

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 1 von 30

Inhalt

Ehrentafel	2
Bestenliste Männer	6
Bestenliste Frauen	17
Stadionrekorde Mengerskirchen	25
Starts 2004	28

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 2 von 30

Ehrentafel

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

Halbmarathon Juniorinnen	4.	Alina Schulte	1:25:25
Halbmarathon Juniorinnen	9.	Birte Schulte	1:31:56
Halbmarathon Juniorinnen	10.	Nadine Ripl	1:32:14
Halbmarathon Jun. Ms.	1.	Alina Schulte	4:29:35
		Birte Schulte	
		Nadine Ripl	
Halbmarathon Frauen Ms.	10.	Alina Schulte	4:29:35
		Birte Schulte	
		Nadine Ripl	
Halbmarathon M 40 Ms.	1.	Paul Guckelsberger	3:46:47
		Roland Ott	
		Jürgen Stiefl	
10.000 m Juniorinnen	4.	Alina Schulte	38:40,14
400 m Hürden W 30	2.	Elisabeth Pinieck	73,33
800 m Juniorinnen	10.	Nadine Ripl	2:17,66
10 km Juniorinnen	6.	Alina Schulte	37:43
10 km Juniorinnen Ms.	3.	Alina Schulte	1:57:49
		Nadine Ripl	
		Birte Schulte	
10 km M 40	8.	Paul Guckelsberger	33:02
10 km M 40 Ms.	1.	Paul Guckelsberger	1:41:20
		Jürgen Stiefl	
		Roland Ott	

Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

800 m Halle Frauen	9.	Nadine Ripl	2:17,45
800 m Juniorinnen	1.	Nadine Ripl	2:18,47
3x1000 m MJB	7.	Peter Weißer	8:32,39
		Sebastian Donner	
		Jan Höhn	
Fünfkampf W 30	4.	Elisabeth Pinieck	2472 Punkte
Fünfkampf W 35	3.	Marion Löber-Blecher	1972 Punkte
Fünfkampf W 35	4.	Gudrun Pfaff	1834 Punkte
Fünfkampf W 30/35 Ms.	2.	Elisabeth Pinieck	6278 Punkte
		Marion Löber-Blecher	
		Gudrun Paff	

Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

800 m Halle Frauen	2.	Nadine Ripl	2:22,16
3000 m M 40	2.	Lutz Preußner	9:40,14
Cross (3740 m) Ms. MJA	1.	Beka Fayera	27 Punkte
		Richard Widmaier	
		Björn Batta	
Cross (4274 m) Juniorinnen	2.	Alina Schulte	17:00

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 3 von 30

Cross (4274 m) W 45	2.	Gudrun Möbs	19:08
Cross (5632 m) M 40	3.	Jürgen Stiefl	19:53
Cross (5632 m) Ms. M 40/45	1.	Jürgen Stiefl	26 Punkte
		Roland Ott	
		Lutz Preußner	
10 km MJA	3.	Beka Fayera	35:00
10 km Ms. MJA	1.	Beka Fayera	1:50:52
		Sebastian Donner	
		Thomas Reitz	
10 km Juniorinnen	2.	Alina Schulte	37:29
10 km Ms. W 40/45	3.	Gudrun Möbs	2:17:38
		Regina Reitz	
		Renate Scherer-Heuns	
10 km M 40	2.	Roland Ott	33:44
10 km M 40	3.	Paul Guckelsberger	33:55
10 km Ms. M 40/45	1.	Roland Ott	1:41:55
		Paul Guckelsberger	
		Frank Martini	
10 km M 70	3.	Hermann-Josef Schmidt	49:46
3x1000 m MJB	2.	Peter Weißer	8:30,46
		Jan Höhn	
		Sebastian Donner	
3x1000 m MJA	3.	Björn Batta	8:10,43
		Beka Fayera	
		Richard Widmaier	
3x800m Frauen	1.	Ines Böcher	7:25,75
		Gudrun Möbs	
		Nadine Rippl	
3x1000 m M 40	2.	Jürgen Stiefl	8:40,09
		Wolfgang Mehl	
		Roland Ott	
800 m W 45	1.	Gudrun Möbs	2:28,68
1500 m W 45	2.	Gudrun Möbs	5:23,49
5000 m W 50	2.	Christel Ruckes	24:28,19
5000 m M 40	3.	Roland Ott	16:22,69
800 m Frauen	1.	Nadine Rippl	2:16,96
10.000 m Frauen	2.	Alina Schulte	37:53,60
10.000 m M 40	2.	Paul Guckelsberger	34:28,88
Fünfkampf W 30	3.	Elisabeth Pinieck	2472 Punkte
Halbmarathon Juniorinnen	2.	Birte Schulte	1:29:17
Halbmarathon M 40	1.	Paul Guckeslberger	1:13:09
Marathon Männer	1.	Martin Schönberger	2:28:53
Marathon Männer Ms.	1.	Martin Schönberger	7:51:09
		Paul Guckelsberger	
		Jürgen Stiefl	
Marathon M 40	1.	Paul Guckelsberger	2:40:19
Marathon M 40	2.	Jürgen Stiefl	2:41:57
Marathon M 40 Ms.	1.	Paul Guckelsberger	8:05:13
		Jürgen Stiefl	
		Roland Ott	

Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

Cross (2000 m) M 15	1.	Sebastian Donner	6:38
400 m Frauen	1.	Nadine Rippl	62,19

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 4 von 30

Platzierungen bei Kreismeisterschaften

?	<u>KM Halle, 20./21.03. in Hadamar</u>		
	Kreismeister:	50 m W 11	Maria Nickel 7,9
		50 m MJB	Peter Weißer 6,5
?	<u>KM Bahn, 02.05. in Diez</u>		
	Kreismeister:	800 m	Ines Böcher 2:27,89
		1500 m	Gudrun Möbs 5:12,04
		5000 m	Birte Schulte 19:09,65
		Dreisprung	Julia Neu 10,37
		400 m MJB	Peter Weißer 56,93
		800 m MJB	Jan Höhn 2:05,07
		1500 m MJB	Sebastian Donner 4:37,96
		3000 m MJB	Sebastian Donner 10:16,00
		800 m MJA	Björn Batta 2:04,82
		1500 m MJA	Richard Widmaier 4:32,81
		5000 m MJA	Beka Fayera 16:57,43
		400 m	Markus Möbs 51,21
		800 m	Dominik Müller 2:10,29
		1500 m	Daniel Kremer 4:14,54
		5000 m	Roland Ott 16:40,35
?	<u>KM Straße, 07.05. in Mengerskirchen</u>		
	Kreismeister:	5 km M 15	Andre Rippl 21:18
		10 km MJA	Thomas Reitz 38:51
		10 km Frauen	Birte Schulte 40:59
		10 km Frauen Ms.	Birte Schulte 2:08:09
			Nicole Leber
			Christina Richard
		10 km W 35	Christina Richard 43:39
		10 km W 40	Roswitha Schick 47:11
		10 km W 50	Christel Ruckes 53:24
		10 km Männer	Malte Stern 34:16
		10 km Männer Ms.	Malte Stern 1:44:21
			Daniel Kremer
			Paul Guckelsberger
		10 km M 40	Paul Guckelsberger 35:22
		10 km M 40/45 Ms.	Paul Guckelsberger 1:51:45
			Jürgen Stiefl
			Ralf Schröder
		10 km M 50	Norbert Rautenberg 37:01
		10 km M 55	Reinhard Leber 41:13
		10 km M 50/55 Ms.	Norbert Rautenberg 2:01:07
			Reinhard Leber
			Engelbert Wagner
?	<u>KM Staffel, 02.06. in Kirberg</u>		
	Kreismeister:	3x1000 m MJA	Richard Widmaier 8:27,43
			Sebastian Donner
			Peter Weißer
		3x1000 m Männer	Markus Möbs 8:15,13
			Daniel Kremer
			Alexander Andrev

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 5 von 30

? KM 10.000 m, 01.09. in Westerburg

Kreismeister:	10.000 m Frauen	Nicole Leber	42:23,34
	10.000 m Männer	Martin Schönberger	32:30,05
	10.000 m M 40	Paul Guckelsberger	34:02,23
	10.000 m M 50	Norbert Rautenberg	35:38,07
	10.000 m M 55	Reinhard Leber	40:24,62
	10.000 m M 70	Hermann-J. Schmidt	49:48,16

? KM Schüler, 12.09. in Bad Camberg

Kreismeister:	1000 m M 15	Andre Ripl	3:21,47
---------------	-------------	------------	---------

? KM Cross, 13.11. in Oberbrechen

Kreismeister:	M 9	Johannes Schermuly	4:02
	WJA	Zufan Tadesse	8:17
	MJA	Beka Fayera	17:40
	MJA Ms.	Beka Fayera	6
		Richard Widmaier	
		Peter Weißer	
	Frauen	Alina Schulte	18:23
	Frauen Ms.	Alina Schulte	6
		Nadine Ripl	
		Nicole Leber	
	W 45	Gudrun Möbs	22:03
	Männer	Benjamin Rossmann	21:44
	Männer Ms.	Benjamin Rossmann	6
		Alexander Andrev	
		Daniel Kremer	

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 6 von 30

Bestenliste Männer

100 m

BL 2003: 12,36 Weißer, Peter 88

12,03	+0,9	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	16.06.
12,05	-0,1	Weißer, Peter	88	Bad Camberg	14.07.
12,07	+0,0	Weißer, Peter	88	Westerburg	01.09.
11,9		Weißer, Peter	88	Westerburg	05.05.
12,83		Masuch, Patrick	89	Bad Camberg	12.09.
13,47	+2,0	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	16.06.
13,60	+0,0	Bartsch, Patrick	88	Westerburg	01.09.
13,5		Bartsch, Patrick	88	Westerburg	05.05.
14,26		Blecher, Lars	90	Bad Camberg	12.09.
14,59	+1,2	Blecher, Lars	90	Mengerskirchen	16.06.
14,7		Blecher, Lars	90	Westerburg	05.05.
14,89	-0,6	Blecher, Lars	90	Bad Camberg	14.07.

200 m

BL 2003: 27,95 Lührmann, Tobias 84

24,17	+2,0	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	16.06.
24,30	+1,4	Weißer, Peter	88	Rüsselsheim	12.06.
24,38		Weißer, Peter	88	Wetzlar	18.09.
24,39	+2,0	Weißer, Peter	88	Gelnhausen	16.05.
24,59	+1,6	Weißer, Peter	88	Diez	02.05.
27,89	+1,2	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	16.06.

400 m

BL 2003: 51,34 Möbs, Markus 84

51,21		Möbs, Markus	84	Diez	02.05.
52,72		Höhn, Jan	87	Westerburg	01.09.
53,61		Weißer, Peter	88	Wetzlar	24.07.
53,61		Weißer, Peter	88	Pfungstadt	07.07.
54,28		Weißer, Peter	88	Ludwigsburg	08.08.
54,51		Weißer, Peter	88	Rüsselsheim	13.06.
54,79		Weißer, Peter	88	Westerburg	01.09.
55,27		Widmaier, Richard	86	Westerburg	01.09.
55,57		Donner, Sebastian	88	Westerburg	01.09.
57,23		Andrev, Alexander	81	Westerburg	01.09.
56,93		Weißer, Peter	88	Diez	02.05.
63,56		Gilsdorf, Volker	59	Mengerskirchen	28.08.
66,15		Schröder, Ralf	60	Westerburg	01.09.

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 7 von 30

800 m

BL 2003: 1:56,11 Möbs, Markus 84

1:59,46	Andrev, Alexander	81	Wetzlar	18.09.
2:00,33	Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	07.07.
2:00,42	Höhn, Jan	87	Wiesbaden	28.05.
2:00,50	Widmaier, Richard	86	Wetzlar	18.09.
2:00,85	Widmaier, Richard	86	Pfungstadt	04.08.
2:00,98	Andrev, Alexander	81	Wiesbaden	15.09.
2:01,07	Andrev, Alexander	81	Pfungstadt	04.08.
2:01,11	Höhn, Jan	87	Ludwigsburg	08.08.
2:01,25	Höhn, Jan	87	Gelnhausen	15.05.
2:01,33	Widmaier, Richard	86	Rüsselsheim	12.06.
2:01,39	Höhn, Jan	87	Pfungstadt	07.07.
2:03,31	Donner, Sebastian	88	Pfungstadt	07.07.
2:03,80	Donner, Sebastian	88	Wiesbaden	28.05.
2:04,41	Höhn, Jan	87	Wiesbaden	15.09.
2:04,82	Batta, Björn	85	Diez	02.05.
2:05,07	Höhn, Jan	87	Diez	02.05.
2:05,55	Donner, Sebastian	88	Rüsselsheim	12.06.
2:07,10	Andrev, Alexander	81	Westerburg	01.09.
2:08,80	Höhn, Jan	87	Rüsselsheim	12.06.
2:09,40	Batta, Björn	85	Gelnhausen	15.05.
2:10,29	Müller, Dominik	79	Diez	02.05.
2:20,14	Donner, Sebastian	88	Westerburg	01.09.
2:24,31	Widmaier, Richard	86	Westerburg	01.09.
2:24,54	Gilsdorf, Volker	59	Westerburg	01.09.
2:25,58	Höhn, Jan	87	Westerburg	01.09.

1000 m

BL 2003: 2:37,14 Moussa, Abdellah 77

2:32,17	Andrev, Alexander	81	Herborn	17.07.
2:35,91	Andrev, Alexander	81	Wetzlar	24.07.
2:40,68	Widmaier, Richard	86	Wetzlar	24.07.
2:41,54	Höhn, Jan	87	Wetzlar	24.07.
2:42,63	Widmaier, Richard	86	Herborn	17.07.
2:44,34	Donner, Sebastian	88	Herborn	17.07.
2:44,5	Höhn, Jan	87	Westerburg	05.05.
2:45,55	Donner, Sebastian	88	Wetzlar	24.07.
2:46,9	Donner, Sebastian	88	Westerburg	05.05.
2:50,0	Batta, Björn	85	Westerburg	05.05.
3:17,7	Ripl, Andre	89	Westerburg	05.05.
3:18,22	Ripl, Andre	89	Bruchköbel	03.10.
3:21,47	Ripl, Andre	89	Bad Camberg	12.09.

1500 m

BL 2003: 4:06,59 Moussa, Abdellah 77

4:05,97	Kremer, Daniel	80	Pfungstadt	07.07.
4:11,27	Kremer, Daniel	80	Wiesbaden	15.09.
4:13,55	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	06.06.
4:14,54	Kremer, Daniel	80	Diez	02.05.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 8 von 30

4:22,50	Kremer, Daniel	80	Gelnhausen	16.05.
4:32,81	Widmaier, Richard	86	Diez	02.05.
4:35,04	Donner, Sebastian	88	Wiesbaden	15.09.
4:37,96	Donner, Sebastian	88	Diez	02.05.
4:49,10	Andrev, Alexander	81	Wiesbaden	15.09.
5:26,06	Schröder, Ralf	60	Westerburg	01.09.

1 Meile

BL 2003: 4:41,52 Moussa, Abdellah 77

4:33,53	Andrev, Alexander	81	Mengerskirchen	16.06.
4:55,34	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	16.06.
4:58,82	Donner, Sebastian	88	Mengerskirchen	16.06.

2000 m

BL 2003: 6:20,35 Donner, Sebastian 88

7:27,92	Ripl, Andre	89	Mengerskirchen	16.06.
---------	-------------	----	----------------	--------

3000 m

BL 2003: 9:10,03 Moussa, Abdellah 77

8:59,62	Kremer, Daniel	80	Troisdorf	21.07.
9:12,73	Kremer, Daniel	80	Menden	06.08.
9:16,0	Kremer, Daniel	80	Westerburg	05.05.
9:29,5	Ott, Roland	64	Westerburg	05.05.
9:36,5	Rossmann, Benjamin	78	Westerburg	05.05.
9:42,98	Kremer, Daniel	80	Wetzlar	18.09.
10:16,00	Donner, Sebastian	88	Diez	02.05.
10:50,2	Pott, Kai	68	Westerburg	05.05.
11:22,8	Wagner, Engelbert	49	Westerburg	05.05.

5000 m

BL 2003: 15:22,57 Ludwig, Christof 68

15:49,16	Kremer, Daniel	80	Koblenz	26.05.
16:22,69	Ott, Roland	64	Marburg	22.05.
16:31,09	Guckelsberger, Paul	63	Marburg	22.05.
16:40,35	Ott, Roland	64	Diez	02.05.
16:57,43	Fayera, Beka	86	Diez	02.05.
17:15,36	Rautenberg, Norbert	53	Mengerskirchen	16.06.
18:17,56	Preußner, Lutz	60	Mengerskirchen	16.06.
18:58,37	Pott, Kai	68	Pfungstadt	07.07.
19:04,28	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	16.06.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 9 von 30

19:05,78	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	28.08.
19:05,78	Rautenberg, Norbert	53	Mengerskirchen	28.08.
19:18,71	Wagner, Engelbert	49	Marburg	22.05.
19:39,98	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	16.06.
19:46,17	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	28.08.
20:02,00	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	16.06.
20:20,35	Wagner, Engelbert	49	Dipperz	18.09.
20:54,12	Gilsdorf, Volker	59	Mengerskirchen	16.06.
23:54,63	Schmidt, Hermann-Josef	34	Kirchen	16.07.
24:40,22	Schmidt, Hermann-Josef	34	Mengerskirchen	28.08.

5 km

BL 2003: 17:26 Donner, Sebastian 88

17:18	Andrev, Alexander	81	Merenberg	11.12.
18:19	Fayera, Beka	86	Merenberg	11.12.
18:40	Donner, Sebastian	88	Merenberg	11.12.
19:50	Batta, Björn	85	Wallmerod	05.09.
20:22	Bartsch, Patrick	88	Mengerskirchen	07.05.
21:14	Lührmann, Tobias	84	Merenberg	11.12.
21:18	Ripl, Andre	89	Mengerskirchen	07.05.
21:47	Lührmann, Tobias	84	Mengerskirchen	07.05.
25:50	Blecher, Lars	90	Merenberg	11.12.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

16:17	Mehl, Wolfgang	59	Laubus-Eschbach	04.07.
17:04	Andrev, Alexander	81	Langendernbach	28.02.
17:10	Fayera, Beka	86	Wilsenroth	13.03.
17:25	Widmaier, Richard	86	Frickhofen	14.02.
17:27	Fayera, Beka	86	Frickhofen	14.02.
17:30	Andrev, Alexander	81	Wilsenroth	13.03.
17:40	Fayera, Beka	86	Langendernbach	28.02.
17:51	Donner, Sebastian	88	Wilsenroth	13.03.
17:55	Widmaier, Richard	86	Langendernbach	28.02.
17:57	Donner, Sebastian	88	Langendernbach	28.02.
18:14	Donner, Sebastian	88	Frickhofen	14.02.
19:05	Batta, Björn	85	Langendernbach	28.02.
19:15	Batta, Björn	85	Frickhofen	14.02.
20:15	Lührmann, Tobias	84	Laubus-Eschbach	04.07.
20:48	Lührmann, Tobias	84	Frickhofen	14.02.
20:49	Hopp, Franz	89	Langendernbach	28.02.
21:05	Hopp, Franz	89	Wilsenroth	13.03.
21:20	Lührmann, Tobias	84	Wilsenroth	13.03.
21:52	Ripl, Andre	89	Langendernbach	28.02.
21:55	Lührmann, Tobias	84	Langendernbach	28.02.
22:02	Ripl, Andre	89	Wilsenroth	13.03.
22:52	Ripl, Andre	89	Frickhofen	14.02.
22:54	Hopp, Franz	89	Frickhofen	14.02.
24:15	Blecher, Lars	90	Frickhofen	14.02.
24:50	Blecher, Lars	90	Langendernbach	28.02.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 10 von 30

10.000 m

BL 2003: 33:57,42 Dick, Pascal 81

32:30,05	Schönberger, Martin	78	Westerburg	01.09.
33:50,60	Kremer, Daniel	80	Westerburg	01.09.
34:02,23	Guckelsberger, Paul	63	Westerburg	01.09.
34:03,58	Stiefl, Jürgen	61	Westerburg	01.09.
34:28,88	Guckelsberger, Paul	63	Rüsselsheim	12.06.
35:38,07	Rautenberg, Norbert	53	Westerburg	01.09.
39:43,54	Pott, Kai	68	Westerburg	01.09.
40:24,62	Leber, Reinhard	47	Westerburg	01.09.
41:46,76	Wagner, Engelbert	49	Westerburg	01.09.
49:48,16	Schmidt, Hermann-Josef	34	Westerburg	01.09.

10 km

BL 2003: 31:48 Ludwig, Christof 68

31:54	Schönberger, Martin	78	Frankfurt	31.12.
33:02	Guckelsberger, Paul	63	Bad Liebenzell	19.09.
33:27	Rossmann, Benjamin	78	Villmar	27.11.
33:44	Ott, Roland	64	Frankenberg	28.03.
33:55	Guckelsberger, Paul	63	Frankenberg	28.03.
34:00	Stiefl, Jürgen	61	Bad Liebenzell	19.09.
34:06	Kremer, Daniel	80	Frankfurt	31.12.
34:10	Stiefl, Jürgen	61	Villmar	27.11.
34:16	Martini, Frank	61	Frankenberg	28.03.
34:16	Stern, Malte	76	Mengerskirchen	07.05.
34:17	Kremer, Daniel	80	Frankenberg	28.03.
34:18	Ott, Roland	64	Bad Liebenzell	19.09.
34:31	Dick, Pascal	81	Frankenberg	28.03.
34:43	Kremer, Daniel	80	Mengerskirchen	07.05.
34:45	Kremer, Daniel	80	Griesheim	03.10.
35:00	Fayera, Beka	86	Frankenberg	28.03.
35:22	Guckelsberger, Paul	63	Mengerskirchen	07.05.
35:24	Preußner, Lutz	60	Gießen	25.04.
35:26	Stiefl, Jürgen	61	Mengerskirchen	07.05.
36:01	Ott, Roland	64	Merenberg	11.12.
36:05	Rautenberg, Norbert	53	Marburg	15.05.
36:26	Müller, Dominik	79	Frankenberg	28.03.
37:01	Rautenberg, Norbert	53	Mengerskirchen	07.05.
37:23	Donner, Sebastian	88	Frankenberg	28.03.
38:23	Reitz, Thomas	85	Frankenberg	28.03.
38:27	Schröder, Ralf	60	Villmar	27.11.
38:51	Reitz, Thomas	85	Mengerskirchen	07.05.
39:04	Höhn, Jan	87	Mengerskirchen	07.05.
39:18	Reitz, Thomas	85	Diez	04.04.
39:23	Pott, Kai	68	Mengerskirchen	07.05.
40:12	Leber, Reinhard	47	Frankenberg	28.03.
40:30	Batta, Björn	85	Mengerskirchen	07.05.
40:39	Wagner, Engelbert	49	Frankenberg	28.03.
40:57	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	07.05.
41:13	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	07.05.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 11 von 30

41:26	Dannowski, Martin	58	Villmar	27.11.
42:45	Giltsdorf, Volker	59	Villmar	27.11.
42:53	Wagner, Engelbert	49	Mengerskirchen	07.05.
43:49	Wagner, Engelbert	49	Villmar	27.11.
45:27	Dannowski, Martin	58	Mengerskirchen	07.05.
49:46	Schmidt, Hermann-Josef	34	Frankenberg	28.03.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

33:46	Guckelsberger, Paul	63	Hadamar	29.08.
33:47	Guckelsberger, Paul	63	Usingen	12.09.
33:52	Kremer, Daniel	80	Frickhofen	14.02.
33:56	Kremer, Daniel	80	Langendernbach	28.02.
34:02	Stiefl, Jürgen	61	Langendernbach	28.02.
34:14	Ott, Roland	64	Frickhofen	14.02.
34:19	Stiefl, Jürgen	61	Frickhofen	14.02.
34:29	Guckelsberger, Paul	63	Langendernbach	28.02.
34:33	Dick, Pascal	81	Langendernbach	28.02.
34:37	Martini, Frank	61	Langendernbach	28.02.
34:44	Dick, Pascal	81	Wilsenroth	13.03.
34:44	Schönberger, Martin	78	Neuhäusel	28.08.
34:46	Ott, Roland	64	Hadamar	29.08.
34:57	Stiefl, Jürgen	61	Hadamar	29.08.
35:16	Müller, Dominik	79	Langendernbach	28.02.
35:41	Guckelsberger, Paul	63	Frickhofen	14.02.
35:41	Stiefl, Jürgen	61	Montabaur	31.12.
35:53	Müller, Dominik	79	Frickhofen	14.02.
35:59	Rautenberg, Norbert	53	Ransbach-Baumbach	02.10.
36:04	Rautenberg, Norbert	53	Frickhofen	14.02.
37:31	Mehl, Wolfgang	59	Bad Ems	15.05.
37:48	Pott, Kai	68	Langendernbach	28.02.
38:09	Reitz, Thomas	85	Langendernbach	28.02.
38:18	Reitz, Thomas	85	Niederlahnstein	04.06.
38:20	Reitz, Thomas	85	Naurod	24.04.
38:22	Reitz, Thomas	85	Frickhofen	14.02.
39:10	Reitz, Thomas	85	Stierstadt	20.06.
39:12	Schüßler, Bernhard	65	Frickhofen	14.02.
39:20	Reitz, Thomas	85	Hadamar	29.08.
39:20	Schröder, Ralf	60	Montabaur	31.12.
39:33	Schröder, Ralf	60	Niederselters	27.03.
39:36	Schröder, Ralf	60	Langendernbach	28.02.
39:40	Pott, Kai	68	Frickhofen	14.02.
39:45	Schröder, Ralf	60	Hachenburg	16.10.
39:52	Schröder, Ralf	60	Stierstadt	20.06.
40:10	Schröder, Ralf	60	Frickhofen	14.02.
40:32	Wagner, Engelbert	49	Niederlahnstein	04.06.
40:54	Leber, Reinhard	47	Laubus-Eschbach	04.07.
41:16	Wagner, Engelbert	49	Frickhofen	14.02.
41:21	Wagner, Engelbert	49	Stierstadt	20.06.
41:32	Leber, Reinhard	47	Frickhofen	14.02.
41:52	Leber, Reinhard	47	Wilsenroth	13.03.
41:56	Wagner, Engelbert	49	Hadamar	29.08.
41:58	Leber, Reinhard	47	Langendernbach	28.02.
42:01	Wagner, Engelbert	49	Langendernbach	28.02.
42:02	Reitz, Thomas	85	Wilsenroth	31.05.
42:29	Giltsdorf, Volker	59	Langendernbach	28.02.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 12 von 30

42:49	Gilsdorf, Volker	59	Frickhofen	14.02.
43:04	Gilsdorf, Volker	59	Hadamar	29.08.
43:07	Dannowski, Martin	58	Langendembach	28.02.
43:22	Schröder, Ralf	60	Wilsenroth	31.05.
43:47	Dannowski, Martin	58	Hadamar	29.08.
43:50	Dannowski, Martin	58	Wilsenroth	13.03.
43:56	Schröder, Ralf	60	Wilsenroth	13.03.
43:58	Dannowski, Martin	58	Frickhofen	14.02.
44:38	Dannowski, Martin	58	Montabaur	31.12.
44:40	Naas, Thomas		Hachenburg	16.10.
45:51	Schmitz, Dominik	84	Hachenburg	16.10.
47:32	Wagner, Engelbert	49	Wilsenroth	31.05.
48:07	Leber, Reinhard	47	Wilsenroth	31.05.
50:52	Schmidt, Hermann-Josef	34	Frickhofen	14.02.
51:24	Schmidt, Hermann-Josef	34	Langendernbach	28.02.
51:26	Schmidt, Hermann-Josef	34	Wilsenroth	13.03.

10 km Mannschaft

BL 2003: 1:39:09 Ludwig, Christof 68 – Kremer, Daniel 80 – Moussa, Abdellah 77

1:41:20	Guckelsberger, Paul (33:02)	63	Bad Liebenzell	19.09.
	Stiefl, Jürgen (34:00)	61		
	Ott, Roland (34:18)	64		
1:41:55	Ott, Roland (33:44)	64	Frankenberg	28.03.
	Guckelsberger, Paul (33:55)	63		
	Martini, Frank (34:16)	61		
1:43:49	Kremer, Daniel (34:17)	80	Frankenberg	28.03.
	Dick, Pascal (34:31)	81		
	Fayera, Beka (35:00)	86		
1:44:21	Stern, Malte (34:16)	76	Mengerskirchen	07.05.
	Kremer, Daniel (34:43)	80		
	Guckelsberger, Paul (35:22)	63		
1:51:18	Stiefl, Jürgen (35:26)	61	Mengerskirchen	07.05.
	Rautenberg, Norbert (37:01)	53		
	Reitz, Thomas (38:51)	85		
1:52:13	Müller, Dominik (36:26)	79	Frankenberg	28.03.
	Donner, Sebastian (37:23)	88		
	Reitz, Thomas (38:23)	85		
2:00:50	Pott, Kai (39:23)	68	Mengerskirchen	07.05.
	Batta, Björn (40:30)	85		
	Schröder, Ralf (40:57)	60		
2:09:33	Leber, Reinhard (41:13)	47	Mengerskirchen	07.05.
	Wagner, Engelbert (42:53)	49		
	Dannowski, Martin (45:27)	58		
2:10:37	Leber, Reinhard (40:12)	47	Frankenberg	28.03.
	Wagner, Engelbert (40:39)	49		
	Schmidt, Hermann (49:46)	34		

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 13 von 30

15 km

0:50:08	Schönberger, Martin	78	Merenberg	11.12.
0:51:56	Rossmann, Benjamin	78	Merenberg	11.12.
0:53:07	Kremer, Daniel	80	Merenberg	11.12.
0:58:18	Preussner, Lutz	60	Bechtheim	31.05.
1:01:14	Reitz, Thomas	85	Merenberg	11.12.
1:07:02	Dannowski, Martin	58	Merenberg	11.12.
1:08:30	Leber, Reinhard	47	Merenberg	11.12.
1:08:31	Wagner, Engelbert	49	Merenberg	11.12.
1:13:04	Giltsdorf, Volker	59	Merenberg	11.12.
1:13:17	Kessler, Berthold	43	Merenberg	11.12.

15 km Mannschaft

2:35:11	Schönberger, Martin (0:50:08)	78	Merenberg	11.12.
	Rossmann, Benjamin (0:51:56)	78		
	Kremer, Daniel (0:53:07)	80		
3:16:46	Reitz, Thomas (1:01:14)	85	Merenberg	11.12.
	Dannowski, Martin (1:07:02)	58		
	Leber, Reinhard (1:08:30)	47		
3:34:52	Wagner, Engelbert (1:08:31)	49	Merenberg	11.12.
	Giltsdorf, Volker (1:13:04)	59		
	Kessler, Berthold (1:13:17)	43		

Halbmarathon

BL 2003: 1:07:49 Ludwig, Christof 68

1:10:09	Schönberger, Martin	78	Frankfurt	07.03.
1:13:09	Guckelsberger, Paul	63	Bebra-Breitenbach	26.09.
1:13:27	Schönberger, Martin	78	Wallmerod	05.09.
1:15:22	Guckelsberger, Paul	63	Siegburg	14.03.
1:15:29	Ott, Roland	64	Siegburg	14.03.
1:15:56	Stiefl, Jürgen	61	Siegburg	14.03.
1:16:19	Martini, Frank	61	Siegburg	14.03.
1:16:21	Ott, Roland	64	Bebra-Breitenbach	26.09.
1:21:56	Rautenberg, Norbert	53	Bebra-Breitenbach	26.09.
1:26:07	Reitz, Thomas	85	Bebra-Breitenbach	26.09.
1:26:19	Reitz, Thomas	85	Griesheim	03.10.
1:28:33	Reitz, Thomas	85	Wallmerod	05.09.
1:29:07	Schröder, Ralf	60	Frankfurt	07.03.
1:30:16	Reitz, Thomas	85	Siegburg	14.03.
1:32:57	Schröder, Ralf	60	Wallmerod	05.09.
1:32:58	Schönberger, Martin	78	Bebra-Breitenbach	26.09.
1:35:54	Wagner, Engelbert	49	Siegburg	14.03.
1:38:00	Wagner, Engelbert	49	Wallmerod	05.09.

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 14 von 30

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:17:56	Guckelsberger, Paul	63	Naurod	24.04.
1:23:22	Stiefl, Jürgen	61	Wilsenroth	31.05.
1:47:08	Leber, Reinhard	47	Hachenburg	16.10.
1:52:43	Kessler, Berthold	43	Wilsenroth	31.05.

Halbmarathon Mannschaft

BL 2003: 3:56:58 Martini, Frank 61 – Stiefl, Jürgen 61 – Rautenberg, Norbert 53

3:55:37	Guckelsberger, Paul (1:13:09)	63	Bebra-Breitenbach	26.09.
	Ott, Roland (1:16:21)	64		
	Reitz, Thomas (1:26:07)	85		
4:14:57	Schönberger, Martin (1:13:27)	78	Wallmerod	05.09.
	Reitz, Thomas (1:28:33)	85		
	Schröder, Ralf (1:32:57)	60		

25 km

BL 2003: -

1:47:13	Schüßler, Bernhard	65	Seligenstadt	04.04.
1:52:36	Schröder, Ralf	60	Nürburgring	21.08.

Marathon

BL 2003: 2:31:59 Schönberger, Martin 78

2:28:53	Schönberger, Martin	78	Frankfurt	31.10.
2:40:19	Guckelsberger, Paul	63	Frankfurt	31.10.
2:41:57	Stiefl, Jürgen	61	Frankfurt	31.10.
2:42:57	Ott, Roland	64	Frankfurt	31.10.
2:48:32	Preußner, Lutz	60	Frankfurt	31.10.
3:34:31	Schröder, Ralf	60	München	10.10.
3:51:03	Schröder, Ralf	60	Bonn	04.04.

Marathon Mannschaft

BL 2003: -

7:51:09	Schönberger, Martin (2:28:53)	78	Frankfurt	31.10.
	Guckelsberger, Paul (2:40:19)	63		
	Stiefl, Jürgen (2:41:57)	61		

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 15 von 30

Stundenlauf

BL 2003: 17.785 m Schönberger, Martin 78

18.150 m	Schönberger, Martin	78	Mengerskirchen	16.09.
15.300 m	Reitz, Thomas	85	Mengerskirchen	16.09.
15.135 m	Meuser, Peter	69	Mengerskirchen	16.09.
15.081 m	Schröder, Ralf	60	Mengerskirchen	16.09.
15.035 m	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	16.09.
14.420 m	Schüssler, Bernhard	65	Mengerskirchen	16.09.
14.260 m	Leber, Reinhard	47	Mengerskirchen	16.09.
13.860 m	Helsper, Sascha	71	Mengerskirchen	16.09.
13.800 m	Hopp, Franz	89	Mengerskirchen	16.09.
13.756 m	Matthes, Uwe	56	Mengerskirchen	16.09.
13.530 m	Dannowski, Martin	58	Mengerskirchen	16.09.
12.630 m	Ripl, Andre	89	Mengerskirchen	16.09.
12.215 m	Kessler, Berthold	43	Mengerskirchen	16.09.
11.335 m	Pohle, Marco	89	Mengerskirchen	16.09.
11.460 m	Wolf, Stefan	63	Mengerskirchen	16.09.

3x1000 m

BL 2003: 8:12,95 Höhn, Jan 87 – Fayera, Beka 86 – Widmaier, Richard 86

8:10,16	Dick, Pascal	81	Mengerskirchen	25.04.
	Kremer, Daniel	80		
	Andrev, Alexander	81		
8:10,43	Batta, Björn	85	Mengerskirchen	25.04.
	Fayera, Beka	86		
	Widmaier, Richard	86		
8:15,13	Möbs, Markus	84	Kirberg	02.06.
	Kremer, Daniel	80		
	Andrev, Alexander	81		
8:27,53	Widmaier, Richard	86	Kirberg	02.06.
	Donner, Sebastian	88		
	Weißer, Peter	88		
8:30,46	Weißer, Peter	88	Mengerskirchen	25.04.
	Höhn, Jan	87		
	Donner, Sebastian	88		
8:32,39	Weißer, Peter	88	Arnstadt	22.08.
	Donner, Sebastian	88		
	Höhn, Jan	87		
8:40,09	Stiefl, Jürgen	61	Mengerskirchen	25.04.
	Mehl, Wolfgang	59		
	Ott, Roland	64		

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 16 von 30

10x10.000 m

BL 2003: -

6:12:38,3	Mehl, Wolfgang	59	Mengerskirchen	29.05.
	Preussner, Lutz	60		
	Wagner, Engelbert	49		
	Rautenberg, Norbert	53		
	Stiefl, Jürgen	61		
	Martini, Frank	61		
	Guckelsberger, Paul	63		
	Schröder, Ralf	60		
	Leber, Reinhard	47		
	Ott, Roland	64		
6:33:03,7	Müller, Dominik	79	Mengerskirchen	29.05.
	Dick, Pascal	81		
	Kremer, Daniel	80		
	Reitz, Thomas	85		
	Andrev, Alexander	81		
	Meuser, Peter	69		
	Widmaier, Richard	86		
	Pott, Kai	68		
	Dannowski, Martin	58		
	Schüssler, Bernhard	65		

Weitsprung

BL 2003: -

4,28	Blecher, Lars	90	Bad Camberg	12.09.
------	---------------	----	-------------	--------

Hochsprung

BL 2003: -

1,70	Gilsdorf, Erik	81	Westerburg	01.09.
------	----------------	----	------------	--------

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 17 von 30

Bestenliste Frauen

100 m

BL 2003: 13,44 Ripl, Nadine 84

13,62	+1,0	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	16.06.
13,65	+1,3	Wagner, Andrea	82	Bad Camberg	14.07.
13,70	+0,8	Löber-Blecher, Marion	64	Wiesbaden	28.05.
13,73	+1,3	Löber-Blecher, Marion	64	Bad Camberg	14.07.
13,79	+1,0	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	16.06.
13,83	-0,7	Löber-Blecher, Marion	64	Pfungstadt	07.07.
13,97	-1,3	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
14,11		Löber-Blecher, Marion	64	Nieder-Olm	25.09.
14,13	-0,7	Pinieck, Elisabeth	70	Pfungstadt	07.07.
14,14	+0,0	Löber-Blecher, Marion	64	Diez	02.05.
14,0		Löber-Blecher, Marion	64	Westerburg	05.05.
14,35	+0,0	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	01.09.
15,09	+0,2	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	16.06.
15,38	-0,1	Pfaff, Natascha	90	Bad Camberg	14.07.
15,71		Pfaff, Gudrun	64	Nieder-Olm	25.09.
15,84	-0,1	Hautzel, Marlene	90	Bad Camberg	14.07.

200 m

BL 2003: 27,43 Ripl, Nadine 84

27,67	+0,5	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	16.06.
28,02	+2,7	Ripl, Nadine	84	Gelnhausen	16.05.
28,44	+0,1	Löber-Blecher, Marion	64	Wiesbaden	28.05.
28,71	-1,3	Löber-Blecher, Marion	64	Pfungstadt	07.07.
28,84	+0,4	Löber-Blecher, Marion	64	Mengerskirchen	16.06.
28,87	-1,3	Pinieck, Elisabeth	70	Pfungstadt	07.07.
29,18	+0,3	Löber-Blecher, Marion	64	Diez	02.05.
32,41	+1,1	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	16.06.

400 m

BL 2003: 59,52 Ripl, Nadine 84

59,99		Ripl, Nadine	84	Pfungstadt	07.07.
60,05		Ripl, Nadine	84	Wetzlar	24.07.
60,89		Ripl, Nadine	84	Westerburg	01.09.
62,19		Ripl, Nadine	84	Gelnhausen	16.05.

800 m

BL 2003: 2:14,84 Ripl, Nadine 84

2:14,12		Ripl, Nadine	84	Heilbronn	31.07.
2:16,96		Ripl, Nadine	84	Wetzlar	05.06.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 18 von 30

2:17,66	Ripl, Nadine	84	Heilbronn	01.08.
2:18,47	Ripl, Nadine	84	Arnstadt	22.08.
2:18,51	Ripl, Nadine	84	Wiesbaden	28.05.
2:18,76	Ripl, Nadine	84	Koblenz	26.05.
2:20,41	Ripl, Nadine	84	Ludwigsburg	08.08.
2:27,89	Böcher, Ines	83	Diez	02.05.
2:28,68	Möbs, Gudrun	58	Marburg	23.05.
2:29,53	Möbs, Gudrun	58	Dipperz	18.09.
2:29,61	Möbs, Gudrun	58	Wetzlar	24.07.
2:30,5	Möbs, Gudrun	58	Westerburg	05.05.
2:33,40	Schulte, Alina	83	Westerburg	01.09.
2:49,43	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
2:56,19	Pfaff, Gudrun	64	Nieder-Olm	25.09.
2:59,19	Löber-Blecher, Marion	64	Nieder-Olm	25.09.

1500 m

BL 2003: 4:52,78 Ripl, Nadine 84

4:49,51	Ripl, Nadine	84	Wiesbaden	15.09.
4:57,20	Ripl, Nadine	84	Wiesbaden	25.08.
5:00,42	Schulte, Alina	83	Wiesbaden	25.08.
5:12,04	Möbs, Gudrun	58	Diez	02.05.
5:12,31	Schulte, Birte	83	Wiesbaden	25.08.
5:14,77	Schulte, Birte	83	Wetzlar	11.08.
5:23,49	Möbs, Gudrun	58	Marburg	23.05.

3000 m

BL 2003: 11:55,45 Leber, Nicole 78

10:57,96	Schulte, Birte	83	Wiesbaden	28.05.
11:39,2	Leber, Nicole	78	Westerburg	05.05.

5000 m

BL 2003: 20:39,69 Leber, Nicole 78

18:13,74	Schulte, Alina	83	Wetzlar	05.06.
19:11,96	Schulte, Birte	83	Mengerskirchen	16.06.
18:29,50	Schulte, Alina	83	Breidenbach	03.09.
19:17,6	Schulte, Birte	83	Wetzlar	31.03.
19:09,65	Schulte, Birte	83	Diez	02.05.
20:24,43	Leber, Nicole	78	Diez	02.05.
20:28,28	Leber, Nicole	78	Mengerskirchen	16.06.
24:28,19	Ruckes, Christel	54	Marburg	22.05.
24:31,33	Ruckes, Christel	54	Dipperz	18.09.
24:40,28	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	16.06.

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 19 von 30

5 km

BL 2003: 24:33 Ruckes, Christel 54

19:47	Tadesse, Zufan	85	Villmar	27.11.
20:34	Tadesse, Zufan	85	Merenberg	11.12.
20:42	Ripl, Nadine	84	Mengerskirchen	07.05.
26:42	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	07.05.

5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

23:52	Jung, Nina	73	Frickhofen	14.02.
23:53	Jung, Nina	73	Wilsenroth	13.03.
26:54	Schäfer, Ricarda	87	Langendernbach	28.02.
27:08	Schäfer, Ricarda	87	Frickhofen	14.02.
27:10	Schäfer, Ricarda	87	Wilsenroth	13.03.
27:45	Dick, Tatjana	87	Wilsenroth	13.03.
27:56	Dick, Tatjana	86	Frickhofen	14.02.
28:00	Dick, Tatjana	86	Langendernbach	28.02.

10.000 m

BL 2003: 42:19,79 Leber, Nicole 78

37:53,60	Schulte, Alina	83	Rüsselsheim	12.06.
38:40,14	Schulte, Alina	83	Borna	20.05.
42:23,34	Leber, Nicole	78	Westerburg	01.09.

10 km

BL 2003: 40:59 Ripl, Nadine 84

37:29	Schulte, Alina	83	Frankenberg	28.03.
37:43	Schulte, Alina	83	Bad Liebenzell	19.09.
38:20	Schulte, Alina	83	Marburg	15.05.
39:34	Schulte, Alina	83	Diez	04.04.
39:40	Ripl, Nadine	84	Bad Liebenzell	19.09.
40:26	Schulte, Birte	83	Bad Liebenzell	19.09.
40:59	Schulte, Birte	83	Mengerskirchen	07.05.
42:14	Leber, Nicole	78	Villmar	27.11.
42:27	Schulte, Birte	83	Diez	04.04.
43:11	Leber, Nicole	78	Frankfurt	31.12.
43:31	Leber, Nicole	78	Mengerskirchen	07.05.
43:39	Richard, Christina	65	Mengerskirchen	07.05.
44:25	Möbs, Gudrun	58	Frankenberg	28.03.
44:37	Böcher, Ines	83	Frankenberg	28.03.
45:17	Böcher, Ines	83	Mengerskirchen	07.05.
46:32	Scherer-Heun, Renate	58	Villmar	27.11.
46:33	Reitz, Regina	60	Frankenberg	28.03.
46:39	Scherer-Heun, Renate	58	Frankenberg	28.03.

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 20 von 30

46:45	Schick, Roswitha	61	Frankenberg	28.03.
47:11	Schick, Roswitha	61	Mengerskirchen	07.05.
47:48	Reitz, Regina	60	Griesheim	03.10.
47:58	Reitz, Regina	60	Diez	04.04.
48:39	Reitz, Regina	60	Mengerskirchen	07.05.
49:13	Reitz, Regina	60	Wallmerod	05.09.
49:18	Ruckes, Christel	54	Griesheim	03.10.
51:06	Ruckes, Christel	54	Merenberg	11.12.
51:10	Ruckes, Christel	54	Villmar	27.11.
53:24	Ruckes, Christel	54	Mengerskirchen	07.05.

10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

38:38	Schulte, Alina	83	Frickhofen	14.02.
40:21	Schulte, Birte	83	Frickhofen	14.02.
40:23	Schulte, Birte	83	Niederlahnstein	04.06.
40:39	Schulte, Birte	83	Naurod	24.04.
40:42	Schulte, Birte	83	Hadamar	29.08.
40:57	Schulte, Birte	83	Stierstadt	20.06.
41:02	Schulte, Alina	83	Hadamar	29.08.
41:38	Schulte, Birte	83	Gießen	10.10.
42:34	Ripl, Nadine	84	Langendernbach	28.02.
42:48	Ripl, Nadine	84	Frickhofen	14.02.
43:18	Richard, Christina	65	Usingen	12.09.
43:25	Leber, Nicole	78	Langendernbach	28.02.
43:43	Leber, Nicole	78	Frickhofen	14.02.
43:48	Schulte, Birte	83	Östrich-Winkel	01.08.
44:35	Böcher, Ines	83	Dierdorf	27.08.
44:57	Böcher, Ines	83	Frickhofen	14.02.
45:52	Ripl, Nadine	84	Wilsenroth	13.03.
47:28	Reitz, Regina	60	Niederlahnstein	04.06.
47:33	Reitz, Regina	60	Stierstadt	20.06.
47:53	Reitz, Regina	60	Naurod	24.04.
48:08	Leber, Nicole	78	Wilsenroth	31.05.
48:25	Reitz, Regina	60	Hadamar	29.08.
50:50	Ruckes, Christel	54	Niederlahnstein	04.06.
52:00	Ruckes, Christel	54	Frickhofen	14.02.
52:50	Ruckes, Christel	54	Hachenburg	16.10.
53:40	Ruckes, Christel	54	Langendernbach	28.02.

10 km Mannschaft

BL 2003: -

1:57:49	Schulte, Alina (37:43)	83	Bad Liebenzell	19.09.
	Ripl, Nadine (39:40)	84		
	Schulte, Birte (40:26)	83		
2:06:32	Schulte, Alina (37:29)	83	Frankenberg	28.03.
	Möbs, Gudrun (44:25)	58		
	Böcher, Ines (44:37)	83		
2:08:09	Schulte, Birte (40:59)	83	Mengerskirchen	07.05.
	Leber, Nicole (43:31)	78		

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 21 von 30

	Richard, Christina (43:39)	65		
2:09:59	Schulte, Alina (39:34)	83	Diez	04.04.
	Schulte, Birte (42:27)	83		
	Reitz, Regina (47:58)	60		
2:19:58	Reitz, Regina (46:33)	60	Frankenberg	28.03.
	Scherer-H., Renate (46:39)	58		
	Schick, Roswitha (46:45)	61		
2:21:07	Böcher, Ines (45:17)	83	Mengerskirchen	07.05.
	Schick, Roswitha (47:11)	61		
	Reitz, Regina (48:39)	60		

15 km

1:06:22	Leber, Nicole	78	Merenberg	11.12.
1:13:05	Scherer-Heun, Renate	58	Merenberg	11.12.
1:13:08	Schick, Roswitha	61	Merenberg	11.12.

15 km Mannschaft

3:32:35	Leber, Nicole (1:06:22)	78	Merenberg	11.12.
	Scherer-H., Renate (1:13:05)	58		
	Schick, Roswitha (1:13:08)	61		

Halbmarathon

BL 2003: 1:34:50 Richard, Christina 65

1:25:25	Schulte, Alina	83	Siegburg	14.03.
1:29:17	Schulte, Birte	83	Bebra-Breitenbach	26.09.
1:31:56	Schulte, Birte	83	Siegburg	14.03.
1:32:14	Ripl, Nadine	84	Siegburg	14.03.
1:36:44	Richard, Christina	65	Wallmerod	05.09.
1:45:31	Reitz, Regina	60	Siegburg	14.03.

Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

1:47:08	Leber, Nicole	78	Hachenburg	16.10.
1:52:44	Schick, Roswitha	62	Wilsenroth	31.05.
2:10:19	Scherer-Heun, Renate	58	Wilsenroth	31.05.
2:10:20	Kaiser, Manuela	80	Wilsenroth	31.05.

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 22 von 30

Halbmarathon Mannschaft

BL 2003: 4:55:42 Richard, Christina 65 – Leber, Nicole 78 – Reitz, Regina 69

4:29:35	Schulte, Alina (1:25:25)	83	Siegburg	14.03.
	Schulte, Birte (1:31:56)	83		
	Ripl, Nadine (1:32:14)	84		

Marathon

BL 2003: 3:19:56 Richard, Christina 65

3:07:17	Schulte, Alina	83	Hannover	02.05.
3:32:37	Richard, Christina	65	Frankfurt	31.10.
4:08:48	Scherer-Heun, Renate	58	Köln	12.09.
4:53:59	Kaiser, Manuela	80	Köln	12.09.

Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

3:29:08	Richard, Christina	65	Weilburg	25.04.
---------	--------------------	----	----------	--------

Stundenlauf

BL 2003: 13.595 m Leber, Nicole 78

13.460 m	Leber, Nicole	78	Mengerskirchen	16.09.
12.825 m	Reitz, Regina	60	Mengerskirchen	16.09.
10.475 m	Schäfer, Ricarda	87	Mengerskirchen	16.09.

4x100 m

BL 2003: 54,29 Löber-Blecher, Marion 64 – Ripl, Nadine 84 – Böcher, Ines 83 – Möbs, Gudrun 58

52,81	Wagner, Andrea	82	Kirberg	02.06.
	Löber-Blecher, Marion	64		
	Neu, Julia	76		
	Ripl, Nadine	84		

3x800 m

BL 2003: 7:17,77 Böcher, Ines 83 – Möbs, Gudrun 58 – Ripl, Nadine 84

7:25,77	Böcher, Ines	83	Mengerskirchen	25.04.
	Möbs, Gudrun	58		

06.01.05

Erstellt von Pascal Dick

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 23 von 30

Ripl, Nadine

84

400 m Hürden

BL 2003: -

73,33	Pinieck, Elisabeth	70	Kevelaer	18.06.
-------	--------------------	----	----------	--------

Hochsprung

BL 2003: 1,42 Pinieck, Elisabeth 70

1,45	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
1,43	Pinieck, Elisabeth	70	Mengerskirchen	28.08.
1,35	Pinieck, Elisabeth	70	Westerburg	01.09.
1,33	Pfaff, Gudrun	64	Nieder-Olm	25.09.
1,24	Löber-Blecher, Marion	64	Nieder-Olm	25.09.
1,15	Schermuly, Lisa	90	Mengerskirchen	16.06.

Weitsprung

BL 2003: 4,74 Neu, Julia 76

4,49	+0,0	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
4,30	+0,8	Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	28.08.
4,29	+0,3	Löber-Blecher, Marion	64	Nieder-Olm	25.09.
4,10	+0,0	Pfaff, Gudrun	64	Nieder-Olm	25.09.

Dreisprung

BL 2003: -

10,42	Neu, Julia	76	Westerburg	05.05.
-------	------------	----	------------	--------

Kugelstoß (4,0 kg)

BL 2003: 10,22 Neu, Julia 76

9,93	Neu, Julia	76	Westerburg	01.09.
9,85	Neu, Julia	76	Diez	02.05.
9,37	Neu, Julia	76	Westerburg	05.05.
8,03	Pinieck, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
6,43	Pfaff, Gudrun	64	Nieder-Olm	25.09.
6,23	Löber-Blecher, Marion	64	Nieder-Olm	25.09.

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 24 von 30

Speerwurf

BL 2003: 23,27 Piniack, Elisabeth 70

29,34	Neu, Julia	76	Diez	02.05.
23,59	Pfaff, Gudrun	64	Mengerskirchen	28.08.

Fünfkampf

BL 2003: 2439 Piniack, Elisabeth 70

2472	Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
1927	Löber-Blecher, Marion	64	Nieder-Olm	25.09.
1834	Pfaff, Gudrun	64	Nieder-Olm	25.09.

Fünfkampf Mannschaft

BL 2003: -

6278	Piniack, Elisabeth	70	Nieder-Olm	25.09.
	Löber-Blecher, Marion	64		
	Pfaff, Gudrun	64		

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 25 von 27

Stadionrekorde Männer

100 m	Georg Gath	LC Mengerskirchen	57	10,7	1975
200 m	Andreas Hein	LG Wetzlar	72	22,34 (+0,2)	2003
400 m	Schön	SV Wiesbaden		52,5	1976
800 m	Manfred Fauser	LC Mengerskirchen	54	1:53,2	1976
1000 m	Reiner Thau	LC Mengerskirchen	62	2:28,2	1991
1500 m	Kreth	TV Braunfels		3:53,8	1975
1 Meile	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	4:19,0	1975
2000 m	Sebastian Donner	LC Mengerskirchen	88	6:20,35	2003
3000 m	Reinhold Strieder	LC Mengerskirchen	56	8:38,8	1976
5000 m	Edmundo Warnke	ASC Darmstadt		14:17,0	1975
10.000 m	Norbert Rautenberg	LC Mengerskirchen	53	29:54,7	1980
Stundenlauf	Martin Schönberger	LC Mengerskirchen	78	18.150 m	2004
4 x 100 m	LC Mengerskirchen			44,0	1975
4 x 400 m	LG Eintracht Frankfurt	S. Wallenborn, C. Brüning, T. Knoll, P. Baier		3:20,10	2004
Olymp. Staffel	LC Mengerskirchen	R. Thau, P. Schlicht, S. Helsper, L. Beck		3:44,0	1991
3 x 1000 m	LG Baunatal/Fuldabrück	T. Brähler, M. Kessler, J. Wennmacher		7:38,25	2004
10 x 10.000 m	LC Mengerskirchen	W. Mehl, L. Preußner, E. Wagner, N. Rautenberg, J. Stiefl, F. Martini, P. Guckelsberger, R. Schröder, R. Leber, R. Ott		6:12:38,3	2004
110 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		15,7	1976
400 m Hürden	Schön	SV Wiesbaden		55,7	1976
3000 m Hindernis	Eberhard Weyel	TV Haiger	54	9:17,6	1975
Weitsprung	Schmidt	Gießen		6,95	1975
Dreisprung	Dieter Eckert	LC Mengerskirchen	58	15,03	1976
Hochsprung	Sebastian Kneifel	CVJM Dillenburg	83	2,05	2002
Stabhochsprung	Nucklies	SV Wiesbaden		4,20	1976

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 26 von 27

Kugelstoß	Manfred Buchmüller	TSV Bayer 04 Leverkusen	16,80	1976
Diskuswurf	Joachim Bremser	TV 1861 Bad Schwalbach 79	52,14	2004
Speerwurf (600 g)	Tobias Blohmann	LG Wetzlar 89	34,38	2003
Speerwurf (800 g)	Steffen Blohmann	LG Wetzlar 86	45,89	2003
Speerwurf (800 g)	Friedel Löser	ASC Darmstadt 52	66,74	1975 (alter Speer)

Stadionrekorde Frauen

100 m	Ratschke	Hattersheim	12,3	1976
	Letzerich	Eintracht Wiesbaden	12,3	1976
200 m	Regina Schmidt	LG Limburg	25,6	1976
400 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen 61	61,5	1979
800 m	Claudia Rath	LG Dornburg 86	2:17,25	2002
1000 m	Christina Iceaga	TV Mettmann	2:52,5	1976
1500 m	Gabi Kalvelage	TV Elz	5:02,0	1979
1 Meile	Madeleine Poplien	SC Oberlahn 75	5:45,29	2003
2000 m	Ann-Kathrin Heuss	LC Diabü Eschenburg 90	7:06,37	2003
3000 m	Regina Hartung	LC Mengerskirchen 61	11:03,2	1980
5000 m	Silvia Mohr	LG Sieg 64	19:11,54	2003
Stundenlauf	Alina Schulte	LAZ Lahn/Aar Diez 83	15269 m	2003
25.000 m	Tegla Loroupe	Kenia 73	1:27:05,9	2002
4 x 100 m	Hattersheim		50,6	1976
4 x 400 m	LAZ Gießen	B. Marscheck, K. Stein, S. Jagalski, K. Döring	3:59,30	2004
Olymp. Staffel	TV Elz	Erbach, Schenk, Gläßer, Hermann	4:25,0	1991
3 x 800 m	USC Mainz	S. Gubitza, T. Wittman A. Luy	7:00,13	2004
100 m Hürden	Schlosser	SV Wiesbaden	16,1	1976
Weitsprung	Claudia Rath	LG Dornburg 86	5,69	2003

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 27 von 27

Hochsprung	Martina Ebel	TV Elz	66	1,77	1982
Kugelstoß	Anja Schönwetter	TV Weilburg	57	13,72	1976
Diskuswurf	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	83	51,50	2004
Speerwurf (600 g)	Julia Riemenschneider	LG Wetzlar	87	36,78	2003
Speerwurf (600 g)	Plattner	SV Wiesbaden		33,78	1976 (alter Speer)

Starts 2004:

Bei insgesamt 96 Veranstaltungen der unterschiedlichsten Art, vom Volkslauf bis hin zur Deutschen Meisterschaft, vertraten Athleten des LCM die Farben des Vereins:

11.01.04	Hallensportfest in Frankfurt-Kalbach
17./18.01.04	Hess. Hallenmeisterschaften Aktive/B-Jugend in Stadtallendorf
31.01./01.02.04	Hess. Seniorenhallenmeisterschaften in Stadtallendorf
07./08.02.04	Süddt. Hallenmeisterschaften der Aktiven in Stuttgart
08.02.04	Regional-Cross-Meisterschaften Rhein-Main in Aarbergen-Kettenbach
14.02.04	1. Lauf Winterlaufserie LG Dornburg in Frichofen
21.02.04	3. Westerwaldcross in Mengerskirchen
28.02.04	2. Lauf Winterlaufserie LG Dornburg in Langendernbach
07.03.04	Hess. Crossmeisterschaften in Langgöns-Oberkleen
07.03.04	2. Frankfurter City-Halbmarathon
13.03.04	3. Lauf Winterlaufserie LG Dornburg in Wilsenroth
14.03.04	Dt. Halbmarathon-Meisterschaften in Bonn-Siegburg
14.03.04	29. Bienwald-Marathon in Kandel
20./21.03.04	Kreis-Hallenmeisterschaften in Hadamar
27.03.04	Volkslauf in Niederselters
28.03.04	Hess. 10-km-Meisterschaften in Frankenberg+
31.03.04	1. Abendsportfest in Wetzlar
04.04.04	6. Diezer Straßenlauf
04.04.04	25. Mainuferlauf Seligenstadt
04.04.04	Rhein-Energie-Marathon Bonn
18.04.04	Hess. Berglaufmeisterschaften + Feldberglauf in Oberursel
18.04.04	Hess. Polizei-Waldlaufmeisterschaften in Wiesbaden-Rambach
24.04.04	Backeslauf in Naurod
25.04.04	2. Weiltalmarathon in Weilburg
25.04.04	Hess. Langstaffelmeisterschaften in Mengerskirchen
25.04.04	Frühjahrslauf in Gießen
02.05.04	KM Aktive + Jugend in Diez
02.05.04	DM Marathon Hannover
05.05.04	Abendsportfest in Westerburg
07.05.04	23. Straßenlauf in Mengerskirchen zugleich KM Straße
09.05.04	Gutenberg-Marathon Mainz
15.05.04	11. Lahntal-Straßenlauf Bad Ems
15.05.04	Marburger Stadtlauf
15./16.05.04	RM Gelnhausen
20.05.04	DM 10.000 m in Borna
22./23.05.04	HM Senioren in Marburg
26.05.04	Mini-Internationales Koblenz

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 29 von 30

28.05.04	Abendsportfest in Wiesbaden
29.05.04	10x10.000-m-Staffel in Mengerskirchen
31.05.04	Bechtheimer Teutonenlauf
31.05.04	Jubiläumslauf der LG Dornburg
02.06.04	KM Staffel in Kirberg
04.06.04	Zwei-Flüsse-Lauf in Niederlahnstein
12./13.06.04	HM Jugend+Langstrecke in Rüsselsheim
05./06.06.04	HM Schüler+Aktive in Wetzlar
16.06.04	Abendsportfest in Mengerskirchen
18.-20.06.04	DM Senioren I in Kevelaer
20.06.04	Kerbe-Lauf in Stierstadt
04.07.04	Apfellauf in Laubus-Eschbach
07.07.04	Abendsportfest in Pfungstadt
14.07.04	9. Dr-Josef-Schütz-Sprint-Pokal in Bad Camberg
16.07.04	Molzberg-Lauf in Kirchen
21.07.04	Abendsportfest in Troisdorf
24.07.04	Feriansportfest in Wetzlar
31.07./01.08.04	Dt. Juniorenmeisterschaften in Heilbronn
01.08.04	Rieslinglauf in Östrich-Winkel
04.08.04	Abendsportfest in Pfungstadt
06.08.04	Hönnetalspiele in Menden
07./08.08.04	Süddt. Meisterschaften der Aktiven und B-Jugend in Ludwigsburg
11.08.04	Abendsportfest in Wetzlar
21.08.04	"Run am Ring" am Nürburgring
21./22.08.04	Süddt. Meisterschaften der Junioren und Schüler A in Arnstadt
25.08.04	Abendsportfest in Wiesbaden
27.08.04	15. Stadtlauf in Dierdorf
28.08.04	Seniorenportfest in Mengerskirchen
28.08.04	Volkslauf in Neuhäusel
29.08.04	Stadtlauf in Hadamar
03.09.04	Bahnlauf in Breidenbach
01.09.04	Abendsportfest in Westerburg
05.09.04	Straßenlauf in Wallmerod
12.09.04	KM Schüler in Bad Camberg
12.09.04	8. Köln-Marathon
12.09.04	12. Laurentius-Lauf in Usingen
15.09.04	Abendsportfest in Wiesbaden
16.09.04	25. Stundenlauf in Mengerskirchen
18.09.04	Herbstsportfest in Wetzlar
18.09.04	Senioren-Länder-Vergleichskampf Hessen-Westfalen in Dipperz
19.09.04	DM 10 km Bad Liebenzell
25.09.04	Süddt. + Hess. Senioren-Mehrkampf-Meisterschaften in Nieder-Olm
26.09.04	Hess. Halbmarathon-Meisterschaften in Bebra-Breitenbach

LCM-Jahresstatistik 2004

Seite 30 von 30

26.09.04	31. Halbmarathon in Niederrodenbach
02.10.04	20. Töpfer-Markt-Lauf in Ransbach-Baumbach
03.10.04	Kreis-Schüler-Vergleichskampf in Hanau-Bruchköbel
03.10.04	34. Straßenlauf in Griesheim
10.10.04	5. Medienmarathon München
10.10.04	Straßenlauf in Gießen
16.10.04	18. Löwenlauf in Hachenburg
31.10.04	Frankfurt Marathon inkl. Hess. Marathon-Meisterschaften
13.11.04	KM Cross in Oberbrechen
21.11.04	Darmstadt-Cross
27.11.04	DM Cross in Bremen
27.11.04	12. Villmarer Dorflauf
05.12.04	22. Herborner Adventslauf
11.12.04	25. Merenberger Adventslauf
31.12.04	Sylvesterlauf in Montabaur
31.12.04	Sylvesterlauf in Frankfurt