

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Anna Gehring

UNI zu Köln

belegte mit einer Leistung von 20:41 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Vera Coutellier

UNI zu Köln

belegte mit einer Leistung von 20:48 Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Nele Weike

UNI Paderborn

belegte mit einer Leistung von 22:00 Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Lea Weike

UNI Paderborn

belegte mit einer Leistung von 22:59 Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Katharina Welker

UNI des Saarlandes

belegte mit einer Leistung von 23:15 Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Tina Zeinlinger

UNI zu Köln

belegte mit einer Leistung von 23:33 Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Lea Marie Pötz

UNI Gießen

belegte mit einer Leistung von 23:42 Minuten

den 7. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

DHM - weiblich - 5500 Meter

Wiebke Wagner

TH Ulm

belegte mit einer Leistung von 24:43 Minuten

den 8. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Frauen - 5500 Meter

Emily Fröhlich

LG Lahn Aar Esterau

belegte mit einer Leistung von 25:06 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Seniorinnen W30 - 5500 Meter

Jennifer Steinebach

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 26:26 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Seniorinnen W35 - 5500 Meter

Sarah Szardien

LG Lahn Aar Esterau

belegte mit einer Leistung von 25:05 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Seniorinnen W45 - 5500 Meter

Bianca Roos

SC Oberlahn

belegte mit einer Leistung von 27:50 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M50 - 5500 Meter

Frank Reichel

Kern-Haus-Team RSG Montabaur

belegte mit einer Leistung von 23:12 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M50 - 5500 Meter

Alexander Ickenroth

SRL Triathlon Koblenz

belegte mit einer Leistung von 23:37 Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M50 - 5500 Meter

Gerhard Schöpke

TV Echzell

belegte mit einer Leistung von 23:46 Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M50 - 5500 Meter

Oliver Debus

LG - Dill

belegte mit einer Leistung von 23:52 Minuten

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M50 - 5500 Meter

Frank Kremer

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 25:46 Minuten

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M50 - 5500 Meter

Carsten Weilmann

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 26:10 Minuten

den 7. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M55 - 5500 Meter

Lars Breuer

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 21:48 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M60 - 5500 Meter

Chris Fröhlich

LT Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 25:08 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M60 - 5500 Meter

Heinz Dankers

TUS Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 25:34 Minuten

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M60 - 5500 Meter

Christoph Höhler

Lf 1987 Villmar

belegte mit einer Leistung von 28:54 Minuten

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M60 - 5500 Meter

Udo Hecker

CVJM-SG Dillenburg

belegte mit einer Leistung von 30:58 Minuten

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M65 - 5500 Meter

Peter Glaser

Münz Laufftreff Montabaur

belegte mit einer Leistung von 29:11 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M70 - 5500 Meter

Herbert Hecker

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 27:21 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



20. LCM Westerwaldcrosslauf

in Mengerskirchen am 05. November 2022

Senioren M75 - 5500 Meter

Wolfgang Betz

TV Sinn

belegte mit einer Leistung von 34:02 Minuten

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <http://lc-mengerskirchen.de>