



# Ausschreibung.

Der Spiridon Club Oberlahn lädt alle Langläufer herzlichst zu seinem

## 5. Bahnlauf-Meeting des SC Oberlahn

auf der neuen Tartanbahn der Löhnberger Sportanlage ein.

Die Veranstaltung findet am Samstag, den 13.04.2013 statt.

**Beginn der Läufe:** 15:00 Uhr.

**Folgende Läufe kommen zur Durchführung:**

1.	400m	Bambini	Jahrgang 2006 und jünger	15:00 Uhr;
2.	800m	Schülerinnen	Jahrgänge 1998 bis 2005	15:15 Uhr;
3.	800m	Schüler	Jahrgänge 2000 bis 2005	15:30 Uhr;
4.	1000m	Schüler	Jahrgänge 1998 bis 1999	15:45 Uhr;
5.	3000m	Jugend, Männer, Frauen und Senioren		16:00 Uhr;
6.	5000m	Männer, Frauen und Senioren		16:45 Uhr.

Die Läufe der Schülerinnen und Schüler über 800m und 1000m werden gleichzeitig als SCO-Vereinsmeisterschaften gewertet.

**Auszeichnungen:** Die ersten drei jeder Klasse erhalten Urkunden, Urkunden für alle Bambinis, Urkunden für alle Schüler und Schülerinnen, Ehrenpreis für herausragende Leistung.

**Startgebühren:** Bambinis bezahlen keine Startgebühren;  
Schüler und Jugend 2,00 €;  
Männer, Frauen und Senioren 4,00 €;  
Nachmeldegebühren 2,00 €.

**Meldeschluss:** Dienstag, 09.04.2013.

**Meldungen an:** Bernd Tinsel, Vogelsang 25,35792 Löhnberg,  
Tel. 06 47 1 98 18 38

E-Mail: [BetiRun@aol.com](mailto:BetiRun@aol.com)

**Sonstiges:** Die Läufe werden nach den IWR Richtlinien durchgeführt.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher

Art.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Für Speisen und Getränke ist reichlich gesorgt.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Läufen.