



## 21. WESTERWALDCROSSLAUF

**Termin:** SAMSTAG, 18.11.2023, ab 12.30 Uhr

**Ort:** SPORTZENTRUM MENGERSKIRCHEN

**Navigation:** Dillhäuser Weg, 35794 Mengerskirchen

**Ausrichter:** Leichtathletik Club Mengerskirchen e.V.

<b>Wettbewerbe:</b>	Bambini (bis Jahrgang 2016):	500 m
	Weibliche Klasse U10:	500 m
	Männliche Klasse U10:	500 m
	Weibliche Klasse U12:	1.000 m
	Männliche Klasse U12:	1.000 m
	Weibliche Jugend U14:	1.500 m
	Männliche Jugend U14:	1.500 m
	Weibliche Jugend U16:	2.500 m
	Männliche Jugend U16:	2.500 m
	Weibliche Jugend U18:	3.000 m
	Männliche Jugend U18:	3.000 m
	Weibliche Jugend U20:	3.000 m
	Männliche Jugend U20:	3.000 m
	Frauen, Seniorinnen:	5.500 m
	Männer, Senioren M30 – M45:	3.000 m, 7.000 m
	Senioren M50 und älter:	3.000 m, 5.500 m

**Wertungen:** Westerwaldcross (WWC):  
Alle Teilnehmer werden beim Westerwaldcross gewertet.

Kreismeisterschaften (KM):  
Für Teilnehmer aus dem Leichtathletikkreis Limburg-Weilburg erfolgt zusätzlich eine Kreismeisterschaftswertung.

**Anmeldung:** Westerwaldcross (WWC) und Kreismeisterschaften (KM):  
 LANet  
 LADV  
 E-Mail: Daniel Kremer <Meldungen@LC-Mengerskirchen.de>  
 Post: Marianne Schermuly  
 Hohe Straße 19  
 35794 Mengerskirchen

**Meldeschluss:** WWC, KM: Mittwoch, 15.11.2023

**Nachmeldungen:** Sind bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich.

**Startgebühren:** Westerwaldcross (WWC) und Kreismeisterschaft (KM):

Frauen: 6,00 €  
 Männer: 6,00 € pro Wettbewerb  
 Jugend U18/U20: 5,00 €  
 Jugend U14/U16: 3,00 €  
 U12/U10/Bambini: 3,00 €  
 Nachmeldungen: plus 2,00 €

**Startunterlagen:** Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Samstag ab 11:00 Uhr im Sportzentrum Mengerskirchen.

**Zeitplan:**

Lauf	Start	Klasse	Wertung	Strecke
1	12:30	Bambini – Crosslauf Jahrgang 2016 und jünger	WWC	500 m 1 kleine Runde
2	12:45	WK U10 & MK U10	WWC KM	500 m 1 kleine Runde
3	13:00	– <i>Mittelstrecke</i> – WJ U18 & MJ U18 WJ U20 & MJ U20 Männer & Senioren	WWC	3.000 m 3 große Runden
4	13:30	WK U12 & MK U12	WWC KM	1.000 m 2 kleine Runden
5	13:45	WJ U14 & MJ U14	WWC KM	1.500 m 1 kleine Runde + 1 große Runde
6	14:00	WJ U16 & MJ U16	WWC KM	2.500 m 1 kleine Runde + 2 große Runden
<b>Siegerehrungen Lauf 1 bis 4</b>				

Lauf	Start	Klasse	Wertung	Strecke
7	14:15	– <i>Langstrecke</i> – Frauen & Seniorinnen Senioren M50 und älter	WWC <b>KM</b>	5.500 m 1 kleine Runde + 5 große Runden
8	15:15	– <i>Langstrecke</i> – Männer & Senioren M30 - M45	WWC <b>KM</b>	7.000 m 7 große Runden
<b>Siegerehrungen Lauf 5 bis 8</b>				

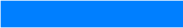

Zeitplanänderungen +/- 15 Minuten möglich.

**Alle Informationen finden Sie auch im Internet unter**

<https://www.lc-mengerskirchen.de>.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und spannende Wettkämpfe!**

# Streckenplan

<b>Strecken:</b>	Kleine Runde	500 m	
	Große Runde	1.000 m	



# Allgemeine Hinweise zur Corona-Pandemie, Datenschutz, etc.

---

## **Allgemeine Hinweise:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Weitere Hinweise sind im Hygienekonzept aufgeführt.

## **COVID-19-Pandemie:**

**Es gelten die aktuellen Verordnungen des Landes Hessen und des Landkreises Limburg-Weilburg sowie das nachfolgende Hygienekonzept.**

Trotz aufwendiger Hygienemaßnahmen gibt es keine Garantie eine Ansteckung zu verhindern, weshalb eine Teilnahme auf eigene Verantwortung stattfindet.

Eine Teilnahme oder Besuch der Veranstaltung ist nur möglich, wenn die jeweilige Person keine Krankheitssymptome vorweist oder einer Quarantänemaßnahme unterliegt.

## **Datenschutz:**

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung willigt der/die Teilnehmer/in der Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein. Unserer **Teilnahmebedingungen** sind der Ausschreibung angefügt.

# Hygienekonzept

---

## Übergeordnete Grundsätze

1. Priorität hat die Gesundheit aller Sportlerinnen und Sportler sowie der hauptamtlich und ehrenamtlich ins Wettkampfgeschehen eingebundenen Personen. Deshalb soll bei der Durchführung der sportlichen Wettkämpfe die Anzahl der an der Sportstätte anwesenden Personen auf ein Minimum reduziert werden.
2. Die jeweils aktuell gültigen Verordnungen des Landes Hessen und die Empfehlungen des DLV sowie des HLV bilden die Grundlage dieses Hygienekonzeptes.
3. Die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zu den notwendigen Hygienestandards und zum Infektionsschutz sind maßgebliche Orientierungen für die Veranstaltungsplanung, -organisation und -durchführung.
4. Von der Teilnahme oder dem Besuch der Veranstaltung ausgeschlossen sind Personen,
  - a. Krankheitssymptome ausweisen, b. einer Quarantänemaßnahme unterliegen und c. die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person.

## Allgemeines und Empfehlungen

- Alle Teilnehmer werden angehalten während des Wettkampfes einen Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.
- In geschlossenen Räumen wird empfohlen mindestens eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen.
- Handdesinfektionsmittel werden im Eingangs- und Toilettenbereich bereitgestellt.
- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt einzeln.
- Ergebnislisten werden online zur Verfügung gestellt.
- Es werden feste Wettkampfgerichte eingesetzt.
- Umkleidekabinen und Duschen stehen zur Verfügung, es gelten die allgemeinen Abstandsregeln.
  - Die Benutzung von Umkleidekabinen und Duschen ist vorgesehen, ist jedoch abhängig von den aktuellen Vorgaben des Landes Hessen bzw. des Landkreises Limburg-Weilburg und des HLV.
- Den Anweisungen der Helfer zur Einhaltung der Hygienevorschriften ist Folge zu leisten. Verstöße führen zum Ausschluss von der Veranstaltung.

**Hygienebeauftragter:** Peter Meuser-Fürstenau

**Veranstaltungsleiter:** Marianne Schermuly



# Allgemeine Teilnahmebedingungen für LCM-Sportveranstaltungen, Kurzform

---

## Teilnahmebedingungen

Die ausführlichen Allgemeinen Teilnahmebedingungen für die LCM-Sportveranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite

<https://www.lc-mengerskirchen.de/index.php/events/allgemein/teilnahmebedingungen>  
und bei der Anmeldung am Veranstaltungsort.

### Anmeldung:

Anmeldungen können per E-Mail an „meldungen@lc-mengerskirchen.de“ oder vor Ort am Wettkampfort/-tag mit der Angabe folgender persönlicher Daten (Nachname, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht, Nationalität, E-Mail-Adresse, Altersklasse, Wettkampf (Disziplin, Strecke), ggf. Verein und Startpassnummer) erfolgen.

Die oben aufgeführten persönlichen Daten sind Pflichtangaben, ohne diese Angaben kann keine Teilnahme erfolgen.

Mit der Anmeldung akzeptiert der Teilnehmer die Allgemeinen Teilnahmebedingungen für LCM-Sportveranstaltungen.

### Auszug Datenschutz:

(1) Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet.

(2) Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine persönlichen Daten für die Erstellung von Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (z. B. Programmheft, Ergebnisheft, Presseberichte, Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden.

(3) Der Teilnehmer willigt ein, dass der Veranstalter die im Rahmen der Veranstaltung von ihm erstellten Fotografien, Filmaufnahmen und Interviews kostenfrei zu eigenen Werbezwecken verwenden darf sowie in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (z. B. Programmheft, Ergebnisheft, Presseberichte, Internet) veröffentlicht werden können, ohne Anspruch auf Vergütung.

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer eine Speicherung, Veröffentlichung und Verwertung der personenbezogenen Daten der unter Absatz (1) bis (3) erklärten Zwecke ein.