



# 19. WESTERWALDCROSSLAUF

## HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

## DEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFTEN

| Lauf                               | Start | Klasse                                          | Wertung                | Strecke                                       |
|------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>SAMSTAG, 06.11.2021</b>         |       |                                                 |                        |                                               |
| 1                                  | 12:30 | Bambini – Crosslauf<br>Jahrgang 2014 und jünger | WWC                    | 500 m<br>1 kleine Runde                       |
| 2                                  | 12:45 | WK U10 & MK U10                                 | <b>KM</b>              | 500 m<br>1 kleine Runde                       |
| 3                                  | 13:00 | WK U12 & MK U12                                 | <b>KM</b>              | 1.000 m<br>2 kleine Runden                    |
| 4                                  | 13:15 | MJ U14                                          | <b>HM</b><br><b>KM</b> | 1.500 m<br>1 kleine Runde +<br>1 große Runde  |
| 5                                  | 13:45 | WJ U14                                          | <b>HM</b><br><b>KM</b> | 1.500 m<br>1 kleine Runde +<br>1 große Runde  |
| <b>Siegerehrungen Lauf 1 bis 4</b> |       |                                                 |                        |                                               |
| 6                                  | 14:30 | MJ U16                                          | <b>HM</b><br><b>KM</b> | 2.500 m<br>1 kleine Runde +<br>2 große Runden |
| 7                                  | 15:00 | WJ U16                                          | <b>HM</b><br><b>KM</b> | 2.500 m<br>1 kleine Runde +<br>2 große Runden |
| 8                                  | 15:30 | Männer Mittelstrecke                            | <b>HM</b><br><b>KM</b> | 4.000 m<br>4 große Runden                     |
| 9                                  | 16:00 | MJ U18/U20                                      | <b>HM</b><br><b>KM</b> | 4.000 m<br>4 große Runden                     |
| <b>Siegerehrungen Lauf 5 bis 9</b> |       |                                                 |                        |                                               |

Zeitplanänderungen +/- 15 Minuten möglich.



# 19. WESTERWALDCROSSLAUF

## HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

### DEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFTEN

| Lauf                               | Start | Klasse                           | Wertung                              | Strecke                                       |
|------------------------------------|-------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>SONNTAG, 07.11.2021</b>         |       |                                  |                                      |                                               |
| 1                                  | 10:30 | WJ U18/U20                       | <b>HM</b><br><b>KM</b>               | 4.000 m<br>4 große Runden                     |
| 2                                  | 11:00 | Senioren M40 + M45               | <b>HM</b><br><b>KM</b>               | 5.500 m<br>1 kleine Runde +<br>5 große Runden |
| 3                                  | 11:45 | Frauen & Seniorinnen             | <b>HM</b><br><b>DHM</b><br><b>KM</b> | 5.500 m<br>1 kleine Runde +<br>5 große Runden |
| <b>Siegerehrungen Lauf 1 und 2</b> |       |                                  |                                      |                                               |
| 4                                  | 12:45 | Männer, M30 + M35<br>Langstrecke | <b>HM</b><br><b>DHM</b><br><b>KM</b> | 7.000 m<br>7 große Runden                     |
| 5                                  | 13:30 | Senioren 50 – M80 und<br>älter   | <b>HM</b><br><b>KM</b>               | 5.500 m<br>1 kleine Runde +<br>5 große Runden |
| <b>Siegerehrungen Lauf 3 bis 5</b> |       |                                  |                                      |                                               |

Zeitplanänderungen +/- 15 Minuten möglich.