

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 1 von 18

## Ehrentafel

### Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften:

|                          |    |                    |             |
|--------------------------|----|--------------------|-------------|
| Halbmarathon M 40        | 9. | Frank Martini      | 1:15:24     |
| Halbmarathon Ms. M 40/45 | 3. | Jürgen Stiefl      | 3:56:58     |
|                          |    | Frank Martini      |             |
|                          |    | Norbert Rautenberg |             |
| Fünfkampf W 30           | 6. | Elisabeth Pinieck  | 2407 Punkte |
| 400 m W 45               | 5. | Gudrun Möbs        | 64,78       |
| 800 m W 45               | 2. | Gudrun Möbs        | 2:27,23     |
| 1500 m W 45              | 7. | Gudrun Möbs        | 5:08,92     |
| 10 km Ms. M 40           | 9. | Jürgen Stiefl      | 1:46:42     |
|                          |    | Frank Martini      |             |
|                          |    | Wolfgang Mehl      |             |

### Platzierungen bei Süddt. Meisterschaften:

|                    |    |                   |             |
|--------------------|----|-------------------|-------------|
| 800 m Halle Frauen | 7. | Nadine Ripl       | 2:18,05     |
| 3x1000 m MJB       | 3. | Jan Höhn          | 8:12,96     |
|                    |    | Beka Fayera       |             |
|                    |    | Richard Widmaier  |             |
| 800 m Junioren     | 7. | Markus Möbs       | 2:01,07     |
| 800 m Juniorinnen  | 5. | Nadine Ripl       | 2:14,84     |
| Fünfkampf W 30     | 2. | Elisabeth Pinieck | 2439 Punkte |

### Platzierungen bei Hess. Meisterschaften:

|                                  |           |                            |                  |
|----------------------------------|-----------|----------------------------|------------------|
| 800 m Halle MJB                  | 2.        | Richard Widmaier           | 2:02,54          |
| <b>800 m Halle Frauen</b>        | <b>1.</b> | <b>Nadine Ripl</b>         | <b>2:18,37</b>   |
| 3000 m Halle M 35                | 3.        | Roland Ott                 | 9:20,57          |
| Cross (2100 m) M 15              | 2.        | Sebastian Donner           | 6:48             |
| Cross (3900 m) Ms. Männer        | 2.        | Daniel Kremer              | 32 Punkte        |
|                                  |           | Dominik Müller             |                  |
|                                  |           | Pascal Dick                |                  |
| <b>Cross (4200 m) W 45</b>       | <b>1.</b> | <b>Gudrun Möbs</b>         | <b>17:46</b>     |
| Cross (4200 m) W 45              | 2.        | Renate Scherer-Heun        | 17:51            |
| <b>Cross (4200 m) Ms. W40/45</b> | <b>1.</b> | <b>Gudrun Möbs</b>         | <b>25 Punkte</b> |
|                                  |           | <b>Renate Scherer-Heun</b> |                  |
|                                  |           | <b>Christel Ruckes</b>     |                  |
| <b>5 km M 15</b>                 | <b>1.</b> | <b>Sebastian Donner</b>    | <b>17:26</b>     |
| <b>10 km Juniorinnen</b>         | <b>1.</b> | <b>Nadine Ripl</b>         | <b>40:59</b>     |
| 10 km Ms. Männer                 | 3.        | Christof Ludwig            | 1:39:08          |
|                                  |           | Daniel Kremer              |                  |
|                                  |           | Abdellah Moussa            |                  |
| <b>10 km M 35</b>                | <b>1.</b> | <b>Christof Ludwig</b>     | <b>31:48</b>     |
| 3000 m M 15                      | 3.        | Sebastian Donner           | 9:40,45          |
| 1000 m M 15                      | 3.        | Sebastian Donner           | 2:41,78          |
| <b>800 m Frauen</b>              | <b>1.</b> | <b>Nadine Ripl</b>         | <b>2:15,19</b>   |
| <b>800 m MJA</b>                 | <b>1.</b> | <b>Markus Möbs</b>         | <b>1:56,44</b>   |
| <b>800 m WJA</b>                 | <b>1.</b> | <b>Nadine Ripl</b>         | <b>2:17,15</b>   |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 2 von 18

|                              |           |  |                |
|------------------------------|-----------|--|----------------|
| 3x1000 m MJB                 | 3.        | Beka Fayera<br>Jan Höhn<br>Sebastian Donner    | 8:22,31        |
| 3x1000 m MJA                 | 3.        | Björn Batta<br>Richard Widmaier<br>Markus Möbs | 8:14,72        |
| 3x800 m Frauen               | 3.        | Ines Böcher<br>Gudrun Möbs<br>Nadine Ripl      | 7:17,77        |
| <b>1500 m M 40</b>           | <b>1.</b> | <b>Frank Martini</b>                           | <b>4:29,07</b> |
| 5000 m M 65                  | 3.        | Hermann-Josef Schmidt                          | 23:31,04       |
| <b>800 m W 45</b>            | <b>1.</b> | <b>Gudrun Möbs</b>                             | <b>2:27,92</b> |
| <b>1500 m W 45</b>           | <b>1.</b> | <b>Gudrun Möbs</b>                             | <b>5:17,29</b> |
| 5000 m W 45                  | 3.        | Renate Scherer-Heun                            | 21:36,17       |
| <b>Marathon Frauen</b>       | <b>1.</b> | <b>Christina Richard</b>                       | <b>3:19:56</b> |
| Marathon M 65                | 3.        | Hermann-Josef Schmidt                          | 3:56:57        |
| <b>Halbmarathon Junioren</b> | <b>1.</b> | <b>Pascal Dick</b>                             | <b>1:14:54</b> |

## Platzierungen bei Regionalmeisterschaften:

|                            |    |   |           |
|----------------------------|----|---|-----------|
| Cross (2000 m) M 15        | 1. | Sebastian Donner                            | 6:38      |
| Cross (4000 m) Ms. MJB     | 1. | Beka Fayera<br>Richard Widmaier<br>Jan Höhn | 11 Punkte |
| Cross (4000 m) MJA         | 1. | Björn Batta                                 | 13:23     |
| Cross (4000 m) Seniorinnen | 1. | Renate Scherer-Heun                         | 17:09     |
| Cross (5000 m) Senioren    | 1. | Jürgen Stiefl                               | 16:54     |

## Platzierungen bei Kreismeisterschaften

### ? KM Cross. 01.03. in Merenberg

|               |                 |   |       |
|---------------|-----------------|---|-------|
| Kreismeister: | M 8/M 9 Ms.     | Marco Rduch<br>Sören Rittweger<br>Lukas Eisenkopf | 19    |
|               | M 15            | Sebastian Donner                                  | 9:08  |
|               | WJA             | Nadine Ripl                                       | 10:07 |
|               | Frauen          | Ines Böcher                                       | 15:57 |
|               | Frauen/Sen. Ms. | Ines Böcher<br>Gudrun Möbs<br>Renate Scherer-Heun | 6     |
|               | W 45            | Gudrun Möbs                                       | 16:49 |
|               | MJB             | Beka Fayera                                       | 14:07 |
|               | MJA             | Thomas Reitz                                      | 15:15 |
|               | Männer          | Daniel Kremer                                     | 17:40 |
|               | Männer Ms.      | Daniel Kremer<br>Dominik Müller<br>Pascal Dick    | 6     |
|               | M 30            | Jens Ringsdorf                                    | 20:14 |
|               | M 40            | Jürgen Stiefl                                     | 18:07 |
|               | M 45            | Lothar Beck                                       | 22:09 |
|               | M 50            | Karl-Heinz Ruckes                                 | 21:43 |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 3 von 18

|               |  |                      |          |
|---------------|--|----------------------|----------|
|               | M 55   | Karl Hief            | 24:51    |
|               | Senioren Ms.                                       | Jürgen Stiefl        | 11       |
|               |  | Jens Ringsdorf       |          |
|               |  | Ralf Schröder        |          |
|               |  |                      |          |
| ?             | <u>KM Straße, 15.03. in Niederselters</u>          |                      |          |
| Kreismeister: | Frauen   | Ines Böcher          | 43:04    |
|               | W 40   | Regina Reitz         | 47:47    |
|               | W 45   | Gudrun Möbs          | 45:32    |
|               | MJB  | Beka Fayera          | 36:39    |
|               | MJA  | Thomas Reitz         | 38:27    |
|               | Männer   | Dominik Müller       | 34:32    |
|               | M 30   | Peter Meuser         | 38:12    |
|               | M 40   | Jürgen Stiefl        | 34:11    |
|               | M 50   | Norbert Rautenberg   | 36:10    |
|               |  |                      |          |
| ?             | <u>KM Halle, 15./16.03. in Hadamar</u>             |                      |          |
| Kreismeister: | 50 m W 10  | Chiara Zimmermann    | 8,2      |
|               | 50 m M 14  | Patrick Masuch       | 6,7      |
|               |  |                      |          |
| ?             | <u>KM Bahn, 04.05. in Westerburg</u>               |                      |          |
| Kreismeister: | 200 m WJA  | Nadine Ripl          | 27,98    |
|               | 400 m WJA  | Nadine Ripl          | 61,43    |
|               | 800 m WJA  | Chekuala Kassech     | 2:29,95  |
|               | 100 m  | Andrea Wagner        | 13,98    |
|               | 800 m  | Ines Böcher          | 2:27,75  |
|               | 1500 m   | Gudrun Möbs          | 5:21,76  |
|               | 5000 m   | Gudrun Möbs          | 21:53,23 |
|               | 800 m MJB  | Richard Widmaier     | 2:07,13  |
|               | 1500 m MJB   | Richard Widmaier     | 4:37,40  |
|               | 3000 m MJB   | Beka Fayera          | 9:43,92  |
|               | 400 m MJA  | Markus Möbs          | 52,15    |
|               | 800 m MJA  | Markus Möbs          | 1:59,15  |
|               | 800 m  | Dominik Müller       | 2:05,10  |
|               | 1500 m   | Daniel Kremer        | 4:17,83  |
|               | 5000 m   | Pascal Dick          | 17:29,39 |
|               |  |                      |          |
| ?             | <u>KM 2000 m Schüler, 09.07. in Mengerskirchen</u> |                      |          |
| Kreismeister: | 2000 m M 15  | Sebastian Donner     | 6:20,35  |
|               |  |                      |          |
| ?             | <u>KM Senioren, 06.09. in Mengerskirchen</u>       |                      |          |
| Kreismeister: | 100 m W 30   | Elisabeth Pinieck    | 14,45    |
|               | 4x100 m W 30                                       | Elisabeth Pinieck    | 54,91    |
|               |  | Marion Löber-Blecher |          |
|               |  | Marianne Schermuly   |          |
|               |  | Gudrun Möbs          |          |
|               | 100 m W 35   | Marion Löber-Blecher | 14,73    |
|               | Hochsprung W 35                                    | Marion Löber-Blecher | 1,25     |
|               | Weitsprung W 35                                    | Marion Löber-Blecher | 4,03     |
|               | Speerwurf W 35                                     | Marion Löber-Blecher | 17,26    |
|               | Hochsprung W 40                                    | Marianne Schermuly   | 1,35     |
|               | Weitsprung W 40                                    | Marianne Schermuly   | 4,51     |
|               | Speerwurf W 40                                     | Marianne Schermuly   | 22,07    |
|               | 800 m W 45   | Gudrun Möbs          | 2:31,04  |
|               | 800 m M 30   | Jens Ringsdorf       | 2:13,49  |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 4 von 18

|             |              |          |
|-------------|--------------|----------|
| 5000 m M 30 | Peter Meuser | 18:34,05 |
| 5000 m M 35 | Kai Pott     | 18:39,08 |

## KM Schüler, 07.09. in Bad Camberg

|               |             |                   |         |
|---------------|-------------|-------------------|---------|
| Kreismeister: | 50 m W 10   | Chiara Zimmermann | 8,23    |
|               | 300 m M 15  | Peter Weißer      | 39,43   |
|               | 1000 m M 15 | Sebastian Donner  | 2:50,32 |

## ? KM Staffel, 10.09. in Mengerskirchen

|               |                    |                      |         |
|---------------|--------------------|----------------------|---------|
| Kreismeister: | 4x100 m            | Marion Löber-Blecher | 54,29   |
|               |                    | Nadine Ripl          |         |
|               |                    | Ines Böcher          |         |
|               | 3x800 m            | Gudrun Möbs          |         |
|               |                    | Ines Böcher          | 7:36,42 |
|               |                    | Gudrun Möbs          |         |
|               | 3x1000 m Schüler A | Nadine Ripl          |         |
|               |                    | Michael Bär          | 9:44,68 |
|               |                    | Peter Weißer         |         |
|               | 3x1000 m MJA       | Sebastian Donner     |         |
|               |                    | Richard Widmaier     | 8:26,70 |
|               |                    | Björn Batta          |         |
|               | 3x1000 m           | Markus Möbs          |         |
|               |                    | Jens Ringsdorf       | 8:19,89 |
|               |                    | Abdellah Moussa      |         |
|               |                    | Dominik Müller       |         |

## ? Kreis 10.000 m, 11.09. in Westerburg:

|               |               |               |          |
|---------------|---------------|---------------|----------|
| Kreismeister: | 10.000 m      | Nicole Leber  | 42:19,79 |
|               | 10.000 m      | Pascal Dick   | 33:57,42 |
|               | 10.000 m M 40 | Frank Martini | 34:56,70 |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 5 von 18

## 100 m

BL 2002: 12,57 Lischek, Johannes 83

|       |      |                   |    |                |        |
|-------|------|-------------------|----|----------------|--------|
| 12,36 |      | Weißer, Peter     | 88 | Bruchköbel     | 28.09. |
| 13,01 | +0,2 | Donner, Sebastian | 88 | Westerburg     | 24.09. |
| 13,05 | +1,1 | Gilsdorf, Volker  | 59 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 13,95 | -1,8 | Lührmann, Tobias  | 84 | Westerburg     | 04.05. |

## 200 m

BL 2002: 28,42 Lührmann, Tobias 84

|       |      |                  |    |            |        |
|-------|------|------------------|----|------------|--------|
| 27,95 | -0,4 | Lührmann, Tobias | 84 | Westerburg | 04.05. |
|-------|------|------------------|----|------------|--------|

## 300 m

BL 2002: -

|       |  |                   |    |            |        |
|-------|--|-------------------|----|------------|--------|
| 39,35 |  | Weißer, Peter     | 88 | Westerburg | 24.09. |
| 39,92 |  | Donner, Sebastian | 88 | Westerburg | 24.09. |

## 400 m

BL 2002: 51,0 Möbs, Markus 84

|       |  |              |    |         |        |
|-------|--|--------------|----|---------|--------|
| 51,34 |  | Möbs, Markus | 84 | Wetzlar | 19.07. |
|-------|--|--------------|----|---------|--------|

## 800 m

BL 2002: 1:58,39 Möbs, Markus 84

|         |  |                   |    |                |        |
|---------|--|-------------------|----|----------------|--------|
| 1:56,11 |  | Möbs, Markus      | 84 | Fulda          | 31.05. |
| 1:59,15 |  | Widmaier, Richard | 86 | Westerburg     | 24.09. |
| 2:01,87 |  | Andrev, Alexander | 81 | Westerburg     | 24.09. |
| 2:02,99 |  | Müller, Dominik   | 79 | Westerburg     | 24.09. |
| 2:04,28 |  | Batta, Björn      | 85 | Wiesbaden      | 14.05. |
| 2:06,99 |  | Höhn, Jan         | 87 | Borken         | 14.06. |
| 2:10,46 |  | Fayera, Beka      | 86 | Borken         | 14.06. |
| 2:12,09 |  | Haberer, Robin    | 86 | Westerburg     | 24.09. |
| 2:13,49 |  | Ringsdorf, Jens   | 70 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 2:16,27 |  | Gilsdorf, Volker  | 59 | Friedberg      | 22.06. |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 6 von 18

## 1000 m

BL 2002: 2:34,78 Sessar, Christopher 75

|         |                   |    |            |        |
|---------|-------------------|----|------------|--------|
| 2:37,14 | Moussa, Abdellah  | 77 | Wetzlar    | 19.07. |
| 2:41,78 | Donner, Sebastian | 88 | Fulda      | 31.05. |
| 2:42,95 | Widmaier, Richard | 86 | Westerburg | 04.06. |
| 2:43,63 | Kremer, Daniel    | 80 | Wetzlar    | 19.07. |
| 2:44,17 | Fayera, Beka      | 86 | Menden     | 15.08. |
| 2:45,49 | Haberer, Robin    | 86 | Menden     | 15.08. |
| 2:45,94 | Batta, Björn      | 85 | Westerburg | 04.06. |
| 3:04,08 | Höhn, Jan         | 87 | Wetzlar    | 19.07. |
| 3:13,28 | Gilsdorf, Volker  | 59 | Westerburg | 04.06. |
| 3:18,71 | Ripl, Andre       | 89 | Westerburg | 04.06. |

## 1500 m

BL 2002: 4:08,38 Batta, Björn 85

|         |                   |    |            |        |
|---------|-------------------|----|------------|--------|
| 4:06,59 | Moussa, Abdellah  | 77 | Wetzlar    | 30.07. |
| 4:13,55 | Widmaier, Richard | 86 | Wiesbaden  | 17.09. |
| 4:13,59 | Kremer, Daniel    | 80 | Wetzlar    | 30.07. |
| 4:18,90 | Dick, Pascal      | 81 | Gelnhausen | 25.05. |
| 4:20,22 | Batta, Björn      | 85 | Koblenz    | 09.05. |
| 4:25,27 | Martini, Frank    | 61 | Pfungstadt | 07.05. |
| 4:25,68 | Fayera, Beka      | 86 | Wetzlar    | 30.07. |

## 1 Meile

BL 2002: 4:37,57 Sessar, Christopher 75

|         |                   |    |                |        |
|---------|-------------------|----|----------------|--------|
| 4:41,52 | Moussa, Abdellah  | 77 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4:42,71 | Möbs, Markus      | 84 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4:42,94 | Widmaier, Richard | 86 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4:51,17 | Müller, Dominik   | 79 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4:53,74 | Fayera, Beka      | 86 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4:58,18 | Batta, Björn      | 85 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 5:14,22 | Höhn, Jan         | 87 | Mengerskirchen | 09.07. |

## 2000 m

BL 2002: 6:20,4 Donner, Sebastian 88

|         |                   |    |                |        |
|---------|-------------------|----|----------------|--------|
| 6:20,35 | Donner, Sebastian | 88 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 6:55,49 | Bartsch, Patrick  | 88 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 7:31,87 | Ripl, Andre       | 89 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 7:39,62 | Hopp, Franz       | 89 | Mengerskirchen | 09.07. |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 7 von 18

## 3000 m

BL 2002: 9:02,87 Kremer, Daniel 80

|          |                        |    |            |        |
|----------|------------------------|----|------------|--------|
| 9:10,03  | Moussa, Abdellah       | 77 | Westerburg | 04.06. |
| 9:12,33  | Dick, Pascal           | 81 | Wiesbaden  | 14.05. |
| 9:15,80  | Kremer, Daniel         | 80 | Westerburg | 04.06. |
| 9:31,98  | Martini, Frank         | 61 | Diez       | 21.05. |
| 9:40,45  | Donner, Sebastian      | 88 | Trebur     | 26.04. |
| 9:43,92  | Fayera, Beka           | 86 | Westerburg | 04.05. |
| 9:49,11  | Rautenberg, Norbert    | 53 | Westerburg | 04.06. |
| 10:48,91 | Pott, Kai              | 68 | Westerburg | 04.06. |
| 11:03,78 | Wagner, Engelbert      | 49 | Westerburg | 04.06. |
| 11:54,52 | Leber, Reinhard        | 47 | Westerburg | 04.06. |
| 13:44,16 | Schmidt, Hermann-Josef | 34 | Westerburg | 04.06. |

## 5000 m

BL 2002: 15:47,28 Kremer, Daniel 80

|          |                        |    |                |        |
|----------|------------------------|----|----------------|--------|
| 15:22,57 | Ludwig, Christof       | 68 | Koblenz        | 09.05. |
| 15:24,27 | Kremer, Daniel         | 80 | Koblenz        | 09.05. |
| 15:28,09 | Schönberger, Martin    | 78 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 15:57,66 | Stern, Malte           | 76 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 16:13,71 | Dick, Pascal           | 81 | Breidenbach    | 05.09. |
| 16:54,01 | Rautenberg, Norbert    | 53 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 18:04,64 | Meuser, Peter          | 69 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 18:39,08 | Pott, Kai              | 68 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 18:52,26 | Wagner, Engelbert      | 53 | Neuenhain      | 30.04. |
| 19:31,29 | Ruckes, Karlheinz      | 51 | Neuenhain      | 30.04. |
| 19:47,25 | Reitz, Thomas          | 85 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 19:47,44 | Gilsdorf, Volker       | 59 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 19:54,24 | Leber, Reinhard        | 47 | Friedberg      | 21.06. |
| 19:57,53 | Beck, Lothar           | 55 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 20:36,09 | Dannowski, Martin      | 58 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 23:25,88 | Schmidt, Hermann-Josef | 34 | Mengerskirchen | 09.07. |

## 5 km

BL 2002: 17:42 Donner, Sebastian 88

|       |                   |    |           |        |
|-------|-------------------|----|-----------|--------|
| 17:26 | Donner, Sebastian | 88 | Griesheim | 29.03. |
| 18:58 | Widmaier, Richard | 86 | Merenberg | 13.12. |
| 19:48 | Höhn, Jan         | 87 | Merenberg | 13.12. |
| 21:58 | Lührmann, Tobias  | 84 | Merenberg | 13.12. |
| 22:35 | Hopp, Franz       | 89 | Merenberg | 13.12. |
| 23:16 | Ripl, Andre       | 89 | Merenberg | 13.12. |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 8 von 18

## 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|       |                   |    |                |        |
|-------|-------------------|----|----------------|--------|
| 16:27 | Widmaier, Richard | 86 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 16:32 | Fayera, Beka      | 86 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 17:29 | Batta, Björn      | 85 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 18:00 | Reitz, Thomas     | 85 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 18:17 | Höhn, Jan         | 87 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 20:51 | Lührmann, Tobias  | 84 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 27:57 | Pinieck, Clemens  | 63 | Friedberg      | 16.03. |

## 10.000 m

BL 2002: 32:54,4 Ott, Roland 64

|          |                   |    |            |        |
|----------|-------------------|----|------------|--------|
| 33:57,42 | Dick, Pascal      | 81 | Westerburg | 24.09. |
| 34:56,70 | Martini, Frank    | 61 | Westerburg | 24.09. |
| 39:29,13 | Wagner, Engelbert | 49 | Westerburg | 24.09. |
| 43:02,81 | Schaus, Werner    | 56 | Westerburg | 24.09. |

## 10 km

BL 2002: 32:22 Ludwig, Christof 68

|       |                     |    |              |        |
|-------|---------------------|----|--------------|--------|
| 31:48 | Ludwig, Christof    | 68 | Griesheim    | 29.03. |
| 32:52 | Kremer, Daniel      | 80 | Griesheim    | 29.03. |
| 34:27 | Moussa, Abdellah    | 77 | Griesheim    | 29.03. |
| 34:40 | Dick, Pascal        | 81 | Griesheim    | 03.10. |
| 35:11 | Stiefl, Jürgen      | 61 | Troisdorf    | 14.09. |
| 35:15 | Fayera, Beka        | 86 | Griesheim    | 29.03. |
| 35:29 | Martini, Frank      | 61 | Troisdorf    | 14.09. |
| 35:35 | Müller, Dominik     | 79 | Griesheim    | 29.03. |
| 35:58 | Guckelsberger, Paul | 63 | Villmar      | 29.11. |
| 36:02 | Mehl, Wolfgang      | 59 | Troisdorf    | 14.09. |
| 37:07 | Pott, Kai           | 68 | Villmar      | 29.11. |
| 38:18 | Meuser, Peter       | 69 | Villmar      | 29.11. |
| 38:24 | Reitz, Thomas       | 85 | Griesheim    | 29.03. |
| 39:35 | Dannowski, Martin   | 58 | Griesheim    | 29.03. |
| 40:19 | Schröder, Ralf      | 60 | Bad Ems      | 17.05. |
| 40:30 | Ruckes, Karlheinz   | 51 | Bad Hersfeld | 12.10. |
| 40:54 | Schüßler, Bernhard  | 65 | Netphen      | 31.12. |
| 41:13 | Wagner, Engelbert   | 49 | Bad Ems      | 17.05. |
| 41:37 | Leber, Reinhard     | 47 | Griesheim    | 29.03. |



# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 9 von 18

## 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|       |                        |    |                   |        |
|-------|------------------------|----|-------------------|--------|
| 32:44 | Ludwig, Christof       | 68 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 33:55 | Kremer, Daniel         | 80 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 34:11 | Stiefl, Jürgen         | 61 | Niederselters     | 15.03. |
| 34:32 | Martini, Frank         | 61 | Frickhofen        | 22.02. |
| 34:32 | Müller, Dominik        | 79 | Niederselters     | 15.03. |
| 34:33 | Dick, Pascal           | 81 | Hadamar           | 31.08. |
| 35:11 | Moussa, Abdellah       | 77 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 35:37 | Ott, Roland            | 64 | Hadamar           | 31.08. |
| 36:10 | Rautenberg, Norbert    | 53 | Niederselters     | 15.03. |
| 36:14 | Fayera, Beka           | 86 | Hachenburg        | 18.10. |
| 36:33 | Pott, Kai              | 68 | Ransbach-Baumbach | 04.10. |
| 37:58 | Meuser, Peter          | 69 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 38:26 | Reitz, Thomas          | 85 | Wilsenroth        | 22.03. |
| 38:42 | Dannowski, Martin      | 58 | Niederselters     | 15.03. |
| 38:48 | Schröder, Ralf         | 60 | Naurod            | 27.04. |
| 39:35 | Wagner, Engelbert      | 49 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 40:06 | Ruckes, Karlheinz      | 51 | Niederselters     | 15.03. |
| 41:36 | Leber, Reinhard        | 47 | Niederselters     | 15.03. |
| 41:55 | Batta, Björn           | 85 | Dierdorf          | 29.08. |
| 41:59 | Höhn, Jan              | 87 | Hachenburg        | 18.10. |
| 42:40 | Gilsdorf, Volker       | 59 | Frickhofen        | 22.02. |
| 42:45 | Schmitz, Dominik       | 84 | Hachenburg        | 18.10. |
| 43:47 | Schäfer, Klaus         | 62 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 45:28 | Schaus, Werner         | 56 | Lahnstein         | 06.06. |
| 46:44 | Hief, Karl             | 44 | Mengerskirchen    | 03.05. |
| 48:21 | Schmidt, Hermann-Josef | 34 | Mengerskirchen    | 03.05. |

## 10 km Mannschaft

BL 2002: 1:39:19 Ludwig, Christof 68 – Schönberger, Martin 78 – Kremer, Daniel 80

|         |                           |    |           |        |
|---------|---------------------------|----|-----------|--------|
| 1:39:08 | Ludwig, Christof (31:48)  | 68 | Griesheim | 29.03. |
|         | Kremer, Daniel (32:52)    | 80 |           |        |
|         | Moussa, Abdellah (34:27)  | 77 |           |        |
| 1:46:11 | Fayera, Beka (35:15)      | 86 | Griesheim | 29.03. |
|         | Dick, Pascal (35:19)      | 81 |           |        |
|         | Müller, Dominik (35:35)   | 79 |           |        |
| 1:46:42 | Stiefl, Jürgen (35:11)    | 61 | Troisdorf | 14.09. |
|         | Martini, Frank (35:29)    | 61 |           |        |
|         | Mehl, Wolfgang (36:02)    | 59 |           |        |
| 1:56:58 | Dick, Pascal (35:36)      | 81 | Merenberg | 13.12. |
|         | Fayera, Beka (37:51)      | 86 |           |        |
|         | Leber, Reinhard (43:31)   | 47 |           |        |
| 1:59:37 | Reitz, Thomas (38:24)     | 85 | Griesheim | 29.03. |
|         | Dannowski, Martin (39:35) | 58 |           |        |
|         | Leber, Reinhard (41:37)   | 47 |           |        |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 10 von 18

## 15 km

|         |                     |    |           |        |
|---------|---------------------|----|-----------|--------|
| 0:53:28 | Kremer, Daniel      | 80 | Merenberg | 13.12. |
| 0:54:09 | Stiefl, Jürgen      | 61 | Merenberg | 13.12. |
| 0:54:21 | Rossmann, Benjamin  | 78 | Merenberg | 13.12. |
| 0:55:02 | Guckelsberger, Paul | 63 | Merenberg | 13.12. |
| 0:59:19 | Pott, Kai           | 68 | Merenberg | 13.12. |
| 1:03:18 | Reitz, Thomas       | 85 | Merenberg | 13.12. |

## 15 km Mannschaft

|         |                             |    |           |        |
|---------|-----------------------------|----|-----------|--------|
| 2:41:58 | Kremer, Daniel (53:28)      | 80 | Merenberg | 13.12. |
|         | Stiefl, Jürgen (54:09)      | 61 |           |        |
|         | Rossmann, Benjamin          | 78 |           |        |
| 2:57:29 | Guckelsberger, Paul (55:02) | 63 | Merenberg | 13.12. |
|         | Pott, Kai (59:19)           | 68 |           |        |
|         | Reitz, Thomas (63:18)       | 85 |           |        |

## Halbmarathon

BL 2002: 1:08:07 Stern, Malte 76

|         |                        |    |                    |        |
|---------|------------------------|----|--------------------|--------|
| 1:07:49 | Ludwig, Christof       | 68 | Düsseldorf-Benrath | 19.04. |
| 1:12:21 | Kremer, Daniel         | 80 | Burghaslach        | 22.03. |
| 1:13:33 | Schönberger, Martin    | 78 | Neu-Isenburg       | 21.09. |
| 1:14:54 | Dick, Pascal           | 81 | Bad Hersfeld       | 12.10. |
| 1:15:24 | Martini, Frank         | 61 | Burghaslach        | 22.03. |
| 1:16:49 | Stiefl, Jürgen         | 61 | Burghaslach        | 22.03. |
| 1:24:45 | Rautenberg, Norbert    | 53 | Burghaslach        | 22.03. |
| 1:26:44 | Reitz, Thomas          | 85 | Bad Hersfeld       | 12.10. |
| 1:30:08 | Ruckes, Karlheinz      | 51 | Egelsbach          | 31.08. |
| 1:30:23 | Schröder, Ralf         | 60 | Mainz              | 11.05. |
| 1:33:11 | Dannowski, Martin      | 58 | Burghaslach        | 22.03. |
| 1:35:21 | Schäfer, Klaus         | 62 | Griesheim          | 03.10. |
| 1:35:34 | Gilsdorf, Volker       | 59 | Wallmerod          | 07.09. |
| 1:41:44 | Bürk, Thomas           | 57 | Wallmerod          | 07.09. |
| 1:52:30 | Schmidt, Hermann-Josef | 34 | Netphen            | 31.12. |

## Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|         |                        |    |            |        |
|---------|------------------------|----|------------|--------|
| 1:22:45 | Reitz, Thomas          | 85 | Naurod     | 27.04. |
| 1:54:10 | Schmidt, Hermann-Josef | 34 | Hachenburg | 18.10. |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 11 von 18

## Halbmarathon Mannschaft

BL 2002: 3:30:27 Stern, Malte 76 – Ludwig, Christof 68 – Kremer, Daniel 80

|         |                               |    |             |        |
|---------|-------------------------------|----|-------------|--------|
| 3:56:58 | Martini, Frank (1:15:24)      | 61 | Burghaslach | 22.03. |
|         | Stiefl, Jürgen (1:16:49)      | 61 |             |        |
|         | Rautenberg, Norbert (1:24:45) | 53 |             |        |
| 4:35:42 | Reitz, Thomas (1:28:40)       | 85 | Wallmerod   | 07.09. |
|         | Schröder, Ralf (1:31:28)      | 60 |             |        |
|         | Gilsdorf, Volker (1:35:34)    | 59 |             |        |

## Marathon

BL 2002: 2:24:59 Ludwig, Christof 68

|         |                        |    |              |        |
|---------|------------------------|----|--------------|--------|
| 2:31:59 | Schönberger, Martin    | 78 | Bregenz (CH) | 05.10. |
| 3:09:35 | Pott, Kai              | 68 | Kandel       | 09.03. |
| 3:19:40 | Ruckes, Karl-Heinz     | 51 | Frankfurt    | 26.10. |
| 3:49:10 | Schröder, Ralf         | 60 | Köln         | 05.10. |
| 3:56:57 | Schmidt, Hermann-Josef | 34 | Egelsbach    | 31.08. |

## Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|         |                 |    |          |        |
|---------|-----------------|----|----------|--------|
| 3:46:43 | Leber, Reinhard | 47 | Weilburg | 27.04. |
| 3:56:44 | Schäfer, Klaus  | 62 | Weilburg | 27.04. |

## Stundenlauf

BL 2002: 17.460 m Kremer, Daniel 80

|          |                     |    |                |        |
|----------|---------------------|----|----------------|--------|
| 17.785 m | Schönberger, Martin | 78 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 16.445 m | Dick, Pascal        | 81 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 15.870 m | Martini, Frank      | 61 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 15.060 m | Meuser, Peter       | 69 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 14.785 m | Reitz, Thomas       | 85 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 14.320 m | Wagner, Engelbert   | 49 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 13.985 m | Ruckes, Karlheinz   | 51 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 13.200 m | Müller, Dominik     | 79 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 12.626 m | Gilsdorf, Volker    | 59 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 11.770 m | Hopp, Franz         | 89 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 11.266 m | Ripl, Andre         | 89 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 10.812 m | Simon, Michael      | 89 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 7.600 m  | Pott, Kai           | 68 | Mengerskirchen | 18.09. |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 12 von 18

## 4x100 m

BL 2002: -

|       |                   |    |                |        |
|-------|-------------------|----|----------------|--------|
| 52,42 | Masuch, Patrick   | 89 | Mengerskirchen | 10.09. |
|       | Donner, Sebastian | 88 |                |        |
|       | Bär, Michael      | 88 |                |        |
|       | Weißer, Peter     | 88 |                |        |

## 3x1000 m

BL 2002: 8:34,5 Andrev, Alexander 81 – Schuld, Benjamin 82 – Ringsdorf, Jens 70

|         |                   |    |                |        |
|---------|-------------------|----|----------------|--------|
| 8:12,95 | Höhn, Jan         | 87 | Falkenstein    | 31.08. |
|         | Fayera, Beka      | 86 |                |        |
|         | Widmaier, Richard | 86 |                |        |
| 8:14,72 | Batta, Björn      | 85 | Heringen       | 19.06. |
|         | Widmaier, Richard | 86 |                |        |
|         | Möbs, Markus      | 84 |                |        |
| 8:19,89 | Ringsdorf, Jens   | 70 | Mengerskirchen | 10.09. |
|         | Moussa, Abdellah  | 76 |                |        |
|         | Müller, Dominik   | 80 |                |        |
| 8:22,31 | Fayera, Beka      | 86 | Heringen       | 19.06. |
|         | Höhn, Jan         | 87 |                |        |
|         | Donner, Sebastian | 88 |                |        |
| 8:26,70 | Widmaier, Richard | 86 | Mengerskirchen | 10.09. |
|         | Batta, Björn      | 85 |                |        |
|         | Möbs, Markus      | 84 |                |        |
| 9:18,57 | Meuser, Peter     | 69 | Mengerskirchen | 10.09. |
|         | Pott, Kai         | 68 |                |        |
|         | Gilsdorf, Erik    | 81 |                |        |
| 9:44,68 | Bär, Michael      | 88 | Mengerskirchen | 10.09. |
|         | Weißer, Peter     | 88 |                |        |
|         | Donner, Sebastian | 88 |                |        |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 13 von 18

## 100 m

BL 2002: 13,65 Wagner, Andrea 82

|       |      |                       |    |                |        |
|-------|------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 13,44 | +0,8 | Ripl, Nadine          | 84 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 13,68 | +0,8 | Klement, Caroline     | 84 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 13,93 | +0,6 | Pinieck, Elisabeth    | 70 | Dietzhöhlztal  | 19.07. |
| 13,95 | -0,5 | Wagner, Andrea        | 82 | Westerburg     | 04.06. |
| 14,00 | +1,0 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Diez           | 13.06. |
| 14,37 | +0,2 | Rübsamen, Carolin     | 88 | Westerburg     | 24.09. |
| 14,45 | -1,7 | Pinieck, Elisabeth    | 70 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 14,75 | +0,2 | Dielmann, Laura       | 88 | Westerburg     | 24.09. |
| 14,83 | +1,0 | Schäfer, Ricarda      | 87 | Mengerskirchen | 09.07. |

## 200 m

BL 2002: 28,56 Ripl, Nadine 84

|       |      |                       |    |                |        |
|-------|------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 27,43 | +1,0 | Ripl, Nadine          | 84 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 28,50 | +0,6 | Klement, Caroline     | 84 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 28,64 | +0,9 | Pinieck, Elisabeth    | 70 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 29,32 | +0,7 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Diez           | 13.06. |
| 29,76 | -2,0 | Wagner, Andrea        | 82 | Westerburg     | 04.05. |

## 400 m

BL 2002: 61,37 Ripl, Nadine 84

|       |              |    |        |        |
|-------|--------------|----|--------|--------|
| 59,52 | Ripl, Nadine | 84 | Borken | 15.06. |
| 64,78 | Möbs, Gudrun | 58 | Celle  | 16.08. |

## 800 m

BL 2002: 2:17,40 Ripl, Nadine 84

|         |                      |    |             |        |
|---------|----------------------|----|-------------|--------|
| 2:14,84 | Ripl, Nadine         | 84 | Falkenstein | 30.08. |
| 2:24,86 | Böcher, Ines         | 83 | Westerburg  | 24.09. |
| 2:27,23 | Möbs, Gudrun         | 58 | Celle       | 15.08. |
| 2:29,95 | Chekuala, Kassech    | 85 | Westerburg  | 04.05. |
| 2:45,80 | Scherer-Heun, Renate | 58 | Friedberg   | 22.06. |
| 2:48,05 | Pinieck, Elisabeth   | 70 | Nieder-Olm  | 27.09. |

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 14 von 18

## 1500 m

BL 2002: 4:49,6 Ripl, Nadine 84

|         |              |    |            |        |
|---------|--------------|----|------------|--------|
| 4:52,78 | Ripl, Nadine | 84 | Westerburg | 24.09. |
| 5:02,74 | Böcher, Ines | 83 | Wiesbaden  | 17.09. |
| 5:05,80 | Möbs, Gudrun | 58 | Wiesbaden  | 17.09. |

## 3000 m

BL 2002: 12:07,0 Scherer-Heun, Renate 58

|          |                  |    |                |        |
|----------|------------------|----|----------------|--------|
| 11:55,45 | Leber, Nicole    | 78 | Westerburg     | 04.06. |
| 14:06,42 | Ruckes, Christel | 54 | Mengerskirchen | 06.09. |

## 5000 m

BL 2002: 19:30,9 Ripl, Nadine 84

|          |                      |    |                |        |
|----------|----------------------|----|----------------|--------|
| 20:39,69 | Leber, Nicole        | 78 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 21:36,17 | Scherer-Heun, Renate | 58 | Friedberg      | 21.06. |
| 21:53,23 | Möbs, Gudrun         | 58 | Westerburg     | 04.05. |
| 24:01,30 | Ruckes, Christel     | 54 | Mengerskirchen | 09.07. |

## 5 km

BL 2002: 23:11 Leber, Nicole 78

|       |                       |    |           |        |
|-------|-----------------------|----|-----------|--------|
| 24:33 | Ruckes, Christel      | 54 | Darmstadt | 11.05. |
| 26:23 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Merenberg | 13.12. |
| 26:34 | Emmerich, Kerstin     | 61 | Merenberg | 13.12. |
| 26:35 | Dick, Tatjana         | 86 | Merenberg | 13.12. |
| 29:58 | Pasold, Katrin        | 88 | Merenberg | 13.12. |

## 5 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|       |                      |    |                |        |
|-------|----------------------|----|----------------|--------|
| 17:53 | Schäfer, Monika      | 59 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 19:26 | Ripl, Nadine         | 84 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 20:43 | Tadesse, Zufan       | 86 | Wilsenroth     | 22.03. |
| 20:47 | Böcher, Ines         | 83 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 21:37 | Leber, Nicole        | 78 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 20:59 | Scherer-Heun, Renate | 58 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 21:16 | Chekuala, Kassech    | 85 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 22:06 | Reitz, Regina        | 60 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 22:59 | Hans, Ariane         | 82 | Mengerskirchen | 03.05. |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 15 von 18

|       |                  |    |                |        |
|-------|------------------|----|----------------|--------|
| 23:15 | Ruckes, Christel | 54 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 24:10 | Wagner, Andrea   | 82 | Mengerskirchen | 03.05. |
| 26:22 | Schäfer, Ricarda | 87 | Mengerskirchen | 03.05. |

## 10.000 m

BL 2002: 39:20,4 Tadesse, Zufan 85

|          |               |    |            |        |
|----------|---------------|----|------------|--------|
| 42:19,79 | Leber, Nicole | 78 | Westerburg | 24.09. |
|----------|---------------|----|------------|--------|

## 10 km

BL 2002: 37:53 Tadesse, Zufan 85

|       |                  |    |           |        |
|-------|------------------|----|-----------|--------|
| 40:59 | Ripl, Nadine     | 84 | Griesheim | 29.03. |
| 42:12 | Böcher, Ines     | 83 | Bad Ems   | 17.05. |
| 42:15 | Leber, Nicole    | 78 | Villmar   | 29.11. |
| 42:43 | Tadesse, Zufan   | 85 | Merenberg | 13.12. |
| 48:23 | Reitz, Regina    | 60 | Griesheim | 29.03. |
| 49:51 | Ruckes, Christel | 54 | Bad Ems   | 17.05. |

## 10 km

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|       |                      |    |                |        |
|-------|----------------------|----|----------------|--------|
| 42:36 | Richard, Christina   | 65 | Langendernbach | 08.03. |
| 42:51 | Böcher, Ines         | 84 | Wilsenroth     | 22.03. |
| 45:32 | Möbs, Gudrun         | 58 | Niederselters  | 15.03. |
| 45:50 | Leber, Nicole        | 78 | Niederselters  | 15.03. |
| 45:56 | Scherer-Heun, Renate | 58 | Langendernbach | 08.03. |
| 47:43 | Reitz, Regina        | 60 | Hadamar        | 31.08. |

## 15 km

|         |               |    |           |        |
|---------|---------------|----|-----------|--------|
| 1:10:12 | Leber, Nicole | 78 | Merenberg | 13.12. |
|---------|---------------|----|-----------|--------|

## 15 km

(keine offiziell vermessene Strecke)

|         |                    |    |             |        |
|---------|--------------------|----|-------------|--------|
| 1:05:13 | Richard, Christina | 65 | Taunusstein | 15.06. |
|---------|--------------------|----|-------------|--------|

## Halbmarathon

BL 2002: 1:29:56 Richard, Christina 65

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 16 von 18

|         |                    |    |              |        |
|---------|--------------------|----|--------------|--------|
| 1:34:50 | Richard, Christina | 65 | Bad Hersfeld | 12.10. |
| 1:34:53 | Leber, Nicole      | 78 | Bad Hersfeld | 12.10. |
| 1:44:58 | Reitz, Regina      | 60 | Wallmerod    | 07.09. |
| 1:55:45 | Bürk, Renate       | 60 | Wallmerod    | 07.09. |
| 1:57:06 | Ruckes, Christel   | 54 | Bad Hersfeld | 12.10. |

## Halbmarathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|         |                    |    |            |        |
|---------|--------------------|----|------------|--------|
| 1:34:29 | Richard, Christina | 65 | Stierstadt | 13.07. |
| 1:42:13 | Reitz, Regina      | 60 | Naurod     | 27.04. |

## Halbmarathon Mannschaft

BL 2002: -

|         |                              |    |              |        |
|---------|------------------------------|----|--------------|--------|
| 4:55:42 | Richard, Christina (1:34:50) | 65 | Bad Hersfeld | 12.10. |
|         | Leber, Nicole (1:34:53)      | 78 |              |        |
|         | Reitz, Regina (1:45:59)      | 60 |              |        |
| 5:18:05 | Leber, Nicole (1:37:22)      | 78 | Wallmerod    | 07.09. |
|         | Reitz, Regina (1:44:58)      | 60 |              |        |
|         | Bürk, Renate (1:55:45)       | 60 |              |        |

## Marathon

BL 2002: 3:55:25 Reitz, Regina 60

|         |                    |    |           |        |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|
| 3:19:56 | Richard, Christina | 65 | Egelsbach | 31.08. |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|

## Marathon

(keine bestenlistenfähige Strecke)

|         |               |    |          |        |
|---------|---------------|----|----------|--------|
| 3:46:43 | Leber, Nicole | 78 | Weilburg | 27.04. |
|---------|---------------|----|----------|--------|

## Stundenlauf

BL 2002: 14.850 m Tadesse, Zufan 84

|          |                      |    |                |        |
|----------|----------------------|----|----------------|--------|
| 13.595 m | Leber, Nicole        | 78 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 12.631 m | Scherer-Heun, Renate | 58 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 12.210 m | Reitz, Regina        | 60 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 11.369 m | Ruckes, Christel     | 54 | Mengerskirchen | 18.09. |
| 10.424 m | Schäfer, Ricarda     | 87 | Mengerskirchen | 18.09. |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick



# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 17 von 18

## 4x100 m

BL 2002: 54,59 Piniack, Elisabeth 70 – Löber-Blecher, Marion 64 – Schermuly, Marianne 63 – Möbs, Gudrun 58

|       |                       |    |                |        |
|-------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 54,29 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Mengerskirchen | 10.09. |
|       | Ripl, Nadine          | 84 |                |        |
|       | Böcher, Ines          | 83 |                |        |
|       | Möbs, Gudrun          | 58 |                |        |
| 54,91 | Piniack, Elisabeth    | 70 | Mengerskirchen | 06.09. |
|       | Löber-Blecher, Marion | 64 |                |        |
|       | Schermuly, Marianne   | 63 |                |        |
|       | Möbs, Gudrun          | 58 |                |        |

## 3x800 m

BL 2002: 7:46,51 Scherer-Heun, Renate 58 – Michalek, Eva 52 – Möbs, Gudrun 58

|         |              |    |                |        |
|---------|--------------|----|----------------|--------|
| 7:17,77 | Böcher, Ines | 83 | Heringen       | 19.06. |
|         | Möbs, Gudrun | 58 |                |        |
|         | Ripl, Nadine | 84 |                |        |
| 7:36,42 | Böcher, Ines | 83 | Mengerskirchen | 10.09. |
|         | Möbs, Gudrun | 58 |                |        |
|         | Ripl, Nadine | 84 |                |        |

## Hochsprung

BL 2002: 1,44 Piniack, Elisabeth 69

|      |                       |    |                |        |
|------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 1,42 | Piniack, Elisabeth    | 70 | Nieder-Olm     | 27.09. |
| 1,40 | Schermuly, Marianne   | 63 | Westerburg     | 24.09. |
| 1,30 | Rübsamen, Carolin     | 88 | Westerburg     | 24.09. |
| 1,25 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 1,25 | Dielmann, Laura       | 88 | Westerburg     | 24.09. |
| 1,20 | Pfaff, Gudrun         | 64 | Mengerskirchen | 09.07. |

## Weitsprung

BL 2002: 4,86 Piniack, Elisabeth 69

|      |                       |    |                |        |
|------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 4,74 | Neu, Julia            | 76 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4,68 | Piniack, Elisabeth    | 70 | Nieder-Olm     | 27.09. |
| 4,51 | Schermuly, Marianne   | 63 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 4,34 | Dielmann, Laura       | 89 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 4,03 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Mengerskirchen | 06.09. |

03.01.05

Erstellt von Pascal Dick

# LCM-Jahresstatistik 2003

Seite 18 von 18

|      |                          |    |                |        |
|------|--------------------------|----|----------------|--------|
| 3,87 | Pfaff, Gudrun            | 64 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 3,73 | Dillmann-Hautzel, Birgit | 58 | Mengerskirchen | 09.07. |

## Kugelstoß

BL 2002: 9,01 Pepler, Stefanie 69

|       |                    |    |            |        |
|-------|--------------------|----|------------|--------|
| 10,22 | Neu, Julia         | 76 | Westerburg | 04.06. |
| 7,44  | Pinieck, Elisabeth | 70 | Erding     | 14.06. |

## Speerwurf

BL 2002: -

|       |                       |    |                |        |
|-------|-----------------------|----|----------------|--------|
| 23,27 | Pinieck, Elisabeth    | 70 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 22,43 | Pfaff, Gudrun         | 64 | Mengerskirchen | 09.07. |
| 22,07 | Schermuly, Marianne   | 63 | Mengerskirchen | 06.09. |
| 19,25 | Löber-Blecher, Marion | 64 | Mengerskirchen | 09.07. |

## Fünfkampf

BL 2002: 2415 Pinieck, Elisabeth 70

|      |                    |    |            |        |
|------|--------------------|----|------------|--------|
| 2439 | Pinieck, Elisabeth | 70 | Nieder-Olm | 27.09. |
|------|--------------------|----|------------|--------|