

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Männer - 10.000 Meter

Tobias Schuster

LG Langgöns/Oberkleen

belegte mit einer Leistung von 33:23,58 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Männer - 10.000 Meter

Andrii Hrytsenko

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 35:32,29 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Männer - 10.000 Meter

Janek Waldschmidt

ASC Dillenburg

belegte mit einer Leistung von 39:09,45 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Frauen - 10.000 Meter

Mara Fladung

LSG Goldener Grund Selters/Ts.

belegte mit einer Leistung von 39:15,86 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Frauen - 10.000 Meter

Lea Pötz

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 42:56,27 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Weibliche Jugend U20 - 10.000 Meter

Anna Klara Eis

LG Dornburg

belegte mit einer Leistung von 48:57,11 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Männliche Jugend U18 - 10.000 Meter

Leon Brinkmann

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 36:43,70 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Weibliche Jugend U18 - 10.000 Meter

Julia Kaiser

LG Dornburg

belegte mit einer Leistung von 43:18,01 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M30 - 10.000 Meter

Christian Geimer

Die MANNschaft e.V.

belegte mit einer Leistung von 40:03,78 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M30 - 10.000 Meter

Jan Wozniak

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 41:27,03 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M30 - 10.000 Meter

Yannic Würz

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 47:06,05 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M35 - 10.000 Meter

Sören Plag

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 35:32,41 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Seniorinnen W30 - 10.000 Meter

Yasemin Simon-Pfeiffer

LSG Goldener Grund Selters/Ts.

belegte mit einer Leistung von 39:15,50 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Seniorinnen W35 - 10.000 Meter

Dietlind Nieke

LC Diabü Eschenburg

belegte mit einer Leistung von 41:30,80 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M40 - 10.000 Meter

Ákos Sesselmann

TaunusVollgasBurschen

belegte mit einer Leistung von 46:57,62 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M45 - 10.000 Meter

Toni da Conceição

LSG Goldener Grund Selters/Ts.

belegte mit einer Leistung von 39:15,32 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M45 - 10.000 Meter

Heinrich Metzker

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 40:43,38 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M45 - 10.000 Meter

Jörg Geis

TuS Eschhofen

belegte mit einer Leistung von 45:50,18 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M45 - 10.000 Meter

Steidl Horst

Weilburg

belegte mit einer Leistung von 46:06,89 min

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M45 - 10.000 Meter

Carsten Weilnau

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 46:07,79 min

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M45 - 10.000 Meter

Steffen Kandler

MPS Frickhofen

belegte mit einer Leistung von 48:22,09 min

den 6. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Seniorinnen W45 - 10.000 Meter

Martina Geismar-Steidl

Spiridon Club Oberlahn

belegte mit einer Leistung von 47:56,65 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M50 - 10.000 Meter

Rüdiger Brands

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 41:56,22 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M50 - 10.000 Meter

Maik Schön

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 43:06,40 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M50 - 10.000 Meter

Frank Kremer

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 44:03,12 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M50 - 10.000 Meter

Dietmar Gottschalk

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 44:45,68 min

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M50 - 10.000 Meter

Kai Pott

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 49:27,35 min

den 5. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M55 - 10.000 Meter

Lars Breuer

LG Brechen

belegte mit einer Leistung von 39:10,60 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M55 - 10.000 Meter

Werner Stuhlmann

SCK Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 43:09,11 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M55 - 10.000 Meter

Peter Schnierer

VLG Eisenbach

belegte mit einer Leistung von 51:20,88 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Seniorinnen W50 - 10.000 Meter

Anke Konnertz

LG Wettenberg

belegte mit einer Leistung von 48:29,52 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M60 - 10.000 Meter

Michael Regina

TV Wetzlar

belegte mit einer Leistung von 41:36,44 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M60 - 10.000 Meter

Heinz Dankers

TuS Lindenholzhausen

belegte mit einer Leistung von 44:34,73 min

den 2. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M60 - 10.000 Meter

Thomas Steinebach

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 47:11,59 min

den 3. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

URKUNDE



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M60 - 10.000 Meter

Klaus Schäfer

LC Mengerskirchen

belegte mit einer Leistung von 50:43,66 min

den 4. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>

U R K U N D E



46. LCM Stundenlauf & 10.000 Meter

in Mengerskirchen am 16. September 2022

Senioren M70 - 10.000 Meter

Dietmar Janke

LG Dornburg

belegte mit einer Leistung von 52:56,20 min

den 1. Platz



Besuchen Sie uns auch im Internet unter <https://lc-mengerskirchen.de>