Scherer-Heun, Renate
Breuer, Petra	Laus, Stefanie	Schermuly, Johannes (4)
Conrad, Lena	Leber, Reinhard (2)	Schermuly, Lisa (3)
Dannowski, Martin	Legner, Theresa (4)	Schermuly, Marianne
Dick, Pascal (2)	Löber-Blecher, Marion (2)	Schlägl, Lena (3)
Donner, Sebastian (4)	Meuser, Peter	Schmidt, Michelle (4)
Drechsler, M.	Möbs, Gudrun (3)	Schmidt, S.
Eisinger, Joana (4)	Nickel, Maria (4)	Schröder, Ralf
Eisinger, Sophie (3)	Pasold, Katrin (2)	Schulte, Alina
Fayera, Beka (2)	Pasold, Sebastian (5)	Schüßler, Bernhard
Finsterseifer, Julia (3)	Paff, Natascha	Schwöbel, Lisa (3)
Fromme, C.	Philipps, Nadine (2)	Siegel, Michael
Fromme, Franco (3)	Pinieck, Elisabeth	Sümer, Melissa (3)
Gilsdorf, Volker	Pinieck, Lukas (4)	Wagner, Andrea
Guckelsberger, Paul (2)	Pott, Kai (2)	Wagner, Engelbert
Hannes, Lisa (2)	Rautenberg, Norbert (2)	Walter, Jessica
Hautzel, Marlene	Rduch, Martin	Weißer, Peter
Heinze, Niklas	Reitz, Regina	Wolf, Jasmin
Henrich, J.	Richard, Christina	Wolf, Sarah

Gesamt: 78

Insgesamt starteten bei den verschiedenen Meisterschaften im Jahr 2005 87 Athletinnen und Athleten des LCM.



# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 9 von 36

## Platzierungen in der DLV-Bestenliste

### Männer:

10 km Ms.	36.	Daniel Kremer Paul Guckelsberger Benjamin Rossmann	1:38:35
Marathon	32.	Benjamin Rossmann	2:30:16

### Juniorinnen:

5000 m	23.	Alina Schulte	17:51,27
10.000 m	8.	Alina Schulte	38:11,92

### Frauen:

10.000 m	33.	Alina Schulte	38:11,92
----------	-----	---------------	----------

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 10 von 36

## Platzierungen in der HLV-Bestenliste

### Männer:

800 m	9.	Alexander Andrev	1:57,27
1500 m	12.	Daniel Kremer	4:06,73
3000 m	8.	Daniel Kremer	8:52,52
	9.	Benjamin Rossmann	8:53,45
5000 m	17.	Daniel Kremer	15:23,49
	18.	Benjamin Rossmann	15:24,95
10 km Ms.	4.	Daniel Kremer	1:38:35
		Paul Guckelsberger	
		Benjamin Rossmann	
Halbmarathon	15.	Benjamin Rossmann	1:12:29
Halbmarathon Ms.	14.	Roland Ott	4:03:38
		Jürgen Stiefl	
		Ralf Schröder	
Marathon	10.	Benjamin Rossmann	2:30:16
	12.	Martin Schönberger	2:35:55
3 x 1000 m	7.	Peter Meuser	8:21,45
		Benjamin Rossmann	
		Daniel Kremer	
	8.	Pascal Dick	8:22,01
		Paul Guckelsberger	
		Alexander Andrev	

### Männliche Jugend A:

400 m	16.	Jan Höhn	52,30
-------	-----	----------	-------

### Männliche Jugend B:

400 m	17.	Peter Weißer	52,77
800 m	16.	Sebastian Donner	2:04,81
10 km	20.	Sebastian Donner	39:46

### W 15:

800 m	1.	Sena Badane	2:13,76
-------	----	-------------	---------

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 11 von 36

## Frauen:

800 m	2.	Nadine Ripl	2:15,55
	16.	Gudrun Möbs	2:27,16
1500 m	5.	Nadine Ripl	4:52,92
	11.	Gudrun Möbs	5:03,95
3000 m	6.	Alina Schulte	10:26,57
5000 m	6.	Alina Schulte	17:51,46
10.000 m	5.	Alina Schulte	38:11,92
10 km	13.	Alina Schulte	38:13

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 12 von 36

## Bestenliste Männer

### 100 m

BL 2004: 12,03 Weißer, Peter 88

12,00	-0,2	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	27.07.
12,02	+0,0	Weißer, Peter	88	Westerburg	07.09.
12,09	-1,3	Weißer, Peter	88	Niederselters	14.09.
12,11	-0,2	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	27.07.
12,16	-0,2	Weißer, Peter	88	Westerburg	11.05.
12,57	+0,0	Masuch, Patrick	89	Westerburg	07.09.
12,65	-0,2	Masuch, Patrick	89	Mengerskirchen	27.07.
12,70	+0,8	Masuch, Patrick	89	Westerburg	11.05.
13,54		Blecher, Lars	90	Bad Camberg	11.09.
13,72	+0,8	Blecher, Lars	90	Westerburg	11.05.
13,91	-0,3	Blecher, Lars	90	Westerburg	07.09.
13,91	-0,6	Lührman, Tobias	84	Niederselters	14.09.
14,0		Blecher, Lars	90	Oberbrechen	18.09.

### 200 m

BL 2004: 24,14 Weißer, Peter 88

23,86	-0,1	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	27.07.
23,86	+0,8	Weißer, Peter	88	Wetzlar	14.08.
24,09	-0,1	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	27.07.
24,42	+0,6	Weißer, Peter	88	Niederselters	14.09.
26,25	-0,1	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	27.07.
28,08	+0,0	Lührmann, Tobias	84	Niederselters	14.09.

### 400 m

BL 2004: 51,21 Möbs, Markus 84

51,75		Andrev, Alexander	81	Diez	09.07.
52,30		Höhn, Jan	87	Diez	09.07.
52,47		Höhn, Jan	87	Neuwied	12.08.
52,55		Höhn, Jan	87	Westerburg	07.09.
52,77		Weißer, Peter	88	Gelnhausen	11.06.
53,17		Weißer, Peter	88	Diez	09.07.
53,37		Weißer, Peter	88	Wetzlar	14.08.
53,45		Weißer, Peter	88	Wiesbaden	31.08.
54,37		Andrev, Alexander	81	Selters/Ww.	01.05.
54,40		Weißer, Peter	88	Westerburg	07.09.
55,16		Donner, Sebastian	88	Diez	09.07.
55,31		Höhn, Jan	87	Selters/Ww.	01.05.
55,72		Donner, Sebastian	88	Selters/Ww.	01.05.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 13 von 36

## 800 m

BL 2004: 1:59,46 Andrev, Alexander 81

1:57,27	Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	06.07.
1:57,51	Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	03.08.
1:59,16	Andrev, Alexander	81	Bad Camberg	21.05.
1:59,48	Andrev, Alexander	81	Westerburg	07.09.
2:04,81	Donner, Sebastian	88	Westerburg	07.09.
2:05,98	Andrev, Alexander	81	Selters/Ww.	01.05.
2:06,97	Höhn, Jan	87	Selters/Ww.	01.05.
2:09,17	Donner, Sebastian	88	Selters/Ww.	01.05.
2:11,58	Bartsch, Patrick	88	Bad Camberg	21.05.

## 1000 m

BL 2004: 2:32,17 Andrev, Alexander 81

2:37,51	Andrev, Alexander	81	Herborn	22.07.
2:43,24	Donner, Sebastian	88	Wiesbaden	31.08.
2:43,75	Kremer, Daniel	80	Herborn	22.07.
2:46,84	Donner, Sebastian	88	Herborn	22.07.
2:50,87	Bartsch, Patrick	88	Westerburg	11.05.

## 1500 m

BL 2004: 4:05,97 Kremer, Daniel 80

4:06,73	Kremer, Daniel	80	Gelnhausen	11.06.
4:07,78	Kremer, Daniel	80	Bad Camberg	22.05.
4:07,98	Kremer, Daniel	80	Pfungstadt	04.05.
4:09,06	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	21.06.
4:09,90	Kremer, Daniel	80	Neuwied	12.08.
4:35,40	Fayera, Beka	86	Westerburg	07.09.

## 1 Meile

BL 2004: 4:33,53 Andrev, Alexander 81

4:33,79	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	27.07.
4:48,34	Fayera, Beka	86	Mengerskirchen	27.07.
4:59,33	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	27.07.

## 3000 m

BL 2004: 8:59,62 Kremer, Daniel 80

8:52,52	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	31.08.
8:53,45	Rossmann, Benjamin	78	Pfungstadt	03.08.
8:54,88	Kremer, Daniel	80	Westerburg	11.05.
8:57,07	Rossmann, Benjamin	78	Westerburg	11.05.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 14 von 36

9:03,41	Kremer, Daniel	80	Pfungstadt	03.08.
9:21,89	Guckelsberger, Paul	63	Wiesbaden	31.08.
11:24,64	Wagner, Engelbert	49	Westerburg	11.05.

## 5000 m

BL 2004: 15:49,16 Kremer, Daniel 80

15:23,59	Kremer, Daniel	80	Koblenz	18.05.
15:24,95	Rossmann, Benjamin	78	Koblenz	18.05.
15:50,00	Guckelsberger, Paul	63	Neuwied	12.08.
15:59,14	Rossmann, Benjamin	78	Selters/Ww.	01.05.
16:18,71	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	27.07.
18:24,31	Schröder, Ralf	60	Neuwied	12.08.
18:27,32	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	27.07.
18:46,41	Pott, Kai	68	Immenhausen	08.06.
19:14,18	Fayera, Beka	86	Selters/Ww.	01.05.
20:03,90	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	27.07.
20:36,13	Leber, Reinhard	47	Falkenstein	18.09.

## 5 km

BL 2004: 17:18 Andrev, Alexander 81

16:19	Andrev, Alexander	81	Gießen	16.10.
17:03	Andrev, Alexander	81	Merenberg	11.12.
18:35	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	06.05.
19:32	Widmaier, Richard	86	Mengerskirchen	06.05.
19:52	Batta, Björn	85	Merenberg	11.12.
21:06	Lührmann, Tobias	84	Mengerskirchen	06.05.
21:08	Hopp, Franz	89	Mengerskirchen	06.05.
21:08	Lührmann, Tobias	84	Gießen	16.10.
22:28	Hopp, Franz	89	Merenberg	11.12.
22:43	Hopp, Franz	89	Villmar	26.11.

## 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

17:48	Fayera, Beka	86	Wilsenroth	26.02.
17:51	Fayera, Beka	86	Frickhofen	29.01.
18:22	Batta, Björn	85	Wilsenroth	26.02.
18:30	Batta, Björn	85	Frickhofen	29.01.
18:30	Fayera, Beka	86	Langendernbach	12.02.
18:57	Batta, Björn	85	Langendernbach	12.02.
20:32	Lührmann, Tobias	84	Niederselters	05.03.
20:44	Hopp, Franz	89	Wilsenroth	26.02.
20:48	Hopp, Franz	89	Frickhofen	29.01.
21:09	Lührmann, Tobias	84	Wilsenroth	26.02.
21:34	Lührmann, Tobias	84	Langendernbach	12.02.
22:56	Hopp, Franz	89	Langendernbach	12.02.
23:14	Ripl, Andre	89	Wilsenroth	26.02.
23:28	Ripl, Andre	89	Frickhofen	29.01.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 15 von 36

24:32      Ripl, Andre      89      Langendernbach      12.02.

## 10.000 m

BL 2004: 32:30,05 Schönberger, Martin 78

33:42,37	Kremer, Daniel	80	Westerburg	07.09.
35:41,13	Rautenberg, Norbert	53	Westerburg	07.09.
39:55,50	Pott, Kai	68	Westerburg	07.09.
42:09,96	Leber, Reinhard	47	Westerburg	07.09.

## 10 km

BL 2004: 31:54 Schönberger, Martin 78

32:41	Kremer, Daniel	80	Bad Hersfeld	09.10.
32:51	Guckelsberger, Paul	63	Bad Hersfeld	09.10.
33:03	Schönberger, Martin	78	Oestrich-Winkel	07.08.
33:03	Rossmann, Benjamin	78	Bad Hersfeld	09.10.
33:26	Schönberger, Martin	78	Bad Ems	21.05.
34:05	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	06.05.
34:09	Andrev, Alexander	81	Bad Hersfeld	09.10.
34:31	Guckelsberger, Paul	63	Weilburg	18.06.
34:40	Guckelsberger, Paul	63	Oestrich-Winkel	07.08.
34:48	Kremer, Daniel	80	Weilburg	18.06.
35:23	Ott, Roland	64	Griesheim	03.10.
35:27	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	06.05.
36:09	Andrev, Alexander	81	Weilburg	18.06.
36:41	Ott, Roland	64	Oestrich-Winkel	07.08.
36:56	Rautenberg, Norbert	53	Schotten	26.08.
37:07	Ott, Roland	64	Merenberg	11.12.
37:13	Rautenberg, Norbert	53	Weilburg	18.06.
38:38	Schröder, Ralf	60	Oestrich-Winkel	07.08.
39:03	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	06.05.
39:04	Schröder, Ralf	60	Merenberg	11.12.
39:22	Batta, Björn	85	Mengerskirchen	06.05.
39:46	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	06.05.
40:15	Pott, Kai	68	Gießen	17.04.
40:32	Meuser, Peter	69	Weilburg	18.06.
40:42	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	06.05.
41:51	Orth, Jürgen	65	Villmar	26.11.
42:17	Schüßler, Bernhard	65	Mengerskirchen	06.05.
42:28	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	06.05.
42:32	Gilsdorf, Volker	59	Mengerskirchen	06.05.
43:46	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	06.05.
44:25	Beck, Lothar	55	Mengerskirchen	06.05.
44:34	Dannowski, Martin	58	Mengerskirchen	06.05.
46:10	Hopp, Franz	89	Weilburg	18.06.
47:01	Kessler, Berthold	43	Mengerskirchen	06.05.
47:12	Wagner, Engelbert	49	Merenberg	11.12.
50:39	Reitz, Thomas	85	Oestrich-Winkel	07.08.
51:45	Schmidt, Hermann-Josef	34	Bad Hersfeld	09.10.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 16 von 36

## 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

31:02	Guckelsberger, Paul	63	Frankfurt	31.12.
31:41	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	31.12.
32:29	Schönberger, Martin	78	Hadamar	28.08.
33:01	Guckelsberger, Paul	63	Hadamar	28.08.
33:06	Kremer, Daniel	80	Hadamar	28.08.
33:53	Rossmann, Benjamin	78	Wilsenroth	26.02.
33:55	Guckelsberger, Paul	63	Wallau	01.07.
34:09	Ott, Roland	64	Frickhofen	29.01.
34:14	Guckelsberger, Paul	63	Frickhofen	29.01.
34:18	Rossmann, Benjamin	78	Laubus-Eschbach	03.07.
34:28	Ott, Roland	64	Wilsenroth	26.02.
34:28	Guckelsberger, Paul	63	Stierstadt	17.07.
34:47	Ott, Roland	64	Langendernbach	12.02.
35:08	Guckelsberger, Paul	63	Niederlahnstein	03.06.
35:08	Ott, Roland	64	Hadamar	28.08.
35:35	Kremer, Daniel	80	Frickhofen	29.01.
35:38	Kremer, Daniel	80	Langendernbach	12.02.
35:41	Kremer, Daniel	80	Wilsenroth	26.02.
36:06	Guckelsberger, Paul	63	Naurod	23.04.
36:24	Ott, Roland	64	Stierstadt	17.07.
36:45	Rautenberg, Norbert	53	Hadamar	28.08.
37:12	Rautenberg, Norbert	53	Niederlahnstein	03.06.
37:17	Stiefl, Jürgen	61	Langendernbach	12.02.
37:18	Fayera, Beka	85	Hadamar	28.08.
37:21	Pott, Kai	68	Frankfurt	31.12.
37:32	Guckelsberger, Paul	63	Bechtheim	29.05.
37:46	Rautenberg, Norbert	53	Stierstadt	17.07.
37:47	Ott, Roland	64	Laubus-Eschbach	03.07.
37:49	Rautenberg, Norbert	53	Oberursel	15.10.
38:05	Dick, Pascal	81	Gießen	31.12.
38:06	Schröder, Ralf	60	Frickhofen	29.01.
38:29	Schröder, Ralf	60	Hadamar	28.08.
38:31	Schröder, Ralf	60	Stierstadt	17.07.
38:35	Schröder, Ralf	60	Montabaur	10.07.
38:39	Orth, Jürgen	65	Frankfurt	31.12.
38:51	Schröder, Ralf	60	Wallau	01.07.
38:52	Schröder, Ralf	60	Wilsenroth	26.02.
38:56	Pott, Kai	68	Hadamar	28.08.
39:04	Reitz, Thomas	85	Hadamar	28.08.
39:19	Schröder, Ralf	60	Langendernbach	12.02.
39:48	Pott, Kai	68	Niederselters	05.03.
39:53	Schröder, Ralf	60	Montabaur	31.12.
40:01	Schröder, Ralf	60	Naurod	23.04.
40:26	Reitz, Thomas	85	Laubus-Eschbach	03.07.
40:32	Reitz, Thomas	85	Frickhofen	29.01.
40:56	Pott, Kai	68	Frickhofen	29.01.
40:57	Pott, Kai	68	Langendernbach	12.02.
41:01	Leber, Reinhard	47	Niederselters	05.03.
41:09	Leber, Reinhard	47	Hadamar	28.08.
41:31	Reitz, Thomas	85	Langendernbach	12.02.
42:52	Leber, Reinhard	47	Frickhofen	29.01.
42:53	Widmaier, Richard	86	Langendernbach	12.02.
43:00	Leber, Reinhard	47	Wilsenroth	26.02.
43:41	Dannowski, Martin	58	Frickhofen	29.01.
43:53	Wagner, Engelbert	49	Frickhofen	29.01.
43:57	Dannowski, Martin	58	Wilsenroth	26.02.
44:10	Wagner, Engelbert	49	Hadamar	28.08.
44:47	Leber, Reinhard	47	Langendernbach	12.02.



# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 17 von 36

45:57	Kessler, Berthold	43	Frickhofen	29.01.
46:33	Dannowski, Martin	58	Langendernbach	12.02.
46:58	Kessler, Berthold	43	Wilsenroth	26.02.
47:04	Gilsdorf, Volker	59	Montabaur	31.12.
47:06	Schüssler, Bernhard	65	Montabaur	31.12.
47:47	Wagner, Engelbert	49	Langendernbach	12.02.
47:57	Kessler, Berthold	43	Langendernbach	12.02.
50:46	Schmidt, Hermann-Josef	34	Lippe-Alsdorf	17.09.

## 10 km Mannschaft

2004: 1:41:20 Guckelsberger, Paul 63 – Stiefl, Jürgen 61 – Ott, Roland 64

1:38:39	Kremer, Daniel (32:43)	80	Bad Hersfeld	09.10.
	Guckelsberger, Paul (32:53)	64		
	Rossmann, Benjamin (33:03)	78		
1:45:37	Guckelsberger, Paul (34:35)	64	Weilburg	18.06.
	Kremer, Daniel (34:51)	80		
	Andrev, Alexander (36:11)	81		
1:48:35	Kremer, Daniel (34:05)	80	Mengerskirchen	06.05.
	Guckelsberger, Paul (35:27)	63		
	Schröder, Ralf (39:03)	60		
2:03:23	Ott, Roland (37:07)	64	Merenberg	11.12.
	Schröder, Ralf (39:04)	60		
	Wagner, Engelbert (47:12)	49		
2:04:07	Batta, Björn (39:22)	85	Mengerskirchen	06.05.
	Schüßler, Bernhard (42:17)	65		
	Leber, Reinhard (42:28)	47		
2:04:17	Rautenberg, Norbert (37:18)	53	Weilburg	18.06.
	Meuser, Peter (40:36)	69		
	Hopp, Franz (46:23)	89		
2:10:43	Gilsdorf, Volker (42:32)	59	Mengerskirchen	06.05.
	Wagner, Engelbert (43:46)	49		
	Beck, Lothar (44:25)	55		

## 15 km

0:56:18	Rautenberg, Norbert	53	Nidda	06.08.
1:01:09	Reitz, Thomas	85	Merenberg	11.12.
1:11:18	Kessler, Berthold	43	Merenberg	11.12.
1:11:45	Halm, Jörg	69	Merenberg	11.12.
1:16:18	Gilsdorf, Volker	59	Merenberg	11.12.

## 15 km Mannschaft

3:24:12	Reitz, Thomas (1:01:09)	85	Merenberg	11.12.
	Kessler, Berthold (1:11:18)	43		

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 18 von 36

Halm, Jörg (1:11:45) 69

## Halbmarathon

BL 2004: 1:10:09 Schönberger, Martin 78

1:11:51	Schönberger, Martin	78	Wallmerod	04.09.
1:12:29	Rossmann, Benjamin	78	Weilburg	18.06.
1:13:02	Rossmann, Benjamin	78	Frankfurt	06.03.
1:15:42	Kremer, Daniel	80	Oberbrechen	11.09.
1:16:21	Ott, Roland	64	Ohrdruf	13.03.
1:19:01	Stiefl, Jürgen	61	Ohrdruf	13.03.
1:23:46	Reitz, Thomas	85	Griesheim	03.10.
1:26:16	Schröder, Ralf	60	Wallmerod	04.09.
1:28:14	Reitz, Thomas	85	Weilburg	18.06.
1:28:16	Schröder, Ralf	60	Ohrdruf	13.03.
1:28:52	Pott, Kai	68	Griesheim	03.10.
1:31:39	Pott, Kai	68	Kandel	13.03.
1:35:55	Dannowski, Martin	58	Ohrdruf	13.03.
1:38:48	Wagner, Engelbert	49	Weilburg	18.06.
1:39:28	Leber, Reinhard	47	Weilburg	18.06.
1:42:39	Dannowski, Martin	58	Weilburg	18.06.
1:45:31	Kessler, Berthold	43	Weilburg	18.06.
2:06:47	Hief, Karl	44	Oberbrechen	11.09.

## Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:17:56	Guckelsberger, Paul	63	Naurod	24.04.
1:30:52	Reitz, Thomas	85	Stierstadt	17.07.
2:00:52	Schmidt, Hermann-Josef	34	Hachenburg	15.10.

## Halbmarathon Mannschaft

BL 2004: 3:46:47 Guckelsberger, Paul 63 – Ott, Roland 64 – Stiefl, Jürgen 61

4:03:37	Ott, Roland (1:16:20)	64	Ohrdruf	13.03.
	Stiefl, Jürgen (1:19:00)	61		
	Schröder, Ralf (1:28:15)	60		

## Marathon

BL 2004: 2:28:53 Schönberger, Martin 78

2:30:16	Rossmann, Benjamin	78	Bonn	10.04.
2:33:54	Rossmann, Benjamin	78	Frankfurt	30.10.
2:35:55	Schönberger, Martin	78	Maximiliansau	03.10.
3:12:35	Reitz, Thomas	85	Frankfurt	30.10.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 19 von 36

3:19:59	Schröder, Ralf	60	Frankfurt	30.10.
---------	----------------	----	-----------	--------

## Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:49:11	Gilsdorf, Volker	59	Weilburg	24.04.
---------	------------------	----	----------	--------

## Marathon Mannschaft

BL 2004: 7:51:09 Schönberger, Martin 78 – Guckelsberger, Paul 63, Stiefl, Jürgen 61

9:06:28	Rossmann, Benjamin (2:33:54)	78	Frankfurt	30.10.
	Reitz, Thomas (3:12:35)	85		
	Schröder, Ralf (3:19:59)	60		

## Stundenlauf

BL 2004: 18.150 m Schönberger, Martin 78

16.780 m	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	15.09.
16.500 m	Schönberger, Martin	78	Mengerskirchen	15.09.
16.350 m	Andrev, Alexander	81	Mengerskirchen	15.09.
15.625 m	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	15.09.

## 3x1000 m

BL 2004: 8:10,16 Dick, Pascal 81 – Kremer, Daniel 80 – Andrev, Alexander 81

8:21,45	Meuser, Peter	69	Westerburg	08.06.
	Rossmann, Benjamin	78		
	Kremer, Daniel	80		
8:22,01	Dick, Pascal	81	Westerburg	08.06.
	Guckelsberger, Paul	63		
	Andrev, Alexander	81		
8:43,75	Helsper, Sascha	71	Dipperz	26.05.
	Helsper, Udo	75		
	Ringsdorf, Jens	70		
8:49,39	Fayera, Beka	86	Westerburg	08.06.
	Donner, Sebastian	88		
	Höhn, Jan	87		

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 20 von 36

## Weitsprung

BL 2004: 4,28 Blecher, Lars 90

5,61		Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	27.07.
5,60	-1,5	Weißer, Peter	88	Westerburg	11.05.
4,91		Blecher, Lars	90	Oberbrechen	18.09.
4,75		Blecher, Lars	90	Bad Camberg	11.09.
4,48		Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	27.07.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 21 von 36

## Bestenliste Frauen

### 100 m

BL 2004: 13,62 Ripl, Nadine 84

13,80	-1,0	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	27.07.
13,96	+0,9	Laus, Steffi	89	Westerburg	11.05.
13,98	+0,9	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
14,03	+1,1	Ripl, Nadine	84	Selters/Ww.	01.05.
14,07	+1,8	Löber-Blecher, Marion	64	Diez	09.07.
14,21	-0,2	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	07.09.
14,39	-0,2	Löber-Blecher, Marion	64	Westerburg	07.09.
14,39	-0,5	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.
14,42	+0,9	Löber-Blecher, Marion	64	Westerburg	11.05.
14,50	-1,1	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	27.07.
14,54	-0,3	Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	07.09.
14,56	-0,9	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	27.07.
15,04	-0,3	Albay, Tezcan	89	Westerburg	07.09.
15,05	-1,1	Pasold, Katrin	88	Mengerskirchen	27.07.
15,08	-0,9	Albay, Tezcan	89	Mengerskirchen	27.07.
15,77	-0,9	Schermuly, Lisa	91	Mengerskirchen	27.07.
16,29		Eisinger, Sophie	91	Bad Camberg	11.09.

### 200 m

BL 2004: 27,67 Ripl, Nadine 84

27,49	+0,3	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	27.07.
28,43	+0,0	Ripl, Nadine	84	Selters/Ww.	01.05.
28,84	0,3	Pinieck, Elisabeth	70	Mengerskirchen	27.07.
29,54	+0,3	Wagner, Andrea	82	Mengerskirchen	27.07.
29,62		Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.
29,93	-0,1	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	27.07.
30,31	-0,1	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	27.07.
30,95	-0,1	Albay, Tezcan	89	Mengerskirchen	27.07.
30,97	-0,1	Pasold, Katrin	88	Mengerskirchen	27.07.

### 400 m

BL 2004: 59,99 Ripl, Nadine 84

69,63		Pasold, Katrin	88	Diez	09.07.
69,72		Schäfer, Ricarda	87	Diez	09.07.
71,80		Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	07.09.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 22 von 36

## 800 m

BL 2004: 2:14,12 Ripl, Nadine 84

2:13,76	Badane, Sena	90	Westerburg	07.09.
2:15,17	Badane, Sena	90	Bruchköbel	03.10.
2:15,55	Ripl, Nadine	84	Pfungstadt	06.07.
2:15,62	Badane, Sena	90	Walldorf	17.09.
2:16,40	Ripl, Nadine	84	Rottweil	23.07.
2:16,89	Ripl, Nadine	84	Rostock	21.08.
2:17,34	Ripl, Nadine	84	Rostock	20.08.
2:18,27	Ripl, Nadine	84	Gelnhausen	12.06.
2:18,33	Ripl, Nadine	84	Pfungstadt	04.05.
2:20,35	Ripl, Nadine	84	Egelsbach	15.05.
2:20,48	Ripl, Nadine	84	Wetzlar	14.08.
2:27,16	Möbs, Gudrun	58	Westerburg	07.09.
2:27,63	Möbs, Gudrun	58	Wiesbaden	14.09.
2:33,02	Möbs, Gudrun	58	Westerburg	11.05.
2:33,29	Möbs, Gudrun	58	Pfungstadt	03.08.
2:37,19	Jung, Nina	73	Westerburg	07.09.
2:41,99	Böcher, Ines	83	Bad Camberg	21.05.
2:47,48	Möbs, Gudrun	58	Selters/Ww.	01.05.
2:53,81	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.

## 1500 m

BL 2004: 4:49,51 Ripl, Nadine 84

4:52,92	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	21.06.
5:03,95	Möbs, Gudrun	58	Wiesbaden	31.08.

## 1 Meile

BL 2004: -

5:45,50	Möbs, Gudrun	58	Mengerskirchen	27.07.
---------	--------------	----	----------------	--------

## 3000 m

BL 2004: 10:26,61 Schulte, Alina 83

10:26,57	Schulte, Alina	83	Baunatal	22.06.
10:28,72	Schulte, Alina	83	Egelsbach	14.05.
13:47,98	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	10.09.

## 5000 m

BL 2004: 18:13,74 Schulte, Alina 83

17:51,46	Schulte, Alina	83	Koblenz	18.05.
17:56,20	Schulte, Alina	83	Gelnhausen	12.06.
18:13,29	Schulte, Alina	83	Herborn	22.07.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 23 von 36

18:22,80	Schulte, Alina	83	Wetzlar	13.08.
18:34,8	Schulte, Alina	83	Wetzlar	13.04.
20:27,89	Jung, Nina	73	Mengerskirchen	27.07.
21:57,39	Kremer, Nicole	78	Selters/Ww.	01.05.
24:16,40	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	27.07.

## 5 km

BL 2004: 19:47 Tadesse, Zufan 85

19:03	Badane, Sena	90	Merenberg	11.12.
22:31	Klement, Carolin	84	Merenberg	11.12.
26:36	Schäfer, Ricarda	87	Merenberg	11.12.
26:46	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	06.05.
27:19	Pasold, Katrin	88	Merenberg	11.12.

## 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

20:14	Ripl, Nadine	84	Treis	03.10.
20:40	Klement, Carolin	84	Laubus-Eschbach	03.07.
22:59	Böcher, Ines	83	Langendernbach	12.02.
26:56	Schäfer, Ricarda	87	Wilsenroth	26.02.
29:19	Schäfer, Ricarda	87	Langendernbach	12.02.
29:24	Pasold, Katrin	88	Wilsenroth	26.02.
29:37	Pasold, Katrin	88	Frickhofen	29.01.

## 10.000 m

BL 2004: 37:53,60 Schulte, Alina 83

38:11,92	Schulte, Alina	83	Wetter	30.04.
40:02,13	Schulte, Alina	83	Koblenz	28.05.
44:06,21	Kremer, Nicole	78	Westerburg	07.09.

## 10 km

BL 2004: 37:29 Schulte, Alina 83

38:12	Schulte, Alina	83	Schotten	26.08.
38:42	Schulte, Alina	83	Gießen	17.04.
39:33	Schulte, Alina	83	Mengerskirchen	06.05.
41:45	Ripl, Nadine	84	Gießen	16.10.
42:05	Ripl, Nadine	84	Bad Hersfeld	09.10.
42:42	Ripl, Nadine	84	Merenberg	11.12.
43:00	Richard, Christina	65	Mengerskirchen	06.05.
43:05	Richard, Christina	65	Oestrich-Winkel	07.08.
44:01	Richard, Christina	65	Merenberg	11.12.
45:17	Schulte, Birte	83	Gießen	16.10.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 24 von 36

46:56	Scherer-Heun, Renate	58	Mengerskirchen	06.05.
47:14	Wagner, Andrea	82	Merenberg	11.12.
47:17	Reitz, Regina	60	Mengerskirchen	06.05.
49:04	Ruckes, Christel	64	Bad Hersfeld	09.10.
49:49	Ruckes, Christel	64	Merenberg	11.12.
50:38	Reitz, Regina	60	Oestrich-Winkel	07.08.
51:08	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	06.05.

## 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

36:53	Schulte, Alina	83	Goßfelden	06.08.
38:56	Schulte, Alina	83	Warzenbach	09.07.
40:06	Schulte, Alina	83	Gießen	03.04.
40:10	Ripl, Nadine	84	Frickhofen	29.01.
40:29	Ripl, Nadine	84	Wilsenroth	26.02.
41:09	Richard, Christina	65	Wallau	01.07.
41:21	Richard, Christina	65	Hadamar	28.08.
41:47	Richard, Christina	65	Stierstadt	17.07.
41:53	Schulte, Alina	83	Treis	03.10.
41:57	Richard, Christina	65	Niederlahnstein	03.06.
42:47	Tadesse, Zufan	85	Frickhofen	29.01.
42:53	Richard, Christina	65	Frickhofen	29.01.
43:09	Ripl, Nadine	84	Langendernbach	12.02.
43:13	Kremer, Nicole	78	Niederselters	05.03.
43:20	Leber, Nicole	78	Frickhofen	29.01.
43:29	Tadesse, Zufan	85	Wilsenroth	26.02.
43:49	Richard, Christina	65	Wilsenroth	26.02.
43:52	Richard, Christina	65	Naurod	23.04.
43:58	Tadesse, Zufan	85	Langendernbach	12.02.
44:50	Kremer, Nicole	78	Hadamar	28.08.
45:01	Richard, Christina	65	Langendernbach	12.02.
45:34	Scherer-Heun, Renate	58	Frickhofen	29.01.
45:39	Kremer, Nicole	78	Langendernbach	12.02.
45:40	Kremer, Nicole	78	Wilsenroth	26.02.
48:53	Reitz, Regina	60	Naurod	23.04.
49:10	Reitz, Regina	60	Hadamar	28.08.
49:31	Schick, Roswitha	61	Langendernbach	12.02.
49:44	Reitz, Regina	60	Stierstadt	17.07.
50:02	Reitz, Regina	60	Frickhofen	29.01.
50:56	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	29.01.
52:50	Ruckes, Christel	54	Wilsenroth	26.02.
53:09	Ruckes, Christel	54	Langendernbach	12.02.

## 10 km Mannschaft

BL 2004: 1:57:49 Schulte, Alina 83 – Ripl, Nadine 84 – Schulte, Birte 83

2:09:29	Schulte, Alina (39:33)	83	Mengerskirchen	06.05.
	Richard, Christina (43:00)	65		
	Scherer-Heun, Renate (46:56)	58		
2:13:57	Ripl, Nadine (42:42)	84	Merenberg	11.12.
	Richard, Christina (44:01)	65		
	Wagner, Andrea (47:14)	82		



# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 25 von 36

## 15 km

1:15:56	Reitz, Regina	60	Merenberg	11.12.
---------	---------------	----	-----------	--------

## 15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

1:07:53	Richard, Christina	65	Bechtheim	29.05.
---------	--------------------	----	-----------	--------

## Halbmarathon

BL 2004: 1:25:25 Schulte, Alina 83

1:35:34	Richard, Christina	65	Weilburg	18.06.
1:35:57	Richard, Christina	65	Wallmerod	04.09.
1:44:01	Scherer-Heun, Renate	58	Weilburg	18.06.
1:45:41	Reitz, Regina	60	Griesheim	03.10.
1:46:58	Reitz, Regina	60	Gießen	17.04.
1:49:05	Kremer, Nicole	78	Weilburg	18.06.
1:49:51	Kremer, Nicole	78	Oberbrechen	11.09.
1:50:18	Reitz, Regina	60	Weilburg	18.06.
1:55:22	Ruckes, Christel	54	Weilburg	18.06.

## Marathon

BL 2004: 3:07:17 Schulte, Alina 83

3:31:52	Richard, Christina	65	Frankfurt	30.10.
---------	--------------------	----	-----------	--------

## Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:29:08	Richard, Christina	65	Weilburg	25.04.
---------	--------------------	----	----------	--------

## Stundenlauf

BL 2004: 13.460 m Leber, Nicole 78

13.805 m	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	15.09.
11.955 m	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	15.09.
11.035 m	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	15.09.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 26 von 36

## 4x100 m

BL 2004: 52,81 Wagner, Andrea 82 – Löber-Blecher, Marion 64 – Neu, Julia 76 – Ripl, Nadine 84

54,08	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	08.06.
	Wagner, Andrea	82		
	Löber-Blecher, Marion	64		
	Ripl, Nadine	84		
61,26	Schäfer, Anna-Lena	90	Westerburg	08.06.
	Eisinger, Sophie	91		
	Philipps, Nadine	90		
	Schermuly, Lisa	91		
61,35	Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	08.06.
	Albay, Tezcan	89		
	Pasol, Katrin	88		
	Conrad, Lena	89		

## 3x800 m

BL 2004: 7:25,77 Böcher, Ines 83 – Möbs, Gudrun 58 – Ripl, Nadine 84

8:07,93	Kremer, Nicole	78	Westerburg	08.06.
	Möbs, Gudrun	58		
	Böcher, Ines	83		
8:55,90	Schäfer, Ricarda	87	Westerburg	08.06.
	Pasold, Katrin	88		
	Conrad, Lena	89		

## 400 m Hürden

BL 2004: 1:13,33 Pinieck, Elisabeth 70

1:13,63	Pinieck, Elisabeth	70	Schweinfurt	10.07.
---------	--------------------	----	-------------	--------

## Hochsprung

BL 2004: 1,45 Pinieck, Elisabeth 70

1,35	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	07.09.
1,34	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
1,30	Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	27.07.
1,30	Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	10.09.
1,25	Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	27.07.
1,25	Breuer, Petra	62	Mengerskirchen	10.09.

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 27 von 36

## Weitsprung

BL 2004: 4,49 Piniack, Elisabeth 70

4,60		Piniack, Elisabeth	70	Mengerskirchen	27.07.
4,60	+0,4	Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
4,30		Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	27.07.
4,17		Löber-Blecher, Marion	64	Diez	09.07.
4,12		Breuer, Petra	62	Mengerskirchen	10.09.
4,09		Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	27.07.
4,01		Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	27.07.
4,01		Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	10.09.
3,97	+0,5	Laus, Steffi	89	Westerburg	11.05.
3,94		Eisinger, Sophie	91	Bad Camberg	11.09.
3,64		Schermuly, Lisa	91	Mengerskirchen	27.07.

## Kugelstoß (4,0 kg)

BL 2004: 9,93 Neu, Julia 76

7,53		Piniack, Elisabeth	70	Westerburg	07.09.
7,33		Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
7,14		Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	10.09.
6,62		Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.
6,10		Breuer, Petra	62	Mengerskirchen	10.09.

## Speerwurf (600 g)

BL 2004: 29,34 Neu, Julia 76

24,65		Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	27.07.
21,18		Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	27.07.
20,60		Schermuly, Marianne	63	Mengerskirchen	10.09.
18,40		Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	10.09.

## Fünfkampf

BL 2004: 2472 Piniack, Elisabeth 70

2291		Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	01.10.
------	--	--------------------	----	------------	--------

## Hallenbestenliste

### Männer

#### 50 m

BL 2004: -

6,3	Weißer, Peter	88	Hadamar	12.03.
7,4	Rdusch, Martin	91	Hadamar	12.03.

#### 200 m

BL 2004: -

25,06	Weißer, Peter	88	Frankfurt-Kalbach	16.01.
-------	---------------	----	-------------------	--------

#### 800 m

BL 2004: -

1:59,90	Andrev, Alexander	81	Frankfurt-Kalbach	16.01.
2:06,86	Höhn, Jan	87	Frankfurt-Kalbach	23.01.
2:09,45	Donner, Sebastian	88	Frankfurt-Kalbach	16.01.

#### Hochsprung

BL 2004: -

1,60	Weißer, Peter	88	Hadamar	12.03.
------	---------------	----	---------	--------

## Frauen

### 50 m

BL 2004: 7,2 Wagner, Andrea 82

7,5	Laus, Stefanie	89	Hadamar	12.03.
7,8	Albay, Tezcan	89	Hadamar	12.03.
8,0	Hautzel, Marlene	90	Hadamar	12.03.
8,0	Schermuly, Lisa	91	Hadamar	12.03.
8,1	Philipps, Nadine	90	Hadamar	12.03.
8,3	Pfaff, Natascha	90	Hadamar	12.03.

### Hochsprung

BL 2004: 1,40 Neu, Julia76

1,35	Laus, Stefanie	89	Hadamar	12.03.
------	----------------	----	---------	--------

## Starts 2005:

Bei insgesamt 104 Veranstaltungen gingen Mitglieder des LCMs an den Start.  
Darunter waren an Meisterschaften (kursiv hervorgehoben):

7 Deutsche Meisterschaften  
3 Süddeutsche Meisterschaften  
11 Hessische Meisterschaften  
2 Regionalmeisterschaften  
9 Kreismeisterschaften

15./16.01.05	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Frankfurt-Kalbach</i>
22./23.01.05	<i>Hess. Hallenmeisterschaften der Schüler und A-Jugend in Frankfurt-Kalbach</i>
29.01.05	Straßenlauf in Frickhofen
12.02.05	Straßenlauf in Langendernbach
19.02.05	<i>Regional-Meisterschaft Crosslauf in Merenberg</i>
26.02.05	Straßenlauf in Wilsenroth
05.03.05	<i>Hess. Crossmeisterschaften in Trebur</i>
05.03.05	Straßenlauf in Niederselters
06.03.05	3. Frankfurter Halbmarathon
12./13.03.05	<i>Kreis-Hallenmeisterschaften in Hadamar</i>
13.03.05	<i>Deutsche-Halbmarathon-Meisterschaften in Ohrdruf</i>
13.03.05	27. Nationaler Halbmarathon in Kandel
03.04.05	8. Bietlauf in Tiefenbronn-Mühlhausen
03.04.05	35. Gießener Frühjahrs-Volkslauf "Rund um den Schiffenberg"
10.04.05	5. Rhein-Energie-Marathon Bonn
13.04.05	Offen Langstreckenmeisterschaften der Region Mitte in Wetzlar
17.04.05	<i>Hess. Halbmarathonmeisterschaften in Gießen</i>
17.04.05	30. Gießener Frühjahrslauf
23.04.05	Backeslauf in Naurod
24.04.05	3. Weiltalmarathon in Weilburg
24.04.05	<i>Hess. Polizei-Waldlauf-Meisterschaften in Mühlthal/Traisa</i>
30.04.05	<i>Hess. Langstreckenmeisterschaften in Wetter</i>
01.05.05	<i>KM Aktive in Selters/Ww.</i>
04.05.05	Abendsportfest in Pfungstadt
06.05.05	<i>24. Straßenlauf in Mengerskirchen zugleich KM Straße und DM Straßenlauf der Organtransplantierten und Dialysepatienten</i>
07.05.05	DM der Organtransplantierten und Dialysepatienten in Mengerskirchen
11.05.05	Abendsportfest in Westerburg
14./15.05.05	<i>Internationale Deutsche-Hochschulmeisterschaften in Egelsbach</i>
14.05.05	21. Mitternachtslauf in Kröv/Mosel
18.05.05	Mini-Internationales in Koblenz
21.05.05	12. Lahntallauf Bad Ems
21./22.05.05	<i>Regional-Einzel-Meisterschaften in Bad Camberg</i>
26.05.05	<i>Hess. Langstaffelmeisterschaften in Dipperz</i>

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 31 von 36

28.05.05	<i>Deutsche-10.000-m-Meisterschaften in Koblenz</i>
28.05.05	23. Volkslauf "Nickenicher Meilen"
29.05.05	14. Bambini-Sportfest in Mengerskirchen
29.05.05	20. Bechtheimer Teutonenlauf
02.06.05	13. JP Morgan Chase Corporate Challenge
03.06.05	Zwei-Flüsse-Lauf in Niederlahnstein
08.06.05	<i>Hess. Polizeimeisterschaften in Immenhausen</i>
08.06.05	<i>KM Staffel in Westerburg</i>
11./12.06.05	<i>HM Aktive und B-Jugend in Gelnhausen</i>
18.06.05	2. Stiftungslauf der Sporthilfe Hessen in Weilburg
21.06.05	HLV-Gala in Mengerskirchen im Rahmen des Hessentages
22.06.05	Abendsportfest in Baunatal
25.06.05	14. Mini-Triathlon in Staudt
01.07.05	10. Mittsommerlauf in Wallau
03.07.05	5. Apfellauf in Laubus-Eschbach
03.07.05	9. Dreikirchener Triathlon
03.07.05	<i>Kreis-Mehrkampfmeisterschaften der SchülerInnen in Kirberg</i>
06.07.05	Abendsportfest in Pfungstadt
08.-10.07.05	<i>DM Senioren I in Schweinfurt</i>
09.07.05	57. Oranienkampfspiele in Diez
09.07.05	15. Warzenbacher Abendlauf
10.07.05	1. Wasserlauf in Montabaur
17.07.05	21. Internationaler Stierstadter Kerbelauf
22.07.05	Abendsportfest in Herborn
23./24.07.05	<i>Süddt. Juniorenmeisterschaften in Rottweil</i>
27.07.05	Abendsportfest in Mengerskirchen
03.08.05	Abendsportfest in Pfungstadt
06.08.05	18. Niddaer Stadtlauf
06.08.05	12. Brückenlauf in Goßfelden
07.08.05	23. Rieslinglauf in Oestrich-Winkel
12.08.05	Läuferabend in Neuwied
13./14.08.05	<i>Süddt. Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Wetzlar</i>
20./21.08.05	<i>Dt. Juniorenmeisterschaften in Rostock</i>
21.08.05	25. Nürburgringlauf
26.08.05	8. Schottener Stauseelauf
26.08.05	16. Dierdorfer Stadtlauf
28.08.05	12. Hadamarer Stadtlauf
31.08.05	Abendsportfest in Wiesbaden
04.09.05	Straßenlauf in Wallmerod
07.09.05	3. Abendsportfest in Westerburg
10.09.05	<i>Seniorensporfest in Mengerskirchen, zugleich auch KM Senioren</i>
11.09.05	<i>KM Halbmarathon und Marathon in Oberbrechen, zugleich Dt. Feuerwehrmeisterschaften</i>
11.09.05	<i>KM Schüler in Bad Camberg</i>
14.09.05	Sprintpokal der LSG Goldener Grund
14.09.05	Abendsportfest in Wiesbaden
15.09.05	26. Stundenlauf in Mengerskirchen
17.09.05	B-Jugend und A-Schüler Verbändekampf in Walldorf
17.09.05	Herbstwaldlauf in Lippe-Alsdorf
18.09.05	Verbändekampf Senioren M 50 - M 65 in Falkenstein

## LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 32 von 36

18.09.05	Schülersportfest in Oberbrechen
01.10.05	<i>Süddt. und Hess. Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm</i>
03.10.05	Kreis-Schüler-Vergleichskampf in Bruchköbel
03.10.05	35. Griesheimer Straßenlauf
03.10.05	26. Rhein-Marathon in Maximiliansau
03.10.05	14. Treiser Volkslauf
09.10.05	<i>HM 10 km in Bad Hersfeld</i>
15.10.05	19. Löwenlauf in Hachenburg
15.10.05	17. Oberurseler Stadtlauf
16.10.05	Straßenlauf in Gießen
30.10.05	<i>24. Frankfurt Marathon, zugleich HM Marathon</i>
05.11.05	<i>4. Westerwaldcross in Mengerskirchen, zugleich KM Cross</i>
12.11.05	4. Oraniensteiner Crosslauf in Diez
12.11.05	14. Waldsträßer Crosslauf in Wiesbaden
20.11.05	37. Pfungstädter Adventslauf
26.11.05	<i>Deutsche-Cross-Meisterschaften in Darmstadt</i>
26.11.05	13. Villmarer Dorflauf
04.12.05	1. Adventslauf in Asslar
11.12.05	26. Merenberger Adventsstraßenlauf
31.12.05	33. Gießener Sylvester-Volkslauf
31.12.05	5. Münz-Sylvesterlauf in Montabaur
31.12.05	27. Mainova Sylvesterlauf in Frankfurt



# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 33 von 36

## LCM-Veranstaltungen 2005

Im Jahr 2005 führte der LCM insgesamt 20 Veranstaltungen durch oder war an ihnen beteiligt. Davon entfielen 9 auf den nicht-sportlichen Bereich und 11 waren sportlicher Natur. Im Rahmen der Sportfeste wurden dabei 2 Deutsche und 6 Kreismeisterschaften durchgeführt.

- 09.01.05 Neujahrsempfang
- 09.01.05 Ausflug in die Ballsporthalle Frankfurt zum Basketball-Spiel „Opel Skyliners Frankfurt“ vs. „Bayer Giants Leverkusen“
- 03.02.05 Preismaskenball in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
- 05.02.05 Fasnachtssitzung in Mengerskirchen zusammen mit dem MGV und Schützenverein
- 07.02.05 Rosenmontagszug und Kinderfasching zusammen mit dem Vereinsring
- 11.03.05 Jahreshauptversammlung
- 02.04.05 Müllsammelaktion „Saubere Landschaft“ zusammen mit dem Vereinsring
- 3.-9.04.05 Trainingslager
- 06.05.05 24. Straßenlauf, zugleich KM Straße und DM Straßenlauf der Organtransplantierten und Dialyse-Patienten
- 07.05.05 Deutsche Meisterschaft der Organtransplantierten und Dialyse-Patienten
- 11.05.05 1. Abendsportfest in Westerburg zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 2000 m Schüler
- 29.05.05 Bambini-Sportfest
- 21.06.05 HLV-Gala zum Hessentag in Mengerskirchen
- 27.07.05 2. Abendsportfest in Mengerskirchen zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 5000 m Jugend
- 07.09.05 3. Abendsportfest in Westerburg zusammen mit der LG Dornburg, zugleich KM 10.000 m Aktive
- 10.09.05 Seniorensportfest, zugleich KM Senioren
- 15.09.05 26. Stundenlauf
- 05.11.05 4. Westerwaldcross in Mengerskirchen, zugleich KM Cross
- 04.12.05 Nikolausmarkt

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 34 von 36

## Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
<b>200 m</b>	<b>Florian Schwalm</b>	<b>SC Steinatal</b>	<b>85</b>	<b>22,21 (+0,4)</b>	<b>2005</b>
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Kreth	TV Braunfels		3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
<b>Weitsprung</b>	<b>Nils Sammert</b>	<b>LG Rüsselsheim</b>	<b>87</b>	<b>7,37 (+1,4)</b>	<b>2005</b>
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002
<b>Stabhochsprung</b>	<b>Dirk Probst</b>	<b>LG Reinhardswald</b>	<b>82</b>	<b>4,71</b>	<b>2005</b>

## LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 35 von 36

Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen	16,80	1976	
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach	79	2004	
<b>Speerwurf (600 g)</b>	<b>Marcel Breitung</b>	<b>LG Dornburg</b>	<b>90</b>	<b>44,05</b>	<b>2005</b>
<b>Speerwurf (700 g)</b>	<b>Niklas Lahr</b>	<b>TSG Oberbrechen</b>	<b>89</b>	<b>40,93</b>	<b>2005</b>
<b>Speerwurf (800 g)</b>	<b>Tobias Röglin</b>	<b>TuS Weilmünster</b>	<b>81</b>	<b>47,54</b>	<b>2005</b>
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt	52	66,74	1975 (alter Speer)

# LCM-Jahresstatistik 2005

Seite 36 von 36

## Stadionrekorde Frauen

<b>100 m</b>	<b>Sandra Oehme</b>	<b>TV Burgsolms</b>	<b>86</b>	<b>11,89 (+0,0)</b>	<b>2005</b>
<b>200 m</b>	<b>Sandra Oehme</b>	<b>TV Burgsolms</b>	<b>86</b>	<b>24,67 (+0,5)</b>	<b>2005</b>
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg	86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann		2:52,5	1976
<b>1500 m</b>	<b>Nadine Rippl</b>	<b>LC Mengerskirchen</b>	<b>84</b>	<b>4,52,92</b>	<b>2005</b>
1 Meile	Madeleine Poplien	SC Oberlahn	75	5:45,29	2003
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg	90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen	61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg	64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez	83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia	73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim			50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann		3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	S. Gubitz, T. Wittman A. Luy		4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	SV Wiesbaden		7:00,13	2004
100 m Hürden	Schlosser	<b>LG Dornburg</b>	<b>86</b>	16,1	1976
<b>Weitsprung</b>	<b>Claudia Rath</b>	TV Elz	66	1,77	1982
Hochsprung	Martina Ebel	<b>USC Mainz</b>	<b>88</b>	<b>3,51</b>	<b>2005</b>
<b>Stabhochsprung</b>	<b>Jennifer Schippl</b>	TV Weilburg	57	13,72	1976
Kugelstoß	Anja Schönwetter	<b>LSG Goldener Grund</b>	<b>83</b>	<b>52,40</b>	<b>2005</b>
<b>Diskuswurf</b>	<b>Sabine Rumpf</b>	LG Wetzlar	87	36,78	2003
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)
Speerwurf (600 g)	Plattner				

Stand: 02.01.06